



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Solunum Aktüel

Yıl: 11 Sayı: 33

www.solunum.org.tr

SOLUNUM 2022'DE 44'ÜNCÜ KEZ BULUŞUYORUZ



YENİ DÖNEME MESAJLAR



SAĞLIKTA ÇEVRE BİLİNCİ: YEŞİL HASTANELER



Bayrağı devrederken...

>> Dr. Ülkü Yılmaz TÜSAD Başkanı

Türkiye'de kurulan ilk dernek olmasının yanı sıra açık ara en çok üyesi olan yarım asrı deviren koca çınar Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin sekizinci dönem yönetimi olarak 44. Ulusal Kongremiz SOLUNUM 2022' de yapılacak genel kurul ile bayrağı yeni yönetime devredeceğiz.

Bu dönemde seçilen Merkez Yönetim Kurulumuz ve diğer dernek organlarımız, derneğimizin hedefleri doğrultusunda tüm dünyada dengeleri bozan pandemiye rağmen hep birlikte, uyum içinde, canla başla çalıştı. Derneğimizi aldığımız noktadan daha ileriye götürebilme gayretinin verdiği haklı gurur ve mutlulukla devir teslim yapacağız.

TÜSAD'ın sekizinci dönem yönetimi olarak güçlü geçmişimiz, bilgi ve deneyim birikimimiz, yoğun aidiyet duygumuz, etik kurallara sıkı sıkıya bağlı oluşumuz ile fark yaratmaya çalıştık. Derneğimizi aldığımız noktadan daha ileriye götürebilme gayretinin verdiği haklı gurur ve mutlulukla devir teslim yapacağız.

Benim ve eğitim aldığım hocalarımla yetiştiği, ülkemizde göğüs hastalıklarının temel direği, ev sahibi niteliğinde olan bir derneğin başkanı olmak sorumluluğu çok büyük ve bunun mesleğimizde bir hekimin ulaşabileceği en yüksek merteye olduğunu düşünüyorum. Bu bilinç ile büyük bir onur duyarak görevimi yaptım. Bu bir bayrak yarışı ... Derneğimizin sloganıyla; 'Tükenmeyen nefesle, daima daha ileriye...' diyerek bayrağı teslim ediyoruz.



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

“Türkiye Solunum
Araştırmaları Derneği” adına

YAYIN

İmtiyaz Sahibi

Dr. Mecit Süerdem

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Arzu Mirici

Editör

Mukadder Çalikoğlu

Editör Yardımcıları

Berna Kömürcüoğlu

Ali Fidan

Yayın Koordinatörü

Hatice Yıldırım Somuncu

Yayın Sekreteri

Şima Kılıçarslan

Yönetim Merkezi

Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.

Aslan Kaptan Çıkmaşı Sk. No: 1

K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL

Tel: (0216) 410 22 58 - 59

Faks: (0216) 410 22 60

solunum@solunum.org.tr

www.solunum.org.tr

YAPIM

DOMEDYA

İletişim ve Etkinlik Ajansı

Suadiye Mah. Ark 399

No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul

Tel : 0216 970 21 29

Fax: 0850 220 04 51

domedya@domedya.com.tr

Editör:

Nilgün Karataş

Ezgi Aktaş

Grafik Tasarım:

Özlem Yavuz

Yayın Türü

Online olarak yayınlanmaktadır.

www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın

Solunum Aktüel yılda üç sayı

olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar
izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan
röportaj veya köşe yazılarında
görüşler ile ilgili sorumluluk
tamamen röportaj veren kişilere
ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Kapak yazısının devamı...

TÜSAD'ın sekizinci dönem yönetimi olarak güçlü geçmişimiz, bilgi ve deneyim birikimimiz, yoğun aidiyet duygumuz, etik kurallara sıkı sıkıya bağlı oluşumuz ile fark yaratmaya çalıştık.

Pandemi süreci birçok zorlukla beraber bizlere çok şey kattı. TÜSAD olarak değişime her zaman açık, yenilikleri kucaklayan, kendi alanımızda yeni ufuklara açılma hedeflerimiz doğrultusunda dijitalleşen dünya le birlikte eğitimlerimizi, kongrelerimizi dijital platforma taşıdık. Meslektaşlarımızın eğitimlerinin ve kendilerini güncelleme süreçlerinin kesintiye uğramaması için eğitim portalımız SOLUNUM365' i yeniledik ve çitayı biraz daha yükseltip tanışal işlemlerle ilgili ayrıntılı videolar hazırlayıp bu videoları SOLUNUM365 platformunda meslektaşlarımızın kullanımına sunduk.

“Çalışma gruplarımız ve TÜSAD Akademi ile onlarca çevrimiçi webinar ve toplantı gerçekleştirdik. Alanımızda bir ilk olan SOLUNUM uygulamasıyla solunum alanındaki güncel gelişmeleri halkımızın takip etmesi adına Solunum TV Podcast serisini hayata geçirdik. TÜSAD Akademi Asistan Kampı ve IPForum etkinliklerimiz de yoğun ilgi gördü.”

Meslektaşlarımızın güncel gelişmeleri hızlıca ve kolayca takip edebilmesi için alanımızda bir ilk olarak gerçekleştirdiğimiz SOLUNUM uygulamasını hayata geçirdik. Yine aynı amaçla Solunum TV Podcast yayınları hap şeklinde güncel gelişmelerin takip edilebilmesi için meslektaşlarımızın kullanımına sunduk.

Çalışma gruplarımız ve TÜSAD Akademi ile onlarca çevrimiçi webinar ve toplantı gerçekleştirdik. Bir marka ve gelenek haline gelen Akademi güncelleme ve IPForum toplantılarını yoğun ilgi ve katılımı ile gerçekleştirdik. Tüm bölgelerimizde düzenlemeyi planladığımız ve ilkini 3-4 Eylül 2022 tarihlerinde İzmir'de gerçekleştirdiğimiz TÜSAD Akademi Asistan Kampı da yoğun ilgi gördü.

Sekizinci dönem Merkez Yönetim Kurulu olarak haklı gurur ve mutlulukla, bizlere her zaman destek olan derneğimizin tüm organlarına ve meslektaşlarımıza minnet duygularımızı ve teşekkürlerimizi sunuyoruz.



SOLUNUM 2022 ile ilgili her şey bu sayıda

>> Dr. Arzu Mirici

SOLUNUM 2022'ye sayılı günler kala, sizlerle yılın üçüncü Solunum Aktüel dergisini buluşturmanın heyecanı içindeyiz. Bildiğiniz üzere alanında en uzman ve en deneyimli solunum hekimlerini buluşturacağımız kongremiz 5-10 Kasım tarihleri arasında Kıbrıs'ta gerçekleşiyor. Kongre Komitesi'ndeki değerli meslektaşlarım, yıl boyunca özenle hazırlandıkları kongremizle ilgili bütün detayları bu sayımızda ayrıntılı şekilde anlattılar. Kongre Başkanı Dr. Nazan Şen'in kongreyle ilgili bilgi verdiği yazısında belirttiği üzere “katılımcıların iyi bir kongreden beklentisini karşılayacak” bir program hazırlandı.



gruplarımızın mesajlarına yer verdiğimiz bu sayıda, Solunum Aktüel okurlarını sevindirici bir haber de bekliyor. Yenilenen ve makale ekleme süreci kolaylaşan Eurasian Journal of Pulmonology, bundan sonra JIF alabilecek. Bu konunun detayları Filiz Koşar'ın ilgili yazısında mevcut. Alanımızı yakından ilgilendiren ERS 2022 Kongresi'yle ilgili izlenimleri ise Şule Akçay'ın kaleminden

okuyabilirsiniz.

Profil Aktüel bölümümüzü okudukça bilgi birikimine bir kez daha hayran kalarak anmak istediğimiz Galip Uzunca hocamıza ayırdık. Mehmet Karadağ'ın kaleme aldığı yazıyı mutlaka okumanızı tavsiye ediyorum.

Derneğimizin yürüttüğü “Nefes Al Nefes Ol” sosyal sorumluluk kampanyasına ilişkin gelişmeleri bu sayıda bulabilirsiniz. TÜSAD İdari Yöneticisi Hatice Yıldırım Somuncu, projenin çıkış noktası ve hedeflerini editörümüz Ezgi Aktaş'a anlattı. Medya Aktüel köşemizi ise TÜSAD'ın altı ay boyunca yürüttüğü iletişim faaliyetlerine ayırırken, TÜSAD ve iletişim ajansı DoMedya'nın “Solunum TV Podcast Serisi” ile aldığı Altın Pusula Ödülü'ne yer ayırdık. Bu vesileyle ekibimizi kutluyor ve başarılarının devamını diliyorum.

Biliyorsunuz her fırsatta çevre ile ilgili konulara yer veriyoruz. Bu sayıda da Teknoloji Aktüel bölümümüzde; dünyada ve Türkiye'de pek çok örneği bulunan “yeşil hastane” kavramını ele alıyoruz. Bu sayımızın son bölümdeyse, Gezi Aktüel köşemizde sizi Girne'ye bir yolculuğa çıkarmak istedik. Keyifli okumalar...

Bu sayıda, Bilimsel Komite Başkanı Sevinç Sarıncı Ulaşlı ile Bilimsel Komite Sekreteri Şule Taş Gülen, SOLUNUM 2022'de bizi mesleğimizle ilgili uzak ufuklara taşıyacak bilimsel programın detaylarından söz ederken, Sosyal Komite Sorumlusu Sezgi Şahin Duyar ise SOLUNUM 2022'nin bu yılki sosyal sorumluluk teması olan temiz enerjinin öneminden bahseden yazısıyla karşımızda. Bir diğer Sosyal Komite Sorumlusu meslektaşım Pınar Mutlu ise, mesleğimizin kanayan yarası sağlıkta şiddet konusunun kongremizde ele alınacağını duyuruyor. SOLUNUM 2022'de 6 Kasım'da Can Öztürk'ün moderatörlüğünde, Klinik Psikoloji Doçenti Mehmet Şakiroğlu ve Avukat Mustafa Güler'in konuşmacı olacağı bir özel oturum gerçekleşeceğini ben de hatırlatmak isterim. Dosyanın son yazısında Celal Satıcı, 3 aşamalı “Temel İstatistik Kursu” eğitim programının meslektaşlarımızın kullanımına açıldığı haberini veriyor.

Merkez Yürütme Kurulu (MYK) üyelerimizin ve çalışma



KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2022 YAKLAŞIRKEN: Bilimsel yaklaşımı ve temalarıyla teknoloji çağına yakışır bir kongre

TÜSAD'ın bu yıl 5-10 Kasım tarihlerinde gerçekleştireceği 44. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2022, katılımcıların iyi bir kongreden beklentisini karşılayacak şekilde solunum alanında uzman bilim insanlarının katılımıyla gerçekleşecek. Türkiye'den 208, yurt dışından 17 değerli uzmanın yer alacağı kongremizin temasını içinde bulunduğumuz teknoloji çağına atıfla “yıldız” olarak belirledik.

>> Dr. Nazan Şen



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 44. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2022'ye kısa bir süre kaldı. Yaklaşık bir yıldır çok güzel bir ekiple hazırlıklarını sürdürmüş olduğumuz kongremizde sizlerle birlikte olmayı büyük bir coşku ve heyecanla bekliyoruz.

Kongremiz ilk gün yapılacak kursların ardından üç gün

yüz yüze, sonrasındaki iki gün boyunca akşamları dijital ortamda devam edecek. Bilimsel programımız tüm katılımcılarımızın beklentisini karşılayacak şekilde, alanında deneyimli ulusal ve uluslararası bilim insanlarının yer alacağı oturumlarla renklenecek. Yurt içinden 208, yurt dışından 17 görevli bilim insanı ile birlikte deneyimlerimizi artırma fırsatı bulacağız.



TEMAMIZI TEKNOLOJİK ÇAĞA ATIFLA “YILDIZ” OLARAK SEÇTİK

Bu yıl kongremizin temasını “YILDIZ” olarak belirledik. Yıldızlar kimi zaman bilim insanlarının pusulası olurken, kimi zaman birlik ve bütünlüğün ve bazen de bağımsızlığın sembolü oldular. İçinde bulunduğumuz “dijital çağ” teknolojik yenilikleri insanlığın hizmetine sunarken, yeni bilimsel yöntemlerin gelişmesine de olanak sağlıyor. Dünyanın evrildiği bu teknoloji çağı, insanlık için bir hayal olan uzak yıldızlara yolculuğu neden mümkün kılmasın? Buradan yola çıkarak, alanımızdaki teknolojik yenilikleri takip edebilmek adına ilgiyle katılacağınızı düşündüğümüz, ismini en parlak yıldızdan alan, “SİRİUS” salonu kongre süresince sizleri ağırlayacak.

Kongre programının görsel açıdan takip edilmesini kolaylaştırmak için gökyüzünden ve yıldızlardan esinlenerek her oturum tipini bir gezegenle eşleştirdik. Panel oturumları için en büyük gezegen olan Jüpiter'i, olgu oturumları için Dünya'yı, mini konferanslar için en küçük gezegen Merkür'ü seçtik. Yenilikleri paylaşacağımız güncelleme oturumlarını da en sıcak gezegen olan Venüs ile eşleştirdik. Savaş tanrısından adını alan Mars, karşıt görüş oturumlarını gösterirken en çok uydusu olan Satürn ise uydu sempozyumlarının sembolü oldu.

Kongrelerin bilimsel kalitesini arttıran bildirilere verilecek ödül çeşitliliği bu yıl daha fazla olacak. TÜSAD'ın prestijli “Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü”, “Dikkat Çeken Araştırmacı Ödülü”, sözlü sunu,

poster ve olgu sunusu ödülleri yanında bu yıl ilk kez verilecek olan “Abdi İbrahim Bilim Ödülü” kongremiz sırasında sahiplerini bulacak.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ TÜM BOYUTLARIYLA ELE ALACAĞIZ

Son yıllarda yaşanan küresel ekonomik kriz, COVID 19 pandemisiyle birlikte etkisini çok daha derinden hissettirdi. Ülkemizin de etkilendiği bu süreçte, içinde bulunduğumuz koşullara rağmen, kongre katılımını geniş tutmak için çok büyük çaba harcadık. Bunun yanında iki yıllık özlem sonrası ilk kez yüz yüze karşılaşacağımız SOLUNUM 2022'de keyifli bir sosyal program hazırlayabilmek için de titizlikle çalıştık. Son yıllarda Türkiye'de sağlık çalışanlarına yönelik şiddet yaygınlaşmış ve sağlık hizmet sunumunu ciddi biçimde etkiler duruma gelmiştir. Sosyal programımızda bu konuyu psikolojik ve hukuki boyutlarıyla ele almak ve birlikte tartışabilmek için hazırladığımız bir söyleşimiz olacak. Bunun yanında geceleri Akdeniz kumsalında müzik eşliğinde eğlenceli vakit geçirebileceğimiz etkinliklerimiz de sosyal programda yerini aldı.

ÇEVRECİ YAKLAŞIMLAR KONUSUNDA FARKINDALIĞIMIZ ARTACAK

Kongrelerimizde her yıl düzenli olarak gerçekleştirilen sosyal sorumluluk projesi kapsamında bu yıl yıldız temasından yola çıkarak güneş enerjisi gibi çevreci enerji yaklaşımlarını ele almak istedik. Kongre süresince insan sağlığı, doğa ve biyolojik çeşitliliği korumak adına konuyla ilgili paylaşımlar yapmayı, sizlerin de projeye aktif katılımı ile farkındalığımızı arttırmayı, böylelikle ufak da olsa değişime öncü olmayı hedefliyoruz.

Hayalimiz değişmedi... Barış içinde kardeşçe yaşayabileceğimiz, gündüz güneşin ve gece yıldızların aydınlattığı gökyüzüne birlikte, umutla bakabileceğimiz tertemiz bir dünyayı hayal ediyoruz.

Siz meslektaşlarımızı Kıbrıs'ta yazı birlikte uğurlamaya davet ediyoruz. Bu heyecanı birlikte yaşayalım. Uzun bir aradan sonra bu heyecan dolu çağda “aynı saatte, aynı şiiirde, aynı satırda, yıldızlar eşliğinde buluşalım.”



KONGRE Aktüel

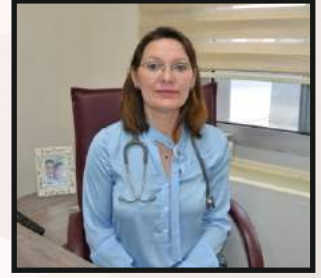
SOLUNUM 2022:

71 bilimsel oturum, zengin sosyal programı ve ödülleriyle bir bilimsel şölen yaşatacak

Bu yıl ilk kez Kıbrıs'ta yüz yüze formatta gerçekleşecek SOLUNUM 2022'de 40 panel, 8 olgu, 5 mini konferans, 3 bilgi güncelleme, 2 karşıt görüş, 4 editör masası, 1 olgu konseyi oturumu ve 8 uydu sempozyumu olmak üzere toplam 71 oturum gerçekleşecek. 17 yabancı konuşmacıyı ağırlayacağımız kongremizin geleneği Prof. Dr. Meliha Terzioğlu ödülü ise DPAH-PVH konusunda yapılmış bir çalışmaya verilecek.

>> Sevinç Sarınc Ulaşlı >> Şule Taş Gülen

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 44. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2022, bu yıl 5-10 Kasım tarihleri arasında Kıbrıs'ta gerçekleştirilecek. Organizasyon komitesi olarak iki yıllık aradan sonra büyük bir heyecanla tam bir ekip ruhu ile çalışmalarımızı tamamlamış bulunuyoruz. Sizlere hem bilimsel hem de sosyal içerik olarak çok doyurucu bir kongre hazırladık.



TOPLAM 71 BİLİMSEL OTURUM GERÇEKLEŞECEK

Kurslarımızın ardından bilimsel programımız dört paralel salonda alanında deneyimli ulusal ve uluslararası bilim insanlarının yer alacağı oturumlar ile renklenecek. Bilimsel programımızda 40 panel, 8 olgu, 5 mini konferans, 3 bilgi güncelleme, 2 karşıt görüş, 4 editör masası, 1 olgu konseyi oturumu ve 8 uydu sempozyumu olmak üzere toplam 71 oturum ile sizlerle birlikte olacağız. Bu yıl kongremizde alanında uzman 17 yabancı konuşmacıyı da ağırlayacağız. Avrupa Solunum Derneği (ERS) ile tüberküloz dışı mikobakteri enfeksiyonlarını, CHEST derneği ile transplantasyon sonrasını konuşacağımız ortak oturumlar hepimize yeni bakış açıları sağlayacak. Meslektaşlarımızın yoğun ilgisini çekeceğini düşünerek planladığımız “Sepsis”, “Venöz Tromboemboli” rehber güncellemeleri, yönetiminde güçlük yaşanan olgular “Bulmaca Vakalar” oturumları, karşıt görüş

oturumlarının yanı sıra “Venöz Tromboemboli”, “Astım”, “Uyku” ve “Akciğer Kanseri” alanında son bir yıl içerisinde öne çıkan literatürlerin tartışılacağı “Yılın literatürleri-GEAK” oturumları yoğun ve kapsamlı bilimsel programımızdan sadece birkaçını oluşturuyor.





Dijital programımız ise 9 ve 10 Kasım tarihlerinde saat 18:00 'de 2 salon olarak başlayacak ve her salonda 3'er oturumdan oluşacak. Yurtdışından katılacak konuşmacılarımızla zenginleşecek olan program hepimize katkılar sağlayacaktır.

EDİTÖR MASASI SÖZLÜ BİLDİRİLERİ ÖDÜL İÇİN DEĞERLENDİRECEK

Geçtiğimiz sene ilk defa düzenlenen ve oldukça ilgi gören "Editör Masası" oturumumuz bu sene de devam edecek. Sözlü bildiriler arasından seçilen ve yayınlanmaya aday olabilecek, ilgi çeken 16 adet çalışma editör masasında konularında deneyimli olan mentor hocalarımız eşliğinde tartışılacak ve sunulan bildiriler arasından seçilecek 3 bildiriye ödül verilecektir. Editör masasında sunulmaya değer bulunan ancak sözlü sunum bildiri ödülü alamayan 7 bildiri sorumlu araştırmacısına ise "Dikkat Çeken Araştırmacı" ödülü verilecektir.

Bu seneki kongremizde ilk defa kongreye bildiri olarak gönderilen ilginç olgulardan en yüksek hakem oyu alan 5 bildiri seçilerek "Olgu Konseyi" oturumunda sözlü olarak sunulacaktır. Sunulan olgu bildirilerinden 1 bildiriye ödül verilecektir. Yine ilkler arasında yer alan bir ödülde Abdi İbrahim Bilim Ödülü olacak ve çok sayıda ödülle katılımcılarımıza buluşacağız.

MELİHA TERZİOĞLU ÖDÜLÜ DPAH-PVH KONUSUNA

Solunum kongrelerinin bir geleneği haline gelen "Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü", Diffüz Parankimal Akciğer Hastalıkları ve Pulmoner Vasküler Hastalıklar alanında yapılmış olan bir çalışmaya verilecektir.

İlk kez Kıbrıs'ta ve yüz yüze yapılacak olan SOLUNUM 2022 Kongresi, hem bilimsel bir şölen hem de zengin bir sosyal programla akılda kalıcı ve doyurucu bir etkinlik olacak. Takviminize şimdiden işaretlemenizi istiyor ve kongremizde sizlerle buluşmayı istiyoruz. Uzun bir aradan sonra bu heyecan dolu çağda "aynı saatte, aynı şiiirde, aynı satırda, yıldızlar eşliğinde buluşalım ..."



SOLUNUM 2022 KURS PROGRAMI

- Torasik Onkolojide Aciller
- Göğüs Hastalıkları Kliniğinde Torasik Ultrasonografinin Yeri
- İnvaziv Mekanik Ventilasyon
- Noninvaziv Mekanik Ventilasyon
- Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri
- Olgular Eşliğinde Uykuda Solunum Bozuklukları
- Olgularla Akciğer Enfeksiyonları Güncelleme
- Palyatif Bakım
- Tanıdan Tedaviye İnterstisyel Akciğer Hastalıkları Temel Bronkoskopi
- Tütün Kontrolü ve Sigara Bıraktırma Yöntemleri



KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2022

Sosyal sorumluluk projeleriyle hayata dokunacağız

TÜSAD, SOLUNUM 2022'de solunum konusunu A'dan Z'ye ele alan zengin bir bilimsel programı katılımcılara sunmanın yanı sıra kongrenin ana teması olan yıldızlardan yola çıkarak hazırladığı iklim krizi ve çevre dostu enerjilerin ele alınacağı kapsamlı sosyal programıyla da fark yaratacak.

>> Dr. Sezgi Şahin Duyar



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği olarak SOLUNUM 2022'de her yıl olduğu gibi zengin bir bilimsel programın yanı sıra sosyal sorumluluk alanında da hayata dokunmak üzere hazırlıklarımıza devam ediyoruz. Kongremiz boyunca ana teması olan yıldızlardan yola çıkarak güneş enerjisi gibi çevreci enerji yaklaşımlarıyla ilgili paylaşımlarda bulunmayı hedefliyoruz. Çevreci enerji yaklaşımlarıyla ilgili birey olarak neler yapabileceğimizin farkına varmak büyük bir değişimin başlangıcı olacaktır. Bu konuyla ilgili sivil toplum kuruluşlarından destek alarak hem kendi hayatlarımızı güncelleyebiliriz hem de çevremizi bu konuda bilgilendiren elçiler olabiliriz.

ÇEVREYE DOST ENERJİLER SAĞLIK İÇİN DE ÖNEMLİ

Bu kongrede, uzay çağının gelişimine selam vermek için oturum sembolleri olarak güneş sistemindeki gezegenleri kullandık. Ancak hala tek ve eşsiz olan dünya için en büyük tehdit olan iklim krizi büyümeye devam ediyor. Çevreci enerji yaklaşımlarını desteklemek iklim krizi ile savaşın önemli bir parçasıdır. Ayrıca temiz hava ve ekolojik tarım için de çevreci enerjilerin kullanımı oldukça önemlidir ve dolayısıyla sağlıklı doğrudan ilişkilidir. Tedavisi güç birçok hastalığı önlemek için



bu konudaki gelişime öncelik verilmesi gerektiğini düşünmekteyiz. Kirli hava solunumsal hastalıklar ve kanserlerin yanı sıra majör depresyona, yaşlanmanın tetiklenmesine ve COVID-19 virüsünün vücuda girişinin kolaylaşmasına neden olmaktadır (1,2).

BIRAKABİLECEĞİMİZ EN BÜYÜK MİRAS SAĞLIKLI ÇEVRE

Temiz Hava Hakkı Platformu, 2021'de yayınladığı son raporunda sadece iki ilimizde (Bitlis ve Hakkâri) Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) önerdiği kılavuz değerlerin altında temiz hava olduğu bildirmektedir. Hava kirliliğine yol açan partikül madde değerleri açısından 45 ilde ulusal

sınır değerlerin dahi aşılmış olması hava kirliliği ile mücadele için her vatandaşın sorumluluk aldığı ulusal bir stratejiye gerek olduğunu ortaya koymaktadır (1).

Alternatif enerji kaynaklarının ve ulaşım araçlarının desteklenmesi de bu planın önemli bir parçası olmalıdır. Ülkemizde güneş enerjisinde kurulu güç 6630 MW iken potansiyelimiz yaklaşık 55 GW olarak tahmin edilmektedir (3). Yani ülke olarak oldukça yüksek bir potansiyele sahip olduğumuz bu konuda daha yolun başındayız. Ama birey olarak da tek yuvamız olan dünyayı korumak için yapabileceklerimiz var.



Kaynaklar

1-Evci HL. "Kara Rapor 2021: Hava Kirliliği ve Sağlık Etkileri", Temiz hava hakkı platformu. Eylül 2021.

2-T.C Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Müdürlüğü Çevre Sağlığı Dairesi Başkanlığı/ <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/cevresagligi-ced/ced-birimi> "Hava Kirliliği ve Sağlık Etkileri". Erişim: 9.10.2022

3-Çevreci enerji derneği/ www.cevrecienerji.org. "Ege'nin güneş enerjisi kurulu gücü 1369 megavata çıktı". Erişim: 9.10.2022

4-Kaypak Ş. Ekolojik Ayak İzinden Çevre Barışına Bakmak. Turk.Bilimsel Derleme Derg.. 2013; (1): 154-159.

Beslenme ve seyahat yöntemlerimizi değiştirerek, gıda ve enerji israfını önleyerek, çöpleri ayırarak, evlerimizde yalıtım sistemleri kurup kurutma makinelerini daha az kullanarak karbon ayak izlerimizi azaltabiliriz (4). Bu kongremizde uçakla yolculuk süresi önceki kongrelere göre ortalama 20 dakika daha uzundur ama hibrid kongre yaklaşımı ile online katılımcıların düşük karbon ayak izleri olması nedeniyle kongrede kişi başına düşen karbon ayak izinin yüz yüze kongrelere kıyasla daha düşük olacağını düşünmekteyiz. Sağlıklı bir çevre bırakacağımız en değerli mirastır. SOLUNUM 2022'de sosyal sorumluluk projemizin çeşitli görseller ile bu mirası artıracak yöntemleri düşünmek ve hayata geçirmek konusunda hepimizin farkındalığını artıracaklarını umuyoruz.



KONGRE Aktüel

Sağlıkta şiddet sarmalını her açıdan değerlendiriyoruz

Hekimlerin yüzde 86'sının hayatlarında en az bir kez saldırıya uğradığı ülkemizde bu kötü gidişe son verilmesi için gerekli önlemlerin alınması gerekiyor.

SOLUNUM 2022'de Prof. Dr. Can Öztürk'ün moderatörlüğünde, Klinik Psikoloji Doçenti Mehmet Şakiroğlu ve Avukat Mustafa Güler'in konuşmacı olacağı özel oturumda bu konuyla ilgili tecrübelerimizi paylaşacak, çözüm yolları arayacağız.

>> Dr. Pınar Mutlu

Dünya Sağlık Örgütü, şiddetin tanımını “kişinin kendisine ya da başka birisine, bir gruba ya da topluma karşı fiziksel gücünü istemli olarak kullanması ya da tehdit etmesi” olarak yapmıştır. Şiddet, gerek psikolojik(sözel) gerek fiziksel ya da cinsel olsun, ruhsal ve fiziksel etkileriyle ortaya çıkmaktadır.

Sağlık kurumlarındaki şiddet ise “hasta, hasta yakınları ya da diğer herhangi bir bireyden gelen, sağlık çalışanı için tehlike oluşturan; tehdit davranışı, sözel tehdit, ekonomik istismar, fiziksel saldırı ve cinsel saldırıdan oluşan durum” olarak tanımlanmıştır.

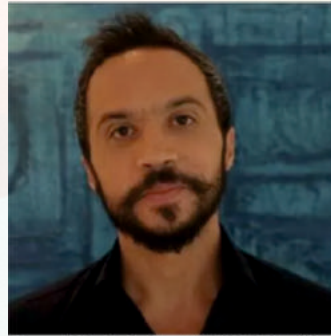
Değişik çalışmalarda sağlık kurumlarında çalışmanın diğer iş yerlerine göre şiddete uğrama yönünden 16 kat daha riskli olduğu belirtilmiştir. Sağlıkta şiddetin temelinde sosyo-kültürel, psikolojik, ekonomik, toplumsal ve siyasal sebepler yer almaktadır.

Sağlık çalışanlarını koruyacak yasal düzenlemeler ve güvenlik tedbirlerinin eksikliği, çalışma ortamı ve sürelerinin olumsuz etkileri sağlıkta şiddet terörünün her gün artarak devam etmesine neden olmaktadır. Bununla beraber, toplumumuzda güçlü olanın haklı olduğu anlayışı ve çocukluktan itibaren sorunları şiddetle çözme yolunun öğrenilmesi, konuşma, dinleme ve empati alışkanlığının olmaması, durumu daha da kötüye götürmektedir.

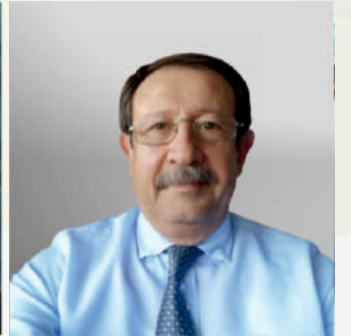
Sağlıkta şiddetin bir paydasını da medyada sağlık çalışanları hakkında çıkan olumsuz, yalan haberler ve yorumlar oluşturmaktadır. Hasta ve hasta yakınlarının hekimlerden ve sağlık çalışanlarından, çoğu zaman

gerçekle bağdaşmayan beklentiler içinde olması da nedenlerden biri olarak sayılabilir. Savaşta bile dokunulmazlığı olan, belki de yeryüzünde en kutsal mesleği yerine getiren, yıllarını bilgi ve beceriye ulaştırmak için harcayan Dr. Göksel Kalaycı [2005], Dr. Ersin Arslan [2012], Dr. Melike Erdem [2012], Dr. Aynur Dağdemir [2015], Dr. Kâmil Furtun [2015], Dr. Fikret Hacıosman [2018] ve daha nicelerinin acılarını nasıl unutabiliriz?

Hekimlerin yüzde 86'sının hayatlarında en az bir kez saldırıya uğradığı, her gün 30 sağlık çalışanının şiddet gördüğü ülkemizde bu kötü gidişe son verilmesi gerekiyor. Biz de bu yıl kongremizde, sağlıkta şiddet sarmalı için farkındalık yaratmak ve tüm boyutlarıyla ortaya koymak istedik.



Doç. Dr. Mehmet Şakiroğlu



Av. Mustafa Güner

6 Kasım'da gerçekleştireceğimiz interaktif oturumda, Prof. Dr. Can Öztürk moderatörlüğünde, Adnan Menderes Üniversitesi Gelişim Psikolojisi Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Mehmet Şakiroğlu ve Avukat Mustafa Güler konuşmacı olarak yer alacaklar. Bu oturumda hem merak ettiklerimizi sorabileceğiz hem de kendi fikir ve tecrübelerimizi paylaşabileceğiz. Solunum 2022 Kongre Hazırlama Komitesi olarak hepinizi oturumumuza bekliyoruz.



KONGRE Aktüel



5 KASIM 20.30
OKTAY KOŞAR- ŞEÇKİN SÜERDEM Müzik
Dinletisi

6 Kasım 21.30
RETROBÜS

Retrobüs bir amaç değil, sizleri Türk Müziği tarihinde müzikal bir yolculuğa çıkaran rock'tarmalı bir araç. Rockbilleri basın:)
Retrobüs 70'lerin, 80'lerin ve 90'ların efsane isimlerini anarak, dönemin unutulmaz eserlerini yorumlayan bir müzik grubudur. Sahnede giydiğimiz dönem kostümleri, kullandığımız aksesuarlar ve ses taklitleriyle konserlerimiz aynı zamanda tiyatral bir gösteri havasına bürünür ve bu da Retrobüs'ü benzeri diğer gruplardan ayırır. Konseptimiz 7'den 70'e herkese ve her kesime hitap ederek büyük ilgi görmüş ve beğeni toplamıştır.

7 Kasım 2022
Pazartesi
21:30 MÜZİK DİNLETİSİ
İSKENDER PAYDAŞ & ORKESTRASI

İskender Paydaş Türk popüler müzik piyasasını şekillendirmiş ve müzik yönetmenliğiyle sayısız projeye imza atmış, rafı ödülleriyle dolu bir müzisyen, prodüktör, aranjör, besteci ve söz yazarıdır...

Türkiye'ye son yüzyılda gelen en büyük müzik dehalarından biri olarak adlandırılan İskender Paydaş, kendi gibi müzisyen olan ünlü orkestra şefi babasının "Muhittin Paydaş ve Lordlar" grubunun provalarıyla büyüdü. Dokuz yaşında sabahları ilkokula giderken, öğleden sonraları İstanbul Devlet Konservatuvarı piyano bölümüne gitmeye başladı ve konservatuvar korosunda da yer aldı. İlk bestelerinin başladığı bu dönemden 12 yaşına kadar okulda gördüğü klasik eğitim ve teori, evde babasından gördüğü modern müzik ve pratik ile birleşince ortaya zengin bir karışım çıktı. İskender Paydaş Türkiye'de her zaman ilklere imza atmış ve 2017'de kendi müzikal kimliğini en üst noktaya taşıdı ve "Zamansız Şarkılar Senfonik" projesini üretti. Kendi çekirdek orkestrasına yaylılar ekleyerek doğu ve batı tınılarını bir arada harmanladığı Senfoni Orkestrası, pop aranjmanlarını senfonik düzenlemelerle seyirciyle buluşturmaya devam etmekte.



GÜNCEL Aktüel

2019 - 2022 MERKEZ YÜRÜTME KURULU

'Tükenmeyen Nefesle' yıllardır devam eden bir bayrak koşusu



Ülkemizin en eski ve en büyük göğüs hastalıkları uzmanlık derneği olarak 1970 yılından bu yana faaliyet gösteren Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) yarım asrı geride bırakırken, daha iyi bir gelecek için azimle, gayretle çalışmaya devam ediyor. TÜSAD, kendine slogan olarak seçtiği “Tükenmeyen Nefesle” mottosunda olduğu gibi yorulmadan çalışmaya, çok zorlu koşullarda bile geleceğe doğru koşmaya devam ediyor. Çünkü bu bir bayrak koşusu.

Bayrağı elden ele teslim ederek, daha ileriye taşıyan bir koşucu gibi tükenmeyen nefesle göğüs hastalıkları alanında hizmet veren TÜSAD yönetimi ve üyeleri, üstlendikleri sorumlulukların bilinciyle hareket ediyor. Bu bilinçle TÜSAD'ın 50. yılında göreve seçilen TÜSAD Merkez Yürütme Kurulu, şüphesiz çok özel ve çok anlamlı bir dönemde çalışma fırsatı buldular.

Ancak bu önemli görev, tüm dünyayı derinden sarsan çok da zorlu bir döneme denk geldi.

COVID pandemisi tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de sağlığını tehdit ederken, yaşantımızı ve tüm iş akış süreçlerini yeniden şekillendirdi. Sahada olduğu gibi dernek yönetimi ve işleyişinde de daha çok çalışarak, daha çok yorularak bu süreci yöneten Merkez Yürütme Kurulu (MYK), çalışma grupları ve diğer tüm organları TÜSAD'ı bu bayrak koşusunda daha da ileri taşımayı başardı. Görev süreleri olan Kasım 2019 – Kasım 2022 döneminde üyelerinden aldığı destek ve katılımı pek çok ilke imza atan TÜSAD MYK'sının değerli üyeleri, Solunum Aktüel için bu süreci değerlendirdi.



GÜNCEL Aktüel

Altın yıla yakından tanıklık etmek çok değerliydi, önemli deneyimler elde ettik

TÜSAD gibi yarım asır boyunca akciğer sağlığına adanmış bir uzmanlık derneğinin “Altın Yılı” olan 50. yaşına tanıklık etmek çok değerliydi. Bu döneme denk gelen pandemiden de çok önemli deneyimler elde ettik. Şimdi bir bayrak devir teslimi söz konusu. İnanıyorum ki, yeni yönetim de derneğimizin vizyonunu güncel gereksinimlerle geliştirerek bayrağı daha ileri taşıyacaktır.

>> Dr. Şule Akçay



Kendisini yarım yüzyıl boyunca ulusal akciğer sağlığının geliştirilmesine adanmış en eski uzmanlık derneğinin ana yönetim organında görev almak elbette çok onurluydu benim için. 50. yıl için “altın yıl” tanımı kullanılır, altın yıla yakından tanıklık etmek çok değerliydi.

50. yılın denk geldiği yılda, 2020 yılında branşdaşımız olan tüm hekimler pandemi yönetiminde önemli sorumluluklar üstlenmek durumundaydı. Bilgi

üretmek, yaymak, sağlık hizmeti sunumu, koruyucu hekimlik anlamında pandemide derneğimiz önderlik, rehberlik görevini hakkıyla yerine getirdi. Solunum yoluyla bulaşan tüm enfeksiyon hastalıklarını gelecek dönemlerde de gündemimizden düşmeyeceğini söylemek gerek. Pandemiden edindiğimiz deneyimler işimize hep yarayacak.

Derneğimizin değişecek yönetimi ile esasında bir bayrak devir teslimi söz konusu olacak. Yeni yönetimde görev alan tüm üyeler, kurumsal hafızası yüklü olan deneyimli hocalarımızın tecrübelerinden yararlanacaktır.

Bugüne kadar olduğu gibi yeni yönetimde de iyi bir ekip uyumu olacağına inancım tamdır.

Derneğimizin bu yönetsel ilkesi ile yeni MYK da, bu geniş vizyonu değiştirmeden, tabii ki güncel gereksinimler gereği geliştirerek bayrağı daha ileri taşımayı sürdürecektir.

Koca bir çınara benzettiğimiz derneğimizin gölgesinde yıllarca çalışmak, derneğimizin ivmesini düşürmeden üretmek hepimizin dileği. Bu dönemde birlikte çalıştığım tüm değerli hocalarıma da teşekkürü bir borç bilirim.



GÜNCEL Aktüel

Görevimizi gururla yaptık şimdi bayrak devir teslim zamanı

Dengelerimizi bozan pandemiye rağmen TÜSAD Merkez Yürütme Kurulu ve tüm dernek organları hep birlikte, uyum içinde canla başla çalıştık. Derneğimizi daha ileriye taşıyabilmek için görevimizi gururla yaptık. Çok daha güzel işlere imza atılacağından emin bir şekilde bayrak devir teslimi yapacağız.

>> Dr. Nilgün Yılmaz Demirci



Görev aldığım sekizinci dönem merkez yönetim kurulunun koca çınar Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 50. yılına denk gelmesinin mutluluğu ve haklı gururuyla görevimizi yapmaya gayret ettik. Bununla birlikte yine hafızalarımızdan çıkaramayacağımız ve birçok şeyi “kabus” gibi hatırlayacağımız pandemi süreci de görev kurul süremizi unutulmaz hale getirecek.

Bu dönemde Merkez Yönetim Kurulumuz ve diğer dernek organlarımız, dengelerimizi bozan pandemiye rağmen hep birlikte, uyum içinde, derneğimizi aldığımız noktadan daha ileriye götürebilme gayreti ile canla başla çalıştı.

44. Ulusal Kongremiz SOLUNUM 2022'de yapılacak genel kurul ile bayrağı yeni yönetime devredeceğiz. Çalışma sürecimizde çoğunluğu çevrimiçi olan birçok webinar, toplantı ve yine dijital ortamda kongre gerçekleştirdik. “Tükenmeyen nefesle” “her daim eğitim” diyerek Solunum 365'in yenilenmesi ve içeriğinin zenginleştirilmesi ile ayrıca alanımızda bir ilk olan Solunum TV Podcast yayınlarını üyelerimizin erişimi ve kullanımına sunduk.

Her güzel şeyin olduğu gibi bizim de görev süremizin sonu geldi. Taze kan yeni merkez kurulu yönetiminin çok daha güzel işlere başarı ile imza atacağından emin bir şekilde devir teslim yapacağız.

Görevde olduğum süreçte her zaman TÜSAD'ın menfaatini ön planda tutarak çalışmaya gayret ettim. Birlikte çalıştığım diğer yönetim kurulu üyelerine, derneğimizin tüm organlarına ve tüm meslektaşlarımıza minnet duygularımı ve şükranlarımı sunarım.



GÜNCEL Aktüel

Ulu bir çınar olan TÜSAD'da görev yapmak onur ve gurur kaynağı

50 seneyi aşmış bir ulu çınar olan TÜSAD gibi büyük işler başarmış bir ilim irfan yuvasında görev almış olmak benim için büyük bir onur ve gurur kaynağı. Sırasıyla denetleme kurulu üyeliğini, başkanlığını ve MYK üyeliğini gururla taşıdığım TÜSAD'da hayatımın dönüm noktalarını yaşadım. Yeni yönetime mesajım; işlerini severek yapmaları ve özveriyle çalışmaları.

>> Dr. Oğuz Köktürk



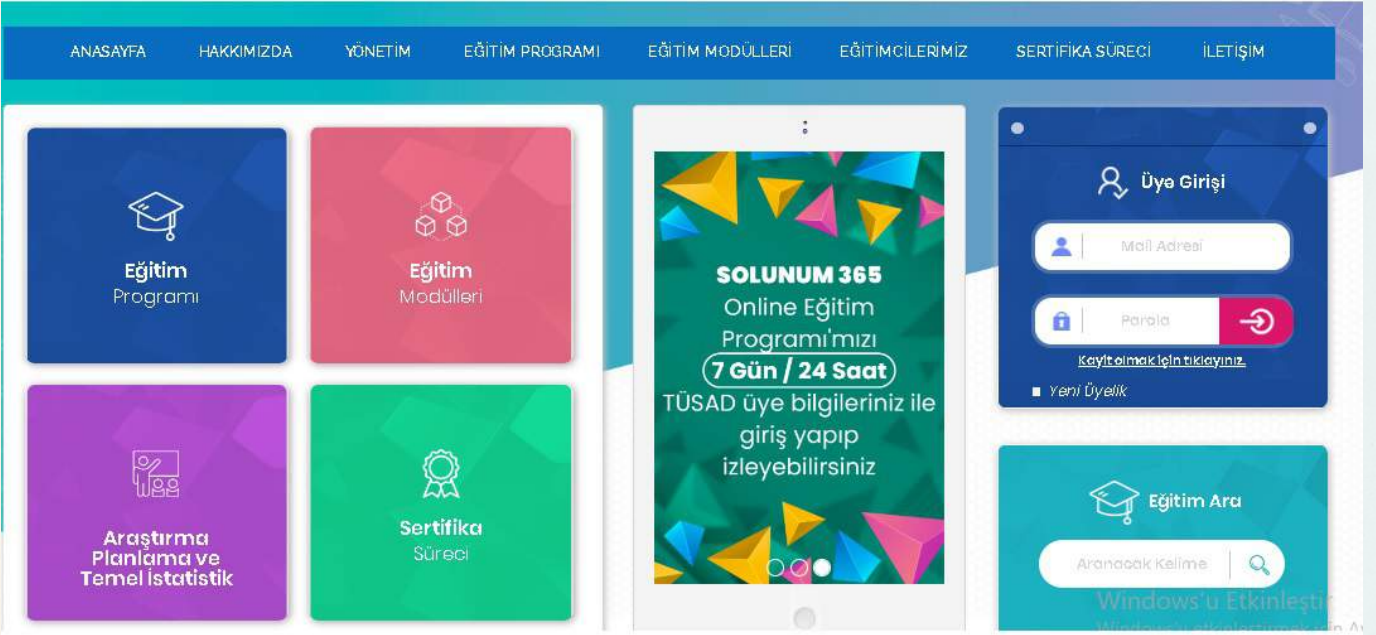
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 50 yılını aşmış ulu bir çınar ve ben de bu çınarın gölgesi olmaktan, onun bulunduğu mekânda çalışmaktan, aynı ortamlarda nefes almaktan çok büyük gurur duyarak yaklaşık 15 sene görev aldım. Hayatımın en değerli yılları diyebilirim.

Biliyorsunuz seneye Cumhuriyetimizin 100. yılı kutlayacağız. 100 yıl Cumhuriyet için çok az bir süre

olabilir ama 50 yıl bir dernek için inanılmaz uzun bir süre. Bir derneği dernek yapan en önemli olay kurumsallaşması. Bir dernek ancak 20-30 yıldan sonra kurumsallaşmaya başlıyor. Böyle kurumsallaşmış, çok büyük işler başarmış bir ilim irfan yuvasının 50. yılında görev almak benim için çok büyük bir onur gurur ve şeref kaynağı oldu. Son 15 yıl içerisinde öncelikle denetleme kurulu üyeliği, daha sonra başkanlığı ve iki dönem MYK üyeliği yaparken iki tane de onur ve gurur verici olay yaşadım. Bunlardan bir tanesi gerçekten hayatımın dönüm noktalarından biri oldu.

SOLUNUM365 İLE ÇOK BAŞARILI İŞLERE İMZA ATTIK

O zamanki yönetim tarafından Türkiye'de çok yeni gelişen bir alan olan “uyku” alanında TÜSAD'ın Uykuda Solunum Bozuklukları Çalışma Grubu'nu kurmakla görevlendirildim. Çok heyecanlandığımı ve o gece uyuyamadığımı hatırlıyorum. İlk ekibimi oluşturdum. İkinci büyük gurur kaynağım ise, bu görev süresi içerisinde Solunum 365'in iki dönem başkanlığını arkadaşlarımin desteğiyle sürdürmek oldu. Bu online eğitim platformunda gerçekten çok güzel işlere imza attık. Bu yönetimin içinde yer aldığım için, bu 50 yıllık ulu çınarın bir üyesi olduğum ve bu günleri görebildiğim için çok mutluyum.



Hekimlik hayatım boyunca yaşadığım en dramatik yıllardan ikisi de pandemi döneminde geçti. Uyku hepinizin bildiği gibi aslında henüz Türkiye'de ana bilim dalı olmamış, dolayısıyla bunun sıkıntılarını bu pandemi döneminde çok ciddi bir şekilde yaşadık. Hiçbir yaptırım gücümüz, kurallarımız, yönetmeliklerimiz yokken, “bu dönemde acaba neler yapabiliriz” diye TUSAD çatısı altında bazı önlemler aldık ve bunları sosyal medya organları aracılığıyla da üyelerimize duyurmaya çalıştık. Pandemi döneminde herkes evlere kapandı. Bildiğiniz üzere uykuda apne sendromu ciddi bir tabloda horlama ve gündüz uyku hali gibi durumlar hastalıkta çok büyük sorunlar. Eşler çok uzun süre aynı ortamda bulunduğu için sorunlar çok ciddi boyutlara ulaştı. Dolayısıyla bu durumda neler yapılabilir ne gibi önlemler alınabilir üzerine dernek adına çalışmalar gerçekleştirdik.

PANDEMİNİN OLUMSUZLUKLARI KADAR ÖĞRETTİKLERİ DE OLDU

Pandeminin olumsuz yönleri yanında bazı olumlu etkileri de oldu. Hastalar, özellikle COVID hastalığını geçiren kişilerde eğer bir de uykuda solunum bozukluğu ve uyku bozukluğu varsa çok zor durumlara düştü. Kullanmakta oldukları cihazların değerini çok daha iyi anladılar. Pandemi süresince ve sonrasında en azından ben kendi hastalarımıdabu aletlerin kullanımlarının çok daha yüksek boyutlara ulaştığını ve

çok daha sağlıklı bir şekilde kullanmaya başladıklarını gördüm. Bize de direkt dernek üyelerimiz gerekse Uyku Derneği'nin üyeleri başvurarak görüşlerimizi aldılar. Pandemi süresince uyku bozuklukları adına olumlu bir dönem geçirdiğimizi, bu dönemi dernek açısından çok iyi değerlendirdiğimizi, gerekli yerlere doğru mesajları vererek iyi bir yol aldığımızı düşünüyorum.

İSTEMEK BAŞARMANIN YARISI HAYAL ETMEK DE DİĞER YARISI

Yıllar o kadar çabuk geçiyor ki, nasıl geçtiğini anlayamadık. İki dönemdir yönetim kurulu üyesiyim. Bunda en büyük etkenlerden bir tanesi, yönetimde yer alan, başta başkanımız olmak üzere diğer arkadaşlarımızın son derece özverili, çalışkan ve iyi niyetli yaklaşımlarıydı. Sorun yaşamadığımız güzel bir dönem oldu. Bundan sonra yönetimde görev alacak arkadaşlara öncelikle vermek istediğim mesaj şu: Öncelikle iyi niyetli olmamız gerekiyor. Her zaman çok dikkat ettiğim bir prensibim var. Bir işi iyi yapabilmek, daha doğrusu başarılı olabilmek için o işi sevmek gerekiyor. O yüzden eğer yönetim kurulunda yer alan arkadaşlarımızın özverili bir şekilde çalışabilmesi için işlerini sevmesi gerekiyor. İstemek bir işi başarmanın yarısı, hayal etmek de diğer yarısı. Yeni dönemde görev alınacak tüm çalışma arkadaşlarıma canı gönülden başarılar diliyorum.



GÜNCEL Aktüel

Pandemi şokunu hızla atlatıp yararlı bilimsel çalışmalara imza attık

TÜSAD'ın 50'nci kuruluş yıldönümünde yönetim kurulunda görev yapmış olmak benim için onur vericiydi. Duygu ve düşüncelerimizde ciddi sarsıntı yaratan pandemiye rağmen şoktan kısa sürede çıktık ve bilim adına yararlı işlere imza attık. Bu dönemde TÜSAD'da çalışmak bize ekip ruhuyla verimli ve sabırla çalışmayı öğretti.

>> Dr. Semra Bilaçeroğlu



TÜSAD'ın kuruluşunun 50. yılında yönetim kurulunda görev almış olmak, benim için onur vericiydi. 25 yıllık onca yoğun emek ve çalışmaların sonucunda bugüne ulaşmış bir derneğin çıtasını daha da yükseltmesi ve uluslararası tanınırlığının artması için çalışmak benim için hem zevkli hem de gurur verici bir yolculuktu.

Pandemi, duygu ve düşünce yapımızda ciddi sarsıntıya neden oldu. Ancak bu sarsıntının etkileri hem ben hem de TÜSAD yönetimindeki arkadaşlarım için çok uzun

sürmedi. Güzel ve yararlı işler yaptık, yani "kahır yüzünden lütuf oldu." Yüz yüze toplantılara göre daha çok sayıda ve daha fazla katılımcıyla, yurtiçi ve uluslararası çevrimiçi birçok toplantı ve eğitim aktiviteleri gerçekleştirdik.

ACİL DURUMLARDA EKİP RUHUyla NASIL VERİMLİ VE SABIRLA ÇALIŞILIR

Pandemi döneminde TÜSAD Yönetimi'nde olmak, bana ve yönetimdeki arkadaşlarıma "acil durumlarda ekip ruhuyla nasıl verimli ve sabırla çalışılır"ı öğretti. Bu, gelecekte ortaya çıkabilecek benzer acil ve kritik durumlara hazır olabilmek açısından önemli bir deneyim oldu.

Yeni yönetim kurulunda görev alacak arkadaşlara ekip ruhu, sorumluluk ve TÜSAD'a bağlılığın temel taşı olacağı, zevk alacakları ve hem dernek hem de kendileri için başarılı bir dönem diliyorum. Derneğin sürekli canlı kalması, daha çok gelişmesi ve çitayı giderek yükseltmesi için yetenekli, çalışkan ve sorumluluk duygusu yüksek genç üyelerimizin, derneğimizin çeşitli kademelerinde görev alması ve aktif olması şart. Ancak TÜSAD'ı bugünlere getirmiş hocalarımızın yol göstererek ve deneyimlerini paylaşarak, dernekte varlık ve etkinliklerini sürdürmesi de olmazsa olmaz.

TÜSAD ekip ruhunu hep canlı tutmak dileğiyle, sevgiler!



GÜNCEL Aktüel

Pandemi süreci uyumlu , özverili ve verimli bir şekilde yönetildi

Pandemi süreci alışık olduğumuz rutinleri bozarak bir sürü sorular getirdi aklımıza. Ancak bu süreçte TÜSAD yönetimi uyumlu ve özverili çalışmalar gerçekleştirdi. Meslektaşlarımızın katkılarıyla bu çalışmaları desteklemesi sayesinde pandemi süreci verimli bir şekilde yönetildi.

>> Dr. Nazan Şen



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği TÜSAD, göğüs hastalıkları alanındaki ilk ve en köklü uzmanlık derneği ve ben derneğimizin 50. yıl yönetiminde görev almış olmaktan büyük bir onur ve mutluluk duydum. TÜSAD'ın en önemli ilkelerinden biri tüm camiamızı kapsamak ve meslektaşlarımıza bilimsel katkı sunmak, destek olmak ve alanımızda yaşadığımız sorunlara üyelerimizle birlikte çözüm aramaktır. Kısacası TÜSAD; branşımızı daha da ileriye ve iyiye doğru taşımayı amaç edinmiştir.



Pandemi süreci başlangıçta hepimiz için alışık olduğumuz rutinlerin bozulduğu, iletişimin daha çok dijital ortamlarda gerçekleştiği, heyecanlı, yoğun ve pandemi başlangıç döneminde tabi biraz kaygılı bir süreçti. Pandemiyle mücadelede ön saflarda yer alan bir branş olarak zaten büyük bir yük altına girmiştik. Bunun yanında bir yandan dernek faaliyetlerinin bir yandan da akademik etkinliklerin kesintisiz devam etmesinin nasıl mümkün olacağı soruları vardı aklımızda. Ancak sürecin, yönetim olarak uyumlu ve özverili çalışma ve meslektaşlarımızın da katkılarıyla çok güzel, verimli bir şekilde yönetildiğini düşünüyorum. Bu döneme ilişkin aklımda en çok kalan şey, sürekli bilgisayar başında katıldığımız toplantılar oldu ...

Yeni yönetimde görev alacak arkadaşlarıma mesajım; şimdiye kadar olduğu gibi asistanından hocasına, merkezden periferiye tüm meslektaşlarımızı iyi niyet ve hoşgörü ile kapsamaya, bilimsel yörüngesinde ödün vermeden ilerlemeye devam etmesi, yönetimdeki sıcak ve içten ilişkilerin devam ettirilmesi şeklinde olabilir. TÜSAD, çizgisi doğrultusunda umarım çok uzun yıllar camiamıza katkı yapmaya devam eder...



GÜNCEL Aktüel

Tüm ülkenin kapandığı bir dönemde biz çalıştık, zorlukları birlikte aştık

Meslek hayatımdaki en önemli aşamalardan biri, yarım asırlık bir çınar olan TÜSAD'ın yarı yaşında yönetim kurulunda görev almaktı. Tüm ülkenin tam kapanma yaşadığı dönemde bizler çalıştık. Böylesine zor ve kötü görünen bir durumdan bile, birlikte daha güçlü ve başarılı olarak çıkabileceğimizi öğrendik.

>> Dr. Güntülü Ak



Cumhuriyetimizin yarı yaşında, yarım asırlık bir çınar olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği TÜSAD'ın bu döneminde Merkez Yönetim Kurulu'nda (MKY) görev almak, alanımızın birbirinden kıymetli hocalarıyla birlikte çalışmak benim için oldukça onur vericiydi. TÜSAD'ın içinde yer almak meslek hayatımda önemli bir aşamaydı.

Pandemi tüm dünyada her sınıftan ve yaştan insanı etkiledi ve yaşamlarında önemli değişikliklere neden oldu. Bu dönem diğer insanlara ve meslektaşlarımıza göre biz göğüs hastalıkları uzmanlarını daha fazla

etkiledi. Tüm ülkenin tam kapanma yaşadığı dönemde bizler çalıştık. Hem pandemi kliniklerinde hem de normal kliniklerde hasta hizmeti verdik. Lisans derslerimizi ve uzmanlık öğrencisi derslerimizi online olarak verdik. Bilimsel araştırmalarımıza devam ettik. Tüm bunları yaparken hastalığı ailemize bulaştırmamak için ilk kapanma döneminde eş ve çocuklarımızdan ayrı yaşadık.

İnsanlık pandemiyle birlikte dijital çağa hızlı bir geçiş yaptı. Her bakımdan kısıtlandığımız bu dönem toplantı ve bilimsel faaliyetleri dijital platformlara taşımak için iyi bir fırsattı. TÜSAD bu duruma en hızlı uyum sağlayan derneklerden biri oldu.

Hızlı bir durum değerlendirmesi ve mükemmel bir öngörü ile Sayın Başkanımız Prof. Dr. Ülkü Yılmaz alanımızda ilk kez dijital kongre kararını açıkladı. Hızlı bir organizasyonla mükemmel bir dijital kongre gerçekleştirildi. Bunu takip eden 2021 yılı kongresi yine dijital platformda çok sayıda yabancı katılımcı ile mükemmel bir kongre oldu. TÜSAD'ın diğer bilimsel faaliyetleri ve toplantıları da pandemi döneminde online olarak devam etti.

Bu dönemde, böylesine zor ve kötü görünen bir durumdan bile birlikte daha güçlü ve başarılı olarak çıkabileceğimizi öğrendik.

TÜSAD'a gönül vermiş yüce gönüllü meslektaşlarıma başarılar diliyorum. En iyisini yapacaklarına inanıyorum.



GÜNCEL Aktüel

Aynı çatı altında, aynı hedefler için çalışan insanlarla yol almak çok anlamlı

Yönetim Kurulu Üyesi olarak 6 yıl görev yaptığım TÜSAD'ın etik, ahlaklı ve demokratik yapısı ile daha nice 50 yılları devireceğine inancım sonsuz. Aynı derneğin çatısı altında, aynı hedefler ile çalışan insanlar olmak, omuz omuza yol almak gerçek bir manevi tatmin yaşıyor. İnanıyorum ki bayrağı devir edeceğimiz yeni yönetim, daha büyük başarılarla imza atmaya devam edecektir.

>> Dr. Funda Coşkun



TÜSAD'ın Merkez Yönetim Kurulu üyesi olarak 6. yılımı tamamlamaktayım. Meslek alanımızın en köklü derneği olan TÜSAD'da 50. yıl çalışmaları ve etkinliklerinde yer almak benim için ayrıca bir onur ve gurur meselesi olmuştur. Derneğimizin etik, ahlaklı ve demokratik yapısı ile daha nice 50 yılları devireceğine inancım sonsuzdur.

Yıllar içerisinde çalışma disiplinimizi ve çevresel değişikliklere ayak uydurabilme yeteneğimizi TÜSAD'da yakinen gördüm. Değişime ayak uyduramadığınız her noktada geri ve atıl kalmaya mecbursunuzdur. Bunun en güzel örneğini pandemi döneminde yaşadık. Pandemi sürecinin başlangıcında kendim için kısa süren bir şaşkınlık döneminden sonra hastalarımı bakmaya ve pandemi kliniklerinde çalışmaya başladım.

Zor ama bir o kadar da hekimlik mesleğinin kutsallığını bir kez daha hepimize hatırlatan bir dönem geçirdik. Tabi ki kongreler başta olmak üzere bütün yüz yüze toplantılarımızın iptal edilmesi derneğimiz merkez yönetim kurulu üyesi olarak bizleri de üzdü. Meslektaşlarımızın bu süreçte de yanlarında olmaya çalıştık. Sık sık düzenlediğimiz online toplantılar ile bilgilerimizi paylaşmaya ve güncel tutmaya devam ettik.

Her yıl yaptığımız İPFORUM'u 2 yıl üst üste online gerçekleştirdik. Vazgeçmedik devam ettik. Pandemi sürecinin devam ettiği günlerde yüz yüze toplantılar başlamasına rağmen bütün meslektaşlarımızın risk altında olmalarını istemediğimiz için 2021 yılı Ulusal Kongremizi de online gerçekleştirdik. Bu önemli ve cesur bir karardı. Pandemi riskinin azalması ve aşılmanın artmasıyla birlikte yüz yüze toplantılarımıza başladık. Çok özlediğimiz meslektaşlarımız ve dostlarımızla bir araya geldik.

Aynı derneğin çatısında aynı hedefler ile çalışan insanlar olmak omuz omuza yol almak gerçek bir manevi tatmin yaşıyor. Ben görev sürem sonuna geliyorum, tabi ki bu bir son değil. Derneğin gelişmesi için bütün gücümle çalışmaya devam edeceğim. Yeni döneme seçilecek bütün değerli arkadaşlarımı yürekten kutluyorum. Bayrağı devir edeceğimiz bu derneğe yürekten bağlı birçok genç meslektaşım var. Onların hevesi, çalışma azmi ve gücü ile TÜSAD daha büyük başarılarla imza atmaya devam edecektir. Etik, adaletli ve derneğin amaçları için çalışan genç meslektaşlarıma şimdiden başarılar diliyorum.



GÜNCEL Aktüel

Pandemi dijitalleşmeyi hızlandırırken TÜSAD buna hızla adapte oldu

Pandemi süreci biz hekimler için çok zor ve yıpratıcıydı. Ancak bir yandan da pandemi dijital dünyaya adaptasyonu çok hızlandırdı. Dernek faaliyetlerinde hızla dijital ortama geçmemizi sağladı. TÜSAD'ın yeni yönetimi de her türlü yeniliğe açık olup, genç meslektaşlarımızın önünü açacaktır.

>> Dr. Ülkü Aka Aktürk



TÜSAD gibi yarım asırlık bir dernekte tam da 50. yılına gelen dönemde görev almak benim için çok heyecan vericiydi. Yarım asırdır ilkelerine sahip çıkan, taviz vermeyen, yenilikçi ve vizyon sahibi bir uzmanlık derneğinin bu yolculuğunda yönetimde yer almayı ve bunun bir parçası olmayı büyük bir şans olarak gördüm. Bu şansın bana verdiği manevi tatmin tartışılmaz.

TÜSAD'da görev süremiz COVID-19 gibi tüm dünya tarihinde önemli bir yer edinen bir pandemiye denk geldi. Pandemi süreci tüm dünya için olduğu gibi hekimler için de oldukça zor ve zahmetli bir süreçti. Her hekimin meslek hayatında karşılaşacağı türden bir süreç değildi. Çok zor ve yıpratıcıydı. Tabii bu süreç hepimizi hem psikolojik hem zihinsel hem de fiziksel olarak çok yordu.

Ancak bir yandan da pandemi dijital dünyaya adaptasyonu çok hızlandırdı. Dernek faaliyetlerinde hızla dijital ortama geçmemizi sağladı. Bu dönemde ilk kez “Dijital Kongre” gerçekleştirdik. İlk kongre olmasına rağmen çok başarılı bir kongreydi.

Kongre dışında gerçekleştirdiğimiz diğer bilimsel aktivitelerimizi ve toplantılarımızı da hızla dijital ortama adapte ettik ve bu şekilde de çok verimli olduğunu gördük. Pandemi olmasaydı bu süreç muhtemelen çok daha uzun sürerdi.

Böyle bir sürecin sonunda, yeni yönetime şu mesajları vermek isterim:

- Çıtayı her zaman daha yukarı taşıyın,
- Daha fazla meslektaşımıza dokunan, daha nitelikli daha özgün faaliyetler üretin,
- Her türlü yeniliğe açık olup genç meslektaşlarımızın önünü açın.

Bu noktada TÜSAD'ı TÜSAD yapan bazı özelliklerini de hatırlayabiliriz:

- Özgürce her fikrin tartışılabildiği bir ortam sağlaması,
- Derneğin tüm şartlarını zorlayarak uzmanlık alanıyla ilgili her türlü eğitime koşulsuz destek vermesi,
- Bilimsel etik ve ahlak ilkesinden taviz vermemesi,
- Demokrat yenilikçi olması, genç nesilleri önemsemesi ve önünü açması.

GÜNCEL Aktüel

50. yıl gibi anlamlı bir dönemde görev yapmak büyük bir sorumluluk ve gurur kaynağı oldu

TÜSAD'ın 50. yılı gibi anlamlı bir döneminde, yönetiminde görev yapma şerefine erişmek tarifi kolay olmayan duygular yaşattı bana. Bu gurur verici görev, önemli sorumluluklar da getirdi. Gurur verici işlere imza attığımız bu dönem bana da çok şey kattı. Mesala; “ben değil biz” diyebilmek, kenetlendikçe daha güçlü olmak ve deneyimlerinden faydalanmak...

>> Dr. Muzaffer Onur Turan



TÜSAD'ın yönetim kuruluna girme ihtimalim söz konusu olduğunda, içimde tatlı bir heyecan oluşmuştu. Yıllardır üyesi olduğum ve genç akademisyen olarak GEAK (Genç Akademisyenler) projesine dahil olduğum derneğimi, temsil etme fırsatı önemli ve gurur verici bir durumdu benim için. Ayrıca bu görev bir anlama daha geliyordu: TÜSAD'ın 50. yılı gibi anlamlı bir dönemde derneğin yönetiminde görev yapma şerefine erişmek. Gerçekten tarifi kolay olmayan güzel duyguları yaşattı bu durum bana.

Görev süremiz boyunca sosyal medya sorumlusu olmak da ayrı bir sorumluluk oldu benim için. Derneğin sesi, gözü, kulağı olmak demektir bu. Bir de tüm dengeleri değiştiren bir olay daha gelişti: Pandemi gibi olağanüstü bir döneme denk gelmiştik! Tüm dünyayı ve ülkemizi etkileyen bu süreçte tabii ki başta tedirginlik duygusu, “hasta olur muyum” endişesi kendisi ve ailesi adına yaşıyor insan. Sonra mevcut sürece alışınca, yönetim kurulundaki görevim nedeniyle “sosyal medya gibi kritik bir alanda

pandemiyle ilgili neler yapabiliriz” diye ekibimizle beraber düşündük. Ve ortaya, uzman ve asistan arkadaşlarımızın zorda kaldıkları COVID-19 vakalarını danışmaları için “TÜSAD COVID Danışma Ekibi” fikri çıktı. Bu proje hem zor vakaların yürütülmesi konusunda sahaya destek verilmesini sağladı, hem de projede yer alan hocalarımızla TÜSAD Ailesi'nin sırt sırta, omuz omuza pandemide güç birliği yapmasına ön ayak oldu.

Ve ardından belki de hayatımızı değiştiren Solunum TV Podcast projesi. Ekibimizle sayısız konu ve konukla yüzü aşkın program yaparak hem dinleyicilerimizi bilgilendirdik hem de TÜSAD ile göğüs hastalıkları hekimleri arasında bir köprü oluşturmaya çalıştık. Belki de çabalarımızın karşılığını, “Altın Pusula Yılın Dijital Proje Ödülü”nü kazanarak almış olduk. Bu ödül hem bizi gururlandırdı, hem de pandemi dönemimde TÜSAD'ın ne kadar önemli bir işlevi olduğunu gözler önüne serdi.

Gururla sürdürdüğüm yönetim kurulu üyeliği, bana çok şey kattı diyebilirim. Bir camia adına en iyisini düşünmek için “ben değil biz” diyebilmek, kenetlendikçe daha güçlü olmak, tecrübeli hocalarımızın ileri görüşlülüğü ve deneyimlerinden faydalanmak bunların içinden en akla gelenleri.

Ben öncelikle beni bu göreve layık gören, sorumluluk veren değerli TÜSAD hocalarıma şükranlarımı sunuyorum. Burada edindiğim tecrübe, para ile satın alınamayacak, değeri ölçülemeyecek boyutta. Umarım görev aldığım süre boyunca sizlerin yüzünü kara çıkarmamışımdır.

Yeni gelecek yönetime de şimdiden başarılar diler, böyle köklü bir çınarın bir parçası olmuş olmaktan duyduğum gururu bir kez daha dile getirmek isterim.



GÜNCEL Aktüel

TÜSAD ANKARA ŞUBESİ'NDE YENİ DÖNEM BAŞLADI

Hedef; bilimsel ve sosyal aktivitelerle TÜSAD'a katkı sunmak

Mayıs ayında gerçekleşen TÜSAD Ankara Şubesi Olağan Genel Kurulu'nda yapılan seçimle yeni yürütme kurulu görevine başladı. Başta Başkan Deniz Köksal olmak üzere önceki dönemde görev alan değerli meslektaşlarımıza teşekkür ederken, yeni dönemde sosyal ve bilimsel aktivitelerin daha geniş bir kitleye ulaşmasını hedefliyoruz.

>> Dr. Evrim Eylem Akpınar

TÜSAD Ankara Şubesi Başkanı



TÜSAD Ankara Şubesi Olağan Genel Kurulu 12 Mayıs 2022 tarihinde gerçekleştirildi. Yapılan seçim sonucunda yürütme kurulunda görev dağılımı belirlendi.

TÜSAD Ankara Şubesi'nde önceki dönemde Deniz Köksal başkanlığında görev almıştım. Pandemi dönemine denk gelmesine rağmen verimli bir çalışma dönemi geçirdik. Kendilerine emeklerinden dolayı çok teşekkür ediyorum. Yeni dönem yürütme kurulu üyelerimizin Ankara'da farklı kurumlarda görevli olması üyelerimizle bağımızın güçlenmesini, yapılacak

sosyal ve bilimsel aktivitelerin daha geniş bir kitleye ulaşmasını sağlayacaktır.

COVID-19 pandemisi ile birlikte uzmanlık alanımızın önemi tüm dünyada gözler önüne serildi. Ülkemizde de göğüs hastalıkları hekimleri olarak bu dönemde poliklinik, servis ve yoğun bakımlarda canla başla mücadele ettik. Bu zorlu dönemde derneğimizin desteğini hep yanımızda hissettik. Pandemi nedeniyle diğer hastalıklarla ilgili gelişmeler COVID-19'un gölgesinde kaldı. Son aylarda bu açığı kapatmak için göğüs hastalıklarının diğer alanlarında çalışmalar artmaya ve yeni rehberler yayınlanmaya başladı.



BİLİMSEL ÇALIŞMALARA IŞIK TUTACAĞIZ

Biz de TÜSAD Ankara Şube üyeleri olarak alanında aktif, üretken ekip arkadaşlarımızla düzenlemeyi planladığımız toplantılarla göğüs hastalıkları alanındaki yoğun bilgi akışının hem günlük pratikte kolay kullanılabilir hale gelmesini sağlamaya hem de meslektaşlarımızın bilimsel çalışmalarına ışık tutmaya çalışacağız. Hepimizin bildiği gibi tıp eğitimi süregelen bir eğitim, üyelerimizin gelişen alanlarda kendilerini yetiştirmeleri, bilgilerini güncellemek ve yeni beceriler kazanmalarını sağlamak amacıyla kurslar düzenlemeyi planlıyoruz. Kurslar ve bilimsel toplantıların planlanıp yürütülmesinde TÜSAD Akademi ile de işbirliği içinde çalışacağız.

TÜSAD'IN ÖNCÜ MİSYONUNA KATKI SAĞLAYACAĞIZ

Araştırma görevlisi arkadaşlarımız için planladığımız bilimsel faaliyetler de hedef kitlemiz içinde önemli yer tutuyor. Kendilerine branşımızın önemini, zenginliğini aktarmak ve kliniklerdeki eğitimlerini düzenlediğimiz toplantı ve kurslarla perçinlemeyi, toplantılarda konuşmacı olarak da görevlendirerek geleceğin akademisyenlerine öncü olmayı planlıyoruz. TÜSAD, alanında öncü bilimsel bir dernek olmanın yanında önemli bir sivil toplum kuruluşudur. Biz de Ankara Şube olarak yapacağımız bir sosyal proje ile derneğimizin bu misyonuna katkıda bulunmaya çalışacağız. Önümüzdeki üç yıllık çalışma dönemimizin değerli ekip arkadaşlarımızın katkılarıyla zenginleşeceğine ve üyelerimizin beklentilerini karşılayıp verimli bir süreç yaşayacağımıza inanıyorum.



TÜSAD ANKARA ŞUBESİ'NİN YENİ YÖNETİMİ Yönetim Kurulu

- Evrim Eylem Akpınar Başkan
- Gülbahar Darılmaz Yüce Sekreter
- Elif Babaoğlu Sayman
- Berna Akıncı Özyürek, Dr. Derya Hoşgün

Denetleme Kurulu

- Özlem Sönmez
- Deniz Köksal
- Nalan Ogan





GÜNCEL Aktüel

TÜSAD İZMİR ŞUBESİ'NİN YENİ YÖNETİMİ:

**Dinamik ve genç bir kadroyla
çalışmalarımıza başladık**

TÜSAD İzmir Şubesi'nin yeni yönetimi Mayıs ayında yapılan seçim ile görevi devraldı. Ege Bölgesi'nden genç ve dinamik bir kadroyla çalışmalarına başlayan yeni yönetim olarak ana hedefimiz, özellikle periferide çalışan meslektaşlarımızla bir araya gelerek güncel gelişmeleri tartışmak.

**>> Dr. Berna Kömürcüoğlu
TÜSAD İzmir Şubesi Başkanı**



TÜSAD İzmir Şubesi'nde 25 Mayıs 2022 tarihinde yapılan seçim ile yeni yönetim olarak görevi devraldık. TÜSAD İzmir Şubemizin yeni yönetiminde görev dağılımı şöyle oldu: Doç. Dr. Berna Kömürcüoğlu Başkan, Uz. Dr. Günseli Balcı Sekreter, Doç. Dr. Şule Taş Gülen mali sekreter, Doç. Dr. Onur Yazıcı ve Uz. Dr. Mutlu Güçsav üye.

Ege bölgesindeki farklı hastanelerde görev yapan dinamik ve genç bir kadroyla göreve gelen TÜSAD İzmir Şubesi, hem üniversite-eğitim araştırma hastanelerinde çalışan meslektaşlarımızla, periferde çalışan meslektaşlarımızla bir araya gelmek ve güncel gelişmeler ışığında günlük klinik pratiğe yansıyan bilgi paylaşımları yapmak ana hedefimiz.



ANTİFİBRROTİK TEDAVİ DENEYİMLERİ PAYLAŞILDI

İl toplantımız İnciraltı Veli Usta'da yoğun katılımı ile gerçekleştirildi. İPF Güncelleme oturumu başlığı altında İPF tanı tedavi ve takipte karşılaştığımız sorunlar ve post COVID süreçte antifibrotik kullanımı tartışıldı. COVID-19 pandemisinin 3. yılını doldururken, COVID-19'un akciğer tutulum sıklığı azalsa da dalgalar halinde gelen varyantların neden olduğu hasta sayısındaki artışlar ve yaklaşan kış aylarında artan vaka beklentisiyle COVID-19 ve uzamış komplikasyonları halen ciddi bir problem olarak

karşımızda. İnteraktif olarak yapılan toplantımızda farklı merkezlerden olgu ve deneyim paylaşımları ile hasta takip ve tedavi süreçleri ve antifibrotik tedavi deneyimleri paylaşıldı. Yeni dönemde deneyimli hocalarımız ve yeni uzman ve asistanlarımızın bir arada yer aldığı interaktif eğitim toplantıları ile sürece devam etmeyi planlıyoruz.

Gelecekte derneğimizin çalışma gruplarında ve dernek yönetimimizde aktif olarak görev almayı amaçlayan tüm genç asistan ve uzman hekim arkadaşlarımızı şube toplantılarımızda da görev almaya ve toplantılarımıza katılmaya davet ediyoruz.



GÜNCEL Aktüel

AKCİĞER KANSERİ ÇALIŞMA GRUBU:

Yeni dönemde, erken tanı ve tedavide kullanılan teknolojiler ele alınmalı

Akciğer Kanseri Çalışma Grubu grubu olarak, hem diğer disiplinlerle ortak çalışmalar geliştirmek hem de de tedavideki gelişmeler konusunda güncellenmiş bilgiyi paylaşmak konusunda önemli faaliyetlerde bulunduk. Önümüzdeki dönemde akciğer kanserindeki teknolojik gelişmelerin ve yapay zekâ gibi yöntemlerin ele alınmasını öneriyoruz.

>> Dr. Ufuk Yılmaz



Biz göğüs hastalıkları hekimlerinin günlük pratiğinin önemli bir kısmını akciğer kanserli hastalar oluşturmaktadır. Bu hastaların tanı, evreleme, tedavi, takip ve palyatif bakım süreçlerini yönetmede oldukça yetkin olan bizlerin bu süreçte hem diğer disiplinler ile etkin bir işbirliği içinde olmasının hem de tedavideki gelişmeleri takip etme açısından güncelliğimizi korumamız gerektiğine inanmaktayız. Bu nedenle Akciğer Çalışma Grubu olarak, 3 yıllık faaliyet dönemimizde, güncel solunum projesi kapsamında, belirlenen tarihlerde alanımızın güncel literatürleri ve özetleri grup üyeleri ile paylaşıldı. Her yıl çok sayıda

meslektaşımızın faydalandığı Solunum 365 Online Eğitim Sertifika Programı'ndaki akciğer kanseri ile ilgili modüllerde güncelleme yapılmasının yanı sıra 'multiple primer akciğer tümörleri' başlıklı yeni modül sisteme kazandırıldı.

Derneğimizin Genç Akademisyenler Grubu ile iş birliği içinde, özellikle pandemi sürecinde değişen klinik ve tıp eğitimi koşulları nedeni ile üyelerimizin kolaylıkla bilgiye ulaşması için online platformdan ulaşılacak kısa video sunumları ve uluslararası rehberlerin dilimize çevrilmesi projeleri hayat geçirildi.



TÜSAD Akademi ile ortak düzenlenen online toplantılarımızda lokal ileri evre akciğer kanserini, pandemide akciğer kanseri yönetimini, akciğer kanserinde immünoterapiyi, hedefe yönelik tedavilerde toksisite konularını multidisipliner bir ortamda vsm alanında yetkin hocalarımızdan dinledik. 2021 yılında Onkoloji-İmmünoterapi Derneği ile ortak düzenlenen “3. Akciğer Kanseri Güncel Gelişmeler Sempozyumu” gerçekleştirildi. 2021 yılında Onkoloji-İmmünoterapi Derneği ile ortak düzenlenen “3. Akciğer Kanseri Güncel Gelişmeler Sempozyumu” gerçekleştirildi.

FARKINDALIK ÇALIŞMALARI DEVAM ETTİ

Dünya Kanser Günü ve Akciğer Kanseri Haftası kapsamında basın bildirilerimize ek olarak, sosyal medyada paylaşılacak üzere, bilgilendirici-farkındalığı artırıcı nitelikte kısa videolar hazırlanarak paylaşıldı. Yine bu bağlamda spor kulüpleri ile iletişime geçilerek, Akciğer Kanseri Haftası'nın önemi doğrultusunda pankartların spor müsabakalarında asılması sağlandı. 2021 yılı Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında ise “Olgular Eşliğinde Küçük Hücreli Akciğer Kanseri (KHAK) Güncel Tedaviler” online olarak tartışıldı.

Eurasian Journal of Pulmonology (EJP) ek sayısı için COVID-19 pandemisi süresince akciğer kanserinin yönetimi başlıklı yazıyı hazırlandı. Grup üyeleri olarak planlanmış olduğumuz bazı projelerimiz mevcut olmasına rağmen araya giren pandemi ile hepimizin ilgi ve eforunun COVID-19 ile mücadeleye kayması nedeni ile projelerimizin hayata geçmesinde gecikme yaşandı. Bu bağlamda, üç adet projemizi (Yaygın Evre Khak Olgularında Oligometastatik Ve Polimetastatik Olgular Arasında Sağlık Farkının İncelenmesi, Akciğer Kanseri Nedeniyle Operasyon Planlanan Hastalarda “Akım-Volüm Eğrisi Altında Kalan Alan”ın Mortalite veya Postoperatif Komplikasyonlara Etkisi ve 40 Yaş Altı Akciğer Kanseri Klinik Patolojik, Moleküler Özellikler ve Prognoz) TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu onayı alındıktan sonra, hem GEAK hem de Akciğer Kanseri Çalışma Grubu mensubu üyelerle paylaşım katılım sağladık. Çalışmalarımız analiz ve yazım aşamasındadır.

TANI VE TEDAVİDEKİ TEKNOLOJİ GÜNDEME ALINMALI

Bizler görev süremiz boyunca, pandeminin etkisinde azalma yaşandıkça akademik faaliyetlerimizi en verimli şekilde üyelerimizle paylaşma gayreti içinde olduk. Akciğer kanserinde bilgi birikimi artan bir ivme ile devam etmektedir. Akciğer kanserinin her evresi için tartışılmalı olan konular varlığını sürdürmektedir. Radyomiks, proteomiks, robotik cerrahi, gen düzenleme teknolojisi (CRISPR) ve yapay zekâ gibi birçok teknolojik yöntemin akciğer kanserinin görüntüleme, erken tanı, takip ve tedavisindeki yerini irdeleyen, diğer disiplinler ile iş birliği içinde yapılacak araştırmalar bir sonraki dönemde gündeme alınabilir diye düşünüyoruz.

1-7 Nisan
KANSER
Haftası

"Erken teşhis hayat kurtarır"

www.solunum.org.tr

25 EYLÜL

DÜNYA AKCİĞER GÜNÜ

Yaşamı tehdit eden 'büyük beşli' önleyici tedbirlerle engellenebilir



Türkiye
Solunum
Araştırmaları Derneği



GÜNCEL Aktüel

ASTIM ve ALERJİ ÇALIŞMA GRUBU:

Misyonumuz; astımla ilgili güncellemeleri ve yeni tedavi yöntemlerini paylaşmak

Astım ve Alerji Çalışma Grubu olarak misyonumuz; görülme sıklığı giderek artan ve dünyada bir halk sağlığı sorunu olarak kabul edilen astım konusundaki en son gelişme ve yeni tedavileri meslektaşlarımızla paylaşmak oldu. Bunun yanı sıra astımla birlikte alerji konusunda düzenli olarak halkı bilgilendirici faaliyetlerimizi sürdürdük.

>> Dr. Pınar Mutlu



Astım, görülme sıklığı giderek artan ve tüm yaşta insanları etkileyen önemli bir halk sağlığı sorunudur. Hem doğrudan (hastane yatışları, ilaçlar, testler), hem de dolaylı (işe gidememe, işte performans kaybı, erken ölüm) maliyetler yüzünden kişilere, kişilerin ailelerine ve ülke ekonomisine yük oluşturmaktadır.

Astım ve Alerji Çalışma Grubu olarak, göreve geldiğimiz Ekim 2019 yılından itibaren astımla ilgili güncellemeleri ve yeni tedavi yöntemlerini

meslektaşlarımızla paylaşmayı misyonumuz olarak belirledik. Bu misyonumuzu yerine getirebilmek amacıyla, COVID-19 pandemisi sırasında çeşitli webinarlar düzenledik. 2021 Dünya Astım Günü etkinliği nedeniyle düzenlediğimiz webinarımızda “Astım Takip ve Tedavisinde Yenilikler” konusunu konuştuk. 2022 Dünya Astım Günü için düzenlediğimiz webinar da meslektaşlarımızla astım tanı ve tedavisindeki gelişmeleri “Astımda Açıkları Kapatıyoruz” başlığı altında tartıştık.



COVID-19 pandemisi sırasında, pandemide astım yönetimi ve solunum fonksiyon testleri ile ilgili meslektaşlarımıza yardımcı olacağını düşündüğümüz önerilerimizi basın açıklamasıyla duyurduk.

ASTIM VE ALERJİYLE İLGİLİ HALKI BİLGİLENDİRDİK

Sadece meslektaşlarımıza yönelik aktiviteler gerçekleştirmedik, aynı zamanda halkımızı da astım konusunda bilgilendirmek, farkındalığı arttırmak amacıyla basın açıklamaları yayınladık. İlk basın açıklamamızı 2019 Dünya Astım Günü'nde "Astım Korkulacak Değil, Kontrol Altına Alınabilecek Bir Hastalıktır" sloganıyla yaptık. Astım hastalarımızı COVID-19 pandemisi sırasında da unutmadığımızı gösteren videomuzu da 2020 Dünya Astım Günü'nde yayınladık. Bizler pandemi sırasında hastanede çalışırken, onların da evde astım tedavilerini aksatmadan, düzenli sürdürmeleri gerektiğini anlatan sıcak bir videoydü.

2021 Dünya Alerji Haftası'nda "Anaflaksiye Dur Diyelim" sloganıyla tüm yaş grubundan kişiyi ilgilendiren, toplumda yüz binde 50-112 sıklığında görülen ve sonuçları ölümcül olabilecek sistemik bir alerjik reaksiyon hakkında bir basın açıklaması daha yayınlarak halkı bilgilendirdik.

Astım alanında GINA 2022 güncellemesi ışığında bu kadar yaygın bir hastalık olmasına rağmen halen tedavi

ve kontrolünde eksikliklerin bulunması nedeniyle küresel çapta yenilik ve çözümleri anlatmaya çalıştığımız "Astım Tedavisinde Boşlukları Kapatıyoruz" adlı basın bildirimimizi 2022 Dünya Astım Günü'nde yayınladık.

AKADEMİK ETKİNLİKLERİMİZİ DE SÜRDÜRDÜK

Bütün bu etkinliklerimiz yanında TÜSAD Astım ve Alerji Çalışma grubu olarak akademik etkinliklerimizi de sürdürdük. GINA 2019 rehberindeki hafif astım tedavisiyle ilgili yapılan değişiklikleri, bu konuda yaptığımız toplantılar sonrası hazırladığımız raporla review şeklinde "Current Allergy and Asthma Reports (Ozseker, Z.F., Aksu, K., Mutlu, L.C. et al. Expert Opinion on Practice Patterns in Mild Asthma After the GINA 2019 Updates: A Major Shift in Treatment Paradigms from a Long-Standing SABA-Only Approach to a Risk Reduction-Based Strategy with the Use of Symptom-Driven (As-Needed) Low-Dose ICS/LABA. Curr Allergy Asthma Rep 22, 123–134 (2022). <https://doi.org/10.1007/s11882-022-01038-x>)" dergisinde yayınladık.

Astım ve Alerji Çalışma grubu olarak görevi devraldığımız 2019 yılından itibaren var gücümüzle ve keyifle çalıştık. Bu yıl kongremizde yapılacak seçimle bayrağı başka meslektaşlarımıza devredeceğiz. Onların da bizim gibi şevkle çalışacaklarına ve çok daha güzel işler yapacaklarına inancımız tam.



TÜSAD AKADEMİ DÜNYA ASTIM GÜNÜ ETKİNLİĞİ
"ASTIM TAKİP VE TEDAVİSİNDE YENİLİKLER"



ANKARA



Prof. Dr. Kurtuluş AKSU

İSTANBUL



Prof. Dr. Z. Ferhan ÖZŞEKER

ÇANAKKALE



Dr. Öğr. Üyesi Pınar MUTLU



GÜNCEL Aktüel

DPAH-PVH ÇALIŞMA GRUBU:

5.İPFORUM ile alanımıza bilimsel katkı sağladık

DPAH-PVH Çalışma Grubu olarak, 2019-2022 yıllarını kapsayan üç yıllık görev süremiz boyunca faaliyetlerimize ara vermeden devam ettik. Pandemi nedeniyle yüz yüze toplantılarımıza 2020'de ara vermek durumunda kalsak da online webinarlarla alanımıza katkıda bulunduk. Uzun bir aradan sonra 5. İPFORUM ise Kapadokya'da yüz yüze gerçekleşti.

>> Dr. Funda Coşkun



Difüz Parankimal Akciğer Hastalıkları ve Pulmoner Vasküler Hastalıklar Çalışma Grubu olarak 2019-2022 yılları arasında da çalışmalarımızı sürdürdük. 2020 yılında pandeminin başlamasıyla yüz yüze toplantılarımıza ara vermek zorunda kaldık. Online webinarlar ile etkinliklerimizi gerçekleştirmeye devam ettik.

İPFORUM 2020 ve 2021 toplantılarını online gerçekleştirdik. Bu toplantılarımıza uluslararası konuşmacıları



da davet ederek oldukça zengin programlar gerçekleştirdik. İPFORUM 5'i ise Haziran 2022'de Kapadokya'da yüz yüze yapma imkanını bulduk. Alanında söz sahibi konuşmacılar ile katılımcıların yer aldığı bilimsel düzeyi yüksek bir sempozyum gerçekleştirdik.

İPF Farkındalık Ayı ve haftasında radyo programları, podcastler ve basın bildirileri ile toplumu da bilinçlendirme çalışmalarına ağırlık verdik. Halk için bilgilen-

dirme broşürleri hazırladık ve web sayfamızdan paylaştık.

İnterstisyel akciğer hastalıkları ve pulmoner vasküler hastalıklar konusunda kongrelerde paneller ve konferanslar gerçekleştirdik. 2022 Solunum Kongresi'nde 3 yıllık görev süremizi tamamlayacağız ve yeni yönetim kurulu seçilecek. Yeni seçilecek olan çalışma grubu yürütme kuruluna şimdiden başarılar dileriz.





GÜNCEL Aktüel

FİZYOLOJİ ÇALIŞMA GRUBU:

Alanımızla ilgili bilimsel katkı sunmanın yanı sıra kurslarla eğitimlere destek verdik

Fizyoloji Çalışma Grubu olarak üç yıllık görev süremiz boyunca faaliyet alanımız olan solunum sisteminin yapı, fonksiyon ve hastalıkları ile ilgili konulardaki TÜSAD faaliyetlerine bilimsel katkı sağladık, bu alandaki çalışmaların sonuçlarını meslektaşlarımızla paylaştık. Bircok kurs başta uzmanlık öğrencileri olmak üzere genç bilim insanlarının eğitimlerine katkı sağlanmıştır.

>> Dr. Erdinç Ercan



Fizyoloji Çalışma Grubu'nun görevi, solunum sisteminin yapı, fonksiyon ve hastalıkları ile ilgili konularda bilimsel bilgiyi paylaşmak, araştırmalar yapmak, yapılacak araştırmalara katkı yapmak ve bunların sonuçlarının akademik yayınlarla herkese ulaşmasını sağlamaktır.

Çalışma grubumuzdaki akademisyenlerimiz, geçtiğimiz 3 yıllık dönemde her yıl düzenlenen Solunum Kongreleri'nde çalışma alanlarına giren konulardaki panel veya mini konferanslara katkı sağlamışlardır. Ayrıca kongreler kapsamında düzenlenen çeşitli solu-

num fonksiyon testleri ve egzersiz fizyolojisi konularındaki kurslar ile başta uzmanlık öğrencileri olmak üzere genç bilim insanlarının eğitimlerine katkı sağlanmıştır.

Bu yıl düzenlenecek Solunum 2022 Kongresi'nde "Kardio-Pulmoner Egzersiz Testi" kursu icra edilecek olup bilimsel programda da konuşmalarıyla değerli akademisyen hocalarımız destek vereceklerdir.

TÜSAD Fizyoloji Çalışma Grubu olarak bilimsel zenginliği yüksek olan kongremizin verimli ve başarılı geçmesini diler saygılar sunarız.



GÜNCEL Aktüel

GERİATRİ ÇALIŞMA GRUBU:

Geriatri konusunda farkındalığı artıran çalışmalar yaptık

Günümüzde sağlıklı yaşlanmanın, kronik solunum sistemi hastalıkları ile mücadelenin ve akılcı ilaç kullanımının giderek önem kazandığını görüyoruz. Geriatri Çalışma Grubu olarak faaliyet süremiz boyunca özellikle geriatri konusundaki farkındalığı artırmayı hedeflerken, pandemi sürecinde en çok etkilenen 65 yaş üzeri bireylere de dikkat çektik.

>> Dr. Serap Duru



Yaşlanma mikro düzeyde bireysel yaşlanma, makro düzeyde ise toplumsal yaşlanmayla sonuçlanmaktadır. Dünyadaki artan yaşlı nüfusa paralel olarak sağlıklı yaşlanmanın önemi daha belirginleşmektedir. Tüm hekimlerin yaşlı bireylerin sağlık sorunları ile daha sık karşılaşacağı aşikardır. Kuşkusuz göğüs hastalıkları uzmanlık dalları arasında yaşlı hastalar için olmazsa olmaz bölümlerden biridir.

Sağlıklı yaşlanmanın ve kronik solunum sistemi hastalıkları ile mücadelenin, akılcı ilaç kullanımının giderek önem kazandığını günümüz koşullarında, ülkemizde akciğer sağlığı konusunda başarılı bir şekilde bilimsel varlığını sürdüren ve gittikçe güçlenerek devam eden TÜSAD bünyesinde Geriatri Çalışma Grubu olarak faaliyetlerimize devam ediyoruz.



PANDEMİNİN YAŞLI BİREYLERE ETKİSİNİ ELE ALDIK

Dünya genelinde baş gösteren COVID-19 pandemisinden yeni mutasyonlarla birlikte ülkemizde maalesef ağır biçimde etkilenmiştir. Özellikle 65 yaş üstü vatandaşlarımız bu salgından en çok etkilenen grubu oluşturmuştur. COVID-19 pandemi süreci nedeni ile derneğimiz çatısı altında toplantılarımızı gerçekleştirdik. Geriatri Çalışma grubu olarak pandeminin 65 yaş üstü bireylerdeki etkilerini tüm yönleri ile ele aldık. Görev aldığımız dönem boyunca her yıl 18-24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası çerçevesinde halka yönelik faaliyetlerimizi gerçekleştirdik. Derneğimiz adına ses getiren gerek radyo televizyon gerekse gazete köşe yazıları ile geriatri konusunda farkındalığı artırmaya çalıştık.

TÜSAD AKADEMİ VE SOLUNUM 365'E İÇERİK SAĞLADIK

Ayrıca Solunum TV ve TÜSAD Akademi bünyesindeki faaliyetlere destek verdik. Planlama, konu seçiminin özenle hazırlandığı ve özellikle genç meslektaşlarımız için verimli olduğunu düşündüğümüz Solunum 365'e "Sağlıklı Yaşlanma ve Yaşlıda Solunum İlaçlarının Kullanımında Yaşanan Zorluklar ve Çözüm Önerileri" ile katıldık. Geriatri alanında teletıp uygulamalarının önem kazandığı günümüz

koşullarında derneğimiz tarafından yayınlanan teletıp rehberine katkıda bulunduk. Oldukça verimli geçen TÜSAD kongrelerimizde sağlıklı yaşlanma, palyatif bakım ve akılcı ilaç kullanımı, geriatrik olgu sunumlarında meslektaşlarımız ile fikir alışverişinde bulunduk. Yaşlı bireylerde antikoagülan kullanımında hekimlerin bakış açılarını ve klinik deneyimlerini gösteren çok merkezli bir çalışmayı yayın haline getirdik.

SÜREKLİ MESLEKİ GELİŞİME KATKIDA BULUNDUK

Yaşlı sağlığının korunmasında, yaşlılardaki hastalıkların tedavisinde, yaşlılarda yaşam kalitesinin artırılmasında göğüs hastalıkları uzmanının rolünün tanımlanması ve belirginleştirilmesini, temel bilimsel araştırmalar ve çok merkezli tanımlayıcı araştırmalar yapılmasını, kongre, sempozyum ve kurs gibi sürekli tıp eğitimi ve sürekli mesleki gelişim etkinliklerinde yer almak, genç meslektaşlarımız için ülkemizin gerçekleri doğrultusunda hazırlanmış, özgün temel başvuru kaynaklarının oluşturulmasını, sağlıklı yaşlanma ve yaşlıların yaşam kalitelerinin artırılması amacı ile halk eğitimine yönelik (basılı materyaller vb. hazırlanması) etkinliklerin gerçekleştirilmesini gelecekteki çalışma grubumuzun hedefleri arasına aldık. Sonuçta geriatrinin amacı olan yaşama yılları değil yılları yaşama katmayı derneğimiz bünyesinde çalışma grubu olarak görev kabul ederek ilerlemeyi amaçlıyoruz.





GÜNCEL Aktüel

İNHALASYON TEDAVİLERİ ÇALIŞMA GRUBU:

KOAH ve astımda tedavi uyumunu artıracak yenilikçi bir akıllı telefon uygulaması: İNHEROM

TÜSAD İnhalasyon Tedavileri Çalışma Grubu'nun yaklaşık iki yıllık çalışma ve gözlemlerinin sonucunda yenilikçi akıllı telefon uygulaması İNHEROM kullanıma açıldı. Uygulama aracılığıyla ülkemizde üretilen ve pazarlanan tüm inhale cihazlarının kullanım talimatlarına tek tuşla ulaşmak mümkün olurken, KOAH ya da astım hastaları da uygulama üzerinden doz takibi yapabilecek.

>> Dr. Can Öztürk



İNHEROM uygulaması, TÜSAD İnhalasyon Tedavileri Çalışma Grubu'nun yaklaşık 2 yıl süren bir çalışmasının ürünü olarak ortaya çıktı ve hem doktor arkadaşlarımızın hem de hastalarının yararlanabileceği bir akıllı telefon uygulaması oldu. Hazırlık sürecinin

başında IOS ve Android platformlarında yer alan onlarca inhale kullanım uygulaması tarafımızdan incelendi ve bunlardan sağlanan veriler dikkatle ülkemiz koşullarına uyan bir şablon çerçevesinde şekillendirildi.



Uygulamanın geliştirilmesi sürecinde gayretlerini ve zamanlarını esirgemeyen Dr. Muzaffer Onur Turan, Dr. Seda Tural Önür, Dernek İdari Müdürümüz Hatice Yıldırım Somuncu ve Ankara Şube sekreterimiz Şima Kılıçarslan'a emekleri için teşekkür ederim.

Ortaya çıkan INHEROM uygulaması sürekli geliştirilmeye ve yenilenmeye açık bir uygulamadır. Uygulama cep telefonlarına indirilip kullanılmaya başladıktan sonra, hastalarımızdan ve doktor arkadaşlarımızdan gelecek geri bildirimler ve öneriler ile daha yararlı hale getirilecektir.

Bu aşamada uygulamada, ülkemizde değişik ilaç firmaları tarafından pazarlanan tüm inhale cihazlara yer verilmesi amaçlandı. Ayrıca ürünlere ait kullanma talimatlarına da uygulama içinde yer verilmeye çalışıldı. Hastalar açısından doktor tarafından kendisine önerilen uygulama frekanslarını ve dozları not etme olanağı sağlandı. Bir süre sonra ilaç kullanım saatlerinde hastayı uyarmak gibi bir fonksiyonun da uygulamada aktif hale getirilmesi amaçlandı.

Kısaca, kronik solunum yolu hastalıklarında sık kullandığımız inhalasyon tedavilerinin, tedaviye uyumun artırılması yoluyla daha etkin olarak kullanılabilmesi mümkün hale getirildi.

Bu uygulama, günlük hekimlik uygulamalarında hastalara ayıracak zaman açısından sıkıntısı olan değişik branşlarda uzman arkadaşlarımıza, aile hekimlerine, eczacılara, KOAH ve astımlı hastalarımıza ciddi bir destek sağlayacaktır.



GÜNCEL Aktüel

PLEVRA ÇALIŞMA GRUBU:

Meslektaşlarımıza en doğru ve en geniş içerikle güncel bilgi ulaştırdık

Plevra Çalışma Grubu olarak görev süremiz boyunca plevra hastalıklarını gündemde tutmaya ve güncel bilgileri meslektaşlarımıza en doğru ve geniş içerikli şekilde ulaştırmaya çalıştık. Üç kongreye bilimsel katkı sunan grubumuz, bilimsel yayınlardaki akademik yayınlarıyla da konusuyla ilgili güncel gelişmeleri aktardı.

>> Dr. Güntülü Ak



Plevra Çalışma Grubu Yürütme Kurulu, 2019 yılında 41. Yıllık Kongre'de belirlendikten sonra faaliyetlerine başlamış ve verimli bir dönemi geride bırakmıştır. Bu dönemde öne çıkan faaliyetlerimizin başında, biri derneğimizin yayın organı olan European Journal of Pulmonology'de, diğeri SCI-E bir dergi olan Lung'da yayınlanan iki uluslararası yayın yer almıştır. İlk yayınıımız "Management Of Bleeding Risk Before Pleural Procedures: A Consensus Statement Of Turkish Respiratory Society – Pleura Study Group" başlıklı yayın olup uluslararası literatürde ilgi görmüştür. İkinci yayınıımız ise "Evaluation Of Exudative Pleural Effusions: A Multicenter, Prospective, Observational Study" başlıklı yayın olup henüz yayınlanmasına rağmen büyük ilgi görmüştür.

Plevra Çalışma Grubu, bu dönem gerçekleştirilen üç kongrenin bilimsel programına multidisipliner ve yabancı katılımlı programlar ile katkı sunmuş, geride bıraktığımız iki kongrenin plevra oturumları katılımcı

sayısı yüksek oturumlar arasında yer almıştır. Grubumuz SOLUNUM 2022'ye de aynı şekilde hazırlanmıştır. Bu yıl da kongremizde ilgiyle izleneceğini umduğumuz "Göğüs Hastalıkları Kliniğinde Torasik Ultrasonografinin Yeri" başlıklı kurs ve "Plevral Hastalıkların Tanısındaki Yenilikler", "Olgular ile Mezotelyoma", 'HIV ve Plevral Efüzyon' oturumları ile bilimsel programdaki yerimizi almış bulunmaktayız.

Çalışma grubumuz "Güncel Solunum" paylaşımlarına en güncel ve en ilgi gören makalelerin paylaşılmasıyla katkıda bulunmuştur. Plevra Çalışma Grubu olarak bu dönemde plevra hastalıklarını gündemde tutmaya ve güncel bilgileri meslektaşlarımıza en doğru ve geniş içerikli şekilde ulaştırmaya çalıştık. Bu yıl kongremizde bayrağı yeni arkadaşlarımıza teslim edeceğiz. Yeni Yürütme Kuruluna şimdiden başarılar diler, bizden daha başarılı olacaklarına inancımızın tam olduğunu belirtmek isteriz.



GÜNCEL Aktüel

TÜBERKÜLOZ ÇALIŞMA GRUBU: Tüberküloz konusunda farkındalık oluşturmak için çalıştık

Tüberküloz Çalışma Grubu olarak, üç yıllık faaliyet süremiz boyunca dünyada en yaygın görülen enfeksiyon hastalıklarından biri olan tüberküloz konusunda hem meslektaşlarımızı hem de halkı en son gelişmeler konusunda bilgilendirmeyi sürdürdük.

>> Dr. Dursun Tatar



TÜSAD bünyesinde faaliyet gösteren Tüberküloz Çalışma Grubu olarak, 3 yıldır meslektaşlarımıza ve halkımıza yönelik bilgilendirme çalışmalarında bulunduk. Güncel literatür paylaşımları, webinar, ulusal kongre oturumları ile hekimlerimizi, radyo programları, podcast ve basın açıklamaları ile halkımızı tüberküloz hakkında bilgilendirdik. Solunum Akademi Tüberküloz modülü sunumlarını genişleterek yeniledik. TÜSAD Akademi güncelleme sempozyumlarında, tüberkülozun güncel durumunu meslektaşlarımızla paylaştık.

Solunum Aktüel'in her sayısında alanımızla ilgili konularda derlemeler paylaştık. Pandemi kısıtlamalarının hâkim olduğu bu dönemde uyumlu çalışmaları ile grup aktivitelerimizi zenginleştiren sekreterimiz Özgür Batum ve yürütme kurulu

üyelerimiz Güneş Şenol, Pınar Çimen ve Gülsüm Arı hocalarımıza teşekkür ediyor, kongremizde yeni seçilecek olan Tüberküloz Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyelerine çalışmalarında başarılar diliyorum.





GÜNCEL Aktüel

TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMA GRUBU:

Tütün kontrolü için bilinçlendirme görevimizi dikkatle yerine getirdik

TÜSAD çatısı altında kurulan çalışma grubumuz, halkın tüm kesimlerinin tütün ve tütün ürünlerinin zararları hakkında bilinçlendirilmesine yönelik eğitim ve bilinçlendirme çalışmalarını planlı olarak sürdürdü. Görev süremiz boyunca akademik ve bilimsel çalışmalarımızı yürütürken, aynı zamanda farklı kanallardan özellikle yeni nesil tütün ürünleri konusunda bilgi sağladık.

>> Dr. Özlem Sönmez

TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu olarak göreve başladığımız 2019 yılından itibaren devraldığımız görevimizi büyük bir sorumluluk ve bilinçle yapmak için var gücümüzle çalıştık. Tütün kontrolü ve tütün ürünlerinin kullanımının önüne geçilmesi, kullananların bıraktırılması, toplumun tüm kesiminin tütün ürünlerinin zararları hakkında bilinçlendirilmesine yönelik çalışmalarımızı planlı bir şekilde sürdürdük.

Türkiye'nin en eski ve köklü uzmanlık derneği TÜSAD'ın çatısı altında kurulan çalışma grubumuz, en önemli görevlerinden biri olan eğitim görevini eğitici kurslar düzenleyerek yerine getirdi. Her sene derneğimizin ulusal kongresinde başta göğüs hastalıkları uzman ve asistanları olmak üzere tütün kontrolü için bilgi, görgü ve becerilerini artırmak isteyen, bu konuda gönüllü ve istekli göğüs cerrahisi ve aile hekimleri uzman ve asistanları için "Tütün Kontrolü ve Sigara Bıraktırma" kursları düzenledik.

Aynı zamanda yine kongrelerimizde tütün kontrolü ve sigara bıraktırılması, yeni tütün ürünleri ve elektronik sigara konularında panel, konferans ve olgu sunumu düzenledik. Bu oturumlarda TÜSAD Çocuk Göğüs Hastalıkları Koordinasyon Kurulu ile ortak oturumlar yapma fırsatımız oldu.

Ayrıca Ankara, İstanbul ve İzmir şubelerinin de katılımı ile "Gençlik ve Tütün", "Akciğer Sağlığı ve Tütün", "Yeni Tütün Ürünleri ve Elektronik Sigara" gibi konularda



paneller düzenledik. Tütün kontrolü ile ilgili güncel literatürler Türkçe'ye çevrilerek derneğimiz üyeleri ile online olarak paylaşıldı. Çalışma grubu üyelerimiz tarafından çok merkezli bilimsel çalışmalar yapıldı ve basıldı. Türk Tabipleri Birliği daveti ile Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi için 2019-2022 yılları arasında her sene tütün ve güncel durumu irdeleyen makaleler çalışma grubumuzun üyeleri tarafından yazıldı.

2019-2022 yılları arasında 9 Şubat Dünya Sigarayla Bırakma Günü ve 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü özel günlerinde basın açıklamalarıyla halkımıza tütün ürünlerinin zararları ve bırakılmasının yararları anlatıldı. Yine bu dönemde 9 Şubat Dünya Sigarayla Bırakma günü nedeniyle her sene TRT Ankara Radyosu programlarına davet edildik. Radyo aracılığıyla sesimizi ve tütün zararları ve kullanımının önüne geçilmesi ve içenlerin bırakmasına yönelik mesajlarımızı duyurma fırsatı bulduk.



TÜTÜN VE COVID-19 ARASINDAKİ İLİŞKİYİ ANLATTIK

2019 yılı sonunda dünyaca ülkemizi de esir alan COVID-19 pandemisi ile tanıştık. Tütün kullanımının COVID-19 hastalığının bulaşmasına ve ağır seyretmesine yol açan bir etken olduğunu, pandemi sürecinin tütün kullanımını artırma olasılığı içerdiğini öğrendik. Tüm pandemi boyunca mücadelemizi COVID-19 ve tütün mücadelesi olarak birlikte yürüttük.

TÜSAD olarak her yıl düzenlediğimiz Ulusal kongremizi COVID-19 pandemisi sürecinde 2 yıl online olarak düzenledik. Ancak bu şekli ile de tütün kontrolüne katkı sunmaya devam ettik. Özellikle COVID-19 ve tütün ilişkisi hakkında bilgi kirliliği ve yanlış bazı veriler ortaya atılmıştı. Bu konularda bilimsel ve gerçek veriler aktardık.

Pandeminin ilerleyen aylarında, 12 Kasım 2020'de İçişleri Bakanlığı tarafından koronavirüs salgınına karşı alınan önlemler kapsamında Türkiye'nin tüm illerinde insanların yoğun olarak bulunduğu ya da bulunabileceği cadde ve sokaklarda, meydan ve toplu taşıma araç durakları gibi alanlarda sigara içme yasağı getirildi. Derneğimiz ve çalışma grubumuz olarak bu yasağı desteklediğimizi vurgulayan bir basın bildirisi yazdık. Bu bildiride tütün kontrolünün pandemi nedeniyle daha da önem kazandığını vurguladık. Pandemi sürecinde getirilen sigara kısıtlamalarının yerinde bir karar olduğunu belirterek, yasakların uygulanmasında zorluklar yaşanabileceğini ancak kısıtlamalardan da önemli olan şeyin pandemi döneminde 'dumansız hayat' bilincinin geliştirilmesi olduğunu vurguladık. COVID-19 riskini azaltmak adına sigarayı bırakmanın büyük ve önemli bir motivasyon unsuru olarak kullanılmasının bu uygulamayı güçlendirip başarısını arttıracaklarını dile getirdik.

Pandemi hızlıca devam ederken derneğimiz tarafından COVID-19 ve uzmanlık alanımızı ilgilendiren başlıklar bilimsel olarak irdelendi ve bir derleme hazırlandı. Bu derlemeye çalışma grubumuz da "COVID-19 ve Sigara İlişkisi" başlığı ile katkıda bulundu. Derleme EJP 2020'de yayınlandı.

21 Aralık 2020'de International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) tarafından "COVID-19 ve Tütün" başlıklı 90 makalenin incelendiği aylık özet bülteni ve tam metni yayınlandı. Bu bülten 2021 yılı başında çalışma grubumuz tarafından Türkçe'ye çevrilerek dernek sayfamızda takipçilerimize sunuldu. Bültende tütün, yeni tütün ürünleri, e- sigara ve COVID-19 arasındaki ilişki araştırmalar ile irdelenmekteydi.

ÖZEL GÜNLER İÇİN FARKINDALIK ÇALIŞMALARI

9 Şubat 2021'deki Dünya Sigarayı Bırakma Günü nedeniyle bir dizi etkinlik ile tütün kontrolündeki görevlerimizi yerine getirmeye çalıştık. Öncelikle "COVID Pandemisi ve Tütün Gerçeği" başlığı ile bir webinar düzenledik. "COVID 19 ve Sigara İlişkisi: Anlatılanlar ve Gerçekler" konusunu anlattık. Yeni tütün ve nikotin ürünleri ve akciğer sağlığı üzerine etkilerini irdledik. Ayrıca pandemi döneminde sigara bırakma uygulamalarının dünyada ve Türkiye'de nasıl olması gerektiğini tartıştık.

Instagram'da 9 Şubat 2021 Dünya Sigarayı Bırakma Günü için halka yönelik "Sigarayı Nasıl Bırakabilirim " başlıklı bir programı yine çalışma grubumuz olarak gerçekleştirdik.

Dünya Tütünsüz Günü kapsamında 26-31 Mayıs 2021'de Hindistan'da gerçekleştirilen Dünya Sanal Konferansı'nda (World Virtual Conference) derneğimiz ve çalışma grubumuzun değerli üyeleri Şule Akçay ve Volkan Kara hocalarımız birer konuşma yaparak çalışma grubumuzu ve derneğimizi temsil ettiler.

Aralık 2021'de MPOWER güncelleme webinarı ile Dünya Sağlık Örgütü 2021 Raporu dinleyicilerle paylaşıldı. 12-13 Aralık 2021'de ise Paris'te gerçekleştirilen ENSP toplantısına davet edilen derneğimiz adına çalışma grubumuzun eş başkanı Şule Akçay katılarak temsiliyetimizi sağlandı.

2021 yılı sonlarında derneğimiz bünyesinde hazırlanan tele-tıp rehberinde Tütün Kontrolü Çalışma Grubu olarak sigara bırakma polikliniklerinin tele-tıp uygulamalarında nasıl yapılandırılması gerektiğini kurguladık.



9 Şubat 2022 Dünya Sigara Bırakma Günü'nde bir webinar düzenleyerek nikotin bağımlılığının fizyopatolojisi ve klinik yansımalarından söz ettik. Aynı gün sosyal medyada çalışma grubumuzun değerli üyeleri düzenledikleri Instagram yayınları ile dinleyicilere nikotin bağımlılığı ve sigaranın bıraktırılması ile ilgili çarpıcı bilgiler aktardılar.

Her yıl Dünya Sağlık Örgütü tarafından 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü teması belirlenir. 2020 yılının teması gençlerin tütün ürünlerinden ve endüstri taktiklerinden korunması idi. "Sır Açığa Çıktı" sloganı ile duyurulmuştu. Tütün Kontrolü Çalışma Grubu olarak tütün endüstrisinin gençleri hedef alan taktiklerini, yöntemlerinin farkında olduğumuzu ve bunlara karşı önlemlerimizi aldığımızı vurgulamalı ve duyurmalı idik. Halkımızı, özellikle de gençlerimizi bilinçlendirmek, farkındalığı artırmak ve konuya dikkat çekmek için çalışma grubumuzun üyelerinin görev aldığı video mesajları çektik. Dernek sayfamızda halkımızın dikkatine sunduk. Ayrıca yine aynı temayı içeren basın bildirisi de kaleme alarak sosyal medya araçlarında duyurduk.

Dünya Sağlık Örgütü, 2021 yılı sloganını "Bırakmaya Söz Ver" olarak belirlemişti. Sigaranın, tütün ürünlerinin bırakılmasına vurgu yapmıştı. Buradan aldığımız güç ile basın bildirisi ve TRT Türkiye'nin Sesi Radyosu Memleket Treni programına konuk olarak her fırsatta tütün kontrolü ve sigaranın bırakılması için mesajlar ilettik.

2022 yılı Dünya Sağlık Örgütü'nün Dünya Tütünsüz Günü teması tütünün çevremize tehdidi idi. Tütün ürünü kullanılmasının çevre üzerindeki olumsuz etkileri konusu üzerinde durulmaktaydı.

Çünkü tütün, topraktaki üretim aşamasından işlenme ve satışa sunulması ve kullanılması sürecinin her aşamasında çevreye zarar vermektedir. Her yıl 3,5 milyon hektar tarım alanı tütün tarımı nedeni ile tahrip edilmektedir. Ayrıca tütün üretim alanlarında çeşitli pestisitlerin kullanılması da hem toprağın hem de yer altı sularının kirlenmesine yol açmaktadır. Tütün yapraklarının kurutulması için ve sigara kâğıdı için ağaçlar kesilerek ormanlara ve çevreye zarar devam etmektedir. İzmaritler ciddi bir çöp sorunu oluşturmaktadır. Sigara dumanı en önemli hava kirleticisi olup ikinci ve üçüncü el duman maruziyetine yol açmaktadır. Çalışma grubumuz bu konu ile ilgili de bir yazı kaleme alarak dernek

sayfamızda ve basın bildirisi olarak sosyal medyada soruna dikkat çekmiştir.

YENİ TÜTÜN ÜRÜNLERİNİN TEHLİKESİNE DİKKAT ÇEKTİK

Yeni tütün ürünleri ve elektronik sigara özellikle gençlerimizi ve çocuklarımızı tehdit etmektedir. Bu amaçla endüstrinin önünde durmak üzere tüm derneklerin ve Sağlık Bakanlığının katılımı ile "Çocukları Tütün Ürünlerinin Zararlarından Koruma İnisiyatifi" oluşturuldu. Derneğimiz ve çalışma grubu eş başkanıımız Şule Akçay hocamız bu oluşumda yer alarak gerekli önleme faaliyetlerini gerçekleştirdiler.



Türkiye'de tütün kontrolü ile ilgili ilk çabalar 1923 ve 1926 yıllarında verilen kanun teklifleri ile başlamasına rağmen bu teklifler reddedilince bir süre sekteye uğramıştır. 1996 yılında 4207 sayılı "Tütün Mamullerinin Zararlarının Önlenmesine Dair Kanunun" yürürlüğe girmesi ve ardından devam eden yeni karar ve yasaklarla önemli bir mesafe katedilmiştir. Ancak tütün üreticileri de boş durmamakta ve yeni satış yolları ve kural ve yasa delici hamleler yapmaktadır. Özellikle yeni tütün ürünleri ve elektronik sigara bu amaçla ve özellikle gençleri ve çocukları hedef alarak tütün kontrolünü tehdit etmektedir. Elde edilen başarılar ve kazanımlar yok olmaktadır. Bu konuya fark eden çalışma grubumuz tüm hassasiyeti ile çalışmalarını sürdürmüştür.

Çalışma dönemimiz boyunca Tütün Kontrolü Çalışma Grubu olarak üzerimize düşen görevleri büyük bir dikkat ve sorumlulukla yerine getirmeye özen gösterdik. Önceki dönemlerde çalışmış arkadaşlarımızdan öğrendiklerimizi daha ileri seviyeye taşıyarak derneğimize ülkemize ve insanlarımıza yararlı olmak için çabaladık. Tüm çalışma grubumuz büyük bir özveri ile çalıştı. Bundan sonraki dönem ve arkadaşlarımıza başarılar diliyoruz. Her zaman onların yanındayız ve işbirliğimiz devam edecektir.



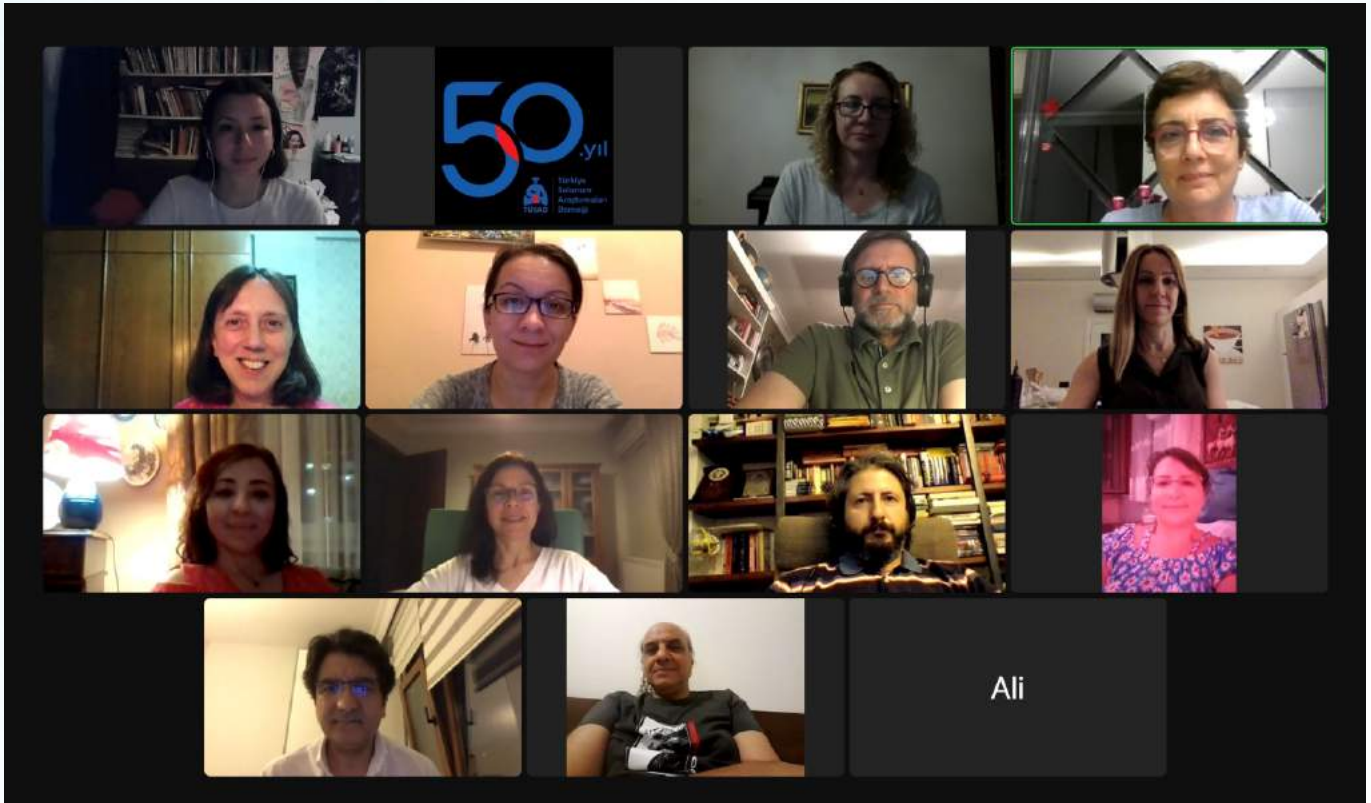
GÜNDEM Aktüel

EJP BUNDAN SONRA JIF ALABİLECEK:

Dergimizin bilimsel kalitesi daha da iyileşecek

Bu ay Solunum Aktüel okurlarını sevindirici bir haberle karşılıyoruz. Eurasian Journal of Pulmonology'yi de yakından ilgilendiren bu habere göre, gelecek sene JCR ile Dergi Etki Değeri (Impact Factor), sanat ve beşerî bilimler dahil tüm “Web of Science Core Collection” dergilerini kapsayacak şekilde genişletiliyor. Bu arada teknik altyapısı iyileştirilen dergimize makale göndermek de eskisinden çok daha kolay.

>> Dr. Filiz Koşar



Öncelikle sizlerle sürpriz bir haberi sevinerek paylaşmak istiyoruz. Bu yıl Haziran ayında “Journal Citation Report – JCR” açıklandığında, Clarivate heyecan yaratan bir duyuruyu da akademisyenler ve yayıncılık sektörüyle paylaştı. Emerging Sources Citation Index'te yer alan dergimiz Eurasian Journal of Pulmonology'yi de (EJP) yakından ilgilendiren bu

duyuruyu Web of Science Baş Editörlerinden Dr. Nandita'nın kaleminden şöyle özetleyebiliriz: “2023 yılında açıklanacak JCR ile Dergi Etki Değeri (Impact Factor), sanat ve beşerî bilimler dahil tüm “Web of Science Core Collection” dergilerini kapsayacak şekilde genişletilecektir.”



Yani 2023 JCR açıklandığında, tüm Web of Science Core Collection dergileri Journal Impact Factor (JIF) alacaktır. Bu demektir ki, Science Citation Index Expanded (SCIE) ve Social Science Citation Index (SSCI) dışındaki Arts and Humanities Citation Index (AHCI) ve multidisipliner Emerging Sources Citation Index (ESCI) dergilerinin de artık JIF'ü olacaktır. Bu karar, sistemin yalnızca yüksek atıf alan dergiler için değil, tüm kaliteli dergilerdeki yayınların, yer aldıkları indekslere bakılmaksızın, eşit değerlendirildiği bir yapıya dönüşmesini sağlayacaktır.

EJP'E BİLİMSEL MAKALE

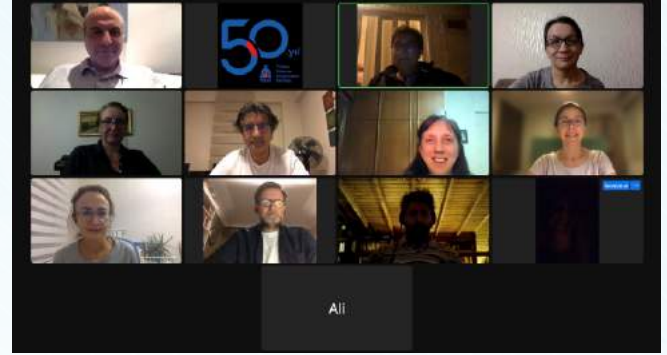
GÖNDERMEK ARTIK ÇOK KOLAY

Dergimiz Eurasian Journal of Pulmonology'nin Aralık ayında yayınlanacak 3. sayısıyla 24. cildimizi tamamlıyoruz. Bu yıl itibariyle sizlere daha hızlı, daha kolay anlaşılabilir ve kullanılabilir bir yayın politikası sunmak amacıyla dergimizin yayıncı firmasını değiştirdik ve bunun bir devamı olarak da makale sistemini tamamen yenileyip kullanıcı dostu ve daha hızlı Manuscript Manager kullanmaya başladık. Dergimize göndermek istediğiniz ve yayın kurallarımıza uygun her türlü bilimsel paylaşımınızı şu adrese göndermeniz mümkün olacaktır:

<https://ejp.manuscriptmanager.net/>

Bu süreçte hem dernek hem de yayıncı kuruluşumuzun sekreteryası ve gerektiğinde bizler hızlı bir şekilde soru ve sorunlarınızın çözümünde yardımcınız olacağız. Yaşadığınız sorunlar, bilgi ve danışmak istediğiniz konuları kare@karepb.com e-posta hesabına yazabilirsiniz.

Yollamış olduğunuz bilimsel paylaşımlarınızı en kısa sürede değerlendirmek ve kabul durumunda yayınlamak konusunda elimizden geldiğince hızlı ve



Yollamış olduğunuz bilimsel paylaşımlarınızı en kısa sürede değerlendirmek ve kabul durumunda yayınlamak konusunda elimizden geldiğince hızlı ve hassas davrandığımızı özellikle belirtmek isteriz. Ayrıca EJP'ye gönderdiğiniz değerlendirme sürecini tamamlamış ve kabul edilmiş bilimsel yazılarınız beklemeksizin işleme alınıp "Ahead of Print" başlığı altında akademik dosyanız için hazır formata getirilmektedir.

Dergimizin bilimsel kalitesinin artırılması, bilinirliğinin yükseltilmesine yönelik çalışmalarımız devam ediyor. 2023 yılında yapılacak işler takvimimize PubMed başvurusunu da ekledik.

İnanıyoruz ki, Web of Science'ın yeni kararı, yayın politikamızdaki değişiklikler, ileriye yönelik planlamalarımız ve sizlerin değerli emek ve katkılarınızla dergimiz bir sonraki yıl çok daha iyi konuma gelecektir.

Turkish Respiratory Society

EURASIAN JOURNAL OF PULMONOLOGY

EURASIAN J PULMONOL

Hakkımızda | Yayın Kurulu | Yazarlar için Talimatlar | İnceleyenler için Talimatlar | Etik ve Politikalar | İletişim

Cilt: 24 Sayı: 2 Yıl: 2022

- Mevcut konu
- Baskıdan Önce
- Arşiv
- En Çok Erişilen Makaleler
- Telif Hakkı Devir Formu
- Yazar Katkı Formu

Eurasian Journal of Pulmonology

CLARIVATE ANALYTICS
EMERGING SOURCES
CITATION INDEX
INDEXED



GÜNCEL Aktüel

Bilimsel çalışmalara destek olacak 3 aşamalı eğitim programının ilk bölümü Solunum 365'te

TÜSAD olarak uzmanlık alanımızda temel bir eksiklik olarak gördüğümüz konulara yönelik 3 aşamalı eğitim programını meslektaşlarımızın kullanımına sunduk. İlk bölümü Solunum 365'te, diğer bölümleri ise yüz yüze yapılacak olan ve her yıl tekrarlamayı planladığımız programımız sayesinde çok sayıda göğüs hastalıkları hekimine ulaşarak, alanlarında öncü bilimsel çalışmalar yapmalarına destek olacak bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçlıyoruz.

>> Dr. Celal Satıcı



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği olarak alanımızda bir eksik olarak gördüğümüz göğüs hastalıkları hekimlerine yönelik 3 aşamalı olarak yapılacak “Temel İstatistik”, “Araştırma

Planlama” ve “Makale Yazma” eğitim programını hayata geçirmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Bu yıl ilkini gerçekleştir-diğimiz bu projenin ülkemizde daha güçlü, daha kıymetli ve göğüs hastalıkları alanına yön veren bilimsel çalışmaların ortaya çıkmasını sağlayacağına inanmaktayız.

Tıp alanında, hastalıklara tanı koymak ve etkin tedavileri uygulamak için kullanılacak yöntemlerin geliştirilmesi bilimsel kurullara uygun çalışmalarla mümkün olmaktadır. Bilimsel bir soruya cevap ararken yapılacak çalışmalar için belirlenmiş, doğru sonuçlara ulaşılmasını sağlayan evrensel kuralları vardır. Doğru

Solunum 365'te
yepyeni modülümüz yayında.

“Araştırma Planlama ve Temel İstatistik.”

TÜSAD üye bilgileriniz ile giriş yapıp izleyebilirsiniz.



soruyu sormak, doğru metodoloji ve planlama ile bu soruları test etmek için araştırma yapma bilgisine dair kuralları bilmemiz gerekmektedir. Bunun yanında bilimsel makale yazımında en çok gözlemlediğimiz problemlerden biri klinik bilgi ile istatistikî bilginin güçlerini birleştirmedeki zorluktur.

Çalışmayı tasarlayan, planlayan ve metodolojisini oluşturan hekimlerin istatistik ve sonuç kısmına uzak kalması, makaledeki bütünlüğü ve bazen varılmak istenen sonuçlara ulaşamamasına sebep olmaktadır. Sadece istatistikî bilginin iyi olması ya da sadece klinik bilginin iyi olmasının kaliteli makalelerin ortaya çıkmasında yeterli olmadığını düşündüğümüzden dolayı hekimlerimizin göğüs hastalıkları alanında öncü çalışmalar yapabilmeleri için istatistik konusunda ayrıntılı bir eğitim alması ve bu eğitimi alanında uzman hocalarımız eşliğinde pratikte kullanılabilir hale getirmesi için bu kursumuzu planladık.

Kursumuz araştırma planlama ve istatistik üzerine kalıp bilgiler vermekten ziyade, nispeten az sayıda katılımcı ile hocaların kursiyerler ile birebir yakından ilgilenebileceği, araştırma sorusu oluşturma aşamasından başlayarak makaleye son halini verene kadar devam edecek formatta hazırlanmıştır. Ayrıntıları aşağıda belirtilen ve 3 aşamalı planlanan eğitim programının ilk bölümü Solunum 365'te yer alacak olup diğer iki bölümü yüz yüze yapılacak eğitim programı ile tamamlanacaktır. Üç bölümü de tamamlayan katılımcılara sertifika verilecektir. Kurs programının her yıl tekrar edilmesi ile hem eğitimin eksiksiz tamamlanması hem de daha çok sayıda kursiyerin eğitim alması sağlanmış olacaktır.

Hepinizi Solunum 365'te bu güzel eğitimi tamamlamaya davet ediyoruz.



EĞİTİM PROGRAMI

1.Bölüm

Alanında deneyimli eğitimcilerin araştırma planlama ve temel istatistik ile ilgili konu başlıklarını içeren online eğitim serisi TÜSAD' ın göz bebeği Solunum 365 Eğitim platformunda yer alan "Araştırma Planlama ve Temel İstatistik" başlıklı modül ile tüm üyelerimize açık bir şekilde izlenebilmektedir. Bu modüldeki eğitimleri yüzde 90'ın üzerinde izleme ile tamamlayan katılımcılar 2022 Aralık ayı içerisinde yapılacak online sınava girmeye hak kazanacaklardır. Bu sınavda başarılı olan ilk 20 katılımcı 2023 Şubat ayı içerisinde yapılacak 2. bölüme katılma hakkı elde edecektir.

2.Bölüm

İki tam gün boyunca yapılacak, bu bölüme 1. bölümü geçerek katılmaya hak kazanan 20 katılımcı alınacaktır. Küçük gruplar halinde yapılacak eğitim ile katılımcıların teorik ve pratik eğitimleri alması sağlanacaktır. Bu bölümde teorik bilgilerin pratiğe dökülmesi, hangi yöntemlerin hangi durumlarda kullanacağı öğrenim hedeflerimizi oluşturmaktadır. Kursiyerlerimizin planlamış olduğu çalışmanın verileri üzerinden hangi istatistik yöntemlerin daha uygun olduğu ve bu istatistiklerin nasıl yapılacağı istatistik programları üzerinden pratik ağırlıklı bir şekilde kursiyerlerimize anlatılacaktır. Bu bölümde kursiyerlerimizin pratik kazanmaları için sık tekrar yapılması planlanmıştır.

3.Bölüm

Makale yazma ile ilgili temel konuları içeren bu bölüme, 2. bölümü tamamlamış olanlar bir yıl sonra davet edilecek ve yine iki gün sürecek yüz yüze eğitim programı tamamlanacaktır. Bu bölümde teorik bilgilerin kalıcı hale getirilmesi için makale örnekleri ile anlatılanların pekiştirilmesi hedeflenmiştir. Makale ile ilgili detaylar bu iki gün boyunca konuşulduktan sonra yazının son hali verilene kadar hocalarımız kursiyerler ile iletişim halinde olacaktır.



GÜNCEL Aktüel

TÜSAD Asistan Kampı İzmir'de gerçekleşti

TÜSAD'ın pandemi boyunca temel eğitimlerinin aksaması nedeniyle gördüğü gereklilik dolayısıyla hayata geçirdiği Asistan Kampı, 3-4 Eylül tarihlerinde dopdolu bir programla gerçekleşti. Ege Bölgesi'nden pek çok asistan hekimin katıldığı kampta, katılımcılar alanında uzman duayen hekimlerden temel eğitim alma fırsatı buldu.

>> Dr. Onur Turan



Asistan Kampı, pandemi sürecinde temel eğitimlerinin aksadığını düşündüğümüz göğüs hastalıkları alanındaki asistan arkadaşlarımıza nasıl yardımcı olabiliriz diye düşünürken oluşturduğumuz fikirdi. İlk kez böyle bir projenin içinde olmak bile bizi heyecanlandırmaya yetiyordu.

Pilot bölge olarak Ege Bölgesi'ni seçtik. Konuşmacı hocalar, katılacak asistanlar, sponsor firmalarla görüşmeler derken bir anda büyük gün geldi çattı. 3-4 Eylül 2022'de İzmir'de TÜSAD Asistan Kampı'nı gerçekleştirdik.

İzmir, Aydın, Denizli, Muğla, Çanakkale ve Balıkesir'den büyük katılımla gerçekleştirdiğimiz kamp, açıkçası planladığımızdan bile güzel oldu diyebilirim. İKİ gün içerisinde, konusunda uzman hocalardan temel dersleri dinleyen uzman arkadaşlarımız, sosyal programda birbirleriyle tanışma ve kaynaşma fırsatı buldu.



Bu güzel kampın sonunda program bitiminde memnun bir şekilde eve dönen gülümseyen yüzler gördük. TÜSAD olarak aldığımız olumlu geri dönüşler bizi hemen bir başka bölgede yeni bir Asistankamp düzenleme projesine yönlendirdi. Darısı önümüzdeki dönemde organize edeceğimiz yeni kamplara ...



GÜNCEL Aktüel

ERS 2022'NİN ARDINDAN: Gözlemler, izlenimler

Alanımızı yakından ilgilendiren ERS 2022 Kongresi, bu yıl 4-6 Eylül tarihleri arasında İspanya'da yapıldı. Her yıl 300'den fazla Türk katılımcıyı ağırlayan kongre, her ne kadar bu yıl olumsuz ekonomik koşullar nedeniyle 30 civarı bilim insanı tarafından takip edilebilse de bilimsel yönden çok zengin ve doyurucu geçti.

>> Dr. Şule Akçay



Bu yıl ERS 2022 Kongresi (European Respiratory Society) 4-6 Eylül 2022 tarihleri arasında Hibrit olarak Barselona, İspanya'da gerçekleşti. İki yıllık zorunlu yüz yüze kongre engelinin, dolayısıyla dijital kongrelerin ardından ilk yüz yüze kongreyi özlemle bekliyorduk. Ancak bu kez de ekonomik kriz uluslararası kongrelere katılımı zorlaştırdı, hatta olanaksız hale getirdi.

Ben kongreye katılabilen şanslı azınlık arasındaydım. Derneğimizi temsilen ERS 2022'ye katıldım. 2019'a kadar her yıl ülkemizden 300'ü aşkın sayılarla katılım sağlanırken, bu yıl yaklaşık 30 Türk katılımcı olarak ERS 2022'yi yüz yüze izleyebildik. ERS üyeliklerinin düzenli yenilenmesi bu anlamda daha önemli hale geldi. Neyse ki ERS ile derneğimizin üyelik anlaşması gereği her yıl üyelerimizin ERS üyeliklerini sembolik bir aidat karşılığı yenilemekte, en azından uzaktan da olsa ERS aktivitelerini ve yayınlarını izleme olanağını üyelerimize sunmaktayız.

Yüksek bilimsel doyum yaşatan ERS Kongreleri, bu yıl da bilimsel yönden çok zengin bir içerikle hazırlanmıştı. Umarım olumsuz ekonomik koşulları kısa sürede aşarak yüksek sayıda bilim insanı ile katıldığımız eski yurt dışı kongre katılım günlerimize kavuşur, ülkemizi daha geniş gruplarla temsil ederiz.

Yeni kongre Eylül 2023'de İtalya'da Milano'da yapılacak

Solunum tıbbı ve bilimindeki en son gelişmeleri sergilemek için dünyanın solunum uzmanlarını bir araya getiren yıllık bir etkinlik olan Avrupa Solunum Derneği (ERS) Uluslararası Kongresi, 2022 yılında hem yüz yüze hem de çevrimiçi katılım sunan ilk ERS Kongresi oldu. Böylece kongre 19 binden fazla katılımcıyı ağırladı. Bir sonraki ERS Kongresi, 9-13 Eylül 2023 tarihleri arasında İtalya'nın Milano kentindeki MiCo'da gerçekleştirilecek.



GÜNCEL Aktüel

Meslek hastalıkları tanı ve tedavi politikaları değerlendirme toplantısı gerçekleşti

Türkiye'deki meslek hastalıklarının tespiti ve tanısı konusundaki politikaları geliştirmek amacıyla 5 Ekim'de Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nde gerçekleşen toplantıya TÜSAD'ı temsilen Dr. Nur Şafak Alıcı, Dr. Ayşe Coşkun Beyan ve Dr. Adem Koyuncu katılarak, konuyla ilgili önerilerini paylaştı.



Ülkemizde meslek hastalıklarının tespit edilmesi ve tanısının konulması sıklığını arttırmak hedefi kapsamındaki politikaları geliştirmek amacıyla, 5 Ekim 2022 tarihinde Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nde düzenlenen toplantıya, Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları-İş Sağlığı Çalışma Grubu adına Dr. Nur Şafak Alıcı, Dr. Ayşe Coşkun Beyan ve Dr. Adem Koyuncu katılmıştır. Toplantı sonucunda bakanlık kapsamında yapılabilecek değişiklik ve öneriler sunulmuştur.

TOPLANTIYA KATILAN KURUM VE KURULUŞLAR

Ülkemizde meslek hastalıklarının tespit edilmesi, tanı konulması sıklığının ve bildiriminin artırılması hedefiyle Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Lokman Hekim Toplantı Salonu'nda 5 Ekim 09:00-17:00 saatleri arasında gerçekleşen toplantıya katılan kurum ve kuruluşlar aşağıdaki gibi oldu:

- Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İş ve Meslek Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi Programı
- Dokuz Eylül Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İş ve Meslek Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi Programı
- Ege Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İş ve Meslek Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi Programı
- İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İş ve Meslek Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi Programı
- Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi EAH, İş ve Meslek Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi Programı
- Uzmanlık dernekleri



PROFİL Aktüel

BURSA'NIN ASIRLIK ÇINARI: Dr. Galip Uzunca'ya veda ettik

Kıbarlığı ve nezaketiyle gönüllerde taht kuran bir Bursa beyefendisi olan Dr. Galip Uzunca, bu yıl Temmuz ayında hayatını kaybetti. Bursa'da geçirdiği çocukluk yıllarında Müzeyyen Senar'la arkadaşlık eden, gençken çalıştığı otelde ise Nazım Hikmet ve eşi Piraye Hanım ile de tanışma şansına erişen Uzunca, bir asırlık yaşamına 75 güfte ve 19 şiir sığdırmış çok yönlü bir hekimdi. Mesleğimizin yüz akı olarak uzun seneler göğüs hastalıkları alanında hizmet etmiş değerli hocamızı bu yazımızla saygıyla anıyoruz.

>> Dr. Mehmet Karadağ

Göğüs hastalıkları uzmanı Dr. Galip Uzunca, 27 Temmuz 2022 Çarşamba günü Bursa'daki evinde 100 yaşında yaşama veda etti. 28 Temmuz Perşembe günü Murat Hüdavendigar Camii'nde kılınan cenaze namazından sonra sevenlerinin omuzunda, çocukluğunun geçtiği Çekirge sokaklarından son kez geçerek ebedi istirahatgâhına çekildi.

HEKİMLİK HAYATI

Galip Uzunca, 1922 yılında Bursa'da Çekirge semtinde doğmuştu. İlk ve ortaöğretimini Bursa'da yapmıştı. İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 1943 yılında başladığı tıp eğitimini 1949 yılında tamamladı. Bursa Verem Savaş Dispanseri'nin kurucusu Dr. Neşati Üster'in yanında stajyer olarak çalıştı. Altı yıl süreyle Bursa Milli Eğitim Tabipliği yaptı. Daha sonra İstanbul Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde 4 yıllık uzmanlık eğitimini tamamlayarak göğüs hastalıkları uzmanı oldu. 1960'ta göğüs hastalıkları mütehassısı olarak Çanakkale Devlet Hastanesi'ne atandı. Çanakkale'de bir yıl çalıştıktan sonra da Bursa Merkez Verem Savaş Dispanseri'ne atandı. Burada görev yaparken 1967 yılında 12 ay, 1969 yılında da 3 ay burslu olarak Fransa'da mesleki eğitim gördü ve "Union Internationale Contre La Tuberculose" un üyesi oldu. Fransa'daki günleriyle ilgili anılarını anlatırken Bursa-Mudanya arasındaki trenin kaldırılmasından duyduğu üzüntüyü ifade ederdi: "Ben 1960'larda Paris'teyim. Bir ara Bordo şehrine gittim. Bordo'nun Bordolez diye bir kazası var. Deniz kıyısında, 35 kilometre. Bursa - Mudanya benzeri aşağı yukarı. Orada biz 8-9 asistan arkadaş trene binmiştik. 'Yahu bu tren Bursa'daki tren' dedim. Arkadaşlar güldüler, 'Nasıl olur?' dediler. Treni



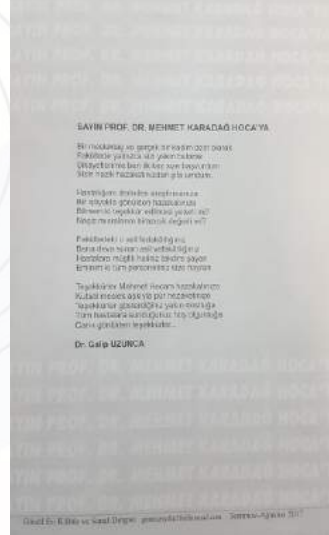
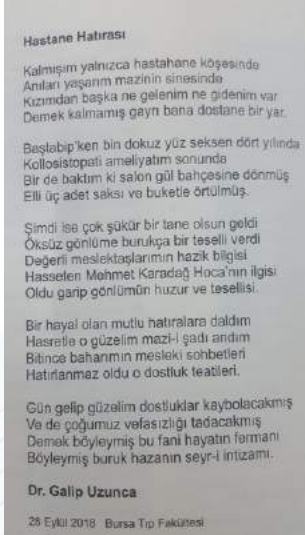
yapan şirket, yanlış hatırlamıyorsam Paris'te 1884, bize de 1886'da olmak üzere iki sene farkla tren vagonlarını yapan aynı şirketmiş. Pierre'in ansiklopedik malumatından sonra bana hak verdiler. Bordo'da Bordolez arasında bir otoban vardır, altı şeritli, üç gidiş üç dönüş. Ondan sonra Garon Nehri vardı. En geniş ve büyük gemiler Bordolez'den, Bordo'ya girip çıkar. Yani bir bakıma deniz kıyısı gibidir. Buna rağmen adamlar treni kaldırmıyor, kaldırmadılar, hâlâ var orada. Biz kaldırdık. Ne akla hizmet ettik bilmiyorum."



ÜNİVERSİTE ANILARI

Bursa'da İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 1975 yılında ilan ettiği Göğüs Hastalıkları Doçentlik kadrosuna müracaat eden Doç. Dr. Nihat Özyardımcı'nın 27 Temmuz 1975 tarihinde bu göreve atanması ile Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz Kürsüsü kurulmuştur. Nihat Özyardımcı hocanın başlattığı aylık gece toplantılarına Bursa Verem Savaş Dispanseri'nden gelerek katılan Dr. Galip Uzunca, uzun yıllar düzenli olarak bu toplantılara katılmış ve ilginç olgu tartışmalarına aktif olarak katkı vermiştir. 1981'de Bursa Merkez Verem Savaş Dispanseri'nin baştabipliğine, 1983'te Verem Savaş Bölge Başkanlığına yükselen Uzunca, 1985'te kendi isteği ile emekliye ayrılmıştır. Uzunca, Fransızca bilirdi. 25 Şubat 2007 tarihinde eşi vefat etmiştir, bir kızı ve iki torunu ile yaşamının son yıllarını geçirmiştir.

ŞAİR GALİP UZUNCA



Şiirle olan ilgisi emeklilikten sonra bir hobiye dönüşen Galip Uzunca 1993 yılında ilk şiir kitabı olan "Bahar Gülleri"ni yayınladı. Öner, Yeni Soluk, Çevre Koruma, Gülpınar, Ağın, Ozan, Ana, Anadolu, Sevgi Yolu ve Ekin gibi gazete ve dergilerde şiirleri yer aldı. Yayımlanmış 19 kitabı, bestelenen 75 güftesi mevcuttur. Güftelerinden 20 tanesi TRT denetiminden geçmiştir. Yaşamının son yıllarında, yaşadığı sağlık sorunları nedeniyle aldığı tedaviler sırasında duygu dünyasındaki hayal kırıklıkları şiirlerine yansımıştır.

Şair Dr. Galip Uzunca'ya 2020 yılında Bursa Tabip Odası tarafından meslekte 70. yıl plaketi verilmiştir. O kibarlığı ve nezaketiyle gönüllerde taht kuran bir Bursa beyefendisiydi. Hep saygı ve rahmetle anılacaktır. Mekânı cennet olsun.

Müzeyyen Senar çocukluk arkadaşydı



Galip Uzunca, çocukluk günlerinden bahsettiği anılarında; o günleri şöyle anlatmıştı: "Müzeyyen Senar ilkokul arkadaşım, 1932 yılı yaz aylarında ilkokuldayken Müzeyyen'in bir keçisi, benim de bir ineğim vardı. Bir de iki öküzü olan Halil Pehlivan amcamız vardı. Yaz aylarında üçümüz her akşamüstü Çekirge'nin güney yamaçlarında hayvanlarımızı otlatırdık. O zaman bu günkü binalar yoktu, oraları yemyeşil çayırıktı. Pehlivan Amca askerlik anılarından bahsederdi. Müzeyyen de yanık ve güzel sesiyle bol bol şarkı söylerdi. O günkü okul müdürümüz Ertuğrul Bey zamanında okulda her ay bir müsamere düzenlenirdi. Her müsamere sonunda Müzeyyen şarkı söylerdi. İlkokuldan sonra bir yıl kadar Belediye Bahçesi'nde (Orhangazi Camii'nin batısında idi) sahnede şarkı söyledi, sonra kayboldu. Duyduk ki, Üsküdar Musiki Cemiyeti'nde kurslara başlamış."



Galip Uzunca, Nazım Hikmet'le ilgili anılarını şiirle anlattı

Lise eğitimini İstanbul'da Haydarpaşa Lisesi'nde tamamlayan Galip Uzunca, yaz tatillerinde Bursa'nın misafirhanesi olarak anılan, dayısının işlettiği Çekirge'deki Servinaz Otel'de kâtip olarak çalışmıştır. O yıllarda İstanbul'dan deniz yoluyla Mudanya'ya gelen yolcular, Mudanya-Bursa treninin Paşa Çiftliği istasyonunda inerek, faytona binip kaplıcalar için Çekirge'ye gelirlermiş. Galip Uzunca, bu dönemde tanıştığı Nâzım Hikmet'le ilgili anılarını "Gönülden Nağmeler" adlı şiir kitabında "Nazım'ın Pirayesi" şiiriyle anlatmıştır:

Bin dokuz yüz kırk iki yılı Temmuz ayında
Liseyi bitirdiğim henüz gençlik çağında
Servinaz Otel'i'nde sekreterlik yaparken
Dayımın yanında tıp hayalleri kurarken

Üç çocuklu bir hanım bana boş oda sordu
Garip bir tesadüf o gün boş odalar boldu
Hemen yerleştirildi bavullar bir odaya
Ve hanım başladı bana sorular sormaya

Meşhur Nâzım Hikmet'in eşi Piraye'ymiş
Büyük bir heyecanla eşini bekler imiş
Şadiye Hanım yok mu diye sorunca bana
Ben de haber gönderdim hemen geldi yanıma

İkisi öpüşüp kucaklaştılar hasretle
Meğer akrabalarmış konuşurlar Vüs'at'le
Şadiye Hanım dayımın kayın validesi
Sonra benim de oldu o zamanla aynı

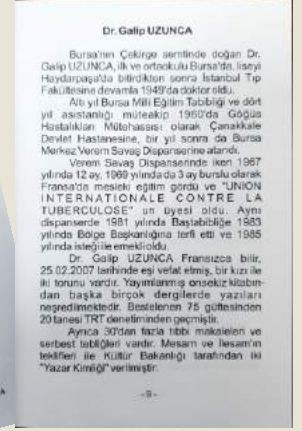
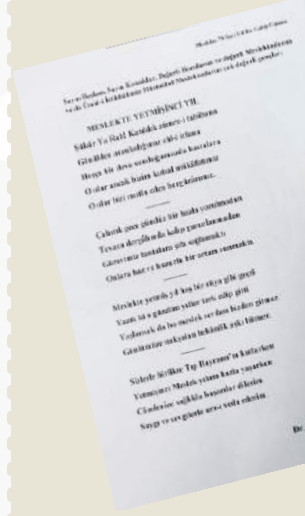
Hoş bir taksiden indi aniden iki adam
Birisi kıvrık saçlı mavi gözlü bir endam
Meşhur Nâzım Hikmet miş eşiyse sarıldılar
Diğeri bir jandarma yıllarca anıldılar

İki kişi gelip oturdu karşı masaya
Polis olup görevleri uymakmış yasaya
Nâzım Hikmet'i kontrol için geldik dediler
Samimi olmamamı da tavsiye ettiler

Nâzım sabah dokuzda gelip akşam giderdi
Her gün değişik bir jandarma eşlik ederdi
Böyle on beş gün sürdü bu tarihî ziyaret
Gün geldi bu macera hitam buldu nihayet

Aynı polisler her gün göreve devam etti
Nâzım Hikmet de onların farkındaydı belki
O'nunla bir hayli münakaşalara girdim
Yazık ki hemen hemen çoğunda ben kaybettim

Üvey bir kızı vardı on altı yaşlarında
Bir Mehmet vardı on bir on iki yaşlarında
Bir de küçük kız vardı iki-üç yaşlarında
Meşhur Piraye- Nâzım çiftinin başlarında."



Dr. Galip Uzunca'nın Eserleri

- Bahar Gülleri (Mart 1993)
- Bursa Sevdası (Haziran 1998)
- Bursa Nağmeleri (Ekim 1998)
- Tarihten Esintiler (Ocak 2000)
- Gönül Çiçekleri (Haziran 2001)
- Gül Bahçesi (Mart 2003)
- İkinci Nevbahar (Ocak 2005)
- Gönül Bahçesi (Eylül 2006)
- Tarihe Bakış (Ocak 2007)
- Gönülden Nağmeler (Eylül 2007)
- Hazan Gülleri (Ocak 2009)
- Anılardan Nağmeler (Şubat 2010)
- Güller Solarken (Haziran 2011)
- Güfteden Besteye (Eylül 2012)
- Hazan Nağmeleri (Ekim 2013)
- Hüzünlenme Gönül (Ekim 2014)
- Yılların Ardından (Haziran 2016)
- Kahraman Türk Kadınları (Temmuz 2018)
- Hazan Yelleri (Kasım 2019)



RÖPORTAJ Aktüel

HATİCE YILDIRIM SOMUNCU:

'Nefes Al Nefes Ol' sağlıklı nefesin önemini hatırlatan bir iyilik yürüyüşü

>> Röportaj: Ezgi Aktaş



TÜSAD'ın bu sosyal sorumluluk projesine Fatih Belediyesi de önemli katkılarda bulundu. Fatih Belediyesi'nin sağlıklı yaşam programı olan FitFatih kapsamında KOAH Hastaları Derneği Başkanı Prof. Dr. Mecit Süerdem, düzenlenen online seminerde çalışanları ve semt sakinlerini bilgilendirdi.

Akciğer sağlığının önemini anlatan pek çok farklı çalışma yürüten Solunum Derneği TÜSAD, başlattığı sosyal sorumluluk kampanyası ile herkesi yürümeye davet ediyor. Gün boyu atılan adımları bağışlayarak destek vermenin mümkün olduğu projeyi KOAH Hastaları Derneği ile birlikte hayata geçiren TÜSAD, erken tanı ve tedavinin önemine dikkat çekmeyi amaçlıyor. TÜSAD İdari Yöneticisi Hatice Yıldırım Somuncu “Nefes Al Nefes Ol” adını taşıyan bu kampanyanın sağlıklı nefesin önemini anlatan bir iyilik yürüyüşü olduğunu belirtiyor.

Dünyada yaklaşık 400 milyon, ülkemizde ise 5 milyon kişiyi etkileyen KOAH, tüm dünyada 3'üncü sık ölüm nedeni olarak kabul ediliyor. Genellikle ileri yaş hastalığı olarak bilinen KOAH'ta hastalığa yakalanma yaşı 35 -40'lara inmiş durumda. Öksürük ve nefes darlığı gibi şikayetlerle kendini gösteren KOAH, çoğu zaman erken teşhis edilemiyor. Hastaların çoğu yaşam

kalitesi düşmesine karşın KOAH olduğunu bilmeden bu hastalıkla yaşamaya devam ediyor.

Bu gerçeklerden yola çıkan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), KOAH Hastaları Derneği ile birlikte KOAH'a karşı farkındalık oluşturmak amacıyla tüm Türkiye'yi kapsayan bir iyilik



yürüyüşü başlattı. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı gibi anlamlı bir günde başlayan sanal yürüyüş, Dünya KOAH Günü olarak ilan edilen 16 Kasım'a kadar devam edecek. Gerçek hayatta yürüyüş yapan katılımcıların "Nefes Al Nefes Ol" projesine ceplerinden tek kuruş harcamadan bağışladıkları adımların sayısının 3 milyonu aştığını belirten TÜSAD İdari Yönetici Hatice Yıldırım Somuncu ile projenin çıkış noktasını, amaç ve hedeflerini konuştuk ...

TÜSAD'ın KOAH Hastaları Derneği ile birlikte "Nefes Al Nefes Ol" adlı bir sanal yürüyüş başlatmasının çıkış noktasından bahsedebilir misiniz?

Kâr amacı gütmeyen, bağımsız bir uzman hekimlik derneği olan TÜSAD, yarım asrı aşkın süredir toplum sağlığı için çok önemli çalışmalar yürütüyor. Akciğer ve solunum sistemi sağlığı konusunda bilinçlendirme misyonunu üstlenmiş, bu alanda bilimsel çalışmalar yürüten bir dernek, dolayısıyla kendi alanıyla ilgili konularda farkındalık oluşturmayı amaçlayan çalışmalara özel önem atfediyor. Kardeş derneğimiz ve kurulduğu günden beri birlikte hareket ettiğimiz hasta derneğimiz KOAH Hastaları Derneği ile ortak hedefimiz olan 7'den 70'e toplumdaki her bireyi ilgilendiren solunum sağlığı bilincini daha geniş bir kitleye yaymak, bunu yaparken sağlıklı yaşamın bir parçası olan fiziksel aktivitelerin önemine de dikkat çekmek fikrinden yola çıktık.



'Nefes Al Nefes Ol' yürüyüşü ile özellikle neye dikkat çekmeyi hedeflediniz?

Özellikle pandemi döneminde sağlıklı nefes alabilmenin, sağlıklı bir solunum sistemine sahip olmanın önemini hepimizin anladığını düşünüyorum. Öte yandan, çeşitli solunum hastalıkları nedeniyle bu olanaktan yeterli yararlanamayan milyonlarca vatandaşımız var. Örneğin, Türkiye'de KOAH yaklaşık 5 milyon kişiyi etkiliyor. Projemizin danışmanlarından Prof. Dr. Mecit Süerdem hocamızın verdiği bilgiye göre, Türkiye'de ne yazık ki 100 kişiden 90'ı KOAH olduğunun farkında bile değil. Hastalığın erken tanı ve tedavisinde eksiklikler olduğu için pek çok insan hastalığından habersiz yaşamını sürdürüyor. Bu verilerle hareket ederek, KOAH'ta erken teşhis ve tedavinin önemini topluma duyurmak hedefiyle "Nefes Al Nefes Ol Yürüyüşü"nü planladık. Amacımız, bir yandan gündelik hayatımızdaki fiziksel aktivitelerimize devam ederken, sanal ortamda bağışladığımız adımlarla da KOAH hastalarıyla dayanışmak, onları anladığımızı göstermek ve de aynı zamanda gelecekte KOAH hastalarının bu kadar yüksek sayıda olmaması adına yapılabileceklerini yeniden hatırlatmak.

Projeyi sanal bir yürüyüş olarak tasarlama nedeniniz neydi?

Çünkü fiziksel aktiviteler ve özellikle yürümek, sağlıklı bireyler için önemli ama KOAH ile yaşayan bireyler



için güvenli ve hastalıkla baş etmelerini kolaylaştıran bir egzersiz. Düzenli yürüyüş yapan KOAH hastalarının kendi kendilerine daha rahat yetebildiklerini, aynı zamanda onlar için risk oluşturan yüksek tansiyon, fazla kilo gibi sorunlarla baş etmelerini kolaylaştırdığını biliyoruz. Bu sebeple projemiz için yürüyüş aktivitesini bir simge, bir harekete geçme motivasyonu olarak belirlemek istedik. Çünkü eninde sonunda pek çoğumuzun gün içerisinde zaten yaptığı yürüme eylemini anlamlı bir hedef için de kullanmayı istedik. Projeyi sanal tur olarak dijitalle taşımak isteme sebebimiz ise, attığımız bireysel adımların başka kişilerin de katkısıyla giderek büyümesi ve böylece birlik ve dayanışmayı çoğaltarak, adım adım bir toplumsal iyilik hareketine dönüşmesini sağlamaktır.

Proje 16 Kasım'a dek sürecek. Destek olmak isteyenler için işleyişi özetler misiniz?

Proje kapsamında Türkiye'deki herkesi bizimle yürümeye davet ediyoruz. Sanal yürüyüşümüze katılmak için ekstra bir çaba gerekmiyor, insanlar gündelik hayatlarını sürdürürken zahmetsizce destek olabiliyor. Yapılması gereken tek şey, gün boyunca atılmış gerçek adımların sosyal medya hesaplarımız üzerinden bizimle paylaşılması. Hedefimiz, 3 milyon 600 bin adıma ulaşmak. Böylece Türkiye'nin kara sularını tamamını sanal olarak yürümüş olacağız. Ancak daha da önemlisi, destekçilerimiz her bin attığında TÜSAD, KOAH Hastaları Derneği'ne 10 TL bağışlıyor. Projenin sonunda toplanan meblağ, KOAH farkındalığına dair çalışmalar için kullanılacak.



PROJEYE DESTEK OLMAK ÇOK KOLAY!

- Katılımcılar günlük hayatlarında işe, okula, markete giderken yahut fiziksel aktiviteleri sırasında attıkları adımları Instagram'dan paylaşarak projeye destek verebilecek.
- Bunun için gün boyu atılan adımların toplamını #NEFESALNEFESOL etiketiyle kendi Instagram akışında ya da hikayesinde paylaşması yeterli olacak.
- Ya da Instagram'da @solunum ve @koahhastalariderneği hesaplarını takibe alarak, proje ile ilgili iletilerin altına #NEFESALNEFESOL etiketiyle adım sayılarını yazabilecekler.
- Katılımcılar 1.000 adımı tamamladığında, yani 1 km'ye ulaştıklarında projeye onların adına 10 TL bağışlanacak.
- Projenin sonunda adımlar 3 milyon 600 bine ulaşmış Türkiye turu tamamlandığında elde edilen tutar, KOAH farkındalığına yönelik faaliyetlerde kullanılmak üzere KOAH Hastaları Derneği'ne çalışmalarına destek olabilmek amacıyla bağışlanacak.
- Böylece katılımcılar yalnızca yürüyerek, herhangi bir para ödmeden bir iyilik hareketinin parçası olacak ve binlerce KOAH hastasının hayatına dokunabilecek.



MEDYA Aktüel

TÜSAD etkili iletişime hız kesmeden devam ediyor

Bu yılın ilk yarısını etkili mecralarda yer alan 2 binden fazla haberle tamamlayan TÜSAD, Temmuz-Ekim aylarını kapsayan dönemde alanıyla ilgili konularla ilgili gündem başlıklarını değerlendirmeyi sürdürdü. TÜSAD, bu dönemde, pandemi, asbestli gemi, asbestin çevre ve sağlığa genel etkileri, IPF, okul yaşındaki çocukların aşılınması ve yaşlanma süreci konusunda kamuoyunu bilgilendirme misyonunu devam ettirdi.

>> Ezgi Aktaş

Göğüs hastalıkları alanındaki uzmanlığı ile akciğer ve solunum sağlığı konusunda kamuoyunu bilgilendirmeye devam eden Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği TÜSAD'ın mesajları, farklı mecralarda yer almaya devam ediyor. Yılın ilk yarısında medyada 2 binden fazla habere konu olan TÜSAD, Temmuz ve Ekim ayları arasında da farklı konulardaki bilinçlendirme faaliyetleriyle 100 habere daha konu oldu. TÜSAD haberleri; Milliyet, Sözcü, Karar, Korkusuz, MediAktüel, MediKongre gibi dergi ve gazetelerde yer almayı sürdürdü. TÜSAD, dijital medyada toplamda 420 haberin konusu oldu. TÜSAD haberlerine yer veren yayınlar arasında Adjust Brand, Marketing Türkiye, Olaylara Tercüman, Fortune, Sağlıklı Yaşam, Winally, Doktorunuz TV, Sağlık News, Habertürk, Gündem Sağlık, KRT, Bianet ve Ecza Gündem gibi yayınların da arasında olduğu yüzlerce platform vardı.

HAZİRAN: TÜSAD YENİLİKÇİ YÖNÜNÜ DİJİTAL İLETİŞİMDE DE GÖSTERDİ

2022 yılının ilk yarısını dijital ve geleneksel medyada yer alan 2 bin civarı haberle kapatan TÜSAD, dijital mecraları da etkin bir şekilde kullanmaya devam ediyor. Sosyal medyayı aktif bir şekilde kullanan TÜSAD, yenilikçi yönünü dijital iletişimde de

'Aşılınma hızlanmazsa sonbahar aylarında vaka sayıları artacak'

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Enfeksiyon Gelişim Grubu Başkanı Doç. Dr. Berna Kömürcüoğlu, sonbahar uyarısı yaparak "Okullar açılmadan 12 yıl altı aşılmalıdır. Yeni varyantlar ağır vakalar görmeye başladık. Sonbahar ve kış doğru vakaların çok yükselebilmesi için hastaların dozları mRNA aşılarıyla tamamlanmalı, maske mesleki davranışlarına azenmi dikkat edilmeli" dedi.

AKCİĞER TUTULUMU ARTTI

Kömürcüoğlu, hayran talebinin sona ermesiyle koronavirüs vaka sayılarının 40 kat arttığına dikkat ederek, önde gelen kaydedildi "Yeni salgın altı varyantlarda tekrar pulmoner tutulum, pnömoni (zatürre) ve ağır vakalar görmeye başladık. İlk aşılamaların üzerinden zaman geçti ve tam doz aşıları olmaları ülkemizde manifes oluy-



de 30 civarında. Son aşılamadan 6 ay ve üzerinde süre geçtikçe bağışıklık azalıyor, yeni varyantların antikorlardan kaçma özelliği de olması aşıların etimsizliğini azaltıyor ve kişiler tekrar tekrar hasta olabiliyor. Yeni aşılar uygulanmaya girme kadar özellikle mRNA aşılarını hatırlatmada öneriyoruz. Kışa kadar hatırlatma dozlarının yapılması çok önemli. Ülkemizde 12 yaş altı aşılamaya programında olmada, okullar açılmadan 12 yaş altı

çocuklarında aşılanmasına başlamalı. * Akdeniz Üniversitesi (AD) Rektörü Prof. Dr. Özlem Özkın ise hastane acil servisine başvuran 100 hastadan 50'sinin pozitif olduğunu açıkladı. **Haber Merkezi**

gösteriyor. Bunun yansıması olarak TÜSAD, Haziran ayına "SolunumTV Podcast Serisi" projesiyle ilgili sevindirici bir haberle başladı. TÜSAD'ın kendi alanında bir ilke imza atarak hayata geçirdiği ve "Sesimiz ile Her Yerdeyiz" sloganı ile yayına aldığı "Solunum TV Podcast Serisi" Altın Pusula ödülüne layık görüldü. TÜSAD ve iletişim ajansı DoMedya tarafından hazırlanarak, her hafta yeni bir yayınla dinleyicisine sunduğu podcast serisi, Türkiye Halkla İlişkiler Derneği (TÜHİD) tarafından verilen Altın Pusula Ödülleri'nde "Dijital İletişim kategorisinde ödül kazanan projelerden biri oldu. Konuyla ilgili haberler, başta Dünya, Medikongre, Sağlık ve Yaşam gibi dergi ve gazeteler olmak üzere pek çok yayında kendine yer buldu.



TEMMUZ: PANDEMİ BİLGİLENDİRMELERİ VE ASBESTLİ GEMİYE İLİŞKİN UYARILAR

TÜSAD Enfeksiyon Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Berna Kömürcüoğlu, Temmuz 2022'de yaptığı basın açıklamasında; "Yeni varyantlarda ağır vakalar görmeye başladık. Sonbahar ve kışa doğru vakaların çok yükselmemesi için hatırlatma dozları mRNA aşılarıyla tamamlanmalı, maske-mesafe önlemlerine azami dikkat edilmeli" uyarısı yaptı ve önlem alınmadığı takdirde pandeminin sonbahar aylarında yeniden yükselişe geçeceğini aktardı. Söz konusu haber, Sözcü, Birgün gibi ulusal yayınların yanı sıra, Ankara Başkent, Yeşil Çotanak, Denizli Bakış, Gündem Artvin, Erzurum Pusula, Bingöl Kent gibi yerel gazetelerin de ilgisini çekti ve Anadolu'nun dört bir köşesindeki vatandaşlara ulaştı.

Temmuz ayı itibarıyla Türkiye'nin gündemine İzmir Aliğa'da sökümü yapılacak Nae Paolo adlı Brezilya bandıralı asbest yüklü gemi oturdu. TÜSAD, asbestli gemi sökümünün sağlık, çevre ve çalışma güvenliği açısından risklerine değinen detaylı bir değerlendirme yayınladı. TÜSAD Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları – İş Sağlığı Çalışma Grubu Başkanı Nur Şafak Alıcı tarafından yapılan açıklamada, asbeste maruz kalmanın 40 yıl sonra bile kansere yol açabildiğine dikkat çekildi. Bu haber Sözcü, Birgün gibi etkili yayınlarla beraber yerel basın ve dijitalde okurlara ulaştı.

EYLÜL: OKUL ÇOCUKLARININ AŞILANMASI VE IPF FARKINDALIĞI

Okulların açılma dönemi yaklaşırken TÜSAD, yaklaşan okul dönemi öncesi çocukların COVID salgınından korunmasıyla ilgili önemli uyarılarda bulundu. Prof. Dr. Ayşe Tana Aslan, "Eğer kronik bir hastalığı yoksa çocuklarda COVID-19'un riskli olmasını beklemiyoruz. Ama evdeki yaşlı ve hasta bireyler açısından bulaş riski artıyor" açıklamasını yaptı ve özellikle kronik hastalığı olan çocuklardan başlayarak, 12 yaş ve üzerindeki çocukların aşılanmasının önemine dikkat çekti. Konuyla ilgili haberler, Habertürk, Korkusuz gibi ulusal yayınların haricinde Türkiye'nin önemli yerel yayınlarında kendine yer buldu.

Dünyada binlerce insanı etkileyen ve hakkındaki bilimsel araştırmalar halen süren İdiyopatik Pulmoner Fibrozis hastalığına dikkat çekmek amacıyla ilan edilen İdiyopatik Pulmoner Fibrozis Farkındalık Ayı kapsamında bir açıklama yapan TÜSAD DPAH-PVH Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Funda Coşkun; "akciğer sertleşmesi" olarak da bilinen İdiyopatik Pulmoner Fibrozis konusunda önemli açıklamalarda bulundu. Coşkun'un açıklamaları Sabah ve Birgün, ayrıca İşte Çanakkale, Yenigün, Boğaz, Burası Çanakkale ve Nehir gibi yerel gazetelerde haberleştirildi.

EKİM: SAĞLIKLI YAŞ ALMAYI DESTEKLEYEN ÖNERİLER

TÜSAD, 1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü dolayısıyla özel bir açıklama yaptı ve yaşlanmanın doğal bir süreç olduğunu, önemli olanın bireylerin sağlıklı yaş almasını sağlamak olduğunu hatırlattı. Türkiye'de yaşlı nüfusun 8 milyon 245 bine ulaştığını, 2050'de ise nüfusun yüzde 16,3'ünün yaşlı olacağını aktaran TÜSAD Geriatri Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Serap Akçalı Duru, "Hedef yaşlanma ile ortaya çıkacak sorunlardan koruyacak ve bireyleri hayata dahil edecek modeller geliştirmek olmalı" şeklinde bilgi verdi. Bu haber Milliyet Cadde, Hürses, Olay, Elde Demokrasi ve Hasret gibi basılı yayınların yanında dijital platformlarda erişime açıldı. Bu özel gün kapsamında Doç. Dr. Serap Akçalı Duru, TRT Radyo-1'e konuk olarak dinleyenleri bilgilendirdi.





MEDYA Aktüel

TÜSAD yenilikçi yayını Solunum TV Podcast'i ile Altın Pusula ödülü kazandı

Bu yıl 52'nci yaşını kutlayan TÜSAD, Türkiye'nin öncü ve yenilikçi derneklerinden biri olarak dijital iletişim alanında önemli bir ödülün sahibi oldu. TÜSAD ve iletişim ajansı DoMedya, akciğer sağlığı ile ilgili konularda halkı doğru bilgilendirmek amacıyla hazırlanan “Solunum TV Podcast Serisi” ile Altın Pusula Ödülü'ne layık görüldü.



Kurulduğu Haziran 1970 tarihinden bu yana alanının öncü ve yenilikçi derneği olarak, akciğer sağlığında hekimlerin mesleki gelişimi ve toplumun bilinçlendirilmesi için çalışan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), iletişim konusundaki başarısını tescilledi. TÜSAD'ın kendi alanında bir ilke imza atarak hayata geçirdiği ve “Sesimiz ile Her Yerdeyiz” sloganı ile yayına aldığı “Solunum TV Podcast Serisi” Altın Pusula ödülüne layık görüldü. TÜSAD ve iletişim ajansı DoMedya tarafından hazırlanarak, her hafta yeni bir yayınla dinleyicisine sunduğu podcast serisi, Türkiye Halkla İlişkiler Derneği (TÜHİD) tarafından verilen Altın Pusula Ödülleri'nde “Dijital İletişim kategorisinde ödül kazanan projelerden biri oldu.

ALANINDA İLK TÜRKÇE PODCAST

Altın Pusula ödülünün TÜSAD'ın inovatif yönünü göstermesi açısından çok değerli olduğunu dile getiren TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, şu değerlendirmeyi yaptı: “TÜSAD'ın 52'nci yılında podcast gibi yeni nesil bir iletişim projesi ile ödül alması bizim için çok anlamlı. TÜSAD'ın dijitalleşmeye açık, yenilikçi tarafını ortaya koyması açısından Solunum TV Podcast Serisi, çok değerli bir proje. Bu podcast ile COVID-19 başta olmak üzere halkımızın özellikle merak ettiği sağlık konularında uzman hekimlerle birlikte hazırlanan yayınlar, sağlık dışı keyifli konularla birlikte harmanlanarak hepimizin keyifle dinlediği bir seriye dönüştü. Bu da doğru ve bilimsel



TEKNOLOJİ Aktüel

Sağlıkta çevre bilinci 'yeşil hastane' kavramı ile birlikte geliyor

Enerji, verimlilik, sürdürülebilirlik gibi kavramların öneminin arttığı günümüzde, “çevre dostu bina” yapımı da giderek önem kazanıyor. “Yeşil bina” olarak adlandırılan bu çevreci yapılar, son yıllarda sağlık alanında da gündeme girmiş durumda. Dünyada ve Türkiye’de pek çok örneği bulunan “yeşil hastane” kavramı, su, enerji, malzeme gibi kaynakların kullanımından çalışma prensiplerine kadar bir dizi iyileştirilmiş süreci kapsıyor.

>> Sinan Cem Çamözü

Çevre sorunları ile birlikte çevre bilincinin de arttığı günümüzde, doğaya nasıl daha az zarar verebileceğimiz, kaynakları nasıl daha doğru kullanabileceğimiz ve maliyetleri nasıl aşağı çekebileceğimiz soruları önem kazanıyor. Bu sorulara verilen yanıtlar, “çevre dostu bina” kavramını da öne çıkarıyor. “EcoBuild” yani “Yeşil Bina” da denilen bu yapılar, enerji tasarrufu, verimlilik, geri dönüşüm, sürdürülebilirlik gibi kavramlarla birlikte yaşantımıza dahil oluyor. Çevre Dostu Yeşil Binalar Derneği (ÇETBİK) yeşil binayı şöyle tanımlıyor: “Bugün sürdürülebilir, ekolojik, yeşil, çevre dostu vb. pek çok isim altında karşımıza çıkan doğayla uyumlu yapılar, yapının arazi seçiminden başlayarak yaşam döngüsü çerçevesinde değerlendirildiği, bütüncül bir anlayışla ve sosyal ve çevresel sorumluluk anlayışıyla tasarlandığı, iklim verilerine ve o yere özgü koşullara uygun, ihtiyacı kadar tüketen, yenilenebilir enerji kaynaklarına yönelmiş, doğal ve atık üretmeyen malzemelerin kullanıldığı katılımı teşvik eden, ekosistemlere duyarlı yapılar olarak tarif edilebilir.”





ÇEVRECİ HASTANELERİN GİDEREK SAYISI ARTIYOR

Ev, ofis gibi alanlarda çevreci binaların sayısı artarken, dünyada ve Türkiye'de sağlık sektörü “yeşil hastane” olarak adlandırılan yapılarla da tanıştı. Sağlık Bakanlığı'nın 200 yatak ve üzeri yeni hastanelerde LEED sertifikası zorunluluğunu getirdiği 2013 yılından bu yana yeşil sağlık tesisleri konusunda önemli gelişmeler yaşandı. Dünyada sayıları artan yeşil binalar arasında Türkiye'den de sertifika alarak çevreciliğini tescillemiş pek çok hastane yer alıyor.

Kesintisiz bir şekilde günde 24 saat, yılda 365 gün çalışan hastaneler, elbette birçok yapıdan çok daha fazla su, enerji, malzeme kullanıyor ve atık üretiyor. Bu noktada bir sürdürülebilirlik programı başlatmak ve LEED Sertifikası, Breeam Sertifikası, EDGE gibi uluslararası sertifikalar almaya giden yolda pek çok yeni uygulamayı hayata geçirmek gerekiyor. Bu sertifika programları da, sağlık sektörüne özel BREEAM for Healthcare, LEED for Healthcare gibi uygulamaları devreye alıyor.

LEED SERTİFİKASI NEDİR?

Çevre dostu “yeşil hastane” kavramını ele alırken öncelikle LEED Sertifikası'nı incelemek gerekebilir. LEED İngilizce açılımı ile “Leadership in Energy and Environmental Design”; Türkçe açılımı ile de “Enerji ve Çevre Dostu Tasarımda Liderlik” kavramlarını ifade ediyor. LEED sertifikası; enerjide ve çevresel tasarımda liderlik anlamına gelen çevre dostu bina sertifikasyon sistemi. 1998 yılından itibaren uygulanmaya başlanan ve Amerikan Yeşil Binalar Konseyi (USGBC - United States Green Building Council) tarafından geliştirilen LEED Sertifika Sistemi, tüm dünyada kabul görüyor. Yeşil binaları derecelendiren bu sertifikanın amacı, bina ve kent ölçeğinde çevreye duyarlı tasarım, uygulama ve işletme standartlarını geliştirmek ve yaymak. LEED sertifikası, toplanan puana göre değişen Yalın Sertifika, Gümüş, Altın ve Platin (Certified, Silver, Gold, Platinum) seviyelerinden oluşuyor.

BREEAM SERTİFİKASI NEDİR?

İngiltere menşeli bir sertifika olan BREEAM, aslında LEED'dan çok daha eskiye dayanıyor. İlk defa 1990 yılında BRE (Building Research Establishment) tarafından kullanılmaya başlanan BREEAM'in açılımı; “Building Research Establishment Environmental Assessment Method”, yani “Bina Araştırmaları Kuruluşu Çevresel Değerlendirme Metodu” anlamına

geliyor. 2008 yılına kadar sadece İngiltere'de uygulanan bu sertifika, bu ülkedeki tüm yeni kamu binalarında zorunlu olarak alınması gerekiyor. Günümüzde dünya genelinde giderek yaygınlaşan BREEAM metoduna göre puanlama sonucu binalar farklı derecelerde sertifikaya sahip olabiliyor. BREEAM'da Pass (geçer), Good (iyi), Very Good (çok iyi), Excellent (mükemmel) ve Outstanding (sıradışı) gibi dereceler bulunuyor.

ÇEVRE DOSTU VE İLHAM VERİCİ BİR HASTANE OLMANIN YOLLARI

Peki bu sertifikalara sahip olmak ve “yeşil hastane” unvanını almak için neler yapılması gerekiyor? Elbette hastaneleri ilham verici binalara dönüştürmek, her adımının çok iyi planlandığı ve başarıyla uygulandığı bir süreci içeriyor. Uzmanlar, bu süreçte yapılması gerekenleri bazı uygulamaları şöyle sıralıyor.

Enerji verimliliğini artırma - Çevreci bir bina denilince ilk akla gelen temiz enerji oluyor. Bunun için olabildiğinde fosil yakıtlardan uzaklaşmak ve bunların yerine güneş paneli, rüzgar türbinleri ve hidroelektrik santraller gibi yenilenebilir enerji kaynaklarından yararlanmak gerekiyor. Bu noktada ısıtma ve yalıtım da büyük önem taşıyor. Yüksek verimli pencereler, ısı yalıtımı ve çevreci HVAC (iklimlendirme) sistemleri kurarak ısıtma ve soğutma maliyetlerinin düşürülmesi gerekiyor.

Yeni nesil aydınlatma çözümleri - Doğal ışığın gücünden yararlanabilmek için ve klima kullanımını azaltabilmek için yeni nesil çözümler tercih ediliyor. Otomatik güneşlikler, aydınlatmayı kontrol etmek için hareket sensörleri kullanılması, floresan lambaların LED ampullerle değiştirilmesi gibi bir dizi çalışma ile enerji verimliliğinin artırılması hedefleniyor. Bu araç gereçlerin yanı sıra hedefi tasarruf olan uygulamalar konusunda çalışanların bilinçlendirilmesi, bu yönde eğitimler verilmesi de önemli bir konu.

Su tasarrufu ve verimli cihazlar - Günümüzde herkesin önem vermesi gereken konulardan biri de; su tasarrufu. Bunun bir uzantısı olarak yeşil hastanelerde su tasarrufu özel bir önem taşıyor. Musluklar, duşlar, tuvalet gibi su kullanım alanlarında kullanılan armatürler, mutfaklarda yüksek verimli bulaşık makineleri gibi yöntemlerle su tüketimi azaltılmaya, israfın önüne geçilmeye çalışılıyor. Yağmur suyunun depolanması, atık suyun işlenmesi gibi yöntemler de yeşil hastanelerin gündeminde yer alıyor.



Atıkların ayrıştırılması - Tedavi ve hayat kurtarma süreçleri dezenfekte edilmesi gereken tıbbi atıkların üretilmesine yol açıyor. Bir araştırmaya göre; ABD'deki hastaneler yılda yaklaşık 6.600 ton atık üretiliyor. Bu büyük miktardaki atıkların yüzde 85'i geri dönüştürülebilen karton, kağıt, cam, plastik ve gıda gibi tehlikesiz maddelerden oluşuyor. Bu noktada hastanelerde, atıkların ayrıştırılması önemli konulardan biri haline geliyor. Yeşil hastaneye giden yolda, atıkların uygun ayrıştırılması konusunda personeli eğitmek de önemli bir nokta olarak görülüyor. Çünkü kağıt atıkların çöpe atılması yerine dönüşüme gitmesi bile önemli bir tasarruf sağlıyor.

Biyolojik atık yönetimi - Bir de elbette biyolojik atıklar var. Bu atıklardan kurtulmanın geleneksel yöntemi yakmak. Ancak bu işlem zehirli dumanlar yayılmasına neden oluyor. Çevre dostu hastaneler. Bu bulaşıcı atıkları mikrodalga üniteleri, hibrit buhar ve otoklavlarla sterilize ediyor. Bu işlemden sonra bazı metaller, plastiklerin geri dönüştürülmesi ya da yakıt olarak kullanılması gündeme geliyor.



Toksik maruziyeti azaltma - Bizim ve çevremiz için güvenli olduğu doğrulanan Hastane denilince mekanların dezenfekte edilmesi çok önemli. Ancak geleneksel temizleyiciler, hem insan hem de gezegen sağlığı açısından zararlı bulunuyor. Bu maddelerin insan sağlığına olan zararlarının yanı sıra yakıcı maddelerin havayı kirletirken ozon tabakasına zarar verdiği bilinen konular. Bu nedenle hastaneler açısından toksik maruziyeti azaltmak önemli bir konu. Bunun için “yeşil sertifikalı” temizlik ürünleri kullanılması gerekiyor. Bunun yanı sıra ekolojik ürün ve uygulamalar gündeme alınıyor.

e-Atıkların elden çıkarılması – Elektronik atıklar olarak adlandırılan ve e-Atık adı verilen malzemeler de, yeşil hastanelerin ajandasında olan bir konu. Genel olarak elektronik atıklar TV, bilgisayar, yazıcı, telefon, fax, fotokopi makinaları, ekranlar, DVD, VCR, entegre devreler, yarı iletkenler, baskılı devreler, algılayıcılar, kablolar, MP3, tıbbi cihazlar gibi alet ve ekipmanlardan oluşuyor. Tüm bu atıklar parçalandıklarında,

yakıldıklarında veya tekrar kazanım/kullanım için parçalandıklarında tehlikeli maddeler içerebiliyor. Bu arada kullanım dışı kalan tıbbi ekipmanların geri dönüştürülenin yanı sıra satılarak hem ekstra gelir etmek hem de çevreyi hurda araç kirliliğinden uzak tutmak da önemli bir konu. Tek kullanımlık materyallerin de geri dönüşümü üzerinde çalışılan bir başka konu.



Uluslararası sertifikaların zorunlu olarak istediği kriterler ve tüm bu çevreci yaklaşımlar hastaneler açısından, daha düşük işletme maliyeti; enerji, su ve diğer kaynakların korunması, çalışanlar ve hastalar açısından ise daha sağlıklı ortamlar sağlanması anlamına geliyor. Ve yeşil hastaneler düşük karbon salınımı, enerji tasarrufu, gürültü kirliliği, toprak ve su temizliği gibi özellikleri ile daha yaşanılabilir bir dünya için büyük önem taşıyor.



Türkiye'deki yeşil binaların ilk örnekleri

- Unilever Türkiye Yeşil Ofisi, Türkiye'de İLK LEED sertifikasını almaya hak kazanan proje. Unilever'in insana ve çevreye verdiği önemin en önemli göstergesi olan yeşil ofis, LEED Silver (gümüş) sertifikasına sahip.
- Türkiye İş Bankası'nın Levent'teki Genel Müdürlük Binası olan İş Kuleleri ülkemizde sertifikalandırılmış ilk Yeşil Bina Sertifikası alan ilk Türk bankası olma özelliğini taşıyor. Kuleler, bina performansı ve bina yönetim performansı kategorilerinde BREEAM sertifikasına sahip.
- İstanbul Proje Koordinasyon Birimi (İPKB) tarafından, İstanbul Sismik Riskin Azaltılması Projesi (İSMEP) kapsamında yeniden yapılan Kartal Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi; dünyanın hem Leed Gold hem de EDGE Sertifikalarını alan ilk hastane unvanına sahip hastanesi.
- Dünyanın ilk LEED Platinum sertifikalı hastanesi de Türkiye'de bulunuyor. İstanbul Bahçelievler'deki Memorial Sağlık Grubu Hastanesi, normalden yüzde 50 daha az enerji harcayacak şekilde inşa edildi ve aynı zamanda gün ışığını da daha iyi alabilmesi için özel bir mimari ile tasarlandı.

LEED SERTİFİKASININ KRİTERLERİ NELERDİR?

- Sürdürülebilir Araziler
- Su Verimliliği
- Enerji ve Atmosfer
- Malzeme ve Kaynaklar
- İç Ortam Kalitesi
- İnovasyon
- Bölgesel Öncelik Kredileri
- Yerleşim ve Ulaşım

BREEAM SERTİFİKASININ KRİTERLERİ NELERDİR?

- Bina Yönetimi
- Sağlık ve İyi Hal
- Enerji
- Su
- Arazi Kullanımı ve Ekoloji
- Ulaşım
- Malzeme
- Atıklar
- Kirlilik
- İnovasyon



GEZİ Aktüel

Kuzey Kıbrıs'ın kalbi: GİRNE

Kuzey Kıbrıs'ın en turistik şehri olarak kabul edilen Girne, yüzölçümü ve nüfus bakımından diğer kentlere göre küçük olsa da “Ada'nın Kalbi” olarak anılıyor. Bir liman kenti olan Girne, tarihi yapıları, Marina'yı çevreleyen barları, restoranları, yürüme mesafesindeki casinoları ile turistlerin gözdesi. Bu yıl Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 44'üncü Yıllık Kongresi'ne ev sahipliği de yapan Girne'de görülmesi gereken pek çok harika yer bulunuyor. İşte Solunum Aktüel okurları için derlediğimiz öneriler:



BÖLGENİN SEMBOLİK YAPISI: GİRNE KALESİ

Limana oldukça yakın bir konumda bulunan Girne Kalesi, adanın sembolik yapılarından biri. Tarihi 7. yüzyıla dayanan Girne Kalesi, Bizanslılar tarafından Arap akınlarına ve saldırılarına karşı bölgeyi korumak için yapılmış. Günümüzde müze olarak hizmet veren kalede, Bizans, Venedik, İngiliz, Osmanlı ve Fransız asıllı bir hanedanlık olan Lüzinyan'lara ait birçok eser sergileniyor. Müzenin içinde yer alan Venedik Kulesi, Luzinyan Kulesi ve St.George Klisesi mutlaka görülmeli. Kale de ayrıca su ihtiyacını karşılamak için yapılan sarnıçlar ve Lüzinyan dönemine ait zindanlar da bulunuyor. Deniz ile yeşili buluşturan muhteşem manzarası ile bol bol fotoğraf çekebileceğiniz kale, farklı mimari yapısı, tarihi ve kültürel dokusuyla adeta açık hava müzesini andırıyor.





GÜNÜN YORGUNLUĞUNU ATMAK İÇİN: GİRNE YAT LİMANI

Kentin tam merkezinde yer alan Girne Yat Limanı, günün her saatinde keyifle oturabileceğiniz pek çok alternatif sunuyor. Şimdiki Girne Limanı'nın büyük bir kısmı Venedikliler tarafından şekillendirilen konumu at nalına benzetiliyor. Denizi, yatları ile harika bir manzara sunan liman, çevresindeki Venedik yapımı eski evlerle de farklı bir atmosfere sahip. Bol yürümeli bir alışveriş turunun ardından günün yorgunluğunu atmak isteyenler için cafeleri, barları ile hizmet veren liman, Kıbrıs'a deniz yolu ile ulaşımında önemli bir yere sahip. Girne Yat Limanı'nda adanın sosyal ve kültürel havasını solumak mümkün.



GÜZEL BİR GOTİK MİMARİ ESERİ: BELLAPAIŞ MANASTIRI

Girne'nin hemen hemen her yerinden görülebilen Bellapais Manastırı, Beylerbeyi Köyü'nde yer alıyor. Girne ilçe merkezine yaklaşık olarak 5 kilometre mesafede bulunan Bellapais Manastırı, bölgenin önemli tarihi yapılarından biri. 1160 yılında inşa edilen manastırın kuzeyi deniz manzarasına, güneyi ise dağ manzarına bakıyor. 12. yüzyılda Roma döneminde inşa edilen temeller üzerine inşa edilmiş olan manastır, orta çağda yapılan eklentiler bütününde yapı gotik mimarinin doğudaki örneklerinden birisi. Yeşil ile mavinin güzelliğini aynı anda barındıran manastır tarihsel süreçte birçok savaşın da tanığı. Günümüzde manastır, dönem dönem klasik müzik konserleri ve çeşitli müzik festivallerine ev sahipliği yapıyor.



489 BASAMAKLA ÇIKILAN ZİRVE: AZİZ HİLARİON KALESİ

Girne merkezine yaklaşık 10 kilometre uzaklıktaki Aziz Hilarion Kalesi, Beşparmak Dağları üzerinde kurulu olan üç kaladen en batıda yer alanıdır. Özel araçlarla ulaşılabilen kale Girne'nin önemli tarihi yapılarından biridir. Ada halkını olası Arap akınlarına karşı korumak ve muhtemel saldırılara karşı uyarmak amacıyla 1191 yılında inşa edilen kale, üç ayrı bölümden oluşuyor. Kalenin en yüksek noktası ile zemin arasında yaklaşık 700 metre bulunurken, bu yapıyı aşağıdan yukarıya gezmek için 480 basamağı çıkmak gerekiyor. Yapı, yüksekliği, ihtişamı ve tarihsel açıdan önemi ile ziyaretçilerine farklı deneyimin yanı sıra Kuzey Kıbrıs'ın çok güzel görüldüğü bir manzara da sunuyor.





DENİZ KAPLUMBAĞALARININ EVİ: ALAGADI PLAJI

Girne'nin doğusunda Gözübüyük mevkinde kalan Alagadi Plajı, caretta caretta'nın bulunduğu plajlardan birisi olarak ünlü. Girnenin doğal güzelliklerinden biri olan bu plajda, Eylül ayı döneminde sahilde kaplumbağa yumurtalarına rastlamak mümkün. İlçe merkezine 15 kilometre uzaklıkta bulunan plaja özel aracınızla veya minibüslere ulaşım sağlanabiliyor. İkiye ayrılmış durumda olan plajın bir bölümünde insanların denize girebileceği alan bulunuyor. Diğer bölümünde ise deniz kaplumbağalarının yumurta bırakabilmesi için çevrilmiş alan yer alıyor. Milli park özelliğine sahip olan plaja girişler ücretsiz. Ancak şezlong, şemsiye gibi plaj hizmetleri bulunmuyor. Ancak çevresinde taze balık ve içecek bulacağınız pek restoran mevcut.



GİZLİ VE GİZEMLİ YAPI: MAVİ KÖŞK

Girne ilçe merkezinden 29 kilometre uzaklıkta bulunan Mavi Köşk, bölgenin en gizemli yapıları arasında. Çamlıbel Köyü sınırları içerisinde yer alan köşk, 1957 yılında inşa edilmiş, mimarisinden hikayesi ile büyüyor. Orta Doğu'nun en büyük silah kaçakçısı ve aynı zamanda bir avukat olan İtalyan asıllı Rum Pablo Pavilides, önemli toplantılarını yapabileceği bir malikane olarak bu köşkü inşa ettirmiş. Dışarıdan görünmeyecek şekilde dizayn edilen köşkü çizen mimarın, başkalarına bilgi vermemesi için öldürüldüğü de anlatılanlar arasında. Birçok odası olan köşkün her bölümü, kullanım amaçlarına göre ayrılmıştır. En çok göze çarpan odalar ise; mavi, kırmızı ve sarı renklerle ayrılmış odalar. 1974'de gerçekleşen Barış Harekatı sırasında boşaltılmış olan Mavi Köşk'ü ziyaret edebilir ve müze görevlilerden hikayesinin detaylarını öğrenebilirsiniz.



TARİHİ KALINTILAR: BATIK GEMİ MÜZESİ

Girne Kalesi'nin içinde yer alan Batık Gemi Müzesi'nden Kıbrıs sularından kurtarılmış en eski batık gemi enkazının kalıntıları sergileniyor. 4. yüzyıla ait Yunan ticari gemisinin enkazı, 1965 yılındaki bir fırtına sırasında sünger bulmak için dalış yapan bir kişi tarafından tesadüfen keşfedilmiş. Daha sonra, bu batık gemi 1967-69 yılları arasında Oxford Üniversitesi ve Pensilvanya Üniversitesi'nden gelen İngiliz bilim adamlarının koordine ettiği kurtarma keşif dalışı ile su yüzeyine çıkarılmış. Kanıtlar, geminin Büyük İskender ve halefleri tarafından Akdeniz sularında denize açıldığı ve MÖ. 300 yıllarında sert denizlere yenildiği yönünde. Müzede, gemi kalıntısının yanı sıra geminin denizin altından çıkarılırken çekilmiş fotoğraflarını da görebilirsiniz.

