



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu



Twisthaler

nasıl kullanılır?



www.inteda.net

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Twisthaleri kullanıma hazırlarken renkli kısmı aşağıya gelecek şekilde dik tutun.

Koruyucu kapağı ÇEVİREK çıkartın. Bu işlemi yaparken renkli kısımdaki sayaç bir sayı geri gider ve aynı anda cihaza bir doz ilaç yüklenmiş olur.

(Doz yükleme için ayrıca bir işlem yapmaya gerek yoktur).



1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Mümkün olduğu kadar HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın



Kullandıktan sonra Twisthaler'in koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren Twisthaler kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.

8-10 sn.



Twisthaler İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR

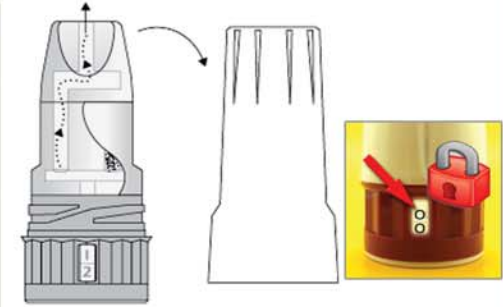


Twisthaler nasıl çalışır ?

Uygulanacak olan ilaç cihazın içinde toz halindedir. Koruyucu kapak çevrilererek açıldığında sabit dozda ilaç kullanıma hazır hale gelir.

Hızlı ve derin nefes alma ile ilaç akciğer havayollarına iletilir.

Cihaz içindeki son doz ilaç uygulandığında koruyucu kapak kilitlenir.



Twisthaler'i dik tutun

Kullanıma hazırlarken doğru dozda ilaç yüklemesi için cihazın dik pozisyonda tutulması gerekir.



Koruyucu kapağı doğru kapatın

Twisthalerin koruyucu kapağını kapatırken "KLiK" sesi duyuncaya kadar çevirin.

(kapak üzerindeki çizgi ile sayaç aynı hizaya gelmelidir).



Twisthaler'i nemden koruyun

Cihazı rutubetsiz ortamda saklayın, ıslatmayın, buzdolabına koymayın.

Cihazın içine doğru nefes vermeyin.

Islak bez ile temizlemeyin

Cihazı açmaya çalışmayın.

HIZLI ve DERİN nefes alın

Cihaz içindeki ilaç toz halindedir.

İlacın cihazdan ayrılması ve akciğer hava yollarına yeterli miktarda iletilmesi için mümkün olduğu kadar güçlü bir nefes alma işlemi yapılmalıdır.

Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve İNTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanun ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz.

TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalışkaner, Şubat 2011, ©.



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Eşmer İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr