



Türkiye  
Solunum  
Araştırmaları  
Derneği



## TURBUHALER

### nasıl kullanılır?



www.inteda.net

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Koruyucu kapağı çıkartın.

Turbuhaleri DİK POZİSYONDA tutarak, doz yükleme bileziğini (tabandaki renkli kısım) önce ileri, sonra “klik” sesini duyuncaya kadar geri çevirin.

“KLİK” sesi cihazın kullanıma hazır olduğunu gösterir.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Mümkün olduğu kadar HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın

Kullandıktan sonra Turbuhaler'in koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren Turbuhaler kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.



**TURBUHALER İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ**



## TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



### Turbuhaler nasıl çalışır ?

Uygulanacak olan ilaç cihazın içinde toz halindedir.

Doz yükleme bileziği çevrildiğinde belli dozda ilaç inhalasyon kanalı altına gelir.

Hızlı ve derin nefes alma ile ilaç akciğer hava yollarına iletilir.



Doz yükleme bileziği altında "nem alıcı" bir madde vardır. Turbuhaler sallandığında çıkan ses, nem alıcı maddenin sesidir, kalan ilacın sesi değildir.

### Doz sayacı ve doz göstergesini doğru takip edin

Doz sayacı her 10 doz yüklemede bir ilerler, her 20 doz yüklemede bir ise sayacın rakamı değişir. Doz sayacında kırmızı renkte “sıfır” sayısının görülmesi, turbuhaler içinde ilaç kalmadığına işaret eder.

Bazı turbuhalerlerde ise doz göstergesi bulunur. Göstergede kırmızı renkte bantın görülmeye başlaması, turbuhaler içinde son 20 doz ilaç kaldığı, kırmızı bantın tamamen ortaya çıkması ise ilacın bittiği anlamına gelir.



### Turbuhaler'i nemden koruyun

Cihazı rutubetsiz ortamda saklayın, ıslatmayın, buzdolabına koymayın. Cihazın içine doğru nefes vermeyin. Islak bez ile temizlemeyin. Cihazı açmaya çalışmayın.

### HIZLI ve DERİN nefes alın

Cihaz içindeki ilaç toz halindedir. İlacın cihazdan ayrılması ve akciğer hava yollarına yeterli miktarda iletilmesi için mümkün olduğu kadar güçlü bir nefes alma işlemi yapılmalıdır.

Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve İNTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu ve ilgili mevzuat tarafından korunmaktadır. İçerisindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın araçta (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz.

TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalişkaner, Şubat 2011, ©.



Türkiye  
Solunum  
Araştırmaları  
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.  
Esmer İşmerkezi No:118/2  
Cerrahpaşa 34303 İstanbul  
Tel : (212) 632 27 17  
E-posta : info@solunum.org.tr