



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Solunum Aktüel

Yıl: 15 Sayı: 39

www.solunum.org.tr

**SOLUNUM 365 YENİLENEN
YÜZÜYLE ERİŞİME AÇILDI**



**SOLUNUM 2025: HER ZİRVE
YENİ BİR BAŞLANGIÇTIR**



**SOSYAL MEDYAYI ETKİN VE
DOĞRU KULLANMA REHBERİ**



HER ZORLUK YENİ BİR FIRSAT HER ZİRVE YENİ BİR BAŞLANGIÇ

**>> Dr. Şule Akçay
TÜSAD Başkanı**

Değerli TÜSAD üyeleri,

Solunum Aktüel'in doğanın yeniden canlanıp yeşerdiği, buna paralel umudun ve uyanışın da filizlendiği bahar aylarına denk gelen bu yeni sayısında, hep birlikte durmadan, yorulmadan daha güzel bir gelecek için çalışmaktan duyduğum mutluluğu paylaşarak başlamak istiyorum yazıma.

Biliyorum ki büyük hayaller kurmak, idealler için çalışmak hiç kolay değil. Kendimiz, gençlerimiz, ülkemiz için iyi bir şeyler yapmak isterken beklenmedik zorluklar da yaşıyor, engeller de çıkıyor. Bu noktada kararlılık, dayanışma ve umuda tutunmak çok daha büyük önem taşıyor. Bu nedenle yılmadan, yorulmadan yapılan her çalışmayı, atılan her adımı, iyi niyetli gayretleri çok önemsiyorum. Yaptığımız her bir çalışmanın sadece bugünü değil, geleceği de şekillendirdiğini, çok sayıda genç üye barındıran derneğimizin sorumluluğunu artırdığını biliyoruz.

TÜSAD gibi köklü bir uzmanlık derneğinin yönetim organlarında çalışmanın sorumluluğu omuzlarımızda; temeli sağlam atılmış bir yapılanmanın sayısız ürünlerini korumak ve geliştirmek için halen yürüttüğümüz çalışmalar kadar yapmak istediğimiz onca proje de var.

TÜSAD bu yıl 55'inci yılını kutluyor...

Yarım asrı aşkın bir süredir ülkemizin solunum alanındaki

TÜSAD bu yıl 55'inci yılını kutluyor. TÜSAD gibi köklü bir uzmanlık derneğinin yönetim organlarında çalışmanın sorumluluğu omuzlarımızda; temeli sağlam atılmış bir yapılanmanın sayısız ürünlerini korumak ve geliştirmek için halen yürüttüğümüz çalışmalar kadar yapmak istediğimiz onca proje de var. TÜSAD, geleceğe ilişkin umudunu her zaman canlı tutuyor. Tüm çabamız ülkemizin her alanda gelişmesi ve gençlerine daha güzel bir gelecek bırakması için...



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

“Türkiye Solunum
Araştırmaları Derneği” adına

YAYIN

İmtiyaz Sahibi

Dr. Mecit Süerdem

Yazı İşleri Müdürü

Müşerref Şule Akçay

Editör

Muzaffer Onur Turan

Editör Yardımcıları

Sevinç Sarıncı Ulaşlı

Özgür Batum

Şule Taş Gülen

Yayın Koordinatörü

Hatice Yıldırım Somuncu

Yayın Sekreteri

Şima Karadağ

Yönetim Merkezi

Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.

Aslan Kaptan Çıkmazı Sk. No: 1

K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL

Tel:(0216) 410 22 58 - 59

Faks: (0216) 410 22 60

solunum@solunum.org.tr

www.solunum.org.tr

YAPIM

DOMEDYA

İletişim ve Etkinlik Ajansı

Suadiye Mah. Ark 399

No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul

Tel : 0216 970 21 29

Fax: 0850 220 04 51

domedya@domedya.com.tr

Editör:

Nilgün Karataş

Ezgi Aktaş

Grafik Tasarım:

Özlem Yavuz

Yayın Türü

Online olarak yayınlanmaktadır.

www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın

Solunum Aktüel yılda üç sayı

olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar
izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan
röportaj veya köşe yazılarındaki
görüşler ile ilgili sorumluluk
tamamen röportaj veren kişilere
ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Başkan'ın yazısının devamı

sağlığının geliştirilmesi gibi hem çok önemli hem de çok zorlu bir görev üstlenmek, dayanışmayı, toplumsal faydayı gözetken bir kurumsal yapıyı ayakta tutmak hepimizin başarısı. TÜSAD şemsiyesi, onca olumsuz çevresel uyarana rağmen bir nebze avunmamızı sağlıyor. Tam 55 yıl boyunca solunum sağlığı alanındaki bilgi birikiminin çoğalmasına, paylaşımına ve ülkemizin gelişimine katkıda bulunmuş olmak bizler için büyük bir gurur kaynağı. Gurur tablosunu hep birlikte oluşturduk, birlikte koruyacağız.

TÜSAD, köklü geçmişine saygı ve bağlılık gereği, bizlere derneğimizin önemseddiği, öncelediği değerleri aydınlık bir geleceğe taşıma misyonu da yüklüyor. TÜSAD, 55 yıldır kuruluş amacından sapmadan bu ülke için çalışıyorsa, bu mirası geleceğe taşımak da bizim sorumluluğumuz. Bu bilinçle yaptıklarıyla yetinmeden, iyinin daha iyisi olduğunu bilerek çalışan TÜSAD, geleceğe ilişkin umudunu her zaman canlı tutmakta. Tüm çabamız ülkemizin her alanda gelişmesi ve gençlerine daha güzel bir gelecek bırakmak için ...

Biliyoruz ki bizlerin birikimi ile genç meslektaşlarımızın idealizmi güzel bir geleceğin şekillenmesinin temel taşları. Gençlerin enerjisi, yenilikçi bakış açıları, beklenmedik anlardaki çıkışları bizlere umut ve heyecan yüklüyor. Bu ülkenin evlatları olarak; geçmişin birikimiyle geleceğin enerjisini birleştirerek daha umut dolu, daha gelişmiş bir Türkiye umudu içimizde hep diri kalacak.

Türkiye'nin genç kuşağının yenilikçi bakış açısı ve beklenmedik anlardaki çıkışları bizlere umut ve heyecan yüklüyor. Geçmişin birikimiyle geleceğin enerjisini birleştirerek daha umut dolu, daha gelişmiş bir Türkiye umuduyla kasım ayında gerçekleştireceğimiz SOLUNUM 2025'in programını "Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır" sloganı etrafında şekillendiriyoruz.

Bu anlayışla kasım ayında gerçekleşecek SOLUNUM 2025'in çabamızın, azmimizin, kararlılığımızın göstergesi bir etkinlik olacağını şimdiden söyleyebilirim. Biliyorsunuz kongremizin konsepti, Türkiye'nin eşsiz dağlarından ilham alarak "Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır" sloganı etrafında şekillendi. Zirvenin nihai bir amaç değil, yeni bir başlangıç olması fikri bizim için çok daha değerli. Elbette bir zirveye ulaşmak emek, azim ve kararlılık ister; amaca ulaşmak kutlama gerektirir ama istek ve amaç tükenir mi? Hayır, zirveye ulaştığımızda önümüzde yepyeni bir ufuk açılır, görüş açımız genişler ve yepyeni zirveler bizi bekler.

Mesleğimizde, topluma hizmette ve bilimde bu felsefeyle ilerlemeyi seçen bir derneğin üyeleri olarak SOLUNUM 2025'te bunları her yönüyle konuşacağız; anlatacağız, dinleyeceğiz, birlikte yeni zirveler belirleyeceğiz. Yıl boyunca yürüttüğümüz tüm çalışmalarda olduğu gibi kongremizde de ustalarımızın tecrübesi ile gençlerimizin dinamizmini bir araya getirerek, mesleğimizin önemli konularını ve daha sağlıklı bir geleceğin anahtarlarını tartışacağız.

Bu büyük buluşmada bilgi paylaşımı ve dayanışmanın en üst seviyede olacağına inanıyoruz. Hep birlikte, daha güçlü, daha bilinçli ve daha umut dolu bir gelecek inşa etmek için çalışıyoruz. Çünkü biz biliyoruz ki, her zorluk yeni bir fırsattır ve her zirve de yeni bir başlangıçtır.



TÜSAD'IN 55'İNCİ YILINI KUTLARKEN...

>> Dr. M. Onur Turan



Değerli Solunum Aktüel okurları,
Dergimizin yeni sayısı ile karşınızda olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Yeni sayımızın sizinle buluşması yeni bir mevsimin, baharın başına denk geliyor. Tıpkı kışın soğuk ve karanlık günlerinin ardından baharın gelip toprağın uyanması, ağaçların tomurcuklanması, kuşların yeniden şarkı söylemeye başlaması gibi biz insanlar da ruhumuzu yeniden uyandırırız. Baharın geliş demek, yeni başlangıçlar, umutlar ve güneşli günler demektir. Tıpkı yeniden uyanan doğa gibi biz insanlar da yeniden enerjiyle dolarız. Aşık Nesimi'nin dediği gibi ne de olsa kışın sonu bahardır ve kasvet bir gün mutlaka dağılır.

Tıpkı göğüs hastalıkları uzmanlığının köklü çınarı TÜSAD'ın 55 yıl önce imkansızlıklar ve zorluklar içinde bir ışık misali doğuşu gibi. Erken bir yaz günü, 22 Haziran 1970'de kurulan derneğimiz, ülkemizin önde gelen bilimsel kuruluşlarından biri olarak önemli bir kilometre taşı geride bırakıyor. Solunum sağlığı alanındaki birikimi artırmak, bilimsel araştırmaları teşvik etmek ve farkındalık yaratmak amacıyla kurulan TÜSAD, geride bıraktığı 55 yıla büyük başarılar sığdırdı, sığdırmaya devam ediyor.

55. yıl kutlamalarına denk gelen bu yeni sayımızda, TÜSAD ile ilgili en güncel gelişmeleri sizler için derledik. Değerli hocam, TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay'ın yazısında ifade ettiği gibi, Türkiye'nin genç kuşağının yenilikçi bakış açısı ve beklenmedik anlardaki çıkışları bizlere umut ve heyecan veriyor. Biz bu gençlik enerjisini TÜSAD'ın her alanında hissetmek istiyoruz. Bunun en önemli göstergesi de elbette SOLUNUM Kongrelerimiz. SOLUNUM 2025, Prof. Dr. Berna Kömürcüoğlu

başkanlığında genç bir ekibe emanet. TÜSAD alanının zirvesinde bir dernek ama her zaman yeni başlangıçları sever. O nedenle bu senenin teması "Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır" oldu. Bu sayımızda SOLUNUM 2025 ile ilgili bilgi veren yazılarımız okurlarını bekliyor.

Solunum sağlığı, insan yaşamının temel taşlarından biri ve bu alandaki bilimsel ilerlemeler, hastalarımızın yaşam kalitesini doğrudan etkiliyor. Bilimsel bilgi üretirken kullanılan kaynak, araç ve yöntemler ise bizler için hayati öneme sahip. TÜSAD hekimlerinin bilgi kaynağı olan SOLUNUM 365 işte bu yüzden çok değer verdiğimiz bir platform. Prof. Dr. Cengiz Özdemir, 7/24 bilgiye ulaştığı kaynağımızla ilgili yenilikleri bu sayıda anlatıyor. Dr. Celal Satıcı, bilimsel makale yazmanın en temel öğelerinden olan istatistik tekniklerini geliştirmeyi amaçlayan "İstatistik Kursu"nu aktarırken, TÜSAD'ın bilimsel bilgi üretiminde olmazsa olmaz yer tutan çalışma gruplarımızın faaliyetlerini ise Prof. Dr. Nazan Şen sizlerle paylaşıyor. TÜSAD'ın kamuoyuna bilgi verme misyonu doğrultusunda, iletişim ekibimiz bu önemli alanı en işlevsel şekilde yürütmek için çaba gösteriyor. Bu ekibi koordine eden Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum, bu alanda yapılanları okurlarımız için özetledi. Ankara ve İzmir şubelerimizin çalışmaları yine bu sayımızda. Alanımızda çalışan hekim, hemşire ve çalışanların eğitimine katkı için kurulan TÜSAD Akademi, Asistan Kampları, İPForum ve Akademi Kampı'na hazırlanıyor. TÜSAD Akademi faaliyetlerini Prof. Dr. Güntülü Ak'ın kaleminden okuyabilirsiniz.

Bu ay röportaj bölümümüzün konuğu yakın zamanda emekli olsa da alanımıza katkı sunmaya devam eden Prof. Dr. Zeynep Ferhan Özşeker oldu. Mesleki deneyimlerini Solunum Aktüel okurlarıyla paylaşan hocamızın uzmanlık alanımıza duyduğu tutku ve öğrenme/gelişme aşkı hepimize örnek olacak cinsten. Bu sayımızda geçtiğimiz altı ayın medya faaliyetlerini sizler için özetlerken, alanında bilgili ve deneyimli bir göğüs hastalıkları uzmanı olarak sosyal medyayı nasıl en etkin şekilde kullanabileceğinizle ilgili bir yol haritası da hazırladık. Bu bölümleri ve Teknoloji Aktüel yazımızı merakla okuyacağınızı düşünüyorum.

TÜSAD 55. yaşını kutlarken, solunum sağlığı alanındaki misyonunu daha da güçlendirerek, gelecek nesiller için daha sağlıklı bir nefes sağlamaya devam edecektir. TÜSAD'ın 55. yaşını en içten dileklerle kutluyor, solunum sağlığına yaptığı değerli katkılarının artarak devam etmesini diliyorum.

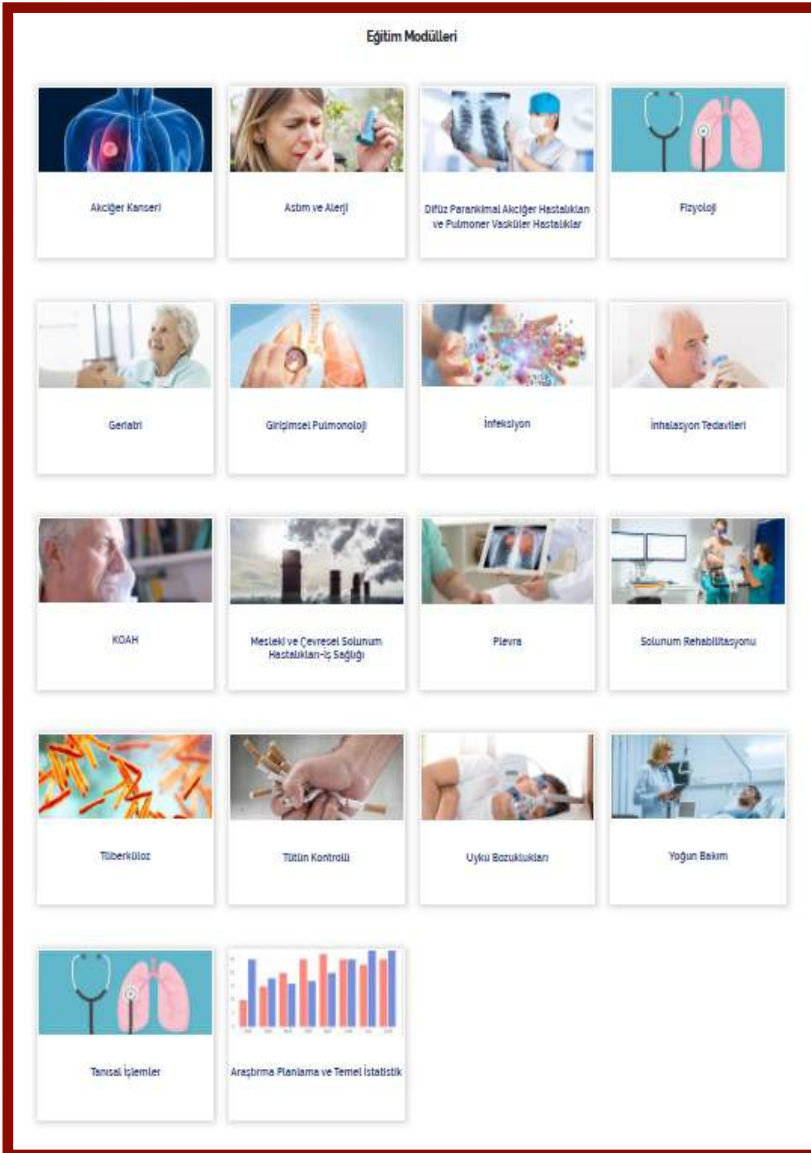


GÜNCEL Aktüel

SOLUNUM 365: Yenilenen ve güncellenen yüzüyle hizmetinizde

Francis Bacon'a atfedilen "Bilgi güçtür" sözünün günümüz bilgi çağındaki haklı öneminin farkında olan TÜSAD, göğüs hastalıkları hekimlerinin bilgi ihtiyaçlarını karşılamak için SOLUNUM 365 platformunu sürekli yeniliyor. Eklenen iki yeni modülle birlikte 20 modülde toplam 144 başlığın bulunduğu SOLUNUM 365'in en güncel hali 2025 yılının nisan ayı içerisinde erişime açıldı.

>> Dr. Cengiz Özdemir



TÜSAD, bu yıl 55. yaşını kutlayacak. Dernek tüzüğü'nün 2'nci maddesinde derneğimizin kuruluş amacı "mezuniyet öncesi eğitim, uzmanlık eğitimi ve mezuniyet sonrası sürekli tıp eğitimi ile mesleki gelişim standartlarını yükseltmek, bilimsel çalışma ve araştırmaları teşvik etmek ve desteklemek, üyelerinin haklarını korumak, solunum sistemi hastalıkları ve önlenmesi konusunda etkin tedavi ve korumayı sağlamak için çalışmalarda bulunmak, solunum sistemi hastalıklarından korunması ile tedavileri konusunda hastaları ve toplumu bilgilendirmek" olarak belirtiliyor.

Derneğimiz sürekli tıp eğitimi kapsamında göğüs hastalıkları uzmanlık alanının siz değerli üyelerinin ihtiyaçlarını karşılamak amacı ile kongrelerden sempozyumlara, akademik güncelleme toplantılarından asistan kamplarına kadar birçok farklı aktivite düzenlemektedir.

Bu aktiviteler içerisinde üyelerimizin güncel ve en kapsamlı bilgiye hızla ulaşımının sağlanmasında SOLUNUM 365 online eğitim platformu önemli bir yer tutmaktadır.

SOLUNUM 365 online eğitim platformu, 2015 yılında Prof. Dr. Oğuz Köktürk hocamız önderliğinde başlatılan çalışmalar ile hayata geçirilmiş ve bugüne kadar yüzlerce meslektaşımızın güncel bilgiye ulaşmasında önemli yer tutmuştur.



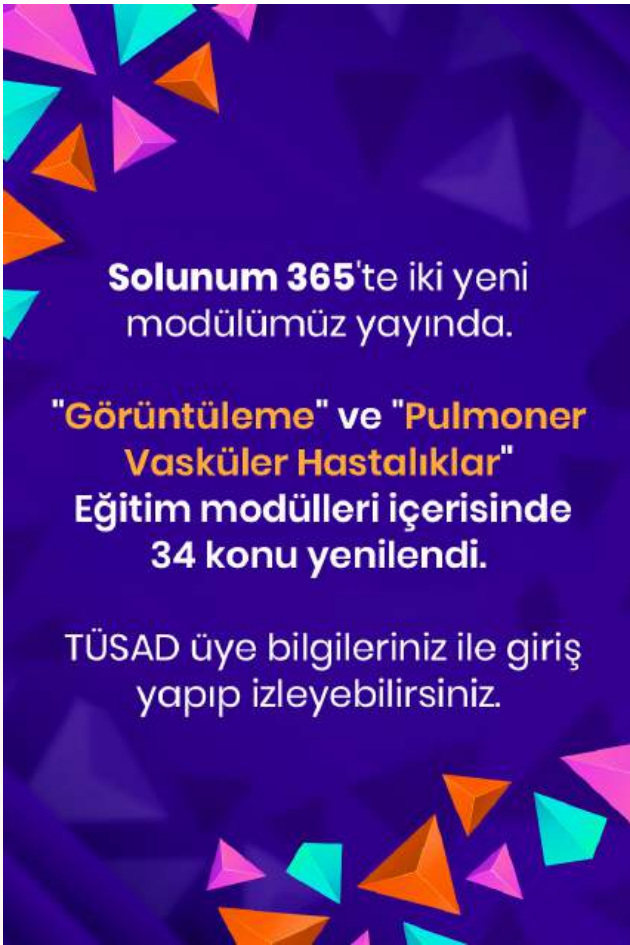
20 MODÜL 144 BAŞLIK UZMANLARIN HİZMETİNDE

SOLUNUM 365, dernek web sitesi üzerinden TUSAD üyelik bilgileri ile sisteme girişi yapılarak ulaşılan, 20 modülde toplam 144 başlığın bulunduğu, alanında yetkin ve deneyimli eğitimciler tarafından hazırlanmış başlıklarda en güncel bilgilerin sunulduğu platformdur. Modüller, göğüs hastalıkları uzmanlık eğitimi, uzmanlık eğitim sınavı, sahada çalışan hekimlerin güncel bilgiye ulaşımı ve eğitimcilerin eğitim aktivitelerinde yararlandığı geniş içerikli online ulaşılabilen kaynak niteliği taşımaktadır.

Son güncellemeden sonra 2024 yılında yeni güncellemelerin hazırlığı başlamıştır. Derneğimiz çalışma gruplarının uyumlu çalışması sonucunda SOLUNUM 365 online eğitim platformunun değişen-güncellenen ve yeni eklenen başlıklarla birlikte sizlerin erişimine sunulması aşamasına gelindi. Platformdaki sunumların yaklaşık 1/3'ünün değiştiği ve güncel bilgilerin aktarıldığı son haline 2025 yılının nisan ayı içerisinde erişim mümkün olacaktır.

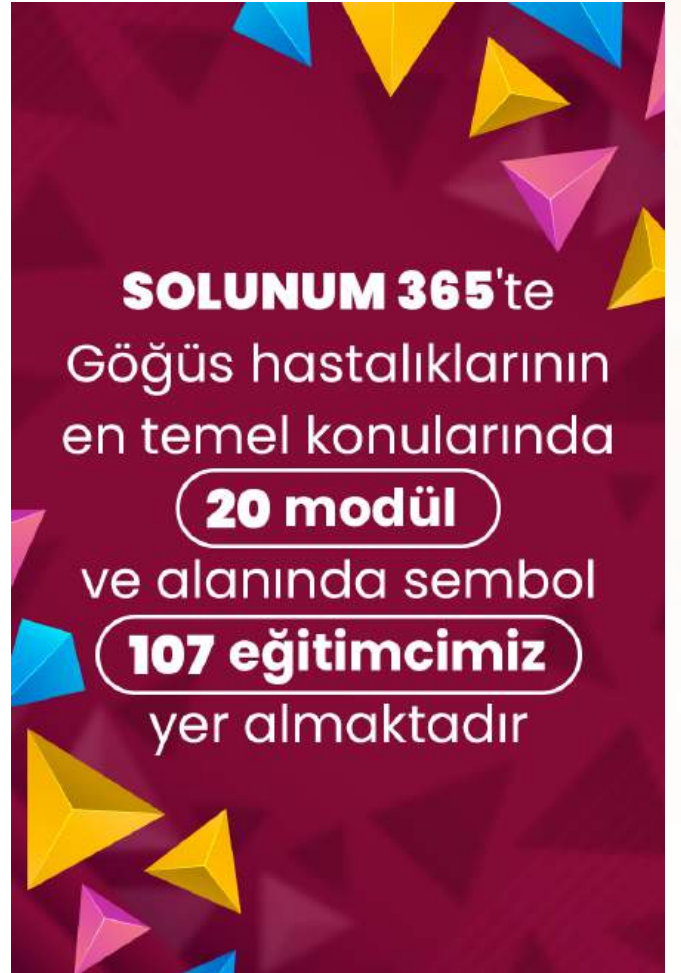
Siz değerli üyelerimize güncelleme sonrası bilgilendirme e-postaları ile bildirilecektir. Güncellemelerin değerli meslektaşlarımızın ilgisini çekeceğini düşünüyoruz.

Dernek yönetim organları ve çalışma gruplarının olağanüstü emek ve katkılarıyla oluşturulan bu platformun sizler tarafından beğenilip, online bir kaynak olarak kullanıldığını görmek bizleri mutlu ve motive etmektedir. Francis Bacon'a atfedilen "Bilgi güçtür" özdeyişinin günümüz bilgi çağındaki haklı öneminin farkında olan TUSAD, göğüs hastalıkları hekimlerinin ihtiyaçlarını önceleyip bunlara yönelik aktiviteleri yapmaya devam edecektir.



GÜNCELLEMELER SÜRÜYOR

SOLUNUM 365 platformunun iki temel özelliği bulunmaktadır. İlki bilgiye kolayca ulaşımın sağlanması, diğeri ise tasarımı sayesinde güncel bilgideki değişimlerle birlikte içeriklerin hızla yenilenmesine imkân bulunmasıdır. 2015 yılında erişime girdikten sonra 2021 yılında eğitim platformu içeriğindeki modüllerde geniş bir güncelleme yapılmıştır. Böylelikle göğüs hastalıkları alanındaki gelişmeler ve tanı-tedavideki değişimler izleyicilerin kullanımına sunulmuştur.



GÜNCEL Aktüel

İstatistik Kursları: Bilimsel kanıt üretme sürecini kolaylaştırıyor

TÜSAD tarafından istatistiksel analiz konusundaki yetersizliği giderebilmek için 3 yıldır göğüs hastalıkları uzmanlarına yönelik düzenlenen İstatistik Kursu, bütün hızıyla devam ediyor. Klinisyenlerin temel istatistik bilgilerini pekiştirmesi ve pratik uygulamalarla analiz yapabilmesi için düzenlenen kursumuzla daha sağlam bilimsel kanıtlara ulaşılmasını kolaylaştırmak amaçlanıyor. İlerleyen yıllarda hedef; kursun içeriğini daha fazla araştırma yöntemiyle zenginleştirmek ve daha geniş bir katılımcı kitlesine ulaşmak.

>> Dr. Celal Satıcı



Modern tıpta kanıta dayalı uygulamaların önemi giderek artmaktadır. Ancak, klinisyenlerin istatistiksel analiz konusunda yeterli bilgiye sahip olmaması, yapılan araştırmaların kalitesini ve yorumlanabilirliğini etkileyebilmektedir.

Bu eksikliği gidermek amacıyla 3 yıldır göğüs hastalıkları uzmanlarına yönelik düzenlediğimiz İstatistik Kursu, klinisyenlerin temel istatistik bilgilerini pekiştirmesi ve pratik

uygulamalarla analiz yapabilmesi için tüm hızıyla devam etmektedir.

Kursumuz iki farklı gruba yönelik olarak planlanmaktadır. İlk grup, teorik dersler ve SPSS kullanımı ile temel istatistik bilgilerini edinmektedir.

Bu aşamada, istatistiksel kavramların tıbbi araştırmalar bağlamında nasıl kullanıldığı detaylı bir şekilde ele



alınmaktadır. İkinci grup ise, kendi araştırmalarına ait verileri getirerek doğrudan analiz yapma fırsatı bulmaktadır. Böylece, teorik bilgileri uygulamaya dönüştürerek kendi çalışmalarında daha bilinçli istatistiksel yaklaşımlar geliştirebilmektedirler.

Ders içerikleri arasında tanımlayıcı istatistikler, hipotez testleri, regresyon analizleri ve klinik araştırmalarda kullanılan temel istatistiksel yöntemler yer almaktadır.

SPSS üzerinden uygulamalı olarak yürütülen bu analizler, katılımcıların istatistiksel yöntemleri etkin bir şekilde kullanabilmesini sağlamaktadır. Özellikle gerçek veriler üzerinde çalışmak, öğrenme sürecini daha verimli ve anlamlı hale getirmektedir.

Önceki kursları tamamlayan birçok katılımcı, bu eğitimlerin araştırmalarına doğrudan katkı sağladığını ve akademik üretkenliklerini artırdığını belirtmiştir.





Kursun en önemli katkılarından biri, klinisyenlerin araştırmalarında istatistiksel süreçlere daha bilinçli yaklaşımlarını sağlamasıdır.

Katılımcılar, analiz sürecini yalnızca istatistikçilerden beklemek yerine, kendi çalışmalarının analiz aşamalarını yönetebilecek düzeye ulaşmaktadır.

Kursun sonunda katılımcılardan alınan geri bildirimler, özellikle uygulamalı eğitimlerin büyük ilgi gördüğünü ve öğrenme sürecini kolaylaştırdığını göstermektedir.

İlerleyen yıllarda kursun içeriğini daha fazla araştırma yöntemiyle zenginleştirmeyi ve daha geniş bir katılımcı kitlesine ulaşmayı hedefliyoruz.

Klinik araştırmalarda istatistik bilgisinin güçlendirilmesi, daha sağlam bilimsel kanıtlar üretilmesine katkıda bulunacaktır.

Bu kursun, klinisyenlerin akademik çalışmalarında daha bilinçli ve güvenilir analizler yapmasına yardımcı olacağına inanıyoruz.





GÜNCEL Aktüel

TÜSAD Çalışma Grupları “tükenmeyen nefesle” geleceğe ilerliyor

TÜSAD bünyesinde aktif faaliyet gösteren 19 farklı çalışma grubu, geleceği daha iyi ve güvenli zeminde yapılandırma vizyonu çerçevesinde bilimsel ve sosyal projeler üretiyor. Her yıl SOLUNUM Kongrelerine alanlarıyla ilgili bilgi ve görüş katkısı sağlayan çalışma grupları, ulusal ve uluslararası işbirliklerini artırarak daha etkin ve sürdürülebilir projeler geliştirmeyi hedefliyor.

>> Dr. Nazan Şen



Göğüs hastalıkları alanında bilimsel gelişmeleri takip etmek, meslektaşlarımızı desteklemek ve toplumsal fayda sağlamak amacıyla TÜSAD bünyesinde 19 farklı çalışma grubu aktif olarak faaliyet gösteriyor.

Bu gruplar, solunum sağlığını koruma, hastalıkların erken tanısı, tanı ve tedavi yöntemleri ve multidisipliner iş birlikleri gibi birçok önemli konuda çalışmalar yürütüyor.

Çalışma gruplarımızın yürüttüğü bilimsel ve sosyal projeler geleceği daha iyi ve güvenli zeminde yapılandırma vizyonumuzun temel taşlarını oluşturuyor.

SOLUNUM KONGRELERİNE KATKI

Çalışma gruplarımız her yıl SOLUNUM Kongrelerine alanlarıyla ilgili katkı yaparak derneğimizin her yıl daha fazla imme kazanmasına destek oluyor.

Çalışma grupları, genç akademisyenlerimizin oluşturduğu GEAK (Genç Akademisyenler Kurulu) ile birlikte ortak çalışmalar yaparak, mesleğimizin geleceğini şekillendirecek projeler geliştiriyor.

TÜSAD Akademi'nin de katkısıyla GEAK'ın bilimsel üretkenliğini desteklemek adına çeşitli toplantılar ve eğitimler düzenleniyor.

Yıllardır süregelen düzenli haftalık güncel literatür sunumları ile yeni bilimsel gelişmeleri meslektaşlarımızla paylaşıp mesleki gelişimimize katkı sağlıyorlar.

AKADEMİSYEN VE UZMANLAR İÇİN BİLGİ KAYNAĞI

Çalışma grupları aynı zamanda alanlarına dair kapsamlı kaynaklar üretmeye de önem veriyor.

Uzmanlık alanlarına yönelik kitaplar ve derlemeler hazırlayarak hem genç akademisyenlerin hem de uzmanların başvurabileceği değerli kaynaklar oluşturuyorlar.

Bu yayınlar, mesleki gelişime katkı sağlamanın yanı sıra, göğüs hastalıkları alanında güncel bilgilerin derlenerek geleceğe taşınmasını da mümkün kılıyor.



Bu konuyla ilgili olarak çok yakın zamanda “Solunum Sistemi Hastalıklarına Yönelik Aşılama” ve “Olgularla Plevra Hastalıkları Atlası” meslektaşlarımızın kolaylıkla ulaşması için TÜSAD kütüphanesinde yerini almıştır.

Önümüzdeki dönemde, ulusal ve uluslararası iş birliklerini artırarak daha etkin ve sürdürülebilir projeler geliştirmeyi hedefliyoruz.

Çalışma gruplarımızın yürüttüğü bilimsel ve sosyal projeler, geleceğe daha sağlıklı bir nefes bırakma vizyonumuzun temel taşlarını oluşturuyor.

Bizler için her ulaşılan zirve, yeni bir yolculuğun başlangıcıdır. Bilimin ışığında ilerlerken, tükenmeyen bir nefesle solunum sağlığı alanındaki yenilikleri takip etmeye, paylaşmaya ve geliştirmeye devam edeceğiz.



UZMANLIK ALANLARINA GÖRE TÜSAD ÇALIŞMA GRUPLARI

- Akciğer Kanseri
- Fizyoloji
- Girişimsel Pulmonoloji
- Enfeksiyon
- KOAH
- Tüberküloz
- Yoğun Bakım
- Solunum Rehabilitasyonu
- Difüz Parankimal Akciğer Hastalıkları
- Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları–İş Sağlığı
- Tütün Kontrolü
- İnhalasyon Tedavileri
- Uyku Bozuklukları
- Göğüs Cerrahisi Koordinasyon Kurulu
- Plevra
- Çocuk Göğüs Hastalıkları Koordinasyon Kurulu
- Geriatri
- Pulmoner Vasküler Hastalıklar

GÜNCEL Aktüel

“Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır” mottosuyla SOLUNUM 2025’e doğru

Sosyal medya ve iletişim sorumluları olarak görev süremiz boyunca ses getiren iletişim faaliyetlerine imza attık. Solunum sağlığı konularında farkındalık amaçlayan video serilerini hayata geçirirken, deprem bölgesi için özel çalışmalar yürüttük. SOLUNUM 2023’te Cumhuriyetimizin 100. yılına özel açılış videomuz unutulmazlar arasında yer aldı. “Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır” temalı SOLUNUM 2025 için çalışmalarımız sürüyor.

>> Dr. Şule Taş Gülen

>> Dr. Özgür Batum



Dile kolay bu yıl TÜSAD 55’inci yaşını kutluyor. Göğüs hastalıkları alanında en köklü dernek olarak 5-9 Kasım’da düzenleyeceğimiz SOLUNUM 2025’in hazırlıkları başladı bile. Derneğimizin Merkez Yönetim Kurulu Üyesi ve aynı zamanda sosyal medya ve iletişim sorumluları olarak bizler bu süreçte tanıklık etmenin haklı gururunu yaşıyoruz.

SOLUNUM 2022’de gerçekleşen MYK seçimi sonrası görevlendirilmemizin ardından üstlendiğimiz görevin sorumluluğunun farkındaydık. Bu kadar köklü ve büyük bir derneğin hem bilimsel hem de sosyal olarak çok fazla etkinliği olduğunu ve bunu hem hekim hem de halk gibi

paydaşlarımıza ulaştırma görevimiz olduğunu ve çok çalışmamız gerektiğini biliyorduk.

SOLUNUM SAĞLIĞI KONUSUNDA BİLİNÇLENDİRİCİ VIDEO SERİLERİ

Bizler Atatürk ilkelerine bağlı, azimli ve güçlü bireyler olarak bu görevi layıkıyla yapmaya çalıştık ve çalışmaya da devam ediyoruz. Tabii ki bu kadar büyük bir görevde tek başımıza değildik. Başta TÜSAD sekreteryası Hatice Yıldırım Somuncu, Şima Karadağ ve Ecem Yıldırım ile Do Medya emektarları Nilgün Karataş, Ezgi Aktaş ve Mazlum Doğan ile tam bir uyum içinde çalıştık. Gece gündüz demeden gerek



yüz yüze gerekse online olarak sık toplantılar yaptık. İlk projemiz, sık görülen solunumsal hastalıklar konusunda halkımızı bilinçlendirmeyi amaçlayan “Nefes Aldıran Videolar” ve asistan ve uzman hekimlerimizi bilgilendirmeyi amaçlayan, vaka sunumu ve çözümlemeleri şeklinde planlanan “Bilimsel Videolar Serisi” idi. Mart ayının sonlarından itibaren yılın başında planladığımız video serilerimizin çekimlerini gerçekleştirdik ve YouTube’daki “Solunum TV” kanalımız üzerinden paydaşlarımızla paylaştık.

Bu paylaşımlarımız epeyce yoğun ilgi gördü. Bu proje başlangıçta sosyal medya sorumluları olarak bizlerle gerçekleştirilirken, Ekim 2023 itibariyle son dört videomuzu “Bilimsel Videolar” başlığı altında çekmeye karar verdik. Astım, KOAH, pnömoni ve uyku apne alanındaki son gelişmeleri ilgili çalışma gruplarının önerisi ile alanında uzman hocalarımız ile ele aldık. Bizlerin de moderatörlük yaptığı bir formatta çekimleri profesyonel stüdyo ortamında gerçekleştirdik. Bu gurur verici video serimizi derneğimiz web sayfasında üyelerimize özel şekilde paylaştık.



TÜSAD DEPREM BÖLGESİNİ YALNIZ BIRAKMADI

Bildiğiniz gibi 2023'te 10 ilimizi de etkileyen 6 Şubat Depremi'ni yaşadık. Ülkemiz için bir kara geceydi. Bu durumda planladığımız tüm projeleri askıya aldık ve TÜSAD MYK olarak acil bir online toplantı yaptık. Depremzede olan hekimlere ve halkımıza destek olacak, kısmen de olsa yaraları sarmalarını sağlayacak şekilde bir destek planlaması yaptık. Bu amaçla sosyal medya sorumluları olarak derneğimiz genel sekreteri Prof. Dr. M. Onur Turan hocamızla birlikte hazırladığımız yardım paketlerini deprem bölgesinde çalışan ve aynı zamanda kendileri de depremzede olan meslektaşlarımıza ulaştırdık. Bu süreç içinde sağlık sistemini gözlemleme fırsatımız oldu ve TÜSAD adı ile deprem gözlem raporu yayınladık. Ülkemizin bir daha böyle bir acıyı yaşanmamasını temenni ediyor, deprem bölgesindeki tüm hekimlere ve halkımıza geçmiş olsun dileklerinizi yeniliyoruz.



SOLUNUM 2023'TE CUMHURİYETE YAKIŞIR BİR AÇILIŞ VİDEOSU

SOLUNUM 2023 bizim için çok özel bir kongreydi. Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız, gurur verici, bilimsel şölene dönüşen aynı zamanda sosyal programıyla tüm hekim arkadaşlarımızın beğenisini kazandığımız 45'inci Kongremizden sosyal medya ve iletişim ekibi olarak gururla bahsediyoruz. Kongrenin açılışına damgasını vuran “Cumhuriyetimizin 100. Yılı Açılış Videosu”, Cumhuriyet tarihimizin kısaca özetlendiği, kazanımlarının anlatıldığı ve derneğimizin de tarihçesini içeren video çalışmamız çok özeldi. Dernek başkanımız Sayın Prof. Dr. M. Şule Akçay önderliğinde, derneğimize büyük katkıları olan değerli hocalarımız ve MYK üyelerinin de katkıda bulunduğu ve Atamızın “Gençliğe Hitabesi” ile sonlanan videomuzu seslendirmekten dolayı da gururluyuz. Gözyaşları içinde alkışlarla karşılanan bu çalışma, SOLUNUM 2023'e ve Cumhuriyet'in 100. yılına gerçekten yakışan bir video oldu. Burada fikir aşamasından, içerik, uyarılama, teknik desteğe kadar verdikleri destek için DoMedya ekibine ve TÜSAD sekreteryasına yeniden teşekkürü bir borç biliriz.

SOLUNUM 2025: YENİ BİR HEYECAN

20-25 Kasım 2024 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleşen ve tam bir bilimsel ve sosyal şölene dönüşen SOLUNUM 2024'te de gerek açılış videomuz ile gerekse kongremizin içinde gerçekleşen, alanında uzman hocalarımız ile yazılı ve görsel basından medya mensuplarının katılımıyla gerçekleşen toplantımız, kongre kapsamındaki iletişim çalışmalarımız arasında yer aldı ve başarıyla tamamlandı.

“Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır” temalı SOLUNUM 2025, TÜSAD'ın 47'nci Kongresi olma özelliğini taşıyor. Heyecanlıyız. Zirvedeki dernek olarak zirvede bir kongre gerçekleştirmek için sosyal medya ekibi olarak Bilimsel Komite ekibimize koordinasyon içinde çalışıyoruz. Bu yıl MYK seçimlerinin gerçekleşeceği kongremizde üç yıldır azimle, gururla, heyecanla taşıdığımız bayrağı başarıyla devretmeyi amaçlıyoruz. SOLUNUM 2025'te görüşmek dileğiyle, tükenmeyen nefesle....

GÜNCEL Aktüel

TÜSAD Ankara ve İzmir şubelerinin bilimsel toplantıları büyük ilgi görüyor

TÜSAD Ankara ve TÜSAD İzmir şubelerimiz, düzenledikleri yoğun katılımlı bilimsel toplantılarla solunum sağlığına katkı sağlama misyonumuzu ülkemizin en önemli iki şehrinde devam ettiriyor. TÜSAD Ankara Şubesi Mayıs ayında Başkent Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleşecek son bilimsel toplantısına hazırlanırken, TÜSAD İzmir Şubesi ise nisan ayında “Asistan Kampı”na ev sahipliği yapacak.

İzmir “Asistan Kampı” buluşmasına hazırlanıyor

>> Dr. Berna Kömürcüoğlu
TÜSAD İzmir Şube Başkanı



TÜSAD İzmir Şube olarak 2024-2025 akademik yılı hazırlıklarına büyük bir şevk ve heyecanla başladık.

İzmir bölgesinde bir marka olan TÜSAD bölgesel toplantılarında asistan, uzman, konusunda deneyimli hocalarımızı bir araya getirmiştik, hem bilgiyi ve deneyimi paylaşarak büyütme, yeni dönem için de hem de hocalarımızın deneyimlerini ilk elden paylaşmalarına olanak sağlamayı hedefliyoruz. 2024-2025 döneminde dört aylık toplantı ve iki bölgesel kurs planladık.

14 Aralık'ta “Ağır Astımda Tanı ve Tedavi Kursu” yoğun katılımla gerçekleştirildi. A-Z'ye göğüs hastalıkları ve alerji-immünoloji katkıları ağır astım tanı ve tedavisi tartışıldı. Şubat ayında rekor katılım ile mini sempozyum formatında gerçekleşen “KOAİ Güncelleme” toplantımızda; “GOLD 2025 Kapsamındaki Yenilikler” ve “KOAİ-Pulmoner Hipertansiyon” başlıkları ayrıntıları ile tartışıldı.

Mart ayında da “İPF Tedavisinde Yenilikler” başlığında olgularla tedavi ve yan etki yönetimi başlığı altında İPF tedavisinde olgu bazlı sorunlar ve çözümleri tartışıldı. Mayıs



ayındaki son toplantımız ile bahar dönemini bitirmeyi planlıyoruz.

Nisan ayında İzmir’de “Asistan Kampı” yapmayı planlıyoruz, geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi yoğun katılım ile gerçekleşeceğini umut ediyoruz.

Toplantı ve kurslarımıza çok yoğun katılımı oldu ve özellikle asistan doktorların yoğun ilgisi bizleri çok sevindirdi. Bu seneyi beş toplantı ve iki kurs ile tamamlamayı planlıyoruz. İzmir Şube olarak gerek konuşmacı olarak gerek interaktif katılımları ile destek veren tüm öğretim üyesi, uzman ve asistanlarımıza teşekkür ediyoruz, biz büyük bir aileyiz.



Ankara Şubesi'nden interaktif ve multidisipliner toplantılar

>> Dr. Evrim Eylem Akpınar
TÜSAD Ankara Şube Başkanı



TÜSAD Ankara Şubesi Yürütme Kurulu olarak Mayıs ayında yapılacak Genel Kurulda görevi yeni seçilecek meslektaşlarımıza devredeceğiz. Görevde kaldığımız süre boyunca düzenlediğimiz bilimsel toplantılar aracılığı ile üyelerimizin alanımızla ilgili bilgilerini yenilemelerine olanak sağladık. İnteraktif ve multidisipliner toplantılarımız sayesinde göğüs cerrahisi, radyoloji gibi ortak hasta takip ettiğimiz bilim dallarıyla alanımızdaki yenilikleri olgular eşliğinde tartışma fırsatı yarattık.

12 Şubat'ta Ankara Üniversitesi Göğüs Cerrahisi anabilim Dalı ev sahipliğinde yapılan "Neoadjuvan İmmunoterapi ve Hedefe Yönelik Tedaviler" toplantımız oldukça verimli geçti. Düzenlenen toplantılar meslektaşlarımızın yorucu günlük rutinin dışına çıkarak bilimsel ve sosyal bir ortamda zaman geçirmelerini sağlamaktadır.

Endobronşial Ultrason (EBUS), son yıllarda göğüs hastalıkları tanısında çığır açan bir tanı yöntemi olduğu için uzman ve asistan hekimlerden bu yöntemle ilgili bilgi ve becerilerini artırmaya olanak sağlayacak etkinlikler yapılması talepleri gelmektedir. Nisan ayında yapmayı planladığımız "EBUS Kursu" ile bu talebe yanıt verebilmek amaçlanmıştır. Kursumuzda EBUS'la ilgili teorik ve pratik bilgiler alanında uzman hocalarımız tarafından katılımcılarla paylaşılacaktır.

Mayıs ayında Başkent Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleşecek son bilimsel toplantımızın ardından yapılacak genel kurulda yapılacak seçimle Ankara Şube Yürütme Kurulu belirlenecektir. Görevi devralacak meslektaşlarımıza zirvede bıraktığımız bu görevde başarılar dilerim. Geçen üç yıl boyunca birlikte uyum içinde çalıştığım arkadaşlarıma da teşekkürlerimi sunarım.





KONGRE Aktüel

Yeni bir kongre yeni bir zirve: SOLUNUM 2025

SOLUNUM 2025, bu yıl kasım ayında “Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır” mottosuyla gerçekleşecek. Göğüs hastalıkları alanının zirvedeki derneği TÜSAD’ın mesleki birikimini yansıtacak SOLUNUM 2025’te bilimin dinamik ve sürekli gelişen perspektifinden göğüs hastalıklarına bir ışık tutmayı amaçlıyoruz. Yeni başlangıçlar için bütün meslektaşlarımızı SOLUNUM 2025’e bekliyoruz.



Yoğun bilimsel programın yanı sıra Türkiye’nin dört bir yanından gelen göğüs hastalıkları uzman ve asistanlarımızın katılımıyla 5-9 Kasım tarihleri arasında Antalya Royal Seginus Otel’inde gerçekleşecek olan SOLUNUM 2025, solunum sağlığı alanında çalışan uzmanları, araştırmacıları ve sağlık profesyonellerini bir araya getirecek.

Solunum hastalıklarının tanı, tedavi ve önlenmesindeki en

son gelişmeleri ele alacak kongremizin temasını “Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır” olarak belirledik ve şölen niteliğinde bir bilimsel program hazırladık. Bilimsel programımız, aynı güzel ülkemizin birbirinden muhteşem dağ zirveleri gibi keşfedilmeye hazır bilgilerle ve güzelliklerle dolu olacak. Türkiye’nin dağları ve dünyanın en yüksek zirvesi kongremize ilham kaynağı olurken, bu doğrultuda şu içerikleri oluşturmaya başladık:



ULUDAĞ

Uludağ, Bursa sınırları içinde, 2.543 m yüksekliği ile Türkiye'nin en büyük kış ve doğa sporları merkezi olarak Marmara Bölgesi'nin en yüksek dağıdır. Uludağ, beyaz örtüsüyle gökyüzüne uzanırken, rüzgârın taşıdığı her kristal tanesi, doğanın nefes alışverişine dair bir fısıltıdır. Kışın ortasında, her soluk belirginleşir; çünkü soğuk, nefesi görünür kılar. Tıpkı enfeksiyonların, solunum yollarının derinliklerinde görünmeden ilerleyişi gibi... Ama bilim, bu görünmeyeni keşfetme ve ona karşı koyma çabasıdır.

Bu yıl kasım ayında “Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır” mottosuyla gerçekleşecek SOLUNUM 2025'te birçok konuyu ele alacağız. Bu kapsamda “Enfeksiyon Zirvesi”nde de en yeni tedavi ve korunma yöntemlerini uzmanlarından dinleyeceğiz.

HASAN DAĞI

Hasan Dağı, Aksaray ve Niğde illerinin sınırları içinde bulunan bir volkanik yanardağ. Aralık ve Nisan aylarında dağda kayak yapılabilir ve yamaç paraşütü severler için de elverişli bir yer olduğunu belirtmek gerek.

Volkanlar, içlerinde sakladıkları ateşi ne zaman ve nasıl serbest bırakacaklarını bilemezler. Hasan Dağı da yüzyıllar boyunca bu sırta sahip çıkmış, kimi zaman sükunetle, kimi zamansa alevler içinde var olmuştur.

Kanser de böyledir. Sessizce büyüyen ya da aniden patlayan bir yanardağ gibi... Ama her hastalık bilimin ışığında yeni keşiflere kapı aralar. Akciğer kanseriyle mücadelede erken teşhis, kişiselleştirilmiş tedaviler ve geleceğin umut veren yeniliklerini bu zirvede tartışacağız. Kasım ayının kanser farkındalık ayı olması vesilesiyle de “Akciğer Kanseri Zirvesi”nde bu hastalığı her yönü ile ele alacağız.

KAÇKAR DAĞI

Hasan Dağı, Aksaray ve Niğde illerinin sınırları içinde bulunan bir volkanik yanardağ. Aralık ve Nisan aylarında dağda kayak yapılabilir ve yamaç paraşütü severler için de elverişli bir yer olduğunu belirtmek gerek.

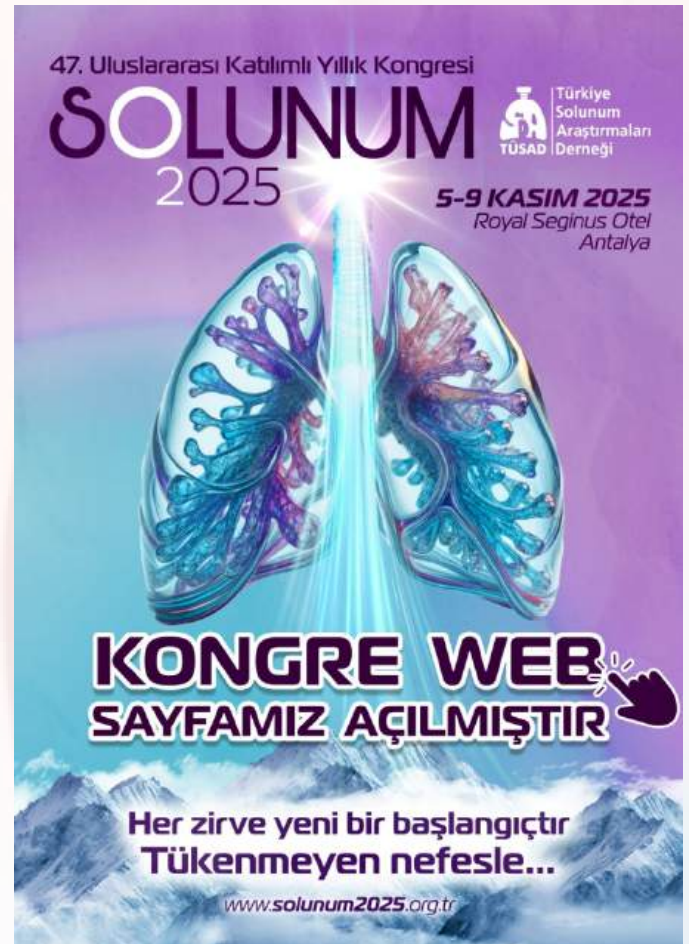
Volkanlar, içlerinde sakladıkları ateşi ne zaman ve nasıl serbest bırakacaklarını bilemezler. Hasan Dağı da yüzyıllar boyunca bu sırta sahip çıkmış, kimi zaman sükunetle, kimi zamansa alevler içinde var olmuştur. Kanser de böyledir. Sessizce büyüyen ya da aniden patlayan bir yanardağ gibi...

Ama her hastalık bilimin ışığında yeni keşiflere kapı aralar. Akciğer kanseriyle mücadelede erken teşhis, kişiselleştirilmiş tedaviler ve geleceğin umut veren yeniliklerini bu zirvede tartışacağız. Kasım ayının kanser farkındalık ayı olması vesilesiyle de “Akciğer Kanseri Zirvesi”nde bu hastalığı her yönü ile ele alacağız.

PALANDÖKEN

Palandöken en yüksek dağlar arasında yer alan hem de kış turizmi merkezi olan diğer bir dağ. 3.125 metre yüksekliğe sahip olan Palandöken'in zirvesine vardığınızda, sadece karlı tepeleri değil, doğanın ince işçiliğini de görürsünüz. Burada yalnızca bu topraklara özgü olan Palandökenensis çiçeği, doğanın en hassas ama en dirençli varlıklarından biridir. Tıpkı alerjiyle mücadele eden akciğerler gibi...

Polenler, küfler, tozlar hatta bazen bir bahar esintisi bile sorun yaratır. Alerji ve astımın akciğer sağlığı üzerindeki etkilerini anlamak, solunum yollarını korumak için en yeni tedavileri konuşmak üzere “Astım ve Alerji Zirvesi”nde buluşmaya davet ediyoruz.



47. Uluslararası Katılımlı Yıllık Kongresi
SOLUNUM
2025
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TUSAD
5-9 KASIM 2025
Royal Seginus Otel
Antalya
KONGRE WEB SAYFAMIZ AÇILMIŞTIR
Her zirve yeni bir başlangıçtır
Tükenmeyen nefesle...
www.solunum2025.org.tr



BOLKAR DAĞLARI

Bolkar Dağları, Orta Toros Dağları'nın en yüksek kısmıdır. Konya, Niğde ve Mersin illerine yayılır. Bolkar Dağları, iki iklimin kesiştiği yerdedir. Burada Akdeniz'in sıcak nefesi ile karasal iklimin sertliği birbirine karışır. Tıpkı hava kirliliğinin, endüstriyel atıkların ve toksinlerin solunum sağlığı üzerindeki görünmez ama derin etkileri gibi... Bu oturumda, hava kirliliğinin ve çevresel maruziyetlerin solunum yolları üzerindeki etkilerini, kronik hastalıklara yol açan görünmez tehditleri ve bilim dünyasının sunduğu çözümleri konuşacağız. "Maluliyet Zirvesi"nde buluşmak üzere...

KIZILKAYA DAĞI VE DEMİRKAZIK DAĞI

Niğde, Kayseri ve Adana il sınırlarına yayılmış olan Aladağlar milli parkının ve aynı zamanda Toros Dağları'nın da en yüksek zirvesi. Ancak geçmişte Demirkazık Dağı'nın Toros Dağları'nın en yüksek olduğu düşünülüyordu. 2008 yılında yapılan hassas ölçümler sonucunda Kızılkaya'nın Demirkazık'tan 11 metre daha yüksek olduğu keşfedilmiş. Yapay zekâ, tıpkı yeni keşfedilen zirveler gibi, solunum sağlığının sınırlarını yeniden tanımlıyor. Teşhisten tedaviye, büyük veri analizlerinden yapay zekâ destekli sağlık çözümlerine kadar geleceğin solunum sağlığını şekillendiren teknolojileri konuşmak için "Solunum Sağlığında Yapay Zekâ Zirvesi"nde buluşuyoruz.

ERCİYES DAĞI

"Uzaklaştıkça yakınlaşan, yakınlaştıkça uzaklaşan dağ" olarak betimlenen Erciyes Dağı, Türkiye'de kayak turizmi denilince ilk akla gelen dağlardan biridir. Günümüzde sönmüş bir yanardağ olan Erciyes Dağı'nın dünyanın III. zaman dönemi olarak bilinen yıllarda aktif olduğu keşfedilmiş. Dağın püskürttüğü lavlar sonucu peri bacaları oluşmuş. Erciyes, Kayseri'nin eteklerinden bakıldığında hem ulaşılmaz hem de davetkârdır. Yaklaştıkça şekli değişir, zirvesine çıktığınızda ise tüm manzara bambaşka bir boyut kazanır. Solunum hastalıkları da böyledir. Bazen basit bir öksürükle başlar, bazen yıllarca göz ardı edilir. Ama fark edildiğinde, çok daha geniş bir tablo ortaya çıkar. Bu zirvede, solunum hastalıklarının geleceğini, yeni tedavi protokollerini ve multidisipliner yaklaşımları tartışacağız.

CİLO DAĞI

Türkiye'nin en yüksek dağı listesinde 2'nci sırada Cilo Dağı var. Güneydoğu Toroslar'ın en doğudaki uzantısı olan Cilo Dağı Anadolu'nun en yüksek ve en az keşfedilmiş zirvelerinden biridir. Hakkâri sınırları içerisinde yer alan

Cilo, nadir çiçeklerden biri olarak bilinen ters lalenin de evidir. Asuriler bu çevrede yaşarken, bu çiçeği "ağlayan lale" olarak adlandırıp kutsal kabul ettikleri için koruma altında olan çiçeği görmek çok özeldir.

Cilo Dağı, buzulların sessizliği, zamanın içimize işleyen soğuk nefesi gibi derin ve gizemlidir. Bu dağ, yalnızca yükseklikle değil, bilinmeyi saklayan doğasıyla da büyüleyicidir. Solunum hastalıklarının bazıları da tıpkı Cilo'nun zirveleri gibidir; fark edilmesi zor, tanı koyması meşakkatli ama üzerine gidildikçe keşfedilmeye değer... SOLUNUM 2025'te, nadir ve kompleks solunum hastalıklarını, teşhis ve tedavideki en yeni yaklaşımları konuşmak için buluşuyoruz.

AĞRI DAĞI

Türkiye'nin en yüksek dağı olan Ağrı Dağı, aynı zamanda Avrupa'nın en yüksek doruğudur. Ağrı'nın Doğubayazıt ilçesine yakındır, "Küçük Ağrı" ve "Büyük Ağrı" adlı iki dağdan oluşur. Nuh'un gemisinin indiği yer olarak efsanevi bir öneme sahiptir.

Ağrı Dağı, yalnızca Türkiye'nin en yüksek noktası değil, aynı zamanda efsanelerin, bilinmezliğin ve keşfin zirvesidir. Sislerin ardına gizlenen zirvesi, kimi zaman uzak bir hayal, kimi zamansa ulaşılması gereken bir hedef gibi belirir. Solunum bilimi de sınırları zorlamayı, bilinmeyi keşfetmeyi gerektirir. Tedavisi zor hastalıklar, yeni geliştirilen ilaçlar, akciğer sağlığında çığır açan teknolojiler... Bu oturumda, solunum tıbbının ulaştığı noktaları, geleceğin tedavi yöntemlerini ve bilinmeyene doğru yapılan bilimsel yolculuğu tartışacağız.

EVEREST DAĞI

Everest Dağı Himalayalar'ın Mahalangur Himal alt bölgesinde yer alan, dünyanın deniz seviyesinden en yüksek dağıdır. Everest Dağı, Nepal dilinde "Gökyüzünün Tanrıçası" anlamına gelen "Sagarmatha" olarak adlandırılırken Tibetçe "Kutsal Anne" demek olan "Chomolungma" olarak da bilinir. Everest, insanın doğayla ve kendi bedeniyle olan mücadelesinin en uç noktasıdır. Oksijenin neredeyse tükenme noktasına geldiği bu zirvede, her nefes bir sınav, her adım bir keşiftir. Solunum bilimi de tıpkı Everest'e tırmanmak gibidir. Bu oturumda, nefesin sınırlarını zorlayan bilimsel gelişmeleri ve insan bedeni ile doğa arasındaki kırılğan dengeyi konuşacağız.

"Her zirve yeni bir başlangıçtır" diyerek sizleri SOLUNUM 2025'in özel salonu olan Everest Salonu'nda gerçekleşecek, birbirinden değerli konu başlıklarının tartışılacağı oturumlara bekliyoruz.



KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2025 İLE HEDEF YENİ BİR ZİRVE

Türkiye'nin en eski ve en köklü göğüs hastalıkları uzmanlık derneği olan TÜSAD'ın kuruluşunun 55'inci yılını gururla karşılamaya hazırlanıyoruz. Hem bilimsel hem de sosyal programıyla 55'inci yıldönümümüze yakışır bir SOLUNUM 2025 programı için genç ve dinamik ekibimiz büyük bir azimle çalışıyor.

>> Dr. Berna Kömürcüoğlu

SOLUNUM 2025

Kongre Başkanı



TÜSAD'da kongre heyecanı biliyorsunuz tüm yıla yayılıyor. 20-24 Kasım 2024 tarihleri arasında yoğun bir katılımı gerçekleştiren SOLUNUM 2024'ün ardından, şimdi aynı coşku ve heyecanla SOLUNUM 2025 hazırlıklarını yürütüyoruz.

47'nci Kongremizi yapacağımız bu senede Türkiye'nin en eski ve en köklü göğüs hastalıkları uzmanlık derneği olan TÜSAD'ın kuruluşunun 55'inci için de ayrıca heyecanlıyız, mutluyuz ve azimliyiz.

BİRLİKTE ÖĞRENEREK BÜYÜYECEĞİZ

Çok genç ve dinamik bir ekiple kongre programımızı hazırlamaya başladık. SOLUNUM 2025'te bilimsel çıktıyı daha da yukarı taşımayı, göğüs hastalıklarında ZİRVEYİ hedefliyoruz. Bilimsel programımızda, alanımızda ilgi duyulan ve merak edilen tüm yeni gelişmeleri dünyada ve ülkemizde alanında otorite hocalarımızdan dinleyerek bilgilerimizi tazeleme fırsatı bulacağız. Sahada çalışan



uzmanlarımızın ve asistanlarımızın günlük pratiklerinde kullanacakları bilgiyi ve eğitimi interaktif oturum ve kurslarla aktarmayı amaçlıyor, birlikte öğrenmeyi, öğretmeyi ve birleşerek büyümeyi zirveye ulaşmayı hedefliyoruz.

SOSYAL PROGRAMLA HEM EĞLENECEK HEM SOSYALLEŞECEĞİZ

Aralarda ülke çapına yayılmış üyelerimizle daha çok zaman geçirip asistan, uzman ve akademisyen tüm üyelerimiz ile birlikte sosyalleşmeyi bağlarımızı kuvvetlendirmeyi hedefliyoruz. Bunun için bilimsel program sonrasında hep beraber eğlenebileceğimiz, birlikte sohbet edip, etkileşime geçeceğimiz sosyal program hazırlıyoruz.

"Her zirve yeni bir başlangıçtır mottosuyla", bilimin doğası gereği bıkmadan usanmadan sürekli çalışarak yeni şeyler

öğrenerek ilerlediğimiz bu yolda ulaşılan zirvenin, aslında son değil yeni ufuklara doğru bir başlangıç olduğunu vurguluyoruz. Kongremize kadar geçen sürede her ay sizlerle yeni bir zirve tanıtarak, zirveye yolculuk örnekleri vereceğiz.

Kongre tarihlerini şimdiden ajandanıza not alın ve bildirimlerinizi hazırlamaya başlayın. Sizleri SOLUNUM 2025'e davet ediyoruz. Tükenmeyen nefesle, heyecanla, SOLUNUM 2025'te buluşmak dileğiyle...



SOLUNUM 2025 BİLİMSSEL KOMİTESİ

- Prof. Dr. Berna Kömürcüoğlu– Kongre Başkanı
- Doç. Dr. Şule Taş Gülen–Kongre Sekreteri
- Prof. Dr. Yusuf Aydemir–Bilimsel Komite Başkanı
- Doç. Dr. Ömer Ayten Bilimsel Komite Sekreteri
- Doç. Dr. Burcu Oktay Arslan, Dr. Öğr. Üyesi Burcu Akkök, Uz. Dr. Damla Azaklı– Kurs Sorumluları
- Doç. Dr. Ayşe Çoşkun Beyan, Doç. Dr. Fatih Üzer, Uz. Dr. Tuğba Önalın– Bildiri ve Poster Sorumluları
- Doç. Dr. Kadir Canoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Pelin Pınar Deniz– Sosyal Komite



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

SOLUNUM

2025



47. Uluslararası Katılımlı Yıllık Kongresi

Her zirve yeni bir başlangıçtır
Tükenmeyen nefesle...

www.solunum2025.org.tr

GÜNDEM Aktüel

TÜSAD Akademi programı bu yıl da dopdolu

Temel amacı solunum sağlığı alanında çalışan hekimlerin, hemşirelerin ve diğer sağlık profesyonellerinin sürekli eğitimine katkıda bulunmak olan TÜSAD Akademi, bu amaç doğrultusunda çeşitli eğitim programları, kurslar, seminerler ve kongreler düzenlemeyi sürdürüyor. Yürütme Kurulumuzca belirlenen takvim çerçevesinde 2025 yılında GEAK iş birliğini sürdürerek toplantılar gerçekleştirmenin yanı sıra, önümüzdeki dönemde Asistan Kampları, kurslar, İPForum ve Akademi Kampı ile üyelerimizle buluşmaya devam edeceğiz.

>> Dr. Güntülü Ak

TÜSAD Akademi

Yürütme Kurulu Başkanı



TÜSAD Akademi Yürütme Kurulu, SOLUNUM 2024'ün ardından oluşturduğu yıllık programı kapsamında üyeleriyle buluşmaya devam ediyor.

Çalışma gruplarının ve GEAK'ın katkılarıyla hayata geçirilen program çalıştaylar, sempozyumlar, bölgesel kurslar, asistan kampları ve webinarları içeriyor.

TÜSAD AkademiGEAK iş birliği sürüyor

TÜSAD Akademi, 2025'e GEAK iş birliğiyle Başkent Üniversitesi'nin ev sahipliğinde Ankara'da gerçekleştirilen "Araştırma Çalıştayı" ile başladı.

İlki İstanbul'da yapılan ve sunulan projelerin yüzde 50'den fazlası hayata geçirilen bu toplantı, genç akademisyenlerle çalışma grubu üyelerini bir araya getirdi.

Çalıştayda göğüs hastalıkları alanında bu yıl içinde hayata geçirilecek olan pek çok araştırma projesi sunuldu, tartışıldı ve olgunlaştırıldı.

GEAK ile birlikte gerçekleştirilen ve büyük ilgi gören diğer bir toplantı İstanbul'da Yedikule Hastanesinde gerçekleştirilen "Nadir Hastalıklar Sempozyumu" oldu. Göğüs hastalıklarının nadir rastlanan hastalıkları olgu örnekleriyle sunulduktan sonra konu enine boyuna tartışıldı.



İstatistik Kursu yoğun ilgi görüyor

Hayata geçirildiği ilk günden itibaren yoğun ilgi gören İstatistik Kursu'nun tarihi 26-27 Nisan, yeri Eskişehir olarak belirlendi.

Daha önceki yıllarda olduğu gibi kontenjanlar ve hatta yedek listeler doldu. Çoğunlukla genç akademisyenlerin ilgiyle takip ettiği kursumuza katılım web sitemizdeki teorik derslerin tamamlanması ve ardından yapılan sınavın başarıyla geçilmesiyle mümkün oluyor.

Asistanlarımızın eğitimi önemli

Asistan Kamplarının bu yıl da üç büyük ilde yapılması planlandı.

İzmir, İstanbul ve Ankara'da sırasıyla 19-20 Nisan, 3-4 Mayıs ve 14-15 Haziran'da, ülkemizin dört bir yanından toplamda 350 genç meslektaşımızla bir araya gelerek, temel konular olan SFT, radyoloji, bronkoskopi, astım, KOAH, pnömoni, pulmoner emboli, akciğer kanseri, tüberküloz, İPF gibi göğüs hastalıklarının temel hastalıklarına yaklaşımın olgular üzerinde tartışılması planlanıyor.

Webinarlara devam

Bu eğitim öğretim yılında webinarlar üyelerimizin talep ettiği konular dikkate alınarak belirlendi ve ekran başında geçirdiğimiz süreyi artırmamak adına ayda iki ile sınırlandırıldı. 'Erişkinlerde bağışıklama' tartışılması en çok talep edilen konulardan biri olduğundan bu konuya ağırlık verildi. Gerek pnömokok gerek RSV aşısının öneminin bir seri şeklinde tartışılması planlandı.



Farklı bölgelerde yoğun bakım, Torasik US, Bronkoskopi-EBUS, SFT gibi pek çok kurs, İzmir'de bronkoskopi hemşireleri ve teknisyenleri kursu Akademi'nin programında yer almaktadır. Yine her yıl olduğu gibi "İPForum" 30 Mayıs-1 Haziran, "Akademi Kampı" 10-11 Mayıs, "KOAH Akademi" ise 11-12 Ekim tarihlerinde planlandı.







Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

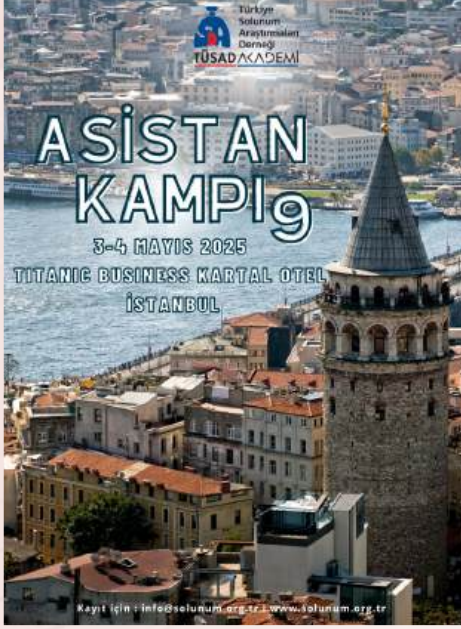


@Solunum



@Solunum Derneği

GELECEK PROGRAM





GÜNDEM Aktüel

TÜSAD TOPLANTILARI



TÜSAD Ankara Şubesi - Solunum Hastalıklarında
Aşılamanın Önemi, 8 Kasım 2024



TÜSAD İzmir Şubesi - Ağır Astım Kursu,
İzmir, 14 Aralık 2024



Noninvaziv Mekanik Ventilasyon Kursu
Ankara - 11 Ocak 2025



Girişimsel Pulmonoloji Konseyi,
İstanbul- 19 Ocak 2025



Göğüs Hastalıkları Çalıştayı,
Ankara - 25 Ocak 2025



TÜSAD İzmir Şubesi
KOAİ Güncelleme Toplantısı,
İzmir- 6 Şubat 2025



**Solunum Sisteminin Nadir Hastalıkları,
İstanbul- 8 Şubat 2025**



**TÜSAD Ankara Şubesi- Neoadjuvan
İmmünoterapi ve Hedefe Yönelik Tedavi Toplantısı,
Ankara, 12 Şubat 2025**



**Solunum Fonksiyon Testleri Kursu,
İstanbul-15 Şubat 2025**



**Torasik Ultrasonografi Kursu,
İstanbul -1 Mart 2025**



**TÜSAD İzmir Şube IPF Tedavisinde Yenilikler
ve Olgularla Tedavi ve Yan Etki Yönetimi Toplantısı,
İzmir-12 Mart 2025**



**TÜSAD İzmir Şubesi -
Solunum Fonksiyon Testleri Kursu,
İzmir -22 Mart 2025**



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği



@Solunum



@Solunum Derneği



**TÜSAD Ankara Şubesi -
EBUS Kursu- 6 Nisan 2025**



**TÜSAD Akademi Asistan Kampı 8,
İzmir 19-20 Nisan 2025**



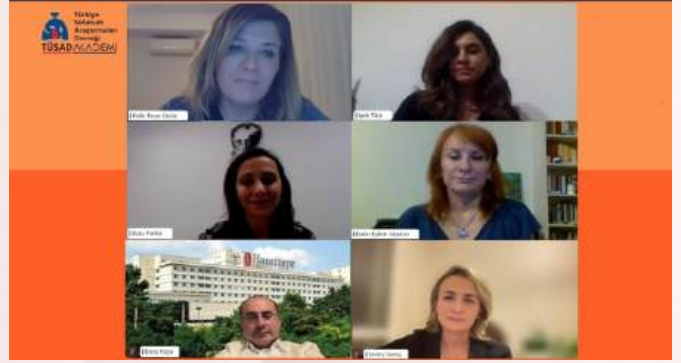


GÜNDEM Aktüel

ONLINE TOPLANTILAR



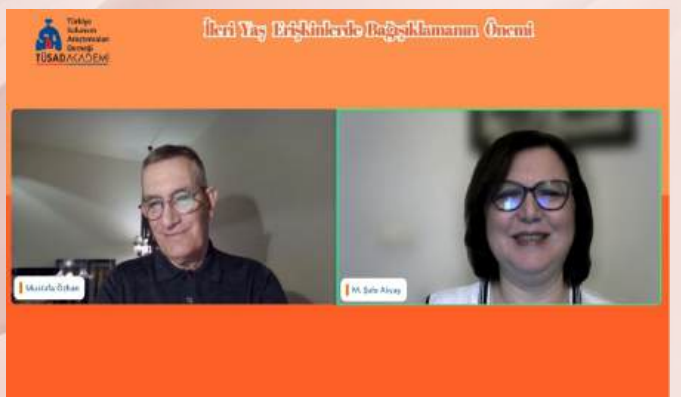
**TÜSAD Akademi Webinar Meslek Hastalıkları
Konusunda Göğüs Hastalıkları Hekiminin Sorumluluğu,
5 Aralık 2024**



**TÜSAD Akademi Webinar-
Olgular Eşliğinde Pulmoner Arteriyel Hipertansiyon -
26 Aralık 2024**



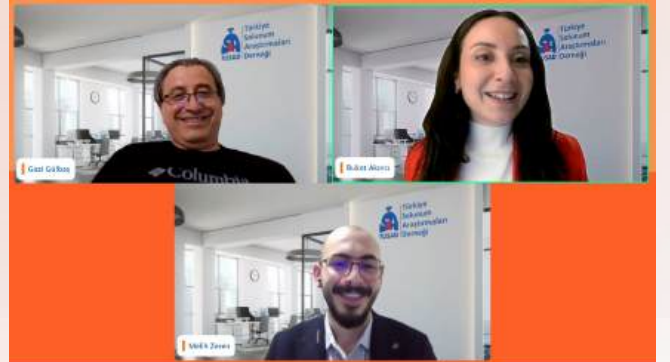
**Tüsad Akademi Webinar -
Sigarayı Bırakma Programlarında
Yeni Stratejiler ve Gelecek Ufuklar-7 Şubat 2025**



**TÜSAD Akademi Webinar-
İleri Yaş Erişkinlerde Bağışıklamanın
Önemi -27 Şubat 2025**



**TÜSAD Akademi Webinar-
Yaşlı Hastalarda Pnömoni Korunma,
Tanı ve Tedavi-6 Mart 2025**



**TÜSAD Akademi Webinar-
Havayolu Temizliği İçin Kullanılan Cihazlar -
24 Nisan 2025**

RÖPORTAJ Aktüel

ZEYNEP FERHAN ÖZŞEKER:

İyi ki hekimlik, iyi ki göğüs hastalıkları, iyi ki alerji uzmanlığı

TÜSAD'da hem üye hem de yönetim görevlerinde yer alarak katkıda bulunan Prof. Dr. Zeynep Ferhan Özşeker, klinisyen ve akademisyen olarak hekimlik mesleğine emek vermiş bir isim. 1992 yılında başladığı uzun meslek yolculuğu boyunca staj yaparken tanıştığı göğüs hastalıkları alanına tutkuyla bağlanan Özşeker, hocalarının önerisiyle de alerji alanında uzmanlaştı. Mesleki deneyimlerini ve hekimlik mesleğine duyduğu tutkuyu Solunum Aktüel okurlarıyla paylaşan Özşeker, "milyon kere doğsam yine hekim olmayı seçerdim!" diyor. Genç meslektaşlarına "Bilimin ışığından hiçbir zaman ayrılmayacaksın, hekimsen okumaktan sıkılmayacak, yenilikleri takip edecek, çalışma yapmaktan ve yayın yazmaktan vazgeçmeyeceksin" önerisinde bulunan Özşeker, Solunum Aktüel okurları için sorularımızı yanıtladı.

>> Röportaj: Ezgi Aktaş

Hocam Zeynep Ferhan Özşeker'i okurlarımıza kısaca tanıtır mısınız? Özellikle hekimlik mesleğini seçme hikayenizi bizlerle paylaşabilir misiniz?

Öncelikle bana böyle bir fırsatı verdiğiniz için çok teşekkür ederim. Mesleğe ilk başladığım zaman bu günlerin geleceğini, emeklilik sonrası hekimlik anılarımı kaleme alacağımı hiç hayal edemezdim, yıllar ne de çabuk geçmiş. Meslekte 33 yıl, mesleğe ilk adım attığımdan bu yana ise 39 yıl olmuş. Hani derler ya "Çocukluğundan beri doktor olmak isterdi" diye, işte ben onlardanım. Ailemde gördüğüm hiç doktor yoktu, ama dedem Elazığ'da diş çeker, sünnet yapar ve köy köy dolaşmış. Eskinin köy hekimi ama diplomasız, onu hiç tanımadım çok genç yaşta vefat etmiş. Belki genetik geçiş olmuştur diyorum, ben de kendimi bildim bileli doktor olacağım, hatta ortaokuldayken profesör olacağım dediğimi çok iyi hatırlıyorum. Fenerbahçe Lisesi'ni dereceyle bitirdim, ardından 1986 yılında Uludağ Üniversitesi'ni kazandım. 3. sınıfta babamın genç yaşta vefatının ardından çok sevdiğim ve çok başarılı olduğum üniversitemden ayrılarak, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi 4. sınıfa yine en üst sıradan yatay geçiş yaptım. İnsanın hayallerinin gerçekleşmesi bu olsa gerek. Bu hayallere kavuşmak için çok ama çok çalıştım, bir filmin tamamını seyrettiğimi neredeyse hiç hatırlamıyorum. Çocuklarımı sinemaya götürme fırsatı bulduysam, ancak çizgi filmleri mecburen tam seyretmişimdir.



Çok uzun yıllardır bu meslektesiniz.**Hekim olmak sizin için neyi ifade ediyor, ne anlama geliyor?**

Hekimlik maceram okulla birlikte 39 yıl, meslekte 33 yıldır sürüyor. Bana sanki dün gibi geliyor ama halen bugün de aynı azim ve çalışma isteği var içimde. Hekim olmayı çok istemiştim, hayalimdi. Çok çalıştım, hiçbir şey bana hazır gelmedi ama çalışmalarım hocalarım tarafından her zaman takdir edildi ve kapılar bir bir açıldı. Çalıştığın, istediğin ve azmettiğin zaman olmayacak hiçbir şey yok, bunu tüm genç hekimlere söylemek isterim.

Ben doğuştan şifacı olduğuma inanıyorum, hekimlik benim ruh işim. Mesleğimde hastalarım bakarken onların iyileştiğini gördüğümde o kadar mutlu oluyorum ve o kadar huzur buluyorum ki, bu duygu nasıl tarif edilir bilemiyorum. Son yıllarda yaşadığımız zorluklara, kendimizi değersiz hissetmemize rağmen milyon kere dünyaya gelsem yine hekimlik mesleğini seçerdim.

Hekimlik para için değil şifa verme duygusu ve insanı sevmekle yapılabilecek bir meslek ve bir yaşam tarzı. Aksi halde ne beden ne de ruh dayanabilir.

**Mesleğinizde geçirdiğiniz ilk yıllara dönersek, göğüs hastalıklarını seçme kararını nasıl aldığınızı anlatabilir misiniz?**

Çocukken önce çocuk doktoru, sonra kadın doğum uzmanı olmak istedim; fakülte stajlarımda çocuklara hiç kıyamadığımı fark ettim. Dertlerini anlatamıyorlardı. Çocuk nefroloji stajımda bir ailenin tek çocuğu denizden kapıldığı enfeksiyon sonrasında tüm tedavilere rağmen sepsisten vefat etmişti, bu durum beni çok etkiledi ve çocuk doktoru olmaktan orada vazgeçtim. Doğum stajında da bir anomalili çocuk doğumu yaptırdım, o zamanlar herkes sigortalı değil, ailenin de maddi durumu kötü, anne perişan olmuştu. Bu durumlara dayanamayacağımı anlayınca ondan da vazgeçtim. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'ndeki göğüs hastalıkları stajımda hem hocalarımı hem de göğüs hastalıklarını çok sevdim. Hem çok geniş hem de sınırlı bir alanı kapsıyordu. Her şeyi bilebilme şansım varmış, her hastayı tedavi edebilmişim geldi. Göğüs hastalıkları asistanlığına başladığım zaman yaşımda daha 23'tü. SSK hastanelerinde şeflik sistemi var, Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları Hastanesi bir SSK hastanesiymiş (ki başladıktan sonra öğrendim Sağlık Bakanlığı ve SSK hastanelerinin ayrı olduğunu, o da ayrı bir ironi), buradaki şefler gözüme çok yaşlı görünmüştü. Ama şimdi kendime bakıyorum ve 56 yaş hiç yaşlı gelmiyor.

Göğüs hastalıkları alanında, özellikle alerji hastalıkları üzerinde uzmanlaşmaya nasıl karar verdiniz?

Asistanlığımın birinci yılında alerjik hastalıklarla ve astımla tanıştım. Bu dala âşık oldum. Tam benim hayalimdeki gibi bir branş, hastaları tam tedavi etmek mümkün, ölüm neredeyse hiç yok. Nefes alamayan hasta geliyor, siz ona tedavi veriyorsunuz ve hasta hayata dönüyor. Tanı hızlı, tedavi hızlı, yanıt hızlı. Alerji hastalıklarına orada gönül verdim. Ardından yan dal uzmanlığı yapmak kısmet oldu. Sevgili Esen Akkaya ve Füsün Erdenen hocalarımdan benim alerji yan dalı yapabilmem için verdikleri emekleri de asla unutamam. 2003 yılında İstanbul'da Alerji Hastalıkları Yan Dal Uzmanlığı sadece İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda vardı. Allah rahmet eylesin, Aytuğ Akkor göğüs hastalıkları uzmanı istemiyordu aslında ama beni almaya razı oldu. Rahmetli Murat Dal, çok kıymetli Bahattin Çolakoğlu ve Suna Büyüköztürk, Füsün Erdenen'in referansı ile Aytuğ Akkor'u ikna ettiler ve alerji hastalıkları uzmanlığına bilim dalının yaptığı sınavda başarılı olarak başlamış oldum. İyi ki hekimlik, iyi ki göğüs hastalıkları, iyi ki alerji uzmanlığı diyorum. Daha sonra Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları Hastanesi'ne geri döndüm ve orada İmmünoloji ve Alerji Kliniği'ni kurdum. Şu an kendileri de hoca olan yan dal uzmanları yetiştirdim. Ardından Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'ne geçtim, orada pasif olan İmmünoloji ve Alerji Bilim Dalı'nı aktif eğitim, kliniği çalıştırmaya başladım, yan dal uzmanı yetiştirdim, pek çok öğrenci ve göğüs hastalıkları uzmanının yetişmesinde emeğim oldu. Artık bana ayrılan sürenin sonuna geldiğimi düşünerek emekli olmaya karar verdim.



Mesleğe başladığınız yıllar ile günümüzü karşılaştırırsanız, gözlemlerinizi nelerdir? Olumlu ya da olumsuz ne gibi farklılıklar gözlemliyorsunuz?

Mesleğe ilk başladığım yıllarda asistanlık yaptığım hastane SSK hastanesiydi, kendine özgü bir hasta popülasyonu vardı. Genellikle işçi emekçilerdi. Doktora çok saygı gösterirlerdi, gencecik ve tecrübesiz bir hekim olarak başlamıştım işe ama hastalar o zamanlar hekimlerine sonsuz güvenirlerdi. Yine hekime ve sağlık çalışanlarına şiddet vardı, sağlık sistemi o zamanlar gerçekten iptidai idi ama yine de bu kadar hekimin değersiz görüldüğü bir ortam yoktu. İnsanlar canlarını emanet ettikleri doktorlarını sever ve sayardı. Sanki şimdi iki farklı yaratık var gibi, hekim masanın bir tarafında, hasta diğer tarafında ve birbirine yabancı gibi sürekli sorgulama güvensizlik içindeler şeklinde durum oluştu. Aslında hekim de hasta da aynı tarafta, her iki taraf da hastalığın iyileşmesini istiyor.

Demek istediğim, hedef ne hekim ne de hasta. Asistanlık yıllarımda ne tomografi vardı ne de ulaşılabilir kan gazı tetkik, yoğun bakım, olan yerlere de hasta sevk etmek mümkün değildi.

Solunum yetmezliğine giren hastaları el yordamı ile tedavi ederdik ve aslında başarımız da fena değildi. Şimdi hastaları tedavi edebilmek çok daha rahat, teknolojik gelişmeler ve ulaşılabilirlik çok iyi durumda. Ama şimdi de çok fazla teknolojik tüketim var, gereksiz laboratuvar tetkikleri yapılıyor.

Ne olursa olsun eskiyle karşılaştırdığımızda sağlık sisteminde çok iyi durumda olduğumuzu söyleyebilirim. Aynı şekilde hastalarımızın arasında bizi seven de var, sevmeyen de ama olsun herkes sağlıklı mutlu yaşasın, biz de onlara şifa vermeye devam edelim.

BİLİME KATKIM OLDUYSA NE MUTLU BANA

Yaptığınız akademik çalışmalar, araştırmalar ve bilimsel makalelerle hem Türkiye hem de uluslararası çevrede tanınan bir uzmansınız. Çok öğrenci yetiştirmiş bir eğitimci hekim olarak, genç meslektaşlarınıza önerileriniz neler olur?

Hayatım boyunca çok çalıştım, bilimden hiç uzak durmadım, geceler boyu okudum ve yazdım, sayısız konuşma yaptım, çocuklarımdan, ailemden, eşimden en başta kendimden çok zaman çaldım. Sonuçta ortaya çıkan ürünler beni mutlu etti, bilime de katkı verdimse ne mutlu bana. Çocukluğumdan beri hayatımın her döneminde hedefim ve planlarım vardı, bunların hemen hepsini gerçekleştirdim. Geriye dönüp baktığımda hiçbir şey tesadüf değildi. Amaç, hedef, çalışma, azim, doğru zaman doğru insanlarla karşılaşmak, neyi neden istediğini bilmek çok önemli.

Başta da söylediğim gibi hekimlikte birinci hedef insanı ve bu mesleği sevmek, hedefler koymak, bu hedefler için çok çalışmak gerekir. Ama her şeyden önce o hedeflere ulaşmak için çok istemek gerekir, çok isteyince gerisi zaten gelir. Diğer önerim de önce kendini seveceksin, insanı seveceksin, kendine saygı duyacaksın, öz bakımına, duruşuna dikkat edeceksin ki karşındaki de sana aynı şekilde davransın. Elbette istisnalar kaideyi bozmaz. Unutmayalım ki, hekim toplum için örnek kişidir. Göğüs hastalıkları toplumsal bir branş, zor bir uzmanlık, zorluğu ile getirisi orantısız, o nedenle gerçekten severek ve isteyerek bu branşı seçmek gerekir. Bilimin ışığından hiçbir zaman ayrılmayacaksın, hekimsen okumaktan sıkılmayacak, yenilikleri takip edecek, çalışma yapmaktan ve yayın yazmaktan vazgeçmeyeceksin. Sonuçta başarı mutlaka sana gelecektir.



**TÜSAD'ın sizin için önemini anlatır mısınız?**

TÜSAD benim yuvam. Kendimi bulduğum, kendimi ifade edebildiğim, yönetim kademesinden normal üyelik düzeyine kadar her kademesinde bulunduğum, bilimin ışığından ayrılmayan, çatısında her bir üyenin kendisini var ve değerli hissedebileceği, aile sıcaklığında bir dernektir TÜSAD. Bende kimsenin kimseyi ötekileştirmede, gerçekten isteyen bilim için çalışacak herkese fırsat eşitliği sunan, kendinizi ait hissettiğiniz sıcak bir yuva hissi yaratır. İyi ki TÜSAD var. Genç ve deneyimli tüm göğüs hastalıkları uzmanları için de her zaman varlığı devam etsin.

Uzun yıllar devam eden meslek hayatınızda hatırlanıza kalan ilginç bir anıyı okurlarımızla paylaşır mısınız?

İlk asistanlık yıllarımdan bir anımdan bahsedeyim. Rutin sabah vizitini yaptım, Süreyyapaşa kış aylarında KOAH'lı hastaların vazgeçilmez mekânı elbette. Son odalardan birinde yatan KOAH'lı bir hastamız var, vizitte iyi görünüyordu ama hala taburculuk için hazır değil. Viziti bitirdim odama geçtim, birden bir bağırma, hasta fenalaşmış, odasına gittiğimde biraz önce pembe yanaklı hasta mosmor olmuş. Hemen oksijen bağladık, akciğer seslerini dinledim tek taraflı akciğer sesleri yok, perküsyonla timpan ses alınıyor, hasta pnömotoraks olmuş. Daha önce söylediğim gibi SSK Hastanesi Süreyyapaşa'da o zamanlar imkanlarımız kısıtlı; acil röntgen hemen gelsin imkânsız, göğüs cerrahisi başka blokta hastayı nakletme imkanı da yok. O sırada anlatılan bir yol aklıma geldi, cam serum şişesine yarım su doldurdum serum setini hastanın göğsüne batırdım hortumun ucunu kesip şişeye daldırdım fokur fokur hava boşalmaya başladı, hasta rahatladı, renk düzeldi, o şekilde hastayı nakledebiliştik. Bu olay hiç aklımdan gitmez, öğrencilerime de derste anlatırım, onlara da bir hayat dersi sonuçta.

**Emeklilik yaşamına adım atmış ama uzmanlığını halihazırda sürdüren bir hekim olarak iş haricinde kalan zamanlarınızı nasıl değerlendirirsiniz?**

Aslında hekim ve bilim insanı emekli olamaz denir ya, bende de tam bu misal. Henüz hayallerimi gerçekleştirmeye fırsat bulamadım, çünkü benim için hayat emeklilik öncesi gibi devam ediyor, çalışmalar, bilimsel yazılar, konferanslar, hastalar aynı yoğunlukta, tek olmayan ve en çok özlediğim asistanlarım ve öğrencilerim. Sadece şu anda filmleri çoğu zaman sonuna kadar izleyebiliyorum, artık büyümüş oldukları için bana artık çok ihtiyaçları olmasa da çocuklarımla azıcık daha fazla sohbet edebiliyorum, evimde biraz daha fazla vakit geçirebiliyorum. Ancak bir hobiye ayıracak ne yazık ki vaktim yok.

Okurlarımıza vermek istediğiniz mesajlar var mı?

Hayat ve zaman o kadar hızlı akıp geçiyor ki ne istediğimizi ve ne kadar istediğimizi bilmemiz gerekiyor; çünkü evren size isteklerinizle ve bu isteklerinizi elde etmek istediğiniz çokluk kadar size veriyor. Ama her şeyden önemlisi mutlu olacağınız ve sevdiğiniz işi yapmak, işte o zaman evren size hayal edemeyeceğiniz kadar bonkör davranıyor. Son olarak ve tekrar "milyon kere doğsam yine hekim olmayı seçerdim!" diyorum. Sağlıkla, mutlulukla, sevgiyle kalın.





MEDYA Aktüel

Yoğun gündeme rağmen TÜSAD solunum sağlığı farkındalığı için çalıştı

TÜSAD, solunum sağlığı alanında toplum bilincini artırmak ve uzmanlık alanıyla ilgili konularda halka en güncel bilgiyi sunmak için düzenli iletişim faaliyetlerini sürdürdü. Bilimsel verileri anlaşılır bir dille halka ulaştırmak, solunum yolu hastalıklarının önlenmesi ve tedavisi konularında farkındalık yaratmak ve Türkiye'nin solunum sağlığını iyileştirmek amacıyla TÜSAD, Verem Farkındalık Haftası, Dünya Sigara Bırakma Günü, Yaşlılar Haftası, Dünya Uyku Günü, Dünya Tüberküloz Günü gibi özel günlerde toplumun dikkatini solunum sağlığının önemine çekti.

>> Ezgi Aktaş

Solunum sağlığı alanında önemli çalışmalara imza atan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), iletişim faaliyetleri bu sorumluluk çerçevesinde sürdürüyor. Aralık 2024-Nisan 2025 dönemini kapsayan son altı aylık dönemde TÜSAD'ın basın yansımaları, solunum sağlığı konularındaki farkındalık yaratma çabalarının öne çıkarıldığı bir stratejiyle yürütüldü.

Hem iç hem dış dinamiklerin etkisiyle sürekli değişen Türkiye medya ortamında sağlık konusu, ekonomik zorluklar, hukuk ve adalet ihlalleri, erken seçim ihtimali ve uluslararası gelişmelerin etkisiyle öncelik sıralamasında geri plana düşse de TÜSAD halk sağlığını ilgilendiren konularda düzenli bilgilendirmeler yapmayı bu dönemde de sürdürdü.

ETKİLİ YAYINLARDA TÜSAD GÖRÜŞLERİ

Son altı aylık dönemde TÜSAD, yazılı basında 30 haberle görünürlük sağladı, online basındaki haber sayısı ise 316 olarak gerçekleşti. TÜSAD haberleri ulusal ve yerel basında, dijitalde ise önemli haber siteleri ve sağlık portallarında kendine yer buldu.

TÜSAD demeçleri, Hürriyet, Sabah, Birgün, Sözcü, Korkusuz gibi önemli yayınlarda, ayrıca Actual Medicine, Business Med gibi sağlık yayınlarında okurlarla buluştu. Bu dönemde çalışma gruplarının basın açıklamalarının yanı sıra, özel röportaj ve özel haberle basında görünürlük sağlandı.

ÖZEL HABERLERDE DETAYLI MESAJLAR

TÜSAD, bu dönemde basında üç farklı özel haberde demeçleriyle toplumu bilgilendirdi. Mart ayında Hürriyet Gazetesi'nden Fulya Soybaş, "Türkiye Bunu Konuşuyor" sayfasında ağır geçen kış enfeksiyonları konusunda yaptığı haberinde TÜSAD'dan görüş aldı.

Tüberküloz Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Gönenç Ortaköylü de Business Med Dergisi'ne özel bir röportaj vererek, tüberküloz konusundaki güncel durumu okurlara ve sağlık kamuoyuna aktardı.

SOLUNUM SAĞLIĞINDA REFERANS TÜSAD

TÜSAD'ın, 2025 yılı içerisindeki haberlerinin genel olarak, solunum sağlığı konusundaki en güncel gelişmeler ile ilgili bilimsel paylaşımlardan oluştuğu belirlendi.

TÜSAD'ın, 2025 yılı içerisindeki haberlerinin genel olarak solunum sağlığı, KOAH, tüberküloz ve akciğer kanseri gibi solunum hastalıkları alanlarındaki en güncel gelişmeler ile ilgili bilimsel paylaşımlardan oluştuğu görüldü.

TÜSAD ayrıca uyku sağlığı, tütün kontrolü ve yaşlı hakları konusunda da toplumu bilgilendirdi, bu üç değerli alanın sağlık basınındaki referans noktası oldu.



FARKINDALIK ÇALIŞMALARI DEVAM ETTİ

TÜSAD, sağlıkla ilgili özel günler kapsamında çalışma gruplarıyla sürdürdüğü iletişim faaliyetlerini bu dönemde de devam ettirdi. Ocak ayında Verem Farkındalık Haftası kapsamında tüberküloz ile ilgili farkındalık yaratmaya yönelik bir basın bültenini kamuoyu ile paylaşan TÜSAD Tüberküloz Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Gönenç Ortaköylü, tüberkülozun yaygınlığı, bulaşma yolları, belirtileri ve korunma yöntemleri hakkında bilgiler verdi, tüberküloz ile mücadelede dispanserlerin önemine dikkat çekti ve hastalığın yayılmasının önlenmesine dair öneriler aktarıldı. Dünya Sigara Bırakma Günü'nde Doç. Dr. H. Volkan Kara tarafından Tütün Kontrolü Çalışma Grubu ile sigaranın insan sağlığına verdiği zararları anlatan farkındalık çalışmaları yürütülürken, sigaranın zararları ve sigara bırakma yöntemleri hakkında uzman görüşü basınla paylaşıldı.

9-15 Mart'taki Pulmoner Rehabilitasyon Haftası'nda TÜSAD Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Gazi Gülbaş, solunum rehabilitasyonunun önemine dikkat çekip ünite sayısının artırılması çağrısı yaptı. Yaşlılar Haftası kapsamında Geriatri Çalışma Grubu adına Doç. Dr. Serap Duru, yaşlı nüfusun artışına dikkat çekerek, bu gruptaki bireylerin solunum sağlığının önemini vurgulayan basın açıklaması yaptı ve yaşlılarda sık görülen solunum yolu hastalıklarına, risk faktörlerine ve korunma yöntemlerine değindi. Ayrıca, yaşlıların sağlıklı bir yaşam sürdürebilmesi

için alınması gereken önlemler ve sağlık hizmetlerine erişim konularına dikkat çekildi. 24 Mart Dünya Tüberküloz Günü'nde Tüberküloz Çalışma Grubu, toplumda farkındalık yaratmak amacıyla basın açıklaması gerçekleştirildi. Dünya Uyku Günü'nde ise Prof. Dr. Asiye Kanbay sözcülüğünde TÜSAD Uykuda Solunum Bozuklukları Yürütme Grubu, uyku sağlığının önemini kamuoyuna duyurdu ve sağlıklı uyku alışkanlıkları konusunda öneriler sunuldu.

TÜSAD'dan KOAH'a karşı solunum fonksiyon testi çağrısı



Solunum Derneği TÜSAD, Dünya KOAH Günü kapsamında bir açıklama yaparak, dünyada ve Türkiye'de yaygın ve ölümcül bir hastalık olan KOAH'ta erken tanının önemine bir kez daha dikkat çekti. TÜSAD KOAH Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Onur Turan: "40 yaş üstü, sigara içmiş ve çevresel veya mesleki olarak çeşitli gaz ve tozlarla maruz kalan bireyler öksürük, nefes darlığı ya da balgam belirtilerinden birine sahipse göğüs hastalıkları uzmanına başvurup Solunum Fonksiyon Testi yaptırmalı..."

TÜTÜN DUMANI VE ZARARLI GAZLAR RISK FAKTÖRÜ

KOAH'ın Türkiye'de en önemli ölüm nedenleri arasında 3'üncü sırada yer aldığını belirten TÜSAD KOAH Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Muzaffer Onur Turan, şu bilgileri paylaştı: "Ülkemizde tütün ürünleri kullanımı yaygın, KOAH gelişimi için en büyük risk faktörü de tütün dumanı maruziyetidir. Sigaranın yanı sıra nargile, puro gibi tütün ürünü kullanımı, zararlı toz, gaz ve hava kirliliği de akciğerlerde KOAH oluşumuna neden oluyor. Çocukluk çağında geçirilen hastalıklar, düşük sosyoekonomik düzey veya 'biyomas' adı verilen odun, toprak benzeri yakıtların dumanına maruziyet de diğer risk faktörleridir."

SOLUNUM FONKSİYON TESTİ İLE ERKEN TANI MÜMKÜN

Turan, dünyada KOAH'lı hastaların ancak yüzde 25-50'sinin tanı alabildiğini belirterek, "Solunum Fonksiyon Testleri'nin tanı konmadaki önemine dikkat çekti. Turan, konuyla ilgili şunları söyledi: "KOAH'ın erken tanısı, hastalığa bağlı gelişebilecek sorunları ve ölüm oranını azaltabilir. Tanı ise basit bir 'Solunum Fonksiyon Testi' ile konulabilir. Bu nedenle 40 yaş üstü, sigara içmiş ya da içmek-

ten olan veya meslek icabı ya da çevresel ortam gereği tozlu ortamlarda bulunan kişiler öksürük, balgam ve nefes darlığı yakınmalarından birine sahip kişilerin bir göğüs hastalıkları hekimine başvurup "solunum fonksiyon testi" işlemini yaptırmaları öneriyoruz. Akciğer fonksiyonunun ölçülmesi, KOAH dahil olmak üzere birden fazla akciğer hastalığının erken teşhisi ve hızlı tedavisi için harekete geçmeyi sağlayabileceği için önemli."

KOAH FARKINDALIĞI İÇİN BİRLİKTE ÇALIŞALIM

KOAH ile ilgili yeterli bilgi ve farkındalığın oluşması için başta hekimler ve sağlık çalışanları olmak üzere ilgili kurumların birlikte çalışmaya davet eden Turan, açıklamasını şöyle tamamladı: "Tüm medya kuruluşlarını ve bireyleri, önemli bir halk sağlığı sorunu olan KOAH konusunda, kamuoyunu bilgilendirme ve bilgilendirme gayretimize destek vermeye çağırıyoruz."



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

65

Bebek

BirGün / Sayfa: 14 / 19.03.2025

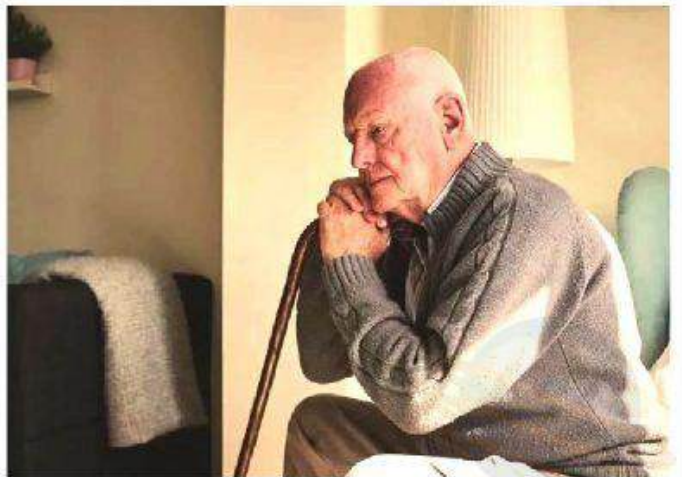
BirGün

3 milyon yaşlı destekten yoksun

Türkiye'de yaklaşık 9 milyon yaşlı bireyin yüzde 30'u tek başına ve sosyal destekten yoksun şekilde yaşıyor. 18-24 Mart "Yaşlılara Saygı Haftası" nedeniyle açıklama yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Geriatri Çalışma Grubu adına Doç. Dr. Serap Duru açıklama yaptı.

Duru, "Hızla yaşlanan dünyada yaşlı bireylerin topluma entegrasyonu, onurlu ve sağlıklı yaşam haklarının korunması, kuşaklar arası dayanışmanın güçlendirilmesi her zamankinden daha önem kazanıyor" dedi.

Türkiye'de ise 65 yaş ve üzeri nüfusun yüzde 10,2 olduğunu hatırlatan Duru, "Toplumsal önyargılar, yalnızlık, ekonomik yoksunluk, psikolojik ihmal ve bakım eksikliği yaşlı bireylerin karşı karşıya olduğu en önemli sorunlar. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, yaşlılarda yalnızlık ve izolasyon depresyon ve erken ölüme neden olabiliyor" dedi. Duru, yaş ayrımcılığına karşı güçlü yasal ve toplumsal önlemlerin alınması, evde bakım, palyatif bakım ve kurumsal bakım hizmetlerinin güçlendirilmesi gerektiğini söyledi. **Haber Merkezi**



Depo Photos



Fulya SOYBAS
Kanser Hastanesi

TÜRKİYE BUNU KONUŞUYOR

4'LU VIRÜS KOKTEYLİ

INFLUENZA-COVID RINOVİRUS-RSV

YATAĞA DÜŞEN KALKAMIYOR

10 günün üzerinde hastaneye bağlı ağır, halsizlik, hırıltı ve sağ kaburga altındaki ağrıya neden olan bu 4'lü virüs kokteyli, hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadar hastanede yatış süresini azaltıyor. Bu 4'lü virüs kokteyli, hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadar hastanede yatış süresini azaltıyor. Bu 4'lü virüs kokteyli, hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadar hastanede yatış süresini azaltıyor.

'DOMUZ GRİBİ' YAYGIN

TÜRKİYE'de mevsimsel grip vakalarının sayısı her yıl yaklaşık 100 bin civarında. Sağlık Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, grip vakalarının %10'una kadarı domuz gribi (H3N2) virüsüyle gerçekleşiyor. Domuz gribi, insanlara domuzlardan bulaşarak yayılıyor. Hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadarı domuz gribiyle hastaneye yatırılıyor. Domuz gribi, insanlara domuzlardan bulaşarak yayılıyor. Hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadarı domuz gribiyle hastaneye yatırılıyor.

VİRÜSLER EVRİM GECİRDİ HASTALIKLARIN SEYRİ AGIRLAŞTI

HEKİMLERİN DİKKATİNE
Virüslerin evrimi, hastalıkların seyrini değiştiriyor. Hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadarı domuz gribiyle hastaneye yatırılıyor. Domuz gribi, insanlara domuzlardan bulaşarak yayılıyor. Hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadarı domuz gribiyle hastaneye yatırılıyor.

UCUĞA EKLENİYORLAR
Türkiye'de her yıl yaklaşık 100 bin civarında grip vakalarının sayısı her yıl yaklaşık 100 bin civarında. Sağlık Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, grip vakalarının %10'una kadarı domuz gribi (H3N2) virüsüyle gerçekleşiyor. Domuz gribi, insanlara domuzlardan bulaşarak yayılıyor. Hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadarı domuz gribiyle hastaneye yatırılıyor.

PEKİ NE YAPMALI
Sıtma, halsizlik, hırıltı ve sağ kaburga altındaki ağrıya neden olan bu 4'lü virüs kokteyli, hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadar hastanede yatış süresini azaltıyor. Bu 4'lü virüs kokteyli, hastaneye yatırılan hastaların %10'una kadar hastanede yatış süresini azaltıyor.

GÜL KIREKLO İLE SAĞLIKLI YAŞAM

KANSER YENİLMEZ DEĞİL!

Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var.

TARAMA PROGRAMLARI HAYAT KURTARIYOR

Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var.

HEDEFE YÖNELİK TEDAVİLER UMUT VERİYOR

Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var.

UMUTMAYIN HER HASTANIN BİR HİKAYESİ VAR

Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Kanser hastalarında her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var.

GRİBE KARŞI 'MUCİZE' BİR FORMÜL VAR MI

RAMAZAN ayının başladığı, oruç ile aç kalma süresinin uzadığı şu günlerde bağışıklığı güçlü tutmanın bir formülü var mı? İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Ayça Kaya anlatıyor: "İyi bir bağışıklık sistemi için bir dolaşımın çok iyi olması gerekir. Bunu sağlama ise Omega-3'tür. Bavya, semizotu, keten tohumu ve ceviz gibi omega-3'ten yüksek besinler muhakkak sofranızda olmalı. Bağışıklık sisteminin dostlarından biri de Beta-Glukan'dır. En iyi Beta-Glukan ise yulaf'ta var. Yulafı sahurda süt-

le karıştırabileceğiniz gibi çorbalarla da tüketebilirsiniz. Yulaf aynı zamanda iyi bir yağ kaynağı olduğu için bağırsak hareketlerinizi düzenler ve kabızlığı önler. Ispanak, pazı, maydanoz, roka, tere gibi yeşil yapraklı sebzeler ile kivi, portakal, mandalina ve greyfurt gibi meyveler C vitamini açısından zengindir. C vitamini ise bağışıklığın bir numaralı savunucusudur. Bir öneri; sebzeleri mümkün olduğunca çiğ, meyveleri de posası ile tüketirseniz içlerindeki C vitamininin kaybolmasını önlersiniz."

TÜBERKÜLOZ

24 MART DÜNYA TÜBERKÜLOZ GÜNÜ

Prof. Dr. Mustafa Özgür Özgür

Tüberküloz, dünya genelinde her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Tüberküloz, dünya genelinde her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Tüberküloz, dünya genelinde her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var.

Tüberküloz ilaçlarının yanlış kullanımı, dirençli vakalara yol açıyor

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tüberküloz Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Mustafa Özgür Özgür, dirençli vakalara yol açıyor. Tüberküloz, dünya genelinde her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Tüberküloz, dünya genelinde her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var. Tüberküloz, dünya genelinde her yıl yaklaşık 100 bin civarında yeni teşhis edilen hasta var.

VEREM hâlâ bir halk sağlığı sorunu

SOLUNUM Derneği **TÜSAD**, tarihin en eski hastalıklarından biri olan tüberküloz (verem) hastalığına dikkat çekmek amacıyla Dünya Tüberküloz Günü'nde bir açıklama yaptı. Hastalığın halen bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirten **TÜSAD** Tüberküloz Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Mediha Gönenç Ortaköylü, "Veremsiz Türkiye" hedefine ulaşabilmek için ülkemizde verem mücadelesi kesintisiz sürmeli" çağrısı yaptı.



Tüberküloz ilaçlarının yanlış veya düzensiz kullanımı sonucu dirençli tüberküloz vakalarının ortaya çıktığını belirten Ortaköylü; "Ayrıca düşük sosyoekonomik durum kaynaklı yetersiz beslenme, kötü yaşam koşulları ve kalabalık ortamlar hastalığın yayılmasını kolaylaştırıyor. Sağlık hizmetlerine erişimin kısıtlı olması ise tanı ve tedavi gecikmesine neden oluyor" dedi.

BirGün / Sayfa: 3 / 26.01.2025

Hastalıklar arttı aciller doldu taşı

Son günlerde hastanelerin acil servislerine grip ve solunum yolu enfeksiyonlu şikâyetleriyle gelen hastalar artıyor. İnsanlar "iyileştim" deyip tekrar yatağa düşerken, hekimler risk grubunda bulunanlara maske ve aşı uyarısı yaptı

Berkey SAGOL

SOGUK hastaları beraber kapalı alanlarda yoğun kalabalıkta bulunmaları zaman zaman hastalıkları da artırır. Soğuk algınlığı, influenza (grip), domuz grip virüsünün yaygın olarak hastanelerin acil servislerinde de yoğunlaşma sebepleri. Aynı hastanelerin acil servislerinde hastaların acil servislerinde bulaşma oranları daha yüksektir. Üstelik, acil servislerinde hastaların yoğunluğu da yüksektir. Üstelik, acil servislerinde hastaların yoğunluğu da yüksektir. Üstelik, acil servislerinde hastaların yoğunluğu da yüksektir.

(İstanbul Tıp Fak. Öğr. Dr.)
Yenişehir Kültür Kurumu Prof. Dr. Osman Kılıçbaşmazbaşı, "Sıradan viral hastalıklardan farklıdır. Özet ile salgından bu yana dünyada yaklaşık 100 bin kişi hayatını kaybetmiştir. Bir de ölümlerin yanı sıra hastaların tedavisi için kullanılan ilaçların etkisiyle hastaların yaşam kalitesinde ciddi düşüşler gözlemlenmektedir. Hastaların yaşam kalitesinde ciddi düşüşler gözlemlenmektedir. Hastaların yaşam kalitesinde ciddi düşüşler gözlemlenmektedir."



Soğuk algınlığı, influenza (grip), demiriz gribi vakalarının sayısının artması hastanelerin acil servislerinde de yoğunluğu sebep oldu.

Belirtileri benzer, tedavisi farklı

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TOSAD) enfeksiyon Çalışma Grubu olarak son günlerde yaşanan vakalar hakkında bilgi veren Doç. Dr. Nigar Dinçen, her soluk alacağının gripi olmadığını, tedavinin farklı olabileceğini söyledi. Son günlerde artan solunum yolu

ve sonuç açısından gibi farklı hastalıklara sahip edebileceğini belirten Dincan, bu hastalıkları benzer belirtiler göstermelerine rağmen her birin farklı hastalıklar olduğuna dikkat çekerek, doğru teşhis ve tedavisi önemini vurguladı.

gibi kullandığı bir sistemde
var ve yokluk benden dolayı
yapanıye. Bunun dışında için

si. İnsanlar poliklinikte randevu bulamadığı için hastanelerin acil servislerine başvuruyor. Acil

serbiler randevu sistemindeki sorunları çözümlene bilmezse, Etilim aşaması geçiletilmemesi de ayvaz ilerlemede herkes grip ocağı taşıyıcısıdır. Toplu taşınmada maske kullanılması da önemli." Ankara Tabip Odası Yönetim Kurulu Çayış D. Togan Yılmaz da "İnfluenza sadece bireysel değil sosyal davranışla sağlanırla iyi aşarız toplumun genel sağlığını ciddi şekilde bu nedenle, hastalık belirtileri gösteren kişilerle temas peşima: al ve dinlenmesi, el yuvarlatılması, çocukların okula gönderilmemesi önemli" dedi.

Türkgün

Türkgün / Sayfa: 16 / 05.12.2024

ÖĞRETMENLER AMAN DİKKAT!
MEYVE SUYU paketine
gizleyip okulda içiyorlar

'Sigarayı bırakma' ürünü diye satılan elektronik sigara kullanım yaşı 11'e düştü. Öğrenciler, meyve suyu kutularını keserek okula bile sokuyor.



Türkiye'de satışa yasak olmasına rağmen gençlerin kullandığı yöntem şoke etti. Satışa yasak olan elektronik sigaralar küçük yaşta öğrenciler arasında maalesef hızla yaygınlaşıyor. Üstelik bazıları okula dahi sokuyor o sigaraları. Meyve suyu kutularını kesen öğrenciler elektronik sigarayı o kutuya gizleyip okula bile çıkarıyor. Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesinden Prof. Dr. M. Şule Akçay, elektronik sigaraların 'sigarayı bırakma ürünü' diye reklamını yapıldığını ancak sağlığa zararının büyük olduğunu söyledi. Prof. Dr. Akçay, "Tütün ürünlerini satanlar zararları azaltılmış ürünler diye reklam yapıyor. 'Sigarayı bırakma ürünü' diyerek servis ediyorlar" dedi. Tütün ürünlerinin vücuduna olan etkisinden de söz eden Akçay, "Beyinden başağa kadar hastalık sebebi. İnsan altından kalkanlar da benzer hastalıklarla maruz kalıyor. Yeni nikotin türlerini kısa sürede içerisinde sağlığa zararları ortaya çıkmış, bilinen



durumlardır. Elektronik sigara kullanım yaşı 11-13 yaşlara kadar ne yazık ki düşmüş durumda. Milli Eğitim Bakanlığı, İçişleri Bakanlığının tümünün çok merkezli olarak önlem alması gerekiyor. Elektronik sigara kullanımını maalesef erken yaşlara kaymış durumda. Tütün ürünlerini satan-

lar 'zararı azaltılmış ürünler' diye reklam yapıyorlar 'sigarayla bırakma ürünü' diyerek servis ediyorlar. Bu şekilde bir ürün kesinlikle değil. Bunun altını çizmek lazım. İthalat, satış yasak olan maddeler ama gençler ne yazık ki bir şekilde ulaşım kullanabiliyorlar' diye konuştu.



MEDYA Aktüel

Göğüs hastalıkları uzmanları için sosyal medya kullanma rehberi

Sosyal medya, göğüs hastalıkları alanında farkındalık yaratmak ve doğru bilgiyi yaymak için güçlü bir araç. Göğüs hastalıkları hekimleri, sosyal medyayı bilgi paylaşımı, farkındalık yaratma ve hasta iletişimi gibi amaçlarla etkili bir şekilde kullanabilse de iletişim kurarken toplumsal ve bireysel hassasiyetlere özen gösterilmesi çok önemli. Sosyal mecralarda doğru temsili sağlamak için dikkat edilmesi gerekenleri sizler için derledik.

>> Mazlum Doğan



Günümüzde sosyal medya, yalnızca kişisel paylaşımların yapıldığı bir alan olmaktan çıkıp, bilgiye hızlı erişim sağlayan güçlü bir platforma dönüştü.

Bu dönüşüm, sağlık profesyonelleri için de önemli fırsatlar sunuyor. Özellikle göğüs hastalıkları uzmanları, sosyal medya aracılığıyla toplumu bilinçlendirilebilir, mesleki gelişimlerini destekleyebilir ve hasta-hekim ilişkisini daha etkin bir hale getirebilirler. Bu dijital dünyada yol alırken etik ve profesyonel sınırlara dikkat etmenin yollarını sizin için derledik.

Bilgi Paylaşımı ve Toplum Bilinçlendirme

Akciğer sağlığı konusunda toplumda yeterli farkındalık oluştuğunu söylemek zor.

KOAH, astım, akciğer kanseri, tüberküloz gibi solunum yolu hastalıkları, erken tanı ve doğru tedaviyle kontrol altına alınabilir.

Bu noktada sosyal medya, doğru bilgiye hızlı ulaşım sağlamak için harika bir araç olabilir. Ancak bilgilendirme yaparken dikkat edilmesi gereken temel noktalar var:

Basit ve Anlaşılır Dil: Teknik terimlerle dolu paylaşımlar yerine, halkın anlayabileceği bir dil kullanılmalı.

Doğrulanmış Bilgiler: Bilimsel dayanağı olmayan, kulaktan dolma bilgileri yaymak yerine, güvenilir kaynaklardan alınan bilgiler paylaşılmalı.

Görsel ve Videolar: Kısa videolar, infografikler ve çekici tasarımlar kullanarak bilgilendirme daha etkili hale getirilebilir.

Özel Günlerde Bilgilendirme: Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı, Dünya KOAH Günü gibi özel zamanlarda bilgi paylaşımları yapmak farkındalığı artırabilir.



Mesleki Gelişim ve Dijital Ağlar

Sosyal medya, sadece bilgi paylaşımı yapmak için değil, meslektaşlarla etkileşim kurmak ve akademik gelişim sağlamak için de etkili bir alan. Bir göğüs hastalıkları uzmanı için sosyal medyanın profesyonel dünyadaki avantajlarından bazıları şunlardır:

Bilimsel Yayın Takibi: Twitter/X ve LinkedIn gibi platformlar, en yeni bilimsel makaleleri takip etmek ve alanındaki son gelişmelere ulaşmak için ideal. Akademik Tartışmalar: Kongre ve sempozyum duyuruları paylaşarak meslektaşlarla bilimsel tartışmalar yürütülebilir.

Networking Fırsatları: Alanındaki uzmanlarla iletişime geçmek, kariyer gelişimi açısından fark yaratabilir. Hasta-Hekim İletişimi ve Etik Sınırlar: Sosyal medya, hasta-hekim ilişkisini güçlendirmek için harika bir platform olsa da bu alanı kullanırken etik sınırlara dikkat etmek şart. Hasta bilgilerinin gizliliği korunmalı, kişisel tıbbi danışmanlık verilmemeli ve yanlış anlamalara yol açacak ifadelerden kaçınılmalıdır.

Genel Bilgi Paylaşımı: Hastalıkların belirtileri, korunma yöntemleri gibi genel bilgiler verilmeli, ancak kişisel tedavi önerilerinde bulunulmamalı.

Hasta Mahremiyetine Saygı: Gerçek hasta vakaları paylaşılacaksa, kesinlikle anonimleştirilmeli.

Saygılı ve Profesyonel Üslup: Hasta yorumlarına yanıt verilirken her zaman profesyonel bir dil kullanılmalı.



SOSYAL MEDYANIN GÜCÜNÜ DOĞRU KULLANMAK ÖNEMLİ

Sosyal medya, göğüs hastalıkları uzmanları için hem toplum bilinçlendirme hem de mesleki gelişim açısından büyük fırsatlar sunuyor. Ancak unutulmamalı ki, doğru stratejiler belirlenmezse yanlış bilgilendirme ve etik ihlaller gibi riskler de beraberinde gelebilir. Bilimsel gerçekleri ön plana çıkararak, etik ilkeleri gözeterek ve profesyonelliği elden bırakmadan sosyal medyanın gücünü en iyi şekilde kullanmak mümkün.



MEDYA Aktüel

İletişimin dijital hali: Sosyal medyada 'var' olmak

Ne yazık ki uzmanlar işleriyle meşgulken, sosyal medya sağlık gibi çok önemli alanlarda bile birtakım “fenomen” ya da “influencer” görünümlü kişiler yarattı. Bu nedenle işin ehli doktorların dijital iletişimi doğru kullanarak, sosyal medyada ‘var’ olduklarını göstermeleri büyük önem taşıyor. Hekimler için etik sınırları koruyarak, iletişim kuramalarını rehber alarak ve stratejik bir planlamayla sosyal medyada var olmak yalnızca görünür olmak demek değil, aynı zamanda değer yaratmakanlamına da geliyor.

>> Nilgün Karataş



Sosyal medya doktorlar için sadece bir iletişim mecrası değil, aynı zamanda mesleki kimliğin bir uzantısı, topluma hizmet alanı ve bilimsel bilginin yaygınlaştırma aracı olarak görülebilir, geldiğimiz noktada görülmelidir de.

Deneyimlerimiz ve gözlemlerimiz gösteriyor ki, sosyal medya, bireysel ve kurumsal iletişimde dönüşüm yarattığı kadar, mesleki kimliğin de dijital ortamda yeniden inşa

edilmesine neden oluyor. Hemen her mesleğin icracıları uzmanlığını göstermek, paylaşmak ve artık günlük yaşantımızın bir parçası olarak etkileşim alabilmek için dijital platformlarda kendini var etmek durumunda kalıyor.

Bazı yanlış yönlendirmeler sonucunda bir fenomen ya da influencer niteliğine bürünen örnekleri olsa da bazı mesleklerde iletişimin dijital hali ile konvansiyonel hali



arasında sadece yöntem ve teknik açısından bir farklılık bulunduğunu, özünün aynı kaldığını söylemek gerekiyor.

Sağlık profesyonelleri açısından bakıldığında dijital dönüşüm, hem büyük fırsatlar hem de hassas sorumluluklar barındırıyor. Çünkü doktorların sosyal medya varlığı, yalnızca görünürlük değil, güven inşa etme, toplumu bilgilendirme ve dijital itibar yönetimi anlamına geliyor.

Doktorluk gibi uzmanlık gerektiren ve yüksek güvene dayalı meslek grupları için sosyal medyada var olmak sadece görünürlük değil, aynı zamanda itibar yönetimi, bilgi kirliliğiyle mücadele ve toplumsal fayda açısından dikkatli yürütülmesi gereken bir süreç.

Günümüzde Instagram profilleri, X paylaşımları bir hekimin kimliğini temsil etme konusunda tıbbi makaleler kadar -belki de bazıları nezdinde daha fazla- önem taşıyor. Bir doktorun uzmanlığının ve başarısının ölçüsünün takipçi sayısına indirmeye çalışan sosyal medya uzmanlarının (!) karşısında duran bir iletişimci olarak bazı meslek gruplarının sosyal medyada profesyonelliklerinden ödün vermemesinden yanayım.

Peki fenomenleşmeden, bilimsellikten ödün vermeden bu mecraayı etkili ve bilinçli bir şekilde kullanmak mümkün mü? Cevabım elbette evet. Ama bunun için doğru bir yaklaşım, stratejik bir bakış ve etik hassasiyet gerekiyor.

KİŞİSEL MARKA = DİJİTAL DURUŞ

Sosyal medya profiliniz dijital kartvizit dersek bu bir abartı olmaz. Paylaşımlarınız, profilinizde kullandığınız görseller, yazım diliniz... Hepsi sizin bir uzman olarak nasıl algılandığınızı şekillendiriyor.

Bu durumda bir hekim mesleki kimliği ile sosyal medyada var olmak istiyorsa, öncelikle profili net ve profesyonel olmalı. Herkes yapıyor diye siz de her şeyi yapmak zorunda değilsiniz.

Aslında kişisel markanızı sizin hekimlik anlayışının bir yansıması olarak görebilirsiniz. Haliyle dijital duruşunuz da size ait olmalı. Herkesin video çektiği bir ortamda iyi yazılmış bir yazı sizin kendinizi daha iyi ifade etmenizi ve bilginin paylaşımı konusunda kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayabilir. Hazırladığınız metinlerden farklı içerikler oluşturmasını iletişim ekibinizden talep edebilirsiniz.



ETİK VE YASAL SINIRLAR

Hekimler, tıbbi paylaşımların hassas konular olduğunu biz iletişimcilerden daha fazla biliyor elbette. Bunu iletişim ekiplerinize sık sık hatırlatmanız gerekebilir. Sağlık alanda iletişim kuralları kadar mesleki etik ve gizlilik ilkelerinin sosyal medyada da ön planda tutulması gerekiyor. Bu konvansiyonel medyada böyleyken, dijital varlık oluştururken, sosyal medya yönetiminde yürütürken de göz ardı edilmemeli.

Habermas'ın "Kamu Alanı Kuramı", kamusal alanı yurttaşların bir araya gelip iletişime geçtiği ortak bir konuşma/tartışma alanı olarak tanımlıyor ve kamusal alandaki iletişimin gazete, dergi, radyo, televizyon gibi iletişim araçlarıyla yayılacağını belirtiyor. Ancak konu sosyal medya olunca bu kuramı yeniden yorumlamak gerekiyor. Evet, Habermas'ın kuramına uyarlıysak sosyal medya herkesin erişebildiği açık bir tartışma ortamı olabilir. Ancak sağlık alanında bu şeffaflık, her zaman olumlu sonuçlar doğurmayabilir.

Haliyle hasta mahremiyetine mutlak saygı, bilgiyi kişiselleştirmeden, genelleyerek aktarma, Hekim-hasta ilişkisini sosyal medyaya taşımama gibi kurallar büyü önem taşıyor.

Bu noktada iletişimcilerin bilmesi gerekiyor ki; bir hekimin sosyal medyada dikkat etmesi gereken belli başlı etik ilkeler ve yasal sınırlar var: Reklamın iyisi, kötüsü olmaz kuralı burada işlemez!

Sağlık iletişiminde hasta bilgileri, görsellerinin asla ifşa edilmemesi (izin alınmış olsa dahi dikkatli olmak gerekir), Sağlık Bakanlığı'nın ve meslek odalarının sosyal medya kullanımıyla ilgili rehberlerin mutlaka gözden geçirilmesi, reklam algısı yaratacak içeriklerden (ürün önerileri, fiyat bilgisi, doğrudan çağrılar) kaçınılması gerekiyor. Bir hekim olarak birlikte çalıştığınız sosyal medya uzmanınızı, dijital iletişim ekibinizi daha en başından bu konuda uyarmanız ve bilgilendirmeniz gerekebilir.

FENOMEN DEĞİL, GÜVENİLİR BİLGİ KAYNAĞI

Doktorlar sosyal medyada "influencer" değil, bilgi sağlayıcı ve toplumu bilinçlendiren uzmanlar olarak yer aldığında öncelikle mesleki itibarı korumuş olurlar. Hekimliğin bilgiye ve güvene dayalı bir meslek olduğu konusunun altını çizmek burada büyük önem taşıyor.

Takipçi kazanmak için popüler söylemler yerine kanıta dayalı bilgiler paylaşmak çok önemli. Elbette geniş kitlelere tıbbi konular anlatılırken dil sadeleştirilmeli ama asla bilimsel





doğruluktan asla taviz verilmemeli. Doktorlar için dijital itibar; takipçi sayısıyla değil, güven duyulan, referans gösterilen, sürdürülebilir bir duruşla oluşturulabilir ve aynı şekilde sürdürülebilir.

Tony Langham, itibarın sadece ne yaptığınız değil, insanların ne düşündüğü ve bunu ne kadar süredir düşündükleriyle ilgili olduğunu savunuyor.

Bu, doktorların sosyal medya varlığı için çok anlamlı:

Mesleki yeterlilik (Gerçeklik)
Paylaşılan bilgi ve dil (Algı)
Süreklilik ve istikrar (Zaman)

Langham, itibarın kriz dönemlerinde değil, güçlü iletişimle önceden inşa edilmesi gerektiğini vurgulayan bir kuramcı; yalnızca büyük şirketlerin değil, uzman bireylerin de kendi dijital itibarlarını yönetmeleri gerektiğini de savunuyor. Bu durumda bir doktorun, dijital dünyada yalnızca bir yanlış bilgilere yanıt vermek için değil, sürekli doğru bilgiyle görünür olarak da itibarını koruması gerektiğini söyleyebiliriz.

BİLGİ KİRLİLİĞİNE KARŞI DOĞRUNUN GÜCÜ

Sosyal medya ne yazık ki sağlıklı ilgili yanlış bilgi ve yanıltıcı içeriklerin en hızlı yayıldığı yer haline geldi.

Bu konularda ehil olmayan, eğitim almamış kişiler bile birtakım tavsiyeler veriyor ve hatta buradan bir gelir elde etmeye çalışıyor. İşte bu noktada her konunun uzmanlarına büyük sorumluluk düştüğünü düşünüyorum.

Ne yazık ki alan yanlış bilgiye bırakıldığı zaman bir süre sonra doğru bilgi görünmez ya da güvenilir olabiliyor.

Bu nedenle bilgi kirliliği ile mücadele etmenin en iyi yolu onun alanını daraltmak olabilir. Bu nedenle uzmanlık dergilerinde ya da haber sitelerinde uzun uzun açıklamalarınızla, röportajlarınızla yer alabilirsiniz, konunun ilgilisi sizi mutlaka bulacaktır.

Ancak sosyal medyada daha kısa, sade ve etkili paylaşımlarla doğru bilgiye dikkat çekmek etkili bir yöntem olacaktır.

Bilgi kirliliğine karşı ses çıkarmak hem mesleki duruş hem toplumsal sorumluluk açısından büyük bir önem taşıyor.

GÖRÜNÜRLÜK DEĞİL, GÜVENİLİRLİK

Sosyal medyada var olmak, görünür olmakla sınırlı değil. Asıl mesele, bilinçli bir varlık göstermek. Bu kadar yanlış bilginin dolaştığı ve taraftar topladığı dijital dünyada doktorların sesinin, bilgiyle, etikle ve samimiyetle çok daha fazla çıkması, sosyal medyada daha çok duyulması gerekiyor. Çünkü bu mecralar sadece bireylerin değil, toplum sağlığının da şekillendiği alanlara dönüşmüş durumda. Kanıta dayalı bilgilerin sade ve doğru biçimde sunulması, korku veya sansasyon yaratmadan toplumun bilinçlendirilmesi, bilginin sosyal medya algoritmalarında görünür kılınacak biçimde yapılandırılması (görsel, başlık, etiket gibi unsurlarla) gerekiyor.

Tüm bu konularda destek alabilirsiniz asıl unutulmaması gereken; bir hekimi takip edenlerin “hayran” kitlesi değil, bilgiye ihtiyacı olan insanlar olarak konumlandırılması. Eminim ki, onlara bu bilgiyi, bilimin ışığında ve nezaketle sunmak her zaman kazandıracaktır.

Doktorun paylaştığı her bilgi, takipçilerin zihninde sağlıklı ilgili bir algı oluşturuyor çünkü. Bu nedenle içerikler yalnızca bilgi değil, algı inşa eden mesajlar olarak da değerlendirilmeli. Takipçileri bir doktoru daha iyi tanımak ve onunla bağ kurmak isteyecektir elbette, ancak doğru ve güvenli bilgiye ulaşmak çok daha önemli.

Bazı uzmanlar bireylerin çevresel gözlemlerle öğrenip inanç ve davranış geliştirdiklerini savunuyor. Günümüzde sosyal medya bu öğrenme sürecinde merkezi bir rol oynuyor. Özellikle sağlık konusunda bilgi kirliliğinin bu kadar yoğun olduğu bir dijital ortamda, doktorların rolü çok daha kritik önem taşıyor.

Son tahlilde şöyle toparlayabiliriz; sosyal medya, doktorlar için hem bir iletişim mecrası hem de aynı zamanda mesleki kimliğin bir uzantısı, topluma hizmet alanı ve bilimsel bilginin yaygınlaştırma aracı haline dönüşebilir. Etik sınırları koruyarak, iletişim kuramlarını rehber olarak ve stratejik bir planlamayla sosyal medyada var olmak; yalnızca görünür olmak değil, değer yaratmak anlamına gelecektir.

KAYNAKLAR

- 1- Tony Langham'ın İtibar Yönetimi kitabı (The Kitap Yayınları), iş dünyasından markalara, liderlerden bireylere kadar itibar yönetimini yeniden tanımlayan bir rehber niteliği taşıyor.
- 2- Alman felsefeci/felsefe profesörü, sosyolog ve siyaset bilimci Jürgen Habermas (1929) İletişimsel Eylem Kuramı (Alfa Yayınları) ve Kamusalın Yapısal Dönüşü (İletişim Yayınları) adlı eserlerini günümüz dünyasına uyarlayarak okumak mümkün.



TEKNOLOJİ Aktüel

Teknolojinin 'zirve' noktaları: Her devrim kendisinden önceki yeniliklerden doğdu

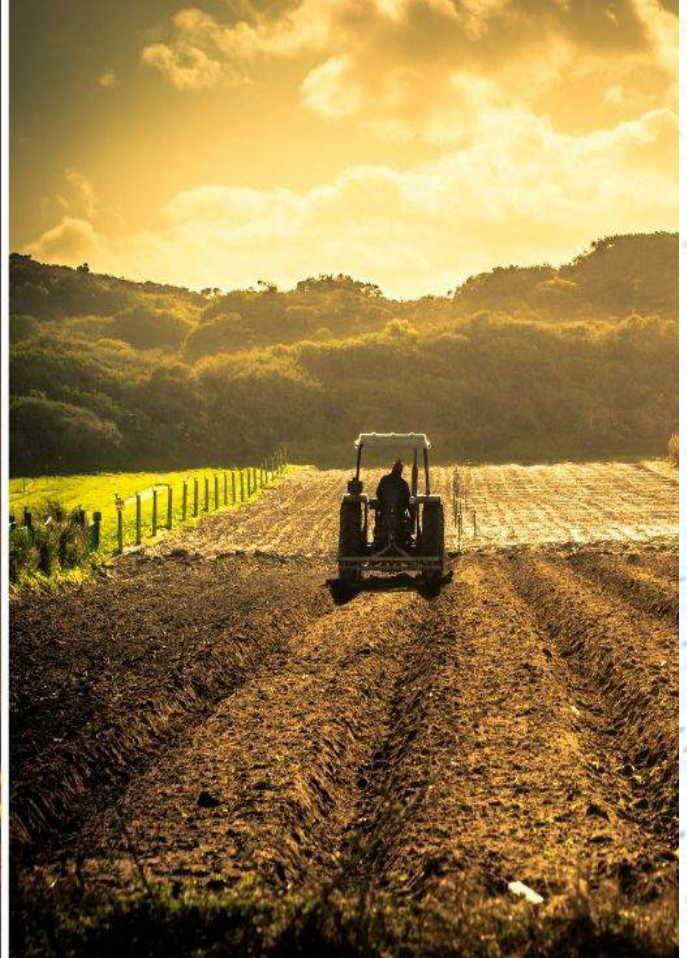
Tarih boyunca teknolojik ilerleme, insanlık için sadece araçsal bir kolaylık sağlamaktan öte, toplumların ekonomik, kültürel ve bilimsel gelişimini de şekillendiren temel bir itici güç oldu. Her büyük teknolojik devrimin izole bir gelişme olmadığını, kendisinden önce gelen yeniliklerden doğduğunu hatırlayarak bu yazımızda teknolojinin zirve noktaları diyebileceğimiz gelişmeleri inceledik.

>> Sinan Cem Çamözü

Solunum 2025'in sloganı olan "Her Zirve Yeni Bir Başlangıçtır" hayatın her alanına uyarlanabilecek bir bakış açısı.

Bu bakış açısını teknolojiye uyarlayarak zirve noktalarını saptamaya çalışınca görülüyor ki; gelişmeler birbirini tetikliyor, her yenilik bir sonrakine zemin hazırlıyor.

"İnsanlık tarihindeki en büyük teknolojik dönüşümler birbirini nasıl besledi?" sorusuna yanıt ararken, ateşin kontrolünden yapay zekâya kadar uzanan zincirleme teknolojik ilerlemeyi aldık ve teknolojinin zirvelerini şöyle saptadık:





1- ZİRVE: ATEŞ VE TARIM – MEDENİYETİN DOĞUŞU

Teknolojiden söz edince elbette aklımıza ilk olarak makineler geliyor. Makinelerin evrimini başka bir yazı konusuna bırakarak, teknolojinin gelişiminin kökeninde, insanın ilk makineyi yapmasından önce ateşi ve toprağı kullanmayı öğrenmesi bulunduğunu hatırlayalım.

Ateşin Kullanımı (M.Ö. 1,5 milyon yıl)

Aslında bütün her şeyin başlangıç noktasının insanın ateş yakmayı keşfetmesi olduğunu söylemek mümkün. Ateş; ısı, ışık ve korunma yöntemi olarak insanlığın gelişimine, kültürüne, evrimine büyük katkı sağladı.

Ateş yalnızca yiyecekleri pişirme veya vahşi hayvanlardan korunma gibi temel hayatta kalma stratejilerinin ötesine

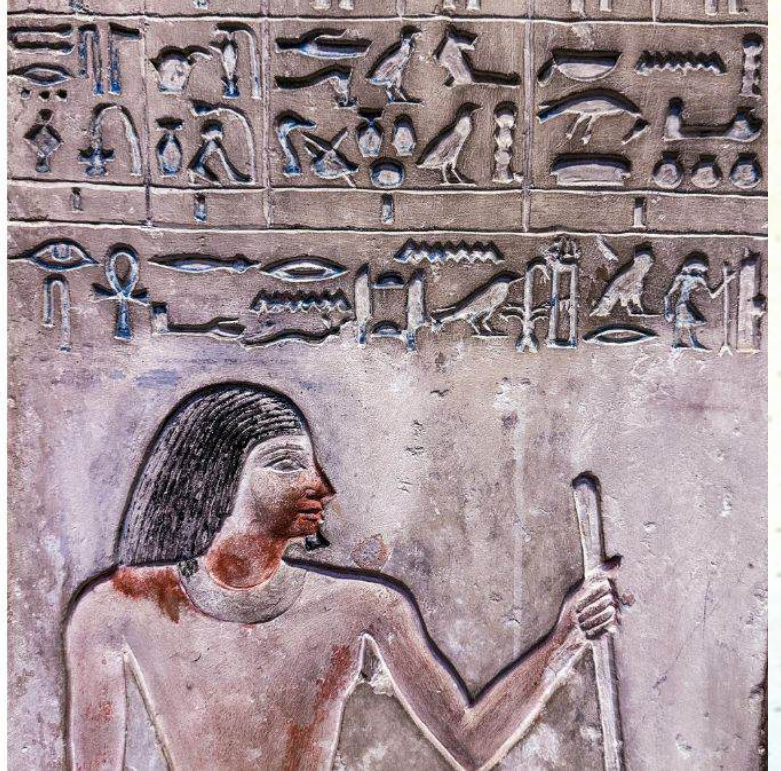
geçerek, metal ve seramik gibi ileri üretim tekniklerinin gelişimine de zemin hazırladı.

Tarım Devrimi (M.Ö. 10.000)

Avcı-toplayıcı yaşam biçiminden yerleşik hayata geçişi mümkün kılan tarım, toplumların ekonomik ve sosyal yapısını dönüştürerek bilimsel ve teknolojik ilerlemeler için istikrarlı bir temel oluşturdu.

Tarım Devrimi, insanlığın evriminde yalnızca bir üretim biçimi değişikliği değil, aynı zamanda toplumsal organizasyonun, düşünsel yapının ve teknolojik ilerlemenin temelini atan bir kırılma noktası oldu.

Tarım; bilimsel keşiflerin, mühendislik uygulamalarının ve teknolojik yeniliklerin gelişimine doğrudan katkıda bulunarak, insanlığın bilgi birikimini hızlandıran bir dönüm noktası olarak gelişmelerin mihenk taşı oluşturdu.



2- ZİRVE: YAZI VE MATBAA – BİLGİNİN KODLANMASI VE YAYILIMI

Günümüzde kodlamalarla kolaylaşan hayatımızın temelini, Sümerler'in attığını söylesek yanlış olmaz değil mi? Kabul etmeliyiz ki insanın semboller aracılığıyla bilgiyi aktarma yetisi teknolojik ilerlemenin temelini oluşturdu.

Yazının icadı, bilgiyi nesiller boyu koruma ve iletme olanağı sağlayarak bilimsel ve teknik gelişmelerin sürdürülebilirliğini

güvence altına aldı. Bu süreç, matematiksel notasyonlardan dijital kodlamaya kadar uzanan bir evrimle, günümüz yapay zekâ ve bilişim teknolojilerinin temelini attı.

Dolayısıyla, sembollerle düşünme ve iletişim kurma becerisi, insanlığın teknolojik ilerlemesini mümkün kılan en kritik faktörlerden biri oldu.

**Sümerler: Çivi Yazısının Doğuşu (M.Ö. 3100–3000)**

Sümerler, Mezopotamya'da ilk yazı sistemi olan çivi yazısını geliştirerek insanlığın gelişimine önemli bir katkı sağladı. Başlangıçta piktografik (resim) semboller kullanıldı, ancak zamanla bu semboller soyut işaretlere dönüşerek çivi yazısına evrildi.

Ticari kayıtlar, hukuk metinleri (örneğin Hammurabi Kanunları), edebi eserler (Gılgamış Destanı) bu yazıyla kaydedildi.

Fenikeliler: Alfabenin Doğuşu (M.Ö. 1200–1000)

Fenikeliler, Sümerler ve Mısırlılardan etkilense de, daha basit ve pratik bir sistem geliştirerek alfabeyi icat etti. 22 harften oluşan ve tamamen sessiz harfleri içeren bu alfabeyle birlikte, yazı çok daha erişilebilir hale geldi.

Fenike alfabesi daha sonra Yunanlar ve Romalılar tarafından geliştirilerek Latin alfabesine dönüştü, yani bugünkü Batı yazı sistemlerinin temelini attı.

Yazı ile bilginin kayıt altına alınması, hem idari sistemlerin gelişimini hem de bilimsel bilginin birikimini sağladı.

Matbaanın İcadı (1440 – Gutenberg)

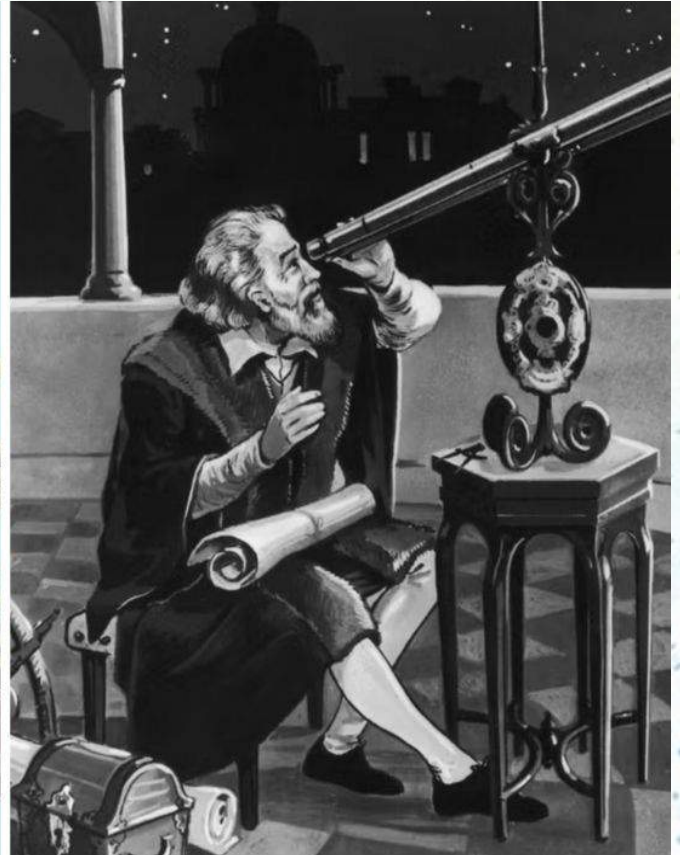
Bilginin kısıtlı bir elit tabaka yerine geniş kitlelere ulaşmasını sağlayarak, Rönesans, Aydınlanma ve Sanayi Devrimi gibi büyük dönüşümleri tetikleyen en değerli buluşlardan biri matbaanın icadı.

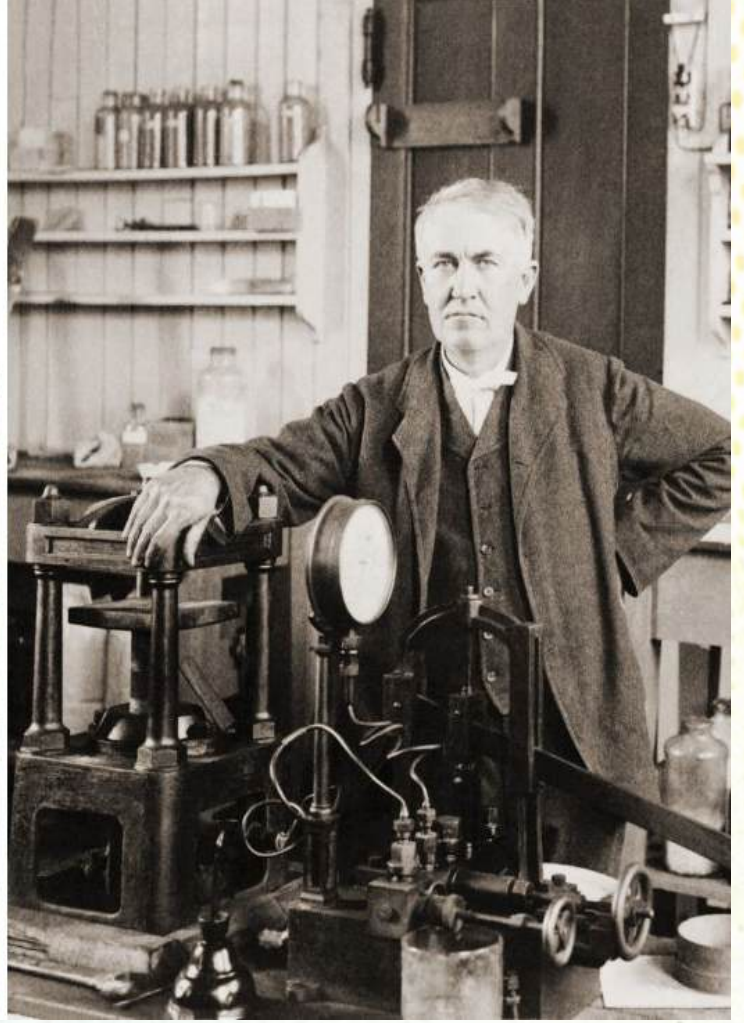
Gutenberg'in 1440'ta geliştirdiği matbaa, insanlık tarihinde bilgiye erişimi kökten değiştiren en önemli buluşlardan biri oldu.

Daha önce el yazması yöntemiyle sınırlı sayıda çoğaltılan metinler, matbaa sayesinde kitlesel üretime açılmış, böylece bilimsel bilgi, edebi eserler ve dini metinler geniş kitlelere ulaştı.

Matbaanın sağladığı bu bilgi devrimi, Rönesans'ın hızlanmasına, reform hareketlerinin yayılmasına ve bilimsel devrimin temelini atılmasına büyük katkı sağlamıştır.

Kitapların daha ucuz ve erişilebilir hale gelmesi, okuryazarlık oranlarını artırmış ve bireylerin eleştirel düşünme yetilerini geliştirmelerine olanak tanımıştır. Günümüzde dijital yayıncılık ve internetin sağladığı bilgi akışının temelleri, matbaanın açtığı bu çığır açıcı dönüşüme dayanıyor.





3- ZİRVE: BİLİMSEL DEVRİM VE MODERN BİLİMİN DOĞUŞU

16. ve 17. yüzyıllarda gerçekleşen Bilimsel Devrim, insanlığın doğa olaylarını anlama ve açıklama biçimini kökten değiştiren bir dönüm noktası oldu. Bu süreç, gözlem, deney ve matematiksel analiz gibi bilimsel yöntemlerin sistematik olarak uygulanmasını sağlayarak modern bilime temel oluşturdu.

Kopernik'in Güneş merkezli evren modeli, Galileo'nun deneysel gözlem metodolojisi ve Newton'un fizik yasaları gibi çığır açan keşifler, sadece bilim dünyasını değil, aynı zamanda felsefi ve toplumsal düşüncüyü de derinden etkiledi. Bilim insanlarının doğayı anlama çabasını dogmalardan bağımsızlaştırması, Aydınlanma Çağı'nın ve teknolojik ilerlemenin önünü açmış, modern dünyanın şekillenmesini sağladı. Bunlara yakından bakarak, şunları hatırlayabiliriz:

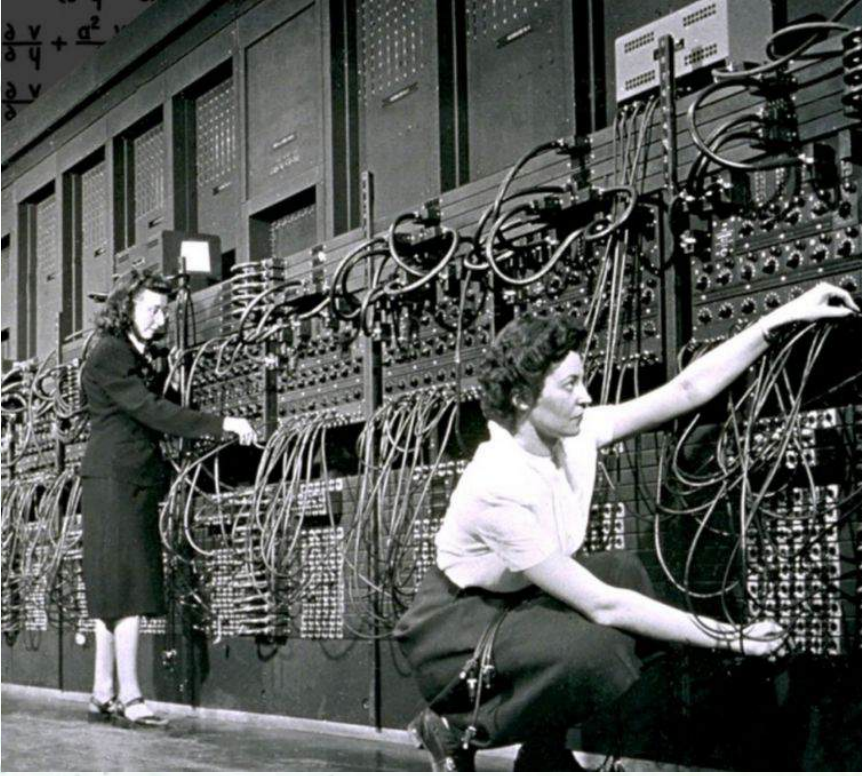
Kopernik (1543): Güneş Merkezli Evren Modeli

"Nikolaus Kopernik'in 1543'te ortaya koyduğu Güneş merkezli evren modeli, bilim tarihinde paradigmayı değiştiren en önemli adımlardan biri oldu.

O döneme kadar, Aristoteles ve Batlamyus'un Dünya merkezli (geosantrik) evren modeli egemenken,

Kopernik'in modeli Güneş'in evrenin merkezinde olduğunu öne sürerek astronomide devrim yarattı. Bu teori, yalnızca gökbilimi değil, aynı zamanda insanın evrendeki yerini algılayış biçimini de kökten değiştirdi.

Kopernik'in modeli, bilimsel yöntemin yükselişini ve dogmatik düşüncenin sorgulanmasını tetikleyerek, modern bilimin temellerini atan en önemli gelişmelerden biri oldu.



Galileo Galilei (1609): Teleskop ve Astronomide Devrim

"Galileo Galilei, 1609 yılında teleskopu gökyüzüne çevirerek, bilimsel gözlem ve deney temelli modern astronominin öncüsü oldu. Ay yüzeyinin kusursuz olmadığını, Jüpiter'in uydularının Dünya'nın etrafında değil, Jüpiter'in etrafında döndüğünü keşfetmesi, Kopernik'in Güneş merkezli teorisini güçlü gözlemsel kanıtlarla destekledi. Kilise otoritesiyle yaşadığı çatışmalara rağmen Galileo'nun çalışmaları, bilimde gözlem, deney ve matematiksel analiz temelinde yeni bir dönemin başlamasını sağladı. Onun metodolojisi, bilimsel devrimin yayılmasında belirleyici oldu ve modern bilimin temellerini daha da sağlamlaştırdı.

4- ZİRVE: SANAYİ DEVRİMİ VE ELEKTRİFİKASYON - MEKANİKTEN DİJİTALE

Sanayi Devrimi, insanlık tarihindeki en köklü dönüşümlerden biri olarak, üretim süreçlerini, ekonomik sistemleri ve toplumsal yapıları derinden etkiledi. 18. ve 19. yüzyıllarda yaşanan bu büyük değişim, el işçiliğine dayalı üretimden mekanize üretime geçişi sağlayarak modern endüstriyel toplumun temelini attı.

Buhar gücünün keşfi fabrikalaşmayı hızlandırırken, elektrik ve telgraf gibi yenilikler, haberleşme ve enerji kullanımında devrim yaratarak sanayiye küresel ölçekte dönüştürdü. Sanayi Devrimi, yalnızca ekonomik büyümeyi teşvik etmekle kalmamış, aynı zamanda bilim ve mühendislik alanlarında yeni keşiflerin önünü açarak, insanlığı dijital çağına getiren bir teknolojik evrim zincirini başlattı.

Isaac Newton (1687): Kütle Çekimi ve Modern Fizik

Isaac Newton'un 1687'de yayımladığı "Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica", yalnızca fizik bilimini değil, aynı zamanda insanlığın doğa yasalarına bakış açısını da kökten değiştirdi. Newton'un kütle çekimi yasası ve hareket kanunları, gezegenlerin hareketlerinden dünya üzerindeki fiziksel olaylara kadar geniş bir yelpazede evrensel yasaların işleyişini açıklıyordu. Onun çalışmaları, mekanik fiziğin temelini atarak sanayi devrimini tetikledi, mühendislikten uzay keşfine kadar sayısız bilimsel ve teknolojik gelişmeye olanak tanıdı. Newton'un keşifleri, doğa olaylarının matematiksel prensiplerle açıklanabileceğini göstererek, modern bilimin sistematik ve teorik temellerini güçlendirdi.

Buhar Makinesi (1769 - James Watt): Endüstriyel Üretimde Devrim

James Watt'ın 1769'da geliştirdiği buhar makinesi, Sanayi Devrimi'nin en belirleyici icatlarından biri oldu. Öncelikle tekstil sektöründe kullanılan bu teknoloji, kısa sürede madencilik, demiryolları ve gemicilik gibi farklı alanlara yayılarak kitlesel üretimi mümkün kılan mekanize fabrikaların doğmasına yol açtı.

Buhar gücü sayesinde üretim, coğrafi sınırlamalardan bağımsız hale gelirken, sanayileşme büyük şehirlerin hızla büyümesine ve iş gücünün fabrikalara kaymasına neden oldu. Bu süreç, hem ekonomik büyümeyi tetikledi hem de toplumsal yapıyı değiştirerek modern işçi sınıfının doğmasını sağladı.



Elektrik ve Telgraf (19. Yüzyıl): Haberleşme ve Sanayide Yeni Dönem

Sanayi Devrimi'nin ilerleyen aşamalarında, elektrik ve telgraf teknolojileri, üretim ve haberleşme süreçlerinde devrim yarattı. 19. yüzyılın ortalarında geliştirilen telgraf, uzun mesafeli iletişimi saniyeler içinde mümkün kılarak küresel ticareti, sanayi planlamasını ve devletler arası ilişkileri yeniden şekillendirdi.

Öte yandan, elektrik enerjisinin ticari olarak kullanılmaya başlanması, fabrikalarda üretim süreçlerini hızlandırırken, şehirlerin aydınlatılması ve ulaşım sistemlerinin modernleşmesini sağladı. Bu teknolojiler, 20. yüzyılda elektroniğin ve dijital çağın temellerini atarak, insanlık tarihinin en büyük dönüşümlerinden birini hazırladı.

5. ZİRVE: DİJİTAL ÇAĞ VE BİLGİ EKONOMİSİ

20. yüzyılın ikinci yarısından itibaren yaşanan dijital devrim, insanlık tarihindeki en büyük dönüşümlerden birini başlatarak bilgiye erişimi ve işlemeyi tamamen yeniden tanımladı.

Transistörün icadı, bilgisayar devrimi, internetin yaygınlaşması ve yapay zekâ alanındaki ilerlemeler, bilgi ekonomisinin doğuşuna zemin hazırlamıştır. Fiziksel üretim odaklı sanayi ekonomisinin yerini giderek veri, algoritmalar ve otomasyonun yön verdiği yeni bir ekonomik model aldı.

Dijitalleşme, yalnızca iş dünyasını değil, iletişim, eğitim, sağlık ve hatta bireysel kimlik algımızı dahi değiştirdi. Günümüzde, yapay zekâ ve büyük veri teknolojileri, insan-makine etkileşimini ileri bir noktaya taşıyarak geleceğin toplumlarını şekillendirmektedir.”

İnternet ve Mobil Teknolojiler (1990'lardan Günümüze):

Bilgiye Erişimin Demokratikleşmesi

İnternetin yaygınlaşması ve mobil teknolojilerin gelişimi, insanlık tarihindeki en büyük bilgi devrimlerinden birini başlattı. 1990'larda ticari internetin ve kişisel bilgisayarların yaygınlaşmasıyla bilgiye erişim küresel ölçekte mümkün hale gelmiş, sosyal medya ve mobil iletişim teknolojileri, toplumsal yapıları kökten dönüştürmüştür.

Bugün, milyarlarca insanın anında bilgiye ulaşmasını sağlayan dijital ekosistem, ekonomik modelleri değiştirmiş, eğitimde ve sağlıkta fırsat eşitliği yaratmış ve bireyler arası etkileşimi derinleştirmiştir. İnternet, yalnızca bir iletişim aracı değil,

aynı zamanda yapay zekâ, büyük veri ve nesnelerin interneti (IoT) gibi yeni nesil teknolojilerin gelişimini mümkün kılan bir altyapı olarak modern dünyayı şekillendirmeye devam etmektedir.”

6. ZİRVE – 2000'LER VE YAPAY ZEKÂ: YENİ BİR ZİRVEYE GİDEN YOL

2000'li yıllar, yapay zekâ teknolojilerinin hızla geliştiği, makine öğrenimi, derin öğrenme ve doğal dil işleme gibi alanlarda devrimlerin yaşandığı bir dönem oldu.

Özellikle 2010'lu yılların ortalarından itibaren, yapay zekâ, büyük veri, bulut bilişim ve gelişmiş algoritmalar sayesinde insan benzeri zekâ ve karar verme süreçlerini taklit edebilme kapasitesine ulaştı. Otonom araçlar, sanal asistanlar (örneğin, Siri ve Alexa), yüz tanıma teknolojileri ve sağlıkta AI (Artificial Intelligence – yapay zeka) destekli teşhis sistemleri, yapay zekânın günlük yaşamın her alanına entegre olduğunu gösteren örneklerden sadece birkaçı olarak sayılabilir. Bu devrimsel gelişmeler, iş gücü dinamiklerini değiştirmeye, yeni iş alanları yaratırken dijitalleşmenin toplumsal yapılara entegre olmasına olanak sağladı.

Yapay zekânın hızla gelişmesi, aynı zamanda etik, güvenlik ve mahremiyet gibi önemli tartışmaların gündeme gelmesine yol açsa da teknolojik gelişimin sürekli evrilen bir süreç olduğunu da bize gösteriyor.

Sonuçta, tarih boyunca her teknolojik yenilik, kendisinden önce gelen buluşların bir ürünü olarak ortaya çıktı ve insanlığın bilgi birikimini ileriye taşıdı. Günümüzde yapay zekâ, kuantum bilişim ve biyoteknoloji gibi alanlarda yaşanan gelişmeler, gelecekte insan-makine etkileşiminin ve bilgi üretiminin nasıl şekilleneceği konusunda yeni soruları beraberinde getiriyor.

Acaba önümüzdeki on yıllarda teknoloji insanlığı nasıl dönüştürecek? İnsanlık teknolojiye hangi yeni zirveleri keşfedecek?

