



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu



NEBÜLİZER

nasıl kullanılır?



www.inteda.net

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

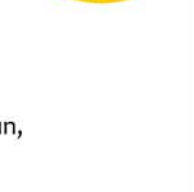
Uygulamayı havalandırması yeterli bir yerde yapın.

Nebulizer cihazı üretici firmanın kullanma talimatlarına uygun olarak hazırlayın (parçalarını birleştirin).

Uygulanacak ilacı ambalajından çıkartın, açın ve nebulizerin ilaç haznesine boşaltın. İlaç haznesini kapatın, ağızlık parçasını (veya maskeyi) takın.

Dik olarak oturun. Cihazı çalıştırın, buhar şeklinde ilaç geldiğini görün.

Uygulama süresince ilaç haznesini dik pozisyonda tutun.



AĞIZLIK PARÇASI İLE KULLANIRKEN;

1. Ağızlık parçasını dişler arasında kalacak ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde ağızınıza yerleştirin.

MASKE İLE KULLANIRKEN ;

1. Maskeyi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde yüzünüze yerleştirin .
2. Rahat ve düzenli bir şekilde nefes alıp vermeye başlayın. Arasına derin bir nefes alarak 8-10 saniye kadar tutun.
3. Haznedeki ilaç tamamen bitinceye kadar devam edin.

Kortikosteroid içeren nebül ilaç kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.

Nebülizerin parçaları her kullanım sonrası temizlenmelidir;

Maske (veya ağızlık), ilaç haznesi ve bağlantı hortumunu birbirinden ayırın,

Parçaları ılık su ile yıkayın.

Parçaları kuruladıktan sonra tekrar birleştirin, iç yüzeylerin kurummasını sağlamak için nebülizeri birkaç dakika çalıştırın.

Cihazı ve parçalarını bir sonraki kullanıma kadar kutusunda muhafaza edin.



NEBÜLİZER İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ
KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



Nebül ilaçlar

Nebül ilaçlar enjeksiyon şeklinde (iğne) uygulanmaz, içilmez.

Nebül ilaçları folyo ambalajı içinde saklayın, ışıktan koruyun.

(Folyo ambalaj açıldıktan sonra nebüllerin 3 ay içinde kullanılması gerekir).

İlaçları uygulamanın hemen öncesinde hazırlayın, bekletilmiş ilaç kullanmayın.

İlacın vücut ısısına yakın sıcaklıkta olmasına dikkat edin, soğuk ilaç uygulamayın.

Nebülizer cihazın bakım ve temizliği

Maske (veya ağızlık), ilaç haznesi ve bağlantı hortumunu her kullanım sonrası temizlemeden kaldırmayın.

Ayrıca parçaları haftada bir ılık deterjanlı su ile yıkayın. Sterilizasyon ve enfeksiyon kontrolü konusunda daha ileri önlemler için doktorunuza danışın.

Hazne setini 2 ayda bir değiştirin.

Nebulizer cihazının hava filtresini kullanım talimatının önerdiği sürelerde değiştirin.

ÇOCUKLARDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN KONULAR

Nebül ilaç ile birlikte, ilaç haznesine 2-3 cc serum fizyolojik ekleyin.

Nebül ilaç uygulamasını yemeklerden önce yapın.

Çocuk ağlarken nebül ilaç uygulamayın.

Çocuk yatarken nebül ilaç uygulamayın.

Çocuğun gözlerini ve saçlarını nebül ilaç buharından koruyun.

Çocuğun yaşına uygun boyutta maske seçin. Uyum sağlayabilen çocuklarda maske yerine ağızlık kullanmayı tercih edin.

Maske ile kullanımda çocuğa (mümkün ise) ağızdan nefes alıp vermeyi öğretin.

Maskeyi yüze tam olarak oturtun, uzaktan buhar soluma şeklinde ilaç uygulaması yapmayın.

Uygulama sonrasında çocuğun yüzünü yıkayın, becerebilen çocuklarda ağız çalkalama işlemi yaptırın.



Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve INTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanun ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz.

TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalişkaner, Şubat 2011, ©.



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmir İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr