

Solunum Aktüel

Yıl: 7 Sayı: 22

www.solunum.org.tr

Solunum 2016 Büyük
Bir Katılımla Gerçekleşti



Yeni TÜSAD MYK
Üyeleri Belli Oldu



Solunum 2017
Hazırlıkları Başladı



TÜSAD'ın Gücü, Geçmişe ve Geleceğe Dayanıyor

Dr. Arzu Mirici

Değerli TÜSAD Üyeleri;
2016 yılını uğurlarken; hem derneğimizin yeni yönetim dönemine ve hem de yeni bir yıla “Merhaba” diyoruz. Bu benim TÜSAD başkanı olarak kaleme aldığım ilk Solunum Aktüel yazısı olacak... 1988 yılında uzmanlık eğitimine başlarken üyesi olduğum derneğin başkanı olmak gerçekten çok onurlu, gururlu ve ardımızdan gelenler için de umut verici bir sonuç. Derneğimizin yarım yüzyıla yaklaşan, başarılarla dolu geçmişinin pek çok benzerine örnek olduğu görüyor, bir kez daha gururlanıyoruz. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği bugün çalışma grupları, İngilizce yayınlanan bilimsel dergisi, yıllık kongresi, yıl boyu devam eden bilimsel bölgesel toplantıları, hekime ve hastaya yönelik e-öğrenme ortamları ile ulusal ve uluslar arası derneklerle verimli işbirliği geliştiren çok güçlü bir dernek konumundadır.

TÜSAD'ın gücü geçmişe ve geleceğe dayanıyor. Bundan kırk yedi yıl önce Prof. Dr. Meliha Terzioğlu hocamızın önderliğinde bu derneği kurma kararlığını gösterenler sonsuzluğa ulaşmış olsalar da; bize geleceği armağan edeceklerini biliyorlardı. Yoksa o yıllarda bütün zorluklara, hatta imkansızlıklara rağmen kongreler düzenleyip dergiler yayınlamak mümkün olmazdı. Kuruluşu takip eden yıllarda da derneğin varlığını sürdürmek, gelişen koşullara ve yeni akımlara uyum sağlamak için çabaları, emekleri unutmamak, unutturmamak bizim de en onurlu



görevimiz olacak. TÜSAD'ın kurucu kadroları başta olmak üzere onu bu günlere taşıyan her bir üyesinin, yöneticilerinin özverili çabalarını saygı ve şükranla anıyorum.

Dünyada alanımızı ilgilendiren çok önemli gelişmeler yaşanıyor. Yeni ilaçlar, girişimsel endoskopik işlemler, yeni görüntüleme metodları ve daha niceleri... İnternet çağında bilgiye ulaşabilmenin kolay, sonuca ulaşmanın ise göreceli olduğu bir dönemden geçiyoruz. Tanı-tedavi araçlarının mükemmelleştiği, kayıt, veri depolama ve istatistik olanaklarının giderek zenginleştiği, taşınabilir teknolojilerin hemen her hekime hizmet verdiği günümüzde hedefe ulaşmak yine de her zaman kolay olmuyor. Hedeflerimize ulaşmak için ancak geçmişimizden güç alarak geleceğe uzanacağımızı görüyoruz. Ülkemiz genç bir nüfusa sahip... Bu demografik özelliğin meslek örgütlerimizde de yansımalarını görmek mümkün.. Adına ister genç-yaşlı, ister moda



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

“Türkiye Solunum
Araştırmaları Derneği” adına

YAYIN

İmtiyaz Sahibi

Dr. Mecit Süerdem
Yazı İşleri Müdürü
Dr. Benan Çağlayan

Editör

Mukadder Çalıkoğlu
Editör Yardımcıları
Berna Kömürcüoğlu
Ali Fidan

Yayın Koordinatörü
Hatice Yıldırım

Yönetim Merkezi

Kozyatağı Mah.
Sümko 2 Sitesi
M7 Blok K: 10 D: 41
Kadıköy İstanbul
Tel: 0216 410 22 58 - 59
Faks: 0216 410 22 60
solunum@solunum.org.tr
www.solunum.org.tr

YAPIM

Fevreka

Reklam ve İçerik Ajansı

Teşvikiye Mahallesi
Vali Konağı Caddesi
Nafiz Bey Apartmanı
No:165/1 Şişli İstanbul
Tel: 0 212 245 30 46

iletisim@fevreka.com

Grafik Tasarım: Sezen Sandal

Editör: Mazlum Doğan

Yayın Türü

Online olarak yayınlanmaktadır.
www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın
Solunum Aktüel yılda üç sayı
olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar
izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan
röportaj veya köşe yazılarındaki
görüşler ile ilgili sorumluluk
tamamen röportaj veren kişilere
ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Kapak yazısının devamı...

deyimle kuşaklar arası farklılıklar deyin beklentiler ve düşünceler farklı olabiliyor. Bir uzmanlık derneği olarak bize düşen; deneyimi, yenilikçi düşünce ve enerji ile harmanlayarak geleceğe taşımadır. Bunun için tüm üyelerimizin, ama özellikle gençlerin etkin katılımına olanak sağlayan süreçleri özenle planlıyoruz. 2014 yılında kurulan **Genç Akademisyenler (GE-AK)** bu anlayışın en açık göstergesidir. Onlar bir taraftan nitelikli bilimsel araştırma örnekleri verebilmek için her türlü donanım ve olanağa sahip kılınırken, diğer taraftan derneğin organlarında yer alarak geleceğin başkanı ve yönetim kurulu üyesi olmaya hazırlanıyorlar.

Milattan önce Aristo da, daha sonra İbn-i Haldun da yeni kuşakların sorumsuz ve kurallara uymaktan hoşlanmayan ve bencil olduğunu yazıyor. 21. yüzyıldaki jenerasyonel çalışmalar da hem bebek bombardımanı (BB) hem de X, Y ve Z kuşaklarının bu farklarına yer veriyor. Gençleri kuralızsızlıkla suçlayıp yakınmak, antidemokratik kısıtlamalar uygulamak yerine onlara bırakacağımız geleceği onların değerleri ile en azından onların da görüşlerini dikkate alarak oluşturmak gerekiyor.

Kongrelerimize burslu katılımcı sayıları her yıl artıyor. Tüm üyelerimiz çalışmalarını için istatistik ve çeviri desteğinden yararlanabiliyor. Genç üyelerimiz, dernek organlarında ve karar süreçlerinde daha fazla görev alıyorlar. TÜSAD olarak tüm üyelerimize çalıştıkları kurumların dışında kendilerini mesleki ve bilimsel olarak ifade edebilecekleri kurumsal bir alternatifini sunmak için yorulmadan çalışmaya devam edeceğiz. Farklılıklarımızı zenginlik sayacak, sizinle geleceğimize güvenle ve umutla bakacağız.

Yeni yıl, yeni dönem hepimize sağlık, mutluluk ve başarı getirsin.

Editörün Köşesi

2017 yılının ilk sayısında “Çocuk Göğüs Hastalıklarında Tanı Yöntemleri” ve “Pnömoni” kitaplarımızın yayına alındığını müjdeliyoruz. Buna ek olarak kasım ayında dünya genelinde yapılan **KOAH Günü Etkinleri** kapsamında yaptığımız çalışmalarını **Sosyal Sorumluluk Aktüel** bölümümüzden okuyabilirsiniz. 15-19 Ekim tarihleri arasında gerçekleştirildiğimiz **TÜSAD 38. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2016'nın** detaylarını **Kongre Aktüel** bölümümüzden inceleyebilirsiniz. Hemen ardından kongre katılımcılarıyla yaptığımız keyifli röportajları okuyabilir, katılımcıların kongre hakkında görüşlerini öğrenebilirsiniz.

Profil Aktüel bölümümüzde **Özlem Oruç ve Esen Akkaya'nın** kaleme aldığı **Adnan Yılmaz'ın Ardından** başlıklı duygusal yazıyı okuyabilirsiniz. **Profil Aktüel** bölümümüzün devamında ise **Saadettin Çıkrıkçıoğlu** ile meslek hayatı hakkında keyifli bir röportaj sizi karşılıyor olacak.

Son olarak Yaşam Aktüel bölümümüzde sosyal medyadaki yeni gelişmeleri takip edebileceğiniz **Sosyal Medya Trendleri 2017'de Nasıl Değişecek?** isimli bir yazıyı kaleme aldık.

Keyifli okumalar...

Sosyal Sorumluluk Aktüel

TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu

Tütün Gelişme İçin Bir Tehdit!

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) paydaşları her yıl **31 Mayıs Dünya Sigaraya Hayır Günü**'nde tütün kullanımıyla ilişkili sağlık ve diğer riskleri öne çıkararak tütün tüketimini azaltmak amacı ile etkili politikaların savunuculuğunu yapmaktadır. Dünya Tütünsüzlük Günü 2017 teması **"Tütün, gelişme için bir tehdit"** olarak belirlenmiştir. Bu kampanya ile bu yılın temasına uygun olarak tütün endüstrisinin insanların sağlık ve ekonomik refahı da dahil olmak üzere tüm ülkelerin sürdürülebilir kalkınmasına yönelik tehditleri ortaya konacaktır. DSÖ ve paydaşları; küresel tütün kriziyle yüzleşmek suretiyle hükümetlerin ve halkın sağlık ve kalkınmayı teşvik etmek için alması gereken tedbirleri önerecektir.



Tütün Kontrolü Sağlık ve Gelişmeyi Destekler!

DSÖ ülkeleri Sürdürülebilir Kalkınma Gündemi'ne verdikleri çabanın bir parçası olarak tütün kontrolü çalışmalarına öncelik vermeye ve hızlandırmaya çağırıyor. Tüm ülkeler, tütün salgınının başarıyla kontrol edilmesinden, özellikle de vatandaşlarını tütün kullanımının zararlarından koruyarak ve ulusal ekonomiler üzerindeki ekonomik sıkıntısını azaltarak yararlanmaktadır.

Sürdürülebilir Kalkınma Gündemi'nin amacı ve 17 küresel hedefi "Kimsenin Geride Kalmamasını" sağlamaktır. (www.tr.undp.org)



Tütün kontrolü, Sürdürülebilir Kalkınma Gündemi'nde belirtilmiştir. Bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklanan erken ölümlerin (kardiyovasküler hastalıklar, kanserler ve kronik tıkayıcı pulmoner hastalıklar dahil, yani KOAH dahil) 2030 yılına kadar dünya çapında üçte bir oranında azaltılması SDG hedefine ulaşması için en etkili yollardan biri olarak görülüyor. DSÖ'nün Tütünle İlgili Çerçeve Konvansiyonu'nun (FCTC) tüm ülkelerde uygulanmasının güçlendirilmesi, hükümetler tarafından ulusal sürdürülebilir kalkınma tepkileri geliştirilmesi için karşılanması gereken ek bir hedeftir. Tütün kullanımını azaltmak, diğer küresel hedeflere ulaşmada yardımcı olur. Kapsamlı tütün kontrolü, hayat kurtarma ve sağlık eşitsizliklerini azaltmanın yanı sıra üretimde, ticaretle ve tüketimde olumsuz çevresel etkilerin önlenmesini de içerir.

Tütün kontrolü yoksulluk döngüsünü kırabilir, açlığa son vermeye katkıda bulunur, sürdürülebilir tarımsal ve ekonomik büyümeyi teşvik eder ve iklim değişikliği ile mücadeleye yardımcı olur. Tütün ürünlerine ilişkin vergilerin artırılması, hükümetlerin sağlığı geliştirme projeleri ve diğer kalkınma programlarının finansmanı için de kullanılabilir.

Tütün kontrolü çabalarını hızlandırmak ve tütünsüz bir dünya yaratmak, yalnızca hükümetlerin değil, vatandaşların da bireysel düzeyde katkı koyması gereken bir alandır. İnsanlar tütün ürünlerini almamayı taahhüt edebilir. Tütün kullananlar, alışkanlıklarını bırakabilir veya bunu yaparken yardım isteyebilirler; bu da kendi sağlıkları için olduğu kadar çocuklar, diğer aile üyeleri ve arkadaşları da dahil olmak üzere ikinci el dumana (pasif sigara dumanı etkilenimi) maruz kalan kişileri de korur. Tütüne harcanmayan para, sağlıklı gıda alımı, sağlık bakımı ve eğitim gibi diğer temel kullanımlar için de kullanılabilir. Sağlık politikalarına yön veren kurumlar ile diğer sektörlerin (örneğin maliye, çevre ve ekonomi çevrelerinin) hep birlikte hareket etmesi başarılı bir tütün kontrolü için çok önemlidir.

Sosyal Sorumluluk Aktüel

TÜSAD KOAH Çalışma Grubu

TÜSAD Çalışma Grubu

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) önemli bir küresel halk sağlığı sorunu olmaya devam etmektedir. Obstrüktif Akciğer Hastalıkları Küresel Girişimi (Global Initiative of Obstructive Lung Diseases - GOLD) önderliğinde 2002 yılından bu yana her yıl Kasım ayında Dünya genelinde KOAH günü etkinlikleri düzenlenmektedir.

2016 yılının sloganı “Bilerek Nefes Al” olarak belirlenmiştir. Bu slogan KOAH tanı, tedavi ve korunması ile ilgili konuları kapsamaktadır. Sigara bırakılması, erken tanının konulması, spirometrinin önemi, fiziksel aktiviteler, semptom kontrolü, uygun beslenme, uygun ilaç kullanımı ve komorbiditelerin yönetimi konularına dikkat çekilmektedir.

Ülkemizde KOAH yaygın bir sağlık sorunudur. Toplumumuzdaki yüksek sigara içme oranına bağlı olarak gün geçtikçe KOAH tanısı konulan hasta sayısı artmaktadır. Artan hasta sayısına rağmen, nefes darlığının olduğunu farketmeyen KOAH'lı hastalarımız toplum içerisinde yaşamaktadırlar. Erken tanı bu noktada devreye girmektedir. Farkındalığı artırmak hekimler olarak bizim görevlerimiz içerisinde yer almaktadır. Göğüs hastalıkları uzmanlarının meslek örgütü olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) KOAH Çalışma Grubu olarak her yıl Kasım ayı



içinde toplumumuzun KOAH farkındalığını artırmak ve bilinçlendirmek amacıyla değişik aktivasyonlar gerçekleştiriyoruz. Bu yıl topluma en çok ulaşabileceğimiz metro duraklarına bilgilendirici afişler asarak toplumun dikkatini KOAH üzerine çekmeyi hedefliyoruz. TBF Türkiye Basketol Federasyonu ve Beşiktaş - Sompo Japan - Darüşşafaka Doğuş , Beşiktaş Jimnastik Kulübü - Darüşşafaka Spor Kulübü, Fenerbahçe Spor Kulübü - Beşiktaş Jimnastik Kulübü (Kadın), Fenerbahçe Spor Kulübü - Galatasaray Spor Kulübü maçlarında takımlarımızın destekleriyle pankartlarımızla yer aldık. Ülkemizde önemli bir halk sağlığı sorunu olan KOAH konusunda halkın bilinçlendirilmesi, risk faktörlerinin azaltılması ve gerekli sağlık politikalarının oluşturulabilmesi için tüm derneklerin, vakıfların ve yetkililerin güç birliği içerisinde projeler üreterek bunları hayata geçirmeleri temennisi ile saygılarımızı sunuyoruz.



Gündem Aktüel



TÜSAD MYK Üyesi Olmak...

Ali Fidan

2013 - 2016 Dönemi TÜSAD MYK Üyesi

Tarihini tam olarak hatırlayamıyorum, ama 2013 yılı Ekim ayında idi. Telefonum çaldı, hattın diğer ucunda, TÜSAD yönetiminde yıllarca çalışmış kıdemli hocalarımızdan birisi vardı. Biraz şaşırmış, biraz da meraklanmıştı. Kısa bir selamlaşma sonrası hocamız bana, TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu seçimlerinde aday olmayı isteyip istemediğimi sordu. Bir yıl önceki Solunum Kongresi'nde, Bilimsel Komite Sekreteri olarak görev almıştım ve bu tarz görevlerin onur verici; ama bir o kadar da zor ve ciddi özveri isteyen görevler olduğunu, bizzat yaşayarak öğrenmiştim. MYK seçimlerinde aday olmak nasıl bir şeydi? TÜSAD gibi, göğüs hastalıkları camiasının iki büyük derneğinden birinin, en üst yönetim ve karar organında yer almak.. Merak, gurur, kaygı, şaşkınlık duyguları arasında gidip geldikten sonra, hocama sadece "gurur" duygumdan söz ederek telefonu kapattım.

Önceliğim, eşim ile konuşup onun onayını almak oldu; zira bu göreve seçilirsem yoğun bir çalışma temposuna girecektim. 30 Kasım 2013 günü Ankara'da yapılan olağan genel kurulda MYK üyeliği için aday gösterildim ve ardından bu göreve seçildim. Mutluluk, gurur ve endişe duygularının harmanında düşünürken, ikinci bir sürpriz gerçekleşti ve iç görev dağılımında "Genel Sekreter" olarak görevlendirildim. Daha ilk günün akşamında, e-posta trafiği başladı. Acemiliğimin sonucu olsa gerek, içeriğine hakim olmadığım her e-posta, MYK üyeliğinin gurur meşalesine düşen iri yağmur damlaları gibi, ateş söndürmeye çalışıyordu sanki. Bu stresli dönemde, en büyük yardımcılarım yine MYK üyesi kıdemli hocalarım ve dernek sekreterlerimiz oldu. Özellikle de, ilk günden son güne kadar anlayış ve yardımını esirgemeyen MYK Başkanı Filiz Hoca'mın, işimi çok kolaylaştırdığını söylemeliyim. Artık yavaş yavaş işe ısınıyordum. Çoğunlukla iş çıkışı evde e-postalarımı bakıyordum. Fikir alışverişini e-posta veya telefonla yapıyor, ortak

Gündem Aktüel

akıl ile bir karar oluşturuyorduk. Yoğun günlerde e-postalara düzenli bakmadığımı bilen Dernek İdari Sekreteri Hatice Hanım, beni telefonla aradı, böylece zaman kazanmaya çalışırdık. Üç yıl boyunca, Olağan MYK Toplantısı sayımız 29 oldu, bu da her 1.25 ayda, bir toplantı demekti ve görevim gereği, yıllık izinde ve şehir dışında olduğum dönemler de dahil olmak üzere, toplantıların tümüne katıldım. Her toplantı ortalama 8 saat sürerdi ve ciddi beyin fırtınası yaşanırdı. Bunu söylemekteki amacım, toplantı sonrası adeta “kazan gibi” olmuş bir kafa ile tüm MYK üyelerinin yorgun bir halde toplantıdan

kamu kuruluşlarıyla paydaş olarak düzenliyorduk. Bunları ve benzer daha nice aktiviteleri planlamak, düzenlemek, takip ve kontrol etmek nihai olarak MYK'nın sorumluluğundaydı. Sıradan vatandaşın kendine özel sorularına cevap verilmesine kadar her konuyu özenle takip ettik ve önemsedik. Özellikle anmadan geçemeyeceğim bir başka konu da düzenli olarak yapılan yıllık Solunum Kongreleri'dir. Kongre organizasyon komitesi 1 yıllık yoğun bir uğraş ile devasa bir organizasyonu planlarken ve yürütürken MYK üyeleri olarak her zaman için içinde ve bu çalışmalara destek olacak şekilde yer almıştık.

...MYK üyesi olmak onur verici, meslektaşlarınız ve insanların için karşılıksız bir şeyler yapabildiğiniz, kendi camianızın bazı sorunlarını omuzlayabilme gayretini gösterebileceğiniz, bunları yaparken de ,gerçekten yorulacağınız bir durummuş aslında...

ayrıldığını daha iyi ifade edebilmek. Benim bir şansım vardı; toplantıların çoğu İstanbul'da dernek merkezinde yapılıyordu yani hemen eve gidip dinlenme olanağım vardı. Ankara, İzmir, Çanakkale gibi şehirlere dönen diğer MYK üyelerinin durumunu tahmin edersiniz artık. Toplantılar genelde pazar günleri yapılırdı ve tahmin edebileceğiniz gibi pazartesi günü yapılacaklar listesi oluşturulur, ilgili MYK üyelerine veya diğer kişilere yazıları yazılırdı. Elbette yazmak bunun en kolay kısmıydı ve önemli olan takip edilmesi idi. Buradaki en büyük şansımız da, tüm MYK üyesi hocalarımızın aynı duyarlılıkla kendi görevlerini takip etmeleri ve tamamlamaları oldu, aksi halde işlerin yürümesi neredeyse imkansız hale gelebilirdi.

TÜSAD, sadece bir uzmanlık derneği olmayıp, aynı zamanda alanındaki tek kamu yararına dernekti. Bu nedenle hem meslektaşlarımızın bilimsel, sosyal ve mesleki faaliyetleri planlıyor ve düzenliyorduk, hem de kamuya yönelik aktivitelerde yer alıyorduk. Bu anlamda kimi zaman bir asistan meslektaşımızın tezine istatistik desteğini ilgili birime yönlendiriyor, kimi zaman da sigarasız dünya günü gibi aktiviteleri halka yönelik olacak şekilde ve diğer

Peki... Ben bunları şimdi niye yazdım? Elbette “biz çok çalıştık” demek için değil. O göreve aday olurken zaten çok çalışacağımızı biliyordum, ama bu denli yoğun olacağını bilmiyordum. Bunu net bir şekilde nasıl fark ettiğime gelince: SOLUNUM 2016 Kongresi sonunda olağan genel kurul yapıldı seçimler yapıldı ve görevi yeni seçilen MYK üyelerine devrettik. Bunun ardından eve döndüğüm ilk günün akşamında alışkanlık olarak sıkça e-postalarımı bakıyordum. Takip eden günlerde de aynı şeyler oldu ve mail gelişi bir anda kesilmişti. Günlük telefon kullanma sürem aniden neredeyse yarıya inmişti. Dahası, akşamları boş kaldığımı fark ettim. İşte ben ancak o zaman, yazının başında sorduğum sorunun, yani “MYK üyesi olmak nasıl bir şeydi?” sorusunun cevabını gerçek manada anlayabildim. MYK üyesi olmak onur verici, meslektaşlarınız ve insanların için karşılıksız bir şeyler yapabildiğiniz, kendi camianızın bazı sorunlarını omuzlayabilme gayretini gösterebileceğiniz, bunları yaparken de gerçekten yorulacağınız bir durummuş aslında.

Bu duygularımı, TÜSAD'da temsilcisi olduğum değerli meslektaşlarımla paylaşmak istedim.

Gündem Aktüel

Göğüs Cerrahisinde Neler Değişiyor?

Akif Turna

Tıbbın birçok alanında gördüğümüz gibi, göğüs cerrahisinde de “Ben hocamdan böyle gördüm, bu böyledir.” söylemi geçerliliğini yitirmeye başlıyor. Bugün göğüs cerrahisinde yapmakta olduğumuz ameliyatların bazıları, 20 yıl önce hayal dahi edilemiyordu. Günümüzün göğüs cerrahları, bir taraftan değişen ve gelişen teknolojinin getirdiği olanakları kullanmak, diğer taraftanda, 10 yıl önceye kadar, ancak, genetik ya da moleküler biyoloji dalında doktora yapmış kişilerin bilimsel çalışmalarında kullandıkları bilgileri, en azından genel olarak bilmek zorundadır.

1. Yapılan Ameliyatlarda Neler Değişti?

Cerrahide yapılması gereken girişimsel işlem sırasında cerrah, yapacağı işlemi yapmanın yanı sıra, o işlemi yapmak için hastaya ayrıca kontrol edilebilir (kollateral) bir hasar verir. Cerrahi Bilimlerin her dalında hatta invazif işlem yapılan tıbbın bazı dahili bölümlerinde dahi, yapılan bir işlemi daha az kollateral hasar vererek yapmak yani ‘minimal invazif’ girişimler son yıllarda kendine çok fazla yer bulmaya başladı. Minimal invazif olarak yapılan ameliyatlardan sonra hastalar çok daha kısa sürede taburcu olabilmekte, ameliyat sonrası ağrıları ve komplikasyon oranı daha az olmakta, daha çabuk normal hayatlarına dönmekte, ameliyat yara skarları daha küçük ve kabul edilebilir olmakta. Kısaca, hastaların hayat kaliteleri, invazif işlemler sonrasında göre çok daha yüksek olmaktadır. İşte bu gelişen bakış açısı, göğüs cerrahisinde de son yıllarda lobektomi, segmentektomi ve hatta pnömonektomi gibi işlemler, yıllardan beri yaptığımız şekilde ‘torakotomi’ insizyonları (**Şekil 1**) değil, video yardımcı torakoskopik cerrahi (ing: ‘video-assisted videothoroscopic surgery’) yolu ile yapılıyor. ‘Daha az invazif’ işlem yapma yaklaşımı, VATS’ın popüler olmaya başladığı 90’lı yıllarda devam etti ve 21. yüzyılın başlarında ise, VATS’ın tek porttan (uniportal VATS) yapılması fikri ve uygulamaları gündeme geldi. Küçük işlemlerin uniportal VATS ile yapılabileceği görülünce, ilk kez 2011 yılında uniportal VATS ile lobektomi, pnömonektomi gibi ameliyatların da yapılabileceği gösterildi. Günümüzde artık yaklaşım nerede ise, tüm rezeksiyonların uniportal VATS ile



Şekil 1

yapılabilmesi şeklindedir. Bizim de uniportal VATS girişimlerimiz, günümüzde artık tüm ameliyatlarımızın yarısından fazlasını oluşturuyor. Bu yaklaşım ile segmentektomi uyguladığımız hastanın insizyon yeri (**Şekil 2**) ameliyatın neden minimal invazif olarak adlandırıldığını açıklayabilir. Yine bir minimal invazif yaklaşım olarak robot yardımcı cerrahi de gelişen robot cihazının yardımı ile daha çok kullanım alanı buluyor. Robot yardımcı cerrahi (**Şekil 3**), genelde 3 ya da 4 giriş yeri (port) ile yapılmakta, cerrahlar, bu cihaz ile ‘sleeve lobektomi’ gibi görece kompleks cerrahi girişimleri, açık cerrahideki rahatlıkla (ve bazen daha rahat) yapabilmektedir.



Şekil 2

Gündem Aktüel

Göğüs cerrahisinde 2016 yılında tartışması süren konulardan biri de 2 cm'den küçük akciğer kanseri saptanan olgularda standart olarak yapılan lobektomi yerine segmentektomi işleminin yeterli olup olmadığı idi. Bazı önemli çalışmalarda, lenf nodu tutulumu olmayan 2 cm'den küçük tümörü bulunan olgularda yapılan segmentektominin lobektomi ile eşdeğer olabildiği bildirildi. Bu farklı yaklaşım, özellikle yaşlı ve/veya solunum fonksiyonu kısıtlı hastalarda tercih edilebilecek segmentektominin, hastaların ameliyat sonrası hayat kalitesini arttırabileceği düşünülebilir. Kompansatuar hiperhidrozisli hastalarda nöroplastik servikal videotorakoskopi gibi bazı oldukça yeni cerrahi yaklaşımların ise, nasıl bir kabul göreceğini ilerleyen yıllarda görebileceğiz.



Şekil 3

2. Evreleme Sistemlerinde Değişiklik

Bu yıl hem akciğer kanseri, hem timusun tümörleri hem de mezotelyomada yeni evreleme sistemlerinin önerildiği özel bir yıl oldu. Her 3 yeni evreleme sisteminin de amacı, hem cerrahi de dahil bu hastalıklara uygulanan en uygun tedavi seçeneğini belirlemek, hem de hastaların tedavi sonrası yaşam ve tümörün yineleme oranlarını tahmin ederek en uygun takip stratejisini önermektir. Akciğer kanserinin ve timus tümörlerinin 8. evreleme sistemleri, biraz daha karışık gözükme ile birlikte, gerçekten daha net bir sağ kalım tabakalandırması sağlayabilecek gibi gözüküyor. Özellikle akciğer kanserinde her bir santimetre büyüklük farkı, farklı bir T evresini işaret etmekte, timus tümörlerinde ise, daha önce çok geri planda kalan lenf nodu tutulumu evrelemenin bir parçası olmaktadır. Akciğer kanserinde T4 olguların hangilerinin ameliyat edilebileceği de sağ kalımlar açısından daha net bir hale geldi. Mezotelyomanın yeni evrelemesi de bazı noktalarda

iyileştirmeler sunmuş olsa da gerçekte, bir sonraki sistemi beklemek gerektiği, mezotelyomalı olguları, tümörlerinin tek eksenindeki yayılımına göre değil de tümör hacmine göre evrelendirmek gerektiği düşünülüyor. Ancak bunun için, bir sonraki evreleme sistemini bekleyeceğiz.

3. Skorlama Sistemleri, Moleküler Biyoloji ve İmmünoterapi

Batı toplumlarında olduğu gibi, ülkemizde de kişilerin ortalama yaşam sürelerinin artması, yani hastaların giderek daha yaşlanması durumuna paralel olarak, göğüs cerrahisinde başvuran daha çok yaşlı hastanın ameliyatı gündeme gelmektedir. Özellikle böyle olguları en iyi şekilde değerlendirmek için kullanılan komorbidite ve genel durum değerlendirme indekslerinin önemi giderek artmaktadır. Bu amaçla son yıllarda daha çok kullanılmaya başlanan 'Euroscore' gibi risk skalaları, göğüs cerrahisinde daha sık tartışılmaya başlandı. Bu skor sistemleri, bizlere özellikle hastanın yaşına değil, daha çok sahip olduğu göğüs cerrahisi gerektiren diğer hastalıkları ve genel durumuna göre değerlendirme yapmak gerektiğini daha net gösteriyor.

Akciğer kanserinin moleküler biyolojisi, geçtiğimiz yıllarda daha çok deneysel ya da moleküler çalışma yapan çoğu hekim de olmayan araştırmacıların konusu gibi gözükmekteydi. 2000'li yıllarda ise, hedefe yönelik tedavilerin bazılarının gündeme gelmesi ile tıbbi onkoloji uzmanlarının da ilgilendiği bir konu haline gelmişti. Ancak, son 2-3 yıl ve bu yılki gelişmeler, akciğer kanserinin karsinogenezinde önemli olduğu gösterilmiş EGFR, ROS, ALK, k-ras gibi genlerin ve bu genlerin ürünlerinin göğüs cerrahileri tarafından da bilinmesi gerektiğini göstermeye başladı. Çünkü, bu genlerin ürünleri veya mutasyonları, ameliyat olabilecek erken evre hastalarda da irdelendiği, buna göre neoadjuvan tedavilerin uygulandığı bir dizi çalışma halen sürüyor. Benzer bir şekilde, son 2 yılda ileri evre akciğer kanserli olgularda çok etkin olduğu gösterilmiş olan anti-PDL-1, anti-CTLA4 antikorları gibi immünoterapi uygulamalarının da ameliyat olabilecek erken evre akciğer kanserli hastalarda kullandığı çalışmaların sonuçlarını merakla bekliyoruz. Genel hatları ile, göğüs cerrahisinde son yıllarda, özellikle bu yıl, tartışılan konular ile yenilikler böyle özetlenebilir. Önümüzdeki senelerde gelişmelerin hızlanarak artmasını beklemek hiç de yanlış olmaz.

Gündem Aktüel

İçimde Bir Kedi

Ayşe Coşkun Beyan

Firuzköy’de bir bodrum katındayız. Yüz metrekaare var yok. Yirmi beş kişi çalışıyoruz burada. Adam başına dört metrekaare düşüyor. Tepemizde küçük bir aspiratör var yalnız; ama gün boyu tepemizde vızırdayan bir sivrisinekten farksız. Pencere griye boyalı. Pencere açmak yok, havalandırma yasak çünkü bu işte kullanılan kum insandan değerli. Penceresizliğe, yazın sıcağı bir de ütü buharı eklenince içerisi 100° oluyor. Sıcak ve kum, her nefeste kor halinde saçtan ince bin başlı bir tel gibi doluyor insanın içine. Ben öksürdükçe içeriden ustanın sesi yükseliveriyor: -“Öksür-me!” İşe yeni girenleri korkutacaksınız!

Öksürükten korktukları kadar Allah’tan korkmazlar. Beni de kaç defa tembihledi ustabaşı, ulu orta boğulurcasına öksürme, diye. Ben keyfime mi öksürüyorum, dedim. İnsana değil duvara konuşuyorum. “İnsan öksürüğünü nasıl tutar?” İlacını da git tuvalette çek, diyorlar. Hep işe yeni girenler yüzünden. Korkutmamak lazımmiş. İş şirin gösterecekler ya! Eski işçiler öksürüp, ilaç çektikçe ulu orta, pireleniyorlarmış, çıkmak istiyorlarmış.

Şimdi çay molası; ama ben çıkamıyorum arkadaşlarımın yanına. Öyle anlaştık ustabaşıyla. Ciğerlerim hırıldıyor, hırıltısı dışarıdan duyuluyor. Ciğerlerime bir kedi kaçmış, kuyruğunu da ağızımdan çıkarmış uysal uysal sallıyor sanki... Gün sayıyorum artık, az kaldı az 3-5 ay dayanırsam paramı alıp işten çıkacağım... Parası batsın hepsi büyük kız yüzünden tutturdu illa o yemek takımını isterim diye... Ana yüreği dayanır mı hiç! Dayanıyorum ama her gün bir öncekinden kötüye gidiyorum. Arkadaşlar da iyice çürüğe çıkardı adımı...

Beş ay evveldi, bir sabah tıkanarak uyandım. O zaman daha büyük oğlum Hasan askere gitmemişti. O kadar tıkanmışım ki boyun damarlarım şişmiş, yüzüm morarmış. Bizim oğlan Hasan kararında davul dövmeyi dayılarından öğrendiğinden (düğünlerde çalarlardı dayıları sağken), nefesim çıksın diye belki bir yarım saat sırtımı dövdü. Şekerli su içirdi konu komşu. Şeker öksürüğü keser derler ya! Cam açıldı. Şekerli su tekrar. Kar etmeyince doktora götürdüler. Soğuk almışım, öyle dedi önündeki bilgisayarından bir alışveriş sitesinden sepetini dolduran doktor.

Antibiyotik verdiler. Bu ilaç yaramadı, bir de şunu dene dediler. Bu doktor bilmiyor ötekine git dediler. Üç ay ne dedilerse yaptım ne verdilerse içtim. Düzelmek ne mümkün. Sonra bir doktor geldi iş yerine, yakın davrandı, işi gereği değil de anlamak için dinledi. Seninki meslek hastalığı, dedi. Silikozis. Bir tedavisi yokmuş. Bazı vakalarda hastalık yerinde sayarmış, bazılarındaysa... Ciğerler sertleşiyormuş, taşlaşıyormuş tabiri caizse. Kıldan ince bir borudan geliyor oksijen, çekiyor çekiyor çıkaramıyorsun. Oksijen değil tırnaklarını toprağa geçirmiş bir hayvan sanki. Bir haller ki sorma! 3-5 ay kalmıştı oysa dayansaydı meret, ne olacak şimdi... Bir de rapor tutuşturdu elime bunu biz iş yerine de yollarız dedi.

Meslek hastalığı mı? Tövbe sen esirge Allah’ım, bu nereden çıktı şimdi. İşe nasıl giderim, ne derim kapının önüne koyacaklar beni... Zaten idare ediyoruz deyip duruyorlar şimdi bir de rapor kayıt kürek gördün mü başıma gelenleri sen! Raporu elime tutuştururken istersen dava açabilirsin demez mi doktor. Yok doktor ne münasebet dedim. Bunca yıl ekmek yedik. Dedim ya, ben de biliyorum kim eğri kim doğru ama bize yakışmaz. 3-5 ay kalmıştı oysa dayansaydı meret, ah dayansaydı!

İki hafta önce iyice kötüledim. İş yapmak mümkün değil. Ayhan Bey 5.000 lira veririz, dedi. Mecbur kabul ettim, çıktım işten. İşten çıktığım gün peşime kara bir kedi takıldı. Yüzü yara bere içinde. Sakınımsız, öyle yekten takip ediyor. Dışarınsı insan kalabalığı bu benim peşimde. Bakkala gireyim oyalanayım belki vazgeçer, dedim. Ne münasebet kaldırımın kenarına çömeldi beklemeye başladı. Git diyorum gitmiyor alacağı var besbelli... Anam iyice garip oldu bugünlerde diye düşündü Nermin. Bir kedidir tutturdu. Doktor dediği gerçi oksijen azlığından oluyormuş, beyine de az gidince böyle hayaller olurmuş. Son bir haftadır gözünü hiç açmadı, ne yemek, ne su...

- Allah’ım sen yardım et, sen büyüksün.. Kendi kendine söylenirken köşede duran kapağı beş kat bantla bantlanmış yalnızca yılda bir kez bilemedin iki kez açılacak yemek takımına ilişti gözü. Yemek takımı da batsın dedi sonra...

Elinde süt kabı dışarıdaki kedilere yemek vermeye çıkarken içerden derin bir inilti geldi. Kapiya en son gelen kara kedi bir anda ortadan kayboluvermişti...



Kongre Aktüel

SOLUNUM 2016'nın Ardından

Mazlum Doğan

TÜSAD 38. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2016, 15-19 Ekim 2016 tarihleri arasında oldukça yoğun bir katılımı ile Çeşme Sheraton Otel'de gerçekleştirildi. "Barış" temasıyla gerçekleştirdiğimiz SOLUNUM 2016 sonrasında katılımcılardan aldığımız olumlu geri bildirimler doğrultusunda başarılı olduğuna inandığımız kongremizde pek çok yenilik yaşandı.



SOLUNUM 2016 15 Ekim akşamı Sheraton Hotel'de yapılan açılış konuşmasıyla başladı. Sırasıyla Kongre Başkanı Figen Atalay, Bilimsel Komite Başkanı Şule Akçay, TÜSAD Başkanı Filiz Koşar ve uluslararası dernek yöneticileri açılış konuşmalarını gerçekleştirdi. "Barış" temasıyla gerçekleştirdiğimiz kongrenin açılış gecesinde ismi barışla özdeşleşmiş bir sanatçı olan Zülfü Livaneli barış umudumuzu yeniden yeşertti. Her sene artan bildiri ve katılımcı sayısı ile kendi rekorunu kıran TÜSAD Ulusal Kongresi Türkiye'nin en büyük bilimsel kongresi olmak yolunda emin adımlarla yürüyor.

Bu yıl 38.si düzenlenen TÜSAD Ulusal Kongresi zengin bilimsel programı, birbirinden eğitici kursları, workshopları ve oldukça keyifli gerçekleşen sosyal programı ile katılımcılardan yoğun ilgi gördü. Kongre süresince her gün 07.15 - 08.00 saatleri arasında Dr. Jülide Emre Çeldir yönetiminde **yoga etkinliği** yapıldı. Katılımcılar yoga ile güne mutlu ve enerjik bir başlangıç yaptı.



Kongre Aktüel



Kongre boyunca katılımcılar birbirinden değerli yabancı konuşmacıları dinleme olanağına sahip oldu. Kongre boyunca gerçekleştirdiğimiz 11 kursumuz ve 2,5 gün boyunca göğüs hastalıkları hemşirelik kampımız katılımcıların yoğun ilgisine mazhar oldu. 16 konferans, 3 güncelleme oturumu, ayrıca tamamlayıcı görüş, karşıt görüş ve yuvarlak masa oturumları ile katılımcılar bilgilerinin tazeleme fırsatı buldu.

Kurslar ve Bilimsel Program



Katılımcıların yoğun ihtiyaç ve beklentisini karşılamak amacıyla tekrarlanan Radyoloji, Uykuda Solunum Bozuklukları, Temel İstatistik, Sigara Bırakma Tedavileri kurslarının yanında Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri, Özel Durumlarda VATS, KOAH'da Pulmoner Rehabilitasyon, Granülomatöz Akciğer Hastalıklarına Yaklaşım, Temel Bronkoskopi, Geriatrik Hastaya Yaklaşım ve ECMO kursları da yoğun katılımlarla gerçekleşti. Kongremizdeki diğer bir yenilik ise 2,5 gün süreyle devam eden Hemşirelik Kampı'ydı.

16-18 Ekim arasında gerçekleşen üç günlük yoğun ve doyurucu kongre bilimsel programı dört paralel salonda gerçekleşti. Bildiri oturumlarıyla da zenginleşen bilimsel program da oldukça yoğun bir katılımı gerçekleştirdi.



Kongre Aktüel

Sosyal Program



İsmi barışla özdeşleşmiş bir sanatçı olan Zülfü Livaneli'nin söyleşisinin ardından, Livaneli ve orkestrası ile katılımcılar oldukça keyifli anlar yaşadı. Kongrenin ikinci gününde ise meslektaşlarımızın kurmuş olduğu bir grup olan The Roctors Grubu enerjileriyle geceye renk kattı. Kongrenin üçüncü günündeyse TheShotBand sahne aldı. Tüm katılımcıların günün yorgunluğunu attığı ve motive olduğu bir gece oldu.



Kongre Aktüel



Kongrenin son günü olan 18 Ekim günü bilimsel programı takiben ödül töreni gerçekleştirilmesinin ardından Olağan Genel Kurul toplandı ve yeni yönetim kurulu üyeleri seçildi.



2016-2019 TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu görev dağılımı aşağıdaki gibi belirlendi:

Başkan: Dr. Arzu Mirici
İkinci Başkan: Dr. Filiz Koşar
Başkan Yardımcısı: Dr. Ülkü Yılmaz
Genel Sekreter: Dr. Sevda Şener Cömert
Sayman: Dr. Funda Coşkun

Üyeler:
• Dr. Oğuz Köktürk
• Dr. Benan Çağlayan
• Dr. Semra Bilaçeroğlu
• Dr. Oğuzhan Okutan
• Dr. Sinem Nedime Sökücü
• Dr. Çağatay Tezel

Denetleme Kurulu:
• Dr. Mecit Süerdem
• Dr. Meral Gülhan
• Dr. Aydın Yılmaz

Kongre Aktüel

Solunum Röportajları

Değerli meslektaşlarımıza SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerini sorduk.

Özlem Kar Kurt

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

Öncelikle kongreye katılım sayısının yüksek olmasına mutlu olduğumu belirtmek isterim. Bilimsel programın oldukça doyurucu, her bilgi düzeyindeki uzmana veya asistana hitap edecek konu başlıklarının farklı oturumlarda yer bulması nedeniyle emeği geçen özellikle kongre organizasyon komitesine teşekkür etmek istiyorum.



Muzaffer Metintaş

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

Öncelikle bu röportaj için teşekkür ederim. SOLUNUM 2016'nın gördüğüm kadıyla oldukça yüksek bir katılım oranı var. 100'den fazla sözlü bildiri var. O nedenle göğüs hastalıkları alanında önemli ve belirleyici bir toplantı olduğunu ve Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği yöneticilerinin de büyük bir başarısı olduğunu düşünüyorum.



Kongre Aktüel

Nazmi Bilir

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

Kongreye katılım sayısının 1500'den fazla olduğunu öğrendim. Oldukça başarılı bir katılım sayısı olduğunu düşünüyorum. Bugün kurslar sürüyor, yarın kongre oturumları başladığında daha kapsamlı katılım görme olanağı olacaktır. Kongre Programı çok kapsamlı, çeşitli konular ele alınıyor. Ayrıca bu yıl ilk kez hemşireler için ayrı programın yer almasını çok olumlu buluyorum.



Arzu Mirici

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

TÜSAD'ın 38. Kongresi SOLUNUM 2016'nın önemi, yaptığımız en büyük ve geniş katılımlı kongre olması. Bu nedenle bitirirken biz de mutluyuz.

Toplantının bu şekilde geniş katılımlı olması, alanımızda ve alanımızla ilgili diğer branşlarda pek çok konunun tartışıldığı bir kongre olmasını sağladı.

Kongre Aktüel



Filiz Koşar



SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

SOLUNUM 2016 'nın benim için birkaç yönden özel bir anlamı vardı. Görevi aldığımız 2013 yılından bu yana iki ulusal kongre gerçekleştirdik, bu ise veda kongremiz niteliğindedir. Bu nedenle çok çalıştık, bilimsel ve sosyal yönden içeriğinin zengin olmasına özen gösterdik. Bu yılki tamamımız barıştı, ülke ve tüm dünya için en çok ihtiyaç hissettiğimiz kavramı SOLUNUM 2016'yla birleştirdik. Bu kongrede ilk defa Olağan Genel Kurulumuzu yaptık.



Nural Kiper

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

Çok başarılı buluyoruz. Çocuk grubu olarak burada olmaktan çok mutluyuz. Devam ediyor, yarın da devam edecek. Dört gözle yeni oturumları bekliyoruz.



Kongre Aktüel



Sevgi Pekcan

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

SOLUNUM 2016 çok iyi organize edilmiş bir kongre, konular çok iyi hazırlanmış. Katılmış olmaktan mutluluk duydum.

Ayşe Tana Aslan

SOLUNUM 2016 Kongresi hakkında görüşlerinizi bizimle paylaşır mısınız?

SOLUNUM 2016 kongresine çok keyifle katıldım. Çok güzel oturumlar, konuşmalar gerçekleşti. Sosyal program çok güzeldi. Daha önceki kongrelerde olduğu gibi yine çok keyifli bir kongre, yarın da devam edecek. Önümüzdeki yıllarda da katılmak istiyoruz.



Kongre Aktüel

Solunum 2017 İçin Hazırlıklara Başlandı



TÜSAD Kongreleri'nin her yıl artarak devam eden başarısının, SOLUNUM 2016 Kongresi'nde de sürdürdüğünü bilmekten, katılımcıların hem bilimsel hem de sosyal anlamda kongremizden mutlu ayrıldığını görmekten, olumlu geri dönüşlerini almış olmaktan dolayı mutluyuz. SOLUNUM 2016'nın başarısı için, Kongre Başkanı Dr. Figen Atalay ve Kongre Bilimsel Komite Başkanı Dr. Şule Akçay başta olmak üzere tüm organizasyon komitesini, kongreye bilimsel destek veren tüm hocalarımızı ve bildirileri ile katkıda bulunan katılımcılarımızı kutluyor, teşekkürlerimizi sunuyoruz.

SOLUNUM 2016'nın ardından, derneğimizin başarılı kongrelerine bir yenisini ekleme görevi bilinci ile TÜSAD 39. Ulusal Kongresi Solunum 2017 Kongre Organizasyon Komitesi'nde görev almanın gururu ve heyecanı içinde çalışmalarımıza başladık.

Solunum 2017 Kongre Organizasyon Komitesi Üyeleri ve görev dağılımları şu şekilde belirlendi:

Dr. Oğuzhan Okutan

Kongre Başkanı

Dr. Aysun Şengül

Kongre Sekreteri

Dr. Deniz Köksal

Bilimsel Komite Başkanı

Dr. Nazan Şen

Bilimsel Komite Başkan Yardımcısı

Dr. Figen Atalay

SOLUNUM 2016 Başkanı

Dr. Funda Coşkun

Kongre Saymanı

Dr. Semra Bilaçeroğlu

Dış İlişkiler Sorumlusu

Dr. Ayperi Öztürk

Kurs ve Workshop Sorumlusu

Dr. Muzaffer Onur Turan

Bildiri ve Poster Sorumlusu

Dr. Levent Dalar

Sosyal Komite Sorumlusu

Dr. Yelda Varol

Web Sayfası Sorumlusu

Kongre Aktüel



“ **Solunum 2017’de katılımcılarımızın, sosyal programımıza, yoğun iş ortamında katılma olanağı bulamadıkları aktivitelerle, nefes alma olanağı bulabilmelerini diliyoruz.** ”

Dernek üyelerimizin önerileri doğrultusunda Solunum 2017’nin, 14-18 Ekim tarihleri arasında, Çeşme Sheraton Otel’de gerçekleştirilmesi planlandı. Kongre organizasyonu konusunda, önceki yıllarda olduğu gibi, bu yıl da K-2 firması ile çalışılmasına karar verildi. Önceliğimiz olan üyelerimizin ilgi ve ihtiyaçlarını öğrenmek amacıyla, üyelerimize kongre bilimsel programında yer almasını arzu ettikleri konular ve sosyal program ile ilgili görüşlerinin değerlendirildiği anketler, e-posta ile iletildi. Organizasyon komitesi olarak yapacağımız ilk toplantımızın öncesinde, anket sonuçlarını dikkatle değerlendirdik ve toplantımızı 17 Aralık 2016 tarihinde, İstanbul’da dernek merkezimizde gerçekleştirdik. Tecrübeli hocalarımızın ve genç

meslektaşlarımızın bir arada bulunduğu, organizasyon komitesi üyelerinin tanıştığı toplantımızda, çalışma grubu temsilcileri ile yapılacak toplantı öncesinde üyelerimizden gelen anket sonuçları ve çalışma grubu konu önerileri ile ilgili çalışmalarımız oldu.

TÜSAD Başkanı Dr. Arzu Mirici’nin , TÜSAD Onur Kurulu ve MYK üyemiz Dr. Mecit Süerdem’in de katılımı ile çalışma grubu temsilcisi meslektaşlarımızla 24 Aralık 2016’da Marriot Otel Asia’da bilimsel program konu önerilerine ilişkin toplantımızı gerçekleştirdik. Karşılıklı görüş alışverişı ile oldukça verimli geçen toplantımız sırasında, kongrede paylaşılacak konu başlıklarının belirlenmesi noktasında önemli adımlar atmış olduk. Öneriler ışığında, bilimsel program üzerinde

çalışmaya devam etmekteyiz. Bilimsel program hazırlığı yanında, yine anketlerden edindiğimiz bilgiler doğrultusunda, katılımcılarımızın hoşça vakit geçirmesini sağlayacak sosyal programımız üzerinde de çalışmaktayız. Solunum 2017’de katılımcılarımızın, sosyal programımıza, yoğun iş ortamında katılma olanağı bulamadıkları aktivitelerle, nefes alma olanağı bulabilmelerini diliyoruz. Kongre web sayfamız üzerinde de çalışmaktayız, kısa bir süre içinde kongremiz ile ilgili gelişmeleri sayfamız üzerinden paylaşıyor olacağız. Değerli meslektaşlarımız ile 14-17 Ekim 2017’de, alışkın olduğumuz ve sevdiğimiz kongre mekanımız Çeşme Sheraton Otel’de birlikte öğrenmenin, güzel vakit geçirmenin keyfini yaşamak için buluşmayı diliyoruz.

Akademi Aktüel

Bronkoscopi Hemşireleri ve Teknisyenleri Kursu

TÜSAD Akademi Bronkoscopi Hemşireleri ve Teknisyenleri Kursumuz 24 Aralık 2016 tarihinde Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi EAH'de 50 kişilik katılımı gerçekleşti.



Kursumuza ev sahipliği yapan Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi EAH yönetimine, kursumuzu ilgiyle takip eden tüm katılımcılarımıza, birlikte omuz omuza çalıştığımız eğitimci hemşirelerimize, kurs sorumlusu ve konuşmacı hocalarımıza teorik/pratik eğitimdeki değerli katkılarından dolayı teşekkür ederiz.



Akademi Aktüel

Obezite ve Akciğer Sempozyumu

Mukadder alıkoğlu
Sempozyum Başkanı

Değerli Üyelerimiz,
Obezite günümüzde gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin en önemli sağlık problemlerinin başında gelmektedir. Dünya Sağlık Örgütü obeziteyi, sağlığı bozacak oranda vücutta aşırı yağ birikmesi olarak tanımlamıştır.

Gündelik yaşamda alınan enerjinin, harcanan enerjiden fazla olması, bu harcanmayan enerjinin vücutta yağ olarak depolanması obezite riskini doğurmaktadır. Bunun dışında, başta genetik olmak üzere, ailevi, psikolojik yaşam alışkanlıkları ve çevresel etkilerle de doğrudan ilişkisi bulunan ve tüm dünyada girerek artan bir sorundur obezite... Günümüzde teknolojiye yaşanan değişimlere ve ilerlemelere bağlı olarak hem iş, hem de sosyal yaşam kolaylaşmakta, bu da bireylerin gündelik hareketlerini önemli ölçüde kısıtlamaktadır ve hareketisiz yaşam obezitenin en büyük nedenlerindedir. Obezitenin neden olduğu sağlık sorunları saymakla bitmez...

Kalp krizi riski ve koroner arter hastalığı, uyku apneleri ve çeşitli solunum problemleri, inme, diyabet, hipertansiyon, cinsel fonksiyon bozuklukları bunlardan sadece birkaçı...

Son yıllarda konu hakkında artan farkındalık ve bilinçlenme ve geliştirilen medikal ve cerrahi tedaviler ile obezite bir nebze de olsa “kader” olmaktan çıkma yolundadır. Tıbbi beslenme, egzersiz tedavisi, farmakolojik tedavi, davranış tedavileri ve cerrahi müdahale günümüzde uygulanan başlıca tedaviler arasındadır.

Biz de TÜSAD Akademi olarak etkinliklerimizden birinde dünya ve ülke sağlığımız açısından son derece önemli olan bu konuyu ele aldık. İstanbul Büyükada Splendid Palas Otel’de 5 Kasım 2016 tarihinde gerçekleştirdiğimiz “Obezite ve Akciğer Sağlığı Sempozyumu” büyük ilgi gördü ve birçok farklı branşdan katılımla zenginleşti.

TTB tarafından 3 STE /SMG puanı ile akredite edilen sempozyumumuzun gördüğu ilgiden dolayı çok mutluyuz.

Değerli katkılarından dolayı oturum başkanı ve konuşmacı hocalarımıza, sempozyuma ilgi gösteren tüm katılımcılara teşekkür ederiz. Saygılarımızla.



Akademi Aktüel

TÜSAD AKADEMİ'ye Yeni Yüz

Prof. Dr. Oğuz Köktürk
TÜSAD AKADEMİ Yönetim Kurulu adına

TÜSAD Ailesinin Değerli Üyeleri,

Derneğimizin 18 Ekim 2016 tarihinde yapılan olağan Genel Kurulu sonrası göreve gelen merkez yönetim kurulumuzun 6 Kasım 2016 tarihinde gerçekleştirdiği MYK toplantısında TÜSAD AKADEMİ yeni yönetim kurulu belirlenmiş ve üç yıllık bir dönem için görevine başlamıştır.

TÜSAD AKADEMİ; tüzüğünde belirtildiği üzere, derneğimizin ulusal kongre dışındaki eğitim çalışmalarını planlamak, bilimsel organizasyonlarını gerçekleştirmek ve bunların yönetimini sağlamak amacıyla 2011 yılında kurulan bir oluşumdur. TÜSAD AKADEMİ 2012 yılından beri yurtiçi ve yurtdışında farklı formatlarda bilimsel aktiviteler düzenlemektedir.

“AKADEMİ Kampı” olarak isimlendirilen güncelleme toplantıları, solunum sistemi hastalıklarının temel konularında, en son bilgilerin sunulduğu, interaktif tartışma ortamının yaratıldığı ve oldukça beğeni toplayan bir toplantı formatıdır. Bugüne kadar Bolu-Abant, Konya, Nevşehir, Mardin, Eskişehir’de düzenlenen kamp toplantılarına yeni dönemde de devam edilmesi planlanmaktadır.



AKADEMİ, “Bölgesel Sempozyumlar” formatında, bir çok ilimizde ve en güncel konularda sempozyumlar gerçekleştirmektedir. “Kurs” formatında yapılan toplantılarda ise; siz değerli üyelerimizin talepleri doğrultusunda, gerek hekimlerimize, gerekse hemşire ve teknisyenlerimize yönelik SFT’den EBUS’a, NIMV’dan Torasik USG’ye kadar bir çok konuda kurslar düzenlenmektedir.

AKADEMİ yurtdışı toplantıları; sempozyum ve kurs formatında, yurtdışındaki çeşitli solunum dernekleri ve üniversitelerle işbirliği yaparak, uzmanlarımızın yurtdışı deneyimlerinin artırılması, uzmanlık alanımızın yurtdışındaki fikir liderleri ile interaktif olarak bir araya gelinmesi ve uygulamaları yerinde görerek deneyimlerin paylaşılması amacıyla



Akademi Aktüel

düzenlenmektedir. AKADEMİ yurtdışı toplantıları bugüne kadar St.Petersburg, Roma, Genova, Dubai, Catania, Floransa ve Golnik'te gerçekleştirilmiştir.

Yeni yönetim kurulumuz 10 Aralık 2016 tarihinde gerçekleştirdiği ilk toplantısında ise; görev dağılımı yaparak yeni dönem toplantı takviminin belirlenmesi için hızla çalışmalarına başlamıştır. Yeni dönemde yapılan ve kısa süre içerisinde yapılması planlanan akademi toplantılarımızın afişlerini aşağıda görebilirsiniz.

Yeni dönem faaliyetleri içerisinde planladığımız ve merkez yönetim kurulumuz tarafından da onaylanan en önemli çalışmamız ise; tüm bilimsel aktivitelerimizin siz değerli üyelerimizin tamamı tarafından izlenebilir hale getirilmesidir. Bu amaçla TUSAD AKADEMİ için bağımsız bir web sayfasının oluşturulması, gerçekleştireceğimiz toplantılardaki tüm konuşmaların video çekimlerinin

yapılarak bu sisteme yüklenmesi ve sizlerin erişimine sunulması planlanmıştır. Bu sayede ülkemizin neresinde olursa olsun yapılan toplantılar yalnızca sınırlı bir kesimin değil, tüm üyelerimizin izlemine açık olacaktır.

TUSAD AKADEMİ'nin yeni yüzünün imkanları yalnızca bununla da sınırlı kalmayacak, detaylarını daha sonra açıklayacağımız bir çok özellik bu sayfada yer alacak ve bir okul gibi, 365 gün 24 saat sizlere hizmet verecektir.

Değerli üyelerimiz, TUSAD AKADEMİ olarak ses getirecek, kalıcı olacak aktivitelerle sizlere ulaşmayı hedefliyoruz. Ancak sizlerin önerileri, yapıcı eleştirileri yolumuza ışık tutacak, bunu da iyi biliyoruz. Bu nedenle sizlerin de bize ulaşmasını bekliyoruz.

Birlikte en güzelini başarabilmek ümidiyle, saygularımızla...

2016-2019 Dönemi Yönetim Kurulu

Adı-Soyadı	Görev Yeri	Görevi
1 Dr. Oğuz Köktürk	Gazi ÜTF (Ankara)	Akademi Başkanı TUSAD MYK Üyesi
2 Dr. Filiz Koşar	Yedikule EAH (İstanbul)	TUSAD MYK 2.Başkanı TUSAD MYK Çalışma Grupları Sor.
3 Dr. Sevda Şener Cömert	Kartal EAH (İstanbul)	Akademi Sekreteri TUSAD MYK Genel Sekreteri
4 Dr. Funda Coşkun	Uludağ ÜTF (Bursa)	Akademi Saymanı TUSAD MYK Saymanı
5 Dr. Asiye Kanbay	Medeniyet ÜTF (İstanbul)	Üye
6 Dr. Müge Aydoğdu	Gazi ÜTF (Ankara)	Üye
7 Dr. Handan Köseoğlu	GOP ÜTF (Tokat)	Üye
8 Dr. Sibel Yurt	Yedikule EAH (İstanbul)	Üye
9 Dr. Yusuf Aydemir	Sakarya ÜTF (Sakarya)	Üye



YOĞUN BAKIMDA TORAKS ULTRASONOGRAFİ VE EKOKARDİYOGRAFI KURSU

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
Türk Dahili ve Cerrahi Bilimler Yoğun Bakım Derneği



Tarih: 11 Mart 2017 Cumartesi
Yer: Ankara Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi 75. Yıl Konferans Salonu



Haber Aktüel

SOLUNUM 365 Online Eğitim Sertifika Programı

Prof. Dr. Oğuz Köktürk
Solunum 365 Proje Başkanı

Hedeflenen eğitim programımız tamamlandı. 12 modül, 50 alt konu başlığının tamamı erişime açıldı.

Değerli meslektaşlarımız,

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin kuruluşunun 45. yılının anısına gerçekteştirdiğimiz online eğitim projesi "Solunum-365" in hedeflediği programı adım adım hayata geçirmenin ve tüm modüllerimizi erişime ağmanın gurur ve mutluluğunu yaşıyoruz.

Modüler eğitim sistemimizde 12 modül, 50 alt konu başlığı yer almaktadır ve tamamı siz değerli üyelerimizin erişimine ağılmıştır. Erişime açılan modül başlıklarımız; Yoğun Bakım, Uykuda Solunum Bozuklukları, Akciğer Kanseri, KOAH, Enfeksiyon Hastalıkları, Tüberküloz, Plevra Hastalıkları, Astım, Girişimsel Pulmonoloji, Tütün Kontrolü, Pulmoner Vasküler Hastalıklar, Difüz Parankimal Akciğer Hastalıkları olarak hizmetinizdedir.

Bugüne kadar 1000'in üzerinde üyemiz sistemimize kayıt olarak alanında en deneyimli eğitimcilerden göğüs hastalıklarının en temel konularını, en güncel bilgiler ışığında dinleme fırsatına sahip olmuşlardır. Sizlerden gelen geri bildirimler eğitim programımızın alanında önemli bir misyon üstlendiğini, üyelerimizin en güncel bilgilere kolayca ulaşabildiğini göstermektedir. Özellikle doçent aday üyelerimizden gelen mailler bizler için gurur kaynağı olmuştur.

Üyelerimiz 365 gün boyunca, bu bilgi şölenini istediği zaman ve istediği kadar izleyebilirler, eğiticilerimize soru yönlendirebilirler. Modüllerimizi tamamlayan üyelerimizin aldığı bu eğitim hem TTB tarafından, hem de nefes puan olarak derneğimiz tarafından kredilendirilmektedir. En yüksek nefes puana sahip katılımcılarımıza ise kitap, kurs, kongre katılımı gibi destekler sağlanmaktadır.



Solunum365

Online Eğitim Sertifika Programı

YÖNETİMİ



Prof. Dr. Arzu MİRİCİ
TÜSAD Başkanı

Prof. Dr. Oğuz KÖKTÜRK
Proje Başkanı

Doç. Dr. Ülkü YILMAZ
Proje Başkan Yrd.

Haber Aktüel

Tüm olumlu geri bildirimlere rağmen bazı üyelerimizin modül öncesi ve sonrası uygulanan sınav sistemi nedeniyle sistemimize girmeye çekindikleri görülmektedir. TTB-STE kredilendirme sistemi nedeniyle bu sınavların yapılması bir zorunluluk gereğidir. Ancak daha çok üyemizin sistemimizden yararlanabilmesi için, sizlerden gelen talepler doğrultusunda başlangıç ve bitirme sınavları tercihli hale getirilmiştir. Online eğitim programımız orijinal haliyle gene uygulamasına devam edecek, bu sınavları tercih etmeyen üyelerimiz eğitim videolarımızı izleyebilecek, ancak bu durumda TTB-STE veya nefes puan kredilendirmelerinden faydalanamayacaklardır.

Derneğimizin 18 Ekim 2016 tarihinde yapılan olağan Genel Kurulu sonrası göreve gelen merkez yönetim kurulumuzun 6 Kasım 2016 tarihinde gerçekleştirdiği MYK toplantısında Solunum-365 online eğitim programımızın yeni yönetimi belirlenmiş ve üç yıllık bir dönem için görevine başlamıştır.

Tüm modüllerimizin erişime açılmasını takiben yeni dönemde; yenilenen veya eklenen konu başlıklarımız ile bilgilerin güncel kalması en önemli hedefimiz olacaktır. Sizlerden gelecek yapıcı eleştiriler projemizin daha da gelişmesi için itici güç olacaktır. Bu amaçla sizleri bu büyük projemize katılmaya davet ediyoruz.

Göğüs hastalıkları alanının en güncel bilgileri sadece bir tık uzağınızda.
Hepinize en içten sevgi ve saygılarımızla...

www.tusadsolunum365.org



Solunum365
Online Eğitim Sertifika Programı
www.tusadsolunum365.org

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği online eğitim programı "SOLUNUM365" erişime açılan 50 sunum ile eğitime devam ediyor..

Alanında en deneyimli eğitmenlerden göğüs hastalıklarının temel konularını dinlemek, bilgilerinizi güncellemek ister misiniz?
Bir tık uzağınızda!

AKADEMİYE GİRİŞ

Aktif Modüller

- 1 YOĞUN BAKIM
- 2 UYKUDA SOLUNUM BOZUKLUKLARI
- 3 AKCİĞER KANSERİ
- 4 KOAH
- 5 ENFEKSİYON HASTALIKLARI
- 6 TÜBERKÜLOZ
- 7 PLEVRA HASTALIKLARI
- 8 ASTİM
- 9 GİRİŞİMSSEL PULMONOLOJİ
- 10 TÜTÜN KONTROLÜ
- 11 PULMONER VASKÜLER HASTALIKLAR
- 12 DİFÜZ PARANKİMAL AKCİĞER HASTALIKLARI

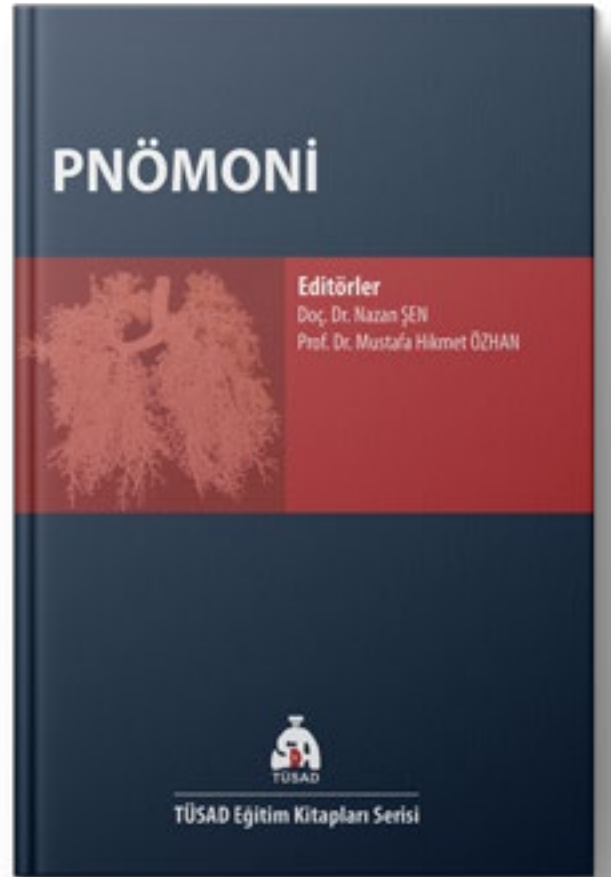


Haber Aktüel

TÜSAD Yayınlarından Yeni Kitap: Pnömoni

Editörler:
Dr. Nazan Şen
Dr. Mustafa Hikmet Özhan

Pnömoni antimikrobiyal tedavi, destek tedavisi ve korunma yöntemlerindeki ilerlemelere rağmen, günümüzde halen morbidite ve mortalitesi yüksek bir infeksiyon hastalığı olmaya devam etmektedir. Her yıl yaklaşık 450 milyon kişiyi etkilemekte ve 4 milyon kişinin ölümüne neden olmaktadır. Özellikle beş yaş altı çocuklar, 65 yaş üstü erişkinler ve altta yatan medikal hastalığı bulunanlar artmış risk altındadırlar. Pnömoniye neden olan etkenler sıklıkla bakteri ve virüslerdir. Ne yazık ki, ileri tanısal incelemelere rağmen, hastaların önemli bir kısmında ya etken saptanamamakta ya da geç saptanmaktadır. Pnömonide erken ve uygun antibiyotik tedavisi mortaliteyi azaltmaktadır. Hastalığın erken tanınması, mikrobiyolojik örnekler alındıktan sonra erken ve uygun tedavisi hastalığın sonuçlarını iyileştirmek açısından önem taşır. Bu nedenle hastaların çoğunun başlangıç tedavisi ampirik olarak düzenlenmektedir. Pnömonili hastaların tedavisi konusunda ortak bir yaklaşım için pek çok ülkede ulusal veriler ve sağlık politikaları gözönünde bulundurularak tanı ve tedavi rehberleri hazırlanmaktadır. Bu kitapta “Pnömoni” konusu güncel bilgiler ışığında hazırlanmış ve alanımızda çalışan meslektaşlarımıza ve tıp fakültesi öğrencilerine yarar sağlayacağı düşünülmüşür. Kitabın hazırlanmasında katkıda bulunan yazarlarımıza, destek veren Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği’ne, dizim ve basım işlerini gerçekleştiren basımevine teşekkür ederiz.



Haber Aktüel

Çocuk Göğüs Hastalıklarında Tanı Yöntemleri Yayınlandı

Editörler:
Ayşe Tana Aslan
Nural Kiper

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'mizin **Çocuk Göğüs Hastalıkları Koordinasyon Kurulu** olarak çocuk göğüs hastalıkları tanı kitabımızı sizlere sunmaktan dolayı mutlu ve gururluyuz.

Çocuk göğüs hastalıkları tüm dünyada ve ülkemizde yeni gelişen bir alandır. Önceleri yetişkin göğüs hastalıkları doktorlarının ilgi alanı olarak görülen çocuk göğüs hastalıkları 1957 yılında Amerikan Pediatri akademisinde ayrı bir branş olarak kabul görerek ABD'de 1980'li yıllarda, Avrupa'da ise 1990'lı yıllarda olarak ivme kazanmıştır. Ülkemizde de 1974 yılında bir ilk olarak Hacettepe Üniversitesi Çocuk Göğüs Hastalıkları Bölümünün kurulması ile ayrı bir branş olarak tanınmaya başlamış ve 2002 yılında Çocuk Göğüs Hastalıkları çocuk sağlığı ve hastalıkları disiplini içinde yandal uzmanlık alanı olarak Tababet Uzmanlık Tüzüğü'nde yer alması ile resmiyet kazanmıştır.

Çocuk Göğüs Hastalıkları bölümlerinde kistik fibrozis, siliyer diskinezi, bronşektazi, bronkopulmoner displazi, akciğer enfeksiyonları, kist hidatik, konjenital solunum yolu anomalileri, tüberküloz, uykuda solunum bozuklukları gibi yaygın birçok hastalık ile ilgilenilmekte, tanı ve izlemleri yapılmaktadır. Hastalıkların tanısında radyoloji, mikrobiyoloji, biyokimya gibi temel alanlar ile birlikte çalışılmaktadır. Çocukluktan erişkine ulaşan akciğer hastalıkları ve yeni tedaviler ile yaşam süreleri erişkin döneme uzayan çocukluk çağı kronik akciğer hastalıkları göz önüne alındığında alanımızın göğüs hastalıkları, göğüs cerrahisi ve diğer alanlar ile de iç içe olduğu açıktır.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneğimiz çocuk göğüs hastalıkları alanını erişkin göğüs hastalıkları ile kaynaştırmak ve geliştirmek için destek vermektedir. Derneğimiz desteği ile basılan çocuk



göğüs hastalıkları tanı yöntemleri kitabımız çocuk sağlığı ve hastalığı ve çocuk göğüs hastalıkları alanları ile uğraşan meslektaşlarımız yanı sıra erişkin göğüs hastalıkları ve göğüs cerrahları için de bir kaynak olacaktır. Kitabımızın birinci basamak hekimlerimiz için de yol gösterici olacağını umuyoruz. .

Çocuk göğüs hastalıkları tanı kitabı güncel bilgiler ışığında çocuk göğüs hastalıklarındaki tanı yöntemlerini ayrıntılı biçimde kapsayan bölümlerden oluşmaktadır. Kitabımızın bu alanda emek harcayan tüm meslektaşlarımıza yararlı olacağını umuyor, katkıda bulunan tüm yazarlara ve bu bilimsel imkanı sunan Türkiye Solunum Araştırmaları derneğimize içtenlikle teşekkür ediyoruz. Yayın ve basım aşamasında son derece titiz ve itinalı şekilde çalışan PROBİZ'in değerli çalışanlarına da ayrıca çok teşekkür ederiz.

Haber Aktüel

Eurasian Journal of Pulmonology Artık Sadece Online Yayınlanacak

EJP'de yeni görev değişiklikleri ile birlikte yeni bir dönem başladı. Basılı bilimsel dergilerin her yazılı materyale neredeyse hemen her zaman online ulaştığımız günümüzde artık işlevini yitirdiği aşikar. Ayrıca TÜSAD için hep en önemli davranış modeli olan çevreci yaklaşım da basılı dergilerden uzaklaşmamızı gerektirdi.

EJP'de altı yıldır başeditörlük görevini yürüten Prof. Dr. Benan Çağlayan ve ekibi yerini bu yılın başı itibarı ile yeni ekibe devretti.

Doç. Dr. Levent Dalar'ın başeditör olarak belirlendiği bu yeni dönemde bölüm editörleri **Şule Akçay, Mukadder Çalikoğlu, Ali Fidan, Filiz Koşar, Deniz Köksal, Sanlı Sadi Kurdak** olarak belirlendi.

Bu yeni dönemde derginin hedefi Pubmed'de görünür hale gelerek etkinliğini artırmak ve Thomson Reuters'in Emergin Sources of Citation Index kategorisinden SCI-E kategorisine yükselmek. Bunun için sizlerden gelecek nitelikli araştırmalar, kısa raporlar ve olgu sunumları gibi yazıları büyük bir hevesle bekliyoruz. Nitelikli ve özenli bir değerlendirme süreci ile bilimsel çitımızı birlikte yükseltmek ve hep birlikte sıkça site edilen yazılara ulaşmak temel önceliğimiz.

Derginin geçirdiği evrim gözle görülür ve önemli bir bilimsel verimlilik içeriyor. Önceki emektar ve cefakar editörlerinin bu bayrak yarışında bayrağı daha ileriye taşıma azmi ve insanüstü, karşılıksız emekleri derginin bu günlere ulaşmasını sağladı. Artık ABD'den, İspanya'dan, İsviçre'den değerlendirmek için araştırma ve olgu sunumları kabul eden, sık ziyaret edilen bir dergimiz var. Gücünü okurlarından ve değerli bilimsel üretimlerini paylaşan meslektaşlarımızdan alan dergi yalnızca online yayınlanarak daha geniş bir kitle ile buluşmak için de önemli bir adım. "Yeşil çevre dostu dergi" mesajının pekiştirilmesi ile gelecek kuşaklara bilimin var olmasını sağlamak için yalnızca bilim değil onurlu bir duruşla da var olmak gerektiğini vurgulamak istiyoruz. Yaşanılır bir çevre ve dünyada hep en doğru ve en güzeli birlikte var etmek umuduyla EJP'nin yeni dönemini kutluyoruz.



Haber Aktüel

Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, derneğimizin ilk başkanı **Prof. Dr. Meliha Terzioğlu** adına bilim ödülü verecektir. Göğüs Hastalıkları ve Solunum Fizyolojisi alanında SCI ve SCIE kapsamındaki dergilerde yayınlanmış bilimsel makaleler, oluşturulan özel ve bağımsız bir jüri tarafından değerlendirilecek ve en yüksek puanı alan bilimsel makaleye Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü verilecektir.

Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü'nün ilki, aramızdan genç yaşta ayrılan, çok değerli hocamız **Doç. Dr. Levent Karasulu** anısına verilecek olup yarışmaya Girişimsel Pulmonoloji ile ilgili makaleler başvurabileceklerdir.

Aşağıda başvuru koşulları belirtilmiş olan bu yarışmaya bu alanda yayını olan tüm meslektaşlarımızın katılımını bekliyoruz.

Başvuru Koşulları

1. Yarışmaya 2016 ve 2017 yılında SCI ve SCIE kapsamına giren dergilerde yayınlanmış araştırma makalelerinin sorumlu yazarı başvurabilir.
2. Araştırma makalesinin konusu **Girişimsel Pulmonoloji** ile ilgili olmalıdır.
3. Yarışmaya katılan makalenin dili yayınlandığı derginin diline bağlı olarak Türkçe ya da İngilizce olabilir.
4. Yarışmaya katılmak isteyen meslektaşlarımız bir başvuru yazısı ile birlikte araştırma makalelerinin basılı veya dijital kopyalarını belirtilen iletişim adreslerine göndermelidir.
5. TÜSAD MYK üyeleri ve çalışma grubu yürütme kurulu üyeleri bu yarışmaya katılamazlar.
6. Makalelerin belirtilen adreslere gönderilmesi sonrasında adaylara başvurularının alındığına dair e-posta yoluyla yanıt verilecektir.
7. Yarışmayı kazanan makalenin yazarlarına birincilik ödülüne ait birer plaket ve makale için toplam 5.000 TL para ödülü verilecektir.
8. Ödül için son başvuru tarihi **31.08.2017**'dir.

İletişim: TÜSAD Genel Merkezi

Kozyatağı Mah. Sümer Sok. Sümko Sitesi M7 A Blok K:10 D:41 Kadıköy İstanbul 0 216 410 22 58

Dijital kopyaların gönderileceği e-mail adresi: info@solunum.org.tr



Şube Aktüel

TÜSAD Ankara Şubesi 2017 Bilimsel Etkinleri Planları

Şule Akçay

TÜSAD Ankara Şubesi Yönetim Kurulu adına

Değerli Meslektaşlarımız,
TÜSAD Ankara Şubesi Yönetim Kurulu üyeleri olarak, iş toplantılarımızı Ankara ofisimizin toplantı salonunda periyodik olarak gerçekleştiriyoruz. 16 Kasım 2016'da Dünya KOAH Günü çerçevesinde başarılı geçen hekim bilgilendirme ve TV programı ile halkı bilgilendirme etkinliklerimizin ardından, 1 Aralık 2016 tarihinde yaptığımız yönetim kurulu toplantısında 2017 yılı için toplantı takvimimizi oluşturduk.

9 Şubat 2017 “Dünya Sigarayı Bırakma Günü” ile örtüşen bir tarihte, Kanal B'de yine halkı bilgilendirmek amacıyla Dr. Şule Akçay “Başkent'te Sağlık” programının konuğu olacaktır. **31 Mayıs 2017 Tütünsüz Dünya Günü** için bu yıl Dünya Sağlık Örgütü'nün belirlediği “Tütün; Gelişimin Önündeki Önemli Engel” teması ile benzer bir televizyon programı yapılacaktır. Mart 2017 içinde TÜSAD Geriatri Çalışma Grubu işbirliğiyle, Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları AD ev sahipliğiyle “Geriatrik Hastalarda Akciğer Sorunları” konulu bir toplantı gerçekleştirilecektir. Çorum ve çevre illerdeki meslektaşlarımızla üzerinde az konuşulan bu önemli konu tartışılacaktır.

TÜSAD Akciğer Kanseri Çalışma Grubu ile birlikte Ankara'da 26 Nisan 2017'de “Dokudan Tedaviye Küçük Hücreli Dışı Akciğer Kanseri Gelişmeler” başlıklı bir bilimsel toplantı gerçekleştirilecektir.

Mayıs 2017'de **TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu** ile birlikte bir tam günlük “Tütün Kontrolü Sempozyumu” yapmayı planlıyoruz. Konuyu her yönüyle ele almayı arzuladığımız bu toplantıda, o döneme kadar sonuçlanırsa “**Sigarasız Dünya Günü Resim Yarışması**” ödüllерinin de verilmesi



hedeflenmektedir.

Bu yıl gerçekleştirmeyi planladığımız eğitim toplantılarının TÜSAD'ın yüksek bilimsel çıtasına ulaşabilmesi için gerekli çabayı gösteriyor, TÜSAD Ankara Şubesi'ne üye olan 480 meslektaşımızın beklenti ve gereksinimlerine cevap verebilmek amacıyla gayret sarfediyoruz.

Mesleki alanımıza yönelik ilimizde organize edilecek diğer bilimsel etkinliklerde de derneğimizi temsil edebilmek, üyelerimizin nabzını tutmak için aralıklı beklenti yoklamaları da yapmak hedefindeyiz. Üstlendiğimiz göreve, günlük yoğun iş tempomuzdan vakit ayırarak keyifle çalışacağımız bir mesleki alan gözüyle bakıyoruz. 2016'nın hafızalardan silinmeyecek, üzen, yoran, umutlarımızı kıran sorunlarını 2017 yılının yaşatmaması, geleceğe umutla bakmamızı sağlayacak huzur ve barış dolu günler getirmesi dileğiyle, mutlu yıllar diliyoruz. Solunum Aktüel'in ilerleyen sayılarında daha somut ve mutlu gelişmeleri paylaşmayı ümit ediyor, saygılar sunuyoruz.



Şube Aktüel

TÜSAD İzmir Şubesi

Dursun Ali Rızaoğlu
Filiz Koşar

TÜSAD İzmir Şubesi Yönetim Kurulu adına



TÜSAD İzmir şube, seçimden hemen sonra bilimsel aktivitelerine başladı. 2016-17 eğitim dönemi için planladığımız bilimsel toplantılardan üçünü gerçekleştirdik. Oldukça verimli geçen toplantılarımızdan ilk toplantımızla 'Olgularla astımda basamak tedavisi' konusunu işledik. Toplantımız İzmir'imizin şirin beldelerinden biri olan Şirince'de, Nesin Matematik Köyü'nün eşsiz doğa ve bilimsel atmosferinde geniş katılımı gerçekleştirdi. KOAH haftasında gerçekleştirdiğimiz ikinci bilimsel toplantıda 'KOAH'da nonfarmakolojik tedaviler' konusu işlendi. Pulmoner rehabilitasyon konusuna yönelik yoğun ilgi ve sorular meslektaşlarımızın bu konuda bilgi ve becerilerini artırmaya yönelik bir kurs/sempozyum düzenleme konusunu gündeme getirdi. TÜSAD akademi işbirliğiyle Mart ayında pulmoner rehabilitasyon haftasında gerçekleştirmeyi planladığımız toplantımızın hazırlıkları devam etmektedir.

Gerçekleştirdiğimiz son toplantı 12.01.2017 tarihinde 'Akciğer kanserinde yeni evreleme' üzerine oldu. Akciğer kanserinde Ocak 2017 itibarı ile kullanımı

önerilen yeni evreleme sistemi Hacettepe Üniversitesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Deniz Köksal hocamız tarafından sunuldu. Yoğun katılım ve ilgi gören toplantımız İzmir Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Eğitim görevlilerinden, yeni emekli olan hocamız Doç. Dr. Hüseyin Halilçolar onuruna düzenlendi. TÜSAD' de etkin görevlerde bulunan ve göğüs hastalıkları camiasına bir çok uzman yetiştiren hocamıza sağlıklı ve huzurlu uzun emeklilik yılları diliyoruz.

TÜSAD İzmir Şube olarak çalışmalarımız, değerli hocalarımız ve meslektaşlarımızın desteğiyle hız kesmeden devam edecektir. Destek veren hocalarımıza ve katılımlarıyla bizi onurlandıran meslektaşlarınıza teşekkür ediyor, sevgi ve saygılarımızı sunuyoruz.



Profil Aktüel

Adnan Yılmaz'ın Ardından

Özlem Oruç
Esen Akkaya

'Bir devir kapandı' dedi bir hocamız Adnan Bey için yaptığımız anma toplantısında. Gerçekten de sıradan bir ölüm değil bir tarih sayfasının kapanışıydı sanki hissettiklerimiz. Süreyyapaşa Hastanesi O'nun için her şeydi, belki de bu yüzden onsuz Süreyyapaşa garip geliyordu bizlere. Bu yüzden hiç kimse konuşamadı toplantıda, diller lal oldu.

Doç. Dr. Adnan Yılmaz 10.10.1963'de Beykoz'da doğdu. İlk-orta ve lise eğitimini Beykoz'da tamamladı, 1980 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesini kazandı. 1986 yılında mezun oldu ve Erzincan Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünde kurum tabibi olarak zorunlu hizmetini tamamladı. Deniz Kuvvetleri Komutanlığında askerlik görevini tamamladıktan sonra İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünde kurum tabibi olarak mesleğini icra etti. Eylül 1991'de Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Göğüs Hastalıkları ihtisasına başladı. Aralık 1995'ten itibaren önce uzman, 2001 yılında şef yardımcısı olarak görev yaptı. Mart 2003 yılında doçentlik unvanını aldı ve 2009 dan itibaren Klinik Şefi olarak devam etti. 2008-2011 yıllarında hastanenin başhekimliğini yaptı.



Pek çok bilimsel toplantı organizasyonlarında görev aldı. 1993 yılında bir şef muavinin nöbette kapısı çalındı, 2. sene asistanı Dr. Adnan Bey'di gelen; "Ben bilimsel çalışma yapmak istiyorum, yardımcı olur musunuz?" diye girdi içeri. O günden sonrada hep bilimsel çalışmalar içinde oldu. Hırslıydı ve çok çalışkandı. İstatistik eksiğini fark ederek tezinin istatistiklerinde



Profil Aktüel

yardımcı olan Dr. Reha Bey'in arkadaşı ile Ankara-İstanbul arası telefonla konuşarak bu konuda bilgisini geliştirdi. SCI yayınlara sıra geldiğinde İngilizcesinin yetersizliğini fark etti, kendini İngilizce yazmaya zorladı ve yaza yaza İngilizcesi de o kadar ilerledi ki, sonunda toplam 32 SCI olmak üzere 154 yayını oldu.

'Tuttuğunu koparmak' onun için uygun bir deyimdi. İsrarı, pes etmemeyi ve sonuna kadar direnmeyi bizlere öğretti, pek çok kez 'asla olmaz' dediğimiz şeylerin O'nun ısrarıyla değiştiğini gördük. Kafasının içinde hep farklı planlar, B-C-D senaryoları mevcudu, yenilgi asla kabul edemeyeceği bir husustu.

Sevmesi de öfkesi de başkaydı. Kolay öfkelenir, zor sever ama sevdi mi de dünyaları yakardı. Eşi Elif'e sevgisi, takdiri her eşinkinden başka bir boyuttu, benzer şekilde yeğeni Miray'a sevgisi de farklıydı, sırf O'nu görmeye sık sık Tekirdağ'a giderdi, sevdiklerinin isimleri geçince bile gözleri dolardı. Beykozspor ve Fenerbahçe Onda bir tutkuydu. Hele de Süreyyapaşa tutkusu, anlatılmaz yaşanır denilendendi. Bazen hayatında Süreyyapaşa'dan başka hiçbir şey yok diye düşünürdüm, muhtemelen de öyleydi.

Yedirmeyi çok severdi, pek çok kez tok bile olsak O'nun zoruyla yemek yemişizdir, kaçış yoktu. Hele benim bir işkembe çorbası hatıram vardı ki; şimdi gülerek hatırlasam da ölsem içemeyeceğim çorbayı korkudan nasıl bitirdim bir Allah bir de ben bilirim. Tabi kendi de yemeyi çok severdi, maalesef diyetine de hiç dikkat etmezdi.

Hep okurdu, ben başasistanlık sınavına çalışırken öyle sorular sorardı ki günlerce aradığımı bilirim, nihayet bulamayınca bilgileri kitap, sayfa numarası ile söyler ve beni şoktan şoka sokardı. Eğitim yılı başlarında bilimsel çalışma önerileri istendiğinde herkes 2-3 öneri ile gelirken onun listesinde 15-20 araştırma konusu vardı. Şeflik öncesi döneminde bile pek çok uzman tezi onun önerileri ve çabaları ile doğmuştu, 20'den fazla tezde emeği vardır. Çeşitli hastalıklarda tanı gecikmeleri ve transtorakal iğne biyopsisi konulu tezler hala her yıl atıf alan konulardır. Bu yayınları yapmak kolay olmamıştır tabii. Genç doktorların kaçığı yapabilir bilinmez ama, ev-hastane arası çok uzak olduğu için asistanlığının son iki yılının hastanede geçirdi denebilir.

Ve başhekimlik yılları... Çalışkanlığını orada da gösterdi, geç saatlere kadar hastanede kalırdı, hastane kazancında büyük rolü olan epikrizlerdeki eksikleri bir bakışta görürdü. Her yöneticide olduğu gibi seveni ve sevmeyeni de olur o yıllarda. Kırdığı kişiler, Kırıldığı kişiler... Kul kurar kader güler hesabı 'ölene kadar Başhekimim' demesine rağmen 3.yılında görevden alınışı ve dönüşünden sonrasında istifası.

Hastaları ile arası iyi oldu, ama onlara gösterdiği özeni

kendine göstermedi. DM olmasına rağmen doktor kontrollerinden hep kaçtı. Asistanlık yıllarında sadece şeker bakılması için verdiği kan örneğinden tüm biyokimyasal rutinlerin bakıldığını görünce Nermin Hemşireye nasıl kızdığını herkes hatırlar, yaşı büyüdü ama bu huyu hiç değişmedi. Anemisi olduğunda 'kanserssem zaten yapılacak bir şey yok, diğer kolon hastalıklarımı da ben tedavi ediyorum' diye düşündü ve sonuç olarak o yaptığı çalışmanın aynısını kendine yaptı: Tanı gecikmesi.

Sonra zor süreçler, evden hastaneye nakiller. Hiç çıkamayacağını düşündüğümüz ameliyatları, yoğun bakım günleri. Gelen herkesle, hatta küs olduklarını bile ricayla çağırıp helalleşmesi, hepsi ayrı ayrı hikayeler.

Ve her tanıyanın çok erkendi dediği o gün.Eşini, ailesini, sevdiklerini ve çok sevdiği hastanesini yalnız bıraktığı o gün... Tarih 4 Aralık 2016.

Sevgili Hocası Esen Akkaya'nın vedası:

Sevgili Adnan...

Hastanedeki deyimle benim yetiştirdiğim uzman, ailemedekilerin deyişi ile büyük oğlum... Ben onun nikah şahidiydim, o benim trafik kazası haberimi aldığımda 4 saat sonra Ankara'da yanımdaydı. O benim büyük hastalığımda her gün yanımdaydı, ben onun büyük hastalığımda yanında olamadım. Birlikte geçen 23 yıl. Sevgi saygı dolu yıllar... Kızdığım, eleştirdiğim günler, sonra araya giren dargınlıklar, barışmalar...

Asistanlık, uzmanlık ve sonrası...

Birikmiş pek çok anı... Birlikte gidilen kongreler, bir kitap kazanabilmek için verilen uğraşlar... Difficult asthma... Çapa'da renkli slayt yaptırabilmek için geçen saatler... Son görüşüm 5-6 ay önce, o yoğun bakımda yatarken oldu. Çok iyi görünüyordu. Söyledim, güldü. Gücsüzüm dedi. Sonra vefatından 15 gün önce rüyamda gördüm O'nu, başhekimlik yılları gibi takım elbiseli, çok şıktı. Ertesi sabah hastanede anlattığımda, rüyaların tersi çıkar dediler. Hiç böyle düşünmemiştim.

Ne yazık ki tersi çıktı...

Bak yine kızdırdın beni, sıra atladın Adnan... Ama bu sefer kızacağıım, küseceğim sen yoksunki...

Işıklar içinde uyu...

Profil Aktüel

Saadettin ıkırıkioğlu ile Röportaj

Göğüs Hastalıkları Uzmanı olmaya nasıl karar verdiniz ? Sizin uzmanlık eğitime başladığınız dönemle günümüzü kıyaslasanız öncelikle neleri belirtmek istersiniz ?

Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Dr. Ali Gürbüz asistan olarak görev yapıyordum. Onun yanına sıkça ziyarete gidiyordum. Hastanedeki diğer sağlık çalışanlarıyla ilişkileri çok iyiydi, bundan çok hoşlanmışım. Ayrıca o zaman uzmanlık sınavlarına girme ve kazanma sistemi, şimdiki sisteme göre çok farklıydı. Bu nedenlerden dolayı göğüs hastalıklarını seçtim. 1977 Kasım ayında Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde asistanlığa başladım. Bizim uzmanlık eğitimimiz esnasında, sadece tüberküloz hastalarına bakılırdı. Benim şansım, burada bir kez daha kendisini saygı ve sevgiyle anıyorum, rahmetli hocam şef. Dr. Adnan Ekmekçioğlu'nun yanında, **Nonspesifik Serviste** alışmamdı. Tabi o zamandan bu zamana Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi ciddi bir ivme kazanarak, bir akademi haline gelmiştir.

Meslek hayatınızın neredeyse tamamına yakını Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde geçirdiniz. Asistanlıktan başhekimliğe kadar her kademedede çalıştınız. Yedikule GHH'nin tarihini yazanlardan birisiniz. Sizin için YGHH ne ifade ediyor , bize anlatır mısınız ?

Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi bana çok şey kattı, çok şey verdi. Gerçekten de tarihini yazmak istiyoruz. Sevgili can dostum Dr. Veysel Yılmaz, Dr. Sedat Altın özverili klinik şef arkadaşlarımın yardımıyla bunu yapacağız. Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne geldiğimde, hocalarımız sadece tüberküloz olgularıyla uğraşıyordu. Sadece ben Nonspesifik Serviste alışıyordum. Rijit Bronkoskopi ve Plevral Biyopsi gibi girişimsel işlemler, bizim serviste yapılıyordu. Ben **rijit bronkoskopi** Adnan Ekmekçioğlu'nun önderliğinde Dr. Niyazi Üstoğlu'ndan öğrendim. Daha sonraki yıllar (1985-1987 arası) Rijit Bronkoskopi ile İğne Aspirasyonu yaparak yetiştirildim; yine aynı yıllarda



Profil Aktüel

“Göğüs Hastalıkları öyle bir konuma geldi ki, birçok yan dalları oluştu. Bu branşın kıymetini iyi bilmelerini ve yan dallarında uzmanlaşmalarını öneririm. Mesleklerini icra ederken hiçbir politik etki veya kişi etkisi altında kalmadan, sadece mesleki etik ve deontolojik değerlere önem vererek mesleklerini icra etmelidirler.”

yavaş yavaş Fiberoptik Bronkoskopi'ye (FOB) geçtik ve Transtorasik İğne Aspirasyonlarına (TTİA) başladık. FOB ve TTİA'yı hastaneye kazandırdım. Eğitim faaliyetleri yok denecek kadar azdı. Bir kongrede “Eğitim Hastaneleri'nin Dünü, Bugünü ve Yarını” adlı bir panel düzenlenmişti ve bu panelin moderatörlüğü bana verilmişti. Başta Dr. Veysel Yılmaz olmak üzere, diğer eğitim hastaneleri ile ortak bir çalışma ve araştırma yapıldı. Eğitim hastanelerimiz hasta bakımı ve girişimsel işlemler yönünden iyi olmasına karşın, eğitimde ve araştırmada istenilen seviyede değildi. Hemen o zaman hocalarla tekrar tekrar toplandık ve 1996 yılından itibaren İstanbul Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi, Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları Hastanesi ve Heybeliada Göğüs Hastalıkları Hastanesi olarak belki de Türkiye'de ilk defa ortak eğitim programı başlatıldı. Bu eğitim programı, Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde benim başhekimliğim süresince sürdü. O zamandan bu yana Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nin ivmesi artarak halen devam etmektedir. Daha sonra genç şef ve doçent arkadaşlar, hem eğitimde, hem araştırmada hem de girişimsel işlemlerde, bu çitayı yükselterek hastanemizi bir akademi haline getirdiler. Bunun onur ve gururunu yaşıyoruz.

Meslek hayatınız boyunca birçok akademisyen yetiştirdiniz. “Hocaların Hocası” lakabıyla hatırlanıyorsunuz. Asistanlarınız ve birlikte çalıştığınız arkadaşlarınızı nasıl bu kadar pozitif yönde etkileyip motive ediyorsunuz? Bunun sırrını bizimle paylaşır mısınız?

Öncelikle bildiğiniz her şeyi; pratik teorik bilgileri ve etik değerleri öğreteceksiniz. Onların önünü açacaksınız; yükselişlerine öncülük ederek teşvik edeceksiniz, yeri geldiğinde tenkit, yeri geldiğinde takdir de etmeyi bileceksiniz. Personelinizi hep koruyacaksınız, arkalarında sizin olduğunuzu

bilmeleri gerekir. Örneğin, 1996-2001 başhekimliğim sırasında Dr. Filiz Koşar'ı yoğun bakıma, Dr. Sedat Altın'ını girişimsel bronkolojiye, Dr. Murat Kıyık'ı kemoterapiye yönlendirdiğim gibi.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği ve çalışmalarını konusunda ne düşünüyorsunuz ? Sizde bir Uzmanlık Derneği olarak yeterli midir? Göğüs Hastalıkları alanında birden fazla uzmanlık derneği olmasını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Bence bir Uzmanlık Derneği olarak oldukça yeterlidir. Bizim dönemimizin şef ve doçentlerinin akademik yükselmelerinde çok etkili ve önemli bir rol oynamıştır. Göğüs Hastalıkları dalında birden fazla dernek olması, bence faydalıdır; çünkü bu durum rekabeti arttırmakta ve dernek faaliyetlerinde kaliteyi yükseltmektedir. Perifer'deki doktor arkadaşlarımızın yenilikleri görmesini ve anlamasını sağlamaktadır. Ancak ekonomik nedenlerden dolayı sayı, şu anda mevcut olandan daha fazla artmamalıdır tabii ki.

Genç meslektaşlarınıza, özellikle mesleğinizin icrası ve etik değerler anlamında söylemek istedikleriniz nelerdir ?

Genç arkadaşlarıma şunu söylemek isterim; önceleri İç Hastalıkları, AD'nın bir yan dalıyken, şimdi Göğüs Hastalıkları öyle bir konuma geldi ki, birçok yan dalları oluştu. Bu branşın kıymetini iyi bilmelerini ve yan dallarında uzmanlaşmalarını öneririm. Mesleklerini icra ederken hiçbir politik etki veya kişi etkisi altında kalmadan, sadece mesleki etik ve deontolojik değerlere önem vererek mesleklerini icra etmelidirler.

Emekliliğinizde neler yapmayı düşünüyorsunuz ? Özellikle yapmayı planladığınız hekimlik dışı aktiviteler var mı ?

Emekliliğimde, meslek hayatımı serbest hekim olarak sürdürmekle beraber, aileme de vakit ayırmaya çalışıyorum, özellikle torunumla zaman geçirebilmek, beni çok mutlu ediyor. Son olarak ben, o zamanki şef, doçent arkadaşlarım ve daha sonra yetişen akademisyen arkadaşlarım ile birlikte Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nin, bir sanatoryumdan bir akademi, bir okul haline gelmesinin onur ve gururunu yaşıyoruz. Bu vesile ile özellikle benim yanımda yetişen Dr. Sedat Altın, Dr. Filiz Koşar, Dr. Murat Kıyık, hastanemizin tüm doktor, hemşirelerine ve ayrıca yeni açılan Bronkoloji Ünitesi'ne adımı vererek beni onurlandıran Başhekim Doç. Dr. Celalettin İbrahim Kocatürk'e çok teşekkür ederim.

Deneyim Aktüel



Şiir üzerine

Levent Dalar

Gençlik yıllarımın başında Özdemir Asaf'ın "Herkesin bir öyküsü vardır, ama herkesin bir şiiri yoktur." dizelerini okuduğumda bu benim için çözülmesi gereken büyük bir muamma oluvermişti. Şairin söylediklerini sindirmem gerçekten uzun zaman aldı. Belki inanmayacaksınız, "öyle saçma şey olur mu" diyeceksiniz ama ben bu dizeler üzerinde geceler boyu düşündüm.

Otobüs yolculuklarında, eskiden daha çok olurdu, hala oluyor mu bilmiyorum ama artık çok fazla şey yitirdik çünkü, yan koltukta oturan otobüs yoldaşınız ilk ikramlar dağıtılırken hareketlilikten aldığı cesaretle size döner ve laf atardı: "Falanca şehre galiba?" Aslında cevabı bilirdi, muavin herkese nerede ineceğini sorup not alırken o da hafızasına kazıyordu zaten. Olsun, onun öyküsünü anlatacak şu sınırlı saatler için onu mümkünse yargılanmadan dinleyecek birine ihtiyacı vardı. Cevabı baştan bilinen sorular sorulması en kolay olanlardır. "Falanca şehir" ile başlayan sohbet, komşunuzun felçli oğlu, hafıza sorunları yaşayan ve eşiyile anlaşılamayan annesi, halinden hiç anlamayan atölye sahibi gibi onun öyküsünün tüm kahramanları sırayla otobüs koridorunda zuhur edene dek sürerdi. Siz önünüzden akıp giden öyküyü, yan tarafınızda hızla akan ağaçlarla bitiştirir kendi acılarınızın azlığına sevinir,

bazen de çokluğuna üzülürdünüz. Komşunuz öykünün tüm parçaları tamamlanana dek susmazdı. Ama birden sözünü kesip şöyle deseniz ona, Ece Ayhan'ın ağzıyla "Maveraünnehir nereye dökülür?" muhtemelen anlamaz boş bakışlarla karşılaşır sohbetin bıçak gibi kesildiğini görürdünüz. Hiç denemedim, ama sanırım öyle olurdu, deli zannedilmekten korktum sanırım. Bu hayali sohbeti ve neden aniden bitiverdiğini anlayınca anlıyor insan herkesin neden bir şiiri olmadığını.

Tabii iyi şiir-kötü şiir tartışmaları da bununla doğrudan ilişkili ve renkli bir konu. Aslında herkesin bir şiiri vardır, hemen herkes ömrünün bir yerinde en az bir şiir yazmıştır. Kimi şiiri okursunuz sizi müziğıyle ve anlam katmanlarının derinliğıyle sarıverir, bir sözcük içine binlerce sayfa sığdırır, kimi şiir okunduğu gibi savrulup gidiverir aklınızdan. Bir sohbetinde İsmet Özel, iyi şiirin ne olduğunu tartışırken ölüp giden ve arkasında yazılı hiçbir şiirini bırakmayan şairin şiirlerinin onları ona okur okumaz ezberleyen eş tarafından korunduğunu anlatmıştı. İyi şiir öyle bir şey sanırım, okuyunca içinize işleyen, kalbinizde bir yeni damar olarak yer eden. İyi şiir kalbinizin daha canlı daha gür atmasını sağlayan şey demek. Öyle diyor Kemal Özer de "Biliyorum matarada su, tüfekte kurşun değil şiir, ama matarasında su tüfeğinde kurşun kalmamış olanları ayakta tutabilir."

O zaman belki de az sonra yazacaklarım yanlış değildir. Günün karmaşası içinde her yörenizden acı yağarken ve hüzün, kalbiniz kalabalığın içinde yalnızlıktan boğulurken, şiir size tutunacak bir ip uzatır, bir ayna, bir teleskop. İpe tutunup tırmanır boğulmaktan kurtulursunuz, aynaya uzun uzun bakar iskeletinizi görmeye çalışırsınız. Sözcükler dilinizden dökülmeye başladığında önünüze saman yolları serilir, teleskop budur. İşte yolculuk başlar. Öyledir, öyle söylenir büyük aşklar da hep yolculuklarla başlar. O zaman şiiri artık tanımlayabiliriz, yolculuklar başlatan yolculuk.

Dikkatinizi çekmek istediğim son bir nokta daha var. Kalbine doğru iyice eğilmiş insan bir soru işareti olur, bir soru olarak var olur. Şair cevap verir size, sizin sorulardan müteşekkire varlığınıza, sizi doyurur. Ama zordur, yorucudur bu iş, o yüzden o hepimizden önce ölür.

Yaşam Aktüel

Sosyal Medya Trendleri 2017'de Nasıl Değişecek?

2017 yılında her alanda olduğu gibi sosyal medyada da bir takım değişiklikler olacak. Artarak değişen kullanıcı beklentisi, kullanıcı beklentisine paralel olarak gelişen teknoloji ve teknolojik gelişmelerin sosyal mecralara uygulanması da markaların bu yeniliklere ayak uydurmaya yönlendirecek.

2017'de öne çıkacak olan trendlerden kısa bir süre sonra otomatik olarak silinen içerikler olacak. Bu uygulama ilk olarak Snapchat ile popüler oldu ve Instagram'a Hikayeler özelliğinin gelmesiyle beraber popülerlik kazanmaya başladı. Kullanıcılar gibi markalar da 24 saatte silinen bu içeriklere ilgi gösteriyorlar.

Bir diğer popüler uygulama da canlı yayınlar. Facebook Live özelliği ile birçok kişi ve kurum canlı yayınlara başladı. Bunun yanı sıra Youtube ve Instagram üzerinden canlı yayın yapılabiliyor olması da hem kullanıcıların hem de firmaların işini bir hayli kolaylaştırdı.

Tüm bunlara ek olarak mobil cihazların kullanım oranları önemli ölçüde arttı yani artık kullanıcılar bilgisayar başında fazla vakit geçirmiyor sosyal ağları, mobil cihazlarından kullanıyorlar.

Son olarak Facebook üzerinden markalar bir süredir ürün satışı yapabiliyorlar. 2017'de Instagram da bu özelliği açmayı planlıyor.

Marka ve ürün bilinirliğini artırmak için, markalar tarafından da sıkça kullanılan sosyal mecralar üzerindeki bu değişiklikleri yakından takip etmek, 2017'de sosyal profilleriniz üzerinden alabileceğiniz geri dönüşüm oranlarınızı da arttıracaktır.



Yaşam Aktüel

2016'da Dünyada ve Türkiye'de Sosyal Medya Kullanımı



We Are Social tarafından yayınlanan “Digital in 2016” raporuna göre;

- Dünya nüfusu **7.395 milyar** ve internete bağlanan insan sayısı **3.419 milyar**.
- Dünyada nüfusunun **2.307 milyarı** sosyal medyayı aktif olarak kullanıyor.
- Dünyadaki mobil cihaz kullanan kişi sayısı **3.790 milyar**.
- Mobil cihaz üzerinden sosyal medyayı kullanan kişi sayısı ise **1.968 milyar**.

Mobil cihaz kullanıcılarının yarısından fazlası sosyal medyaya kendi cihazları ile bağlanıyor.

Bu verilere dayanarak internetin ve mobil cihazların hayatımızın merkezinde olduğu sonucuna varabiliriz. 1 Nisan 2016 tarihi itibariyle de Türkiye'de 4.5G döneminin resmi olarak başladığını ve 4.5G ile 3G'ye göre internette 10 kat daha fazla hızla işlem yapılabileceğimizi dikkate alarak, Ülke olarak internet ve sosyal medya kullanımında daha da ilerilere gidebileceğimizi söyleyebiliriz.

We Are Social tarafından yayınlanan “Digital in 2016” Raporunun Türkiye ile ilgili bölümünde yayınlanan “İnternet ve Sosyal Medya Kullanıcı İstatistikleri 2016” verileri şöyledir:

- Toplam nüfusu **79.14 Milyon** olan Türkiye'de, internete bağlanan kullanıcı sayısı **46,3 milyon**.
- İnternete bağlanan **46.3 milyon** kişinin **42 milyonu** sosyal medyayı aktif olarak kullanıyor.
- Sosyal medyayı aktif kullanan 42 milyonun **36 milyonu** sosyal medyaya mobil cihaz üzerinden bağlanıyor.
- İnternet kullanıcılarının **%77'si her gün online olurken**, %16'sı haftada en az bir kez internete bağlanıyor.
- Web trafiğinin **%51'i diz üstü** ve masaüstü bilgisayarlardan oluşurken, **%45'i mobil cihazlardan**, geri kalanı ise tabletler üzerinden gerçekleşiyor.
- Sosyal medya mecralarının kullanımında ilk sırada **%32 ile Facebook**, %24 ile WhatsApp, %20 ile Facebook Messenger, %17 ile Twitter, %16 ile Instagram takip ediyor. Daha sonra ise Google+, Skype, LinkedIn, Viber ve Vine geliyor.

- Türkiye'deki Facebook kullanıcılarının **%37'sini kadın**, **%63'ünü ise erkek** kullanıcılar oluşturuyor. Facebook kullanıcılarının **%36'sı** ise 20-29 yaş arasındaki kişilerden oluşuyor.

