Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD

Solunum Aktüel

Yıl: 9 Sayı: 25 www.solunum.org.tr

SOLUNUM 2018'e geri sayım: 13-16 Ekim'de Antalya'dayız

Üyelerimizin araştırma ve çalışmalarına tam destek

Robot dünyasında neler oluyor? Sophia, Pepper ve daha fazlası...

Ömrünü nefese adayanlar...

"Gözle görünür bir tükenmişlik kol geziyor. Sadece ruh sağlığımız değil, beden sağlığımız da bozuluyor. Üstelik bizler bunun çoğu zaman farkına bile varmıyoruz."

>> Dr. Arzu Mirici
TÜSAD Başkanı

TÜSAD'ın değerli üyeleri,

Sağlıklı bir nefesten daha önemli olan bir şey var mı? Tüm hekimler, ama en çok da biz "göğüsçüler" sağlıklı bir nefes uğruna yollara düştük. Ömrümüzü nefese adamaya karar verdik. İşimizi yaparken zorlu süreçler ve yoğun günler geçirdik ve geçirmeye devam ediyoruz.

Tıp eğitimi almaya karar verdiğimiz o günden beri hiç durmadan çalışmak ve her şeye rağmen şifa dağıtmak bizim tercihimizdi. Ama karşılaştığımız her şey öyle değil. Örneğin evrensel kurallara uymayan hasta yükü, eşit işe eşit olmayan ücret, zorunlu hizmet yükümlülüğü ve meslek/ekmek parası için eşten, çocuktan ayrı bir yaşam bizim seçtiğimiz durumlar değil.

Mesleğimde 34 yılı geride bırakırken geldiğimiz noktaya şaşkınlıkla bakıyorum. Benim yaşımdaki meslektaşlarımın çoğu, iş yükünün fazlalığı ile emeklilikte azalacak gelir düzeyi arasında bir tercih yapmak durumunda. Eğitici kadroda, devlet hastanesinde ya da özel sektörde üç aşağı, beş yukarı durum değişmiyor. Parlak çözüm üreten birkaç kişi azınlıkta kalıyor.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD

"Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği" adına

YAYIN
İmtiyaz Sahibi
Dr. Mecit Süerdem
Yazı İşleri Müdürü
Dr. Benan Çağlayan
Editör
Mukadder Çalıkoğlu
Editör Yardımcıları
Berna Kömürcüoğlu
Ali Fidan
Yayın Koordinatörü
Hatice Yıldırım Somuncu

Yönetim Merkezi
Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.
Aslan Kaptan Çıkmazı Sk. No: 1
K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL
Tel: (0216) 410 22 58 - 59
Faks: (0216) 410 22 60
solunum@solunum.org.tr
www.solunum.org.tr

YAPIM
DOMEDYA
İletişim ve Etkinlik Ajansı

Suadiye Mah. Ark 399
No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul
Tel : 0216 970 21 29
Fax: 0850 220 04 51
domedya@domedya.com.tr
Editör:
Nilgün Karataş
Ezgi Aktaş
Grafik Tasarım: Belma Kuyucu

Yayın Türü
Online olarak yayınlanmaktadır.
www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın
Solunum Aktüel yılda üç sayı olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportaj veren kişilere ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Kapak yazısının devamı...

Üstelik gözle görünür bir tükenmişlik kol geziyor. Bunun için çok bir şey yaptığımız yok. Sadece ruh sağlığımız değil, beden sağlığımız da bozuluyor. Üstelik bizler bunun çoğu zaman farkına bile varmıyoruz. Örneğin, en son ne zaman akciğer filmi çektirdiniz? PPD'nizin kaç mm. olduğunu kaçınız biliyor? Kan şekeriniz, kolesterolünüz hangi değerlerde? Ailevi bir hastalık için düzenli kontrollerinizi yapıyor ya da yaptırıyor musunuz? Sağlıklı yaşıyor, sağlıklı besleniyor ve düzenli egzersiz yapıyor musunuz?

Hekimlerin hastalıklarının hekim olmayanlara göre daha geç ve daha ileri evrede saptandığına dair bir bilgi var. Dilerim kanıt değeri düşük ve gücü sınırlı bir araştırmadır! Sanırım biz doktorlar kutsal olduğumuza inanmayı tercih ediyoruz. Oysa hiçbir ayrıcalığımız yok. Herkes gibiyiz. Masal dünyasında yaşamak yerine gerçekleri görmeli, hem kendimiz ve ailemiz hem de hastalarımız ve öğrencilerimiz için sağlığımıza önem vermeliyiz.

"Doktorlar olarak hiçbir ayrıcalığımız yok. Biz de herkes gibiyiz. Masal dünyasında yaşamak yerine gerçekleri görmeli, hem kendimiz ve ailemiz hem de hastalarımız ve öğrencilerimiz için sağlığımıza önem vermeliyiz."

Amerikan Tabipler Birliği, üyelerinin hangi yaşta hangi sağlık kontrollerini yaptırması gerektiğini gösteren programlar oluşturmuş. En önemli sorun olan tükenmişlik sendromu için bir anket yayınlıyor. Kendiniz ya da bir yakınınız için anketi doldurabiliyor, aldığınız sonuca göre yardım almayı planlayabiliyorsunuz. Yazımın sonunda bu anketin Türkçeye çevrilmiş formunu bulabilir ve isterseniz kendiniz için uygulayabilirsiniz. Gelecek sayılarımızda bu konuyu takip etmeye devam edeceğiz.

Biz kendimize önem versek de vermesek de yaşam bitiyor. Geçtiğimiz günlerde ömrünü nefese adayanlardan iki yıldız daha kaydı. Prof. Dr. Nihat Özyardımcı ve Dr. Ufuk Önde'yi kaybetmenin derin üzüntüsü içindeyiz. Ruhları şad olsun. Nur içinde uyusunlar.

Hepinize sağlık dolu, mutlu bir yaşam diliyorum.

Hekimleri kendi aileleri değerlendiriyor!

Amerikan Hekimler Birliği (AMA) tarafından hazırlanan Tükenmişlik Anketi'ni kendi ülkemizde bir farkındalık oluşturmak adına paylaşmak istiyoruz. Bu anket tanı koymayı amaçlamıyor. Ailenizden biri sizi bu ankete göre değerlendirerek tükenmişlik durumunuza ışık tutabilir. Çoğu kez görmezden geldiğimiz belirtileri daha net anlamamızı sağlayabilir.

AİLENİZDEKİ DOKTORUN DURUMUNU EN İYİ BELİRTEN YANITI İŞARETLEYİNİZ.
(Bu testte birden çok öğe tek seçenek yerine ve /veya seçenekleriyle listelenmiştir.)

1. Devamlı çalışır, aile üyelerine ve arkadaşlarına ya çok az zaman ayırır ya da hiç zaman ayıramaz, evde olduğunda aile üyeleri ile zaman geçiremez, kendisini çevresinden soyutlar, sosyal hayattan ve çevresinden kopuktur.
0-Asla 1-Nadiren-2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

2. Bu kişi, özel ilişkilerinde ve iş arkadaşlarıyla ilişkileriyle ilgili ciddi sorunlar yaşamaktadır, kendisini yanlış anlaşılmış ve/veya değersiz hissetmektedir.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

3. İş arkadaşlarına, hastalarına ve aile üyelerine karşı şefkat ve sabır eksikliği vardır. Ufak tefek gerilimlerde aşırı tepki gösterir, öfke patlamasına eğilimi vardır.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

4. İşe gitme korkusu (fobisi) vardır, işiyle ilgili ya olumsuz terimler kullanır ya da hiçbir şey söylemez, iş yükü ve/veya sağlık kayıtları konusunda bezginlik yaşadığını ifade eder, iş arkadaşlarından kendini soyutlar, yeni hastalar ve/veya prosedürlere karşı şevk duymaz.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

5. Öz saygısını yitirmiştir, eğitimini ve yeteneğini sorgulamaktadır, hastalarının acı çekmelerinden veya ölümlerinden orantısız bir şekilde etkilenmektedir. Profesyonel ve / veya kişisel konular üzerinde kontrol eksikliği konusunda hayal kırıklığına uğramış, sıkışmış hissetmektedir.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

6. Kronik fiziksel hastalıkları, duygusal ve fiziksel yorgunluğu, uykusuzluğu, gün sonunda ekstrem biçimde güç kaybı, duygusal ve fiziksel enerji eksikliği ve stres seviyesinde yükselme vardır.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

7. Dikkat ve/veya koordinasyon eksikliği vardır.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

8. Alkol ve/veya uyuşturucu madde kullanımında artış ya da yeni kullanmaya başlama görülür ve sağlıklı yaşam ile ilgili hareketlerde azalma başlamıştır.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

9. Egzersiz, yürüme, açık hava ve rahatlama etkinlikleri gibi sağlıklı yaşam aktiviteleri ve düzenli egzersizlerle meşgul olmaz.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

10. Doktorluk mesleğinden memnun değildir ve/veya erken emekli olmak ister, keşke başka bir iş yapsaydım der, fark yaratamama endişesi içindedir,
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

11. Doktorluk faaliyetleri dışında izin planlama ve/veya alma, mesai dışı saatler ve/veya diğer tıbbi olmayan etkinlikler için heves duymamaktadır.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

12. Aile, finans ve/veya emeklilik planlaması konularına karşı ilgi kaybı yaşamaktadır.
0-Asla 1-Nadiren 2-Bazen 3-Sıklıkla 4-Sürekli

ŞİMDİ PUANLAMA ZAMANI. İŞARETLEDİĞİNİZ HER YANITA AİT PUANLARI TOPLAYIN. TOPLAM SAYINIZI BELİRLEYİN.

Aynı golf gibi ne kadar az puan alırsanız o kadar iyi. Bu testte alınan daha düşük puanlar, ailenizdeki doktorun büyük olasılıkla tehlikeli bir tükenmişlik seviyesine sahip olmadığını gösterir.

0-12

0-12-YEŞİL IŞIK (0-12 puan veya %0-25):
Ailenizdeki doktor işinden memnun olup, tükenmişlik sendromundan etkilenmemiştir, profesyonel ve özel yaşamında mutlu görünmektedir. Ek öz bakım becerileri ve farkındalık her zaman değerlidir.

13-24

13-24- SARI IŞIK-(13-24 puan veya %27-50)
Doktor, öz bakım yöntemleri hakkında bilgi edinmeli, daha fazla uyumalı, egzersiz yapmalı. Özellikle aile aktiviteleri başta olmak üzere onu motive eden tıbbi olmayan etkinliklerde bulunma gibi rahatlamayı sağlayacak faaliyetlerde daha fazla bulunmalıdır.

25-36

25-36- KIRMIZI IŞIK (25-36 puan veya %52-75):
Doktor, bir doktordan veya güvenilir ruh sağlığı uzmanından yardım almalıdır.

37-48

37-48- PARLAYAN KIRMIZI IŞIK (37-48 puan veya %77-100):
Doktor, bir doktordan veya güvenilir ruh sağlığı uzmanı tarafından ani bir profesyonel müdahaleye ihtiyaç duyabilir.

Dileriz puanınız düşüktür ama hangi puan kategorisinde olursanız olun, tükenmişlikle başa çıkmak ya da diğer meslektaşlarınıza yardımcı olmak için aşağıdaki kaynakları incelemeyi unutmayın!

KAYNAKLAR:

1 AMA Alliance Guide to Physician Burnout and How to Effect Change / www.amaalliance.org/physician-burnout

2 AMA STEPS Forward Guide to Improving Physician Resiliency / https://www.stepsforward.org/modules/improving-physician-resilience

3 AMA STEPS Forward Preventing Physician Burnout Module / https://www.stepsforward.org/modules/physician-burnout 4 Online Physician Family Burnout Quiz / https://www.surveymonkey.com/r/WHPQWTJ

Editörün köşesi

Yine dopdolu bir Solunum Aktüel ile karşınızdayız. Bu sayıda pek çok yeni gelişmeyi sizlerle paylaşırken, birbirinden ilginç konuları da sayfalarımıza taşıdık. Bu sayıda Başkanımız Arzu Mirici, hepimizi çok yakından ilgilendiren bir konuya parmak basıyor: Tükenmişlik Sendromu. Konuyu doktorlar açısından da ele alan Sayın Mirici, Amerikan Hekimler Birliği tarafından hazırlanan bir anketi de bizlerle paylaşıyor. Amacı bir tanı koymak değil, bilgilendirmek olan bu testi kendiniz yapabileceğiniz gibi aile bireylerinden birine de cevaplatabilirsiniz.

Gündemi yakından takip edenlerin farkında olduğu üzere, tüm dikkatler yeniden şarbon hastalığına çevrildi. TÜSAD İnfeksiyon Grubu, şarbon hakkında merak edilen tüm sorulara ışık tutmak amacıyla bir infografik hazırladı. Şarbonun özellikleri, formları, bulaşma yolları, tanı ve tedavi yöntemlerine dair önemli bilgiler içeren infografiği dikkatle incelemenizi öneriyoruz.

Biliyorsunuz, bu aralar kongre çalışmalarına daha da yoğunlaşmış durumdayız. İlk kongremiz Paris'te gerçekleşecek ERS Kongresi. TÜSAD İdari Yöneticisi Hatice Somuncu hem kongre hakkında hem de dernek olarak yürüttüğümüz çalışmalar hakkında bizi bilgilendiriyor. Diğer kongremiz ise SOLUNUM 2018. TÜSAD Bilimsel Komite Başkanı Dr. Nazan Şen, bu yıl 13-16 Ekim tarihleri arasında Antalya'da düzenleyeceğimiz 40. Ulusal Kongremize ilişkin yazısında, sosyal ve bilimsel açıdan zengin, doyurucu, bir o kadar da keyifli bir programın bizi beklediğini anlatıyor.

Bu sayımızda Başkan Yardımcımız Dr. Ülkü Yılmaz ile bizim için büyük önem taşıyan bir röportaj gerçekleştirdik. Çünkü derneğimiz bu yıl 48'inci yaşını kutluyor. Sayın Yılmaz, bu röportajımızda 48 yıllık deneyimi geleceğe aktaracak bir dizi faaliyet hakkında bilgi veriyor.

Derneğimizin çalışmaları ile ilgili önemli bir diğer haber de Dr. Çağatay Tezel tarafından kaleme alındı. Bu yazıda TÜSAD olarak üyelerimizin bilimsel araştırma ve çalışmalarına verdiğimiz destekler hakkında ayrıntılı bilgilere ulaşabilirsiniz. Dr. Filiz Koşar ve Dr. Deniz Köksal'ın birlikte hazırladıkları Eurasian Journal of Pulmonology yazısı da dernek çalışmalarımızla ilgili diğer bir yeni haber. Web sayfası tamamen yenilenen Eurasian Journal of Pulmonology'e artık daha kolay makale yollayabileceksiniz. Dr. Muzaffer Onur Turan ise genç akademisyenlerimizin yaptığı çalışmaları siz değerli okurlarımıza aktarırken, GEAK ekibinin yeni projeler üzerinde çalıştığına da dikkat çekiyor.

Bu sayımızdaki gündem yazılarımızdan biri de Dr. Pınar Akın'dan geldi. 1453/2018 Sayılı 06.07.2018 tarihli 'Sağlık Uygulama Tebliği'ni inceleyen Sayın Akın, önemli saptamalarda bulunuyor.

Bu arada yeni bir kitabımız da var. TÜSAD alanında bir ilke imza atarak doktorlar için önemli bir kaynak olması amacıyla "Dispne" kitabımızı hazırladı. Kitapla ilgili bilgilendirici tanıtım yazısını bu sayıda okuyabilirsiniz.

Bu sayımızda yer alan bir diğer röportajı da Prof. Dr. Nazmi Bilir hocamız ile gerçekleştirdik. Sayın Bilir, sigaraya karşı yürütülen mücadele hakkında bilgi verirken, çocuklara ve gençlere yönelik önemli uyarılarda bulunuyor.

Profil Aktüel sayfamızı ise Temmuz ayında kaybettiğimiz Prof. Dr. Nihat Özyardımcı'ya ayırdık. Prof. Dr. Mehmet Karadağ, bu değerli hocamızın hayatını ve hayata geçirdiği önemli çalışmaları bizlere aktarıyor.

Solunum Aktüel'de tüm bunların yanı sıra güncel ve farklı konular da mevcut. Bunlardan biri hayvan dostlarımız ile ilgili. Konuyu farklı yönleriyle ele aldığımız bu yazımızın sonunda yer verdiğimiz fotoğraflar umarız yüzünüze minik bir gülümseme konduracaktır.

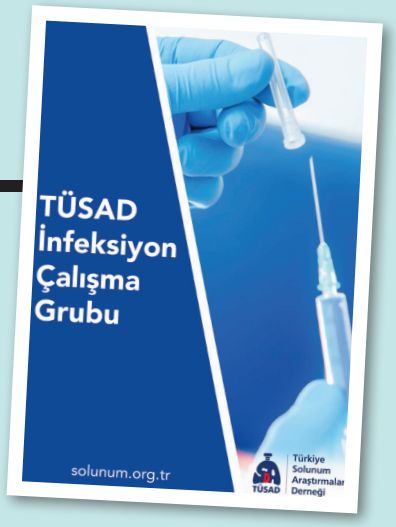
Ayrıca 40. Ulusal Kongremize ev sahipliği yapacak Antalya'nın Kemer ilçesini tanıttığımız gezi yazımızı ve 2018'e damgasını vuran kültür-sanat olaylarını da keyifle okuyabilirsiniz. Robot dünyasında neler olduğunu merak ediyorsanız Teknoloji Aktüel yazımız tam size göre.

Yeni sayılarda görüşmek üzere...

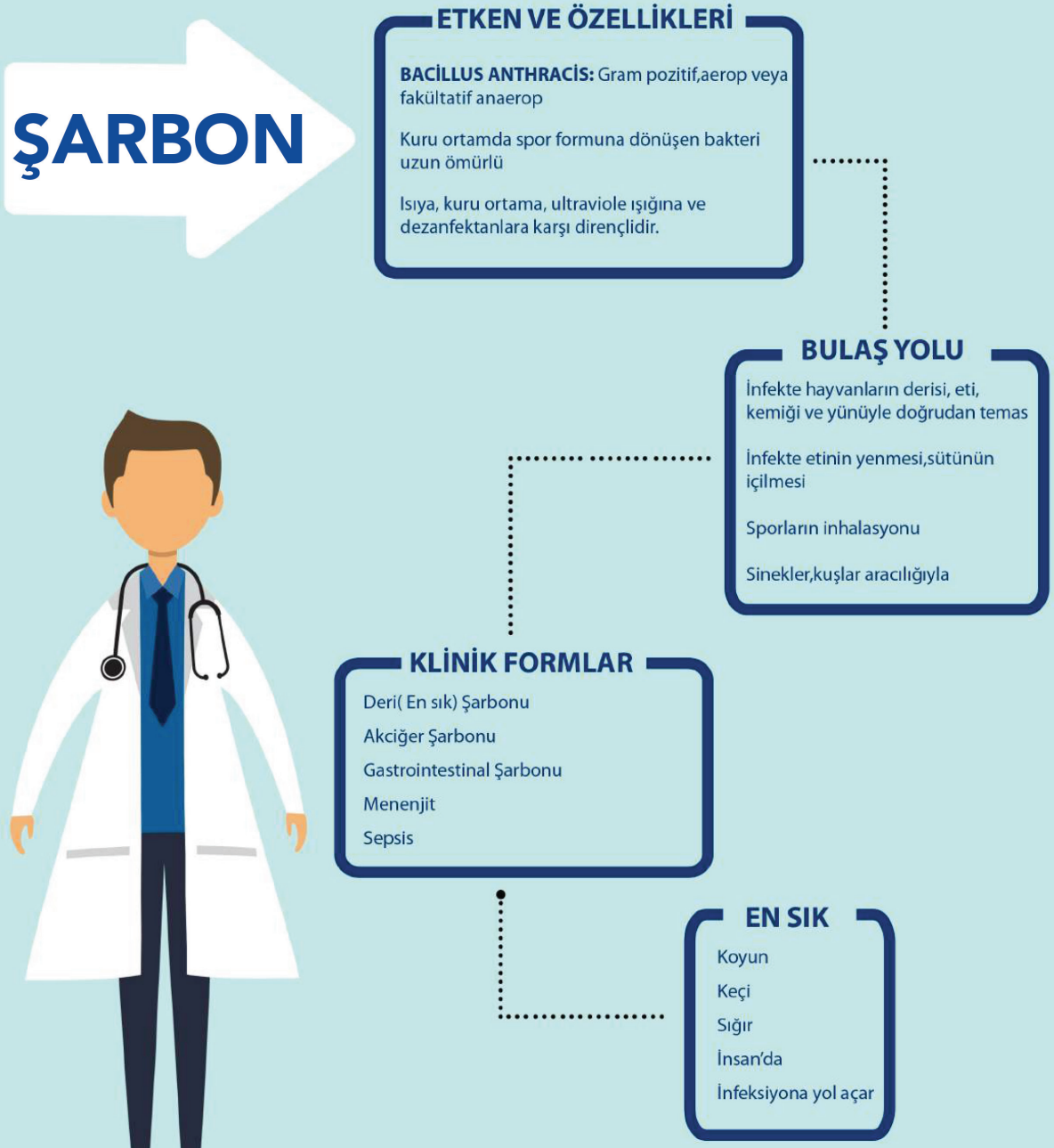
Dr. Mukadder Çalıkoğlu

Sosyal Sorumluluk Aktüel

TÜSAD İnfeksiyon Grubu şarbon infografiği yayınladı



Şarbon hastalığı bir süredir Türkiye'nin gündeminde. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) İnfeksiyon Grubu, şarbon hakkında merak edilen tüm sorulara ışık tutmak amacıyla bir infografik yayınladı. İnfografikte; şarbon hastalığının özellikleri, formları, bulaşma yolları, tanı ve tedavi yöntemlerine dair önemli bilgiler yer alıyor.



AKCİĞER ŞARBONU

İnkübasyon süresi 4-6 gün

Akut evre: Grip benzeri semptomlar (ateş, halsizlik, kuru öksürük, miyalji, terleme)

Bulantı, kusma

Fulminan Evre: 2-3 gün içerisinde
Nefes darlığı
Taşikardi
Yüksek ateş
Sepsis

24-36 Saat İçerisinde Sıklıkla Ölümle Sonuçlanır. Erken Tanı Ve Tedavi Önemlidir

RADYOLOJİ

Mediastinal genişleme

Plevral efüzyon (bilateral,masif,hemorajik)

Gastrointestinal Şarbonu

İnfiltrasyon

LABORATUVAR

Genellikle normal

Hafif karaciğer enzim yüksekliği

Lökositoz

TANI

Periferik yaymada gram+ basillerin gösterilmesi

Kan kültürü, plevral sıvı kültürü, balgam kültüründe bakterinin üretilmesi

TEDAVİ

Penisilin

Siprofloksasin

Hayatı tehdit eden durumlarda;

Vankomisin

Rifampisin, tedaviye eklenmelidir.

KORUNMA YOLLARI

Hayvanların ve risk altında olan insanların aşılanması

Hastalıktan ölen hayvanların etinin yenmemesi

Hastalıktan ölen hayvanların derin gömülmesi

İnfekte hayvanların temas ettiği yerlerin de dekontamine edilmesi

Çiğ et ve süt/süt ürünlerinin tüketilmemesi

Gündem Aktüel

TÜSAD, Paris'teki ERS Kongresi'ne hazır

TÜSAD, bu yıl da ERS Kongresi'ndeki yerini alıyor. Eylül ayında Paris'te gerçeklecek ERS'nin 9 no'lu standında ziyaretçileri ile buluşacak olan TÜSAD, fuar sırasında düzenleyeceği özel yarışmalarla her gün bir üyesine Paris tekne turu hediye edecek.

>> Hatice Somuncu
TÜSAD İdari Yöneticisi

Değerli Solunum Aktüel okurları,

Dünya solunum uzmanlarının en büyük buluşması olan ERS Kongresi (International Congress of The European Respiratory Society) bu yıl, 15-17 Eylül tarihleri arasında Fransa'nın başkenti Paris'te gerçekleşecek. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) olarak, her zaman olduğu gibi bu yıl da ERS Kongresi için World Village'da yerimizi alacağız. Bu yıl 28'inci kez düzenlenecek olan ERS Kongresi'ne 130 ülkeden, 22 binden fazla katılımcı beklenirken, TÜSAD 9 no'lu standında ziyaretçileriyle buluşacak. Derneğimizin bu yılki komşuları arasında CHEST (American College of Chest Physicians) ve ATS (American Thoracic Society) gibi önemli dernekler bulunuyor.

PARİS TEKNE TURU HEDİYESİ

Bildiğiniz üzere derneğimiz her yıl bir üyemizi bu toplantı için destekliyor. Bu yıl ayrıca kongre boyunca düzenleyeceğimiz özel yarışmalarla, her gün bir üyemize çift kişilik Paris tekne turu hediye edeceğiz. Kazanan üyelerimiz Paris'in güzelliklerini tekne ile keşfetme şansı bulurken, biriktirdikleri güzel hatırlarla ülkemize dönecek.

Paris tekne turu hediyemizin yanı sıra, "#TÜSADileParis" ve "#TÜSADPariste" hastagleri ile mutlu anlarını sosyal medyada paylaşan tüm üyelerimizi de sürprizler bekliyor olacak.

Ayrıca, kültürümüzü tanıtmak için Türkiye denince ilk olarak akla gelen nazar boncuğumuzu, leziz lokumumuzu, eşsiz Türk kahvemizi ve dernek rozetimizi standımızdan almayı unutmamanızı tavsiye ediyoruz.

BAŞVURULARINIZI BEKLİYORUZ

Bu yıl siz değerli üyelerimizi, dernek standımıza daha çok beklediğimizi belirtmek istiyoruz. Biliyorsunuz TÜSAD'ın öncelikleri arasında yer alan konulardan biri; gelecekte ülkemizi uluslararası platformlarda daha çok temsil edebilmek, evrensel akciğer sağlığı aktivitelerinde daha aktif yer alabilmek. Üyelerimizden aldığımız güç ile TÜSAD olarak bu hedefe bir adım daha yakınlaşabileceğiz.

ÜYELERİMİZE YURTDIŞI DESTEĞİ

Bu doğrultuda büyük önem verdiğimiz bir diğer konu ise; TÜSAD üyelerini yurtdışı etkinliklerde daha aktif görev almaları yönünde teşvik etmek. Stantlarda görev almak, derneğimizin diğer derneklerle tanışma toplantılarına katılmak ve yurtdışı ilişkilerini geliştirmek isteyen tüm üyelerimizi yanımızda görmek istiyoruz. Bu amaçla önümüzdeki organizasyonlarda çok daha fazla görev vererek, üyelerimize destek sağlayacağız.

Organizasyonlarda görev almak isteyen tüm üyelerimiz Merkez Yönetim Kurulu üyelerimize **info@solunum.org.tr** adresi üzerinden ulaşabilir.

Paris' te görüşmek dileğiyle...

Gündem Aktüel

Üyelerinin bilimsel araştırma ve çalışmalarına TÜSAD'dan tam destek

Göğüs hastalıkları alanında ülkemizin ilk bilimsel kuruluşu olan ve 1970'den beri faaliyet gösteren Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), istatiksel çalışma desteği, araştırma destek fonu, İngilizce makale yazım desteği, yurtdışı kongre katılım bursu ve Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü gibi desteklerle üyelerinin bilimsel çalışma ve araştırmalarını destekliyor.

>> Dr. Çağatay Tezel

Göğüs hastalıkları alanında ülkemizin ilk bilimsel kuruluşu olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD); 1970 yılında İstanbul'da kurulmuş, ulusal çapta faaliyet gösteren, kâr amacı gütmeyen, mesleki ve bilimsel ilk uzmanlık derneğidir. "TÜKENMEYEN BİR NEFESLE" sloganı ile kurulduğu günden beri aralıksız ve ilk günkü azimle çalışan derneğin ana hedefi; "Toplumsal ve mesleki eğitimi ve araştırmaları destekleyerek Türk halkının akciğer sağlığını korumak" olarak belirlenmiştir.

TÜSAD; mezuniyet öncesi eğitim, uzmanlık eğitimi ve mezuniyet sonrası sürekli tıp eğitimi ile mesleki gelişim standartlarını yükseltmek, bilimsel çalışma ve araştırmaları teşvik ederek desteklemek, üyelerinin haklarını korumak ve solunum sistemi hastalıklarının önlenmesi konusunda etkin tedavi ve koruma sağlamak için çalışmalarda bulunmak amacıyla kurulmuştur.

Tüzüğümüze göre derneğimizin çalışma amaçları özetle şöyle sıralanmaktadır:

•Solunum sisteminin yapısı, fonksiyonu ve hastalıkları ile ilgili konularda bilgileri geliştirmek, araştırma yapmak, yaptırmak ve bunları her türlü yayın organı ile yaymak,

•Solunum sistemi hastalıkları ve önlenmesine yönelik olarak üyelerimizin ve tıp mensuplarının bilgi alışverişinde bulunmasını ve eğitimlerini sağlamak,

•Göğüs hastalıkları alanında mezuniyet öncesi, uzmanlık eğitimi ve mezuniyet sonrası sürekli tıp eğitimi ile mesleki gelişimin iyileştirilmesi ve geliştirilmesine destek vermek, eğitim standartlarını belirlemek, yeterlik kurulu oluşturmak ve bu alanda politikalar oluşturmak,

• Göğüs hastalıkları biliminin gelişmesine katkıda bulunacaklara tıbbi cihaz, makine ve malzemeleri satın alarak ya da bağış yoluyla temin ederek yardım etmek,

• Üyelerimizin bilgi ve becerilerini artırmaları amacıyla yurtiçi ve yurtdışı eğitim kurumlarında eğitim alması için gerekli desteği sağlamak,

• Yurtiçinde ve yurtdışında aynı ve benzeri konularda çalışan bilimsel kuruluşlar, sivil toplum örgütleri ve dernekler ile işbirliği yapmak.

TÜSAD DESTEKLERİ ÜYELERİNİN YANINDA

TÜSAD olarak üyelerimizin göğüs hastalıkları alanında yapmayı planladığı projelere maddi ve manevi olarak tam destek vermekteyiz. Bugüne kadar pek çok sayıda projeye destek olan derneğimiz, bundan sonraki çalışmalara katkı sunmaktan da memnuniyet duyacaktır. Derneğimizin amaçları doğrultusunda üyelerimizin hem yaptıkları hem de yapmayı düşündükleri çalışmalar dernek imkanları çerçevesinde sonuna kadar desteklemektedir. Dernek üyelerimiz istatiksel çalışma desteği, araştırma destek fonu, İngilizce makale yazım desteği,

yurtdışı kongre katılım bursu ve Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü'nden faydalanabilmektedir. Konusunda uzmanlaşmış istatistik birimimiz sayesinde de bu zamana kadar birçok çalışmaya destek vermiş olmanın mutluluğu içindeyiz.

Rutin iş yoğunluğuna rağmen bilimsel araştırma faaliyetlerimize devam etmekte olan hekim arkadaşlarımızın yurtdışı dergiler yayınlanmak üzere değerlendirmeye gönderdiği yazıların iyi bir İngilizce ile yazılamaması nedeniyle geri çevrilmesi ve hak ettiği ilgiyi görememesi büyük bir sorundur. Bunun önüne geçebilmek için TÜSAD olarak meslektaşlarımıza bilimsel yayın İngilizce çeviri desteği sağlamaktayız. Bu zamana kadar İngilizce çeviri desteği verdiğimiz yazıların hiçbiri İngilizce çevirideki yanlışlardan (editage) dolayı geri dönüş veya düzeltme almamıştır.

TÜSAD, bugüne kadar tüm üyelerimize akademik anlamda tam destek vermiştir ve vermeye de devam edecektir.

TÜSAD'DAN ÜYELERİNE DESTEK

• 4-6 Ekim 2018 tarihinde İzmir T.C. Dokuz Eylül Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Sabancı Kültür Sarayı'nda düzenlenecek olan Meslek Hastalıkları Kongresi için bu yıl TÜSAD 5 kişilik Hekim kayıt desteği veriyor. (Burs desteği konaklama, ulaşım ve transferi kapsamıyor.) Başvurular 25 Eylül 2018 tarihine kadar info@solunum.org.tr adresine yazılı olarak yapılabilir.

• TÜSAD,21-24 Kasım 2018 tarihinde Antalya Titanic Beach Hotel'de düzenlenecek olan Ulusal Dahili ve Cerrahi Bilimler Yoğun Bakım Kongresi için 5 kişilik Hekim kayıt desteği sağlıyor. (Burs desteği ulaşım ve transferi kapsamıyor.) Başvurular 25 Ekim 2018 tarihine kadar info@solunum.org.tr adresine yazılı olarak yapılabilir.

Gündem Aktüel

TÜSAD 48 yıllık deneyimini tükenmeyen bir nefesle geleceğe aktaracak

TÜSAD Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, bu yıl 48'inci yaşını kutlayan derneğimizin bugüne kadar gerçekleştirdiği başarılı çalışmalara, yenilerini ekleyeceğini vurguladı. TÜSAD'ın üyelerinin mesleki ve akademik gelişmeleri için teknolojiyi çok iyi kullandığını belirten Yılmaz, 48 yıllık deneyimi geleceğe aktaracak bir dizi faaliyet hakkında bilgi verdi.

Bu yıl 48'inci yaşını kutlayan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), yarım asıra yaklaşan tarihine 39 kongre, sayısız bilimsel toplantı, onlarca ödül ve çok sayıda sempozyum sığdırdı. Ekim ayında düzenlenecek 40'ıncı Ulusal Kongresi'ne hazırlanan TÜSAD'ın gelecekteki yol haritası hakkında TÜSAD Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz ile konuştuk. Yılmaz, sorularımıza şu yanıtları verdi:

Kısaca TÜSAD'ı tanıtır mısınız? TÜSAD'ın amacı nedir? Kimler üye olabiliyor? Şu anda kaç üyeniz mevcut?

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), 22 Haziran 1970 yılında 9 öğretim üyesinin bir araya gelmesiyle İstanbul'da kurulan, Göğüs Hastalıkları uzmanlarının kâr amacı gütmeyen, ulusal, mesleki ve bilimsel ilk uzmanlık derneği. TÜSAD, toplumsal ve mesleki eğitimi ve araştırmaları destekleyerek Türk halkının akciğer sağlığını korumayı amaçlıyor. Derneğimizin bugün itibariyle 3930 üyesi bulunuyor. Tüzüğümüze göre TÜSAD'a göğüs hastalıkları uzmanları ve göğüs hastalıkları bilim dalında uzmanlık eğitimi almakta olan araştırma görevlileriyle solunum hastalıkları ile ilgili konularda çalışan ve araştırmalar yapan kişiler üye olabiliyor. TÜSAD, "Tükenmeyen Bir Nefesle" sloganı ile 48 yıllık geçmişinde; 39 ulusal kongre, sayısız bilimsel toplantı, çeşitli bilimsel yayınlar, ödüller, araştırma proje destekleri, çok sayıda uluslararası sempozyum, iki dünya kongresi, halka yönelik ve değişik sağlık sorunlarına odaklanan farkındalık projeleri sığdırmış durumda.

Bu sene TÜSAD'ın kuruluşunun 48'inci yıl dönümü. Neredeyse yarım asırlık bir dernek olarak, TÜSAD'ın kuruluşundan bugüne kadar 'kilometre taşı' diyebileceğimiz önemli faaliyetlerinden, TÜSAD'ı TÜSAD yapan en belirgin özelliklerinden söz eder misiniz?

TÜSAD, üyelerinin mesleki ve akademik gelişmeleri için teknolojiyi çok iyi kullanıyor. Alanında bir ilk olan Solunum 365 online eğitim platformu, göğüs hastalıkları alanında örnek bir uygulama niteliğinde. 365 gün boyunca TÜSAD'ın alanında uzman olan hocalarının ve üyelerinin ders slaytlarıyla uzmanlık sonrası eğitimlerine çok önemli katkılar yapıyor. Ayrıca TTB tarafından akredite edilen bu program sayesinde programı tamamlayanlar STE/SMG puanı topluyor. TÜSAD, ayrıca 48 yıllık geçmişinde oluşturduğu tecrübesini yenilikçi aktarımını sağlamak için Genç Akademisyenler Grubu'nu kurdu. Bu program, Anadolu'da tek başına çalışan ve akademik gelişimi için mentor ihtiyacı bulunan henüz uzman doçent ya da yardımcı doçentlerden oluşan grubuyla birçok çok merkezli çalışma ve toplantılar düzenliyor.

Geçtiğimiz yıl Sağlık Bakanlığı onaylı MedicRES programı işbirliğiyle düzenlediği İyi Tıp Araştırmacısı Kampı da TÜSAD'ın en önemli etkinlikleri arasında yer alıyor.

Üyelerimiz için yaptığımız faaliyetlerin yanı sıra, Bakanlar Kurulu kararıyla 1970 yılından beri toplumsal sağlık için Dünya Sağlık örgütü ve Sağlık Bakanlığı temalarıyla sayısız bilgilendirici aktivite düzenliyoruz. Bunların yanı sıra, bu sene 40'ıncı kez düzenlenen SOLUNUM 2018 Ulusal Kongremiz, TÜSAD'ın alanındaki en büyük kongre olma özelliğini taşıması ve en köklü kongre olması nedeniyle en önemli kilometre taşı.

TÜSAD çok köklü bir kuruluş ama aynı zamanda son derece yenilikçi bir anlayışa sahip. Önümüzdeki süreçte TÜSAD'ı hangi yenilikler, faaliyetlerinde nasıl bir yol haritası bekliyor?

Bu yıl bir teknolojik yenilik olarak TÜSAD Akademi çatısı altında TÜSAD tarafından düzenlenen tüm bilimsel aktiviteler video ile kayıt altına alındı. Toplantılara yerinde dahil olan katılımcılar dışında, il dışında olduğu ve programlarının uygun olmaması nedeniyle katılamayan TÜSAD üyeleri akademi.solunum.org.tr adresi üzerinden istedikleri zaman toplantının slaytlarını ve video çekimine ulaşabiliyor. Sunum ya da konu ile ilgili soruları olduğunda direkt sunum sahibine sorularını yöneltebiliyor.

Önümüzdeki dönemde TÜSAD, üyelerine verdiği bilimsel destek, Araştırma Projesi destekleri, İngilizce çeviri desteği, istatistik desteği, yurt dışı eğitim ve kongre desteklerini artırarak devam ettirmek düşüncesinde.

"DOLU DOLU BİR KONGRE BİZİ BEKLİYOR"

Bu yıl sonbaharda gerçekleştirilecek 40'ıncı Solunum Kongresi'nden biraz bahsedebilir misiniz? Sloganını "Bir Solukta" olarak belirlediğiniz kongrenin teması ve içeriği nasıl olacak? Katılımcıları nasıl bir program bekliyor?

TÜSAD, 13-16 Ekim Tarihleri arasında Rixos Sungate Otel'de 40'ıncı kongresini gerçekleştirmenin heyecanını yaşıyor. Bu yılki slogan "Bir Solukta..." olacak. Bir solukta geçen 48 yılın ardından TÜSAD her zaman ilk günkü heyecanla bilime katkı sağlamaya ve üretmeye adanmış bir anlayışla 40'ıncı kongresine hazırlanıyor. Bu yıl da her zamanki gibi bilimsel anlamda en son yeniliklerin konusunda en uzman olanlar tarafından anlatılacağı, 7 yabancı bilim adamının programa eşlik edeceği, sosyal anlamda doyurucu ve keyifli zamanları hep birlikte dolu dolu yaşayacağımız bir kongre olacak.

TÜSAD bu yıl 48'inci yaşını kutluyor. Derneğin 48'inci yıldönümü ile ilgili okurlarımızla paylaşmak istediğiniz özel bir mesaj var mı?

TÜSAD olarak 48 yıldır olduğu gibi bundan sonra da çok sayıda proje üreterek yeniliklere imza atacağız. Misyonumuzu üretken gençlere teslim ederek onlardan aldığımız güçle göğüs hastalıkları alanındaki uzmanlığımızı, bilgi ve deneyimlerimizi tükenmeyen bir nefesle geleceğe aktaracağız.

Gündem Aktüel

Yeni sağlık uygulamaları tebliğinin göğüs hastalıkları açısından değerlendirilmesi

1453/2018 Sayılı 06.07.2018 tarihli 'Sağlık Uygulama Tebliği'nin (SUT) branşımızdan eksilttikleri

Yeni SUT-EK-2b'ye göre; yüzde 25 oranında faturalandırılması azaltılan işlemlerden astımlı hasta eğitimi veya inhaler cihaz eğitimi de nasibini almış görünüyor.

>> Dr. Pınar Akın

Göğüs hastalıkları uzmanlık alanı; tanı ve tedavi sürecinin oldukça zorlu, kronik ancak tekrarlama/alevlenme gösteren ve çoklu ko-morbiditelerin eşlik ettiği bir hasta grubunu kapsamaktadır. Sağlık Uygulama Tebliği'nin 06.07.2018 tarihli güncel metninde 2.056 işlemde fiyat azalırken, 3.551 işlemde fiyat artmıştır. Branşımızı ilgilendiren işlemler incelendiğinde genel olarak ücretlendirme ve puanlamada azalma eğilimine gidildiği açıkça görülmektedir. Paketi aşan bir tedavide fark ücreti özel bir sağlık kuruluşunda hastadan talep edilebilir. Ancak hasta çoğunluğunun Sağlık Bakanlığı'na bağlı hastanelerde olduğu düşünüldüğünde branşımızın poliklinik/hastane yatışı bazında zarar edeceği açıktır.

SUT-EK-2b incelendiğinde, solunum sistemi başlığı altında yer alan 27 işlemden 12'sinin (yüzde 44.4) faturalandırılmasında yüzde 25 geriye gidiş yapılmıştır. Uzmanlık alanımızı ilgilendiren tanıların insidansları kronik olup, rekürrenslerle seyrettiği göz önüne alındığında bu kabul edilemez bir rakamdır. Solunum sistemi cerrahisi başlığı altında yer alıp daha çok göğüs hastalıkları uzmanları

tarafından uygulanan bu işlemlerden tanısal bronkoskopi, bronkoskopik fırçalama, transkarineal iğne biyopsi, transbronşial akciğer biyopsisi, plevra biyopsisi işlemlerinin ücretlendirilmesinde geriye gidiş vardır. Göğüs hastalıkları dahili bir branş olmasına rağmen diğerlerine oranla daha fazla girişimsel işleme sahiptir. Uzmanlık eğitim sürecimizin belki de en motive edici yanı olan girişimsel uygulamaları bu kadar geriye götürmek verilen eğitimi ve eğitimcinin emeğini değersizleştirmektir.

Yeni SUT-EK-2b'ye göre; yüzde 25 oranında faturalandırılması azaltılan işlemlerden astımlı hasta eğitimi veya inhaler cihaz eğitimi de nasibini almış görünüyor. İlginç olan şu ki, benzer uygulamalardan olan KOAH'lı hasta eğitimi, konsantratör veya noninvaziv cihaz eğitiminde değişim yapılmamış. Birçok KOAH hastasının evi adeta bir yoğun bakım ünitesi gibi tüm solunum destek cihazlarının bulunduğu bir yer haline dönmektedir. Milyarlarca liraya mâl olan bu cihazlar için bir kere değil, mükerrer kereler eğitim gerekmektedir. Hatta evde bakım hizmetinin verildiği büyük bir grubu bu hastalar oluşturmakta iken cihaz eğitimleri neden yeteri kadar dikkat çekmemektedir? Peki, astım hastaları ile KOAH'lılar arasında ne fark olabilir? Onların eğitime ihtiyacı yok mu? Sadece uzmanlık alanımıza değil, SUT genelinde eğitim adı altındaki uygulamalarda değişim yapılmadığı dikkat çekmekte. Ancak yetersiz ya da eksik cihaz kullanımı nedeni ile ortaya çıkan astım ya da KOAH atak tedavilerinin maaliyeti göz önüne alınmalıydı. Ya da geri ödemede hak ettiği yeri bulamamaları invaziv işlemler olmadıklarından dolayı mı? Sanırız değil. Çünkü göğüs hastalıkları uzmanları tarafından giderek kullanımı yaygınlaşan ve her geçen gün daha fazla meslektaşımızın deneyim kazandığı endobronşial ultrason (EBUS) uygulaması için geri ödemede değişim izlenmemekte iken, mediastinoskopi için yüzde 14'lük bir artış var. Elbette mediastinoskopinin EBUS'a oranla daha invaziv ve maliyetli bir işlem olduğu açıktır. Ancak uygun endikasyonlarda birçok olguda EBUS tanı ve evrelemede yeterli olmakta ve hasta için daha riskli ve invaziv olan bu işleme ihtiyaç kalmamaktadır. SUT çizelgesinde diğer branşlara ait endoskopi eşliğindeki birçok işlemde de geri ödemede azalma dikkat çekmekte ancak solunum sistemine ait prosedürlerin yaklaşık yüzde 50'sinde azalmaya gidilirken en azından minimal-invaziv işlemlerimizin değerinin azaltılmaması gerektiğini düşünmekteyiz.

Laboratuvarda yapılan uyku araştırmaları başlığı altında sıralanan, göğüs hastalıkları hekimlerince de başarı ile yürütülen polisomnografik çalışmaların tümünde yüzde 25 azaltıma gidildiği görülmekte. Başta kardiyovasküler ve serebrovasküler sistem olmak üzere diğer sistemler üzerinde olumsuz etkileri olan ve hatta mortaliteye neden olabilecek uykuda solunumsal bozuklukların tanısı için gerekli tüm bu testlerin ciddi bir zaman ve efor gerektirdiği yadsınamaz. Akredite olan merkezlerde ve sertifikalı uzman hekimlerce uluslararası kılavuzlara uygun biçimde sürdürülen bu tıbbi prosedürler için maalesef ülkemizde zaten uzun süreli randevular verilmektedir. Sağlık kurullarınca verilen raporlarda da belirli tanılarda gerekliliği SGK tarafından kabul edilen bu testlerin, geri ödemesinde yüzde 225 artışlara varan invaziv işlemler ya da operasyonlardan daha az kıymetli olduğu düşünülemez.

Bu kadar değersizleştirilen prosedürümüzün yanı sıra, bazı endobronşial işlem uygulamalarında artışa gidildiği görünmektedir. Birçok cerrahi işlem için yüzde 225'lere varan oranların yanında yüzde 14 gibi komik bir artışın uygulandığı bu işlemler arasında bronkoskopik biyopsi veya yabancı cisim çıkarılması, bronkoskopik lazer/koter/diatermi veya kriyoterapi, eksizyon dışı bir metotla tümör destrüksiyonu veya stenozun açılması, trakeal dilatasyon ve trakeal stent yerleştirilmesi ve bronkoskopik volüm azaltıcı girişimi sayabiliriz. Belirli merkezlerde, az sayıda deneyimli meslektaşımız tarafından uygulanabilen bu uygulamaların, küratif tedavi şansı kalmamış, birçok terminal dönemdeki hastaya nefes ve zaman kazandırdığı düşünüldüğünde, bu uygulamaların kıymetinin karşılığını bulamadığı açıktır. Bir de mesleğimizi icra ederken karşılaşılan tehdit ve şiddet unsurlarını düşündüğümüzde, halihazırda poliklinik ve servislerdeki yoğun iş yükü altında iken, bir göğüs hekimi neden işlem odasına geçip de hastaya bu işlemlerden birini uygulasın ki?

Ülkenin içinde bulunduğu ekonomik duruma bakılınca elbette ki birçok sektörde tasarruf tedbiri alınması gerektiği açık ancak bu tedbirlere sağlıktan başlanması kabul edilemez. Hekimlik sözcüğü para ile yan yana telaffuz edilmemeli, ancak en önemli kamu hizmeti olan sağlık alanında hem çalışanın hem de kurumun zarar etmemesi sağlanmalıdır. Sağlıkta dönüşüm yasaları ile halkın sağlık hizmeti almasında artışa odaklanılıp, hizmet kalitesi ikinci plana atıldığı sürece başarılı olunamayacağı açıktır. Sevk zincirinin etkinleştirilmesi ile etkin vaka yönetimi ve sağlık kurumları arasındaki basamaklara göre hasta yönlendirilmesinin planlaması ilk başlanması gereken noktadır.

Kongre Aktüel

SOLUNUM 2018'e geri sayım

SOLUNUM 2018, 13-16 Ekim tarihleri arasında Antalya'da gerçekleşiyor. Katılımcıları bu yıl da bilimsel açıdan zengin ve sosyal programlarıyla fark yaratan bir kongre bekliyor.

>> Dr. Nazan Şen
TÜSAD Bilimsel Komite Başkanı

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 40. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2018, 13-16 Ekim tarihleri arasında Antalya-Kemer Rixos Sungate Otel'de gerçekleşiyor. Organizasyon komitesi olarak bu yıl da sizlerle birlikte sosyal ve bilimsel açıdan zengin ve doyurucu, bir o kadar da keyifli ve eğlenceli bir kongre geçirebilmek amacıyla çalışmalarımıza heyecan ve coşku dolu bir şekilde devam ediyoruz.

SOLUNUM 2018'IN PROGRAMI YİNE DOPDOLU

Bu yılki kongremizde çok değerli hocalarımızın yanında, yurtdışından 8 bilim insanı da güncel ve ilgi çeken konularla ilgili konuşmalar yapacak. Bu değerli bilim insanlarının bilgi ve deneyimlerini bizlerle paylaşarak kongremizi bilimsel açıdan daha da zenginleştireceğine inanıyoruz.

Bu yıl geçtiğimiz yıllardan farklı olarak, SOLUNUM 2018'in ilk gününde tüm gün süren kursların yanında çok sayıda yarım günlük kurslara da programda yer verdik. Böylelikle daha fazla alanda bilgi ve tecrübenin sizlerle paylaşılmasını istedik. Kongreye kayıt yaptıran tüm katılımcılar kurslara ücretsiz katılabilecek ve aynı zamanda birden fazla kursa katılma olanağı da bulabilecek.

HEMŞİRELİK KAMPI BU YIL DA SİZLERLE

Diğer yandan bu yıl SOLUNUM 2018'de 3'üncüsü gerçekleşecek olan ve artık kongrenin geleneksel etkinliklerinden biri haline gelmiş Hemşirelik Kampı'nın da içeriğinde yer alan birbirinden güzel, güncel ve ilgi çekici konularla göz dolduracağına ve yararlı olacağına inanıyoruz.

KONGRE İLE İLGİLİ TÜM BİLGİLER WEB SİTEMİZDE

SOLUNUM 2018'in bilimsel programına, kurslar ve Hemşirelik Kampı ile ilgili tüm bilgilere kongre web sayfamızdan ulaşabilir, programınızı şimdiden oluşturabilirsiniz (http://www.solunum.org.tr/solunum2018). Duyurular ayrıca düzenli olarak sosyal medya aracılığıyla da sizlerle paylaşılmaya devam edecek.

Kongremize katılmanızdan büyük mutluluk ve onur duyacağımızı bildiririz. Hep birlikte çok güzel bir kongre geçirmeyi umuyor ve sizinle karşılaşmayı heyecanla bekliyoruz.

Kongre Aktüel

‘Bir Solukta’ SOLUNUM 2018

Ekim ayında Antalya’da gerçekleşecek SOLUNUM 2018’in bu yılki teması TÜSAD’ın uzun yıllara dayanan geçmişine atfen köklü bir ağaç, sloganı ise “Bir Solukta...” olarak belirlendi. Alanının en büyük kongresi olan SOLUNUM 2018, dopdolu bir içerik ve renkli sosyal aktivitelerle katılımcılarla buluşmak için geri sayıyor.

Her yönüyle son derece başarılı bir kongre olarak Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) tarihinde yerini alan SOLUNUM 2017’nin ardından, aynı heyecan ve titizlikle organize edilen SOLUNUM 2018 katılımcılarını dopdolu bir içerikle bekliyor. TÜSAD’ın 47 yıllık uzun geçmişine atfen “köklü bir ağaç” sembolüyle temsil edilecek SOLUNUM 2018’in teması ise “Bir Solukta...” olarak belirlendi.

Bu yılki SOLUNUM 2018’in zengin programı üyelerden gelen geri bildirimler ve akademik beklentiler doğrultusunda hazırlandı. İşte SOLUNUM 2018’de sizi bekleyen bazı etkinlikler:

- Organizasyon komitesinin özverili çalışması ile şekillenen SOLUNUM 2018’de, 3 güne yayılan bilimsel programda kapsamında 50 panel gerçekleştirilecek.
- Katılımcılar, 13 Ekim günü boyunca astım ve alerjiden girişimsel pulmonology’e uzanan geniş bir skalada toplam 19 kursu takip edebilecek.
- Her biri alanlarının öncüsü olan 8 yabancı konuğun konuşmalarıyla katkıda bulunacağı kongrede ayrıca 5 workshop yer alacak.

ÖDÜLLER SAHİPLERİNİ BULACAK

TÜSAD tarafından her yıl verilen Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü kapsamında bu yıl "Akciğer ve Plevra Maligniteleri" alanında yapılmış çalışmalar değerlendirilecek. Ödül, SOLUNUM 2018 sırasında gerçekleşecek törenle sahiplerini bulacak.
Bunun yanı sıra sözlü bildiriler arasından seçilen ilk 3 sözlü sunuma, ilk 3 olgu konseyi sunumuna ve bir e-poster sunusuna kongre sırasında ödül verilecek.
Ayrıca bir göğüs cerrahisi bildirisi de ödül sahibi olacak.

SOLUNUM 2018'İN KURS PROGRAMI

- Radyoloji Kursu
- DPAH ve Pulmoner Vasküler Hastalıklar – DPAH'ta Paterne Dayalı Radyolojik Yaklaşım
- Astım ve Alerji – Astım Ayırıcı Tanısı: Hastam Astım mı, Değil mi?
- Geriatri – Geriatrik Değerlendirme ve Geriatrik Hastaya Klinik Yaklaşım
- İnfeksiyon – Pnömonide Güncelleme
- KOAH – Terminal Dönem Koah Hastasının Yönetimi
- Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları – İş Sağlığı-Meslek Hastalıkları
- Girişimsel Pulmonology - EBUS
- Girişimsel Pulmonology - Göğüs Acillerinde Bronkoskopi
- Solunum Rehabilitasyonu - Yoğun Bakımda Pulmoner Rehabilitasyon
- Plevra - Plevra Hastalıklarında Tanı Yöntemleri
- Yoğun Bakım -İleri Mekanik Ventilasyon
- Yoğun Bakım- Kardiyopulmoner Resusitasyon
- Fizyoloji - Solunum Fizyolojisi
- Tütün Kontrolü – Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma
- Göğüs Cerrahisi Koordinasyon Kurulu – Göğüs Cerrahisinde VATS Uygulaması
- Uyku Bozuklukları – OSAS Dışı Uyku Bozuklukları
- MedicReS – PICOS ile Editörlük ve Makale Değerlendirme
- Her Yönüyle İnhalasyon Tedavileri

SAYILARLA SOLUNUM 2018

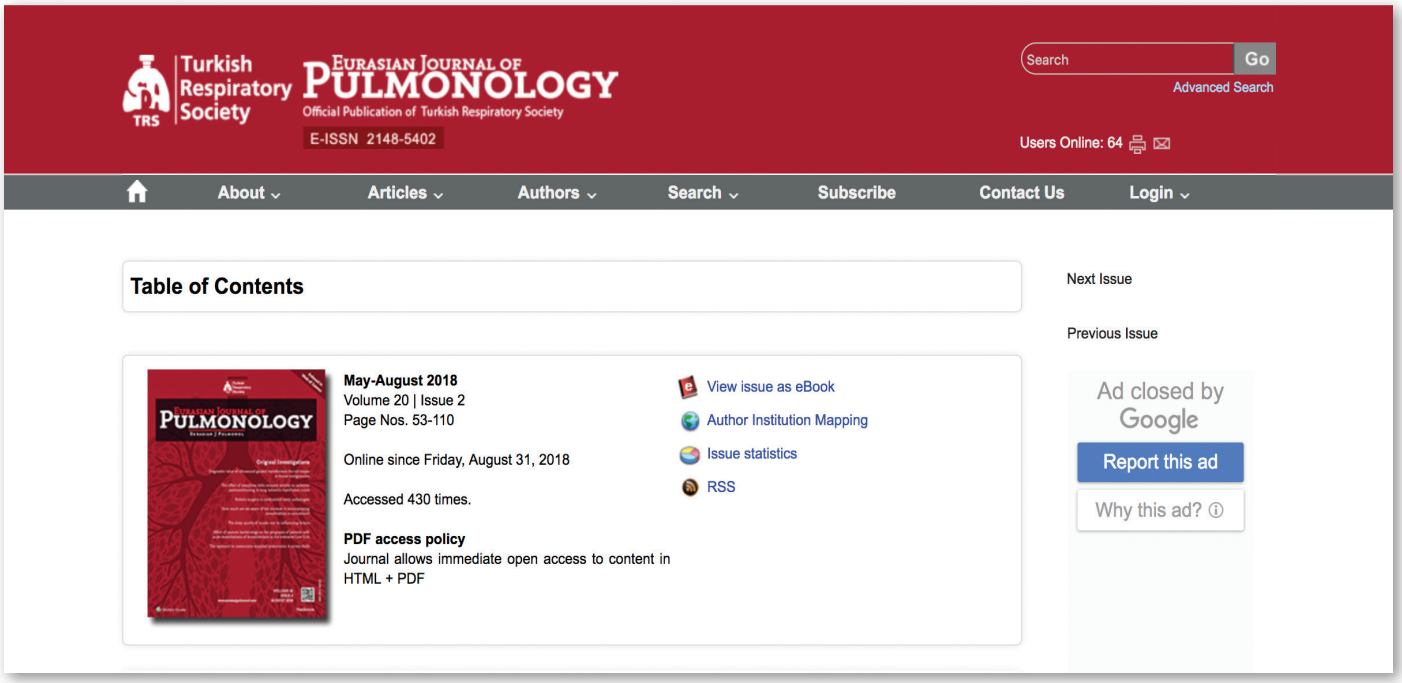
- Solunum Kongresi, bu yıl 40'ıncı yılını kutluyor.
- Kongre'de toplam konuşmacı sayısı 282 olacak.
- Farklı ülkelerden 8 bilim insanı birbirinden ilginç konuşmalarıyla katılımcılarla buluşacak.
- Kongre boyunca 5 workshop gerçekleşecek.
- Kongre programında uyku bozukluğundan solunum fizyolojisine 19 farklı alanda kurs yer alacak.

Haber Aktüel

Eurasian Journal of Pulmonology yeni yüzü ile sizlerle

Eurasian Journal of Pulmonology'nin web sayfası baştan aşağıya yenilenerek hizmete girdi. İyileştirilen görsel yapısı ve kullanıcı dostu özellikleriyle çok daha kullanışlı hale getirilen derginin tamamen güncellenen online makale kabul sistemi sayesinde de makaleleri ulaştırmak artık çok daha zahmetsiz.

>> Dr. Filiz Koşar >> Dr. Deniz Köksal

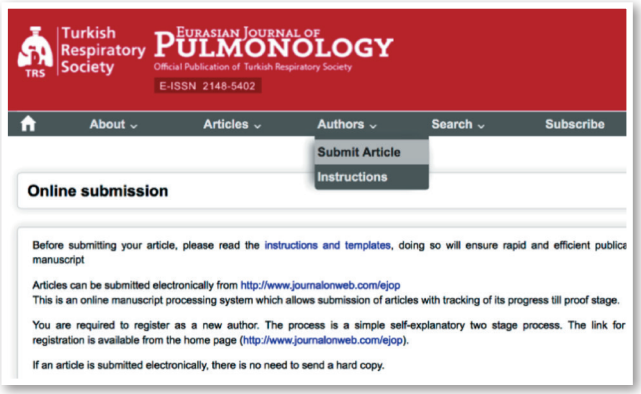


Değerli okurlarımız,

Dergimiz, güncellenen web arayüzü ve tamamen yenilenen online makale kabul sistemiyle standartlarını yükselterek yeni bir döneme girdi.
Geçmiş dönemde yazar ve hakemlerimizin aşina olduğu "JournalAgent" makale sistemini yavaşça geride bırakıyor ve Wolters Kluwer ile işbirliğine giderek "Journal OnWeb" arayüzüyle yeni sisteme geçiş yapıyoruz. Burada belirtmemiz gereken önemli bir nokta; JournalAgent sistemine yüklenmiş ve halen değerlendirme sürecinde olan az sayıda makale yine bu sistem üzerinden devam etmekte ve bunlar sonlandırılana kadar bu sisteme girerek işlem yapmanız gerekmektedir.
Değişikliğin temel amacı, dergimizin uluslararası bilinirliğini artırmak ve atıf oranını yükseltmektir.
Yenilenen web sayfamıza ***www.eurasianjpulmonol.com*** adresinden ulaşabilirsiniz.

EURASİAN JOURNAL OF PULMONOLOGY WEB SAYFASI ARTIK ÇOK DAHA KULLANIŞLI

Yeni ve kullanışlı arayüze sahip web sayfamızı incelediğinizde, geliştirilmiş ve kullanıcı dostu menüleri ve yenilenen görsel yapısı ilk anda gözünüze çarpacaktır. Web sayfamız, işlevsel yapısı ve dinamikleri artırılmış makale sistemi ile de tüm ziyaretçiler için daha kullanışlı hale getirilmiştir.



MAKALE YOLLAMAK ÇOK DAHA KOLAY

Makalelerini iletmek isteyen yazarlara öncelikle web sayfasındaki menü çubuğunda yer alan "Authors" sekmesindeki "Yazarlara Bilgi" kısmını iyice okumalarını ve makalelerini göndermeden önce dergi standartlarına göre düzenleme yapmalarını öneriyoruz. Böylece, sonraki aşamalarda standart dışılıktan kaynaklanabilecek geri dönüşler ve zaman kaybı önlenmiş olacaktır. Makale yollamak için yapmanız gereken ise çok basit: "Submit Article" bölümüne girerek, gerekli kayıt işlemlerini tamamlayıp adım adım makalenizi sisteme yükleyebilirsiniz. Her aşamada uyulması gereken kurallar yazılı olarak belirtilse de kolaylık olması açısından makale yükleme ve sisteme kayıt olma adımları video yardımıyla detaylı olarak bu sayfada anlatılıyor. Makale yüklemeden önce bu videoları izlemenizi tavsiye ediyoruz.
(http://www.journalonweb.com/ejop)

TEKNİK DESTEK HER TÜRLÜ SORUNDA YANINIZDA

Yeni web sayfamızda olası teknik zorluklarla karşılaşmanız durumunda sizlere hızlıca yardım sağlayabilmek amacıyla KARE yayıncılık desteğiyle bir teknik yardım ekibi de oluşturduk. Her türlü soru ve sorununuzda ***ali.cangul@karepb.com*** adresine atacağınız bir e-posta ile kısa süre içinde teknik destek alabileceksiniz. Bunun dışında editörler olarak bize takıldığınız her konuda mail yoluyla ulaşabileceğinizi belirtmek isteriz.

Dergimize gönderdiğiniz her makale, hakem sürecine girmeden iThenticate intihal kontrol yazılımı ile sıkı bir şekilde denetleniyor. Bu sebepten ötürü gönderdiğiniz yazılı metinleri kontrol ediyor ve intihal oranının kabul edilen sınırın altında olması halinde bu durumu size bildirerek makaleyi geri yolluyor ve düzeltip tekrar yüklemenizi istiyoruz. Makaleleriniz öncelikle istatistiksel değerlendirme yapılıp bu aşamayı geçince hakemlere gönderilmekte ve süre aşımı olmamasına dikkat edilmektedir. Hakemler tarafından minör ve major revizyon istenen makalelerinizi lütfen 4 haftayı geçmeden revize edip yeniden yollayınız.

Son olarak, eski sayılara ait arşivimize ulaşmak için ***http://archive.solunum.org.tr/index.aspx*** adresini ziyaret edebileceğinizi hatırlatmak isteriz.

Değerli klinik çalışmalarınızı, olgularınızı ve derlemelerinizi beklediğimizi bir kez daha hatırlatarak sizlere çalışmalarınızda kolaylıklar dileriz.

Haber Aktüel

GEAK ekibi, yeni projeler üzerinde çalışmaya başladı

GEAK ekibi olarak gündemimize aldığımız projelerden biri olan "Kronik Obstruktif Akciğer Hastalığı (KOAH) Olgularında Vitamin Düzeylerinin Tespiti" ile ilgili bir çalışmaya 4 ilden 6 ayrı merkez katılacak.

>> Dr. Muzaffer Onur Turan

Genç Akademisyenler (GEAK) sadece TÜSAD için değil, bana göre göğüs hastalıkları camiası açısından da çok önemli bir kavram. Genç, dinamik, sürekli proje üreten bu grubun içinde bulunduğumuz akademik topluluğun geleceği olduğunu düşünmekteyim.

Her yeni toplulukta olduğu gibi GEAK için de geçtiğimiz birkaç yıl adaptasyon ve birbirini tanıma süreci olarak geçti. Bu süreçte çok sayıda proje çıkmadı belki, ancak grup olarak çok önemli şeyler öğrendik. Bunlardan ilki; bir arada nasıl çalışılacağı ve nasıl daha verimli

olunacağı idi. İkincisi öğrendiğimiz önemli konu ise, kafamızdaki soruları proje olarak nasıl hayata geçirebilir ve bunun için hangi basamakları takip etmemiz gerekir sorularının yanıtları oldu.

YENİ PROJELER VE ARAŞTIRMALAR GÜNDEMDE

Geçtiğimiz aylarda Arzu Mirici ve Filiz Koşar hocalarımızın öncülüğünde GEAK Ekibi olarak toplanıp, bir araya gelme fırsatı bulduk. Bu buluşmamızda yeni projeler ve araştırma konuları gündeme geldi. Bu projelerden birisi de "Kronik Obstruktif Akciğer Hastalığı (KOAH) Olgularında Vitamin Düzeylerinin Tespiti" ile ilgili bir çalışma oldu.

Sayın Arzu Mirici ile daha önce Çanakkale'de birlikte çalışma fırsatı bulduğum ve birlikte pek çok proje ürettiğimiz için, pek çok açıdan birbirimizi iyi anladığımızı düşünmekteyim. Bu projede de, araştırma konusunu ve proje detaylarını oluştururken birlikte çalışmanın faydalarını gördüğümüzü söyleyebilirim.

YAYINLAR OLUŞTURMANIN ZAMANI GELDİ

Bu projenin seçilmesinin başlıca nedenlerini, 'Türkiye'de literatür açısından bu konuda net verilerin olmaması ve grup olarak ve çok merkezli katılıma uygun bir çalışma olması' şeklinde sıralayabilirim. Ayrıca, beklentilerin büyük olduğu ve kuruluş aşamasını bitirmiş olan GEAK için de artık mevcut projeleriyle yurtdışı ve yurtiçi yayınlar oluşturma zamanının geldiğini düşünüyorum.

Bu çalışmanın bir diğer önemli özelliği de, hızlı bir şekilde sonuca ulaşılabilecek bir proje olması. 4 ilden 6 ayrı merkezin katılacağı araştırmada veriler hızlıca temin edilecek.

KOAH hastalarında vitamin eksikliği gibi önemli bir konuda ülkemiz açısından değerli olabilecek verilere ulaşmayı amaçladığımız bu projede, GEAK ekibinin başarılı bir süreç geçireceği kanaatindeyim.

Bu süreçte emeği geçen tüm hocalarıma teşekkür eder, bir GEAK üyesi olarak onları mahcup etmeyeceğimizi ümit ederim.

Haber Aktüel

TÜSAD'dan alanında bir ilk: "Dispne" kitabı çıktı!

Alanında bir ilk olma özelliği taşıyan "Dispne" kitabı, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Eğitim Kitapları serisinden çıktı. Solunum alanında uzman doktorların kaleme aldığı makalelerle "Dispne" konusunun ayrıntılı şekilde ele alındığı kitap, doktorlar için kaynak kitap olma özelliği taşıyor.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Eğitim Kitapları serisinden çıkan "Dispne" kitabı, Ağustos ayında yayınlandı. Doç. Dr. Yusuf Aydemir, Doç. Dr. Funda Coşkun, Dr. Öğretim Üyesi Özlem Erçen Diken, Doç. Dr. Mehmet Melek, Prof. Dr. Arzu Mirici, Dr. Öğretim Üyesi Pınar Mutlu, Doç. Dr. Önder Öztürk, Prof. Dr. Gülderen Şahin, Doç. Dr. Esra Ertan Yazar ve Prof. Dr. Ülkü Yılmaz tarafından kaleme alınan kitap, nefes darlığı konusunu tüm yönleriyle ve kapsamlı bir şekilde ele alıyor. Prof. Dr. Arzu Mirici ve Doç. Dr. Funda Coşkun'un editörlüğünde hazırlanan kitapta yer verilen konular arasında Dispne patofizyolojisinden hastalığın ayırıcı tanısına kadar uzanan pek çok makale bulunuyor.

Göğüs hastalıkları alanında çalışan uzmanlar için kaynak niteliğinde olması amacıyla hazırlanan kitabın Prof. Dr Arzu Mirici ve Doç. Dr. Funda Coşkun tarafından kaleme alınan önsözünde, büyük emek verilerek hazırlanan "Dispne" kitabının nefes darlığının teşhis ve tedavisi konusunda çalışanlara faydalı olacağı vurgulanarak, şu ifadelere yer verildi: "Meslek hayatımız boyunca bizi en çok zorlayan hasta gruplarının başında Dispne'li hastalar yer almaktadır. Bu kitap, nefes darlığı çeken hastayı sakinleştirmek, hızlı düşünmek, tanı koymak ve tedavi etmek sorumluluğu altında olan biz hekimler için hazırlanmıştır. Dispne başlığı altında bütün konuları içeren ve alanında bir ilk olan bu kitabın tıp öğrencilerinden uzman doktorlara kadar bu alanda çalışan herkes için kapsamlı bir kaynak olduğu inancındayız."

Kitabın önsözünde ayrıca kitabın hazırlığında katkısı bulunan tüm yazarlara ve kitabın yayınlanmasına maddi ve manevi katkılarını esirgemeyen TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu'na özel bir teşekkür notu da yer aldı. "Dispne" kitabı, TÜSAD'ın İstanbul'da bulunan genel merkezinden ve SOLUNUM 2018 Kongresi'ndeki standımızdan temin edilebilecek.

KİTABIN İÇİNDE NE VAR?

Bölüm 1: Dispne Fizyopatolojisi
Prof. Dr. Gülderen Şahinn
Bölüm 2: Dispne Ölçekleri
Doç. Dr. Funda Coşkun
Bölüm 3: Dispnede Ayırıcı Tanı
Doç. Dr. Önder Öztürk
Bölüm 4: Akciğer Hastalıkları ve Dispne
Prof. Dr. Esra Ertan Yazar
Bölüm 5: Kardiyovasküler Hastalıklar ve Dispne
Doç. Dr. Mehmet Melek
Bölüm 6: Nöromuskuler Hastalıklar ve Dispne
Doç. Dr. Yusuf Aydemir
Bölüm 7: Psikojenik Dispne
Dr.Öğretim Üyesi Özlem Ercen Eker
Bölüm 8: Dispne Tedavisinde Palyatif Yaklaşım
Prof. Dr. Ülkü Yılmaz
Bölüm 9: Acil Serviste Dispneye Yaklaşım
Dr. Öğretim Üyesi Pınar Mutlu

Haber Aktüel

Prof.Dr. Nazmi Bilir'den sigara kullanımına dair çarpıcı uyarılar:

Çocuklara tek dal sigara satışı yasaklanmalı!

Prof. Dr. Nazmi Bilir, tütün kullanımının gençler arasında arttığı uyarısında bulunarak, 18 yaşından küçüklere 'tek dal' sigara satışının mutlaka yasaklanması gerektiğini belirtti.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tütün Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Nazmi Bilir, ülkemizde tütün kullanımı ile ilgili mücadele hakkında bilgi verirken, gençlere yönelik dikkat çekici uyarılarda bulundu. Sigara ve tütün ürünleri kullanımının kalp ve solunum hastalıkları ile kanser türlerinin artışında etkili olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Bilir, gençleri bu riskten korumamız gerektiğini vurguladı. Bilir, sorularımızı şöyle yanıtladı:

Sigara ve kalp sağlığı arasında nasıl bir bağlantı var?
Sigara kullanımı öldürücü sağlık sorunlarına yol açıyor. Sigara içen iki kişiden birisi bu sağlık sorunları nedeni ile hayatını kaybediyor. Bu sağlık sorunları arasında kalp hastalıkları, akciğer kanseri ve KOAH daha önemli çünkü bu üç hastalık sigara nedeni olan ölümlerin üçte ikisinden sorumlu. Bu ölümlerin en sık nedeni ise kalp hastalıkları. Sigara kullanımına bağlı ölümler ile ilgili bir başka husus da bunların erken ölüm olması. Yani sigara içen kişiler sigara içmeyenlere göre 15 ile 20 yıl kadar daha erken hayatlarını kaybediyor.
Sigara dumanında bulunan çok sayıdaki zararlı maddenin etkisi ile damarların iç yüzeylerinde bozulma meydana geliyor ve arterioskleroz (damar sertliği) oluşuyor. Bu bozukluk vücudun bütün damarlarında olduğu gibi kalbin besleyici damarları olan koroner damarlarda da oluyor ve bunun sonucu olarak kalbin ihtiyacı olan kan dolaşımı yetersiz hale geliyor. Bu değişikliklerin ilerlemesi ile kalp krizi, kalp yetmezliği gibi durumlar meydana gelebiliyor. Sonuç olarak sigara kullananlardaki ölüm nedenleri arasında en büyük neden kalp hastalıkları olarak karşımıza çıkıyor. Kalp krizi, kalp yetmezliği gibi tablolar her zaman ölümle sonlanmayabiliyor elbette. Ama ölümle sonlanmasa bile kalp krizi geçirmiş olan bir kişinin yaşam kalitesi ciddi şekilde etkileniyor ve kişi hareket ettiğinde göğüs ağrısı ve nefes darlığı nedeni ile efor kapasitesi azalıyor.

"GENÇLERDE SİGARA KULLANIMINDA ARTIŞ VAR"

Türkiye'de sigara kullanımı yıllar itibari ile nasıl bir seyir gösteriyor? Gençler arasında sigara kullanımında bir değişiklik (artış ya da düşüş) gözleniyor mu?
Türkiye'de etkili ve başarılı tütün kontrolü uygulamaları sonucunda 2008 ile 2012 yılları arasında sigara kullanımında önemli azalma meydana geldi. Yetişkin (15 ve üzeri) yaş grubunda tütün ürünleri kullanım sıklığı

yüzde 31 değerinden yüzde 27'ye düştü. Ancak sonraki yıllarda sigara kullanımında artış oldu ve sigara kullanım sıklığı 2008 yılındaki düzeyine yükseldi. Gençler arasında ise sigara kullanımında azalma meydana gelmedi, aksine gençlerde sigara kullanımında artış görüldü. Gençlerin sigara kullanımı konusundaki bir başka husus, yaklaşık 10 gençten birisinin gelecek bir yıl içinde sigara içmeye başlayabileceğini belirtmiş olması.

Gençler arasında sigara kullanımının önlenmesi için neler önerirsiniz?

Türkiye'de sigara içen yetişkin yaştaki kişilerin yarısından fazlası 18 yaşından önce sigara içmeye başladığını belirtiyor. Küresel Gençlik Tütün Araştırması sonuçlarına göre, sigara içen gençlerde erkeklerin üçte biri (yüzde 33,1), kızların da beşte biri (yüzde 22,3) sigara içmeye 10 yaşından önce başladığını belirtiyor. Bu sonuçlar bize gençlerin sigara içmeye başlamasının önlenmesi için küçük yaşlardan itibaren çocukları koruyucu programlar yapılması gerektiğini gösteriyor. Ancak çocukların sigaraya başlamasını önlemek bakımından yapılacak programların yetişkin grupları da kapsaması gerekiyor. Yalnızca çocuklara yönelik programlar yeterli olamaz. Yetişkinlerin sigara içmeyerek çocuklar için "olumlu rol modeli" oluşturması, kapalı alan yasaklarının etkili şekilde uygulanması, sigara fiyatlarının artırılması gibi uygulamaların yanı sıra çok önemli bir husus da tek sigara satışının kesin olarak önlenmesi.

"ÇOCUKLARA TEK DAL SİGARA SATIŞI ÇOK TEHLİKELİ, MUHAKKAK ÖNLENMELİ"

Pek çok yerde 18 yaşından küçüklere tek dal sigara satılıyor. Bu durumu tehlikeli buluyor musunuz?

Ülkemizde çocuklar açısından en büyük tehlike sigaranın tek olarak satılıyor olması. Çocuklar genel olarak sigarayı paket olarak alamazlar; ancak çocukların tek sigara olarak sigaraya ulaşabilmesi sigaraya başlama bakımından ciddi tehlike oluşturuyor. Ülkemizde kapalı yerlerde sigara içilmesi Kanun ile yasaklandı. Sigaranın tek olarak satışı da yasak. Ancak özellikle son yıllarda bu konularda ihlallerin artmış olması çocukların sigaraya başlamasının önlenmesi bakımından en önemli engel. Sigara içmeye başlamış olan gençlere de uygun yaklaşımlarla sigara içmekten vazgeçmeleri yönünde destek sağlanmalı.

Yasağına rağmen son zamanlarda toplu yaşam alanlarında sigara içme yasağına uyulmadığı yönünde şika-

yetler artıyor. Kapalı alanlarda sigara içme yasağına ilişkin sizin saptamalarınız ve değerlendirmeleriniz neler?

Türkiye'de tütün kontrolü konusunda 1996 yılında yapılmış olan yasal düzenleme bu alanda bir dönüm noktası. Bu düzenleme ile ilk kez kapalı yerlerde (sağlık ve eğitim kuruluşları ve toplu taşıma araçları ile diğer bazı kapalı yerler) tütün ürünü kullanılması yasaklandı. O güne kadar herhangi kısıtlama olmaksızın her yerde sigara ve diğer tütün ürünleri kullanılıyorken ilk kez yasa ile bu konuda kısıtlama getirildi. Bu kural zaman içinde toplum tarafından benimsendi. 12 yıl aradan sonra 2008 yılında yasada yapılan değişiklik ile restoran, pastane, kahvehane, bar ve gece kulüpleri ile oteller gibi ikram sektörü işletmeleri dahil olmak üzere bütün kapalı alanlarda sigara içilmesi yasaklandı. Başlangıçta bu konudaki denetimler ciddi olarak yapıldı ve yaptırımlar kararlılıkla uygulandı. Ancak zamanla denetimler etkisini kaybetti ve kapalı alanlardaki sigara yasakları uygulamalarında aksamalar başladı. Denetimler konusunda Sağlık Bakanlığı çok çaba gösterdi ancak denetimler konusunda ilgili diğer kurum ve kuruluşların desteğinin azalması sonucunda denetimler etkisini kaybetmiş oldu ve kapalı alan yasakları konusunda ihlaller arttı. Giderek artan sayıda restoran ve diğer ikram sektörü işletmelerinde sigara içilen ve içilmeyen bölümler şeklindeki uygulamalar da arttı.

"TÜRKİYE TÜTÜN KONTROLÜ KONUSUNDA ÇAĞDAŞ BİR YASAYA SAHİP"

TÜSAD Tütün Çalışma Grubu Başkanı olarak; sigara tüketimine ilişkin son verileri değerlendirerek, ülkemizde sigara ile mücadele konusunda gelinen noktayı nasıl buluyor ve gelinen bu noktadan sonra neler yapılması gerektiğini düşünüyorsunuz?

Tütün kontrolü alanında Dünya Sağlık Örgütü tarafından ülkelere yol gösterici bir rehber niteliğindeki Tütün Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi 2003 yılında kabul edildi. Bu sözleşmeden 5 yıl sonra 2008 yılında Dünya Sağlık Örgütü tütün kontrolü konusunda etkili olduğu kanıtlanmış olan 6 temel uygulamayı içeren MPOWER Stratejileri'ni açıkladı. Türkiye tütün kontrolü konusunda çağdaş bir yasaya sahip aslında. Bu yasanın başarılı şekilde uygulanması sonucunda Türkiye, çerçeve sözleşmede yer alan kuralları büyük ölçüde karşılayan ve MPOWER Stratejileri olarak ifade edilen 6 temel ilkenin hepsini başarılı şekilde uygulayan ilk ve tek ülke olma başarısını gösterdi ve dünyada tütün kontrolü alanında "örnek ülke" oldu. Ancak zaman içinde uygulamada aksamalar başladı. Bunun sonucunda halen Türkiye'de kapalı alanlarda tütün ürünü kullanılması konusundaki yasakların uygulamasında ihlaller oluyor. Öte yandan azalma trendine girmiş olan sigara kullanımı hem yetişkin grupta hem de gençlerde artmaya başladı. Türkiye'nin yeniden tütün kontrolü alanında örnek ülke haline gelmesi için daha önce başarı ile uygulanmış olan yöntemlerin tekrar ciddiyetle ve kararlılıkla uygulanması gerekiyor. Bunun için etkili medya kampanyaları yapılmalı, kapalı alandaki yasaklar konusundaki denetimler güçlendirilmeli ve 18 yaşından küçüklere sigara satışı yasağı kararlılıkla uygulanmalı. Bunun yanında çocuklara tek dal sigara satışı yasaklanmalı, düz paket uygulamasına geçilmesi hızlandırılmalı ve sigara bırakma hizmetleri birinci basamak sağlık hizmetlerine entegre edilmeli.

Profil Aktüel

Prof. Dr. Nihat Özyardımcı'nın ardından...

Vereme karşı yürütülen mücadelede öncü rol üstlenen, binlerce öğrenci, onlarca asistan, uzman ve öğretim üyesi yetiştiren ve sayısız makaleye imza atan Prof. Dr. Nihat Özyardımcı'yı 2018'in Temmuz ayında kaybettik. Akciğer hastalıkları konusuna ömrünü adayan değerli hocamızı saygıyla anarken, Prof. Dr. Mehmet Karadağ'ın kaleminden Özyardımcı'nın ilham verici hayat hikayesini paylaşıyoruz.

>> Dr. Mehmet Karadağ
Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği

NİHAT HOCA'NIN HAYAT HİKAYESİ...

Nihat Özyardımcı, 1 Mart 1937'de Çorum'da dünyaya geldi. İlk, orta ve Lise öğrenimini Çorum'da tamamladı. 1948 yılında ilkokuldan mezun oldu. 14 Mart 1949'da babasını kaybetti. Meslek hayatı boyunca 14 Mart Tıp Bayramlarında gözlerinde bu nedenle hep bir hüzün vardı. 1955 yılında Çorum Lisesi'nden mezun oldu. Aynı yıl sınavlarda başarılı olarak, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne askeri öğrenci olarak başladı. Tıp Fakültesi'ndeki ilk iki yılına askeri tıbbiyeli olarak devam etti.

1957 yılında kendi isteği ile okuluna sivil olarak devam etme kararı aldı. 1960-61 yılları arasında Talebe Cemiyeti Denetleme Kurulu Başkanlığı yaptı. 10 Temmuz 1961'de Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olarak doktor oldu. 1962 yılında Van ili Başkale Kazasında, Sağlık Merkezi Başhekim Vekili ve Hükümet Tabibi olarak göreve başladı. Ocak 1963'te Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanı tarafından Sağlık Merkezi Başhekimliği'ne atandı.

1957 yılında kendi isteği ile okuluna sivil olarak devam etme kararı aldı. 1960-61 yılları arasında talebe cemiyeti denetleme kurulu başkanlığı yaptı. 10 Temmuz 1961'de Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olarak doktor oldu. 1962 yılında Van ili Başkale Kazasında, Sağlık Merkezi Başhekim Vekili ve Hükümet Tabibi olarak göreve başladı. Ocak 1963'te Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanı tarafından Sağlık Merkezi Başhekimliği'ne atandı.

O yıllarda hocası Prof. Dr. Ethem Utku, Dr. Bahattin Koruyucu ve Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı Verem Savaş Genel Müdürü Hamdi Açan'ın katkılarıyla Van İlini pilot bölge seçerek cüzzam ve verem taraması yapılmasını sağladı. Başkale Cüzzam Savaş Derneği'ni kurarak toplumla iç içe önemli hizmetlerde bulundu.

1 Eylül 1963 – 31 Ağustos 1965 tarihleri arasında askerliğini yedek subay olarak yaptı. I. Zırhlı Tümen Sıhhıye Taburu, Üçüncü Bölük Komutan Vekili görevinde bulundu. 14 Kasım 1964'de Semahat Hanım ile evlendi.

Tıpta Uzmanlık eğitimini 1 Ekim 1965 – 16 Ekim 1969 tarihleri arasında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Kürsüsü'nde tamamladı. Bu dönemde hocaları Prof. Dr. Nusret Karasu ve Prof. Dr. Orhan Öger'le birlikte Fransızca olarak tebliğ edilen, Almanya'ya gidecek Türk işçi adaylarının kan proteinleri ile ilgili bir çalışma da yaptı.

Asistanlık Tezini "Tüberkülostatik İlaçlara Allerjik Vakalarda Allerjen İlacın Teşhisinde, İntrakutan Cilt Testlerinin ve Modifiye Shelly Testinin Yeri ve Değeri" konusunda yaptı. Asistanlık döneminde Prof. Dr. Nusret Karasu'nun hep yakınında çalıştı.

1968 yılında hocası Prof. Dr. Nusret Karasu ile birlikte "Çeşitli Yönleri ile Erzurum ve Çevresi" isimli, 325 sayfalık Erzurum Kültür ve Geleneklerini ve Atatürk Üniversitesi'nin kuruluşunu anlatan derleme kitabını yayınladı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 1969-1974 yılları arasında başasistan olarak görev yaptı. Ulusal Verem Savaş Derneği tarafından 1970 yılında Şeref Rozeti ile onurlandırıldı.
1974 yılı Kasım ayında "Kronik Bronşitlerde Sekretuvar Ig A'nın Mukoza Koruyuculuğu" isimli tezi ile doçentlik ünvanı almaya hak kazandı.

39 YIL ÖNCE PROFESÖR OLDU

İstanbul Üniversitesi Bursa Tıp Fakültesi'nin 1975 yılında ilan ettiği Göğüs Hastalıkları Doçentlik kadrosuna müracaat eden Prof. Dr. Nihat Özyardımcı, 27 Temmuz 1975 tarihinde bu göreve atanarak Bursa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz Kürsüsü'nü kurdu. Uzun süre eğitim ve öğretimi tek başına sürdüren Prof. Dr. Nihat Özyardımcı, uğraşlardan sonra kürsüsüne 1 uzman ve 3 asistan kadrosu aldı.
Bursa'da verem savaşı hizmetlerine yeni bir ivme kazandıran Prof. Dr. Nihat Özyardımcı, Ulusal Verem Savaş Derneği tarafından 1976 yılında Gümüş Şeref Madalyası ile onurlandırılmıştır.
Prof. Dr. Nihat Özyardımcı, merkezi Ankara'da bulunan (TAYA) Toraks Hastalıkları Araştırma Yardım Derneği'nin Bursa Şubesini kurarak 1978-1983 yılları arasında bu derneğin Şube Başkanlığı'nı yaptı.
1979 yılında Özyardımcı, profesörlüğe yükseldi. Prof. Dr. Nihat Özyardımcı, 1980 yılında Bursa Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı olarak görev yaptı. 1982 yılında Bursa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi adını aldı.
Prof.Dr. 1986-1991 yılları arasında Bursa Verem Savaş Derneği Başkanlığı, 1988-1990 yılları arasında Ulusal Verem Savaş Dernekleri Federasyon Yönetim Kurulu Üyeliği yapmıştır.
1992 yılında Akciğer Hastalıkları Araştırma ve Yardım Derneği'ni (AHAY) kurarak Göğüs Hastalıkları kliniğindeki sosyal aktivitelere büyük bir güç vermiştir.

İLK SİGARAYI BIRAKTIRMA POLİKLİNİĞİNİ KURDU

Türkiye'nin ilk Sigarayı Bıraktırma Polikliniği'ni ve ilk Halk Astım Okulu'nu 1992 yılında kurmuştur. Bursa'da aylık bilimsel gece toplantılarının multidisipliner olarak hiç aksatılmadan düzenli bir şekilde sürdürülmesini sağlamıştır. 1994 Yılında Uludağ'da Akciğer Kanseri Sempozyumunu düzenlemiştir.
2-4 Kasım 1995 tarihleri arasında 20. yıl Akciğer Günleri Kongresi'ni düzenleyerek bir geleneği daha başlattı. Bu gelenek 2000 yılında 25. yıl Akciğer Günleri, 2005 yılında 30. yıl Akciğer Günleri, 2010 yılında 35. yıl Akciğer Günleri, 2015 yılında 40. Yıl Akciğer Günleri ile devam etti, 2020 yılında 45. yıl Akciğer Günleri için hazırlıklar devam etmektedir.
1997 yılında Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Kliniği'ni bugünkü hizmet alanına taşıyarak son şeklini vermiştir. Yeni kliniğin açılışında Bursa'daki hayırseverlerin desteğini almış ve Merhume Nerime Yüksel'in katkılarıyla klinik içerisine bir yoğun bakım ünitesi kurmuştur.
2000 yılında Akciğer Arşivi isimli hakemli bilimsel dergiyi çıkarmaya başlamış ve emekli oluncaya kadar editörlüğünü sürdürmüştür.
05-07 Ekim 2001 tarihinde Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi M. A. Radyoterapi Merkezinin kuruluş yıldönümü nedeniyle Bursa'da yapılan Akciğer Kanserleri Tanı ve Tedavisinde Son Gelişmeler isimli sempozyumda onursal başkanlığa seçilmiştir.
Binlerce öğrenci, onlarca asistan, uzman ve öğretim üyesi yetiştiren, çok sayıda kitap ve sayısız makaleye imza atan Prof. Dr. Nihat Özyardımcı 1 Mart 2004 tarihinde emekli olmuştur.
Hocamızı 18 Temmuz 2018 Çarşamba akşamı kaybettik. Allah rahmet eylesin. Mekanı cennet olsun.
• ***Bu yazı, http://www.mehmetkaradag.com adresinden alınmıştır.***

Etkinlik Aktüel

Önümüzdeki dönem etkinlikleri

Düzenlediği etkinliklerle göğüs hastalıkları alanında çalışan üyelerinin mesleki gelişimini destekleyen TÜSAD, önümüzdeki dönemde de pek çok organizasyona imza atacak. 2018'in son çeyreğinde gerçekleşecek önemli etkinlikler arasında 27 Eylül'de TÜSAD Akademi Online olgu sunumları kapsamında yapılacak Torasik Onkoloji Konseyi'nin yanı sıra, 23-24 Kasım'da İtalya'da düzenlenecek COPDMed2 International Symposium 2018 bulunuyor.

>> Torasik Onkoloji Konseyi Toplantısı Canlı Yayınlanacak

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) tarafından 27 Eylül'de yapılacak Torasik Onkoloji Konseyi toplantısı, canlı olarak yayınlanacak. Dr. Deniz Köksal'ın moderatörlüğünde gerçekleşecek toplantının konuşmacıları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Sevinç Sarınç Ulaştı, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyoloji Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Macit Arıyürek, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Erkan Dikmen, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Saadettin Kılıçkap ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Pervin Hürmüz bulunuyor. Saat 20:00'de gerçekleştirilecek interaktif toplantıyı takip etmek için **http://zboxstep.com/tusad27eylul/** adresinden kayıt yaptırabilirsiniz.

>> COPDMed2 2018 İtalya'da

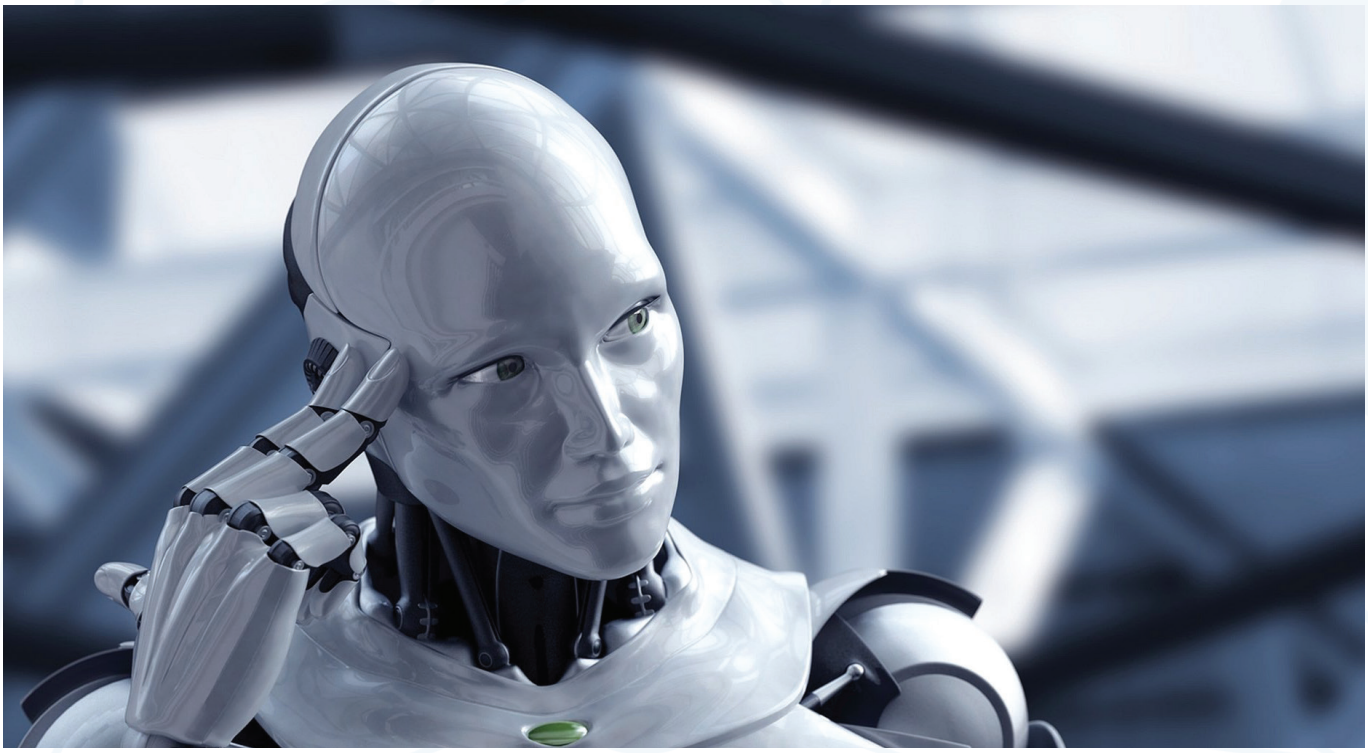
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) da katılacağı COPDMed2 International Symposium 2018, 23-24 Kasım tarihleri arasında İtalya'nın Bologna şehrinde gerçekleştirilecek.

Teknoloji Aktüel

Robot dünyasında neler oluyor?

Günümüz dünyasının gerçeklerinden biri de, robotlar. Robot denilince aklımıza hala ilk gelen robot insan görünümlü Terminatör olsa da, bu yeni tür farklı formlarda gelişimini sürdürüyor. Kimisi fiziksel olarak insana benziyor, kimisi de akıllı bir makine olarak hizmet veriyor. Her gün yeni biri ile tanışıyoruz. Bu yeniliklere yetişmek mümkün değil yine de robot dünyasındaki son gelişmeleri sizin için derledik...

>>Sinan Cem Çamözü



Mekanik ve insan benzeri figürlerin varlığı milattan önceki dönemlere kadar dayandırılıyor. Ancak modern endüstrinin temeli, George Devol tarafından 1954'te icat edilen, dijital olarak çalıştırılan ve programlanabilen ilk robot "Unimate" olarak kabul ediliyor. "Robot" teriminin ilk kez kullanıldığı tarih ise 1921. Çek yazar Karel Capek'in "R.U.R - Rossum'un Evrensel Robotları" adlı tiyatro oyununda insan görünümlü makinelere yer vermesi ve adını da "Robot" koyması edebiyatçıların bu konudaki vizyonerliğini ortaya koyuyor.

O günlerden bu yana kitap ve film kahramanı pek çok robot ile tanıştık. Ancak bu süreçte robot endüstrisi de hızla gelişti. Günümüzde birbirinden farklı ve pek çok formda robot hayatımıza dahil oldu, isimleri ve hatta kimlikleri ile dünyamızdaki yerini aldı. Uzak olmayan bir gelecekte günlük hayatımıza tamamen dahil olması beklenen robotlar, her gün yeni bir habere konu oluyor. İşte robot dünyasındaki son gelişmeler:

SOPHIA DÜNYA TURNESİNİ SÜRDÜRÜYOR

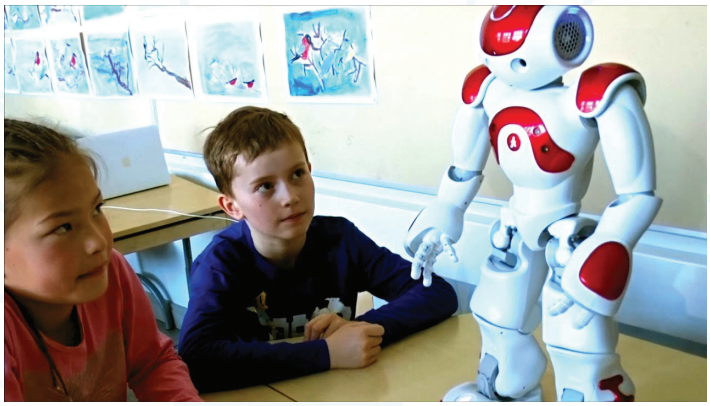
Geçen yıl Suudi Arabistan tarafından vatandaşlık verilen Sophia, bu özelliği ile tarihe geçerken çıktığı dünya turnesi ile bir anlamda 'robot misyonerliği' yapıyor. Dr. David Hanson ve ekibinin Hong Kong'taki Hanson Robotics'te geliştirdiği Sophia, şu anda 3 yaşında. Vatandaşlık aldığı ülkede pek durmayan Sophia, aralarında Türkiye'nin de bulunduğu pek çok ülkeyi ziyaret etti. Geçen hafta da ilk kez Afrika kıtasına ayak bastı. Sophia, hemen her yerde olduğu gibi Güney Afrika'da da bir seminere katıldı, hatta yerel bir dilde de konuştu ve bir gazeteciye röportaj verdi. Bugüne kadar pek çok televizyon programına da konuk olan Sophia'nın verdiği ana mesaj ise şu: "Bu dünya hepimize yeter."

BOSTON DYNAMICS ROBOTLARI YERİNDE DURMUYOR

Koşan, zıplayan, hoplayan robotlar denilince akla Boston Dynamics geliyor. Geçen yıl Google bünyesinden Japon teknoloji devi Softbank'a transfer olan Boston Dynamics, hayvanlardan ilham alan robotları ile tanınıyor. Bu şirketin en ünlü robotları; Spot Mini ve Atlas. Esnek hareketlere sahip bu robotlar büyük ilgi görüyor. Videoları YouTube üzerinden milyonlarca kişi tarafından izleniyor. Boston Dynamics'in son videolarında güncellenmiş Atlas, doğada koşup, engellerin üzerinden atlarken, güncellenmiş Spot Mini de arama-kurtarma çalışmalarında nasıl yardımcı olabileceğini gösteriyor.

ÖĞRETMEN ELIAS, ÇOCUKLARA DİL ÖĞRETİYOR

Sophia kadar ünlü olmasa da Türkiye'yi ziyaret eden robotlardan biri de Elias. O bir öğretmen, Türkçe dahil 23 farklı dilde konuşabiliyor. Finlandiya'da okullarda dil eğitimine yardımcı olmak için bu yıl işbaşı yapan Elias, öğrencileri ile Fince, İngilizce ve Almanca dillerinde iletişim kuruyor. Yardımcı öğretmen olarak görevlendirilen Elias, yüklenen müfredat içeriğini sunuyor. Yüzleri tanıyabilen, öğrencinin konuşma hızını tespit edebilen Elias, davranışlarını buna göre belirliyor. Yaklaşık 30 cm. uzunluğundaki Elias, öğrencilerin ilgisini çekebilmek için eğlenceli figürler de sergiliyor. Elias'ın bir diğer arkadaşı OVObot da matematik derslerinde öğretmenlere ve öğrencilere yardımcı oluyor. Bu robotların akla getirdiği soru şu: "Bir robot, gerçek bir öğretmenin yerini alabilir mi?" Bu sorunun yanıtı şimdilik; hayır. Ancak sonsuz sabırları ile robot öğretmenlerin çocuklar tarafından sevileceği de kesin.



PEPPER, ŞİMDİ DE BANKADA ÇALIŞMAYA BAŞLADI

Robotlardan söz edince Pepper'ı anmamak olmaz. Aldebaran Robotics ve SoftBank Robotics'in ortak ürünü olarak 2014 yılında tanıtılan Pepper, o günden bu yana restoranlardan hava limanlarına kadar birçok yerde çalışmaya başladı. Akıcı şekilde konuşan, gözleriyle karşısındakini takip eden, hatta hizmet verdiği kişilerle tokalaşan Pepper, göğüs bölümündeki ekranla görüntülü bilgi de veriyor. Son olarak Temmuz ayında HSBC'nin New York Mantattan'daki şubesinde iş başı yapan 7 Pepper, banka müşterilerine ATM bilgilerinden ürünler ve hizmetlere kadar pek çok konuda bilgi veriyor. Pepperlar, karmaşık bir konu söz konusu olduğunda ise işi insan meslektaşına pas ediyor. Sevimli Pepperlar bunca işin arasında bir de bol bol selfie çektiriyor.

PAZZİ, İTALYAN PİZZA USTALARI İLE REKABET EDİYOR

Pizza denilince akla İtalyanlar gelir. Ancak Fransa'da Ekim şirketi geliştirilen ve 30 saniyede pizza yapabilen Pazzi adındaki robot, 3 kolu ile İtalyan şeflere meydan okuyor. Mekanik kolları ile hamur yoğurup yiyecekleri soyabilen, hazırladığı pizzayı fırına veren ve servis eden Pazzi, 500 bin pizza kombinasyonu biliyor! Proje maliyeti 2.5 milyon Euro'yu bulan ve 5 yıllık bir çalışmanın sonucunda hayata geçirilen Pazzi'yi şirket yöneticileri; "Pizza, içecekler, tatlılar ve salatalar sunan anahtar teslim bir fast food konsepti" olarak tanımlıyor. Bu nedenle Pazzi, havaalanı, alışveriş merkezi ve kampüs gibi alanlar için 7/24 hizmet sunabilen bir çözüm olarak görülüyor. Bu arada 3 kez dünya pizza şampiyonu olan şef Thierry Graffagnino da, 2017'den beri Pazzi'nin yaratıcısı EKIM ile çalışıyor ve pizzaların yanı sıra hamur tariflerini Pazzi ile paylaşıyor. Bakalım Pazzi, şirketin dediği gibi "Tech Good Food" akımının öncüsü olabilecek mi?

GİYİLEBİLİR ROBOT SÜPER GÜÇ KAZANDIRIYOR

Güney Kore merkezli teknoloji devi LG, Uluslararası Tüketici Elektroniği IFA 2018'de farklı bir tanıtım yaptı. Daha önce Rehber Robot, Temizlik Robotu ve Hizmet Robotu geliştiren LG, bu kez insan vücudu ile entegre olabilen bir robot ile karşımıza çıktı. Bu yeni robot, önceki akrabaları gibi ortalıkta dolaşmıyor. Ancak kullanıcısı ile birlikte bir anlam kazanıyor. CLOiSuitBot adındaki giyilebilir bu yeni robotun temel görevi; kullanıcılarının belini desteklemek, bacakların gücünü artırmak ve daha fazla hareketlilik kazandırmak. Bu sayede özellikle kas gücü gerektiren ağır işlerde kısa sürede yorulma engellenirken, sakatlanmaların da önüne geçilmesi amaçlanıyor.

İLK ROBOT KARŞITI GREV GİRİŞİMİ LAS VEGAS YEMEK SEKTÖRÜNDE

Robot dünyası ilginç. İnsanlara hizmet etmek amacıyla yola çıkılsa da robotların gelecekte pek çok çalışanı mağdur etmesi olası. Yapılan araştırmalar bu yöndeki endişeleri artırıyor. 2050 yılında insanların yüzde 60'ının işsiz kalabileceği gibi tahminler yapılıyor. Bir yandan gelişen yapay zeka teknolojileri, diğer yandan elektro-mekanik gelişmeler robotların pek çok sektörde çalışanlar için tehdit haline getiriyor. Bu sektörden biri de yemek. Garsonların yerini alıp da servis yapabilen robotlar şimdilik pek işlevsel olmasa da otonom aşçılar ve baristalar sektör çalışanlarını tedirgin etmeye yetiyor. Bu endişeyi taşıyan on binlerce Las Vegas yemek sektörü çalışanı, greve gideceğini açıkladı. Sendika ile otel ve casino işverenleri arasındaki görüşmeler olumlu tamamlanmazsa, çok yakında robot karşıtı ilk greve tanık olabiliriz. "Robotlar bizi yenemez", "İşimi bir robota kaptırmayacağım" diyen çalışanlar, işleri iyileştiren yenilikleri desteklediklerini belirterek, sektörde insanı dokunuşu kaybetmeden yenilik yapılmasını istiyor.

Doğası, tarihi ve büyüleyici plajları ile Antalya'nın gözbebeği: KEMER

TÜSAD'ın 40. Ulusal Kongresi'ne ev sahipliği yapacak olan Kemer; doğası ve tarihi ile zengin bir miras barındırırken, plajları, otelleri ve gece hayatı ile de Türkiye'nin en önemli turizm merkezlerinden biri. Yaklaşık 52 kilometrelik kıyı şeridi ile Torosların eteklerinde tatil keyfi sunan Kemer'de, isterseniz yaylaya çıkıp Yörük çadırlarında soğuk ayran yudumlayabilirsiniz.

>>Enes Balcı

Turizmi denildiğinde Türkiye'de yerli ve yabancı turistlerin aklına gelen ilk noktalardan birisi olan Kemer'de hem keyifli bir yaz tatili geçirmek hem de bölgenin köklü tarihi dokusunu keşfetmek mümkün.

Antalya'nın Batı Toros Dağları'nın eteğinde, kıyı boyunca uzanan Kemer, kentin hem doğal güzellikleriyle hem de tarihi özellikleriyle öne çıkan bir ilçesi. Antalya'nın merkezinden yaklaşık 40 kilometre uzaklıktaki ilçe, geçmişte Antalya'nın küçük köylerinden birisiymiş. 80'li yıllara kadar da köy yapısını koruyan Kemer, yaz turizminin merkezi haline gelmeyi son 30 yıl içerisinde başarmış. 90'lı yılların başında ilçe niteliği kazanan Kemer, M.Ö. 690 yılına kadar uzanan köklü bir tarihe sahip. Kemer'in merkez noktasından yaklaşık 15 kilometre uzaklıktaki Phaselis antik kenti, bu anlamda ilçenin köklü geçmişini ortaya koyan önemli oluşumlardan. Zira Phaselis'in mimari dokusu ve hakkında ortaya çıkarılan tarihi bilgiler bölgenin önemini gözler önüne seriyor.

Kemer, nüfus yoğunluğu fazla olmayan bir ilçe olmakla beraber, ilçenin yerel halkı yaz aylarında Toros dağlarının yüksek noktalarındaki yaylalara çıkmakta. Civardaki meşhur yaylalar Gödene Yaylası, Yeşil Yaylası, Üçoluk Yaylası ve Belen Yaylası. Yaz tatilinde Kemer'i ziyaret edenlerin birçoğu için sıcaklardan kaçıp, serin ve yüksek yerlere çıkmak da bu anlamda keyifli bir alternatif olabiliyor.

Doğası ve tarihi ile oldukça ilgi çekici olan Kemer'in plajları ve gece hayatı ise ilçeyi tatil merkezi haline getiren asıl faktör olarak karşımıza çıkıyor. Torosların eteklerinde yaklaşık 52 kilometrelik kıyı şeridi boyunca uzanan berrak denizi çevreleyen plajları ile birlikte çok sayıda turizm merkezi ve uluslararası anlamda isim yapmış önemli otelleri barındıran Kemer'in yaz turizminde yeri bu özellikleri ile önem taşıyor.

Kemer'de Görülmesi Gereken Yerler

Phaselis Antik Kenti

Kemer'in merkezinden 15 kilometre uzaklıktaki Phaselis antik kenti kentin en popüler tarihi noktasıdır. Zira Kemer'in genel yapısı ve tarihi de Phaselis ile birlikte anılıyor. Girişi ücretli olan antik kent, gür bir orman içerisinde ve sahil tarafında ise 3 büyüleyici koy kenarında bulunuyor. Koylar, Phaselis Plajları ile tatile gelenleri ağırlıyor. M.Ö. 690'a dayanan tarihi ile antik kent, çok sayıda uygarlığa ev sahibi yapmış olması ile geniş bir tarihi element yelpazesine sahip.

Rodoslu kolonicilerin kurduğu söylenen antik kent M.Ö. 333'te Büyük İskender'in himayesine girmiş. Zira bu tarihte halkın Büyük İskender'i altın taç ile karşılaması Phaselis'in tarihinde en önemli detaylardan birisi olarak yer alıyor. Büyük İskender'den sonra tarihi boyunca farklı uygarlıklar tarafından yönetilen kent 1158 yılında Selçuklular tarafından kontrol altına alınmış ve bu dönemden sonra Alanya ve Antalya limanlarının öne çıkmasının ardından 13. yüzyılda tamamen terk edilmiş. Bugün antik kentin ortaya çıkarılan kalıntıları 1981-1984 seneleri arasında gerçekleştirilen kazılar sonucunda ortaya çıkarılmış.

Phaselis antik kenti haftanın her günü ziyarete açık. Yaz aylarında 08:00-19:00 arası ve kış aylarında 08:00-17:00 saatleri arasında ziyarete açılmaktadır. Müzekart ile giriş yapılabilen antik kente giriş ücreti 20 TL.

Antik kentin giriş noktasından başlayan 2 kilometrelik bir yol sonunda kalıntılara ve plajlara ulaşabilmek mümkün oluyor. Kalıntıların karşımıza çıkmaya başladığı noktadan itibaren yürüyüşe devam edildiğinde antik kentin nekropol (mezarlık) bölgesine ulaşabilmek mümkün. Nekropolteki kalıntılar Phaselis'in tarihi yapısını gözler önüne sererken, bu noktadan yola devam edildiğinde ise meşhur Antik Su Kemeri'ne ulaşılıyor. Antik Su Kemeri, M.S. 2.yy'da inşa edilmiş ve bu su kemeri aracılığıyla kente su temini sağlanmış.

Ayışığı Plajı

Kemer ilçesinin koyları çeşitli plajlara ev sahipliği yapıyor ancak bunlar arasında Ayışığı Plajı (Moonlight Beach) oldukça özel bir yere sahip. Konumu itibariyle Kemer Folklorik Yörük Parkı ve Açık Hava Müzesi'ne ve ClubMed tatil köyüne bitişik olan Ayışığı Plajı her daim berrak olması ile bilinir ve turizmciler tarafından da Kemer'de yüzmek isteyenler için en güzel yer olduğu söylenir.

Folklorik Yörük Parkı

Özel turizm belgesi olan bir tesis olarak 1982 senesinde kurulan Kemer Folklorik Yörük Parkı, Milli Park niteliği taşımakta olup, Küçükburun üzerinde yer almaktadır. Bir tesis olarak hizmet vermekte olan Folklorik Yörük Parkı'nda temalı park ve yaşayan açık hava folkor müzesi konseptine sahip. Ziyaretçiler Yörük kültürünü bu parkta kapsamlı olarak keşfedebilme olanağına sahip. Zira parkın içerisinde yaşatılan kültürel değerlerle beraber, bu kültürün yemeklerini ve içeceklerini tadabilme imkanı sunuluyor. Serin bir tepe üzerinde kurulu olan park, plajın ve ilçe merkezinin kalabalığından ve yazın sıcaklarından hem doğal hem de yöresel özellikler taşıyan bir yerlere kaçmak isteyenler için tercih edilebilecek bir alternatif nokta.

Çıralı Yanartaş

İlçenin belki de ziyaret edilebilecek en ilginç alternatifi Çıralı Köyü'nde bulunan Yanartaş. Mitolojik hikayesi ile de büyüleyici bir özelliği olan Khimaira'nın sönmeyen ateşini görmek için 1 kilometre uzunluğunda zorlu bir yolda el fenerleri ile ilerlemek gerekiyor. Gece saatlerinde tırmanılması gereken bu yol aydınlatmasız olduğundan tırmanış öncesinde bir feneriniz yoksa gişelerden kiralayabilmeniz mümkün.

Plajlar ve Konaklama

Yaz tatilinde Kemer'e gelenler için plajlar elbette vazgeçilmez noktalar olacaktır. Zira berrak denizin tadını çıkarmak ve kumsalda eğlenceli vakit geçirmek için Kemer'in plajlarında çok fazla olanak bulunuyor. 2000'li yılların başından bu yana aralıksız olarak gelişim ve değişim gösteren ilçenin plajları son dönemde oldukça modern bir görünüm kazanmakla beraber temel yapısını ve dokusunu ise korumaya devam ediyor. Eğer tatil için Kemer'e gelmişseniz elinizden geliyorsa tüm plajları ziyaret etmenizi öneririz. Zira her plajda birbirinden güzel ve keyifli anılar biriktirmek mümkün. Bu plajlardan bazıları; Beldibi, Göynük, Tekirova, Çamyuva, Kiriş, Çıralı, Adrasan ve Olimpos plajlarıdır.
Yerli ve yabancı turistlerin konaklama alternatifleri de bu bölgede bir hayli fazla. Sene boyunca çok sayıda otel, motel ve pansiyon hizmet vermeye devam ediyor ve erken rezervasyon fırsatlarından faydalandığınızda oldukça avantajlı fiyatlarla lüks otellerde Kemer'in tadını çıkarabilmeniz mümkün. Lüks bir tatilin yerine daha lokal ve yerel noktalarda tatil yapmak isteyenler için de ilçe genelinde pansiyon seçenekleri mevcut. Seçenekler bir hayli fazla ancak unutulmaması gerek nokta özellikle yaz döneminde Kemer'i ziyaret edecek olanların erken rezervasyon yapmasıdır. Aksi halde kalacak yer bulamama sorunu ile karşılaşılabilir.

NE YENİLİR, NE İÇİLİR?

Akdeniz'in kendine has yemeklerinin tadına varmak istiyorsanız, Kemer'in bu yemekleri tadabilmek adına bir hayli zengin seçeneğe sahip olduğunu söyleyebiliriz. İlçenin merkezinde her sokakta cafeler ve restoranlar sıralanmakta. Sahil yolu boyunca da Akdeniz mutfağının çeşitli lezzetlerini sunan şık restoranlar ve küçük lokantalar var.
Kemer'e gelmişken Antalya'nın yöresel Akdeniz yemeklerini tatmadan ayrılmak pek tabii ki olmaz. Yoğurtlu kızartma, kabak cintmesi, şakşuka, arapaşı, balık ızgara ve yöresel mezelerin tadına sahildeki ister büyük bir restoranda, ister küçük ve salaş bir lokanta da bakılabilir. Sahilden uzaklaşmak isteyenler için ise Folklorik Yörük Parkı yine otantik yemeklerin tadına bakmak için güzel bir seçim olabilir. Serin bir noktada bulunan parktaki dokuma Yörük çadırlarında yayık ayranı ve gözleme ile damağınıza bayram ettirebilirsiniz.

Dünya yalnız bizim değil, asırlardır beraberiz

Yaşamımızın ayrılmaz bir parçası olan hayvan dostlarımızla asırlardır ortak bir yaşamı paylaşıyoruz. Aynı evde, sokakta ve şehirde birlikte soluk alıp verdiğimiz canlarla ilişkimiz geçmişe kıyasla çok daha farklı bir yerde. Günümüzde hayvan haklarının korunması konusu hukuki, etik ve vicdani açıdan önem kazanırken, insanlık olarak doğaya ve hayvanlara sorumluluğumuz olduğunu düşünenlerin sayısı da giderek artıyor.

>>Ezgi Aktaş

Hayvanlar yaşamımızın ayrılmaz parçası ve en yakın dostlarımız. Arkeolojik çalışmalar, insan ve hayvanlar arasındaki ilişkinin çok eskiye dayandığını gösteriyor. Evcilleştirme adı verilen ve daha çok insanın çıkarlarına göre şekillenen ilk yakınlaşmanın tarihi ile ilgili en net bulgular günümüzden on binlerce yıl önceye, Neolitik Çağ'a uzanıyor. Milyonlarca yıldır göçer-konar bir yaşam süren, değişen iklim şartları nedeniyle sürekli yer değiştiren insanoğlu, Neolitik Çağ'da nesli için belki de en kritik seçimi yaparak yerleşik düzene geçiyor. Daha önceleri avcılık ve toplayıcılıkla hayatını sürdürürken, Neolitik Çağ'da yabani bitkileri

evcilleştirmeyi ve bunlardan besin üretmeyi öğreniyor. İnsanoğlu besin kaynaklarını çeşitlendirdikçe, köpeklerin ataları olan yabani kurtlar da yiyecek için insanla yakınlaşmaya başlıyor ve evcilleştirmenin ilk adımları böylece atılıyor.

Köpeğin evcilleştirilmesiyle başlayan süreç, keçi, koyun ve domuz gibi hayvanlar ile sürüyor. Kedilerle olan birlikteliğimiz ise günümüzden 5 bin yıl öncesine uzanıyor. Köpek ve diğer hayvanların aksine, uzmanlara göre kediler kendi istekleriyle insana yakınlaşmış (Hiç şaşırmadık!). Tarımsal üretimin başlamasıyla ürünlere musallat olan kemirgenleri fark eden şimdiki kedi dostlarımızın ataları hem avlanarak karınlarını doyuruyor hem de yiyeceklerini koruyarak insanlara yardımcı oluyor. Kediler ve insanlar arasındaki kendiliğinden gelişen işbirliği, insanların onları gözlemleyerek eksantrik özelliklerine tanrı statüsü atfetmelerine kadar uzanıyor. İnsanoğlunun tarımı keşfiyle dünyayı ele geçirmeye başlayan kedilerin varlığı, kaşif bir kavim olan Vikingler sayesinde deniz yolu ile kıtalar arası boyuta taşınıyor.

HAYVANLARIN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜ

Binlerce yıl önce karşılıklı fayda sağlamak üzerine kurulan insan hayvan ilişkisi, bugün sevgi ve dostlukla paylaşılan ortak bir yaşama evrilmiş durumda. Günümüzde hayvanlar en yakın dostumuz, aynı yaşamı paylaştığımız arkadaşımız, ailemizin bir üyesi... Geçmişte doğada var olma mücadelesi verdiğimiz hayvanlarla bugün aynı evi paylaşıyor, aynı mahallede barınıyor ve aynı şehirde beraber bir yaşam sürüyoruz. İyi haber şu ki, araştırmalar hayvanlarla insanlar arasındaki koşulsuz sevgi bağının sağlığa da olumlu etkileri olduğunu ortaya koymuş durumda. Kedilerin yaydıkları mırıltılarla insandaki stres ve anksiyeteyi azalttığı, genel ruh halini iyileştiren hormonları tetiklediği biliniyor. 1995 yılında Amerikan Kardiyoloji Dergisi'nde kalp hastaları hakkında yayınlanan bir çalışmada, köpek sahiplerinin köpek sahibi olmayan hastalara göre bir yıl fazladan hayatta kalma olasılıklarının altı kat fazla olduğu sonucuna ulaşıldı. Hayvan destekli terapi dünyadaki pek çok tıp kuruluşunda kronik hastalıklardan psikiyatrik

rahatsızlıklara kadar pek çok alanda uygulanmaya başladı bile. Özel eğitimli hayvanlar hastanelerde tedavi görmekte olan hastaları ziyaret edip onlarla zaman geçirerek iyileşmelerine katkıda bulunuyor. Kanserin teşhisinde mükemmel koku alma yeteneğine sahip köpekler bize yardımcı oluyor. Görme engelliler, eğitimli rehber köpekleri sayesinde engellere takılmadan bir yerden bir yere gidebiliyor ve özgürce hareket edebiliyor.
Hayvan dostlarımız, asırlardır yanımızdaydı ve beraber aynı doğayı paylaşıyorduk. İnsan uygarlaştıkça hayatını kolaylaştıracak pek çok keşfe imza atarak her gün bir adım daha ilerledi ancak bunu yaparken bir şeyi ne yazık ki unuttu: Doğanın parçası olduğunu. Doğayla mücadele etmeyi, onun kurallarını tamamen değiştirerek hükmetmek zannetmeye başladı. Hayvanları yaşamından uzaklaştırmaya çalıştı. Yine de bugün giderek artan sayıda insan doğadan kopuşun ve doğanın parçası olan hayvanları yok saymanın imkansızlığının farkına varmış durumda. İnsanlık olarak doğaya ve hayvanlara sorumluluğumuz olduğunu düşünenlerin sayısı giderek artıyor. Asırlık dostlarımızla ilişkimiz artık farklı bir yerde. Geçtiğimiz yıllarda Yeni Zelanda'nın hayvanların insanlar gibi duygusal varlıklar olduğunu yasalaştırması, bunun en güzel örneklerinden biri.

Av. Deniz Tavşancıl Kalafatoğlu
İstanbul Barosu Hayvan Hakları Merkezi Başkan Yardımcısı

HAYVANLARIN YAŞAM HAKKI VAR

İnsanların hayvanlara duyduğu sevgi ve empati kendisine kalmış bir konu. Ancak Hayvan Hakları Evrensel Bildirgesi'nde de belirtildiği gibi, bütün canlılar eşit doğar ve var olmak hakkına sahiptir. Yine aynı bildirge, hayvan haklarının yasa ile korunması gerektiğini söyler. Ancak Türkiye'de son günlerde ard arda medyaya yansıyan hayvan hakları ihlalleri ve toplumda artan şiddetin giderek yükselen bir oranda hayvanlara yönelmesi, bu "yaşam hakkı" kavramının çok da içselleştirilmediğinin ve bu hakkın korunmasında yasaların yetersiz kaldığının bir göstergesi. Peki, hayvan haklarının korunması için neler yapılabilir? Konunun uzmanları ve hayvan hakları savunucuları bu konuda neler diyor?

İstanbul Barosu Hayvan Hakları Merkezi Başkan Yardımcısı Av. Deniz Tavşancıl Kalafatoğlu bu konuda şunları söyledi:
"Hayvan hakları konusunda Türkiye'de iki önemli eksiklik bulunuyor. Birinci ve en önemli eksiklik yasalarda. Hayvanlar, ülkemizde ilk defa 2004 yılında koruma altına alınmış olsa da hayvanlar yasalarımızda mal olarak tanımlanmakta. Sahipli hayvan mal olarak görülüyor ve sahipli hayvana verilen zararlarda eylem Türk Ceza Kanunu'nun "Mala Zarar" suçu kapsamında değerlendiriliyor ve faile 6 aydan 3 yıla hapis cezası verilebiliyor. Sahipsiz hayvanlara verilen zararlarda ise; hayvan mal dahi sayılmıyor ve faile, kabahat kanunu niteliğindeki 5199 sayılı Hayvanları Koruma Kanunu kapsamında idari para cezası verilebiliyor. İkinci önemli eksiklik ise, toplum olarak hayvana bakış açımızda. Hayvana mal gözüyle bakılıyor, bu nedenle hayvan çok rahat şiddete maruz kalabiliyor. Bu şiddetin önüne geçebilmek için öncelikle hayvana karşı yönelen bu şiddetin hayvanla sınırlı kalmayacağının ve bir sonraki hedefin muhakkak insan olacağının bilincinde olunması gerekiyor. Bu bilinç, vatandaş, hakim savcı ya da milletvekillerine kadar farklı kesimlerde oluşturulmalı. Bu bilinç ayrıca yasalarla desteklenmeli ve yasal düzenlemeler hayvana karşı şiddet eylemlerini en az 2 yıl hapis cezası ile cezalandırılır şekilde yapılmalı. Türk Ceza Kanunu'na maddeler eklenerek, hayvanın vücuduna acı veren, hayvanın sağlığının ve algılama yeteneğinin bozulmasına neden olan her davranışın hayvanı yaralama eylemi kapsamında suç sayılmalı, ertelenmeyen ve para cezasına çevrilmeyen hapis cezaları ile cezalandırılması sağlanmalı".

Şu an yürürlükte olan kanun, hayvanları yönelik şiddeti önlemede yeterli değil; aksine teşvik edici bir halde. Öncelikle yasada hayvana şiddet söz konusu olduğunda sahipli hayvan ile sahipsiz hayvan arasındaki ayrımın kaldırılması gerekiyor. Sahipli bir hayvansa sahibi konumundaki kişi dava açabilirken, sahipsiz bir hayvansa 3. bir kişi olarak dava açamıyorsunuz. Çünkü yasa hayvanları mal olarak görüyor. Ortada duyarlı bir canlıya uygulanan şiddet varsa, orada sahipli-sahipsiz hayvan ayrımının kesinlikle olmaması gerekir. Ayrıca hayvana eziyet edenler yasaya göre "kabahatli" sayılıyor. Yasa, hayvana şiddete Kabahatler Kanunu'na göre idari para cezası veriyor. Örneğin, hayvana tecavüzün karşılığı 625 TL idari para cezası! Üstelik para cezalarını ödemeyenler herhangi bir yaptırım ile karşılaşmıyor. Bu nedenle hayvana şiddet uygulayanlara, tecavüz edenlere (alt sınırı en az 2 yıldan fazla olmalı ki ertelenemesin) ertelemesiz hapis cezası verilmesini talep ediyoruz. Toplumda şiddetin yöneldiği en zayıf halka hayvanlar. Caydırıcı bir cezası da olmadığı için giderek kutuplaşan toplumdaki nefret, öfke ve sapkınlık en çok onlara yöneliyor. Hayvan sevgisinin çocuklara erken yaşta aşılanması için okullarda zorunlu olarak hayvanları tanıma dersleri verilmeli. Hayvanları tanıyan, onların mal değil, hissedebilen duyarlı canlılar olduğunu öğrenen çocukların şiddete yönelme oranı azalacaktır.

Zülal Kalkandelen
Gazeteci-Yazar
Bağımsız Hayvan Hakları Aktivisti

Elif Okan Gezmiş
Klinik Pisikolog

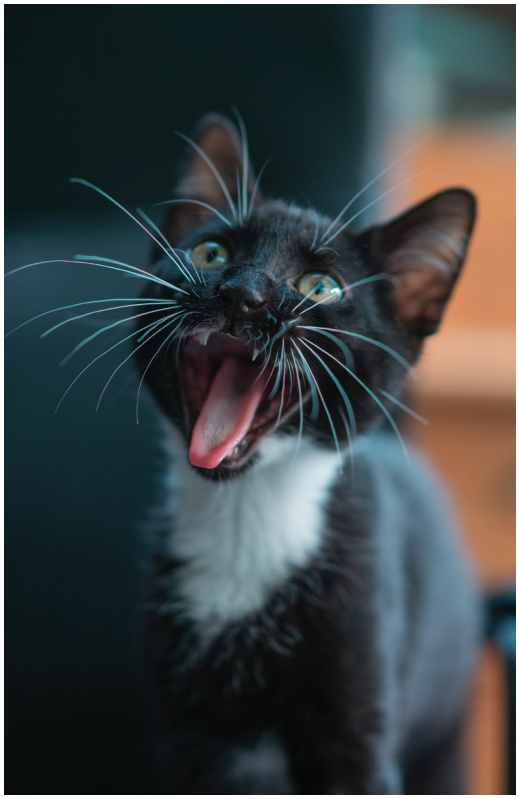
HAYVAN SEVGİSİ ÇOCUK GELİŞİMİNİ OLUMLU ETKİLİYOR

Bir hayvanla birlikte yaşamak ya da onun bakımını üstlenmek... Yakın dostlarımız olan hayvanlara duyduğumuz sevgi çocuklarımızın gelişimine büyük katkı sağlıyor. Hayvan sevgisinin özgüven sağlanmasından sorumluk almayı öğrenmeye kadar pek çok olumlu davranışı çocuklara kazandırdığını belirten Klinik Psikolog Elif Okan Gezmiş'e göre sosyal zorluk yaşayan çocuklar da hayvan sevgisi sayesinde iyi yönde dönüşüm gösterebiliyor. Gezmiş'in konu hakkındaki görüşleri şöyle:

Hayvan sevgisinin, özellikle de bir hayvanla birlikte büyümenin çocuk gelişiminde pek çok olumlu etkisi var. Örneğin, araştırmalar bu çocukların özgüveninin diğer çocuklardan daha yüksek olduğunu gösteriyor. Benzer şekilde bir hayvanla arasında bağ kuran çocuklarda empati becerilerinin geliştiğini biliyoruz. Kendisi "gibi" veya kendisinden de güçsüz bir canlıya bakım vermek, kendisini sözlü olarak ifade edemeyen bu canlının ihtiyaçlarını anlamaya ve gidermeye çalışmak, bazen ona kötü şeyler söylese veya onu ihmal etse bile hayvanın onu hâlâ sevdiğini görmek... Bu tür deneyimler çocukların gelişiminde oldukça önemli rol oynar çünkü çocuk hem sorumluluk almayı öğrenir hem de hayvan dostunun sevgisi sayesinde kendisini yalnız hissetmez. Tüm bunlar da özgüveni artıran unsurlar. Özellikle okulda sosyal açıdan zorluk yaşayan çocukların bir hayvanla birlikte yaşamaya başlaması bu açıdan oldukça dönüştürücü bir deneyim olabiliyor.

ÇOCUĞA HAYVANLARIN AİLENİN ÜYESİ OLDUĞU ÖĞRETİLMELİ

Pek çok ülkeden farklı olarak kedi, köpek, martı gibi sayısız hayvanla sokaklarda iç içe yaşayan insanlar olmamıza rağmen nedense özellikle sokak hayvanlarıyla ikircikli bir ilişkimiz var. Ben de dışarıda anne babaların küçük çocuklarına bir kediyi/köpeği gösterdiğini, yanına biraz yaklaşmasına izin verdiğini ama dokunmak istediğinde panikleyip uzaklaştırdığını görüyorum. Elbette ebeveynlerin çocuğunu olası tehditlerden korumak istemesi anlaşılır bir durum ama tüm hayvanlara karşı her zaman benzer bir tavır gösteriyorlarsa çocukta da karmaşık bir izlenim uyanıyor: İlginç bulabilirim, yaklaşıp bakabilirim, ama dokunamam. Halbuki dokunmak, sevmek, hayvanlarla kurulacak bağın en kilit öğelerinden biri. Benzer şekilde, eve alınan evcil hayvanlara ağırlıklı olarak ebeveynlerin baktığını, çocukların hevesini alınca sorumluluktan azade tutulduğunu biliyoruz. Bu da yanlış bir yaklaşım. Zira çocuğun sevginin getirdiği bazı sorumluluklar olduğunu öğrenmesi gerekiyor. Çok sevdiği kuşuna, balığına o gün çok yorgun olduğu halde kalkıp mamasını veren veya arkadaşlarıyla daha fazla oynamak varken çıkıp köpeğini dolaştıran bir çocuk, hem hayvanla arasındaki bağı güçlendiren bir tuğla daha koymuş olur hem de aslında ilişkilere dair önemli şeyler öğrenir (yani, örneğin, birini ne kadar çok sevsek de bazen bazı hayat koşullarından dolayı onun ihtiyaçlarını ertelemek isteyebileceğimizi; anne babası eve yorgun geldiğinde onunla oynamaya hevesli görünmemelerinin onu sevmedikleri anlamına gelmediğini). Dolayısıyla anne babaların hayvanları çocuğa bir tür oyuncak gibi hediye etmemesi, eve alınan hayvanların artık ailenin bir üyesi olduğu ve herkesin bu konuda üstüne düşeni yapması gerektiği mesajının net biçimde verilmesi çocuğun hayvanla kurduğu ilişkinin niteliğini de oldukça değiştirecektir.



SOKAK HAYVANLARININ YARDIM MELEĞİ OLUN

Bugün Türkiye'nin yüzde 90'ından fazlası şehirlerde yaşıyor. Şehirler büyüdükçe ve kalabalıklaştıkça doğa ile olan bağımız giderek daha da inceliyor. Günümüzde ayağı hiç toprağa değmeden, bir ağaçtan kopardığı meyveyi yemeden ya da bir tavşanın kırda koşmasını izleyemeden yaşamını devam ettiren insanların sayısı azımsanmayacak kadar çok. Neyse ki yaşamı hayvanlarla paylaşıyoruz da tamamen insan ihtiyaçlarına göre düzenlenmiş şehirlerde doğadan tamamen kopmamız böylece engelleniyor. Ancak şehirde hayat can dostlarımız için hiç de kolay değil. Zor koşullarda yaşama tutunmalarını sağlamak ve iyi şartlarda yaşamalarına katkıda bulunmak hiç de imkansız değil. Bu konuda gösterilecek en ufak duyarlılık dahi bir can dostu kurtarabilir!

Kimsesiz bir hayvanla yaşamınızı paylaşın: Evinizi ya da mahallenizi sahipsiz bir hayvanla paylaşma kararı almak, yıllar süren çok güzel bir dostluğun başlangıcı olabilir. Barınaktan ya da sokaktan (petshoplardan satın almaya hayır!) bir hayvanın bakımını üstlenerek onu yaşatmak, minik dostlarımıza yardım yapılacak en güzel iyiliklerden biri olacak.

Sokak hayvanlarının bakım ve tedavilerini üstlenin: Şehirde pek çok tehlike ile yüz yüze yaşam mücadelesi veren hayvanlar için yapabileceğiniz en güzel şeylerden biri, sağlıklarıyla ilgilenmek. Belediyelerin açtığı hayvan bakımevleri ya da özel kliniklerde sokak hayvanlarını tedavi ettirebilir, onları kısırlaştırarak yaşam sürelerini uzatabilirsiniz. Kaza geçirmiş bir hayvanı kliniğe götürerek hayata tutunmasını sağlayabilirsiniz.

Bir kap su ve barınak ile hayat kurtarın: Sokağınızın tehlikesiz yerlerine hayvanlar için ev ve barınaklar yerleştirebilir, yine uygun yerle koyacağınız yiyecek ve su sayesinde hayatlarını kolaylaştırabilirsiniz. Su ve yiyecekleri düzenli olarak yenilemeyi, yerleştirdiğiniz barınakları kontrol etmeyi ihmal etmeyin.

Barınak gönüllüsü olun: Sevimli dostlarımıza evinizi açabilecek olanağınız yoksa barınakları ziyaret edebilir, orada yaşamlarını sürdüren hayvanlara gönüllü aile olabilirsiniz. Barınaktaki hayvanların bakım ve tedavi masraflarına katkıda bulunmak için bağış yapabilir, barınaklara olan ilginin artması için çevrenizdekileri teşvik edebilirsiniz. Barınaklara maddi destek sağlayarak ya da mama bağışı yaparak hayata tutunmalarına destek olabilirsiniz.

Barınaklara online mama bağışı yapabileceğiniz sitelerden bazıları;
temizmama.com,
kolaymama.com

TÜSAD üyelerinin can dostları

Boncuk

Dr. Filiz Koşar,
kaybettiği köpeği Boncuk ile.

Çakıl

Dr. Mukadder Çalıkoğlu'nun
yetim kedilere annelik yapan köpeği Çakıl.

Max

Dr. Mukadder Çalıkoğlu'nun
yakışıklı köpeği Max.

Oğlum

Dr. Semra Bilaçeroğlu'nun
biricik kedisi Oğlum.

Woody

Dr. Arzu Mirici
Köpeği Woody ile.

2018'e damgasını vuran kültür sanat olayları

2018'e veda edip, 2019'a 'merhaba' demeye sayılı haftalar kaldı. Geride bırakmaya hazırlandığımız 2018 yılında tüm ekonomik sıkıntılara rağmen kültür sanat hayatı canlılığını korudu. Yerli ve yabancı müzisyenleri dinleme şansı bulduk, açıkhava festivallerinde coştuk, gelen güzel haberlerle umut tazeledik, bazı kayıp haberleriyle de üzüntüye boğulduk. Hayatın rutininden biraz olsun uzaklaştık, ruhumuzu besledik.

>>Ezgi Aktaş

>> Büyük ustalara veda

2018 yılının daha en başında sanata emek veren ve topluma mal olmuş önemli isimlerin vefatı hepimizi üzdü. Hababam Sınıfı'nın disiplinli ama şefkatli Mahmut Hoca'sı, Aile Şerefi'nin evlatlarını korumak için her şeyi yapmaya hazır Yaşar Ustas'sı, Neşeli Günler'in inatçı turşucu Kazım Efendi'si Münir Özkul, 93 yaşında hayata gözlerini yumarak 7'den 77'ye herkesi hüzne boğdu. Dünya çapında bir karakter oyuncusu olan büyük üstad, ardında doldurulması çok zor bir boşluk bıraktı. Özkul'un vefat ettiği gün olan 5 Ocak'ta mimar, gazeteci ve yazar Aydın Boysan'ın da evinde hayatını kaybettiği haberi geldi. Uzun yıllar yaptığı mimarlık mesleğinde pek çok önemli yapıya imza atan Boysan, pek çok gazetede köşe yazıları yazmış, hayata dair renkli ve güleryüzlü düşünceleriyle hepimizin kalbini kazamıştı. Mizah ve gezi kitaplarıyla ve sofra kültürüne dair sohbetleriyle okurlarla derin bir dostluk bağı kuran Boysan'ın vefatı sevenlerini derinden üzdü..

>> Göbeklitepe, UNESCO Kalıcı Miras Listesi'nde

2018 yazında gelen bir haber, büyük bir sevinç dalgası yarattı. Bahreyn'in başkenti Manama'da gerçekleştirilen UNESCO 42. Dünya Miras Komitesi Toplantısı'nda Göbeklitepe'nin UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne kaydedilmesine karar verildi. Göbeklitepe ile birlikte Türkiye'de Dünya Miras Listesi'ne giren varlık sayısı 18'e ulaştı.

>> Ahlat Ağacı'nın Cannes Çıkarması

Altın Palmiye Ödüllü yönetmen Nuri Bilge Ceylan'ın uzun zamandır merakla beklenen filmi Ahlat Ağacı, 71. Cannes Film Festivali'nde dünya prömiyerini gerçekleştirdi. Prömiyerin sonunda sinemaseverler tarafından yaklaşık 15 dakika boyunca coşkulu bir şekilde alkışlanan film, bütün tahminleri boşa çıkararak Cannes'dan ödülsüz dönmesiyle çok şaşırtsa da, hak ettiği ilgiyi ülkemizde gördü. 1 Haziran'da Türkiye'de vizyona giren film, sinema salonlarında gösterildiği 8 hafta boyunca yaklaşık 230 bin kişi tarafından izlendi. Ahlat Ağacı, üniversiteyi bitirdikten sonra memleketine dönen Sinan'ın babasıyla, ailesiyle ve kasaba ahalisiyle olan ilişkisini anlatıyor.

>> Nick Cave'in İstanbullu müzikseverlerle büyük buluşması

Temmuz ayında çağımızın en büyük ozan müzisyenlerinden olarak gösterilen Nick Cave, grubu The Bad Seeds'i de yanına katarak 14 yıl aradan sonra İstanbul'a geldi. İstanbul Caz Festivali'nin 25'inci yılı kutlamaları dolayısıyla Küçükçiftlik Park'ta yapılan konsere ilgi tabii ki büyüktü. Üç kuşaktan müziksever sahne performansı dillere destan olan bu büyük ustayı dinlemek, onunla hasret gidermek için erkenden konser alanında yerini aldı. Nick Cave de bu ilgiyi karşılıksız bırakmayarak muhteşem bir konserle gönülleri fethetti. Yaklaşık 2 saat süren konserde "Do You Love Me?", "The Weeping Song", "Stagger Lee" ve "Jubilee Street" gibi pek çok klasikleşmiş şarkıyı seslendiren Nick Cave, performansın büyük bir kısmını dinleyicinin içinde gerçekleştirerek unutulmaz anlar yaşattı. Nick Cave konseri şimdiden senenin en iyi konserleri arasında yerini aldı.

>> Haydarpaşa Garı'nda Bizans kalıntıları

İstanbul'un taşı toprağı altın mı, bilinmez ama her karışında bir dünya mirası bulunduğu kesin. Yıllar boyunca Anadolu'dan İstanbul'a gelenlerin ilk durağı olan, şehrin gözbebeği tarihi Haydarpaşa Garı'nda bulunan Bizans kalıntılarının haberi büyük yankı yarattı. 2018'in sonunda yeniden İstanbullularla buluşacak olan Haydarpaşa Garı'nda yürütülen kazılarda erken ve geç Bizans dönemine ait tarihi kalıntılar bulundu. Tarihi gardaki kazılar, İstanbul Arkeoloji Müzeler Müdürlüğü denetiminde sürerken, 110 yaşındaki tarihi bina da restorasyon çalışmalarının tamamlanıp tekrar gar olarak İstanbul ile buluşmak için gün sayıyor.

2018 SONBAHAR-KIŞ AJANDASI

2018'in son çeyreğinde kültür sanat dostlarını yine birbirinden güzel etkinlikler, konserler, festivaller ve sergiler bekliyor.

• Sanat tarihimizde önemli yeri olan Osman Hamdi Bey'in Sabancı Üniversitesi Sakıp Sabancı Müzesi Koleksiyonu'nda yer alan eserleriyle, sanatçının bunları yaparken kullandığı tekniklere dair bulgular "Görünenin Ötesinde Osman Hamdi Bey" sergisiyle sanatseverlerle buluşuyor. Haziran ayında açılan sergi, 31 Aralık 2018'e dek gezilebilir.

• Ülkemizin önemli kültür kurumları arasında yer alan İKSV'nin etkinlik mekanı Salon, Eylül'de sezona 'merhaba' diyor. Sanatın her alanından önemli isimlere yer verecek olan Salon'un yeni sezon programı www.saloniksv.com'dan incelenebilir.

• Türkiye'nin en köklü caz festivali olan Akbank Caz Festivali, bu yıl 17-28 Ekim tarihleri arasında yapılıyor. Caz ve güncel müzik dinleyicisinin merakla beklediği festivalin bu yılki konukları arasında Avishai Cohen Quartet, Jamie Cullum ve Nubya Garcia gibi isimler bulunuyor.

• Antalya Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde bu yıl 55'incisi düzenlenecek 'Uluslararası Antalya Film Festivali, 29 Eylül-5 Ekim tarihleri arasında gerçekleştirilecek.