TÜSAD Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

Solunum Aktüel

Yıl: 14 Sayı: 37 www.solunum.org.tr

TÜSAD 54 YAŞINDA



SOLUNUM 2024:
Başarı bir yolculuktur



UZAY TEKNOLOJİLERİ





GELECEK GÜZEL GÜNLERE DAİR İNANCIMIZ VAR!

>> Dr. Şule Akçay
TÜSAD Başkanı

Derneğimizin yaratıcı İletişim Grubu her gün yeni bir fikirle uyanıyor. Bu anlamda Solunum Aktüel'in Haziran sayısı için yazacağım yazının konu başlığını da "Bahar" olarak belirlediler. Bu başlıkta bir metin kaleme almak kolay değil elbette. Bu yüzden ben yine kendi bildiğimi okuyarak konu başlığına fazla da sadık kalamadan içimden geldiği gibi yazmak istiyorum.

Haziran ayı bence yılın en güzel aylarındandır. Baharın getirdiği güzel havanın iyice hissedildiği, çalışanlar için bir yılın yorgunluğunu atmak için tatil planlarının yapıldığı, öğrencilerin sınavlarının bittiği ve uzun bir yaz tatili için sabırsızlanılan güzel bir ay. Haziran, TÜSAD için de özel bir anlam taşıyor elbette. 22 Haziran TÜSAD'ın doğum günüdür. Bu yıl 54'üncü yaşını kutluyoruz.

Haziran, yılın en güzel aylarından biri... Haziran, TÜSAD için de özel bir anlam taşıyor. 22 Haziran, derneğimizin doğum günü. Bu yıl TÜSAD'ın 54'üncü yaşını kutluyoruz. Bu köklü çınarın gölgesinde çalışmak, üretmek ve paylaşmak bizlere yüksek bir mesleki doyum yaşatıyor.

Bu köklü çınarın gölgesinde çalışmak, üretmek ve paylaşmak bizlere yüksek bir mesleki doyum yaşatıyor.

Alanında ilk uzmanlık derneği olan, köklü ve saygın bir dernek olarak 1970 yılından bu yana aralıksız faaliyet gösteren TÜSAD'ın 54. yılında, kurumsal yapısının daha da sağlamlaştığı bir dönemde Merkez Yönetim Kurulu'nda görev aldığım için kendimi şanslı ve gururlu hissediyorum. Sağlık hizmet sunumu, eğitim, araştırma için Derneğimizin yaratıcı İletişim Grubu her gün yeni bir fikirle uyanıyor. Bu anlamda Solunum Aktüel'in Haziran sayısı için yazacağım yazının konu başlığını da "Bahar"

TÜSAD Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

"Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği" adına

YAYIN
İmtiyaz Sahibi
Dr. Mecit Süerdem
Yazı İşleri Müdürü
Müşerref Şule Akçay
Editör
Muzaffer Onur Turan
Editör Yardımcıları
Sevinç Sarınç Ulaşlı
Özgür Batum
Şule Taş Gülen
Yayın Koordinatörü
Hatice Yıldırım Somuncu
Yayın Sekreteri
Şima Karadağ
Yönetim Merkezi
Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.
Aslan Kaptan Çıkmazı Sk. No: 1
K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL
Tel:(0216) 410 22 58 - 59
Faks: (0216) 410 22 60
solunum@solunum.org.tr
www.solunum.org.tr
YAPIM
DOMEDYA
İletişim ve Etkinlik Ajansı
Suadiye Mah. Ark 399
No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul
Tel : 0216 970 21 29
Fax: 0850 220 04 51
domedya@domedya.com.tr
Editör:
Nilgün Karataş
Ezgi Aktaş
Grafik Tasarım:
Özlem Yavuz
Yayın Türü
Online olarak yayınlanmaktadır.
www.solunum.org.tr
Yerel süreli yayın
Solunum Aktüel yılda üç sayı olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportaj veren kişilere ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Başkan'ın yazısının devamı

olarak belirlediler. Bu başlıkta bir metin kaleme almak kolay değil elbette. Bu yüzden ben yine kendi bildiğimi okuyarak konu başlığına fazla da sadık kalamadan içimden geldiği gibi yazmak istiyorum. Haziran ayı bence yılın en güzel aylarındandır. Baharın getirdiği güzel havanın iyice hissedildiği, çalışanlar için bir yılın yorgunluğunu atmak için tatil planlarının yapıldığı, öğrencilerin sınavlarının bittiği ve uzun bir yaz tatili için sabırsızlanılan güzel bir ay. Haziran, TÜSAD için de özel bir anlam taşıyor elbette. 22 Haziran TÜSAD'ın doğum günüdür. Bu yıl 54'üncü yaşını kutluyoruz. Bu köklü çınarın gölgesinde çalışmak, üretmek ve paylaşmak bizlere yüksek bir mesleki doyum yaşatıyor. Alanında ilk uzmanlık derneği olan, köklü ve saygın bir dernek olarak 1970 yılından bu yana aralıksız faaliyet gösteren TÜSAD'ın 54. yılında, kurumsal yapısının daha da sağlamlaştığı bir dönemde Merkez Yönetim Kurulu'nda görev aldığım için kendimi şanslı ve gururlu hissediyorum. Sağlık hizmet sunumu, eğitim, araştırma için yapılandırılmış; akademi, şube, çalışma grupları şemsiyesi altında üretken arkadaşlarımla, aktif ve gönüllü dernek üyesi arkadaşlarımla birlikte üretmek çok keyifli. Derneğimizin çatısı altında başarılı çalışmalara imza atmaya ve nice yıllarca sahip olduğumuz bilgi ve deneyimi yeni nesillere aktarmaya devam edeceğiz. Öte yandan biz hekimler olarak başta insan olmak üzere her bir canlının hayatı için elimizden geleni yaparken, ne yazık ki gördüklerimiz bizi mutlu etmiyor. Dünyamız ve ülkemiz zor günlerden geçiyor, sorunlar çözüleceğine zaman içinde daha da çıkmaza sürükleniyor. Savaşların, salgınların, afetlerin gölgesinde, düzelmesinden umudumuzu kestiğimiz günler yaşıyoruz. Doğal afetler belki önlenemez, önlem alınarak etkileri hafifletilebilir.

Ama ya insan eliyle yaşatılan felaketler?

Bu yıl TÜSAD'ın 54'üncü yaşını kutluyoruz. Bu köklü çınarın gölgesinde çalışmak, üretmek ve paylaşmak bizlere yüksek bir mesleki doyum yaşatıyor. TÜSAD'ın liyakati, hakkaniyeti önceleyerek, bilimsel bilgiyi esas alarak yaptığı çalışmalar paylaşıldıkça üyeler arasındaki etkileşim daha da güçleniyor, gelecek güzel günlere inancımız artıyor.

Moral ve motivasyona yoğun ihtiyaç duyduğumuz bu çağda, TÜSAD'ın liyakati, hakkaniyeti önceleyerek, bilimsel bilgiyi esas alarak yaptığı çalışmalar paylaşıldıkça üyeler arasındaki etkileşim daha da güçleniyor, gelecek güzel günlere inancımız artıyor. Ulusal akciğer sağlığı için "Tükenmeyen Nefesle" çalışırken en azından TÜSAD'ın çerçevelediği bu küçük evrende keyfimiz kaçmıyor.

Şair Nazım Hikmet'in şu güzel şiiri 1945'te yazdığını düşünürsek her dönem kendine has sorunlarla baş etmeye çalışan insanoğlu yine de umutlarını taze tutmuş, büyük şair de bu hislere tercüman olmuş. Ben de bu şiiri alıntılayarak pozitif düşünelim diyorum, selam ve sevgilerimi iletiyorum.

En güzel deniz; henüz gidilmemiş olanıdır
En güzel çocuk; henüz büyümedi
En güzel günlerimiz; henüz yaşamadıklarımız
Ve sana söylemek istediğim en güzel söz;
henüz söylememiş olduğum sözdür

54 yılın gururu ve 46. Solunum Kongresi'nin heyecanı

>> Dr. M. Onur Turan



TÜSAD'ın değerli üyeleri, Solunum Aktüel'in sevgili okurları, yine anlamlı bir dönemde, bizim için önem taşıyan bir sayı ile karşınızdayız. 22 Haziran 1970 yılında kurulan derneğimiz TÜSAD'ın 54 yaşına girmesi, bize mutluluk ve haklı bir gurur veriyor. Bu sayıda yarım yüzyılı geride bırakıp emin adımlarla yoluna devam eden bir derneğin, aktüel yayın organı olma bilinciyle hazırlandı.

Başlangıç sayfamızda gördüğünüz gibi Başkanımız Prof. Dr. Müşerref Şule Akçay, haziran ayının TÜSAD için anlamına dikkat çekerek, bizlere köklü bir çınarın gölgesi altında çalışmanın, üretmenin ve paylaşmanın önemini hatırlatıyor.

Bu sayımızda TÜSAD'ın kuruluş yıldönümüne ilişkin yazımızı okuyabileceğiniz gibi, 54 yıllık geçmişimizdeki önemli olaylara yer verdiğimiz kronolojik bir çalışma da göreceksiniz. TÜSAD'ın tarihçesinin bir özeti olan çalışma, bize 54 yılda ne kadar önemli işler başardığımızı hatırlatıyor ve gelecekteki faaliyetlerimiz için bizi motive ediyor.

Bu arada yıl dönümümüz ile ilgili, dernek yöneticilerimizden gelen mesajlara da yer verdik. Değerli hocalarımızdan gelen bu mesajlar, bize birlik ve beraberliğin, birlikte başarmanın mutluluğunu ve keyfini bir kez daha hissettiriyor.

Bizim derneğimizde tempo hiç düşmez, hummalı çalışmalarımız hiç bitmez biliyorsunuz, hele bir de her yıl çıtanın daha yukarı çıktığı Solunum Kongresi apayrı bir heyecandır. Bu yıl 20-24 Kasım 2024 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleşecek Solunum 2024 için "Başarı bir yolculuktur, Tükenmeyen nefesle" teması ile çalışmalar sürüyor. Bu çalışmalar hakkında Organizasyon Komitesi olarak bilgi veren Dr. Deniz Köksal ve Dr. Nilgün Demirci, programların detaylarını bizlerle paylaşıyor. Oturumlar, ödüller ve elbette her yıl bize keyifli anlar yaşatan sosyal programı ile 46. Kongremizin de dolu dolu geçeceğini şimdiden söylemek mümkün.

Bu sayımızda TÜSAD'da devam eden diğer çalışmaları bulabileceğiniz gibi ilginizi çekeceğini düşündüğümüz röportajlarımız da var. İlk röportajımız değerli hocamız Prof. Dr. Filiz Koşar ile. Kısa bir süre önce Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nden emekli olarak, çalışmalarına farklı bir kurumda devam eden Filiz hocamız, bu röportajda yaklaşık 40 yıllık meslek deneyimini bizlerle paylaşıyor. Değerli hocamızın mottosunu, özellikle genç arkadaşlarımızın okuması için bir kez de buradan paylaşmak istiyorum: "Her zaman sahip olduğum ve olmam gereken mesleki bilgi ve donanımımı, kapasitemin mümkün kıldığı maksimum seviyede tutarak, hastam ile arama maddi kaygıların girmesine asla izin vermeden, hata yaptığımda telafisinin çoğunlukla mümkün olmayacağını asla unutmadan, elimden gelen ve yapabileceğimin en mükemmelini ifa etmek."

Bir diğer röportajımızı ise TÜSAD'ın değerli çalışanlarından Aykun Kocaman ile yaptık. Derneğimizin mali işler sekreteri olan Aykun Kocaman, TÜSAD'da bizlerle birlikte geçirdiği on yılın ardından emekli olmaya hazırlanıyor. Derneğimiz adına buruk, arkadaşımız adına mutluyuz ve ona tüm emekleri için çok teşekkür ediyoruz.

Solunum Aktüel'in her sayısında yaptığımız medya çalışmalarını ve yansımalarını sizlerle paylaşıyoruz. Bu dönemde özellikle farkındalık günlerinde yaptığımız önemli çalışmaları size hatırlatırken, toplum sağlığı konusunda bilgilendirmeler yapmaya devam edeceğimizi de hatırlatmak isterim. Biliyorsunuz TÜSAD'ın asli işlerinden birisi üyelerinin mesleki gelişimini desteklemek, diğeri de toplumu solunum sağlığı konusunda bilgilendirmek.

Bilgi demişken, her sayımızda çok keyifli aktüel haberlerimiz olduğunu da biliyorsunuz. İlk olarak bu yaz döneminde ülkemizdeki öne çıkan kültür-sanat aktivitelerini içeren bir ajanda hazırladık. Bu haberimizi okuyup, takip etmek istediğiniz etkinlikleri şimdiden takviminize alabilirsiniz.

Bir diğer ilginç haberimiz de Teknoloji Aktüel bölümünde yer alıyor. Burada ele alınan konu uzay teknolojileri ve hayatımıza olan katkıları. Okuduğunuzda göreceksiniz ki, son yıllarda hayatımıza dahil olan birçok ürün, uygulama ve hizmetin altında uzay teknolojileri yatıyor. Sizlere yine birbirinden farklı konularıyla dopdolu bir Solunum Aktüel sunarken, keyifli okumalar diliyorum.

GÜNCEL Aktüel

TÜSAD 54 YAŞINDA
Solunum sağlığı için 'Tükenmeyen Nefesle' çalışmak

Solunum Derneği TÜSAD, 22 Haziran 1970 yılından bu yana tam 54 yıldır halkın akciğer sağlığını korumak ve meslektaşlarının gelişimine katkıda bulunmak için çalışıyor. Faaliyetlerini Cumhuriyet aydınlanmasının rehberliğinde, toplumsal eşitlik ilkesini savunarak ve bilimsel bilgiyi temel alarak sürdüren TÜSAD, geçmişinden aldığı köklü birikimi geleceğe taşımayı hedefliyor.

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde bir grup idealist hekim tarafından 22 Haziran 1970 tarihinde temelleri atılan TÜSAD (Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği), Türkiye'nin en köklü kurumlarından biri olarak "Tükenmeyen Nefesle" yoluna devam ediyor. Faaliyete geçtiği günden bu yana, yarım asrı aşan tarihi boyunca TÜSAD, solunum hastalıkları ve sağlığı alanında bilimsel bilgi üretmeyi ve alanının öncüsü olarak faaliyet alanıyla ilgili konularda toplumu daha ileriye götürmeyi kendisine asli ilke olarak belirledi ve bu ilke doğrultusunda öncü çalışmalar yürüttü, yürütmeye de devam ediyor.

TÜSAD'ın kurucuları ve ilk üyeleri arasında solunum hastalıkları alanında uzmanlaşmış çeşitli hekimler ve akademisyenler bulunmaktaydı. TÜSAD'ın idealist kurucuları, Türkiye'nin en zorlu yıllarında halkın akciğer sağlığını korumak, bu alanda toplumsal bilinç oluşturmak gibi kutsal bir hedefle yola çıkmıştı. TÜSAD, o gün bugündür Türkiye'nin solunum sağlığını iyileştirmek için çaba gösteriyor. 45 Uluslararası Solunum Kongresi, sayısız eğitim programı ve sempozyumlar düzenleyen derneğimizin akciğer sağlığıyla ilgili bilimsel literatür oluşmasındaki büyük emeği tartışılmaz. Yarım aşırı aşkın süredir dünya ve ülkemiz iklim krizi, küresel pandemiler, deprem ve sel gibi doğal afetler, çeşitli nedenlerle artış gösteren göç hareketleri gibi ciddi durumlarla karşı karşıya kaldı. TÜSAD, tüm bu krizler karşısında bilimi rehber edinme inadını ısrarla sürdürdü. Biliyoruz ki dünyamız gelecekte de olağanüstü hava olayları, dünya sisteminde kritik değişimler, biyoçeşitlilik kaybı, ekosistem çöküşü, doğal kaynak kıtlığı ve hava kirliliği gibi çevreyle ilişkili krizlerle baş etmek zorunda kalacak, bütün bilimsel çalışmalar bunu gösteriyor. TÜSAD ve diğer uzmanlık derneklerinin ortaya koyacağı ortak aklın geleceğin krizleriyle mücadele için önemi büyük olacak.

Cumhuriyet aydınlanmasının bayrak taşıyıcısı her zaman kadınlar olmuştur. TÜSAD için mesleki liyakat her zaman öncelik oldu, mesleki liyakati savunurken toplumsal cinsiyet eşitliğini mutlaka ve mutlaka gözetti. Kuruluş amaçlarını solunum hastalıklarıyla ilgili araştırmaları teşvik etmek, sağlık profesyonellerinin eğitimini desteklemek ve halk sağlığını iyileştirmek olarak belirleyen TÜSAD da bir kadın hekim öncülüğünde kurulmuş olmanın gururunu her zaman taşımıştır. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nin bir odasında bir araya gelen 9 akademisyen tarafından kurulan TÜSAD'ın ilk başkanlığını ülkemizin ilk bilim kadınlarından Prof. Dr. Meliha Terzioğlu üstlendi. Türkiye'nin en eski ve köklü göğüs hastalıkları derneği olma unvanını gururla taşıyan TÜSAD'ın önemli bir özelliği de, dernek yönetiminde, asli organlarında ve TÜSAD'ın temsilinde kadın hekimlere alan açmasıdır. Yarım asır önce daha kuruluşta TÜSAD'a rehberlik eden eşitlik ilkesi, bugün de derneğimizin en ayırt edici ve Türkiye'deki bütün kurumlara örnek teşkil etmesi gereken bir farkıdır. TÜSAD, toplumsal cinsiyet eşitliğinin inşası için kadın ve erkek hekimlerle omuz omuza çalışmaya, Cumhuriyet'in de temel unsurları arasında eşitlik ilkesinin hekimlik camiasında sözcülüğünü üstlenmeye gelecekte de devam edecek.

TÜSAD'ın geçmişi çok güçlü, kökleriyle toprağa sıkı sıkı tutunmuş bir çınar ağacı olarak simgeleştirilen bir tarihe sahip. TÜSAD asla bu tarihi birikimle yetinmedi, her geçen gün atılan sağlam temele bilgisiyle, uzmanlığıyla, deneyimiyle tuğlalar koymaya devam etti, hekimlik aşkıyla kardığı harçla da eserini sağlamlaştırdı. Aydınlık, eşit, Cumhuriyet ilkelerinin izinde ilerleyen, bilimi rehber edinen bir Türkiye geleceği tahayyülü, TÜSAD'ın önceliği oldu, bundan sonra da olmaya devam edecek. Tükenmeyen nefesle, nice 50 yıllara, hep birlikte…



Solunum sağlığına adanmış asırlık bir çınar: TÜSAD

- TÜSAD, 1970 yılından bu yana Türkiye'de solunum hastalıkları alanında önemli çalışmalar yürütüyor, Dernek, hem alanında uzman hekimlerin yetişmesi için bir okul işlevi görürken, aynı zamanda halkın akciğer sağlığının korunması için çabalıyor.

- TÜSAD, çeşitli çalışma grupları aracılığıyla solunum alanındaki kapsayıcı çalışmalarını sürdürüyor. TÜSAD'ın farklı alanlarda faaliyet gösteren 19 çalışma grubu bulunuyor.

- Genç akademisyenlerin mesleki gelişimini desteklemek amacıyla 2014 yılında kurulan Genç Akademisyenler Kurulu (GEAK), Türkiye'nin farklı şehirlerinde görev yapan genç göğüs hastalıkları uzmanlarını bir araya getiriyor.

- TÜSAD, ulusal ve uluslararası düzeyde çeşitli kongreler düzenleyerek, bu kongrelerde araştırmalarıyla bilimsel gelişmeye katkı sağlayan genç hekimleri ödüllendiriyor.

- Derneğin hakemli bilimsel dergisi "Eurasian Journal of Pulmonology", 2015 yılında Thomson Reuters'ın Web of Science indeksine alındı ve uluslararası tanınırlığı olan bir yayın haline geldi.

- Derneğin tarihçesi, 50. yıl kitabı "Tükenmeyen Nefesle Geçen 50 Yıl - Bir Solukta" adlı kitapta detaylı olarak ele alındı. Bu kitap, TÜSAD'ın kurucularının çabalarından başlayarak günümüze kadar geçen süreçteki önemli dönüm noktalarını ve gelişmeleri anlatıyor.

- Solunum365 adlı platform üzerinden sürekli eğitim ve kurs programları düzenleyen TÜSAD, bu projeyle hekimlerin güncel bilgilere kolayca erişmelerini sağlamayı ve mesleki gelişimlerini sürekli olarak desteklemeyi hedefliyor.

TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği TÜSAD

Alanında Türkiye'nin ilk uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği TÜSAD, ülkemizin en köklü kuruluşlarından biri olarak faaliyetlerini sürdürmektedir.

1970 KURULUŞ

22 Haziran 1970'de 9 hekim Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nin küçük bir odasında bir araya geldi ve böylece Meliha Terzioğlu başkanlığında TÜSAD'ın temeli atılmış oldu.

1971 yılında ilk kongresini yapan dernek, 1972 yılında ilk uluslararası sempozyumuna da imza attı

1975 'TÜRKİYE' KELİMESİ

13 Ağustos 1975'te Solunum Araştırmaları Derneği isminde "Türkiye" kelimesinin kullanılmasına resmi izin verildi.

Ekim 1977'de Bursa Kongresi'nin ardından ilk bildiri kitabı yayımlandı. Ardından "Solunum" adlı kongre kitabı dergiye doğru evrildi.

1978 KAMU YARARINA DERNEK

28 Şubat 1978'de TÜSAD "kamu yararına dernek" unvanını aldı. TÜSAD alanında bu konuda ilk olmasının yanı sıra halen 'tek' özelliğini de koruyor.

TÜSAD İstanbul'da kurulmuş olsa da yıllık kongreleri ve çalışmaları ile kısa sürede hem yurtiçinde hem de yurtdışında etkin bir yapılanmaya kavuştu.

1981 BAŞARI ÖDÜLLERİ

Atatürk'ün doğumunun 100. yılı anısına Mayıs 1981'de özel bir bilimsel toplantı düzenledi.

O yıl genç araştırmacıları teşvik etmek amacıyla ilk başarı ödülü verildi. Sonraki yıllarda bu ödüller gelenekselleşti.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD

TÜSAD, kurulduğu günden bu yana bilimin izinde yol alırken; bilgiyi, yenilikleri, gelişmeleri üyeleri ile ne teknoloji ve iletişimin sunduğu tüm olanakları kullanarak paylaşmaktadır.

1997
ULUSLARARASI EV SAHİPLİĞİ

TÜSAD'ın 23. Ulusal Kongresi Müzeyyen Erk başkanlığında gerçekleşirken, izleyen yıllarda yurtdışından konuşmacılar katılmaya başladı. Böylece uluslararası tanınırlığı arttı. Yıllık kongreler uluslarası bir nitelik kazandı.

2000
35 YILDA 27 KONGRE

Mayıs 2000'de Mustafa Yaman TÜSAD'ın yeni başkanı oldu. Yeni dönemde TÜSAD, pek çok uluslararası etkinliğe ev sahipliği yaptı.

TÜSAD 35. yılında 27 Ulusal Kongresini gerçekleştirdi.

2006
ANKARA VE İZMİR ŞUBE

28. TÜSAD Kongresi'nde başkanlığa seçilen Can Öztürk ile birlikte yeniliklere daha açık bir hale gelen TÜSAD, Ankara ve İzmir şubelerini , ardından çalışma gruplarını kurdu.

Bu dönemde dernek, online çalışmalarına ağırlık vermeye başladı.

2008
'TÜKENMEYEN NEFESLE'

Bugün hala TÜSAD'ın sloganı olan "Tükenmeyen Nefesle" ilk olarak 2008 yılında yapılan kongrede kayıtlara girdi.

Önceki yıllarda sözel olarak kullanılmış olsa da bu yıl itibariyle ana slogan olarak benimsendi.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

TÜSAD Merkez Yürütme Kurulu'nun yanı sıra Çalışma Grupları, Akademi, GEAK gibi oluşumlarıyla da mesleki bilginin paylaşımına önem ve öncelik vermektedir.

2009
AKADEMİ

O yıl gerçekleşen kongrede TÜSAD Akademi'nin temelleri atıldı.

Akademi'nin ilk yönetim kurulu toplantısı 19 Aralık 2009'da yapıldı.

2010
40. YIL

TÜSAD artık 40 yıllık bir dernek olmuştu. Üye sayısı 1.500 kişiyi geçen dernek, katılımcı, konuşmacı, bildiri, sunum, oturumları ile rekorlar kırılan bir kongreye daha imza attı.

40. Yıl Bilim Ödülleri verildi.

Solunum Dergisi "peer review - hakemli" yayımlanmaya başlandı.

Solunum Aktüel dergisi de yılda 4 kez basılarak, dernek üyelerini güncel konular hakkında bilgilendirdi.

Eğitim Kitapları Serisi'nde ilk 5 kitap basıldı.

2011
YENİ TÜZÜK

Mecit Süerdem başkanlığındaki TÜSAD'da yeni tüzük kabul edildi. Yönetim kurulu üyeleri ve başkanlık seçimleri ile ilgili düzenlemeler hayata geçirildi.

1.Ulusal Girişimsel Pulmonoloji Sempozyumu ardından "Doğu Karadeniz Solunum Buluşması" yapıldı.



TÜSAD
KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD

Yurt çapında pek çok önemli etkinliği hayata geçiren TÜSAD, uluslararası büyük organizasyonlarda da ülkemizi başarıyla temsil etmektedir.

2012
ORTAK TOPLANTILAR

TÜSAD İtalya, İspanya, Rusya gibi birçok ülkenin solunum dernekleri ile ortak toplantılar yapmaya başladı.

"KOAH İstanbul Günleri" başarıyla gerçekleşirken, yurtdışından bilim insanlarının katılımıyla her yıl düzenlenmesi kararı alındı.

2013
ULUSLARARASI ORGANİZASYONLAR

Bu yıl EABIP ve ISAM ile iki ayrı önemli etkinlik ülkemizde gerçekleştirildi.

Aynı yıl COPD İstanbul, sadece Türkiye'den değil tüm dünyadan konuşmacıların katılımı ile organize edildi.

2013 yılında Mecit Süerdem başkanlık bayrağını Filiz Koşar'a teslim ederken, üye sayısı 2.400 kişiyi aşmıştı.

2014
GEAK KURULDU

GEAK (Genç Akademisyenler Grubu) resmen kuruldu.

İnternet teknolojilerini her zaman yakından takip eden TÜSAD, Solunum TV portalını, web sitesini mobil uyumlu hale getirdi.

CHEST Kursu, Solunum 2014'e ayrı bir değer kattı.

Hakemli bilimsel dergi Solunum'un adı uluslararası makalelere açılmak amacıyla "Eurasian Journal of Pulmonology " olarak değiştirildi ve yayın dili İngilizce'ye çevrildi.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

Dernek hafızasına giren her türlü bilgi, yenilik ve gelişmeyi üyeleri ile paylaşmayı görev olarak kabul eden TÜSAD, mesleki eğitime büyük önem vermektedir.

2015
SOLUNUM 365 AÇILDI

Bir yandan Akademi çalışmaları başarıyla devam ederken, devreye giren Solunum 365 ile daha fazla kişiye erişim sağlandı.

45. yaşını kutlayan TÜSAD, Ekim 2015'te yapılan 37. Ulusal Kongre ile yeni rekorlara imza attı.

Çevre konusuna her zaman duyarlı olan TÜSAD, 45. yıl anısına 2 bin ağaç dikimi ile Solunum Ormanı kurdu.

2016
SOLUNUM 2016

Düzenlenen her bir kongrede yeni ufuklar açan TÜSAD, Solunum 2016'da 1.520 katılımcı ile o güne kadar ki en yüksek katılımcı sayısına ulaştı. Sonraki yıllarda bu sayı artarak devam etti.

Solunum 2016'nın bir özelliği de Olağan Genel Kurul'un ilk kez kongrede yapılmasıydı. Böylece derneğin demokratik yapısı bir üst seviyeye ulaştı.

Arzu Mirici başkanlığındaki yeni yönetim de yurtiçindeki etkinlikler kadar yurtdışı organizasyonlara önem verdi.

2017
COPD-MED SEMPOZYUMLARI

COPD-MED Sempozyumları'nın ilki Selanik'te gerçekleşti. Onu Bologna ve Belgrad'daki toplantılar izledi.

EJP uluslararası dizinlere giren bir dergi oldu. Dergi dijital yayın hayatına da başladı.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

TÜSAD deneyimin gücü ile değişimin dinamikliğini birleştiren bir kuruluş olarak, bir yandan mevcut çalışmalarını sürdürmekte diğer yandan çağın getirdiği yenilikleri benimsemektedir.

2018

40. KONGRE

48. yaşını kutlayan TÜSAD, 40. Solunum Kongresi'ni düzenledi. "Bir Solukta..." sloganıyla yapılan kongre, konuşmacıları, sözlü sunumları, konferansları, olgu konseyi ile yine çok yüksek bir katılımla gerçekleşti.

TÜSAD Akademi Portalı yenilenen yüzü ile kolay ulaşılabilir hale getirildi.

CHEST işbirliği ile Bolu'da Pulmoner Fibrozis Sempozyumu düzenlendi.

SolunumTv, YouTube içerikleri güçlendirilerek, "Akciğer Sağlığı Hakkında Her Şey" serisi hazırlandı.

Üyelerin uzmanlık alanlarında kaleme aldığı makalelerin de yer aldığı Nefesalalim.com, yenilendi.

KOAH Hastaları Derneği ile birlikte geliştirilen "İnhalerim" uygulaması iOS ve Android uyumlu telefonlarda kullanıma açıldı.

2019

CUMHURİYET BAYRAMI

Solunum 2019, yine unutulmaz bir kongre yılı oldu. TÜSAD'ın 49. yıl kutlaması ile Cumhuriyet Bayramı coşkusu birlikte yaşandı.

"Her Nefesimiz Bayramdır" sloganı ile gerçekleşen 41. Kongre'de, Solunum Ormanı'na 2.000 fidan daha dikildi.

Bu kongrenin bir özelliği de "uluslararası katılımlı ulusal kongre" ünvanını taşıması oldu.

İPForum Nisan 2019'da başarıyla gerçekleştirildi.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

Henüz 100. yılını kutlayan genç bir Cumhuriyet'te yarım asırı deviren bir çınar olmanın bilinciyle hareket eden TÜSAD, tüm üyelerinin gurur duyacağı işlere imza atmaktadır.

2020

YARIM ASIR: 50. YIL

2020 çok özel bir yıldı: TÜSAD 50 yaşına giriyordu. Ülkü Yılmaz'ın başkanlığındaki TÜSAD'da bir önceki yıldan başlayan hazırlıklar kapsamında 50. yıla özel 50. yıl logosu tasarlandı.

Ekim ayında gerçekleşen Solunum 2020 "Birdik Bin Olduk" sloganı ile gerçekleşti.

9 kurucu üye ile yola çıkan TÜSAD 50. yılında 4.500 kişilik büyük bir aileye dönüştü.

TÜSAD'ın 50. yılı, insanlık tarihi açısından da çok önemli bir döneme denk geldi. COVID-19 pandemisi tüm dünyayı etkisi altına alırken, daha en başından bu konuya yoğunlaşan TÜSAD hekimleri için yoğun ve yorucu bir dönem başladı.

Pandemi ile mücadelede oldukça etkin bir rol üstlenen TÜSAD, online toplantılarla üyesi hekimleri sürekli bilgilendirirken, tarihinin ilk dijital kongresini de gerçekleştirdi.

Aynı şekilde 3. İPForum da dijital online platform üzerinden yapıldı.

2021

PODCAST YAYINLARI

Alanında bir ilk olarak TÜSAD podcast yayıncılığına başladı. Dinleyiciler solunum sağlığına ilişkin bilgileri Solunum TV'de sesli olarak dinleme olanağına kavuştu.

Pandeminin devam eden etkileri nedeniyle Solunum 2021 de dijital olarak gerçekleştirildi.

TÜSAD'ın eğitim platformu Solunum 365 güncellendi.

2009 yılından önceki tüm eserler dijitalleşti.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

"Tükenmeyen Nefesle" sloganını bir amaç gibi benimseyen TÜSAD, Türkiye'nin gelecek kuşaklarına daha sağlıklı, daha yaşanabilir bir ülke bırakmak için var gücüyle çalışmaktadır.

2022
ALTIN PUSULA ÖDÜLÜ

Alanında bir ilk olan Solunum TV Podcast'i TÜHİD tarafından verilen Altın Pusula Ödülleri'nde "Dijital İletişim" kategorisinde ödüle layık görüldü.

Pandemi sürecinde aksayan asistan eğitimlerine katkı sağlamak çalışmalar yapan TÜSAD, bu dönemde İNHEROM ve İLDHUB uygulamlarını kullanıma sundu.

TÜSAD'ın 44. kongresi Solunum 2022 Hibrit olarak gerçekleşti. KKTC'de yapılan tüm oturumlar, ekran başından interaktif katılımla canlı olarak izlenebildi.

"Nefes Al Nefes Ol" sosyal sorumluluk projesiyle atılan adımlar KOAH Hastaları Derneği'ne bağışa dönüştü.

2023
CUMHURİYET 100 YAŞINDA

Türkiye Cumhuriyeti 100. yılını kutlarken, TÜSAD da bu anlamlı yılda özel çalışmalar gerçekleştirdi.

45. kongresini 100. yıl teması ile gerçekleşen TÜSAD'ın sloganı "Cumhuriyetimizin izinde, Bilimin Işığında, Tükenmeyen nefesle" oldu.

Ancak 2023 yılında tüm ülkemizi acıya boğan 6 Şubat depremleri 11 ilimizde büyük can kaybına ve yıkıma neden olurken, TÜSAD'ın en öncelikli gündem maddesi de oldu.

TÜSAD ilk günden itibaren bölgeye yardım gönderebilmek, bölgede görev yapan hekimlerin yanında olabilmek için çabaladı.



TÜSAD KİLOMETRE TAŞLARI

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD

"Başarı Bir Yolculuktur, Tükenmeyen Nefesle" sloganı ile üyeleri ile 46. kez buluşmaya hazırlanan TÜSAD, aça aça geldiği upuzun yolda bilgi ve deneyimi yeni yollar açmak için kullanmaktadır.

2024
54 YAŞINDA

M. Şule Akçay başkanlığında çalışmalarını sürdüren TÜSAD, 54. yaşını kutluyor.

Güçlü köklerinden aldığı azim ve kararlılıkla, yoluna devam eden TÜSAD, bu yıl 46. uluslararası katılımlı yıllık kongresini yapmaya hazırlanıyor.

"Başarı Bir Yolculuktur, Tükenmeyen Nefesle..." sloganı ile 20-24 Kasım tarihlerinde Antalya'da gerçekleşecek olan kongre, katılımcılarına yine unutulmaz bir buluşma yaşatmayı hedefliyor.

Bu arada TÜSAD İPForum, Asistan Kampları , kurslar gibi önemli etkinliklerle meslektaşlarını bilgilendirmeye devam ederken, toplumsal çalışmalarını da sürdürüyor.

Farkındalık günlerinde kamuoyuna önemli hatırlatmalar yapmayı görev edinen TÜSAD, en son 31 Mayıs'ta Ankara Büyükşehir Belediyesi işbirliği ile Dünya Tütünsüz Günü etkinliği gerçekleştirdi.

2025 yılında 55. yaşını kutlayacak olan TÜSAD, alanının en köklü ve en büyük derneği olarak, meslektaşlarına ve topluma yönelik sorumluluklarını yerine getirmek amacından ödün vermeden yoluna devam ediyor.

Kurulduğu ilk günden bu yana öncü ve yenilikçi kimliğini koruyan TÜSAD, alanındaki ilk bilimsel dernek olmanın yüklediği sorumluluğa sahip çıkmaya, bilgi ve deneyimini paylaşmaya devam ediyor.

> "BAŞARI BİR YOLCULUKTUR, VARIŞ NOKTASI DEĞİL."
>
> Ben Sweetland
> Psikolog-Yazar



GÜNCEL Aktüel

TÜSAD'ın 54. yılında TÜSAD'lılardan gelen kutlama mesajları



>> Dr. M. Onur Turan:

Haziran ayı, elbette ki yaz mevsiminin başlangıcını, havaların ısınmasını ve biraz da tatili çağrıştırdığı için hepimizin için güzel hisler uyandıran bir ay. Ayrıca Haziran ayı TÜSAD için de ayrı bir anlam taşımakta. Bu yıl 22 Haziran 1970'de 9 üye ile yaşantısına başlayan derneğimizin 54. kuruluş yıl dönümünü kutluyoruz. Kuruluş amacı doğrultusunda halkımızın akciğer sağlığını, Cumhuriyet ve Atatürk'ün ilkelerinden ödün vermeden koruyan köklü derneğimiz, solunum açısından marka değeri olmaya devam ediyor. En eski solunum derneği olduğu halde genç ve dinamik ekipleriyle, yenilikçi ve güncel programlarıyla genç kuşak hekimlerimiz tarafından da ilgiyle takip ediliyor. Kasım ayında 46'ncı kez düzenleyeceğimiz SOLUNUM 2024, sürekli üzerine koyarak geliştirdiği bilimsel faaliyetleri ile TÜSAD Akademi, yeni kuşak genç akademisyenleri kucaklayan GEAK, güncel videolar ve programlarla ses getiren sosyal medya ekibi, yeni nesil popüler iletişim araçlarından olan podcast programları, her daim bilgi içeriğinden faydalanabileceğiniz Solunum 365 derneğimizin 5 bini aşkın üyesine sunduğu hizmetlerden sadece birkaçı. Bu ulu çınarı takip etmeye, ona güç verip ondan güç almaya devam ediniz.



>> Dr. Gazi Gülbaş

Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu adına şunu söylemek isterim: Göğüs hastalıkları alanında kurulan ilk dernek olan TÜSAD'ın üyesi olmaktan onur duyuyoruz. TÜSAD, yarım asrı geçen zamanda çok sayıda uluslararası ve ulusal kongre, asistan kampı, sempozyum, kurs, webinar gibi bilimsel faaliyet, ulusal ve uluslararası ölçekte dergi ve bülten çıkararak göğüs hastalıkları hekimlerinin mesleki eğitimlerinde önemli pay sahibi oldu. Yazılı ve görsel basında ve sosyal medyada yaptığı çalışma ve sosyal etkinliklerle halk sağlığının korunmasına önemli katkılar sağladı. Derneğimizin kurulduğu ilk yıldan itibaren bu faaliyetlerini azim ve kararlılıkla sürdürdü. Solunum Rehabilitasyon Çalışma Grubu olarak, TÜSAD çatısı altında derneğin kuruluş ilke ve amaçlarına hizmet etmekten onur duyuyoruz. Çalışma grubu olarak kronik solunum sıkıntısı olan bireylerin günlük yaşamlarında başkalarının yardımına daha az ihtiyaç duymalarını ve yaşam kalitelerinin artırılması için faaliyet gösteriyoruz. TÜSAD'ın kurulmasına ve bugünlere gelmesinde emeği geçen tüm hocalarımıza şükranlarımızı sunuyor, derneğimizin yılmadan usanmada aklın ve bilimin ışığında faaliyetlerine devam etmesini diliyoruz.



>> Dr. Ülkü Yılmaz

Ülkemizde göğüs hastalıkları branşının gelişimi, bugünlere gelmesini sağlayan, alanımızın en eski ve köklü derneği olan TÜSAD'ın 54. yaşını kutluyoruz. Her geçen gün farklı yeniliklere kapı açan derneğimizin kurulduğundan beri başlıca misyonu; genç meslektaşlarımızın gelişimine katkı sağlamak olmuştur. Bu amaçla hem Genç Akademisyenler Grubu, hem çalışma grupları hem de TÜSAD Akademi temelinde üretmeye, paylaşarak büyümeye, bilimi paylaşmaya devam ediyor. Bizlerle mesleki gelişimini tamamlayan genç arkadaşlarımızla yola devam etmek ve ardından bayrağı kendilerine teslim etmek ise uğraşımızın en keyifli yönü oluşturuyor.
Ülkemizin alanımızda en köklü, etik, aydınlık, gelişmeye açık, yüzü hep ileriye dönük göğüs hastalıkları derneği olan TÜSAD'a tükenmeyen nefesle çalışarak, üreterek, gençlerle büyüyerek nice 54 yıllar dileği ile...



>> Dr. Nazan Şen

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği olarak akciğer sağlığı ve hastalıkları alanında 54. yılımıza ulaşmanın haklı gururunu ve heyecanını yaşıyoruz. TÜSAD, kuruluşundan bugüne kadar meslektaşlarımızın bilgi ve becerilerini artırmak, solunum sistemi alanında bilimsel araştırmaları teşvik etmek ve hastalarımıza daha iyi hizmet sunmak için öncülük yaptı. Bu süreçte düzenlenen kongreler, seminerler, eğitim programları ve bilimsel yayınlarla alanımızın gelişimine katkıda bulundu. Toplumda solunum sağlığının önemine dikkat çekmek için bilinçlendirme çalışmaları yapıldı.
54 yıldır süregelen bu yolculukta, birlikte çalıştığımız değerli üyelerimiz ve paydaşlarımızla birlikte çok sayıda başarıya imza atıldı. Gelecekte hedefimiz meslektaşlarımızın ve hastalarımızın ihtiyaçlarına cevap verecek projeler ve etkinliklerle faaliyetlerimize devam etmek ve ulusal çapta çok iyi tanınan derneğimizin adını uluslararası alanda da yukarılara taşımak.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği olarak
54. yılımızı kutlarken, çıtamızı daha da yükseltmek için sağlık alanında, bu amaçlar doğrultusunda, kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz.



>> Dr. Şule Taş Gülen

Bu sene 54. yaşına giren ve ülkemizin en köklü, en büyük Göğüs hastalıkları derneği olan TÜSAD'ın MYK üyesiyim. Meslekte henüz 20. yılına girmiş genç bir öğretim üyesi olarak, akademik düzeyde gelişmeyi önemseyen ve bunun için maddi ve manevi olarak tüm imkanları sonuna kadar kullanan kocaman bir derneğin yönetim kurulunda olmak gurur ve onur verici sahiden. Akademik camiaya adım attığım ilk günden bugüne kadar TÜSAD gerek bilimsel, gerekse sosyal projeler ile hep her ihtiyacımızda yanımda idi. Bu vesileyle başta dernek başkanımız Prof.Dr. M.Şule Akçay olmak üzere tüm MYK üyelerine ve gizli kahramanlar olan dernek çalışanlarımıza çok teşekkür ediyorum. Biz çok büyük bir aileyiz.
Nice 54 yaşlara, tükenmeyen nefesle...



>> Dr. Özgür Batum

Ulusal derneklerin 10 yılı zor gördüğü bir dönemde 54 yıldır dimdik ayakta duran ve her yıl köklerini ve dallarını daha da güçlendiren TÜSAD'ın bir üyesi olmaktan bir kez daha gurur duyuyorum. Her toplantısının, her kursunun ve her Solunum Kongresi'nin hangi emeklerle ve sabırla yapıldığını görmek, bir parçası olmak insanı hem daha güçlü hem de derneğe karşı daha sorumlu hale getiriyor. Göğüs hastalıkları alanında güçlü gelen gençlerimizle birlikte derneğimizin dallarını daha da yeşerteceğimizden eminim
Bu yıl kongremizin de mottosunda olduğu gibi başarı bir yoldur ve hiç bitmeyecektir, başardıkça da bu yol uzayacaktır derneğimiz daha da güçlenecektir. Tükenmeyen nefesle biz de bu yolu aydınlatmaya devam edeceğiz.





>> Dr. Berna Kömürcüoğlu

Türkiye'nin en eski göğüs hastalıkları derneği olan ve üyesi olmakla gurur duyduğum TÜSAD, 54. yaşına giriyor. İnfeksiyon Çalışma Grubu Başkanı olarak görev yaptığım bu derneğin 54. Yaşına tanık olmak çok anlamlı. İnsan hayatının olgunluk yaşı olduğu gibi bir derneğimizin de 54 yılı olgunlaşıp, alanımızda deneyim kazandığımız bir dönem. Göğüs hastalıkları camiasına sayısız bilimsel destek, binlerce göğüs hastalıkları asistanı ve uzmanının hayatına pozitif dokunuş sağlayan, hep beraber yaşadığımız COVID-19 süreci, deprem gibi olağanüstü koşul ve felaketlerde bile meslektaşlarımızla kenetlenerek her koşulda destek verip, hepimize "yalnız değilsiniz" diyebilen derneğimize çok teşekkür ediyorum.



>> Dr. Kurtuluş Aksu

Astım ve Alerji Çalışma Grubu Başkanı olarak, derneğimizle gurur duyuyoruz. Göğüs Hastalıkları uzmanlık alanının ilk ve en köklü derneği olan TÜSAD, gerek yılda bir kez yaptığı ulusal kongresiyle gerekse de bölgesel olarak hem uzmanlara hem de asistanlara yönelik yapmış olduğu ilgi çekici toplantılarla göz kamaştırıyor. Bu saygın derneğin astım ve alerji çalışma grubu olarak bu etkin faaliyetlerde görev almaktan büyük gurur duymaktayız.
Yine çalışma grubumuz olarak ülkenin ihtiyacına yönelik dernek üyesi meslektaşlarımızla birlikte çok merkezli olarak yapmış olduğumuz ve projelerini oluşturup daha fazlasını yapacağımız çalışmalarla derneğimize katkı sunmaktan da ayrıca büyük bir mutluluk duymaktayız.



>> Dr. H. Volkan Kara

TÜSAD'ın Tütün kontrolü Çalışma Grubu olarak, tütün kontrolü politikaları oluşturulan ulusal ve uluslararası faaliyetlere aktif katkı ve katılım sağlıyoruz.
Tütün ve nikotin bağımlılığının anlaşılmasında farkındalık yaratan toplantılar, webinar ve kongre oturumları düzenliyoruz, yıllık kongremizde ve bölgesel düzenlediğimiz tütün kontrolü ve sigara bırakma kurslarıyla sahada müdahale fonksiyonlu iş gücünü arttırıyoruz.
Bu yıl da TÜSAD çatısı altında, üye meslektaşlarımız ve derneğimizin sağladığı imkanlarla tütün, sigara ve nikotinden bağımsız sağlıklı bir Türkiye için çalışacağız. Nice yıllara TÜSAD...



>> Dr. Deniz Köksal

TÜSAD'ın bu yıl 54. yaşını kutluyor olması bizim için büyük anlam taşıyor. Biliyorsunuz Cumhuriyetimizin yarı yaşından daha uzun süredir faaliyetlerini sürdüren TÜSAD, solunum hastalıkları ve akciğer sağlığı alanında ülkemizin en köklü ve saygın kuruluşlarından biri. TÜSAD, gerçekleştirdiği araştırmalar, eğitim faaliyetleri ve bilimsel etkinliklerle öncü bir rol üstlenmektedir. TÜSAD'ın bir üyesi olmaktan ve derneğimizin faaliyetlerine katkı sunmaktan büyük bir onur ve gurur duyuyorum.
Asistanlığımın ilk yılında katıldığım ilk kongre, TÜSAD'ın 24. Ulusal Kongresi idi. Bu sene 46. Solunum Kongresi'nin Başkanı olmak benim için ayrıca büyük bir onur.
"Başarı Bir Yolculuktur, Tükenmeyen Nefesle..." sloganıyla hazırlıklarını sürdürdüğümüz SOLUNUM 2024 Kongresi'ne Kongre Organizasyon Komitesi adına tüm üyelerimizi davet ediyorum.



>> Dr. Ceyda Anar

Diffüz Parankimal Akciğer Hastalıkları Çalışma Grubu olarak, Türkiye'de kurulan ilk dernek olmasının yanı sıra en çok üyesi olan ve yarım asrı geçen TÜSAD'ın 54. yılına girmiş olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Kurulduğu günden beri tüm göğüs hastalıkları camiasını kapsayarak, birlikte yol almayı benimseyen, mesleğimizle ilgili tüm gelişmeleri yakından takip edip bilimsel faaliyetlere kucak açan, sağlık sistemimizde göğüs hastalıkları alanında yaşanılan eksikliklere yönelik çözüm yolları bulmaya çalışan kurumsal bir dernekte görev almaktan gurur duyuyoruz. Derneğimiz, çatısı altında bilimsel olguları, çalışmaları, gözlemlerimizi ve tecrübelerimizi düzenlediğimiz bilimsel toplantılarda birbirimize aktararak ufkumuzun genişlemesine yardımcı olmaktadır.
Prof. Dr. Meliha Terzioğlu önderliğinde 54 yıl önce kurulan TÜSAD'ın yürütülmesine, ilerlemesine katkı sağlayan tüm kurucularına ve daha sonra bu bayrağı devralarak her geçen yılda bir adım daha ileriye giderek bilimin ve cumhuriyetin ilkeleri doğrultusunda ilerlemesini destekleyen, emek veren tüm yönetim kurulu ve çalışma grubu üyelerine minnet duygularımızı ve teşekkürlerimizi sunuyoruz.



GÜNCEL Aktüel

TÜSAD'IN GELECEĞİ:
Asistan Gelişim Grubu faaliyetlerine başladı

Asistan kampları ve Solunum 365 gibi projeleriyle geleceğin göğüs hastalıkları uzmanlarının eğitimine katkıda bulunmayı amaçlayan TÜSAD, en yeni projesi olan "Asistan Gelişim Grubu" ile bu amacını bir adım öteye taşıyor. Gönüllü asistanların hem alanımızda hem de diğer branşlardaki değerli hocalarıyla çalışma imkânı bulacağı bu yeni projeyle TÜSAD'ın geleceğinde aktif rol oynayacak genç uzman adaylarını desteklemeyi hedefliyoruz.

>> Dr. Muzaffer Onur Turan



TÜSAD'ın en yeni projesi olan "Asistan Gelişim Grubu"ndan, grupla ilgili son güncel gelişmelerden söz etmek istiyorum. TÜSAD olarak daha önce de asistan kamplarımız, SOLUNUM 365 gibi projelerle asistan eğitimine katkıda bulunmuştuk. Hayata geçirdiğimiz Asistan Gelişim Grubu projesiyle de göğüs hastalıkları asistanlarımızın gelişimine yardımcı olmayı, asistanlık hayatlarında karşılaştıkları sorunlara yardımcı olmayı ve kariyer planlamalarına katkı vermeyi başlıca hedef olarak belirledik.

Asistan Gelişim Grubu'na katılacak gönüllü asistan arkadaşlarımız, bu grup içerisinde hem TÜSAD'ın çalışma gruplarında hem de diğer kollarındaki değerli hocalarıyla birlikte çalışma fırsatı bularak kendilerini geliştirme, hem de derneğimizin bilimsel ve akademik faaliyetlerinde görev alarak tecrübe kazanma fırsatı yakalayacaklar. Asistan Gelişim Grubu içerisinde, çeşitli fikir ve yaratıcı düşüncelerin tartışıldığı ve bu doğrultuda planlamaların yapıldığı ortak bir tartışma platformu da olacaktır.

TÜSAD üyesi olan, göğüs hastalıkları asistanlık eğitiminin ilk yıllarını doldurmuş olup Asistan Gelişim Grubu'na dâhil olmak isteyen asistan hekim arkadaşlarımız bize geçtiğimiz ay içinde başvurularda bulundu. İlk değerlendirmeler sonucunda 20 asistan arkadaşımızın TÜSAD Asistan Gelişim Grubu'na katılımını onaylamış bulunmaktayız.

İlk hedefimiz, göğüs hastalıkları asistan eğitimlerine dair lokal ve genel problemlerin tespiti için bir araya gelmek ve çözüm önerileri üretip paylaşmak olacak.

Buraya katılan değerli arkadaşlarımızın ilerleyen zamanlarda derneğimizin yerel, bölgesel faaliyetlerinde, asistan eğitim organizasyonlarında ve en sonunda kongrelerimizde görev almalarını bekliyoruz.

TÜSAD'ın geleceğini oluşturacak Asistan Gelişim Grubu üyelerine şimdiden başarılar ve iyi çalışmalar dileklerimi iletiyorum.

GÜNCEL Aktüel

Çalışma grupları faaliyetlerini iş birliği içinde sürdürecek

TÜSAD çatısı altında faaliyetlerini sürdüren 19 çalışma grubu, akciğer sağlığı alanında bilimsel çalışmalar yürütmek, bilgi üretmek, literatüre katkıda bulunmak, araştırmalar yapmak gibi görevleri derneğimizin diğer kurullarıyla iş birliği içinde gerçekleştiriyor. Uluslararası bilim camiasında derneğimizi temsil etmek adına çalışmalarımız gelecekte de istikrarla devam edecek.

>> Dr. Nazan Şen

Ülkemizde akciğer sağlığı alanında öncü olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin çatısı altında 19 çalışma grubu yer almaktadır. Bu grupların amacı alanlarında araştırmalar yapmak, bilgi üretmek, akciğer sağlığını korumaya yönelik çalışmalar yürütmek, halkı aydınlatıcı aktiviteler düzenlemek ve bu faaliyetleri TÜSAD'ın diğer kurulları ile iş birliği içinde gerçekleştirmektir.

Solunum Aktüel'in bu yeni sayısında çalışma grupları tarafından gerçekleştirilen etkinliklerin özetini sunmak istiyoruz.

- Çalışma grupları ilgi alanlarına yönelik güncel literatür paylaşımlarına devam etti.
- Her hafta farklı bir çalışma grubu ilgi alanlarına yönelik dikkat çekici bir konuyu meslektaşlarımızla paylaşarak eğitimimize katkıda bulundu.
- TÜSAD Akademi bünyesinde çalışma grupları tarafından meslektaşlarımıza yönelik kurslar ve eğitimler düzenledi.
- Solunum sistemi hastalıkları, tedavi yaklaşımları, klinik uygulamalar gibi konularda alanında yetkin konuşmacılarla toplantılar gerçekleştirildi.
- Çalışma grupları ve GEAK iş birliği ile çok merkezli projeler üretilmesine yönelik çalışmalar yürütüldü. Akademik olarak kendini geliştirmek isteyen, bu hedefle yol çıkan genç meslektaşlarımızın dahil olduğu yürütülmekte olan bilimsel çalışmalar yanında yeni çalışma projeleri üretildi. Bu projelerin en kısa sürede yayına dönüştürülmesi hedeflendi.
- Çalışma gruplarından bazıları sosyal medya ekibiyle ortak projeler gerçekleştirdi. Çalışma gruplarının ilgi alanlarıyla ilgili Verem Haftası, Pulmoner Rehabilitasyon Haftası, Yaşlılar Haftası, Dünya Astım Günü, Dünya Kanser Günü gibi özel gün ve haftalarda halkımızı bilgilendirmeye ve bizlerin farkındalığını arttırmaya yönelik içerikler hazırlanarak düzenli olarak paylaşıldı.

TÜSAD çatısı altında bilime katkıda bulunmaya gelecekte de devam edeceğiz



TÜSAD çatısı altında çalışma grupları ve diğer kurullar arasında iş birliğini geliştirmek üzere çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Bu doğrultuda;

- Nitelikli dergilerde yer alacak bilimsel çalışmalar üretmek,
- Uluslararası çalışmalarda yer almak, akciğer sağlığını korumaya yönelik mücadelede etki alanımızı genişletmek,
- Akciğer sağlığını destekleyici politikaların oluşturulması için yerel ve ulusal düzeyde çalışmalar yapmak,
- Bilgilerimizi güncel tutabilmek için farklı platformlarda, alanında yetkin akademisyenlerin yer aldığı toplantılar ve etkinlikler düzenlemek gibi hedefler doğrultusunda faaliyetlerimizi devam ettirmek de gelecekteki misyonlarımız arasında yer alacak.

GÜNCEL Aktüel

Bilgilerimizi taze tutmak ve etkin iletişimi sürdürmek istiyoruz

TÜSAD Ankara Şubesi olarak günlük iş yoğunluğunda göz ardı edilen, alanımızla ilgili, klinik pratik için önem taşıyan yenilikleri ve ilgi çekici bilimsel gelişmeleri üyelerimizle paylaşma hedefimiz doğrultusunda etkinlikler düzenlemeyi sürdürüyoruz. Bu toplantılar sayesinde bilimsel tartışmalar yapma fırsatı bulurken, asistan ve uzman hekimleri de bir araya getiriyoruz. Mesleğimizin geleceğini oluşturacak hekimlerin yetişmesi için katkı vermeye devam edeceğiz.

>> Dr. Evrim Eylem Akpınar



Sizlerle Cumhuriyet'imizin 100. yılına özel yayımlanan sayımızda buluşup, bu döneme dair heyecan ve hedeflerimizi paylaşmıştık. O günden bugüne kadar geçen süre sonunda zorlu bir kış sonunda bahar geldi, doğanın uyanışı ile umutlarımız da yeşerdi.

TÜSAD Ankara Şubesi olarak etkinliklerimiz de devam ediyor. Şube etkinliklerimizde temel hedefimiz, günlük iş yoğunluğunda göz ardı edilen, alanımızla ilgili, klinik pratik için önem taşıyan yenilikleri ve ilgi çekici bilimsel gelişmeleri üyelerimizle paylaşmak. Bu toplantılar meslektaşlarımızla bilimsel tartışmalar yapabilmenin yanı sıra, bölgemizdeki asistan ve uzman hekimler arasında sosyal bir ağ oluşumuna katkı sağlıyor. Alanımızın geleceği olan araştırma görevlisi arkadaşlarımız da hem katılımları hem de sunumları ile toplantılarımızı zenginleştiriyor. Bu durumun geleceğin akademisyenlerinin yetişmesi için motivasyon kaynağı olmasını diliyoruz.

Bu yılki bilimsel toplantılarımıza "Olgu Örnekleri ile Endobronşial Ultrasonografide (EBUS) Güncelleme" ile başladık. 28 Kasım'da Ankara Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleştirilen "Yeni Ufuklar" başlıklı



toplantımızda "Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi açısından Akciğer Mikrobiatası" ve "Akciğer Hastalıklarında Kök Hücre ve Organoidler" başlıklı konuşmalar katılımcılarla paylaşıldı. Bu toplantı sonrası soru-cevaplarla bilimsel gelişmelerin hastalara, hastalıklara yaklaşımımızı nasıl etkileyebileceği tartışıldı ve katılımcılar için alanımızda yeni araştırma kapıları aralandı.

Başkent Üniversitesi ev sahipliğinde ocak ayında düzenlediğimiz toplantımızda ise bilimsel toplantılarda az değinilen ancak günümüz koşullarında sıkça karşılaşabildiğimiz "Yüksek İrtifa ve Akciğer" konusu ele alındı. Katılımcıların olumlu geri dönüşlerini aldığımız bu toplantıda "Yüksek İrtifada Solunum Fizyolojisi", "Uçak Yolculuğu ve Akciğer Hastalıkları" başlıkları irdelendikten sonra Dr. Bahadır Berktaş bizlerle bir göğüs hastalıkları uzmanı gözüyle Everest tırmanış deneyimlerini paylaştı. Bu "meydan okuma" bilimsel ve sosyal açıdan dinlemeye değerdi.

Ufuk Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlediğimiz, "KOAH'da Güncelleme" başlıklı Nisan ayı toplantımızda ise, GOLD 2024'de değişenlerin ardından, Komorbiditelerle seyreden bir KOAH olgu yönetimi katılımcılarla paylaşıldı.

Üyelerimizin mesleki uygulamalardaki becerilerini artırmak amacıyla derneğimiz çalışma gruplarının desteği ile kurs ve sempozyum gibi etkinlikler de gelecek programımızda yer alıyor. Ekim 2024'te düzenlemeyi planladığımız EBUS Kursu ve Pulmoner Vasküler Hastalıklar Sempozyumu bu etkinliklerden biri olarak gerçekleştirilecek.

Biliyoruz ki tıp eğitimi süreklidir, mesleğimizi hakkıyla icra edebilmek için bilgilerimizi hep taze tutmak ve meslektaşlarımızla etkin iletişim halinde olmamız gerek. TÜSAD Ankara Şubesi olarak üyelerimize bu açıdan katkı sağlayabilmek için çalışmalarımız devam ediyor.

GÜNCEL Aktüel

2024 yılı için 5 toplantı ve 2 kurs planlıyoruz

TÜSAD İzmir Şubesi olarak 2023-2024 döneminde göğüs hastalıkları konusunda en son yenilikleri ele aldığımız interaktif ve tartışmalı toplantılar planladık. 5 aylık süre boyunca iki kurs ve 5 toplantının yanı sıra Asistan Kampı-5'e de ev sahipliği yaptık. Bu seneki planımız, bu toplantıları sürdürmek ve uzmanları buluşturmaya devam etmek olacak.

>> Dr. Berna Kömürcüoğlu



TÜSAD İzmir Şubesi olarak yeni eğitim yılına büyük bir şevkle başladık, bu dönemde üyelerimizle birlikte olmaktan dolayı çok heyecanlı ve sevinçliyiz.

2023-2024 döneminde göğüs hastalıkları konusunda en son yeniliklere yer verirken, diğer yandan günlük hayatta sıklıkla karşılaştığımız sorunları ve çözümleri konusunda uzman konuşmacılarımızla interaktif ve tartışmalı programlar planlandı. Bu dönemde 5 aylık toplantı, iki kurs gerçekleştirdik. "Asistan Kampı-5" de İzmir'de gerçekleştirildi.

İlk toplantımızı "Nonsmallcell Akciğer Kanserinde Adjuvant Tedaviler" konusunda multidisipliner



TÜSAD İzmir Şubesi, uzman konuşmacılar konuk ettiği toplantıları ile katılımcılarının oldukça memnun olduğu etkinliklere imza atarken, bu yılı 5 toplantı ve 2 kurs ile tamamlamayı planlıyor.

konuşmacılarla gerçekleştirdik ve göğüs cerrahisi, medikal onkoloji ve göğüs hastalıkları katılımı ile farklı açılardan son gelişmeleri tartıştık. İkinci toplantımızda GOLD 2024 bakış açısı ile "KOAH Son Gelişmeleri" konuşuldu.

Üçüncü toplantımız kapsamında "Pulmoner Hipertansiyonda Son Gelişmeler Eşliğinde Tedavi Planlanması" ayrıntılı olarak tartışıldı.

Konusunda deneyimli kardiyoloji uzmanı ve göğüs hastalıkları uzmanı hocalarımız hastanın tanıdan tedaviye hangi aşamalarda nasıl değerlendirildiğini aktardılar.

Çocuktan erişkine hava yolu hastalıkları toplantımızda kistik fibrozis, bronşektazi ve KOAH'ın gelişimini etkileyen faktörlere cevap arandı. Son toplantımız da ise "Ağır Astım ve Biolojik Ajan Tedavisini Nasıl Planlıyoruz?" konusunda oldu, bu toplantıda göğüs hastalıkları ve allerji-immunoloji uzmanı hocalarımız bilgi aktardılar.

Geçen yıl çok talep gören Alerji Kursu, bu sene astım tanı ve tedavisiyle devam etti. İkinci kursumuzu "İntersitisyel Akciğer Hastalıkları Asistan Kursu " başlığı altında interstisyel akciğer hastalığında en tartışılan konuları olgu sunumları eşliğinde konularında uzman hocalarımızdan dinledik ve tartıştık.

Kurslarımıza çok yoğun katılım oldu ve özellikle asistan doktorların yoğun ilgisi bizleri çok sevindirdi. Bu seneyi 5 toplantı ve iki kurs ile tamamlamayı planlıyoruz. Gerek konuşmacı olarak gerek interaktif katılımları ile destek veren tüm öğretim üyesi, uzman ve asistanlarımıza teşekkür ediyoruz.

GÜNCEL Aktüel

TÜSAD AKADEMİ TOPLANTILARI



21 Ocak 2024- Göğüs Hastalıklarında Araştırma Çalıştayı-İstanbul



3 Şubat 2024- Göğüs Hastalıklarında Acil Olgulara Yaklaşım Toplantısı- Giresun



10 Şubat 2024 - Akciğer Kanseri Sempozyumu – Ankara



17 Şubat 2024 - Tüm Yönleriyle Pulmoner Rehabilitasyon Kursu- İstanbul



2 Mart 2024- Astım ve Alerji Kursu –Adana



2-3 Mart 2024 - Asistan Kampı 5 –İzmir



20 Nisan 2024- İş Sağlığı Alanında Uygulamalı Solunum Fonksiyon Testi Değerlendirme Eğitimi – İzmir



20 Nisan 2024 - Pulmoner Hipertansiyonda Tanısal Yaklaşım- Tokat



20-21 Nisan 2024 - Araştırma Planlama ve Temel istatistik Kursu 2 – Eskişehir



10-12 Mayıs 2024 - 7.IPForum – Muğla



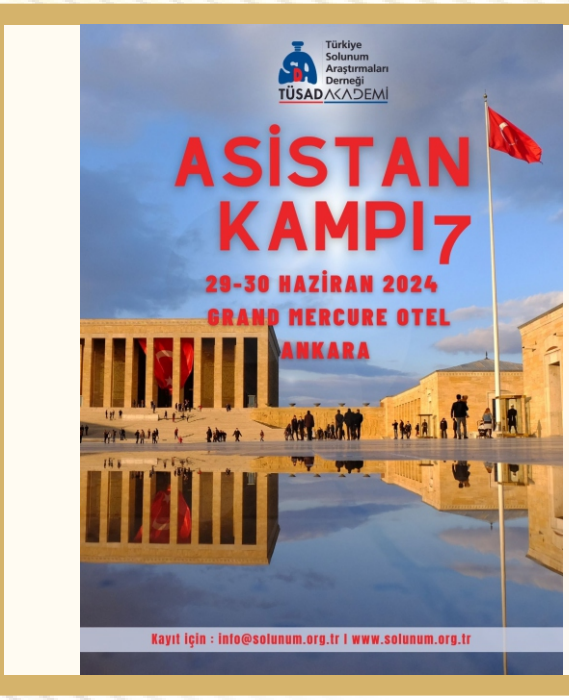
18 Mayıs 2024 - Erişkinden Çocuğa Uykuda Solunum Bozuklukları Sempozyumu – Van



25-26 Mayıs 2024- Asistan Kampı 6- İstanbul



29-30 Haziran 2024- Asistan Kampı 7 – Ankara



29-30 Haziran 2024- Asistan Kampı 7 – Ankara

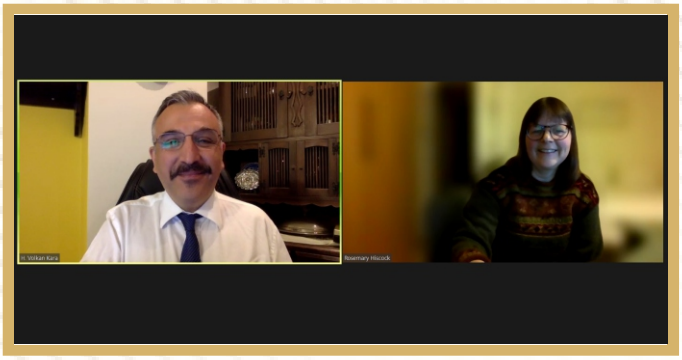


Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Kursu, 6-7 Temmuz - Ankara

WEBİNARLAR



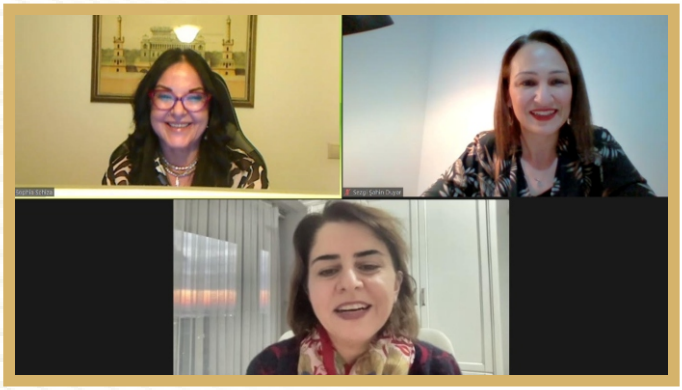
18 Ocak 2024 TÜSAD Akademi Webinar - Pratik Bilgiler Işığında Konveks Prob Endobronşiyal Ultrasonografi



8 Şubat 2024 - TÜSAD Akadmei Webinar -Todays globalised tobacco industry for health



6 Şubat 2024- 6 Şubat Depreminin 1. Yıl Dönümü Anma Etkinliği Bir yılda yaşananlar ve beklentiler Webinarı



20 Mart 2024- TÜSAD Akademi Webinar -Phenotypic Approaches to Obstructive Sleep Apnea Syndrome New Pathways for best theraphy



18 Nisan 2024 - TÜSAD Akademi Webinar - Astımda Kontrol

KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2024 BU YIL 20–24 KASIM'DA
Başarı bir yolculuktur: Tükenmeyen Nefesle

Bu sene temasını "Başarı bir yolculuktur, Tükenmeyen nefesle" olarak belirlediğimiz SOLUNUM 2024, 20-24 Kasım tarihleri arasında Antalya'da gerçekleşecek. Meslektaşlarımızdan gelen katkılarla büyük ölçüde şekillendirdiğimiz bilimsel programımız, Türkiye'den ve dünyadan uzmanların katılımlarıyla gerçekleşecek. Göğüs hastalıkları alanını gelecekte bekleyenleri ele alacağımız Ufuk Salonu oturumlarının yanı sıra günlük pratikte gerekli konuları paylaşacağımız HAP oturumları da bu seneki programda kendisine yer bulacak.

>> Dr. Deniz Köksal
>> Dr. Nilgün Demirci
SOLUNUM 2024 Organizasyon Komitesi





"Başarı bir yolculuktur, Tükenmeyen nefesle..." sloganıyla yola çıktığımız TÜSAD'ın 46'ncı yıllık kongresi SOLUNUM 2024'ün hazırlıkları tüm hızıyla devam ediyor. Kongremiz, 20-24 Kasım 2024 tarihleri arasında Antalya'da Royal Seginus Otel'de gerçekleştirilecek. Üyelerimizden aldığımız geri bildirimler doğrultusunda ve çalışma gruplarımızın desteğiyle bilimsel programımızı büyük ölçüde şekillendirdik.

SOLUNUM 2024, 20 Kasım 2024 tarihinde göğüs hastalıkları hekimlerinin ihtiyaçlarına yönelik olarak planlanmış kurslarla başlayacak ve 21-24 Kasım 2023 tarihleri arasında kongre bilimsel programı ile devam edecek.

Bilimsel program dört paralel salonda, alanında yetkin yerli ve yabancı bilim insanlarının sunumlarıyla gerçekleştirilecek. Oturumlarımız güncelleme, panel, tamamlayıcı görüş, karşıt görüş, multidisipliner konsey, mini konferans ve interaktif olgu sunumları şeklinde planlandı.

SOLUNUMUN GELECEĞİ UFUK SALONU'NDA

SOLUNUM 2024'ün özel salonu olan Ufuk Salonu'nda göğüs hastalıkları alanında yenilikleri ve güncel gelişmeleri içeren sunumlar yer alacak. İlgi çeken araştırmaların ve olguların tartışıldığı editör masası ve olgu konseyi oturumları ve derneğimizin genç akademisyenleri tarafından güncel makalelerin tartışıldığı GEAK oturumu da kongre programımızda yer alacak.

HAP OTURUMLARI BU YIL DA PROGRAMDA

İlk defa SOLUNUM 2023 bilimsel programında yer verilen ve yoğun ilgi gören hızlı-akılcı-pratik kelimelerinin kısaltmalarından oluşan HAP oturumları bu yıl da programda yer alacak. Bu oturumlarda asistan hekiminden sahada çalışan göğüs hastalıkları uzmanına kadar geniş bir katılımcı grubunun günlük pratiğine katkı sunacak başlıklara yer verilecek.

TÜSAD olarak iş birliği içinde çalıştığımız uluslararası derneklerle ortak olarak düzenlediğimiz CHEST, ERS ve WABIP oturumlarının da ilginizi çekeceğini düşünüyoruz.

BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR ÖDÜLLENDİRİLECEK

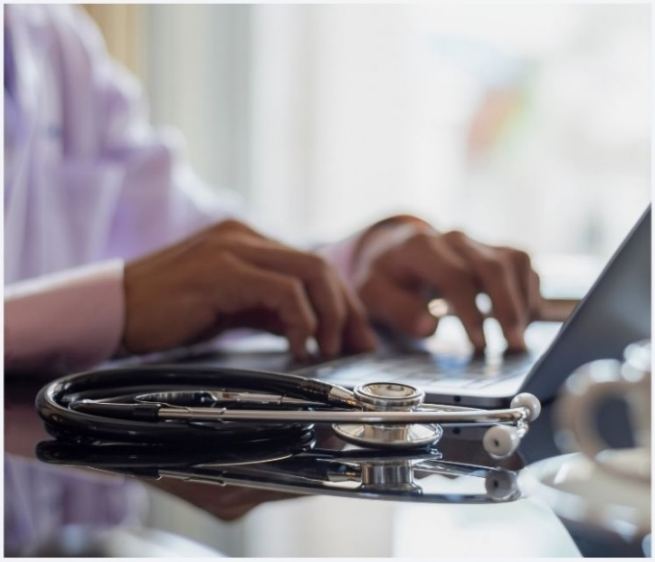
Her yıl olduğu gibi Solunum 2024'te de çok farklı içeriklerde ödüller verileceğini hatırlatmak isteriz. Başta Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin kurucusu Prof. Dr. Meliha Terzioğlu adına verdiğimiz ve artık gelenekselleşen Bilim Ödülü, bu yıl da kongre sırasında sahiplerini bulacak. Üyelerinin uluslararası çalışmalarını destekleyen bir dernek olarak Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü, bu yıl SCIE'de (Science Citation Index Expanded) indekslenhen bir dergide yayınlanan araştırmaya verilecek.

KEYİFLİ BİR SOSYAL PROGRAM KATILIMCILARI BEKLİYOR

Zengin bir bilimsel programın yan sıra meslektaşlarımızla sohbet edip hasret gidereceğimiz, eğlenip hoş vakit geçireceğimiz bir sosyal program da hazırlıyoruz.

Kongre Organizasyon Komitesi olarak sizleri TÜSAD-SOLUNUM 2024'te ağırlamaktan büyük bir mutluluk ve onur duyacağımızı bildiririz. "Başarı bir yolculuktur" diyerek çıktığımız yolda bizlere eşlik ettiğiniz için teşekkür ederiz.

Bildiri göndermek için son tarih:
20 Eylül 2024



SOLUNUM 2024 Organizasyon Komitesi, bildiri yayımlamamak isteyen katılımcılar için şu bilgileri verdi:

- Kongre bildiri sistemimizi 18 Nisan 2024 tarihinde açıldı. Sizlerin bildirileri kongremizi zenginleştirecektir.
- Sözlü sunum, poster sunumu ve olgu sunumu şeklinde hazırlayacağınız bildirilerinizi web sayfamızdaki online bildiri gönderme sisteminden gönderebilirsiniz.
- Son bildiri gönderme tarihinin 20 Eylül 2024 olduğunu hatırlatmak isteriz.

PROFİL Aktüel

FİLİZ KOŞAR:
TÜSAD'ın her kademesinde görev almak bir onurdur

Çocuk hastalıkları hekimi olmak hayaliyle başlayan meslek yaşamını göğüs hastalıkları uzmanlığını seçerek devam ettiren Prof. Dr. Filiz Koşar ya da en çok bilinen unvanıyla "Filiz Hoca" kariyerinde yeni bir döneme başladı. Alanında büyük bir deneyime sahip olan Koşar'ın hayatında iki önemli kurum var. Bunlardan biri "okul" olarak tanımladığı, Türkiye'nin ve İstanbul'un en önemli ihtisas hastaneleri arasında yer alan Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi, diğeri de üyelikten başkanlığa pek çok kademesinde yer aldığı TÜSAD. Hekimliğe yeni başlayan meslektaşlarına "Akademik ortamda çalışmak veya akademik hayatı seçmeyip sadece iyi bir doktor olmak şeklinde bir yol haritası çizmelerini" öneren Koşar ile 40 yıllık hekimlik serüvenine sığdırdıklarını konuştuk.

>> Röportaj: Ezgi Aktaş



Filiz Koşar emeklilik töreninden

- **Öncelikle okurlarımıza, hekimlik kariyeriniz hakkında bilgi verir misiniz? Kısa bir süre önce Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nden emekli oldunuz; çalışmalarınızı farklı bir kurumda yürütmeye başladınız. Hekimliğe gönül vermiş biri olarak meslek hayatınıza nasıl başlamıştınız? Asistanlıktan profesörlüğe giden süreci kısaca anlatır mısınız?**

1985 yılında İstanbul Tıp Fakültesi'ni bitirdikten sonra o dönemde iki yıl olan zorunlu hizmetim için eş durumu nedeniyle tayin yaptırdım ve Van'ın Başkale ilçesine gittim. Eşim orada askerliğini asteğmen olarak yaparken, ben de sağlık ocağında çalıştım. Bu süreç benim için hem sosyal hem de mesleksel anlamda oldukça zor ama bir o kadar da verimliydi. Hayata ve ülkeme dair daha sonra kazanmamın çok zor, hatta

imkânsız olduğu bazı gerçekleri ve tecrübeleri edinmeme vesile oldu. Mecburi hizmet bitiminde o dönemde bir ilk olan, merkezi olarak yapılan ve halen de adı değişmemiş olan TUS sınavında Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde göğüs hastalıkları uzmanlık eğitimime başladım. 1992 yılında uzmanlık eğitimimi bitirdim ve yine aynı hastanede başasistan kadrosuna atandım. 1998 yılında hem Doçent oldum, hem de o yıl yine bir ilk ve tek seferlik yapılan Sağlık Bakanlığı'nın üç aşamalı yabancı dil, teorik sınav ve jüri sözlü aşamalarını kapsayan şef ve şef yardımcılığı sınavını vererek şef yardımcısı olarak atandım. 2000 yılında şef ve şef yardımcılığı sınavları zamanın Sağlık Bakanı tarafından kaldırıldı ve doçent ve profesör kariyeri olanlar doğrudan atama ile bu kadrolara alınabilir kararı çıktı. Bu kararla klinik şefi olarak yine aynı hastanede görevime devam ettim. Doçentlikten profesörlüğe geçiş süreci ise Sağlık Bakanlığı Eğitim ve Araştırma Hastanelerinde çalışan hocalar için zor, hatta belki de bulunduğunuz eğitim hastanesinde kalırsanız imkânsız olan bir süreçti. Ben de Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi kadrosunda 17 yıl Doçent ve Klinik Şefi olarak çalıştım. 2015 yılında Sağlık Bakanlığı afiliyasyonu ve iş birliği çerçevesinde Sağlık Bilimleri Üniversitesi kuruldu ve bizler gibi hocalar için kariyerimizde yükselme şansı ortaya çıktı. 2017 yılında Sağlık Bilimleri Üniversitesi Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi kadrosuna Profesör olarak atandım. 37 yıl burada çalıştıktan sonra 2024 yılı şubat ayında emekli olup, bir özel hastanede mesleğime devam etme kararı aldım.

YEDİKULELİ OLMAKLA GURUR DUYUYORUM

- **Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde çok uzun yıllar çalıştınız. Yedikule'nin sizin için özel bir yeri olduğunu biliyoruz. Bunu okurlarımızla da paylaşır mısınız?**

Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde 37 yıl asistanlıktan profesörlüğe kadar her kademede çalıştım. Hem meslek yaşantımda hem de özel hayatımda buranın önemi ve değerini kelimelerle ifade etmem olanaksız aslında. İlk başladığım yıllarda ben 25 yaşında bebek bekleyen genç bir hanım, Yedikule ise sanatoryum işlevinden eğitim ve bilim üretmek gayretlerinin ve tohumlarının ilk atılmaya başlama dönemlerini yaşayan küçük bir dal hastanesiydi. Yıllar içinde hastanem, hocalarım, çalışma arkadaşlarımla sinerji ve rekabetin saygı ve sevgi ile yoğurulduğu bir aile ortamında hep birlikte büyüdük, geliştik. Birbirimize ve hastanemize artı değerler katarak bulunduğumuz noktalara geldik. Örneğin şu anda asistanlarımızın ilk yıllarından başlayarak öğrendikleri ve yaptıkları bronkoskopik işlemler, bizim eğitimimizin başında, asistanlığımın ilk yıllarında ancak bu konuda deneyimli birkaç hocanın yapabildiği işlemlerdi. Oysa şimdi Yedikule'de bronkoskopik işlemlerin her türlüsü hem tanı hem tedavi anlamında dünya standartlarında yapılıyor. Bunlar akademik çalışmalarla kanıtlanmakta ve uluslararası meslek örgütlerinin kongrelerinde sunulmakta. Bu hastaneden yetişenler olarak bu meslek örgütlerinin çeşitli kademelerinde görev almaktayız. Kendimden bir örnek vermem gerekirse, yoğun bakım kavramı, ünitesi ve uygulamaları ilk yıllarımızda ismi dahi geçmeyen konularken, doçentliğimin ilk yılında bu konuda deneyimli bir merkeze bizzat gidip orada gözlemci olarak üç ay kaldıktan sonra dönüşte önce birinci düzey, sonra ikinci düzey ve sonunda üçüncü düzey yoğun bakımı kurduk. Şimdi 20 civarında yatağı olan üçüncü düzey bir yoğun bakım ünitesini hem bizim yetiştirdiğimiz hem de yoğun bakım yan dal uzmanı olup hastanemize gelen arkadaşlar devam ettiriyorlar. Bu örnekler sadece birkaçı. Göğüs hastalıkları ve onun alt disiplinini oluşturan her alanda bugün artık donanımlı bir hastane olduk ve bunu yıllar içinde bu kurumsal hafıza, birliktelik, dayanışma ve iş birliği ile başardık. Asistanlığa ilk başladığım yıllara geri dönüp düşündüğüm zaman, akademik anlamda bana kattığı teorik ve pratik bilgi birikiminin yanında, belki de bir özel dal hastanesi olarak çalışma ayrıcalığının getirdiği, dostluk, saygı, sevgi, iş birliği, dayanışma, seviyeli rekabet, Yedikuleli olma ruhu ve bunun ayrıcalığını hissetme gibi değerleri bir başka kurumda kazanabilir miydim, bundan emin değilim,

bilmiyorum. Şimdi emekli olsam da hastanem benim için çok değerli bir okul, bir akademi, dünyada göğüs hastalıkları alanında kendini akademik ve pratik anlamda kanıtlamış bir marka ve köklü bir aile. Yedikuleli olmakla ve bunu ifade etmekle onur ve gurur duyuyorum.

EKMEKÇİOĞLU VE ÇIKRIKÇIOĞLU'NU MİNNETLE ANIYORUM

- **Mesleğinizde geçirdiğiniz ilk yıllara dönersek, göğüs hastalıkları uzmanlığını seçme kararını nasıl aldığınızı anlatabilir misiniz?**

Doğrusunu isterseniz, fakülte yıllarında, okul bittiği zaman ve mecburi hizmet esnasında kafamda tasarladığım uzmanlık eğitimi göğüs hastalıkları değildi. Ben bir çocuk hastalıkları uzmanı olmak istiyordum. Mezun olduğumuz zaman her dalda, her fakülte kendi sınavını kendisi yapardı. Bir de yılda iki kez yapılan devlet hastaneleri ihtisas sınavı vardı ve ilk yıl hiçbir uzmanlık sınavına girme hakkınız yoktu. Ben birkaç kez Van'da mecburi hizmet yaparken, bitirdiğim okul olan İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nın yaptığı sınavlara girdim. Ama alınacak asistan sayısı başvuru sayısına göre hem çok fazlaydı hem de daha önce mezun olup kürsüde aylarca volanter, yani ücretsiz asistan gibi çalışan ve girmek için sıra bekleyen o kadar çok kişi vardı ki, bu amacıma ulaşamadım. Bu arada TUS ortaya çıktı. ÖSYM'nin yaptığı ilk TUS sınavı ile yaptığım tercihler doğrultusunda Yedikule'de ihtisasa başladım. Bu tercih sıralamasında göğüs hastalıkları tercihimde bu alanın dahili bir branş olması, dahiliyenin bir üst ihtisası gibi algılamış olmamın etkisi oldu diye düşünüyorum. Açıkçası bu uzmanlık dalını çocuk sağlığı ve hastalıkları kadar iyi irdeleyerek seçtiğimi düşünmüyorum. Ancak başladıktan sonra hastanemi ve hocalarımı sevdim, uzmanlık dalım ile beklentilerim örtüştü ve devam ettim. Burada bana bu dalı sevdiren, birlikte çalışmaktan onur duyduğum rahmetli Adnan Ekmekçioğlu hocamı anmadan ve hocaların hocası Uzm. Dr. Sadettin Çıkrıkçıoğlu ağabeyim ve hocama minnet duygularımı ifade etmeden geçmek istemiyorum.



Bir TÜSAD toplantısı

BİR YOL HARİTASI ÇİZİP MESLEKTE İLERLEMEK GEREKİR

- **Yıllarını mesleğe adamış bir hekim ve akademisyen olarak genç meslektaşlarınıza tavsiyeleriniz var mı?**

İyi bir hekim ve iyi bir akademisyen olmak, hatta iyi bir eğitmen olmak kesişen noktaları olsa da bence farklı özellikler. Çok iyi bir hekim olabilirsiniz, ama bu her zaman iyi bir akademisyen ve iyi bir eğitici hoca olacağınız ya da olmanız gerektiği anlamına gelmez. Eğer bu etiketleri taşımıyor ya da taşımayı hedeflemiyorsanız her zaman olmak zorunda da değilsiniz aslında.

Ancak daha önce de anlattığım gibi, hekimlik alanında mesleğinizi icra ediyorsanız size emanet edilen sağlığı önceliklerinizin en üstüne koymak suretiyle çoğu zaman sosyal hayatınızdan, tatillerinizde, eğlencenizden ve hatta bazen ailenizden dahi fedakârlık ederek devam etmek zorundasınız. Eğer bunları yapmak sizin için zor, hatta imkânsızsa o zaman "mış gibi yapmak" yerine daha farklı ve kendinize uyacak mantıklı çözüm yolları oluşturmak zorundasınız diye düşünüyorum.

Uzmanlık eğitimi yapmaya başladıktan bir süre sonra, kendinizi ve dalınızı daha iyi özümseyerek hakkıyla yapabileceğinize kanaat getirdiyseniz, o zaman ileriki meslek hayatınızı planlamak gerekir. Akademik ortamda çalışmak veya akademik hayattan uzak sadece iyi bir doktor olmak şeklinde bir yol haritası çizmek,

bunu düşünmek ve buna göre hareket etmek önemlidir.

"Kervan yolda düzülür" misali şu uzmanlığımı bir bitireyim de sonra düşünürüm tarzında bir yaklaşımın çok doğru ve uygun olmadığını düşünüyorum. Hatta uzmanlık eğitiminin ikinci yarısında yan dal eğitimi yapıp yapmama konusunda bir fikir oluşturmak da bence çok yerinde olur.



Bir TÜSAD kongresinden

- **Mesleğe başladığınız yıllar ile günümüzü karşılaştırırsanız, gözlemleriniz nelerdir? Olumlu ya da olumsuz ne gibi farklılıklar gözlemliyorsunuz?**

Mesleğe başladığım ilk yıllarda hekimlik saygınlığının tüm meslekler içinde en üst seviyede olduğunu hatırlıyorum ve bunu bizzat yaşadım. Hasta-hekim ilişkileri, hekim-hekim ilişkileri ve hekimlerin diğer meslek gruplarıyla olan ilişkilerinde her zaman hekimlik özel bir yere sahipti. Oysa geldiğimiz noktada çok üzülerek ifade etmem gerekir ki, bugün bu saygınlığın önemli ölçüde yitirildiğini düşünüyorum. Bunun en önemli sebebinin de ülkemizde uygulanan sağlık politikalarının sonucu olduğunu belirteyim. Ancak bu tablonun oluşmasında hekimlerin de epeyce sorumluluğu var. Peki, hiç mi olumlu giden bir şeyler yok diye sorarsanız, yaşadığımız dünyada pek çok alanda olduğu gibi bilgi ve bilgiye ulaşma konusunda



Filiz Koşar Asistanlarıyla

eskiye oranla hayal bile edilemeyecek kadar zengin imkânlar içindeyiz. Bir tez literatürü bulmak için kütüphanede önce kalın kalın indeksleri tarayıp, raflarda dergi aradığımız günlerden, elimizdeki akıllı telefonlarla anında istediğimiz literatür ve dergilere ulaştığımız bir çağa geldik. Hekimler olarak yapmamız gereken, hedeflerimizi önceden belirleyerek doğru zamanda, doğru bilgileri, doğru kaynaktan elde edip, düzgün bir zaman yönetimi ile ortaya insanlık ve bilim için katkı sağlayan eserler çıkarmak olacaktır.

YENİDEN YAPILANMA TÜSAD MUCİZESİNİN KIVILCIMI OLDU

- **TÜSAD'da başkan ve farklı kademelerde yönetici olarak görev aldınız, derneğin gelişimine, yaşadığı zorluklara ve başarılarına tanıklık ettiniz. TÜSAD'ın sizin için önemini anlatır mısınız?**

TÜSAD benim için Yedikule gibi ikinci bir okul oldu. Doğrusunu isterseniz, asistanlığımda hocalarımızın, abla ve abilerimizin önderliğinde bir üye olarak kaydolduğum bu köklü kuruluşta bir gün gelip de başkan olarak görev alacağımı ne hedeflemiştim ne de tahmin etmiştim. TÜSAD'ı uzmanlık eğitimim esnasında katıldığım kongreleri, bilimsel yayın hazırlayıp sunduğumuz dergisi, kongre dışı toplantı ve kursları ile eğitimimize önemli katkılar sağlayan bir uzmanlık derneği olarak algılamıştım. 1970 yılında

Prof. Dr. Meliha Terzioğlu tarafından kurulmuş olan, göğüs hastalıkları alanının en eski ve en köklü derneği olan TÜSAD, hepimiz ve bütün duayen hocalarımız için akademik çalışmaların paylaşıldığı, yayınlayıp sunulduğu bir kurumdur.

Ancak 1992 yılında Türk Toraks Derneği'nin kurulmasından sonra çeşitli nedenlerle TÜSAD'ın aktiviteleri ve camia ile olan iletişiminde sıkıntılı bir süreç yaşanmaktayken, o zamanın TÜSAD yönetimi bence çok yerinde bir kararla Merkez Yönetim Kurulu'nun yapılanmasını yeniden ele aldı.

Türkiye çapında daha kapsayıcı olmasını hedefleyerek hem sayıca arttırdı hem bölgesel olarak zenginleştirdi. Genç, dinamik ve çalışmaya arzulu kişiler yönetim kuruluna alındı. Dernek sadece bir grup, bir ana bilim dalı ve bir bölgenin değil, tüm Türkiye'nin derneği olma yolunda kurumsal bir kimlik kazandı. İşte bu manevra bence TÜSAD'ın yoğun bakımdan çıkıp tekrar canlanması, büyümesi, daha da güçlenmesinin, bir bakıma TÜSAD mucizesinin kıvılcımı oldu.

Bu dönemde Prof. Dr. Mustafa Yaman hocamızın başkanlığında ve onunla birlikte bütün bu kritik aşamalarda özveri ile çalışan Prof. Dr. Can Öztürk, Prof. Dr. Mecit Süerdem, Prof. Dr. Mustafa Özhan, Prof. Dr. Ülkü Yılmaz gibi değerli hocalarla birlikte Merkez Yönetim Kurulu'nu oluşturduk.

2005 ve sonrasında hep birlikte, çoğu zaman özel hayatımızdan, aile hayatımızdan hatta bazen akademik hayatımızdan ciddi anlamda zamanlar çalarak, feda ederek, gece gündüz, hafta içi hafta sonu demeden çalıştık. Bir süre ara verilmiş olan yıllık ulusal kongre formatına yeniden başladık.

Düzenli olarak gerçekleştirdiğimiz kongrelerimiz, her geçen yıl bir öncekinden daha fazla katılımla, daha fazla coşku, daha zengin içerikle katılımcılarla buluştu ve buluşmaya devam ediyor. Üye sayımız ve kapsayıcılığımız katlanarak arttı ve bugün geldiğimiz noktada TÜSAD, 6 bine yakın üyesi, Türkiye'nin her bölgesinde yer alan kapsayıcı faaliyetleri, yönetim organları ve yapılanması, hem uzmanlık alanımızda hem de halkın solunum sağlığı alanındaki faaliyetleri ile göğüs hastalıklarının en eski, en köklü, en güçlü uzmanlık derneği ve sivil toplum kuruluşudur. Bu kuruluşun organlarında başkanlık dâhil her kademede görev almış olmak benim akademik ve mesleki hayatımda en çok gurur ve onur duyduğum aşamalardan biridir.



Profesör olduğum ilk günler

SORUNLAR BİÇİM DEĞİŞTİREREK BUGÜN DE SÜRÜYOR

- **Uzun yıllar devam eden meslek hayatınızda hatırınızda kalan ilginç bir anıyı okurlarımızla paylaşır mısınız?**

Mesleğimde geçen uzun yıllar içinde tabii ki pek çok ilginç olay yaşadım, birini paylaşayım. Asistanlığımın son yılıydı, asistan olarak oldukça kıdemliydim ve bir pazartesi nöbetinin ilk saatleriydi. Acile hasta geldi haberini alır almaz, yanımda dâhiliye rotasyoneri olan bir asistan arkadaşımla birlikte acile geldim. Hijyen açısından oldukça kötü, orta yaşlarda solunum sıkıntısı olan bir hasta, yanında onunla hiç de bağdaşmayacak kadar düzgün giyimli 3-4 kişi tarafından getirilmişti. Anamnez aldım, hastayı muayene ettim, yanımdaki rotasyoner arkadaşım dâhiliye asistanı olduğu için onunla da fikir alışverişinde bulundu. Hatta yanındakilerle hastanın bir akrabalık ilişkisi olabileceğini muhtemelen mantığım kabul etmemişti ki, bu hasta ile sizin yakınlığınız nedir diye oldukça ayrıntılı sorduğumu hatırlıyorum. Sorumun cevabı oturdukları apartmanın müştemilatında yaşayan bir

kimsesiz vatandaş şeklinde idi. O zamanlarda Yedikule'ye böyle kimsesiz ve evsiz hastalar çok gelirdi, sıklıkla tüberküloz birlikteliği olması nedeniyle. Anamnez, fizik muayene ve değerlendirmelerim sonucunda hastanın kalp yetmezliği olduğuna karar verdim.

Bir göğüs hastalıkları hastanesinde çalışıyor olmam nedeniyle kardiak tedavinin yapılabileceği en yakın hastaneye sevk etmek için ayrıntılı muayene, gözlem ve sevk notu yazmak için masaya oturdum. O anda karşımda duran hastanın çevresindeki şahısların çantalarındaki gizli kameralar ortaya çıktı. Bana ekibin şu anda da hepimizin çok iyi bildiği, tanıdığı meşhur bir habercinin televizyon programı için geldiklerini ve beni, hastayı ve hastaneyi gizli kamera ile çektiklerini ifade ettiler.

Ortaya konmak istenen esas haber konusu ise şuydu: Şimdi yaşadıklarımıza benzer bir şekilde o zaman Türkiye'nin doğu illerine bir peşmerge göçü yaşanmıştı. Bu göç nedeniyle doğu illerinde bir seri sahra hastanesi kurulmuş, batıdan oralara geçici görevle sağlık personeli yollanmıştı.

Hatta bizim hastaneden de üç doktor arkadaşımız Van ve Hakkâri'ye yollanmıştı. Bana "Yaşadığımız ülkenin batısında bile bu kadar zavallı birçok hasta varken, yabancı göçüne verilen bu hizmet ve ihtimam niye" diye sordular. Benden bir hastanenin acil servisinde çalışan bir asistan olarak bu soruyu cevaplamam ve bu konuda görüş bildirmem isteniyordu. Bu soruyu ben mi cevaplamalıydım, soruyu sormanın ve altta yatan problemi dile getirmenin yolu bu mu olmalıydı? Şimdi geriye dönüp düşündüğümde aslında sorunlar biçim değiştirerek sürüyor.

Sağlık personeline yapılan saçma ve haksız davranışlar da başka şekillerde ve dozu artarak devam ediyor. Bir devlet memuru olarak onlara sorularına cevap veremeyeceğimi ve vermek istemediğimi ifade ettim, hızlıca hastanenin en yetkili kişisine, başhekimine ulaştım onun emriyle hastayı hastanenin en güzel odasına yatırdık. Medya temsilcileri hasta yatar yatmaz ortadan kayboldular, hasta ertesi gün vizitte hocamızın emri ve epikriz ile kardiyolojiye yollandı. Program da iki gün sonra yayınlandı.

EJP ERİŞİMİ ÇOK KOLAY BİR BİLİMSEL YAYIN

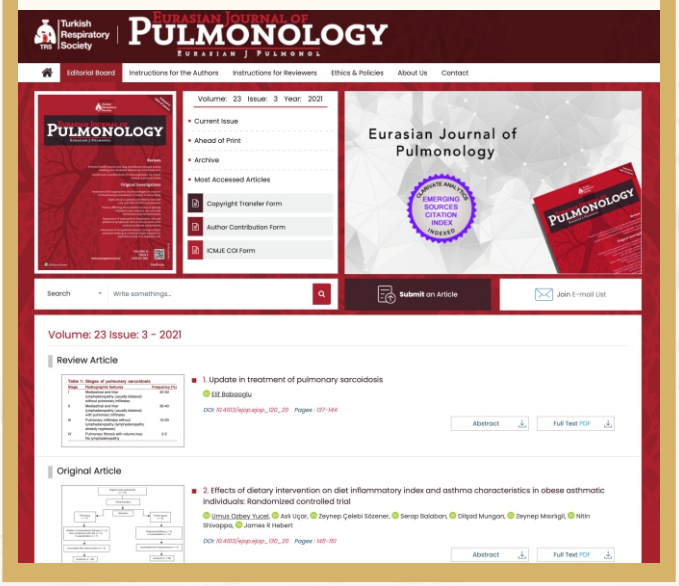
- **TÜSAD'ın bilimsel yayını "Eurasian Journal of Pulmonology'nin editörü olarak dergiye büyük emeğiniz var. Bu yayına makale göndermek isteyen hekimlere tavsiyeleriniz var mı?**

EJP, TÜSAD'ın yılda 3 defa düzenli olarak yayınlanan hakemli akademik yayın organı ve ben de yaklaşık 5 yıldır Deniz Köksal Hoca ile birlikte eş editörlüğünü yapıyorum.

Dergimiz DOAJ, Emerging Sources Citation Index, Web of Science, Gale Cengage, Research4life, Hinari, OUCI, SCILIT indekslerinde yer almaktadır. Yeni yayınlanan Mart 2024 doçentlik kriterlerinde karşılanması zorunlu olan uluslararası makale kapsamındaki dergilerden alınabilen puanlar içinde Q 4 kapsamındaki bir dergi kadar puan (10 puan) alınabilmektedir.

Açık erişim bir dergidir, editör kurulu ve yayıncı kuruluş ile çok kolay ve hızlı temasa geçerek bize yazılarını yollayabilirler.

Değerlendirme sürecimizi mümkün olduğunca hızlı tutmaya çalışıyoruz. Yazarlar, yazı kabul aldıktan hemen sonra çok kısa bir sürede dergi web sitesinde yazılarına "ahead of print "formatında ulaşabilirler.




Filiz Koşar ve ailesi Niagara Şelalesi'nde


Filiz Koşar'ın oğlu 1 yaşında




Filiz Koşar köpeğiyle


Filiz Koşar ve torunu

RÖPORTAJ Aktüel

AYKUN KOCAMAN:
TÜSAD'da çalıştığım için mutluluk ve gurur duyuyorum

TÜSAD'da Mali Sekreter olarak görev yapan Aykun Kocaman, iyisiyle kötüsüyle geçen bir 10 yılın ardından emeklilik hayatına hazırlanıyor. Renkli kişiliği, kahkahaları, çalışmalarındaki titizliği ve seyahat tutkusuyla çalışma arkadaşlarının kalbinde özel bir yer edinen Kocaman, TÜSAD'da geçirdiği günlerin hep aklının bir yanında kalacağını belirterek, "Filiz Koşar'a, Şule Akçay'a, TÜSAD'da birlikte görev yaptığım tüm dernek başkanlarına, MYK üyelerine ve çalışma arkadaşlarıma teşekkür ederim, iyi ki onlarla bu yolu yürümüşüm" mesajını veriyor.



- **Sevgili Aykun, TÜSAD ile yolların kesişmeden önce nasıl bir çalışma hayatın oldu?**

Çalışma hayatıma 1989 yılında Türk Ticaret Bankası'nda memur olarak başladım ve uzun yıllar bankacılık mesleğimi severek sürdürdüm.

Bir inşaat firmasında ve İngiliz Kültür'de iş hayatım devam etti.

- **TÜSAD'da uzun yıllardan beri çalışıyorsun. Yollarınız nasıl kesişti dernekle?**

Tamamıyla tesadüfen dernekle yollarımız kesişti. Kısa bir dönem işsizdim. Filiz Koşar Hoca da mali işleri yürütecek elemana ihtiyaç duyduğunu söyledi. Ben de "Neden olmasın?" dedim ve işe başladım. İyi ki de girmişim, çok güzel günlerim oldu dernekte.

TÜSAD'da birlikte çalıştığımız derneğimizin idari yöneticisi Hatice Somuncu, TÜSAD Ankara Şubesi Sekreteri Şima Karadağ ve sonradan ekibimize katılan sevimli en genç arkadaşımız Ecem Yıldırım'la güzel bir ekip oluşturduk ve bu güzel ekiple çalıştığım için mutluluk ve gurur duyuyorum.



- **TÜSAD'a uzun yıllar değer katmış bir emektar olarak, derneğin sana neler kattığını paylaşır mısın?**

TÜSAD gibi saygın bir dernekte çalışmak benim için büyük bir avantaj oldu çok. Güzel bir ekiple yollarımız kesişti ve onlarla aynı projelerde çalışmak beni çok mutlu etti. Derneğe girmeden önceki çalışma hayatım kurumsal, farklı bir sektördü.

TÜSAD, sivil toplum kuruluşları alanında, hem de sağlık gibi çok önemli ve değerli bir alanda sağlık alanında en iyi saygın hocalarla bir araya gelmemi ve onları tanımamı sağladı. Birçok toplantıda, kursta, seminerde ve kongrede görev yapmak beni mutlu etti. Tüm hocalarıma, çalıştığım arkadaşlarıma bu konuda çok teşekkür ediyorum.



- **TÜSAD'ın senin için ne ifade ettiğini birkaç cümleyle özetleyebilir misin?**

Tesadüfler sonucu TÜSAD'a girmemi sağlayan Filiz Hocam'a, 10 yıllık çalışma hayatımı birlikte geçirdiğim tüm dernek başkanlarına, MYK üyesi hocalarıma en son dernek başkanı Şule Akçay Hocam'a ve tabii ki birlikte yol aldığım çalışma arkadaşlarıma çok teşekkür ederim. İyi ki onları tanımışım ve iyi ki onlarla bu yollarda birlikte yürümüşüm.

Her zaman daha iyiyi hedefleyerek yaptığımız işlerde derneğimizi daha yükseğe taşımayı hep amaçladık. Hocalarımın ve takım arkadaşlarımla ilgili hislerimi ne kadar yazıya dökebilirim bilemedim. Emeklilik hayatıma adım atmaya çok az bir zaman kaldığı şu son günlerde zihnimin bir köşesinde hep yer alacaklar.



- **TÜSAD ile geçirdiğin uzun yıllar boyunca aklında kalan ilginç bir anıyı okurlarımıza anlatabilir misin?**

10 sene boyunca sayısız toplantıya katılmış ve sorun yaşamamıştım, ta ki Adana'da gerçekleşen bir toplantıya kadar. Hatice ile birlikte gittiğimiz bölgesel bir toplantıda yemeklerin lezzetine ve şehrin otantik havasına kendimizi o kadar kaptırmışız ki, uçak saatini ayarlayamadık. Nasılsa küçük bir yer yetişiriz diye rahat da davranınca uçağı kaçırdık.



- **İş hayatı dışında kalan zamanlarında fiziksel aktiviteler yapmayı, yeni yerler görmeyi sevdiğini biliyoruz. Başka hobilerin, ilgilendiğin konular neler?**

İş hayatımdan kalan zamanlarda tatil yapmayı çok seviyorum. Yeni ülkeleri, ülkelerin doğasını, insanlarını, bu insanların yaşayış biçimlerini ve yarattıkları kültür eserlerini hep merak etmişimdir. İnsanların yaşam biçimlerini anlamak, bir şehirdeki sokakları ve eski yapıları görmek beni mutlu ediyor. Ülkemizde de gezip görecek çok yer var, farklı bölgelerin yemekleri, örf ve adetleri ile yaşam şekilleri hep ilgimi çekiyor. İş hayatımdan fırsat buldukça gezi programıma yeni ülkeleri ve ülkemdeki şehirleri dâhil ediyorum. Spor yapmayı seviyorum üye olduğum kulüpte fitness, pilates, dans, yüzme ve tenis gibi aktivitelerle uğraşıyorum. Kitap okumayı seviyorum.

HATİCE YILDIRIM SOMUNCU: AYKUN DEMEK RENK DEMEK

"Aykun deyince aklıma o kadar çok şey geliyor ki… Meslek hayatımın en uzun çalışma arkadaşı, gençlikten orta yaşıma kadar Aykun'la yan yana, hatta masalarımız karşılıklı olduğu için göz göze çalıştık. Tüm TÜSAD ailesinin de aynı şeyi düşündüğüne eminim; Aykun demek renk demek, sanat eseri gibi takılar demek, şen şakrak hareketli ve heyecanlı bir kişilik demek…

Önceki meslek hayatından gelen bankacılık tecrübesiyle, üyelerle maddi konularda yaptığı diyaloglarla, kuruş hesaplarıyla, kurumsal yazışmalarda hiç olmazsa ayda bir kez mutlaka karşılaştığımız "Sayın Aykut Kocaman" maillerine verdiğimiz tepkilerle, nevi şahsına münhasır kişiliğiyle, dıştan bakınca deli dolu ama naif, kırılgan ve çocuksu halleriyle çok özleyeceğim bir arkadaşım Aykun.

Hayatımızın on senesinde acı tatlı o kadar çok şey yaşadık ki birlikte… Hem iş hayatlarımızda hem de özel hayatlarımızda birbirimizden edindiğimiz tecrübelerle geçen güzel bir yolculuğun ardından Aykun için es noktasına geldik. Aykun'a yeni hayatında önce sağlık diliyorum. Mutlulukla ve huzurla geçecek bir emeklilik hayatı temenni ediyorum."



MEDYA Aktüel

TÜSAD YILIN İLK ALTI AYINI BİNİ AŞKIN HABERLE TAMAMLADI

TÜSAD, toplumun sağlık konusunda bilinçlenmesine yardımcı olmak hedefi doğrultusunda 2024 yılının ilk yarısını bini aşkın haberle tamamladı. Dijitali ve geleneksel medyayı bir arada kullandığı bütüncül bir iletişim faaliyeti sürdüren TÜSAD, bu 6 aylık süreçte tütün kontrolü, astım, KOAH, verem, solunum rehabilitasyonu ve yaşlı sağlığı gibi konulara odaklandı, bu alanda basın açıklamaları yayınladı.

>> Ezgi Aktaş

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), medya faaliyetleri ile hem sağlık profesyonellerini hem de genel halkı bilgilendirmeyi ve bilinçlendirmeyi 2024 yılının ilk yarısında da sürdürdü.

TÜSAD, toplumun solunum sağlığı konusunda bilinçlenmesine katkı sağlamak hedefi doğrultusunda dijitali ve geleneksel medyayı bir arada kullandığı bütüncül bir iletişim faaliyeti gerçekleştirdi.

Bu anlayış doğrultusunda Dünya KOAH Günü, Dünya Astım Günü, Dünya Tüberküloz Günü gibi özel günlerde medya aracılığıyla farkındalık artırıcı basın açıklamaları gerçekleştiren TÜSAD, öte yandan da sosyal medya platformlarında aktif olarak yer aldı, bu platformlarda düzenli olarak toplumu bilinçlendirme içerikleri paylaştı.

TÜSAD, dijital iletişim faaliyetlerini web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden güncel bilgileri ve etkinlik duyurularını geniş kitlelere ulaştırırken, üyelere yönelik e-posta duyurularıyla da üyelerin güncel gelişmelerden haberdar olmasını sağladı.

YILIN İLK 6 AYINDA BİNİ AŞKIN HABER

Değerli içerik üreterek, hem medyayı hem de medya aracılığı ile kamuoyunu bilgilendirmek için medya çalışmalarına özel bir önem veren TÜSAD'ın ilk 6 aylık performansı şu şekilde özetlenebilir:

- TÜSAD, yılın ilk altı ayını kapsayan dönemde, yazılı basında toplamda 128 kez yer aldı.
- TÜSAD haberleri Sözcü, Birgün, Sabah, Karar, Milliyet, Analiz, Tünaydın, Diriliş Postası, Türkiye, Oksijen Gazetesi, Yeni Şafak, Hürriyet, Şok gibi neredeyse tüm toplumsal kesimlere ulaşan yayınlar aracılığıyla halka ulaştı.
- Büyük şehirler haricinde kalan bölgelere ulaşma konusunda büyük destek sağlayan yerel medyada da TÜSAD'ın sesi yaygın biçimde yankı buldu. Muğla'dan Giresun'a, Yozgat'tan Edirne'ye kadar yüzlerce yerel gazete, TÜSAD haberlerine yer verdi.
- Online medyada ise TÜSAD'ın 926 haberi okurla buluştu.
- Ocak-Haziran 2024 arasında TÜSAD, toplam 1054 haberle medyada temsil edilmiş oldu.

OCAK-MART DÖNEMİ GÜNDEM: VEREM, E-SİGARA VE SOLUNUM REHABİLİTASYONU

TÜSAD, 2024'ün ilk ayında, Verem Eğitimi ve Farkındalık haftası dolayısıyla TÜSAD Tüberküloz Çalışma Grubu bir basın açıklaması yaparken, İnfeksiyon Çalışma Grubu da artan grip vakaları dolayısıyla bir uyarı yayınladı. TÜSAD, 9 Şubat Dünya

Sigarayı Bırakma Günü kapsamında Tütün Kontrolü Çalışma Grubu aracılığıyla sigara kullanımı konusundaki güncel durumu paylaştı ve özellikle "zararı azaltılmış ürün" kavramının pazarlama taktiği olduğuna vurgu yaptı. TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay da, e-sigara dolayısıyla "EVALI" adında yeni bir akciğer hastalığının literatüre girdiği yönünde kamuoyunu uyardı. TÜSAD ayrıca sigaranın çevresel zararlarına da Prof. Dr. Nazmi Bilir sözcülüğünde değindi. Şubat ayında ise İliç'te meydana gelen siyanürlü toprak kaymasının etkileri hakkında TÜSAD bilgilendirme yayınladı. Mart ayında TÜSAD Geriatri Çalışma Grubu, Yaşlılar Haftası için yaptığı açıklamada, önümüzdeki yıllarda artan yaşlı nüfus için verilecek hizmetlerin iyileştirilmesi gerektiğini belirtti. TÜSAD, Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu aracılığıyla da solunum rehabilitasyonun kronik akciğer hastalıklarının tedavisindeki önemini vurguladı, merkezlerin artması çağrısı yaptı. Mart ayında Gazete Oksijen'in "Sigara Yasağı Duman Oldu" başlıklı özel haberi için TÜSAD Başkanı Şule Akçay görüş verdi.

NİSAN-HAZİRAN DÖNEMİ GÜNDEM: ASTIM, KOAH VE TÜTÜN BAĞIMLIĞI

Nisan ayında Ramazan ayının gelmesi nedeniyle TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu, sigarayı bırakmak için bu dönemin fırsat gibi görülebileceğini aktardı. Mayıs ayında Sözcü Gazetesi'nde TÜSAD Başkanı ile özel bir haber gerçekleştirildi, KOAH'ın erkek hastalığı olmaktan çıktığı, kadınlar arasında arttığı uyarısına yer verildi. TÜSAD Astım ve Alerji Çalışma Grubu ise, Dünya Astım Günü için basın açıklaması yaparak, ilaçlara erişimin kolaylaştırılması gerektiği çağrısı yaptı. Mayıs ayı içerisinde TÜSAD'ın bilgilendirme yaptığı diğer bir gün de Dünya Tütünsüz Günü idi. İlgili çalışma grubu tarafından yapılan açıklamada, tütün sektörünün yeni hedefinin gençler olduğunun ve pazarlama taktikleriyle kullanımı artan yeni nesil ürünlerin tehlikeyi genişlettiğinin altı çizildi. Mayıs'ta Anneler Günü vesilesiyle Şule Akçay sözcülüğünde annelere sigarayı bırakma daveti yapıldı. Dünya Tütünsüz Günü kapsamında TÜSAD, Ankara Büyükşehir Belediyesi ile ortak bir farkındalık etkinliği de yaptı, bu etkinlikte vatandaşlar sigarayı bırakmaya teşvik edildi. Bu konudaki haberler de basında yer aldı.



Veremle asıl şimdi savaşmalı

Covid-19; kötü beslenme, kriz ile birlikte küçük ve kalabalık evlerde yaşam veremi tetikledi. DSÖ'ye göre 2023'te son 28 yılın en yüksek hasta sayısına ulaşıldı

Sibel BAHÇETEPE

VEREM (tüberküloz) hastalığı son yıllarda yeniden artmaya başladı. Dünya Sağlık Örgütü'ne (DSÖ) göre, dünyada geçen yıl verem hasta sayısında son 28 yılın en yüksek seviyesine ulaşıldı. Ülkemizde de yıllık yeni ve tekrarlayan hasta sayısının giderek azaldığı ancak pandemi ile birlikte bu düşüşün durması dikkat çekti. Hekimler, koronavirüs pandemi sürecinde veremle mücadelede aksamaların olduğunu belirterek "Verem hastalığına yönelik farkındalığı arttırmak için Heybeliada Sanatoryumu gibi hafıza mekanlarının yeniden kazanılması, artan hasta yükü karşısında mücadele edecek verem savaş dispanserlerinin gelirlerinin arttırılması gerek" diye konuştu.

AIDS'TEN 2 KAT ÖLÜMCÜL

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) "Verem Eğitimi ve Farkındalık Haftası"nda verem hastalığının dünyada ve Türkiye'de halen yaygın bir halk sağlığı sorunu olduğuna dikkat çekti. TÜSAD Tüberküloz Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Mediha Gönenç Ortaköylü, veremin, 'mycobacterium tuberculosis' isimli bir mikrobun oluşturduğu bir enfeksiyon hastalığı olduğunu anımsatarak "DSÖ'nün 2023 yılı raporuna göre verem, 2022 yılında tüm dünyada koronavirüs hastalığından sonra tek bir bulaşıcı mikroba bağlı ölümlerde dünyada ikinci sırada. AIDS hastalığından iki kat daha fazla ölüme neden olan bir hastalık. Tedavi edilmemesi halinde hastalanan organlarda ağır tahribat yapar ve ölüme neden olabilir" dedi.

Freepik

KÖTÜ BESLENME RİSK

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Tekin Yıldız ise çoğunlukla akciğerler olmak üzere, vücuttaki tüm doku ve organları etkileyebilen bulaşıcı bir hastalık olan veremin özellikle öksürmek, hapşırmak ve konuşmak ile havaya saçılan TB basili ile bulaştığını anlattı. Sağlık Bakanlığı tarafından DSÖ'ye yapılan bildirimlere göre, ülkede 2022 yılında yıllık yeni hasta sayımın 12 b... olduğunu anımsatan ... sözlerini şöyle sürdü:

Hasta yükü artışa geçti

İstanbul Tabip Odası yaptığı açıklamada özetle "DSÖ'ye göre 2023 yılında son yirmi sekiz yılın en yüksek verem hastası sayısına ulaşılmıştır. Hastalık farkındalığı arttırmak için Heybeliada Sanatoryumu gibi hafıza mekanlarının yeniden kazanılması, artan hasta yükü karşısında mücadele edecek verem savaş dispanserlerinin gelirlerinin arttırılması, çalışan hekim ve sağlık personelinin sertifikalı ve kalıcı olması elzemdir" denildi.

Hekimler "Heybeliada Sanatoryumu gibi hafıza mekanlarının yeniden kazanılması, verem savaş dispanserlerinin gelirlerinin arttırılması elzem" dedi

2-3 yıldır, 2010'lu yıllardan beri azalmakta olan yıllık yeni verem hastası oranındaki düşmenin durduğunu görmekteyiz. Bu durumun en olası nedeni 2020 yılından beri dünyayı ve ülkemizi etkilemiş olan küresel Covid-19 salgını olarak görünmektedir. DSÖ'nün 2023 Küresel TB Raporuna göre, ülkemiz için TB hastalığının gelişimine katkıda bulunan 5 risk faktörü olarak sırasıyla ülkemizden bildirilmiş olan risk faktörleri şöyle sıralanmaktadır: Sigara kullanımı, alkol bağımlılığı, diyabet, beslenme bozukluğu ve HIV. Ayrıca, kalabalık ortamlarda bir arada yaşamak, ekonomik kriz, küçük evlerde kalabalık aileler gibi sosyal ve ekonomik koşullar da, hastalığın daha kolay gelişmesi ve daha kolay yayılabilmesine uygun koşullar yaratmaktadır. Dünyadaki yüksek hastalık yükü olan 30 ülkede beslenme bozukluğu en yaygın risk faktörü olarak bildirilmekte. Ekonomik ve sosyal koşullar hastalıkta çok belirleyici olmaktadır. Son yıllarda verem hastalarına hizmet verilen yatak sayısındaki azalma gelecekte bu hastalar için riskli sonuçlara yol açabilir. Çünkü ilaca dirençli hastalar ülkemizde sınırlı sayıdaki hastanelerde tedavi edilmektedir. Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki verem yatağı sayısındaki azalma örnek olarak söylenebilir."

MEDYA Aktüel

TÜSAD, solunum sağlığı ile ilgili en önemli konuları gündeme taşıyor

TÜSAD, bir uzmanlık derneği olarak alanında referans kaynağı olarak yılın ilk 6 ayı boyunca solunum sağlığını ilgilendiren konularda ve özel günlerde basın açıklamaları gerçekleştirdi. Bu açıklamaların bir özetini Solunum Aktüel okurları için derledik.

TÜBERKÜLOZ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, "Verem Eğitimi ve Farkındalık Haftası" dolayısıyla bir açıklama yaptı ve tüberküloz (verem) hastalığının tüm dünyada ve Türkiye'de halen çok yaygın bir halk sağlığı sorunu olduğunu vurguladı.

Ülkemizde verem tedavisi ve ilaçlarının tamamen ücretsiz olduğunu hatırlatan TÜSAD Tüberküloz Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Mediha Gönenç Ortaköylü, "Erken tanı ve eksiksiz tedavinin hastalığın bulaşıcılığının önlenmesinde önemi büyük" dedi.

Türkiye'de 1947'den bu yana düzenlenen "Verem Eğitimi ve Farkındalık Haftası" etkinlikleri kapsamında her yıl ocak ayında günümüzde halen yaygınlığını sürdüren verem hastalığıyla mücadele konusunda bilgilendirme çalışmaları yürütülüyor.

Bu özel hafta dolayısıyla verem hastalığının güncel durumuna dikkat çekmek isteyen Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tüberküloz Çalışma Grubu, her yıl tüm dünyada 10 milyondan fazla insanın tüberküloz (verem) hastalığına yakalanmaya devam ettiğine ve Türkiye'de 2022 yılı itibarıyla yaklaşık 10 bin verem hastası bulunduğuna vurgu yaparak, ülkemizde verem tedavisinin ücretsiz olduğunu ve tedavide kullanılan ilaçların da verem savaş dispanserlerinden ücretsiz temin edildiğini hatırlattı.

İNFEKSİYON ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD İnfeksiyon Çalışma Grubu Sözcüsü Prof. Dr. Berna Kömürcüoğlu, artan grip vakaları için bir açıklama yaptı. "Maske kullanımının azalması nedeniyle bu yıl geçtiğimiz yıldan daha ciddi bir grip salgını ile karşı karşıyayız. Hastane poliklinikleri, aciller doldu ve en önemlisi yoğun bakımlarda yatak sıkıntısı yaşanıyor. Grip salgınında tek etken söz konusu değil, bu yıl influenza, RSV ve COVID-19'un bir arada karma görüldüğü üçlü salgınla karşı karşıyayız" uyarısında bulundu. Yaşanan salgında enfeksiyonlar direnci düşürdüğünden hastalığın arka arkaya geçirilebildiğini ve semptomların uzun sürebildiğini belirten Kömürcüoğlu, üçlü salgın konusunda şu bilgileri verdi: "Gençlerde ve erişkinlerde İnfluenza, ağır gribe neden olan etken ve yakalanıldığında iyileşme süreci uzun ve zor oluyor. COVID-19 vakaları da son günlerde tekrar artmaya başladı, genelde ayaktan geçiriliyor ancak özellikle yaşlı ve ek hastalığı olanlarda pnömoniye sebep olarak ağır seyredebiliyor. Çocuklarda RSV özellikle trakeit ve bronşit tablosuyla kendisini gösteriyor. Çocuklardan evdeki yetişkinlere de bulaşıp yayılabiliyor." "Kalabalık ve kapalı alanlarda, özellikle de sağlık kurumlarında maske takın, ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve dezenfekte edin, 3 günü geçen ateş, nefes darlığı, artan öksürük ve solunum zorluğunda hekiminize başvurun, hastaysanız okula ve işe gitmeyerek evde dinlenin."



‘Zararı azaltılmış ürün’ bir pazarlama taktiği!

Günde 250 kişi sigaradan hayatını kaybediyor. TÜSAD'ın açıklamasında "Elektronik sigara ve ısıtılmış tütün ürünleri sigara bırakma yöntemi olamaz" ifadeleri kullanıldı

Tütün ürünlerinin ölümcül ve kronik birçok hastalığa neden oluyor. 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü önceki açıklama yapan TÜSAD, sigara nedeniyle dünyada her yıl 8 milyon kişi hayatını kaybettiğini belirterek, tütün kullanan her 2 kişiden birinin sağlığını zaman içinde kaybedeceği uyarısında bulundu.

TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara, "Son zamanlarda ortaya çıkan 'zararlı azaltılmış ürün' tanımı bir pazarlama taktiği. Elektronik sigara ve diğer ısıtılmış tütün ürünleri de sağlığa zararlı ve bunlar sigara bırakmada asla kullanılmamalı" dedi.

Ülkemizde tütün kullanımı nedeniyle günde 250 kişinin öldüğünü aktaran Kara, özetle şunları söyledi: "Tütünle mücadele başarı kazanınca satışlar düştü ve endüstri yeni ürünler ile pazarı hareketlendirmeyi hedefliyor. Çocuklar ve gençler sigaradan farklı diye pazarlanan yeni ürünlerle nikotin bağımlılığına çekilmeye çalışılıyor. Elektronik sigara ve ısıtılmış tütün sağlığa kesinlikle zararlı. Elektronik sigaraların dumanının su buharı olduğu iddiası kesinlikle yanlış. Elektronik sigara, içinde nikotin ve tatlandırıcı bulunan kimyasal sıvıların pilli ısıtma sistemi reaksiyonu ile kimyasal bir aerolosole dönüştüren bir ürün. Çocuk ve gençlerin dikkatini çekmek üzere tasarlanmış 16 bini aşkın yapay bileşen var. Bunlar aynen mentollü sigaralar gibi özellikle yaşı küçük kişileri özendirmeyi amaçlıyor." Haber Merkezi

E-sigara hastalığı: EVALI

Bugün Dünya Sigarayı Bırakma Günü. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay, tütün kullanımı nedeniyle dünyada her yıl 8 milyon kişinin, Türkiye'de de günde 250 kişi öldüğünü açıkladı. Elektronik sigara tüketimine dikkat çeken Akçay, bu sigarayı içenlerde "EVALI" adı verilen yeni tür hastalık teşhis edildiğini söyledi. "EVALI, 17 yaşında bir Amerikalı öğrencide tespit edildi" diyen

Ağaçlar kesiliyor ormanlar yanıyor

AKCİĞER KANSERİ ÇALIŞMA GRUBU

Farkındalık çalışmalarıyla her yıl milyonlarca önlenebilir ölümün önüne geçilmesinin amaçlandığı 4 Şubat Dünya Kanser Günü'nde bir açıklama yapan TÜSAD Akciğer Kanseri Çalışma Grubu, güncel verilere ve risklere dikkat çekti. TÜSAD Yönetim Kurulu ve Akciğer Kanseri Çalışma Grubu Yönetim Kurulu Üyesi Doç. Dr. Özgür Batum, 2020 yılında dünya genelinde konulan toplam 19 milyon 292 bin kanser teşhisinin 2 milyon 200 bin civarı bölümünün akciğer kanseri olgusu olduğunu belirterek, bu hastalığın kansere bağlı ölümler arasında ilk sırada yer aldığını vurguladı. Sigara içenlerde akciğer kanseri riskinin içmeyenlere göre 15-30 kat daha fazla olduğunu aktaran Doç. Dr. Özgür Batum, akciğer kanserine neden olan risk faktörlerini şöyle özetledi: "Tütün ve tütün ürünleri kullanımı, obezite, meyve ve sebzeden fakir diyet, fiziksel aktivite eksikliği, alkol kullanımı, Human Papilloma Virüs (HPV) enfeksiyonu, hepatit veya diğer kanserojen enfeksiyonlara maruziyet, ultraviyole radyasyona maruz kalma, kentsel hava kirliliği ve katı yakıt kullanımından kaynaklanan iç mekân dumanı akciğer kanserinin en bilinen nedenleri."

TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, dünyada her yıl 8 milyon, ülkemizde ise günde 250 kişinin sigara nedeniyle hayatını kaybettiğini açıkladı.

Tütün ürünlerinin ölümcül ve kronik birçok hastalığa neden olduğunu hatırlatan TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara, "Son zamanlarda ortaya çıkan 'zararlı azaltılmış ürün' tanımı bir pazarlama taktiği. Elektronik sigara ve diğer ısıtılmış tütün ürünleri de sağlığa zararlı ve bunlar sigara bırakmada asla kullanılmamalı" dedi.

9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü için bir açıklama yapan TÜSAD, sigara nedeniyle dünyada her yıl 8 milyon kişi hayatını kaybettiğini belirterek, tütün kullanan her 2 kişiden birinin sağlığını zaman içinde kaybedeceği uyarısında bulundu. Ülkemizde tütün kullanımı nedeniyle günde 250 kişinin öldüğünü aktaran TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu

Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara, "Elektronik sigara ve ısıtılmış tütün ürünleri asla sigara bırakma yöntemi olamaz" uyarısını yaptı.

Ölümcül ve kronik hastalıkların sorumlusu sigara Tütün kullanımının 20'ye yakın ölümcül ve 50 kadar da kronik hastalığa yol açtığını bildiren Kara, tütün ürünleri kullanımının zararları konusunda şu bilgileri verdi: "Sigara tüm sistemlerin kanserlerinin yüzde 30'undan sorumlu.

Dünya Sağlık Örgütü'nün Avrupa Tütün Kullanım Davranış Raporu'na göre; sigara kullanımı erken ölüm riskini artırıyor. Başta akciğer kanseri olmak üzere kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH), hipertansiyon ve damar sertliği gibi kalp ve damar hastalıkları, mide-bağırsak hastalıkları, diyabet, idrar yolu hastalıkları, beyin fonksiyon bozuklukları unutkanlık, göz tansiyonu ve bazı cilt hastalıkları sigara içenlerde içmeyenlere göre daha fazla görülüyor. Tütün ürünleri kullanımı hem kadın hem erkeklerde üreme sistemi bozukluklarına yol açabiliyor.

Gebeliğin güçleşmesinin yanında gebelik oluşmuşsa kadınların düşük yapmasına, küçük ve erken bebek (prematüre) veya ölü doğumlara da neden olabiliyor. COVID-19 zamanında ayrıca gördük ki, tütün kullanıcıları hastalığın daha ağır geçmesine neden olan bir etmendi. Sigara kullanımı COVID başta olmak üzere enfeksiyon hastalıklarına karşı hassasiyeti de artırıyor."

ÖZEL HABER: 'EVALI' HASTALIĞI

Doğrudan elektronik sigara kullanımına bağlı akciğerde hasara yol açan solunum hastalığı tanımlanarak, "E-cigarette and Vaping use Associated Lung Injury (EVALI)" olarak isimlendirildi.

TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay, 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, sigara nedeniyle dünyada her yıl 8 milyon kişinin hayatını kaybettiğini söyledi. Sigaranın tüm kanserlerin yüzde 30'undan sorumlu olduğuna işaret eden Akçay, tütün kullanan her 2 kişiden birinin sağlığını zaman içinde kaybettiğini vurguladı. Akçay, "Ülkemizde tütün kullanımı nedeniyle günde 250 kişi ölüyor" diye konuştu.


TÜRKİYE'DE YAŞLI NÜFUSU YÜZDE 50 ARTTI

Yakın geleceğin problemi yaşlı sağlığı

Solunum tedavisi için merkezler az!

TÜRKİYE Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), solunum rehabilitasyonunun kronik akciğer hastalıklarının tedavisinde çok önemli olduğunu hatırlattı. Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu Başkanı Prof. Gazi Gülbaş, "Hastaların tedaviye daha rahat erişmesi için bu alanda çalışan merkezler artmalı, uzman personel yetiştirilmeli. Şu anda tedavi için gereken merkezler az" dedi. Cem YILDIRIM/SÖZCÜ

Gülbaş

Duman mekanları yine ele geçirdi

Kapalı alanlarda sigara içme yasağına dair tedbirler eskisi gibi alınmıyor, mekan sahipleri gerekli önlemlerle yasağı giderek daha çok deliyor. Denetlemelerde de aksaklıklar yaşanınca pek çok mekanda sigara içmeyenler de dumana maruz kalıyor

Sigarayı bırakma fırsatını kaçırmayın

PROF. DR. KURTULUŞ AKSU HAVA KİRLİLİĞİNİN SAĞLIMIZ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNE DİKKAT ÇEKTİ

MESLEKİ AKCİĞER HASTALIKLARI ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, Erzincan'ın İliç ilçesinde altın madeninde meydana gelen ve halen mahsur kalan 9 madencinin kurtarılmaya çalışıldığı toprak kayması ile gündeme gelen siyanür tehlikesine için bilgilendirme yaptı. Siyanür sızıntılarının çevre ve insan sağlığı için büyük tehdit oluşturduğu uyarısında bulunan TÜSAD Mesleki Akciğer Hastalıkları Çalışma Grubu, kimyasal madde karışan toprak kütlesinin Fırat Nehri'ne ulaşmasının önlenmesi gerektiğini vurguladı ve siyanüre maruz kalanlar açısından acil önlemler hakkında bilgi verdi. Erzincan'ın İliç ilçesinde altın madeninde meydana gelen toprak kayması sonucunda halen göçük altında kalan 9 işçinin kurtarılma çalışmaları devam ederken, bölge halkını tehdit eden sağlık ve çevresel faktörler de gündeme geldi. Bölgeden ilk gelen bilgilere göre yaklaşık 200 metre yüksekliğe sahip bir yamaç boyunca 10 milyon metreküp toprağın 800 metre kadar hareket ederek çökmesi, dikkatleri siyanür tehlikesine topladı. Mesleki Akciğer Hastalıkları Çalışma Grubu, konuyla ilgili bir uyarı notu yayınlayarak, başta siyanür olmak üzere birçok kimyasal madde içeren kütlenin Fırat Nehri'ne ulaşmasının önlenmesi için gerekli yalıtım çalışmalarının bir an evvel başlatılması gerektiğini belirterek, tehlikeli bir madde olan siyanür maruziyeti durumunda da alınması gereken acil önlemleri sıraladı

SOLUNUM REHABİLİTASYONU ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, solunum rehabilitasyonunun özellikle kronik akciğer hastalıklarının tedavisinde çok önemli olduğunu hatırlattı. Bu bütüncül tedavinin kalıcı ve müzmin solunum sıkıntısı olan hastalarının fiziksel ve ruhsal durumlarını düzeltmede etkisinin kanıtlandığını belirten TÜSAD Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Gazi Gülbaş, "Hastaların bu tedaviye daha rahat erişebilmesi için bu alanda çalışan merkezler artmalı, uzman personel yetiştirilmeli" dedi. Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı tarafından solunum rahatsızlıklarında solunum rehabilitasyonu tedavisinin öneminin vurgulanması ve bu alandaki farkındalığının artırılması için 10-16 Mart 2024 tarihleri arasında ilan edilen "Pulmoner Rehabilitasyon Haftası" dolayısıyla bir açıklama yapan TÜSAD Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu, kronik solunum hastalıklarının tedavisinde etkili ve faydalı bir yöntem olduğunun kanıtlanmış olmasına karşın, ülkemizde ve dünyada bu alanda çalışan merkezlerin yetersiz olduğuna vurgu yaparak, "Solunum rehabilitasyonu merkezlerinin sayısı artırılarak ve kalifiye personel yetiştirerek hastaların bu tedaviye erişimi kolaylaştırılmalı" çağrısı yaptı.

GERİATRİ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, ileri yaştaki bireylere verilecek sağlık hizmetlerinin iyileştirilmesi gerektiğini vurguladı. COVID-19 pandemisinden sonra özellikle yaşlı bireylerde solunum sağlığını korumanın önem kazandığını belirten TÜSAD Geriatri Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Serap Duru, "Yaşlılıkla değişen solunum fonksiyonları için doktor kontrollerini ihmal etmemek, hava kirliliğinden uzak durmak ve sağlıklı beslenmek gerekiyor" hatırlatması yaptı. Yaşlıların sağlık ve sosyoekonomik ihtiyaçlarının karşılanması, onlara hak ettikleri değerin verilmesi ve saygının gösterilmesi amacıyla her yıl 18-24 Mart tarihleri arasında "Yaşlılara Saygı Haftası" olarak ilan edildi. Bu özel gün dolayısıyla bir açıklama yapan Geriatri Çalışma Grubu, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de yaşlı nüfusun artmaya devam edeceğini belirtirken, şimdiden ona göre gerekli sağlık düzenlemelerinin yapılması gerektiğini vurguladı. TÜSAD, artması öngörülen yaşlı nüfusun solunum sağlığının önemine vurgu yaparak, "Yaşlanma sürecinde tütün ürünlerinden ve hava kirliliğinden uzak durulmalı, sağlıklı beslenmeye ve uygun egzersiz programlarını yapmaya çalışılmalı" çağrısında bulundu.

KOAH ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD KOAH Çalışma Grubu Başkanı M. Onur Turan, ramazan ayında oruç ibadetlerini yerine getirmek isteyen astım ve KOAH hastalarına tedavilerine ara vermemeleri gerektiğini hatırlattı. Astım ve KOAH hastalarının hekim gözetiminde oruç tutabileceklerini belirten Turan, "Ancak bazı hastalarımız ya ilaca ara veriyor ya da saatlerini değiştiriyor.

Oysa bu kişilerin ilaç alımını aksatmadan oruçlarını tutmaları mümkün" dedi.

Ramazan ayı sürerken, özellikle inhaler cihaz kullanan astım ve KOAH hastalarının en çok merak ettiği konuların başında oruç tutup tutamayacakları geliyor.

Diyanet İşleri Başkanlığı'nın ağızdan nefes alma yoluyla kullanılan ilaçların orucu bozmadığı yönünde açıklama yapmasına karşın kimi KOAH ve astım hastaları ilaç kullanımına ara veriyor. Bu konuda kendilerine çok soru geldiğini belirten Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) KOAH Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. M. Onur Turan, ilaç kullanımına ara vermeden oruç tutmanın mümkün olduğunu vurguladı.

ASTIM VE ALERJİ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD Astım ve Alerji Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Kurtuluş Aksu, astımın önlenebilir bir hastalık olduğuna dikkat çekti.

Astımın 450 binden fazla ölümden sorumlu olan, en yaygın kronik ve bulaşıcı olmayan hastalıklardan olduğunu kaydeden Aksu düşük-orta gelirli ülkelerde özellikle inhaler (nefes açıcı/ solunumla alınan) tedavilerin bulunmaması nedeniyle astım ölümlerinin yüzde 90'ından fazlası bu ülkelerde gerçekleşiyor" dedi. Prof. Dr. Aksu, astım hastalığıyla mücadelede yetersizlikler olduğunu belirterek şöyle devam etti: "Astımın yetersiz veya yanlış teşhis edilmesi, temel tedavisi olan antiinflamatuar inhale kortikosteroidlerin yetersiz kullanımı mücadele temel yanlışlıklardan bazıları.

Uzman değerlendirmesi gereken astım hastaların yeterince tanınmaması ve dolayısıyla ileri ve etkin tedavilerin başlanmasının gecikmesi de çok önemli bir sorun olarak karşımızda duruyor. Astımdan kaynaklanan önlenebilir hastalık yükünün ve ölümlerin farkına varılarak, bu hastalıkla mücadele konusundaki kanıtlı bilimsel bilgileri hastalarına aktarmaları, hastalara en uygun tedaviyi sağlayacak şekilde bilgi birikimlerini geliştirmeleri büyük önem taşıyor. İlaçların tüm ülkelerde ulaşılabilir olması sağlanmalı."



TÜRKİYE SOLUNUM ARAŞTIRMALARI DERNEĞİ (TÜSAD) BAŞKANI PROF. DR. M. ŞULE AKÇAY ANLATTI

ÇOCUKLAR PASİF İÇİCİ OLMASIN

DÜNYADAKİ sigaraya bağlı 8 milyon ölümün yaklaşık 1 milyonu pasif içim nedeniyle oluyor. Özellikle çocukların annelerinin içtikleri sigara yüzünden çok erken yaşta pasif içici durumuna geldiği biliniyor. Bu da çocukluk yaşlarından itibaren orta kulak iltihabı, alt solunum yolu enfeksiyonları, astım, zatürre gibi hastalıkların gelişimine neden oluyor. 'Balkonda içiyorum, yanında içmiyorum' gibi savunmalar da aslında eksik bilginin kaynaklanıyor. Maalesef duman ve partiküller ebeveynin üzerinden rahatlıkla çocuğa geçebiliyor.

AKCİĞERLERİ DAHA HASSAS

KADIN sağlığı pek çok açıdan erkek sağlığından farklılıklar gösteriyor. Gerek genetik yapı gerekse akciğerin anatomik yapısı, başta sigara olmak üzere kadınların daha fazla çevresel kirleticilerden etkilenmesine, daha duyarlı olmasına neden oluyor. Son yıllarda bazı hastalıkların kadınlarda artışa geçtiğini gözlemliyoruz. Meselâ KOAH, ülkemizde önemli bir ölüm nedeni. Türkiye'de yaklaşık 5 milyon KOAH hastası olduğu tahmin ediliyor. Üstelik bilindiğinin aksine KOAH artık bir erkek hastalığı olmaktan çıkmış durumda, kadınlarda giderek artıyor. Kentsel bölgelerde sigara, kırsalda ise biyoyakıt kullanımları kadınlarda gelişen KOAH'in en önemli nedenleri. Bunun yanı sıra akciğer kanseri de kadınlarda giderek daha sık görülmeye başladı. Kadınlarda akciğer kanseri, görülme sıklığı yönünden meme kanserinden daha sonra gelse de ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer alıyor.

Sigara ve elektronik sigara kullanan kadınlara seslenen Prof. Dr. Akçay "Ülkemizde yaygın bir ölüm nedeni olan KOAH erkekler kadar sizleri de tehdit ediyor" uyarısında bulundu

KOAH ARTIK ERKEK HASTALIĞI DEĞİL

Nazan DOĞANER HALICI
doganernazan@gmail.com

UZMANLAR her fırsatta sigaranın her türünün akciğer sağlığı için ciddi bir tehdit oluşturduğuna dikkat çekiyor. Sağlıklı nefes alıp vermenin önemini vurgularken, akciğer sağlığını korumanın zor olmadığını söyleyen Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği TÜSAD'ın Başkanı Prof. Dr. M. Şule Akçay da "Temiz hava solumak, dumansız ortamlarda yaşamak, düzenli egzersiz yapmak, hijyen kurallarına dikkat etmek, bireysel ve çevresel yaşam koşullarını iyi düzenlemek gibi önlemlerle akciğer sağlığının bozulması kolaylıkla engellenebilir" dedi ve sigara kullanan kadınları şöyle uyardı:

Prof. Dr. M. Şule Akçay

HİÇBİR DÖNEM GEÇ DEĞİLDİR

Sigarayı bırakmak bir başarıdır. Hiçbir dönem sigarayı bırakmak için 'geç' değildir. Sigarayı bırakmak için profesyonel destek alınabilir. Ülkemizde sigara bırakma polikliniklerı ve bu konuda eğitim almış çok sayıda tecrübeli hekim bulunmaktadır.- Sigarayı bıraktığınız andan itibaren tüm rahatsızlıklar ve olası riskler gerilemeye başlar. Sözünü ettiğimiz tüm hastalıkların tedavisi kolaylaşır. Bir de erken yaşlarda bırakıldığına ve sağlık zaran henüz oluşmadığına olası hastalık gelişmeleri önlenmiş olur. Bu nedenle sigaraya bağlı gelişen tüm hastalıkların tanımında 'önlenebilir hastalık' ifadesi kullanılır.

KADINLAR DA ERKEN YAŞTA İÇMEYE BAŞLIYOR

Verilere göre dünya genelinde yaklaşık 1.1 milyar kişi sigara içiyor ve buna bağlı olarak da her yıl yaklaşık 8 milyon kişi sigaraya bağlı hastalıklar nedeniyle hayatını kaybediyor. Türkiye de sigara içen kişi sayısı 20 milyon olarak bilinyor, her yıl 120 bin vatandaşımız da sigara bağlı hastalıklar yüzünden erken yaşta hayatını kaybediyor. Kadınlar maalesef şu anda tütün endüstrisinin hedefinde yer alıyor. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, 2012 yılında yaklaşık 4 milyon kadın sigara kullanıcısı varken, 2022 yılı istatistiklerinde ise bu rakamın 6.5 milyona yükseldiği belirtiliyor. Özellikle de 15-24 yaş arasındaki genç kadınlardaki artış oranı ç kararttı.

E-SİGARA ÇOK DAHA TEHLİKELİ

ELEKTRONİK sigaranın da bağımlılık ve hastalık yapıcı etkileri kanıtlanmış durumda. Bilindiğinin aksine zararlarının sigaradan da fazla olduğu bildiriliyor. Satışı yasak olan bu ürünlerin de ülkemize kaçak yollardan girişine çok sert yaptırımlar ve engellemeler gerekiyor. Sigara ve elektronik sigara kadınlarda üreme ve gebelikte fetüs sağlığını olumsuz etkiliyor. Menopoz sonrası kadınlarda östrojen azalması zaten kemik erimesini artırırken, sigara içimi de hızlandırıyor. Ayrı zamanda ağız ve burunda, boğazda mukus salgısı artışına neden olup, uykuda horlama ve ileleyen dönemlerde uyku apnesine yol açıyor. Kardiyovasküler hastalıkların artışını tetikliyor. Bunun yanı sıra cildin erken yaşlanmasına, çok çabuk yıpranmasına ve elastikiyetini kaybetmesine neden oluyor.

VE İLKBAHARIN KABUSU: ASTIM

Kış aylarında zorlanan astım hastaları için ilkbahar ayları da çok dikkat edilmesi gereken zamanlar. Özellikle polen yoğunluğundaki artış astım ataklarının artmasına ve hastanın zor günler yaşamasına neden oluyor

Kış aylarında hava kirliliği ve soğuk gibi çevresel etkenler yüzünden zorlanan astım hastaları, bahar ayları ile birlikte başka bir mevsimsel tehdide karşı karşıya kalıyor. Polen yoğunluğundaki artış özellikle alerjik astımı olan kişileri zorluyor. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Astım ve Alerji Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Zeynep Ferhan Özgeker, hekim kontrolünde ilaç tedavisinin yanı sıra hastanın "kaçınma tedbirleri" almasının da önemini vurguladı.

YAŞAM KALİTESİNİ DÜŞÜRÜYOR

"Bahar doğanın canlandığı, vücudun yenilendiği bir dönem, ancak bazı riskleri de beraberinde getiriyor. Alerjik bünyesi olanlar için ülkemizin zor bir mevsim haline dönüşebiliyor" diyen Özgeker, şunları söyledi:

"Alerji hastaları için gerek ev akarları, gerekse polenler büyük risk oluşturuyor. Ülkebaz alerjik hastalarının yaşam kalitelerinin düştüğü, öğrencilerin okul başarısızlıklarının yaşandığı, devamsızlıkların arttığı, çalışanların iş verimlerinin azaldığı, ev hanımlarının kolumu kalidemediği oldukça bir döneme dönüşüyor.

Ev tozu akarları yıl polenler bu dönemde alerjik rinit, alerjik astım, halk arasında kurdeşen olarak bilinen ürtiker hastalığına neden oluyor. Alerji yaşam kalitesinin üst düzeyde düşmesine neden oluyor."

BAHAR NEZLESİ İLE KARIŞTIRILIYOR

Mevsim itibariyle sıradan soğuk algınlığı ve nezleyle, bahar nezlesinin birbirine karıştırıldığını, ancak iki durumun da farklı tedaviler gerektirdiğini belirten Özgeker, şu bilgileri verdi: "Bahar aynı zamanda influenza virüs, rhino virüs gibi mikropların neden olduğu viral solunum yolu hastalıklarının da aktif olduğu gibi dönem.

Bu iki farklı hastalığı karıştırmamak için belirtilere dikkat etmek gerekir. Alerjinin en belirgin özelliği kaşıntıdır. Burun kaşıntısı, gemir kaşıntısı, hapşırık, burun akıntısı- tıkanıklığı, boğazda açık hissi, öksürük, gözlerde kaşıntı eslanma, kulaklarda kaşınma gibi belirtiler ortaya çıkıyor, halsizlik de yaşanıyor. Hastalık bu belirtilerle ortaya çıktığında ve belirtiler bir haftadan daha uzun sürdüğünde bu kişilerin Alerji ve İmmünoloji bölümlerine gitmesi gerekiyor.

Alerjik nezleye hışıltılı solunum, öksürük, göğüste baskı hissi, özellikle sabaha karşı nefes darlığı ya da öksürükle uyanma gibi belirtiler eşlik ediyorsa sıkla alerjik astım gelmektir. Efor sırasında ya da spor yaparken nefes darlığı hissedilmesi, göğüsek gibi duygu değişiklikleri sırasında ortaya çıkan öksürük atakları ve nefes darlığı astımın en önemli belirtileridir.

Bunların hepsi bir arada görülebileceği gibi, hepsi bir arada olmayabilir de."

TEDAVİSİ OLAN BİR HASTALIK

Alerjik astım kişinin hayatını tehdit eden bir hastalık olmasına rağmen "korkmaya gerek yok" diyen Özgeker, "Eğer komşunuz doktorunuz değilse astım tedavi edilebilir bir hastalık.

Astımda temel hedef onu kontrol altında tutmak. Doktorun ilaçları düzenli kullanarak, hekim uyarılarını dinleyerek, kontrollere düzenli gidererek astımı kontrol altında tutmak hastalarımızın elinde" dedi. Alerjinin özelliğine göre tedavi sürecinin kişiselleştirilebileceğini belirten Özgeker, şu bilgileri aktardı:

"Eğer ev tozu alerjisi, mantar sporlarından kaynaklanan ya da kedi, köpek gibi evcil hayvanlardan kaynaklanan alerjik semptomlar varsa belirtiler yıl boyu devam edebilir. Çimen-ot polenl alerjisi ise genellikle Mart ayından başlayıp Temmuz ayına kadar devam eder, ancak bu dönemde büyük sıkıntı yaratır.

Yabani ot alerjisi ise genellikle Ağustos ayında başlar, Ekim-Kasım gibi sonlanır. Alerjik astımlı hastaların yüzde 70-80'inde alerjik rinit vardır. Eğer alerjik rinitinizi kontrol altına alamazsanız, alerjik astımı da kontrol altına alamazsınız. İkisinin birden tedavi edilmesi gerekir."

'KAÇINMA TEDBİRLERİ' ALMAK GEREKİYOR

Alerjik bünyeler için "kaçınma tedbirleri" nin büyük önem taşıdığını vurgulayan Özgeker, "Alerjik bünyesi olanlar bahar aylarında nelere dikkat etmeli" sorusunu şöyle yanıtladı: "Polen alerjisi olan hastalarımız bahar aylarında yaşam kalitesini düşürmemek için, günlük rutinlerini ona göre ayarlamalı.

Polenlerin açık havada en yoğun görüldüğü zamanlar sabah saatleridir. Bu nedenle evlerimizi sabah değil, öğleden sonra havalandırmalıyız. Ancak sabah saatlerinde dışarı çıkmak zorunda olan çalışanlar, öğrenciler maske ve gözlük kullanmalılar. Eve döndüklerinde de üstlerini çıkarıp yıkamalı, arabada dışı almalılar. Havalar ısınsa bile polen mevsimi soma ermeden gezeleri pencere açmamalarını da öneriyorum.

Yaz gelince, hemen herkes bu dönemde kilo vermek isteyecek. Alerjik astımı olanlar da açık havada spor yapmak, yürüyüşe çıkmak istiyebilir. Ancak yürüyüş ya da spora, sabahları ve öğleden sonra havalarda yapmalarını öneriyoruz.

Polen ya da ev tozu akarı alerjisi olan özellikle alerjik rinitli hastalar iyi bir İmmünoloji ve Alerji uzmanı tarafından uygulanacak olan aşı tedavisinden de fayda görebilir" HABER MERKEZİ

ÖZEL HABER: KOAH ARTIK ERKEK HASTALIĞI DEĞİL

TÜSAD'ın Başkanı Prof. Dr. M. Şule Akçay; "Temiz hava solumak, dumansız ortamlarda yaşamak, düzenli egzersiz yapmak, hijyen kurallarına dikkat etmek, bireysel ve çevresel yaşam koşullarını iyi düzenlemek gibi önlemlerle akciğer sağlığının bozulması kolaylıkla engellenebilir" dedi ve sigara kullanan kadınları şöyle uyardı:

"Kadın sağlığı pek çok açıdan erkek sağlığından farklılıklar gösteriyor. Gerek genetik yapı gerekse akciğerin anatomik yapısı, başta sigara olmak üzere kadınların daha fazla çevresel kirleticilerden etkilenmesine, daha duyarlı olmasına neden oluyor. Son yıllarda bazı hastalıkların kadınlarda artışa geçtiğini gözlemliyoruz.

Mesela KOAH, ülkemizde önemli bir ölüm nedeni. Türkiye'de yaklaşık 5 milyon KOAH hastası olduğu tahmin ediliyor. Üstelik bilindiğinin aksine KOAH artık bir erkek hastalığı olmaktan çıkmış durumda, kadınlarda giderek artıyor.

Kentsel bölgelerde sigara, kırsalda ise biyoyakıt kullanımları kadınlarda gelişen KOAH'ın en önemli nedenleri.

Bunun yanı sıra akciğer kanseri de kadınlarda giderek daha sık görülmeye başladı. Kadınlarda akciğer kanseri, görülme sıklığı yönünden meme kanserinden daha sonra gelse de ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer alıyor."

TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, tütün ve tütün ürünlerinin zararları konusunda önemli uyarılarda bulunmaya devam ediyor. 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü nedeniyle bir açıklama yapan Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara, tütün endüstrisinin yeni hedefinin gençler ve çocuklar olduğuna dikkatleri çekerek, "Sektör sigara, sarma tütün, nargile, e-sigara, ısıtılmış tütün, çiğneme tütünü, nikotin keseleri gibi ürünleri şık ve dikkat çekici ambalajlarla pazarlayarak gençleri tütün kullanmaya özendiriyor" uyarısını yaptı.

Bağımlılık erken yaşta başlıyor Tütüne karşı farkındalığı amaçlayan 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nün bu yılki temasının "Çocukları Tütün Endüstrisinin Müdahalelerinden korumak" olduğunu belirten Kara, konunun önemini şöyle vurguladı:

"Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre Avrupa'da 13-15 yaş arası erkek çocukların yüzde 11,5'i, kız çocuklarının ise yüzde 10.1'i, yani 4 milyon çocuk tütün kullanıyor. Birçok ülkede tütün bağımlılığı çocuk veya genç yaşlarda başlıyor.

Ömür boyu kullananların büyük kısmı 21 yaşından önce nikotin bağımlısı oluyor. Özendirici ürünler ya da e-sigara gibi araçlarla nikotin bağımlısı olan gençlerin ilerleyen yaşlarda geleneksel sigara kullanma oranı üç kat fazla."

ASTIM VE ALERJİ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD, Küresel Astım Girişimi (GINA) tarafından bu yıl 7 Mayıs 2024 tarihinde ilan edilen Dünya Astım Günü dolayısıyla bir açıklama yaparak, astım hastalarının bu hastalığı doğru yönetmeleri ve hangi durumlarda tıbbi yardıma başvuracakları konusunda gerekli eğitimin sağlanması gerektiğine vurgu yaptı. Prof. Dr. Kurtuluş Aksu, "Astım, 260 milyondan fazla insanı etkileyen, dünya çapında her yıl çoğu önlenebilir 450 binden fazla ölümden sorumlu olan, en yaygın kronik bulaşıcı olmayan hastalıklardan biri.

Düşük-orta gelirli ülkelerde özellikle inhaler tedavilerin bulunmaması nedeniyle astım ölümlerinin yüzde 90'ından fazlası bu ülkelerde gerçekleşiyor" dedi.

Prof. Aksu, astım hastalığıyla mücadelede önemli yetersizlikler olduğunu belirterek, "Sağlık çalışanlarının astımdan kaynaklanan önlenebilir hastalık yükünün ve ölümlerin farkına varılarak, bu hastalıkla mücadele konusundaki kanıtlı bilimsel bilgileri hastalarına aktarmaları, hastalara en uygun tedaviyi sağlayacak şekilde bilgi birikimlerini geliştirmeleri büyük önem taşıyor" ifadelerini kullandı.


gul.kireklo@sabah.com.tr

GÜL KİREKLO İLE SAĞLIKLI YAŞAM

YENİ HEDEF ÇOCUKLAR VE GENÇLER

SİGARA KULLANIM YAŞI 13'E DÜŞTÜ

Tütün endüstrisinin yeni hedefi, çocuklar ve gençler. DSÖ'nün verilerine göre Avrupa'da 13-15 yaş arası erkek çocukların yüzde 11.5'i, kız çocuklarının ise yüzde 10.1'i, yani 4 milyon çocuk tütün kullanıyor. Tütün endüstrisi çocukları sosyal medya ve influencerlarla ele geçiriyor

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü. Tütüne karşı farkındalığı amaçlayan 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nün bu yılki teması çocukları tütün endüstrisinin müdahalelerinden korumak.

Uyarılarda bulunan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara "Hedef yeni nesilleri tütün bağımlısı haline getirmek. Sektör sigara, sarma tütün, nargile, e-sigara, ısıtılmış tütün, çiğneme tütünü, nikotin keseleri gibi ürünleri şık ve dikkat çekici ambalajlarla pazarlayarak gençleri tütün kullanmaya özendiriyor" dedi.

Doç. Dr. H. Volkan Kara

ERKEN YAŞTA BAŞLIYOR

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre Avrupa'da 13-15 yaş arası erkek çocukların yüzde 11.5'i, kız çocuklarının ise yüzde 10.1'i, yani 4 milyon çocuğun tütün kullandığını söyleyen Doç. Dr. Kara, "Birçok ülkede tütün bağımlılığı çocuk veya genç yaşlarda başlıyor. Ömür boyu kullanılanların büyük kısmı 21 yaşından önce nikotin bağımlısı oluyor. Özendirici ürünler ya da e-sigara gibi araçlarla nikotin bağımlısı olan gençlerin ilerleyen yaşlarda geleneksel sigara kullanma oranı 3 kat fazla" dedi.

E-SİGARA KULLANIMI ARTIYOR

Elektronik sigara, ısıtılmış tütün ve nikotin poşetleri gibi ürünlerin de gençler arasında popülerlik kazandığına işaret eden Doç. Dr. Kara, şu bilgileri verdi: "2022 yılında Avrupa'daki ergenlerin yüzde 12.5'inin, yetişkinlerin ise yüzde 2'sinin e-sigara kullandığı tahmin ediliyor. Bazı Avrupa ülkelerinde okul çocukları arasında e-sigara kullanım oranları, sigara içme oranlarından 2-3 kat daha fazla. Elektronik sigarada kullanılan 16 binden fazla aromanın hedefi çocuklar ve gençleri nikotin bağımlısı yapabilmek."

İNFLUENCERLARI KULLANIYORLAR

SİGARA BAĞIMLILIĞI PANDEMİ GİBİ

İSTANBUL Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Bilim Komisyonu Üyesi Dr. Öner Uzunoğlu, sigara bağımlılığının bir tütün salgını olduğunu belirterek, bu salgının her yıl dünyada 7 milyondan fazla insanın ölümüne yol açtığını vurguladı. Dr. Uzunoğlu, "Bu ölümlerin 6 milyondan fazlası doğrudan tütün kullanımı sonucu, yaklaşık 1 milyonu ise tütün ürünü kullanmayan bireylerin sigara ve tütün dumanına pasif içici olarak maruz kalması sonucu ortaya çıkmaktadır. Dünyamızda insanların tütün ürünü kullanımı bugün olduğu gibi devam ederse, yasadığımız yüzyıl boyunca toplam 1 milyar insanın tütün ürünleri nedeniyle yaşamını yitirmesi beklenmektedir" dedi.

Dr. Öner Uzunoğlu

KALP SAĞLIĞINI TEHDİT EDİYOR

Dr. Uzunoğlu tütün ürünlerinin kullanımının, koroner arter hastalığı, inme ve diğer damar hastalıkları için başlıca risk faktörleri arasında yer aldığını söyleyerek "Kalp damar hastalıkları; tüm dünyadaki en sık ölüm nedenidir. Tütün ürünlerinin kullanımı, yüksek tansiyondan sonra kalp-damar hastalıklarına yol açan en sık ikinci nedendir. Gırtlak ve akciğer kanseri başta olmak üzere çeşitli kanserler, solunum sistemi hastalıkları, felçler gibi ölümcül hastalıkların oluşumunda tütün ürünlerinin kullanımı önemli rol oynamaktadır" dedi.

RAKAMLAR ÜRKÜTÜCÜ

Gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde tütün epidemisinin önemli bir halk sağlığı sorunu olarak tanımlandığını söyleyen Dr. Uzunoğlu, şöyle dedi: "Tütün ve tütün ürünleri kullanımının insanlardaki en sık 8 ölüm nedeninden 6'sı için risk faktörü olduğu gösterilmiştir. Ayrıca her 10 erişkinden birinin ölümüne sebep olduğu, önlenebilir ölüm nedenleri arasında ise ilk sıralarda yer aldığı belirtilmektedir. 2015 yılı OECD raporlarına göre Türkiye dünyada en fazla sigara içen 11'nci ülke. Türkiye'de halen her yıl 100 bin kişinin tütün kullanımı nedeniyle hayatını kaybettiği ve bu sayının 2030 yılında 240 bin kişiye yükseleceği belirtilmektedir."

TÜTÜN bağımlılığının tüm dünyada küresel bir salgın haline geldiğini söyleyen Doç. Dr. Kara, tütün endüstrisinin sıklıkla kullandığı özendirici bazı taktikleri şöyle sıraladı:

- Sosyal medya, dijital yayın hizmetleri ve oyun platformları gibi dijital alanlarda gizli pazarlama yöntemlerini ve influencerları kullanmak
- Yeni, renkli, dikkat çekici tasarıma sahip ürünler tasarlamak, bunları sosyal medyadan pazarlamak
- Bu ürünleri çocukların yoğun olduğu okul gibi alanlarda pazarlamak ve satmak
- Gençlik faaliyetleri, spor etkinlikleri ve konserler gibi gençlere yönelik etkinliklerde sponsorluk ve gizli reklam yapmak
- Tek kullanımlık ürünlerin ve e-sigara fiyatlarını düşük tutmak, 'bir alana bir bedava' promosyonları yapmak
- Çocuklar ve gençler için uygun fiyatlı olacak şekilde tekli paket sigara satışı yapmak
- 15 ila 24 yaş arası gençler arasında popüler olan internet yayınlarında ve sosyal medya platformlarında ücretli reklamlar, tütün ve e-sigara kullanımı görselleri, konu başlıkları içeren gönderiler veya şirket markalı gönderileri servis etmek

ÖZEL HABER: ANNELER GÜNÜ

TÜSAD'ın Başkanı Prof. Dr. M. Şule Akçay, Anneler Günü nedeniyle yayınladığı mesajında; en büyük hediyenin sağlık olduğunu vurguladı.

Bu anlamlı günde özellikle sigara ve elektronik sigara kullanan annelere çağrı yapan Akçay, "Anneler Günü bağımlılıkları bırakmak için milat olsun. Hep çocuklar annelerine hediye verecek değil, bu kez de anneler çocuklarına hediye versin" dedi.

Bu yıl 12 Mayıs'ta kutlanacak olan Anneler Günü öncesinde, sağlıklı yaşamın önemine vurgu yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Başkanı Prof. Dr. M. Şule Akçay, "Bir anne için en güzel hediye çocukları ile sağlıklı bir yaşam sürmektir" dedi.

Yılbaşı, doğum günü benzeri özel tarihler gibi Anneler Günü'nün de bir milat olarak kabul edilmesini öneren Akçay, özellikle sigara ve elektronik sigara kullanan annelere çağrı yaptı.

Bir insanın kendine ve sevdiklerine verebileceği en anlamlı hediyenin tütün bağımlılığından kurtulmak olacağını söyleyen Akçay, sigara ve elektronik sigara kullanan anneleri bırakmaya davet etti.



TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMA GRUBU

TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara, hedefin çocuklar ve gençler olduğuna dikkat çekti.

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü kapsamında önemli uyarılarda bulunan Kara, "Hedef yeni nesilleri tütün bağımlısı haline getirmek" dedi. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) tütün ve tütün ürünlerinin zararları konusunda önemli uyarılarda bulunmaya devam ediyor.

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü nedeniyle bir açıklama yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. H. Volkan Kara, tütün endüstrisinin yeni hedefinin gençler ve çocuklar olduğuna dikkatleri çekerek, "Sektör sigara, sarma tütün, nargile, e-sigara, ısıtılmış tütün, çiğneme tütünü, nikotin keseleri gibi ürünleri şık ve dikkat çekici ambalajlarla pazarlayarak gençleri tütün kullanmaya özendiriyor" uyarısını yaptı.

BUGÜN DÜNYA TÜTÜNSÜZ GÜNÜ

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği ve ABB iş birliğiyle WHO öncülüğünde Kızılay Metro İstasyonu'nda '31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'ne özel etkinlik düzenlendi. Etkinlikte vatandaşlara bilgilendirme broşürü dağıtılırken solunum testi uygulaması ile bilgilendirme ve yönlendirme yapıldı.

DÜNYA Sağlık Örgütü'nün (WHO) öncülüğünde Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ve Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği iş birliği ile Kızılay Metro İstasyonu'nda '31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü' etkinliği düzenlendi. Belediye ekipleri tarafından tütün kullanımının bireysel ve toplumsal sağlığa olan olumsuz etkilerini vurgulamak ve tütünsüz bir yaşam tarzını teşvik etmek amacıyla gerçekleştirilen etkinlikte, vatandaşlara bilgilendirme broşürü dağıtılırken ücretsiz solunum testi uygulaması ile bilgilendirme ve yönlendirme de yapıldı. 'Sağlıklı Bir Gelecek İçin Tütünsüz Bir Dünya' sloganı ile düzenlenen farkındalık etkinliği ile tütün kullanımının bireysel ve toplumsal sağlığa olan olumsuz etkilerini vurgulamak, tütünsüz bir yaşam tarzını teşvik etmek, bağımlılıkla mücadeleyi desteklemek, sağlıklı nesiller yetiştirmek ve daha sağlıklı bir gelecek inşa etmek için tütünsüz bir dünya hedefi anlatıldı.







ZARARLI OLDUĞUNU ANLATMALIYIZ

Dünya Sağlık Örgütü'nün her yıl 31 Mayıs'ta belirlenen bir sloganla tütünsüz yaşama dikkat çektiğini belirten Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Müşerref Şule Akçay, "Bu yılın sloganı 'Tütün endüstrisinin yalanlarından çocukları koruyalım.' Çünkü bunlar nasıl yalanlar sadece artık biliyorsunuz geleneksel sigara tüketiliyor, e-sigara ve türevleri de yoğun olarak tüketiliyor ve çocuk ergenlerin ellerinde görüyoruz maalesef. Bu konuda farkındalığı artırmak, onların da en az geleneksel sigaralar kadar zararlı olduğunu anlatmak zorundayız. Solunum fonksiyon tespitiyle sigara içen bireylerde havayollarında daralma saptarsak bununla ilgili tedavi birimlerine hem Büyükşehir Belediyesi'nin hem de göğüs hastalıklarında çalışan diğer hekimliğin birimlerine yönlendirip erkenden doğru ve etkin tedaviye ulaşmalarını sağlıyoruz. En önemlisi de sigara bırakmalarını motive etmek amacındayız" ifadelerini kullandı. ABB Sağlık İşleri Daire Başkanlığı İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürü Mustafa Can da "Ankara bağımlılık projesi kapsamında Sağlık İşleri Daire Başkanlığı bünyesinde bulunan sigara bırakma polikliniğine bütün vatandaşlarımızı bekliyoruz" diye konuştu.

ÖZEL HABER: TÜSAD-ABB ETKİNLİĞİ

TÜSAD Başkanı Prof. Dr. M. Şule Akçay, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nde "Çocuklarımızı e-sigara ve türevlerinden korumalıyız" çağrısı yaptı. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından 31 Mayıs olarak kabul edilen Dünya Tütünsüz Günü, insan sağlığını yakından ilgilendiren farkındalık günlerinden biri. Bu amaçla Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ile birlikte gerçekleştirilen bilgilendirme etkinliğinde "tütünsüz bir yaşam" çağrısı yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Başkanı M. Şule Akçay, sağlıklı bir gelecek için çocukların ve gençlerin sağlığının korunması gerektiğini vurguladı. ABB ve TÜSAD iş birliği ile Ankara Kızılay Metro İstasyonu'nda gerçekleşen "Sağlıklı Bir Gelecek İçin Tütünsüz Bir Dünya" başlıklı etkinlikte, vatandaşlara bilgilendirme broşürü dağıtılırken solunum testi uygulaması ile yönlendirme yapıldı.

SANAT Aktüel

2024 YAZI KÜLTÜR VE SANAT ETKİNLİKLERİYLE RENGÂRENK

Zorlu geçen bir kış mevsiminin ardından açık havada daha fazla zaman geçireceğimiz sıcak günler kapıda. Artık evden daha fazla çıkacağımız, daha fazla sosyalleşeceğimiz keyifli zamanlar bizi bekliyor. Türkiye'nin pek çok şehrinde kültür sanat takvimi de yazın gelişiyle hareketlendi. İstanbul, Ankara ve İzmir, sanatseverler için birbirinden renkli ve eğlenceli seçenekler sunan üç kültür merkezi. Konserden sergiye kadar birçok seçenek yaz boyunca meraklısını bekliyor olacak. Bu etkinliklerden öne çıkanları Solunum Aktüel okurları için derledik.

İSTANBUL KÜLTÜR VE SANATLA DOPDOLU

Kültürel çeşitliliği ve sanatsal zenginliği ile bilinen İstanbul, sanatseverler için vazgeçilmez bir merkez olmaya devam ediyor. Yıl boyunca çeşitli sanat etkinliklerine ev sahipliği yapan İstanbul, dünyanın kültür başkenti unvanını sonuna dek hak ediyor. Müzelerden sokak sanatına, bienallerden konserlere kadar geniş bir yelpazede sunulan etkinlikler, İstanbul'u sanatseverler için benzersiz bir destinasyon haline getiriyor. İşte 2024'ün yaz aylarında öne çıkan kültür sanat etkinlikleri…

Kültürel çeşitliliği ve sanatsal zenginliği ile bilinen İstanbul, sanatseverler için vazgeçilmez bir merkez olmaya devam ediyor. Yıl boyunca çeşitli sanat etkinliklerine ev sahipliği yapan İstanbul, dünyanın kültür başkenti unvanını sonuna dek hak ediyor. Müzelerden sokak sanatına, bienallerden konserlere kadar geniş bir yelpazede sunulan etkinlikler, İstanbul'u sanatseverler için benzersiz bir destinasyon haline getiriyor. İşte 2024'ün yaz aylarında öne çıkan kültür sanat etkinlikleri…

- İstanbul'da bulunan müze ve sanat galerileri, sanat takipçilerine dolu dolu bir program sunuyor. Şehrin en önde gelen çağdaş sanat müzelerinden biri olan İstanbul Modern, 7 Haziran-9 Şubat 2024 tarihleri arasında Olafur Eliasson'un Türkiye'deki ilk kişisel sergisine ev sahipliği yapacak. "Senin beklenmedik karşılaşman" adlı sergi, sanatçının 30 yılı aşkın kariyerinde odaklandığı konuları izleme ve keşfetme imkânı sunacak. Eliasson'un ışık, renk, algı, hareket, geometri ve çevre gibi konulara duyduğu ilgi, sergideki yapıtlar aracılığıyla ziyaretçiyle buluşacak.



- Yaşamını ve çalışmalarını New York, Cheney ve İstanbul arasında sürdüren Mike Berg'ün sergisi "Buraya Nasıl Geldik?", 25 Mayıs-25 Ağustos tarihleri arasında Yunt'ta gerçekleşecek. Sergide özel üretilen "Piramit" isimli heykelin yanı sıra sanat

pratiğinden farklı örnekler yer alacak. Sergi kapsamında ayrıca Berg'ün "Kafes" adlı heykeli dış mekânda izleyiciyle buluşacak. Sergide eserlerin yanı sıra eserlerin oluşum süreçlerine ışık tutan çizim ve planlamalar da görülebilecek.



- Arter, 23 Mayıs-12 Aralık tarihleri arasında küratörlüğünü Gill Eatherley'in üstlendiği "Uçurtma Zamanı" sergisini ağırlayacak. Matisse'in uçurtmalarını tüm göz alıcılıklarıyla Arter'in yüksek ve alçak tavanlı, aydınlık ve karanlık farklı alanlarında ilk kez boylu boyunca sergileyerek onlara iç mekânda bütünlüklü bir bakış sunacak.



- Itizar Barrio'nun Madde Üçlemesi'ni oluşturan video işlerini bir araya getiren "Öyleyse En Başa Dönelim" sergisi, ortak varoluş fikriyle hafıza, duyumsama ve deneyimin merkezi olarak bedenin işlevine dair açılımlar barındırıyor. Zaman, mekân ve kolektif deneyimin kesişimlerine dikkati çeken sergi, daha geniş toplumsal bağlamlar ile bireyleri bir arada tutan bağlantıları yeniden düşünmeye davet edecek. Sergi, 23 Mayıs-29 Eylül tarihleri arasında Salt Galata'da görülebilecek.

- İstanbul Caz Festivali, 3-18 Temmuz'da yapılacak. 1994'ten bu yana her yıl İstanbul'da temmuzu caz ayına çeviren festivalin 31'incisi aralarında Chris Isaak, Gregory Porter, Arlo Parks, Joshua Redman, YolanDa Brown, Baptiste Trotignon ve Modern Art Orchestra gibi usta sanatçı ve grupların yer aldığı programıyla müzikseverlerin karşısına çıkacak.

- "Angel" parçaları ile kariyerlerini arşa taşıyan Massive Attack, başka bir evrenden gelen müzikleriyle 23 Temmuz'da İstanbul seyircisinin karşısında olacak. Kendi jenerasyonunun ve müzik tarihinin en yenilikçi ve etkili gruplarından Massive Attack, 23 Temmuz'da Bonus Parkorman'da dinleyicilerle buluşacak.



- Ülkemizde ve dünyada başarılı performanslarıyla adından her geçen gün daha fazla söz ettiren, caz, blues, pop, funk ve elektronik müziği modern tınılarla buluşturan Karsu, zengin sahne performansı ile 24 Temmuz'da Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Tiyatrosu'nda benzersiz bir gece yaşatacak.



- "Sympathique", "Hang on Little Tomato", "Hey Eugene!", "Splendor in the Grass", "Joy to the World", "1969", "A Retrospective", "Get Happy", "Dream A Little Dream" "Je Dis Oui" albümleriyle altın ve platin plak kazanan, Türkiye'de büyük bir hayran kitlesine sahip olan Pink Martini, 30.Yıl Turnesi kapsamında 21 Temmuz'da Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Tiyatrosu'nda Türkiye'deki hayranları ile buluşmaya hazırlanıyor.

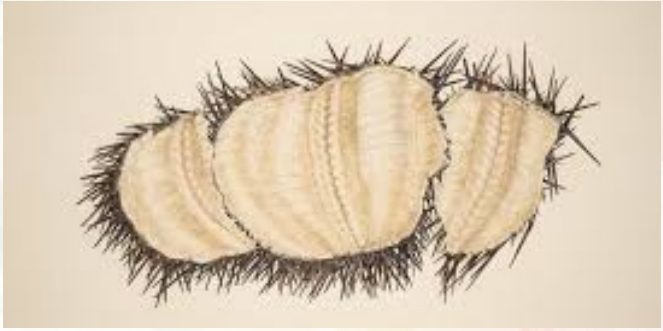
- Gelmiş geçmiş en iyi vokaller arasında gösterilen; besteci, söz yazarı ve şarkıcı Buika, farklı kültürleri bir araya getirdiği, flamenko, soul, Afrika müzikleri, R&B, rumba ve cazın harmanlandığı sınırları aşan görkemli müziği ile İstanbul, Ankara, Bursa, Antalya ve İzmir'de sevenleriyle buluşacak.

- Dünya'da ses getiren İngiliz pop-rock grubu One Direction üyelerinden, solo kariyeri ile başarılarını katlayan Louis Tomlinson, ve Türkiye'nin rock starı Teoman 6 Eylül 2024 Cuma akşamı "Live From İstanbul Fest" kapsamında Festival Park Yenikapı'da olacak.

ANKARA VE İZMİR DE YAZ ETKİNLİKLERİNİN TADINI ÇIKARACAK

Ülkemizin başkenti Ankara ve Ege'nin kültür değerleriyle öne çıkan yaz boyunca kültür ve sanat etkinlikleriyle dolup taşacak. Tiyatrodan konsere, festivalden gösterilere birçok zengin seçeneği bir arada sunan Ankara ve İzmir, kültür dolu bir yaz mevsimi geçirmek isteyenlerin uğrak noktalarından biri olacak. İşte sizin için seçtiğimiz birbirinden güzel etkinlikler…

- Melike Abasıyanık Kurtiç'in "Bir Denizkestanesinin Anıları" adlı sergisi, Erimtan Arkeoloji ve Sanat Müzesi'nde gerçekleşecek. Erimtan Müzesi, Galeri Nev ile birlikte Kale Tasarım ve Sanat Merkezi (KTSM) iş birliğinde gerçekleşen sergi, 11 Eylül'e kadar görülebilir.



- Ülkemizin en önemli sanatçılarından Gökhan Türkmen, An Epic Symphony projesiyle Özgür Sevinç yönetiminde Night Flight Symphony Orchestra & Choir eşliğinde 6 Eylül'de Ankara Oran Açıkhava Sahnesi'nde olacak.



- Latin müziğinin önde gelen isimlerinden biri olan Gipsy Kings, Türkiye'de gerçekleşecek konserlerle Rumba Flamenca tarzındaki eşsiz müzikleriyle milyonları etkilemeye devam ediyor. Tonino Baliardo liderliğindeki Gipsy Kings, tarihi ve kültürel birikimlerini melodik bir şekilde bir araya getirerek, 27 Temmuz'da Ankara'da Oran Açıkhava Sahnesi'nde dinleyicilerle buluşacak.



- Kelime Müzesi'nin kurucusu yazar Şermin Yaşar tarafından oluşturulan Anne Müzesi, Ankara'da sanatseverlerle buluşuyor. Dünyada eşi benzeri olmayan bu müze, Türkiye'nin en önemli sanatçılarının eserlerine yer veriyor. Anadolu'da ve dünyada anneliği çeşitli yönleriyle ele alan sergide Atatürk'ün kıymetli annesi Zübeyde Hanım'a özel bir bölüm de ziyaret edilebilir.

- 2018 Avrupa Kültürel Miras Yılı'nda Avrupa'nın on festivali arasında yer alan Uluslararası İzmir Festivali, bu sene 37. kez İzmir'de. 11 Temmuz'a kadar sürecek festival kapsamında birbirinden güzel etkinlikler gerçekleşecek.



- Dünya ile kurulan ilişkilere dair tarifleri yeniden ele alan, araştırma ve programlarını Dilşad Aladağ'ın üstlendiği "Mahsul Vakaları", işbirlikleri ve bir aradalıklara dayalı bir sergi ve kamu programı olarak, 27 Nisan – 22 Eylül 2024 tarihleri arasında İzmir'de yer alan Bayetav Sanat'ta gerçekleşecek.

- Tarihi Mattheys Köşkü'nü restore ederek İzmir'e yeniden kazandıran Arkas, köşkün içinde açtığı "16.-19. Yüzyıl Anadolu Halıları" sergisiyle sanatseverleri ağırlayacak.



NERELERİ GEZELİM?

- İstanbul, tarihi, mitolojik geçmişi, kaybolan ve yaşayan çeşitli kültürlerin izleri, arkeolojik ve mimari zenginliği ile Türkiye'nin önemli şehirleri arasında yer alıyor. Türkiye genelindeki tescilli kültür varlıklarının yaklaşık üçte birini barındıran İstanbul'da, 35.000'in üzerinde tarihî eser bulunuyor. İBB Miras, İstanbul'un kıyıda köşede kalmış, unutulmaya yüz tutmuş kültürel miraslarını yenileyerek yeniden İstanbullularla buluşturuyor. Yakın zamanda yenilenen ve hizmete açılan yapılardan Casa Botter, Metro Han, Sen Piyer Hanı'nı Beyoğlu'nda, Cendere Sanat Merkezi'ni Sarıyer'de, Çubuklu Siloları'nı ise Beykoz'da ziyaret edebilirsiniz.



- Ankara'nın Ulus İlçesi'nde Atpazarı olarak bölgede Ankara Kalesi'nin dış duvarının güneydoğu kıyısında yeni işlev verilerek düzenlenmiş Mahmut Paşa Bedesteni ve Kurşunlu Han'ın düzenlenmesiyle hizmete açılan Anadolu Medeniyetleri Müzesi, Türkiye'nin yüz akı müzeleri arasında yer alıyor. Tarihi yapıları, köklü geçmişi ile bugünlere gelen Anadolu Medeniyetleri Müzesi 19 Nisan 1997 tarihinde İsviçre'nin Lozan kentinde 68 Müze arasında birinci seçilerek "Avrupa'da Yılın Müzesi" unvanını elde etti. Bugün kendine özgü koleksiyonları ile dünyanın sayılı müzeleri arasında yer alan Anadolu Medeniyetleri Müzesi'nde Anadolu arkeolojik eserleri Paleolitik Çağ'dan başlayarak günümüze kadar, kronolojik bir sırayla sergileniyor.

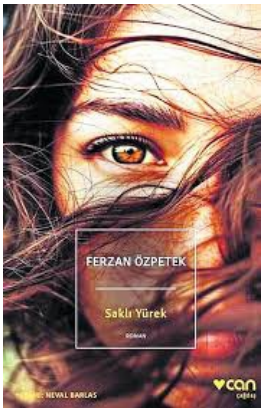


- 1780 yılında İngiliz John Maltass tarafından inşa edilen Mattheys Köşkü, 2018 yılında Arkas Holding tarafından başlatılan ve izin süreçleriyle birlikte beş yıl süren restorasyonla halkın hizmetine açıldı. Mattheys Köşkü. bir dönem Atatürk'ün de ziyaret ettiği, Hortense Wood'un kendi deyimiyle Türkiye Cumhuriyeti'nin geleceğinin konuşulduğu ev olarak kültürel bir öneme sahip. İzmir Bornova'da yer alan köşk, sanat sergilerini de ağırlıyor.



NE OKUYALIM?

- Dünyaca ünlü yönetmen, senarist ve yazar Ferzan Özpetek, dördüncü kitabı Saklı Yürek'le Can Yayınları Çağdaş serisinde okurla buluştu.
- Polisiye – macera türünde 4. kitabını yazan Sibel Köklü'nün 'Kar Fırtınası' adlı yeni romanı Müptela Yayınları tarafından yayımlandı.
- Domingo, çocuk-gençlik edebiyatının yıldızı Katherine Rundell'ın fantastik üçlemesi İmkânsız Yaratıklar'ın (orij: Impossible Creatures) ilk kitabını Emre Ülgen Dal çevirisiyle yayımladı.



TEKNOLOJİ Aktüel

Uzay teknolojileri hepimizi yakından ilgilendiriyor

Uzay teknolojilerinin başlangıcı, 20. yüzyılın ortalarına, özellikle Soğuk Savaş dönemine dayanıyor. Uzay yarışının başlangıcı, Sovyetler Birliği ve Amerika Birleşik Devletleri arasındaki rekabetin bir parçası olarak görülüyor. Ancak günümüzde biliyoruz ki uzay teknolojileri, insanlığın sadece geleceğini değil bu gününü de yakından ilgilendiriyor. Çünkü günlük yaşantımızdan özel bazı spesifik durumlara kadar kullanılan, hayatımızı kolaylaştıran birçok ürün ve hizmet uzay teknolojileri sayesinde gelişmiş durumda.

>> Sinan Cem Çamözü

Uzay teknolojileri hayatın hangi alanlarına etki ediyor?



· **İletişim:** Uydu teknolojileri sayesinde, dünya genelinde anlık iletişim mümkün hale geldiğini söyleyebiliriz. Cep telefonları, televizyon yayınları ve internet bağlantıları, uydular aracılığıyla sağlanıyor olmasaydı, kablolu bağlantıların sunabildiği ile yetinmek durumundaydık.
· **Navigasyon ve GPS:** Küresel Konumlama Sistemi (GPS) sayesinde, dünya üzerindeki konumumuzu hassas bir şekilde belirleyebiliyoruz. Uzay teknolojileri sayesinde mümkün olan bu uygulamaları, gyol tarifi almaktan, lojistik yönetimine kadar birçok alanda kullanıyoruz.
· **Meteoroloji ve İklim Gözlemi:** Meteoroloji uyduları, hava durumu tahminlerinde ve iklim değişikliklerini izlemekte kritik bir rol oynuyor. Aynı zamanda doğal afetlerin tahmin edilmesi ve yönetilmesine yardımcı oluyor.
· **Tarım:** Uydu görüntüleme teknolojileri, tarım alanlarının izlenmesi, sulama yönetimi, hastalık ve zararlı tespitinde kullanılıyor. Bu sayede tarımda verimliliğin artırılması mümkün oluyor.
· **Afet Yönetimi:** Deprem, sel, yangın gibi doğal afetlerin etkilerinin değerlendirilmesi ve yönetilmesinde uzay teknolojileri önemli bir rol oynuyor. Uydu görüntüleri, hasar tespitinde ve yardım koordinasyonunda kullanılıyor.
· **Bilimsel Araştırmalar:** Uzay teleskopları ve sondaları, evrenin ve dünya dışı yaşamın anlaşılmasına yönelik önemli veriler sağlıyor. Mars keşifleri, asteroit madenciliği gibi alanlarda bilgi birikimi artıyor.
· **Sağlık:** Uzayda yapılan tıbbi araştırmalar, dünya üzerindeki hastalıkların tedavisine ve yeni ilaçların geliştirilmesine katkıda bulunuyor. Mikro yerçekimi ortamında yapılan deneyler, biyomedikal araştırmalara yeni bakış açıları kazandırıyor.
· **Teknolojik Yenilikler:** Tüm bunların yansıması olarak; uzay araştırmaları, günlük hayatta kullanılan pek çok teknolojik yeniliğin geliştirilmesine öncülük ediyor. Teflon kaplamalar, LED ışıklar, su filtrasyon sistemleri gibi birçok ürünün, uzay teknolojilerinin yan ürünleri olarak ortaya çıktığı biliniyor.

Uzay teknolojileri sayesinde geliştirilen, icat edilen ve günlük yaşantımıza adapte edilen uygulamalar, ürünler, buluşlar var mı?



Evet, uzay bilimleri sayesinde hayatımıza giren birçok icat, buluş, makine ve uygulama bulunuyor. Bu örnekler, uzay araştırmalarının sadece bilimsel keşiflerle sınırlı kalmayıp, aynı zamanda günlük hayatımızı daha konforlu, verimli ve güvenli hale getiren teknolojik yeniliklere de öncülük ettiğini gösteriyor. İşte bu çalışmalardan bazıları:

· **LED teknolojisi:** NASA'nın bitki yetiştirme çalışmalarında kullandığı LED ışıklandırma, enerji tasarruflu aydınlatma çözümlerinin geliştirilmesine katkıda bulundu.

· **Antibakteriyel kumaşlar:** Uzay giysilerinde kullanılan antibakteriyel kumaşlar, artık spor giyim ve tıbbi tekstillerde yaygın olarak kullanılıyor.

· **Yalıtım malzemeleri:** Uzay araçlarında kullanılan yalıtım malzemeleri, binaların ve evlerin daha enerji verimli hale getirilmesini sağlıyor.

· **Hassas GPS teknolojileri:** Uzayda konum belirleme teknolojilerinin geliştirilmesi, günlük hayatımızda kullandığımız navigasyon sistemlerinin hassasiyetini artırmıştır.

. **IoT teknolojileri:** Nesnelerin interneti (IoT) teknolojisinin de astronotların uzaktan deneyler yapabilmeleri için geliştirilen yazılımlar sayesinde oldu.

Uzay için geliştirilen birçok teknoloji sağlığımızı ilgilendiriyor

Çağımızda günlük yaşantımızda artık çok normalleşen bir şekilde kullandığımız pek çok yeniliğin temelinde, uzay teknolojileri yatıyor. Bu teknolojilerin bazıları da sağlığımızı yakından ilgilendiriyor. İşte uzaydaki çalışmalar ve astronotlar için geliştirmiş ve sonradan sağlık sektöründe önemli yer edinmiş teknolojilerden bazıları:

· **Ultrasonlar, bilgisayarlı tomografiler:, tarama cihazları:** Günümüzde sağlık sektöründe yaygın olarak kullanılan ultrason, bilgisayarlı tomografi ve MRI cihazı gibi tarama yöntemleri; uzaydan net ve detaylı görüntü alabilme ihtiyacı sayesinde geliştirilmiş buluşlardan bazıları.

· **İnsülin pompaları:** Diyabet hastaları için kurtarıcı rolü bulunan insülin pompalarının ortaya çıkışı astronotların sağlık durumlarının izlenebilmesi için yapılan çalışmalar sayesinde oldu.

· **Hasta başı monitörleri:** Şu anda hasta başı monitörü olarak kullanılan monitörler, uzay yolculuğu sırasında sağlık kontrolü yapabilmek için tasarlanmış cihazlar arasında yer alıyor.

· **Kanser dedektörleri:** Kanser dedektörlerinin ortaya çıkışı, uzay gereçlerindeki kusurların bulunabilmesi amacıyla yapılan çalışmalara dayanıyor.

· Gelişmiş yaşam destek sistemleri: Özellikle yoğun bakım ünitelerinde kullanılan ileri yaşam destek sistemlerinin gelişimine katkısı büyük.



UZAY TEKNOLOJİLERİNDE KRİTİK DÖNÜM NOKTALARI:

- **V-2 Roketi (1944):** Alman mühendis Wernher von Braun tarafından geliştirilen V-2 roketi, dünyadaki ilk uzun menzilli güdümlü balistik füze olarak kabul ediliyor. İkinci Dünya Savaşı sırasında askeri amaçlarla kullanıldı.
- **Sputnik 1 (1957):** Sovyetler Birliği tarafından fırlatılan Sputnik 1, dünyanın ilk yapay uydusu olarak tarihe geçti. 4 Ekim 1957'de uzaya fırlatılan Sputnik, uzay yarışının başlangıcı olarak kabul ediliyor.
- **Explorer 1 (1958):** Amerika Birleşik Devletleri'nin ilk yapay uydusu olan Explorer 1, 31 Ocak 1958'de fırlatıldı. Bu uydu, Van Allen radyasyon kuşaklarının keşfinde önemli bir rol oynadı.
- **İlk İnsanlı Uzay Uçuşu (1961):** Sovyet kozmonot Yuri Gagarin, 12 Nisan 1961'de Vostok 1 aracıyla uzaya çıkarak yörüngeye oturdu ve böylece uzaya çıkan ilk insan oldu.
- **Apollo 11 Ay Görevi (1969):** Amerikan uzay ajansı NASA tarafından gerçekleştirilen Apollo 11 görevi, 20 Temmuz 1969'da Neil Armstrong ve Buzz Aldrin'in Ay yüzeyine ayak basmasıyla sonuçlandı. Bu olay, insanlık tarihinin en büyük başarılarından biri olarak görülüyor.



. **Kulak termometreleri:** Gök cisimlerinin sıcaklığını ölçmek için kullanılan kızılötesi sensörler sayesinde kulak termometreleri hayatımıza girdi.

· **Protezler:** Engelli kişilerde kullanılan protez uzuvlar; uzay araçlarının sahip oldukları hareket ve robotik algılama yeteneğinin, aynı zamanda da bu araçları kontrol edebilmek amacıyla ilerleyen teknolojilerin sayesinde geliştirildi. Bu teknoloji günümüzde de gelişimini sürdürüyor.

· **Dayanıklı lensler:** Günlük hayatımızda gözlüğe alternatif olan lensler, günden güne gelişen alanlardan biri. Yeni teknolojilerle birlikte "akıllı lensler" diye bir kavram hayatımıza girdi, yakın bir gelecekte onlar da yaygınlaşacak. Tüm bu lens teknolojilerin altında da uzay teknolojileri var. Net görüş sağlayan, ancak cam gibi kırılmayan, çizilmeyen bir ürüne duyulan ihtiyaç lenslerin gelişimini sağladı.

· **Oksijen maskeleri:** NASA'nın çalışmalarından önce de var olan ancak oldukça ağır olan maskeler, uzay çalışmaları sayesinde hafif ve kullanışlı hale getirildi. Böylece kullanımı daha kolay hale gelen oksijen maskeleri, günümüzde özellikle itfaiyeciler tarafından kullanılıyor.

. **Hafızalı köpükler:** Omurgayı destekleyen bel yastıklarında, minderlerde, yataklarda, sporcu kasklarında kullanılan hafızalı köpükler astronotlar için geliştirilmişti. Astronotların kalkışları ve inişleri sırasında G kuvvetinin etkisini hafifletici etki yaratmaları ve güvenli, özelleştirilebilir koltuk tasarımı sağlamaları amacıyla kullanılan bu hafızalı köpükler, şimdi bizim için de kullanılıyor.

·**Su Filtrasyon Sistemleri:** Uzay araçlarında suyun yeniden kullanılması için geliştirilen filtrasyon sistemleri, dünya üzerindeki temiz su kaynaklarına erişimi artırmak için kullanılıyor.