



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu



RESPİMAT

nasıl kullanılır?



www.inteda.net

**RESPİMAT'İ İLK KULLANIMA HAZIRLANMAK İÇİN LÜTFEN
ARKA SAYFAYA BAKINIZ.**

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Respimat'ı dik pozisyonda tutun.

Koruyucu kapağı AÇMADAN alt parçayı (saydam kısım) ok yönünde "klik" sesi duyuncaya kadar çevirin.

Koruyucu kapağı açın.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üfle-meyin)
2. Dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Yavaş ve uzun bir nefes almaya başlayın ve bu sırada doz salıverme düğmesine bir kez basın ve bastıktan sonra NEFES ALMAYA DEVAM EDİN.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın

Kullandıktan sonra cihazın koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.



8-10 sn.

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



Respimat nasıl çalışır ?

Basınçla çalışan ancak itici gaz içermeyen bir inhalasyon cihazıdır. Uygulanacak olan ilaç cihazın içinde sıvı halindedir.

Doz salıverme düğmesine basılınca, bir doz ilaç ince bir buhar şeklinde cihazdan ayrılır ve nefes alma işlemi ile akciğer hava yollarına iletilir.



Respimat'ı ilk kullanıma hazırlayın



At parçayı kilidine bastırarak çıkartın, ilaç kartuşunu yerleştirin. Cihazı sert bir zemine bastırarak kartuşu tamamen yerine oturtun (klik sesi). Alt parçayı kapatın.

Daha sonra ÖN SAYFADA tarif edildiği gibi cihaza doz yükleyin ve havaya doğru sıkın. Buhar şeklinde ilaç çıktığını görünceye dek bu işlemi (2-3 kez) tekrarlayın.

Respimat'nızı BİR hafta süreyle kullanmadıysanız BİR doz, ÜÇ hafta süreyle kullanmadıysanız DÖRT-BEŞ doz havaya doğru sıkarak cihazın doz ayarını yapmanız gerekir.



Doz sayacında kırmızı bölge, cihaz içindeki yaklaşık son 14 dozu gösterir.

Gösterge sıfır (0) noktasına geldiğinde ise cihaz içinde ilaç kalmamıştır ve Respimat kilitlenir, yani tekrar doz yüklenmez.

Respimat açıldıktan sonra 3 AY İÇİNDE , henüz BİTMEMİŞ olsa bile, yenisiyle değiştirilmelidir.

Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve INTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmir İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr

**RESPİMAT İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ
KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ**



Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanun ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz. TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalışkaner, Şubat 2011, ©.