TÜSAD Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

Solunum Aktüel

Yıl: 12 Sayı: 36 www.solunum.org.tr

Cumhuriyet'in 100.Yılında TÜSAD'lı Hekim Olmak



53. Yılın En Anlamlı Kongresi: SOLUNUM 2023



TÜSAD Akademi 15'inci yılında yine eğitim odaklı





CUMHURİYET'İN 100. YILI VE TÜSAD

>> Dr. Şule Akçay
TÜSAD Başkanı

Gururla, coşkuyla ve bağlılıkla kutladığımız Cumhuriyet'in 100. yılı, TÜSAD olarak bizler için çok büyük anlam taşıyor. Cumhuriyetimiz 100 yılda çok yol aldı, biz hekimler olarak çok önemli başarılara imza attık. Elbette biliyoruz ki yolumuz çok daha uzun. Bu doğrultuda, geleceğe ışık tutan bilimsel faaliyetlerimizi sürdürmek, Cumhuriyetimizi daha nice yüzyıllar korumak ve yaşatmak azmindeyiz.

2022-2025 Dönemi Merkez Yürütme Kurulu (MYK) üyeleri adına hepinizi saygı ile selamlıyorum. Uzun ve tempolu bir 2023 yılı ile yönetim kurulumuz görevdeki ilk bir yılını tamamladı ve 45. Ulusal Kongremiz SOLUNUM 2023'te yıllık raporunu üyelerinin bilgisine sundu. Her anlamda yoğun gündemlerle geçirdiğimiz 2023 yılının ve yıllık kongremizin ardından bakarken, hafızalarımızda tazeliğini koruyacak en önemli motivasyon unsurumuz, ülke olarak tek yürek Cumhuriyetimizin 100. yılını coşkuyla kutlamak oldu.

Gururla, coşkuyla ve bağlılıkla kutladığımız 100. yıl, hepimiz için gurur kaynağı oldu. Bu gurur, tüm yurtta ve dünyada toplumun bütün kesimlerinin katılımıyla gerçekleşen coşkulu Cumhuriyet Bayramı kutlamalarıyla kendini gösterdi. Atatürk'ün vatandaşlarına sağlıklarını emanet etmesini öğütlediği Türk hekimleri olarak bu sevinç ve gururu bizler de içtenlikle hissedip paylaştık. Türkiye Cumhuriyeti'nin bu ülkenin kurucu değerlerine inanan birer vatandaşı olarak kalpten hissettiğimiz Cumhuriyet coşkusunu 45. Yıllık Kongresi'nin tüm detaylarına yansıtmayı arzu etmiştik.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD

"Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği" adına

YAYIN
İmtiyaz Sahibi
Dr. Mecit Süerdem
Yazı İşleri Müdürü
Müşerref Şule Akçay
Editör
Muzaffer Onur Turan
Editör Yardımcıları
Sevinç Sarınç Ulaşlı
Özgür Batum
Şule Taş Gülen
Yayın Koordinatörü
Hatice Yıldırım Somuncu
Yayın Sekreteri
Şima Karadağ
Yönetim Merkezi
Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.
Aslan Kaptan Çıkmazı Sk. No: 1
K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL
Tel:(0216) 410 22 58 - 59
Faks: (0216) 410 22 60
solunum@solunum.org.tr
www.solunum.org.tr
YAPIM
DOMEDYA
İletişim ve Etkinlik Ajansı
Suadiye Mah. Ark 399
No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul
Tel : 0216 970 21 29
Fax: 0850 220 04 51
domedya@domedya.com.tr
Editör:
Nilgün Karataş
Ezgi Aktaş
Grafik Tasarım:
Özlem Yavuz
Yayın Türü
Online olarak yayınlanmaktadır.
www.solunum.org.tr
Yerel süreli yayın
Solunum Aktüel yılda üç sayı olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportaj veren kişilere ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Başkan'ın yazısının devamı...

Ekip olarak 4-7 Kasım 2023 tarihleri arasında ve Cumhuriyet Bayramı'na çok yakın bir dönemde organize edilen SOLUNUM 2023'te elimizden geldiğince ve gücümüz yettiğince katılımcılara yaşatmak için çabaladık.

Emeğin ve üretkenliğin önemsenmesi, çağdaş ve demokratik Cumhuriyetimizin öğretilerindendir. TÜSAD gibi bir derneğin ikliminde çalışmanın tüm üyelerin adalet duygusunu güçlendirdiğine inanıyorum.

Türkiye'nin alanında ilk uzmanlık derneği olarak 1970 yılında kurulan ve o günden bu yana aynı sorumluluk bilinci ile tıp bilimine ve toplum sağlığına katkıda bulunmak için var gücüyle çalışan TÜSAD, 100 yıllık Cumhuriyet'in 53 yıllık bir kurumu olmanın sorumluluğunu taşıyor. Alanının en köklü derneği olarak kurucularımız gibi ait olduğumuz topluma hizmet etmenin bilinci ile hareket ediyor ve bizi geleceğe taşıyacak gençlerimize gururla sahip çıkacakları bir miras bırakmak istiyoruz.

Ülkemizin sağlık sisteminde yaşanan belirsizlikler ve aksamalar nedeniyle hekimler olarak ortak kaygılara sahibiz. Ancak Cumhuriyet'in temel ilkelerini benimseyen ve bu ilkeleri çalışmalarına rehber edinen kurumsal bir dernekte görev almak, her ne kadar temposu ağır olsa bile moralimizi ve toleransımızı yükseltmektedir.

Cumhuriyet'in 100. yılı, aynı zamanda geleceğe umutla bakmamızı sağlıyor. Bu konuda gençlerimize, özellikle camiamızda yetişen, kendini geliştiren ve geleceğin Türkiye'sini temsil eden genç TÜSAD üyelerine çok güveniyorum.

"Tükenmeyen nefesle" sloganımızla TÜSAD olarak hep daha ilerisi, daha iyisi için çabaladık. Derneğimizin tarihçesine, tarihsel gelişimine baktığımızda da bu çok net bir şekilde görünüyor, her dönem çıta bir yukarı taşınıyor.

Geriye dönüp baktığımızda bizleri gururlandıracak ne kadar çok gelişme yaşandığını görüyoruz. Cumhuriyetimiz 100 yılda çok yol aldı, biz hekimler olarak çok önemli başarılara imza attık, elbette biliyoruz ki yolumuz çok daha uzun. Elde edilen onca başarıya karşın, daha yapılması gereken bir o kadar da iş var. Bu nedenle, hep birlikte, var gücümüzle çalışmaya ve üretmeye devam etmeliyiz.

Başkan'ın yazısının devamı...

Ülkemizin sağlık sisteminde yaşanan belirsizlikler ve aksamalar nedeniyle hekimler olarak ortak kaygılara sahibiz. Ancak Cumhuriyet'in temel ilkelerini benimseyen ve bu ilkeleri çalışmalarına rehber edinen kurumsal bir dernekte görev almak, her ne kadar temposu ağır olsa bile moralimizi ve toleransımızı yükseltmektedir.
TÜSAD her dönemde yenilenen genç ve dinamik yönetim organları ile çağdaş ve modern Cumhuriyet'in savunucusu olarak ülkesine ve üyelerine en iyi şekilde hizmet vermek için çalışacaktır.

En önemli özelliği kurulduğu günden beri tüm camiayı kavramak, kapsamak ve birlikte yol almak olan bir dernek olarak, mesleğimizle ilgili tüm gelişmeleri de yakından takip ediyoruz.

Elbette eksiklikleri görüyor; ülkemizin sağlık sisteminde yaşanan belirsizlikler ve aksamalar nedeniyle hekimler olarak ortak kaygılar taşıyoruz. Ancak bu kaygıları gidermek için çözüm yolları da araştırıyor, hem camiamız hem de ülkemiz için en doğru olanın yapılması için gayret ediyoruz.

Bu noktada Cumhuriyet'in temel ilkelerini benimseyen ve bu ilkeleri çalışmalarına rehber edinen kurumsal bir dernekte görev almak, her ne kadar temposu ağır olsa bile moralimizi ve toleransımızı yükseltmektedir.

Derneğimiz, ülkemizde solunum alanında kurulmuş olan en eski ve en köklü ulusal uzmanlık derneği olması özelliğiyle köklü bir çınara benzetilir.

2023 yılı sonu itibarıyla 5 bini aşan üyemiz, ulu çınarın gölgesinde tıp ve ilim üreten büyük TÜSAD ailesini oluşturur.

Farklı disiplinlerin katkıları da alınarak etkin iş birliği ile üyelerimizin dernek etkinliklerine katılımı özendirilir.

Derneğimizin çatısı altında "En hakiki mürşit ilimdir" sözü doğrultusunda faaliyetlerimizi sürdürürüz. Yıl boyunca meslektaşlarımızın ilgi alanlarına göre seçebilecekleri çok sayıda bilimsel kurs, konferans, sempozyum, kamp, olgu konseyleri gibi bilimsel etkinliklerle alanımızın gelişimine, geleceğe hazırlanmasına katkıda bulunuruz.



1970 yılında kurulmuş ve yarım asırdan uzun süredir kendisini ülkenin solunum sağlığı alanını iyileştirmeye, geliştirmeye adamış bu köklü örgüt, yapılanmalarını tamamlamış kurumsal alt yapısıyla, her dönemde yenilenen genç ve dinamik yönetim organları ile çağdaş ve modern Cumhuriyetin savunucusu olarak üyelerine mükemmel bir bilimsel eğitim ortamı yaratmayı sürdürecektir. Ata'mızın emanet ettiği Cumhuriyetimizi daha nice yüzyıllar korumak ve yaşatmak azmindeyiz.

Hep birlikte çok anlamlı bir yıl yaşadık



>> Dr. M. Onur Turan

2023 yılı, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 100. yıl dönümü olması vesilesiyle ülkemiz için özel bir yıldı. Cumhuriyetimizin, hayata geçen ilke ve devrimlerle ülkemizi çağdaş medeniyetlere taşımasını büyük bir gurur ve heyecan içinde kutladık. Cumhuriyet coşkusu ile gerçekleşen Solunum 2023'ün ardından Cumhuriyetimizin 100. yılına özel olarak hazırladığımız bu sayıyla, derneğimizin 53. yaşına denk gelen özel döneme TÜSAD perspektifinden bakmayı ve sizlere değerli bir anı bırakmayı amaçladık.

Bu özel sayı için kaleme aldığı açılış yazısında TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay, TÜSAD'ın 100 yıllık Cumhuriyet'in 53 yıllık bir kurumu olmanın sorumluluğunu taşıdığına vurgu yaparak, derneğimizin bugünkü yönetiminin tıpkı kurucularımızın yaptığı üzere ait olduğumuz topluma hizmet etmenin bilinci ile hareket ettiğini vurguluyor.

Bu özel sayımızda, önemli çalışmalara imza atarak derneğimizin tarihinde değerli bir yer edinen geçmiş dönem başkanlarımızın "TÜSAD'lı Bir Hekim Olmak" konusundaki görüşlerini almak istedik. Değerli eski başkanlarımız Prof. Dr. Mecit Süerdem, Prof. Dr. Filiz Koşar, Prof. Dr. Ülkü Yılmaz Cumhuriyet kazanımlarını hatırlatırken, TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu üyelerimizin mesajlarını da yine bu sayımızda okuyabilirsiniz.
TÜSAD'ın 45. Yıllık Kongresi SOLUNUM 2023, bu yıl Antalya'da gerçekleşti. "Cumhuriyetin izinde, bilimin ışığında, tükenmeyen nefesle" sloganıyla her anında Cumhuriyet coşkusunu hissettiğimiz kongremizde yaşananları editörlerimizden Nilgün Karataş özetliyor. SOLUNUM 2023 Başkanı Prof. Dr. Güntülü Ak, kongrenin en akılda kalan anlarını aktarırken, solunum alanında en iyi kongrelerden biri olmamızı sağlayan bilimsel programı ise Doç. Dr. Cengiz Özdemir anlatıyor. Kongre Organizasyon Komitesi koordinasyonunda hazırlıkları başlayan SOLUNUM 2024 için yapılacakların ipuçlarını ise Prof. Dr. Deniz Köksal'ın kaleminden okuyabilirsiniz.

Prof. Dr. Güntülü Ak, bu sayımızda 15 yıl önce TÜSAD bünyesinde faaliyetlerine başlayan TÜSAD Akademi'nin programını aktaran bir yazıyla daha okurların karşısında. TÜSAD'a yıllar boyunca büyük emek vermiş ve emeklilik hayatına adım atmış değerli hocalarımızı ağırladığımız Röportaj Aktüel'de Ezgi Aktaş, Prof. Dr. Can Öztürk ile bir söyleşi gerçekleştirdi. TÜSAD'ın bugünün koşullarına göre yeniden yapılanma sürecinde ekibiyle birlikte önemli çalışmalar yürüten hocamızın mesajlarına katılmamak mümkün değil.

Özel sayımızda, yıl boyunca geleneksel medya ve sosyal medyada sürdürdüğümüz iletişim faaliyetlerinin geniş bir özetini içeren rapor yazısını ekibimiz sizler için hazırladı. 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen deprem felaketi sonrasında hızla organize olarak, açık iletişim anlayışını benimseyen TÜSAD, bölgedeki gözlemlerini aktaran Deprem Raporu'nu yayınlamış, bu raporu medya ile de paylaşmıştı. Deprem sonrası yürütülen iletişim süreci ve yıl boyunca hayata geçirilen iletişim projelerini de sizler için Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum aktardı. Özel sayımızın son bölümünü ise, ilgiyle okuyacağınız aktüel bir yazıya ayırdık. Bildiğiniz gibi Cumhuriyet, pek çok bilimsel gelişmenin hayata geçmesine zemin hazırladı. Sinan Cem Çamözü, son 100 yılda yaşanan teknolojik gelişmeleri hatırlatan keyifli bir yazıyla okurları tarihte kısa bir yolculuğa çıkarıyor.

SOLUNUM 2023'ü başarıyla tamamladığımız bu yılın son günlerini yaşıyoruz. Cumhuriyet değerlerinin izinde yapacağımız yeni çalışmaların heyecanı içinde 2024'e gün sayıyoruz. Sizlere şimdiden sağlıklı ve başarılı bir yeni yıl diliyor, bir sonraki sayımızda buluşmak üzere bu özel sayıyı ilgiyle okumanızı temenni ediyorum.

GÜNDEM Aktüel

TÜSAD yöneticisi olmak meslek hayatımı taçlandırdı

Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız bugünlerde mesleğini en iyi şekilde yapan meslek grubu içinde yer almaktan gurur duyuyorum. Yaşanan tüm olumsuzluklara rağmen, hekimlik mesleğinin toplumumuzdaki en parlak gençler tarafından halen tercih edilmesi mutluluk verici. Alanımızın ilk kamu yararına derneği olan TÜSAD'ın üyeleri olarak, mesleğimizin niteliğinin gelişmesi ve uzmanlığımızın dünyada hakkıyla temsil edilmesi için çalışıyoruz.



>> Dr. Mecit Süerdem

Sözlerime "Cumhuriyetimizin 100. yılını yaşamak büyük mutluluk" cümlesi ile başlamak istiyordum. Ancak günümüzdeki ülke gerçekleri önümüzde iken "büyük mutluluk" yerine "buruk mutluluk" yazmak daha doğru olacak. Çanakkale'de ve Kurtuluş Savaşı'nda ölen binlerce şehitlerimiz ve gazilerimiz, Mustafa Kemal Atatürk ve birlikte orduları yöneten tüm kahraman komutanlar ülkemizin günümüzdeki sosyoekonomik ve jeopolitik durumunu görselerdi yıkılırlardı. Şehit ve gazilerimiz yüz yıl sonra ülke gençlerinin ülkeyi kurtarmak için savaştıkları ülkelere kaçarak onlara hizmet ettiklerini ve çok sayıda gencin de gitmek için planlar yaptıklarını hayal bile edemezlerdi. Onlar çağdaş, laik ve tam bağımsız bir ülke kurmanın hayali ile savaştılar. Kendilerinden sonra gelen tüm yöneticiler cahillikle savaşmadılar, din-toprak temelli toplum yerine ileri teknolojiye sahip toplum yaratamadılar.

Tüm bu olumsuzluklara rağmen Cumhuriyetimizin 100. yıl kutlamalarında 29 Ekim'de caddeleri ve meydanları dolduran milyonlarca insan, umutlarımızın tükenmediğini göstermek adına çok önemliydi. Umutlarımız tükenmesin. Umutlarımız da tükenirse o zaman tamamen biteriz.Günümüzde mesleğini olması gerektiği şekilde en iyi yapan meslek grubuna ait olmak gurur veriyor.

Sağlık politikalarındaki tüm olumsuzluklara rağmen, geçmişte olduğu gibi günümüzde de toplumumuzun en parlak gençlerinin seçtiği hekimlik mesleği, etik kurallara bağlılık, özveri ve nitelik açısından ilk sırada yer alıyor.

Gelişmiş ülkeler içinde nüfusa göre en az hekim sayısına sahip olmamıza rağmen, pandemi döneminde mesleğimizin ne kadar güçlü olduğunu ve hekimlerin ülkemize, milletimize ne kadar bağlı olduğunu çok net olarak gösterdik.

Cumhuriyetimizin 100. yılında ülkemizin gurur duyduğu bir meslek grubu yarattık.

Ancak sosyoekonomik olumsuz

koşullar ve sağlıkta şiddet nedenleriyle hekimlerimizin yurtdışına yerleşmeleri çok üzücü bir gerçek. Umarım sayıları daha da artmaz ve gelecekte ülke şartlarının düzelmesi ile geriye dönüşler olur.

Pandemi ile savaşta kahramanlıkları tescillenen göğüs hastalıkları uzmanlarının arasında bir hekim olmanın haklı gururunu yaşıyorum. Bunun yanında ülkemizin en değerli uzmanlık derneklerinden birisi olan TÜSAD'ın varlığı ve bu kurumun bir üyesi olmak da bizleri gururlandırıyor. TÜSAD alanımızın tek kamu yararı derneği. Derneklere bu kimlik bakanlar kurulu kararı ile veriliyor ve böylece dernek bir devlet dairesi kimliğine bürünüyor.

Derneğimiz her yıl en küçük hesaplarına kadar denetleniyor. Kongre ve toplantılardan elde ettiğimiz tüm gelirleri uzmanlık alanımızın niteliğinin artırılması, üyelerimizin eğitimleri ve uluslararası alanda ülkemizin temsiliyeti için harcıyoruz. Derneğimizin yöneticisi olarak görev yapmak meslek hayatımı taçlandırdı. Dernek yönetiminde olmasam dahi halen yönetici gibi çalışmaya gayret ediyor ve derneğimiz için projeler üretmeye devam ediyorum. Derneğimizin destekleriyle 2015 yılında merkezi Ankara olan KOAH Hastalıkları Derneği'ni kurduk. KOAH Hastalıkları Derneği'nin geliri olmadığı için gerekli harcamalar TÜSAD tarafından karşılanıyor.

Derneğimizin web sitesi ve sosyal medya hesapları toplumda KOAH farkındalığını artırmak ve hastaların eğitimleri için mükemmel bir şekilde kullanılıyor. TÜSAD'ın destekleri olmasaydı, bu derneği açmak ve yürütmek mümkün olamazdı. Bu anlamda da TÜSAD ile gurur duymalıyız.

TÜSAD etik değerlere bağlılık adına da örnek bir uzmanlık derneği. Derneğin yönetim organlarına seçilen tüm yöneticiler yüksek liyakat sahibi meslektaşlarımız. TÜSAD'a her alanda destek vermenizi ve dernek toplantıları ile ulusal kongrelerimize katılmanızı bekliyoruz.



GÜNDEM Aktüel

Üzerimize düşen temel sorumluluk 'Tükenmeyen Nefesle' birlikte çalışmak

Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılını kutladığımız bu özel tarihte Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin bir üyesi ve aynı zamanda eski bir başkanı olarak, toplumumuzun solunum sağlığına adanmış 53 yılın onur ve sorumluluğunu birlikte hissediyorum. Bana göre TÜSAD'lı bir hekim olmak, bu toprakların değerlerine sahip çıkarak bilimle harmanlanan bilgi birikimiyle geleceğe ışık tutmak demektir.



>> Dr. Filiz Koşar

Büyük bir özveri, mücadele ve çağdaşlık öyküsünün yıldönümü olan Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılında Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin bir üyesi ve aynı zamanda eski bir başkanı olarak, toplumumuzun solunum sağlığına adanmış 53 yılın onuru ve sorumluluğunu birlikte hissediyorum.

Bu çok özel tarihte TÜSAD üyeliği benim için hem bir ayrıcalık hem de bir taahhüt ifade etmektedir. Bu öncelikle bu topraklarda kazanılmış değerlere sahip çıkmak, çağdaş bilimle harmanlanmış bilgi birikimini kullanarak geleceğe ışık tutma sorumluluğu demektir.

Sadece geçmişin mirasını taşımakla kalmayıp, solunum sağlığının geliştirilmesine yönelik olarak geleceği inşa edecek nefes olmak demektir.

Hekimlik, sadece tıbbi bilgilere sahip olduğumuz ve bunları topluma sunduğumuz bir meslek değil, aynı zamanda insanlık, etik değerler ve toplumsal sorumluluklarla da iç içe geçmiş bir meslek icrasıdır. Yaşadığımız bu dönemde, derneğimizin misyonuna ve değerlerine bağlı kalarak hem bilim hem insan odaklı bir vizyon oluşturmak ve böylece ülkemizin solunum sağlığına katkı sunmak için "tükenmeyen nefesle" birlikte çalışmak Cumhuriyetimizin 100. yılında bir TÜSAD'lı hekim olarak üzerimize düşen sorumluluğu layıkıyla yerine getirmemizin en temel gerekliliğidir.



GÜNDEM Aktüel

Umutsuzluğa kapılmadan bilgi ve deneyimimizi öğrencilerimize aktarmaya devam etmeliyiz

Bu yıl Cumhuriyet'in 100. yılını büyük bir coşkuyla kutladık. Spor, bilim ve daha pek çok alanda unutulmaz başarılara imza atıldı, birçok eser ortaya çıktı. TÜSAD ise, yoğun çalışmalarla geçen bir yılın ardından başkan ve kongre başkanı olarak görev yapan iki kadının önderliğinde Cumhuriyet'e yakışır bir SOLUNUM 2023'e imza attı. Kadın olarak her alanda var olmanın önemini Cumhuriyet kazanımlarına borçlu olduğumuzu hatırladık.



>> Dr. Ülkü Yılmaz

Ekim ayında Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladık. Bu kutlama öncekilerden çok farklı oldu. Hangi görüşten ya da hangi bölgeden olursa olsun, toplumumuzun çok büyük bir bölümü bu kutlamalara katkı sundu. Ülkemizde başı dik yaşayabilmemizi, tarihin en büyük liderlerinden biri olan Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e borçlu olduğumuzun bilinciydi bu coşkunun nedeni. Bu yıl içinde ortaya pek çok eser, konuşma, müzik, kitap, yazı ve sanat eseri ortaya çıktı. Kadın voleybol takımımız çok büyük bir başarıya imza atarak Dünya Şampiyonu oldu. Genç bilim insanı Prof. Dr. Canan Dağdeviren, dünya çapında isimlerin yer aldığı 100 İlham Verici ve Etkili Kadın Listesi'ne seçildi. Örnekler daha da çoğaltılabilir.

Örnek bir Cumhuriyet kadını olan Prof. Dr. Meliha Terzioğlu önderliğinde 53 yıl önce kurulan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği özelinde bakarsak; branşımızdaki hekimlerin mesleki gelişimine katkı sunduğumuz, toplum sağlığını korumaya adanmış yoğun bir yılın ardından, yine bir kadın başkan ve kongre başkanı önderliğinde Cumhuriyet'in 100. yılına yakışır şekilde bilim şölenine dönüşen başarılı bir kongre gerçekleştirdik. Kongrede, ulu önderimiz Atatürk'e şükran borcumuzu bir nebze olsun ödemek istercesine bir kadın olarak var olmanın ve başarılı olmanın sürekli altı çizildi. Özellikle kadın olarak her alanda var olabilmeyi Cumhuriyet kazanımlarına borçluyuz.

Ancak ülkemizde günümüz koşullarında hekim olmayı değerlendirirsek, durum çok da parlak değil. Yaşanan gelişmeler sonucunda hastaların hekimlere, hekimlerin mesleğine olan saygısı azaldı.

Hekime yönelik şiddet çok büyük ve yıldırıcı bir sorun haline geldi. Kamu hastanelerinde doktor sayısı gitgide azalıyor.

Ekonomik olarak iyi durumda olan hastalar birer ticari işletmeye dönüşen özel sektörde iyi hizmet alma telaşında. Sağlık hizmeti pahalı. Çok sayıda tıp fakültesi açıldı, eğitim

kalitesi sorgulanır boyutta, tıp fakültesi öğrencilerinin büyük bir bölümü hedefine yurt dışında kariyer yapma ve çalışmayı koymuş durumda. Bu koşullar kimi zaman hepimizde yılgınlığa neden olsa da sanki yaşanacak süreci biliyormuş gibi Atamızın yıllar öncesinden bizlere iletmiş olduğu mesajların hiç unutulmaması gerekiyor.

Atatürk bizlere ilettiği mesajında şöyle demiştir: "Ben manevi miras olarak hiçbir ayet, hiçbir dogma, hiçbir donmuş, kalıplaşmış kural bırakmıyorum. Benim manevi mirasım bilim ve akıldır.

Zaman süratle ilerliyor, milletlerin, toplumların, kişilerin mutluluk ve mutsuzluk anlayışları bile değişiyor.

Böyle bir dünyada asla değişmeyecek hükümler getirdiğini iddia etmek, aklın ve bilimin gelişimini inkâr etmek olur. Benim Türk milleti için yapmak istediklerim ve başarmaya çalıştıklarım ortadadır.

Benden sonra beni benimsemek isteyenler, bu temel eksen üzerinde akıl ve bilimin rehberliğini kabul ederlerse, manevi mirasçılarım olurlar." (*)

İçerisinde yaşadığımız durum şüphesiz ki bir sistem sorunu, ancak tarihsel sürece bakılınca tüm toplumlarda bu tür dalgalanmalar yaşandığını görmek mümkün. Bu süreçte bizlere düşen işimizi, işimizin en önemli parçası olan öğretim görevlisi kimliğimizi var gücümüzle kavrayarak, bilgi birikimimizi, deneyimimizi öğrencilerimize aktarmak ve bunu yaparken de bize hep öğretildiği gibi umutsuzluğa kapılmamak ve umut aşılamak olmalıdır. Bilimin ışığında, Cumhuriyetin izinde, tükenmeyen nefesle…

*Milli Eğitim Bakanı Reşit Galip'in sorusuna Mustafa Kemal'in yanıtı. Kaynak: İsmet Giritli, Kemalist Devrim ve İdeolojisi, İ.Ü. Hukuk Fakültesi Yayınları 1980, sayfa13.



GÜNDEM Aktüel

Cumhuriyet değerlerinin ışığında güzel projelere imza atmaya devam edeceğiz

İlk görev yılını tamamlayan 2022-2025 dönemi TÜSAD Merkez Yönetim kurulu olarak ilk günden itibaren Cumhuriyetimizin 100. yılında yönetimde olmanın büyük sorumluluğunu omuzlarımızda hissediyoruz. Cumhuriyet değerlerinin izinde akciğer sağlığını iyileştirmek için güzel projelere imza atmak üzere çalışmalarımız sürüyor.



>> Dr. Cengiz Özdemir

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) 2022-2025 dönemi MYK'sı olarak ilk görev yılımızı tamamladık. Görevi devraldığımız ilk günden itibaren Cumhuriyetimizin 100. yılında TÜSAD yönetiminde olmanın büyük sorumluluğunu omuzlarımızda hissettiğimizi söyleyebilirim.

Bu dönemde aynı zamanda SOLUNUM 2023 Kongre Bilimsel Komite Başkanı olarak görev almış olmam, hem bu zor görevin önemini arttırdı hem de heyecanımı katladı. Bundan 100 yıl önce büyük zorluklar, yoksunluklar ve fedakarlıklarla kurulan Cumhuriyet'in bir asır sonunda geldiği noktaya bugünden bakınca, Atatürk'ün ve onun eserinin önemini ve bizlere kattıklarını çok daha iyi anlayabiliyoruz. Ülkemizde göğüs hastalıkları alanındaki en köklü dernek olan TÜSAD, kuruluşundan itibaren Cumhuriyetimizin de temelini oluşturan akıl ve bilimin ışığında ilerleyerek üyelerimize ve akciğer sağlığını iyileştirmek üzere insanlığa hizmet vermeye çalışmaktadır. Derneğimizin tüm faaliyetlerinin, Cumhuriyet'in kuruluş ve ilerleme felsefesi temelinde olması biz üyeleri için her zaman bir gurur kaynağı olmuştur.

Bu özel yılda dernek yönetiminde görev alarak ülkemizde hem göğüs hastalıklarının gelişimi hem de kamu yararına bir dernek olarak gerçekleşen tüm aktivitelere şahit olup bunlarda görev almak gerçekten bir hekim olarak bizleri çok mutlu etmektedir. Bu bilinçle güzel projelere imza atmak üzere çalışmalarımız devam etmektedir. TÜSAD'ın online eğitim platformu olan SOLUNUM365, sürekli tıp eğitimi kapsamında üyelerimizin en güncel bilgiye ulaşmasına ve onların mesleki gelişimlerine yardımcı olacak şekilde birçok başlıkta içeriklerle web sitemiz üzerinden takip edilebilir durumdadır. Önümüzdeki günlerde eğitim programında hem modüllerin güncellenmesi hem de yeni başlıkta modüllerle karşınızda olmak için hazırlıklarımız devam etmektedir. Dinamik bir eğitim programı sayesinde üyelerimizin en güncel bilgiye hızla ulaşmasının ve günlük pratikte hızla değişenleri takip edebilmesinin sağlanması, mesleki gelişim etkinliği olarak derneğimizin en önem verdiği görevler arasında yer almaktadır. Üyelerimizin ihtiyaçlarına yönelik eğitim aktivitelerimiz bundan sonra da devam edecektir.

Cumhuriyetimizin 100. yılında düzenlediğimiz SOLUNUM 2023'ün "Cumhuriyetin izinde, Bilimin ışığında, Tükenmeyen nefesle" sloganı ile hep birlikte nice yüzyıllara …

GÜNDEM Aktüel

Cumhuriyet'in 100. yılına yakışır şekilde göğüs hastalıkları alanında faydalı olacağız

Atatürk'ün kutsal emaneti Cumhuriyet'in 100 yılında TÜSAD'ın yönetim kurulu çatısı altında yer almak benim için onur ve gurur verici. TÜSAD Genel Sekreteri olarak bu yönetimde bulunmak, çok uyumlu, etik ilkelere bağlı ve çalışkan bir ekibin içinde olmak çok güzel bir his.



>> Dr. M. Onur Turan

Dile kolay, Türkiye Cumhuriyeti kurulalı tam 100 yıl oldu. Bir yanda 1923'ten 2023'e, ama kökleri yüzyıllar, bin yıllar öncesine uzanan dev bir çınar, bir asırdır Ata'mızdan yadigâr kutsal emanetimiz, Cumhuriyetimiz. Diğer tarafta göğüs hastalıkları camiasının en köklü derneği. 54 yıldır solunuma yön veren büyük bir camia olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği.

TÜSAD'ın yönetim kurulu çatısı altında Cumhuriyet'in 100 yılında yer almak da dolayısıyla son derece onurlu, gurur verici bir olay. TÜSAD genel sekreteri olarak bu yönetimde bulunmak benim için ayrı bir mutluluk kaynağı. Çok uyumlu, etik ilkelere bağlı ve çalışkan bir ekibin içinde olmak çok güzel bir his.

Başta başkanımız Prof. Dr. Şule Akçay olmak üzere tüm yönetim kurulu üyesi hocalarıma teşekkür eder, görev süremiz boyunca Cumhuriyet'in 100. yılına yakışır şekilde, aynı emek ve özveriyle çalışacağımıza, göğüs hastalıkları hekimleri için faydalı olacağımıza kendim ve yönetim kurulumuz adına söz veririm.







GÜNDEM Aktüel

TÜSAD'da görev yapmak büyük sorumluluk yüklüyor

Göğüs hastalıkları alanındaki öncü rolü ve yarım asırlık deneyimi ile toplum sağlığına önemli katkılarda bulunmuş TÜSAD'ın merkez yönetim kurulunda görev almak, bizlere büyük bir sorumluluk yüklüyor. TÜSAD, geçmişin mirasını koruyarak, Cumhuriyet'in ışığında, akıl ve bilim yolunda yarını daha güçlü inşa etmek ve yeni başarı hikayelerine imza atmak için çalışmaya devam edecek.



>> Dr. Nazan Şen

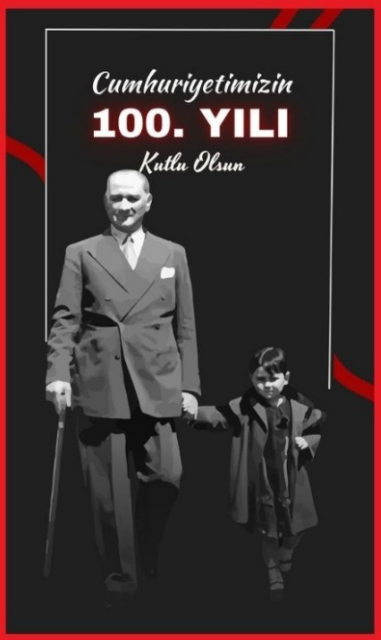
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), göğüs hastalıkları alanındaki öncü rolü ve yarım asırlık deneyimi ile toplum sağlığına önemli katkılarda bulunmuş köklü bir dernektir.

Cumhuriyetimizin büyük bir coşkuyla karşıladığımız 100. yılında, TÜSAD'ın merkez yönetim kurulunda görev almak derneğin vizyonunu daha da yükseklere taşımak ve gelecek hedeflerine daha güçlü ilerlemek adına bizlere fırsat sunmakta ve büyük bir sorumluluk yüklemektedir.

Derneğimiz, Cumhuriyetin temel değerlerine dayanarak sağlık alanında etkin rol oynamış ve etkili çözümler üretmiş bir kuruluştur.

TÜSAD, bundan sonra da geçmişin mirasını koruyarak, Cumhuriyet'in ışığında, akıl ve bilim yolunda yarını daha güçlü inşa etmek ve yeni başarı hikayelerine yelken açmak için var gücüyle çalışmaya devam edecektir.





GÜNDEM Aktüel

En büyük hedefim; TÜSAD çatısı altında genç meslektaşlarıma örnek olmak

Türkiye'nin 100. yılında kadın hekim olmak, Türkiye'nin sağlık sektöründeki başarı hikayelerinin önemli bir parçası. Bir kadın hekim olarak yarım asırdır Cumhuriyet'in izinde ilklere imza atan, lider bir derneğin yönetim kurulu üyesi olmaksa gurur ve onur verici. En büyük hedefim, derneğimizin "Tükenmeyen nefesle, Cumhuriyetin izinde, Bilimin ışığında" ilkesi doğrultusunda bitmeyen bir hevesle çalışmaya devam etmek.



>> Dr. Ayperi Öztürk

Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılında kadın hekim olmak, ülkemizin sağlık sektöründeki başarı hikayelerinin önemli bir parçasıdır. Atatürk, kadınlara verdiği değer ve önemle bilinen bir liderdir, kadınların toplumun aktif birer üyesi olmalarını desteklemiş ve onlara eşit haklar tanınmasını sağlamıştır.

Cumhuriyet'in kuruluşundan bu yana kadınlar, eğitim ve iş hayatında önemli adımlar atmış, sağlık alanında da kendilerine yer bulmuşlardır.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), 53 yıldır göğüs hastalıkları uzmanlık alanında gerek bilimsel gerek sosyal projeleri ile genç nesillere öncülük yapan en köklü solunum derneğidir. Kadın hekimlere verdiği değerle de ön plandadır.

Yarım asırdır hep Cumhuriyet'in izinde çalışmalarında devam eden



ilklere imza atan, lider bir derneğin yönetim kurulu üyesi olmak, bu çatı altında nice güzel başarılara imza atmak bir kadın hekim olarak, benim için onur ve gurur vericidir.

Kadın hekim ve yönetici olarak, toplumun sağlığı, refahı ve gelişmesi için derneğimizin "Tükenmeyen nefesle, Cumhuriyetin izinde, Bilimin ışığında" mottosuna ilaveten "bitmeyecek hevesim"le TÜSAD çatısı altında çalışmaya devam etmek ve yeni genç meslektaşlarımıza örnek olmak en büyük hedefimdir.

GÜNDEM Aktüel

Atatatürk'ün hekimleri olarak TÜSAD'a yakışır şekilde çalışmaya devam edeceğiz

SOLUNUM 2022'de başlayan MYK üyeliğimiz kapsamında üstlendiğimiz sosyal medya ve iletişim sorumluluğu görevimiz, Atatürk ilkelerine bağlı genç hekimler olarak bize mutluluk yaşattı. Cumhuriyet'in 100. yılına denk gelen görevimiz boyunca hem halkı hem meslektaşlarımızı bilgilendirmeye yönelik iletişim projelerini hayata geçirdik. SOLUNUM 2023'ün açılışında gösterilen Cumhuriyet özel videomuz ise bizler için gurur vericiydi.



>> Dr. Şule Taş Gülen



>> Dr. Özgür Batum

2022 yılında düzenlediğimiz Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin 44. Yıllık Kongresi SOLUNUM 2022'de Merkez Yönetim Kurulu seçimi gerçekleşmiş ve Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum olarak bizler sosyal medya ve iletişim sorumluları sorumluluğuyla görevlendirilmiştik.

Atatürk ilke ve inkılaplarına gönülden bağlı, ilime ve bilime inanan iki genç ve dinamik akademisyen olarak hem böylesi köklü ve büyük bir dernekte hem de ülkemizin ve Cumhuriyet'in 100. yılında görev almanın haklı gururunu yaşıyoruz.

Geçtiğimiz bir yıl boyunca ilk projemiz olan ve halkımızı bilinçlendirmeyi amaçlayan "Nefes Aldıran Videolar" ve asistan ve uzman hekimlerimizi bilgilendirmek için hayata geçirilen, vaka sunumu ve çözümlemeleri şeklinde planlanan "Bilimsel Videolar Serisi"ni gerçekleştirmiş bulunuyoruz. Bu projemiz çok beğenildi ve yoğun ilgi gördü, bu projemizde aynı şevk ve özenle halkımızın bilgilenmesine ve göğüs hastalıkları asistan ve uzman arkadaşlarımızın bilgilerini güncellemelerine katkı sağlamaya devam edeceğiz.

6 Şubat 2023 tarihinde gece 04.00 sularında 10 ilimizi de etkileyen çok büyük bir felaket yaşadık. TÜSAD MYK olarak acil bir online toplantı yaparak; aynı zamanda depremzede olan hekim ve halkımıza destek olacak ve kısmen de olsa yaraları sarmalarını sağlayacak bir destek planlaması yaptık.

Derneğimizin Genel Sekreteri Prof. Dr. M. Onur Turan hocamızla birlikte hazırladığımız yardım paketlerini deprem bölgesinde çalışan ve aynı zamanda kendileri de depremzede olan hekimlerimize

ulaştırdık. Bu süreç içinde sağlık sistemini gözlemleme fırsatımız oldu.

TÜSAD olarak, bölgenin durumunu ortaya koyan Deprem Gözlem Raporu'nu yayınladık. Bu süreçte zorluklar içinde çalışan emektar hekimlerimizi görmek, onların dertlerini dinlemek, küçük de olsa destek olabilmek bizler için de oldukça duygusal ama aynı zamanda gurur vericiydi. Ülkemizin bir daha böyle bir acıyı yaşamamasını temenni ediyor, deprem bölgesindeki tüm hekimlere ve halkımıza geçmiş olsun dileklerimizi yineliyoruz.

Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız gurur verici, bilimsel şölene dönüşen aynı zamanda sosyal olarak da tüm hekim arkadaşlarımızın beğenisini kazandığımız 45. Yıllık Kongremiz SOLUNUM 2023'ten de söz etmek isterim. Kongremizin açılışına damga vuran "Cumhuriyetimizin 100. yılı Açılış Videosu"ndan sosyal medya ve iletişim ekibi olarak gururla bahsedebiliriz.

Cumhuriyet tarihimizin kısaca özetlendiği, kazanımları ve devrimleri kısaca hatırlattığımız, derneğimizin tarihçesini içeren videonun seslendirmesini gerçekleştirmekten mutluluk duyduk. Ülkemizin 100. yılında derneğimizin açılış töreninde böylesi bir videoda görev almak hiçbir zaman unutmayacağımız gurur ve onurdu bizim için.

Dernek başkanımız Prof. Dr. M. Şule Akçay önderliğinde başlayan ve derneğimize büyük katkıları olan değerli hocalarımızın ve MYK üyelerinin de katkıda bulunduğu, Atatürk'ün Gençliğe Hitabesi ile sonlanan videomuz ile çok duygusal anlar yaşadık. Fikir, içerik, uyarlama ve teknik desteğe kadar her aşamada katkısını esirgemeyen DoMedya ekibine ve TÜSAD sekreteryasına yeniden teşekkürü bir borç biliriz.

Cumhuriyetimizin 100. yılını geride bırakıyoruz ancak bizler aydın, modern, etik kurallara önem veren Atatürk hekimleri olarak derneğimize yakışacak şekilde çalışmaya, mevcut bilimsel ve sosyal etkinliklerimizi siz değerli hekimlerimiz için duyurmaya devam edeceğiz. Cumhuriyetimizin yüzüncü yılında, bilimin ışığında, tükenmeyen nefesle….



GÜNDEM Aktüel

Amacımız; TÜSAD'ı uluslararası platformlarda en iyi şekilde temsil etmek

Dış İlişkiler Sorumlusu olarak görev yaptığım TÜSAD MYK'sı ile 100. yılda çok değerli işler yaptık. Cumhuriyetimizin 100. yılında derneğimizin yurtdışında temsilini yapmakla birlikte Türkiye Solunum Koalisyonu'nun (TUSK) kurulmasında Koordinatör Yardımcısı olarak görev aldım. Önümüzde de dönemde de hedefim; derneğimizin uluslararası platformlarda temsiliyetine, üyelerimizin ERS ve diğer uluslararası derneklerin bilimsel faaliyetlerini yakından takip edebilmeleri için çalışmaya devam edeceğim.



>> Dr. Sevinç Sarınç

Geçtiğimiz yıl 44'üncüsü gerçekleşen Solunum Kongresi'nde Bilimsel Komite Başkanlığını yaptığım TÜSAD'da Solunum 2022'de yapılan yönetim kurulu seçiminin ardından Merkez Yürütme Kurulu (MYK) Üyesi olarak seçildim ve derneğimizin MYK Dış İlişkiler Sorumlusu olarak görevlendirildim. Cumhuriyetimizin 100. yılında ülkemizin en köklü ve en büyük derneğinin çatısı altında bu ciddi görevi üstlenmiş olmanın haklı gururunu ve büyük sorumluluğunu üzerimde hissediyorum.

Bu yıl Portekiz'de gerçekleşen Avrupa Solunum Derneği'nin (ERS) düzenlemiş olduğu IRC Summit 2 toplantısında MYK Dış İlişkiler Sorumlusu olarak derneğimizi temsil ettim. Sonrasında Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) ve Türk Toraks Derneği başta olmak üzere toplam 23 sivil toplum kuruluşunun da dahil olduğu Türkiye Solunum Koalisyonu'nun (TUSK) kurulması aşamasında dernek başkanımız M. Şule Akçay hocamızın liderliğinde TUSK Koordinatör Yardımcısı olarak görev aldım. Dünya Akciğer Günü etkinliğini Türkiye Solunum Koalisyonu olarak İstanbul'da Eylül 2023'de gerçekleştirdik. Yoğun ilgi ve katılımın olduğu bu günde solunum hastalıkları konusunda farkındalık yaratıldı. Türkiye Solunum Koalisyonu'nun düzenlemiş olduğu bu etkinlik sosyal medya, yazılı ve görsel basında geniş yankı yarattı. ERS 2023 Kongresi'nde Uluslararası Solunum Koalisyonu (IRC) toplantılarına derneğimizin delegesi olarak katkıda bulundum. Kongre süresince ERS yetkilileri ile TUSK yapılanma süreci ve faaliyetleri paylaşıldı. IRC'den mali destek talebimize olumlu yanıt alındı.

Ve kongremiz, Cumhuriyetimizin 100. yılında düzenlediğimiz SOLUNUM 2023 kongremiz Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere emanet ettiği ilkelere yakışır şekilde "Cumhuriyetin izinde, Bilimin ışığında, Tükenmeyen nefesle" sloganı ile gerçekleşti. Dış ilişkiler Komitesi olarak alanında uluslararası rehberleri hazırlayan değerli yabancı konuşmacıların daveti ve katılımının sağlanması için gece gündüz özverili çalışmalar yürüttük. Uluslararası konuşmacılarımızın katkıları ile bilimsel yönden zengin içeriği olan oturumlar yoğun katılım ile tamamlandı. Derneğimizin uluslararası platformlarda temsiliyetine ve üyelerimizin ERS ve diğer uluslararası derneklerin bilimsel faaliyetlerini yakından takip edebilmeleri için gereken destek ve çalışmalara devam edeceğim. Bu yolda tükenmeyen nefesle...

GÜNDEM Aktüel

Cumhuriyet'e ve Atatürk'e layık olabilmek için çalışıyoruz

TÜSAD Ankara Şubesi bilimsel ve sosyal etkinliklerle üyeleriyle buluşmaya Cumhuriyet'in 100. yılında da devam ediyor. "Okumuş her kadının Cumhuriyet'e borcu vardır" inancıyla Atatürk'e layık olmak için çabalıyoruz. Alanımızla ilgili gelişmeleri sunan, bilimsel tartışmalara ortam sağlayan, sosyal ilişkilerimizi güçlendirmeyi amaçlayan etkinliklerimizi sürdürürken, temiz hava soluma hakkına dikkat çekmek amacıyla "Bir Fidan Bir Nefes" adlı fidan dikme etkinliğini de hayata geçireceğiz.

>> Dr. Evrim Eylem Akpınar



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Ankara Şubesi olarak Cumhuriyet'in 100. yılında da bilimsel ve sosyal etkinliklerle üyelerimizle buluşmaya devam ediyoruz. TÜSAD Ankara Şubesi yürütme kurulu üyeleri ve bir cumhuriyet kadını olarak biliyoruz ki, "Okumuş her kadının bu Cumhuriyet'e borcu vardır." Bu bilinçle Cumhuriyet'e ve kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e layık olabilmek için daha fazla çalışacağız.

Çağımızda bilgi akış hızını yakalamak için literatürü yakından takip etmemiz gerekiyor. Ne yazık ki günümüz koşullarında hekimlerin olağanüstü iş yoğunluğu nedeniyle okumaya, üretmeye zaman ayırmaları güçleşiyor. Ankara Şube etkinliklerimizde katılımcılara göğüs hastalıkları alanındaki gelişmeleri sunmayı, meslektaşlarımızla bilimsel tartışmalar yapabilmeyi, sosyal ilişkilerimizi güçlendirmeyi amaçlıyoruz. Hedef kitlemiz göğüs hastalıkları uzmanlarının yanı sıra asistanlarımızdır. Asistanlarımız da bu etkinliklere hem dinleyici hem de konuşmacı olarak katılıyorlar. Böylece onların akademik faaliyetlere olan ilgisini artırarak geleceklerine yön verebilmek de amaçlarımız arasında yer alıyor.

Bu yılki bilimsel toplantılarımıza "Olgu Örnekleri ile Endobronşial Ultrasonografide (EBUS) Güncelleme" ile başladık. 28 Kasım'da Ankara Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlediğimiz "Yeni Ufuklar" başlıklı toplantımızda "Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi açısından Akciğer mikroplanası ve Akciğer Hastalıklarında Kök Hücre ve Organoidler" başlıklı konuşmalar katılımcılarla paylaşıldı. Gelecek programımızda ise bilimsel toplantılarda şimdiye dek sık yer almayan "Akut Dağ



Hastalığı", ülkemiz koşullarında çok önem taşıyan "Afetlerde Göğüs Hastalıkları", Astım ve KOAH yönetimindeki yenilikleri gözden geçirmek amacıyla "Havayolu Hastalıklarında Güncelleme" gibi konular yer almaktadır.

Üyelerimizin mesleki uygulamalardaki becerilerini artırmak amacıyla kurslar düzenlemek de planlarımız arasındadır. İlgili çalışma gruplarının iş birliği ile düzenleyeceğimiz EBUS ve Noninvaziv Mekanik Ventilasyon Kursları gelecek dönem programımızda yer almaktadır. Pulmoner Vasküler Hastalıklar Çalışma Grubu ile ortak düzenlemeyi planladığımız "Pulmoner Vasküler Hastalıklar Sempozyumu"nda da bu alandaki yenilikleri katılımcıların klinik pratiklerine yansıtabilmelerine olanak sağlamayı hedefliyoruz.

Göğüs hastalıklarının önlemesinde temiz hava solunması çok önem taşımaktadır. Ne yazık ki plansız yapılaşma ve sanayileşme, ulaşım ve ısınma için biyoyakıtların kullanılması, maden arama çalışmalarında orman alanlarının bilinçsizce yok edilmesi, termik santraller, deprem bölgesindeki hafriyat kaldırma işlemlerinin uygunsuz koşullarda yürütülmesi temiz hava soluma hakkımıza engel oluyor.

Bu konuya dikkat çekmek için üyelerimizin de katılımıyla "Bir Fidan Bir Nefes" temalı fidan dikme etkinliği düzenlemeyi planlıyoruz.

29 Ekim 2023'te Cumhuriyetimizin ilan edilişinin 100. yıl dönümünde TÜSAD Ankara Şubesi olarak dernek başkanımız Prof. Dr. Şule Akçay, MYK üyelerimiz ve Ankara'daki tüm merkezlerden üyelerimizle birlikte Atatürk'ün huzuruna çıktık.

O müthiş atmosferde hepimizin aklından ve yüreğinden geçen benzer hislerdi eminim: Her koşulda bilimin ve aklın ışığında sonsuza dek onun izinden yürüyeceğiz. Nice yüzyıllara, yaşasın Cumhuriyet!



GÜNDEM Aktüel

TÜSAD'ın birleştirici çatısı altında üretmeye devam edeceğiz

TÜSAD İzmir Şubesi olarak çalışmalarımızı Atatürk'ün "Fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür" nesiller yetiştirmek ilkesi doğrultusunda ve ülkemizin bilimde "muasır medeniyetler seviyesine" ulaşmasını sağlamak hedefiyle sürdürüyoruz. Etkinliklerimizde yeni yetişen genç Türk hekimlerini daha tecrübeli mentor hocalarımızla buluşturuyor, aylık bilimsel toplantılarla bölgemizdeki göğüs hastalıkları hekimleriyle güncel gelişmeleri paylaşıyoruz.

>> Dr. Berna Kömürcüoğlu



Cumhuriyetimizin 100. yılında ülkemizin ilk göğüs hastalıkları uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin İzmir Şubesi olarak, Atatürk'ün gösterdiği yolda "Fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür" nesiller yetiştirmek ve ülkemizin bilimde "muasır medeniyetler seviyesine" ulaşmasını sağlamak için çalışmaya devam ediyoruz. Bu amaçla düzenlediğimiz aylık bilimsel toplantılarımızda bölgemizdeki tüm göğüs hastalıkları hekimleri ile bir araya gelerek hem güncel bilimsel gelişmeleri paylaşıyor hem de sosyal anlamda bir soluk aldırmayı amaçlıyoruz.

Toplantılarımızda yeni yetişen genç Türk hekimlerine öncülük etmek, rol model olmak, ufuklarını açmak için onları alanında mentor akademisyen hocalarımızla bir araya getirmeyi hedefliyoruz. Asistanlarımıza deneyim kazandırmak için toplantılarımızda mümkün olduğu kadar görev alıyorlar.

İzmir Şube olarak 2023 yılında aylık toplantılar



düzenlemenin yanı sıra 2 adet uygulamalı EBUS ve Alerji Kursu gerçekleştirdik. Bu yılın son toplantısı, 22 Kasım'da "Erken Evre Akciğer Kanserinde Adjuvan Tedavi" konulu multidisipliner toplantımız oldu. 2024 yılında "KOAH Tedavisi ve GOLD 2024", "Olgu Örnekleriyle PAH Tedavisi Yönetimi" ve "Astımda Güncel Tedaviler" konulu toplantıları gerçekleştirmeyi ve bir de kurs yapmayı hedefliyoruz.



Cumhuriyetimizin 100. yılında "Türkiye Cumhuriyeti ilelebet payidar kalacaktır" sözü doğrultusunda, Ata'mızın izinde her biri Cumhuriyet değerleri ve kültürünün somut örneği olan üyelerimizle birlikte TÜSAD'ın birleştirici çatısı altında çalışmaya, üretmeye ve ülkemize değer katmaya devam edeceğiz.

KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2023
Cumhuriyetin izinde, bilimin ışığında, tükenmeyen nefesle

TÜSAD'ın 45. Yıllık Kongresi Solunum 2023, bu yıl çok daha anlamlı ve çok daha büyük bir coşkuyla gerçekleşti. "Cumhuriyetin izinde, bilimin ışığında, tükenmeyen nefesle" sloganıyla 100. yıla yakışır bir şekilde planlanan Solunum 2023, açılışından kapanışına kadar Cumhuriyet ruhunu hissettirdi.



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2023 yılında yıllık kongrelerinin 45'incisini gerçekleştirdi. 53 yıllık bir derneğin 45'inci Kongresi olması Solunum 2023'e başlı başına bir anlam yüklerken, Cumhuriyet'in 100. yılını hep birlikte kutlanması bu kongrenin önemini daha da artırdı. 2023 yılının Türkiye için taşıdığı değeri, "Cumhuriyetin izinde, bilimin ışığında, tükenmeyen nefesle" sloganıyla vurgulayan SOLUNUM 2023, her yıl olduğu gibi hem bir bilimsel şölen hem de bayram havasında gerçekleşti.

Bir TÜSAD geleneği olarak bu yıl 4-7 Kasım tarihlerinde Antalya'da yapılan SOLUNUM 2023, her yıl olduğu gibi üyelerinden büyük katılım desteği ve yoğun ilgi gördü. Birbirinden değerli konuşmacıları, ilgi çeken oturumları, uluslararası katılımcıları, spesifik workshopları, önemli deneyimler sunan kursları ve sosyal programı ile dopdolu bir programla hazırlanan SOLUNUM 2023, TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay'ın açılış konuşması ile başladı. Derneğin yıl boyunca yaptığı çalışmaları özetleyen Akçay, yeni dönemde yapılacak çalışmalar hakkında da ipuçları verdi. Akçay, 1970 yılından bu yana "Tükenmeyen Nefesle" faaliyet gösteren TÜSAD'ın, Cumhuriyet'in 100. yılında da ülkesine, meslektaşlarına, içinde yaşadığı topluma hizmet etmek için var gücüyle

çalıştığını vurguladı.

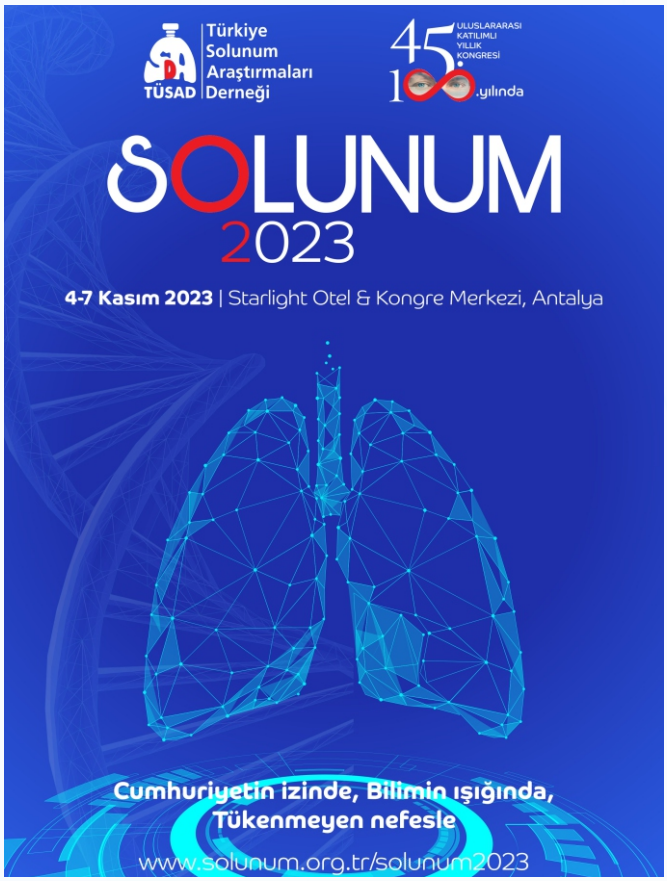
CUMHURİYET'E BİR SAYGI DURUŞU: 100. YIL VİDEOSU

Açılış oturumunun en etkileyici bölümlerinden biri de bu yılın anlam ve önemini vurgulamak için hazırlanmış olan 100. Yıl Videosu oldu. İki bölümden oluşan videonun Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum tarafından seslendirilen ilk kısmında Cumhuriyet'in ilanına giren süreç ve Cumhuriyet'in ilk kazanımlarına dikkat çekilirken, ilk kadın doktorumuz Filiz Ali, TÜSAD'ın kurucusu Dr. Meliha Terzioğlu, Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği'nin (ÇYDD) kurucusu Dr. Türkan Saylan gibi alanında çok önemli işlere imza atan Cumhuriyet kadınları da anıldı. Videonun ikinci bölümü ise Cumhuriyet'in mimarı Mustafa Kemal Atatürk'ün sözleriyle başladı ve Gençliğe Hitabesi ile devam etti. Cümle cümle Şule Akçay, Mecit Süerdem, Ülkü Yılmaz, Mustafa Hikmet Özhan, Filiz Koşar, Can Öztürk, Funda Coşkun, Güntülü Ak, Burcu Yormaz, Cengiz Özdemir, Şule Taş Gülen, Celal Satıcı, Nazan Şen, Yusuf Aydemir, M. Onur Turan, Özgür Batum, Sinem Nedime Sökücü, Ayperi Öztürk tarafından seslendirilen bu bölüm, 10. Yıl Marşı ile tamamlandı. Salondan büyük alkış toplayan bu video ile Cumhuriyet'e olan bağlılığını bir kez daha dile getiren TÜSAD, tüm kurucu atalarını saygıyla andı.

CUMHURİYET'İN GELECEĞE BAKAN YÜZÜ: TÜSAD'LI HEKİMLER

Kongre Başkanı Prof. Dr. Güntülü Ak ve Bilimsel Komite Başkanı Doç. Dr. Cengiz Özdemir'in yazılarında detaylarını okuyabileceğiniz SOLUNUM 2023, yoğun, tempolu, zengin ve verimli içeriğiyle her yıl olduğu gibi bu yıl da katılımcılarını hem mesleki hem de güncel konularda bilgilendirdi.

Bir asrı geride bırakmanın, Cumhuriyetin kazanımlarının farkındalığı ile özgün ve bilimsel bir ortam yaratmaya amaçlayan SOLUNUM 2023, geçmişi sevgi, saygı ve minnetle anarken geleceğe yönelik olarak programlandı. Bu doğrultuda ana teması olarak "Göğüs Hastalıklarında Gelecek" konusunu seçen SOLUNUM 2023, akciğer sağlığını bütünsel bir yaklaşımla ele aldı. Dünyamızın karşı karşıya olduğu iklim krizinden yoksulluğa, küresel pandemilerden doğal afetlere, savaşlardan göçlere her birimizi yakından ilgilendiren tehditleri göz ardı etmeden hazırlanan kongre içeriği ile



SOLUNUM 2023'te bilimin ışığında, dijitalleşmenin sağladığı olanaklarla daha iyi bir gelecek için neler yapılabileceği ele alındı.

Türkiye'de göğüs hastalıkları hekimlerinin en köklü kuruluşu TÜSAD'ın deneyimli hocalarla ve genç hekimleri buluşturduğu kongrede, bu yıl da hedeflendiği gibi katılımcıların ihtiyaçlarını ve beklentilerini karşılayan, tartışılan güncel konuları her yönüyle ele alan, yeni teknolojileri- yeni tedavileri- yeni bakış açılarını tartışmalar yapıldı. Bunun yanı sıra göğüs hastalıkları hekimlerinin ihtiyaçlarına yönelik pratik eğitimler içeren kurslar ve farklı başlıklarda gerçekleyen workshoplar güncel göğüs hastalıkları alanının pratik eğitim ihtiyacına yönelik çalışmalar da büyük ilgi gördü. Güncelleme oturumları, olgu oturumları ve akademik oturumlar ile ülkemizden ve yurtdışından birçok bilim insanını katılımcıları ile buluşturan Solunum 2023, "Editör Masası" ve "Olgu Konseyi" oturumlarıyla da bilimsel paylaşımlara devam etti.

Kongrenin yoğun bilimsel programı yanında hazırlanan farklı sosyal program alternatifleri de katılımcılar için hem bir buluşma hem de stres atma aracı oldu.

EMEKLİ OLAN HOCALARIMIZLA SOLUNUM 2023'TE BİR ARAYA GELDİK









Her yıl olduğu gibi yine büyük bir katılımla gerçekleşen SOLUNUM 2023'te emekli olan değerli hocalarımızla da bir araya geldik. Emekli olan hocalarımız Prof. Dr. Arzu Ertürk, Prof. Dr. Can Öztürk, Prof. Dr. Nural Kiper ve Prof. Dr. Ufuk Yılmaz onuruna Solunum 2023'te özel oturumlar gerçekleşti.

KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2023'ün ardından Her anlamda başarılı olacak bir kongreyi başarıyla gerçekleştirdik

Atatürk'ün "Benim manevi mirasım ilim ve akıldır" sözünden yola çıkarak planlamasına başladığımız 45'inci yıllık kongremiz SOLUNUM 2023, katılımcılarımızın yoğun ilgi ve beğenisiyle tamamlandı. 200'ü ülkemizden, 23'ü yurtdışından konuşmacının yanı sıra değerli katılımcıların katkılarıyla yeni fikirlerin paylaşılması için platforma dönüşen kongre boyunca bilim insanlarının emekleri ödüllendirildi. Kongremizin sosyal sorumluluk ayağı kapsamında üyelerimize 6 Şubat Depremi'nden etkilenen çocuklarımız için kitap bağışı çağrısı yapıldı ve gelen kitaplarla da kütüphane kuruldu.

>> Dr. Güntülü Ak

SOLUNUM 2023 Kongre Başkanı



Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Atatürk'ün "Benim manevi mirasım ilim ve akıldır" sözünden yola çıkarak çalışmalarına başladığımız 45'inci Yıllık Kongremiz – SOLUNUM 2023, katılımcılarımızın yoğun ilgi ve beğenisiyle 4 – 7 Kasım 2023 tarihleri arasında gerçekleştirildi.

Kongreyi gerçekleştiren ekip arkadaşlarıma, son derece çalışkan ve disiplinli kişiliğiyle bilimsel programın oluşmasını sağlayan, Bilimsel Komite Başkanımız Doç. Dr. Cengiz Özdemir ve her aşamada heyecan ve sabırla omuz omuza çalıştığımız Kongre Sekreterimiz Doç. Dr. Burcu Yormaz ve Bilimsel Komite Sekreterimiz Doç. Dr. Celal Satıcı'ya, kurs, bildiri ve sosyal komite sorumlularımız Melahat Uzel Şener, Sezgi Şahin Duyar, Kadir Canoğlu, Pelin Pınar Deniz, Damla Serçe Unat, Çağla Koç, Özlem Soğukpınar, Siahmet Atlı, Nazan Erbaş Kanat, Ayşe Coşkun Beyan'a bir kez daha teşekkür etmek isterim. Büyük bir camia olmanın avantajını bir kez daha yaşadık, süreçte Dernek Başkanımız Prof. Dr. Şule Akçay ve Merkez Yönetim Kurulu üyelerimizin destekleri hep bizimleydi.

SOLUNUM 2023 YENİ FİKİRLER İÇİN FIRSAT OLDU

Kongremizin bilimsel içerik bakımdan güncel birikimi yansıtan ve geleceğe ufuk açan nitelikte olmasını hedeflemiş, kongre duyurularımızı 1923'ten günümüze her 10 yılda bir bilimin gelişmesine katkı sunan, Cumhuriyet'in yetiştirdiği bilim insanlarını anarak yapmıştık. Kongrenin sonunda gerek araştırma görevlisi, uzman, gerek akademisyen katılımcılarımızın geri bildirimleriyle hedefimize ulaştığımızı gördük. Bilimsel program içinde yer alan güncelleme oturumlarında bildiklerimize yeni bilgiler ekledik, olgu oturumlarında meslektaşlarımız arasında bilgi, beceri ve tecrübe paylaşımını sağladık. Akademik oturumlarda nitelikli bilimsel bilgi üretmek üzere multidisipliner ve sorgulayıcı ortamlarda bir araya geldik, editör masası ve sözlü sunum

oturumlarında ürettiklerimizi tartıştık ve geleceğe ışık tutmaya çalıştık. Tüm bunları alanında iyi bilinen, birbirinden kıymetli, 200'ü ülkemizden, 23'ü yurtdışından katılan konuşmacılar, bilim insanları ve değerli katılımcılarla birlikte gerçekleştirdik. Sonunda SOLUNUM 2023'ün pek çok klinisyene yeni uygulamalar, pek çok akademisyene de yeni fikirler ve çalışmalar için fırsat oluşturduğunu gördük.



TOPLAM 650 BİLDİRİ BAŞVURDU

Kongremizde sunulmak üzere 650 bildiri başvurusu yapıldı. Bağımsız hakem kurulu tarafından bilimsel ve mesleki kriterlere göre titizlikle değerlendirilen 21 tane bildiri editör masası oturumlarında, 9 tanesi olgu konseyi, 110 tanesi sözlü bildiri, kalanları da poster bildiri oturumlarında sunuldu. Genç meslektaşlarımızın bildirilerini sunabilmeleri için, 200 üyemize kongre katılım bursu verildi.

ÖDÜLLER SAHİPLERİNİ BULDU

Bilim insanlarının emeklerinin SOLUNUM 2023'te karşılığını bulmasını istedik. "Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü", bu yıl uyku bozuklukları konusunda yapılan bir çalışmanın sorumlu araştırmacısına her yıl olduğu gibi açılış töreninde takdim edildi. Tüm bildiriler sunulduktan ve hakemler tarafından titizlikle değerlendirildikten sonra ikinci günün akşamında 1 kişiye "ERS-HERMES Sınavı Katılım Ödülü", 3 kişiye "Editör Masası-Abdi İbrahim Bilim Ödülü", 17 kişiye "Dikkat Çeken Araştırmacı Ödülü", 3 kişiye "Sözlü Sunu Bildiri Ödülü", 1 kişiye "Poster Sunumu Bildiri Ödülü" ve 1 kişiye En İyi Olgu Ödülü" verildi.

DEPREMZEDE ÇOCUKLAR İÇİN KÜTÜPHANE KURDUK

Açılışın ardından Prof. Dr. Temuçin Faik Ertan 'Yüzüncü Yılında 1923' başlıklı konuşmasını gerçekleştirdi ve takip eden günlerdeki sosyal program katılımcılarımızın hoşça vakit geçirmesini sağladı. Bu yılki sosyal sorumluluk projemiz 6 Şubat depreminde okulsuz kalan Cumhuriyet Çocukları için kitap toplamak, onlar için kütüphane oluşturmaktı. Kongremizde toplanan kitapları kongrenin hemen ardından yerlerine ulaştırdık. Çocuklarımızın yüzündeki gülümseme her şeye değerdi.



BAYRAĞI TESLİM ETTİK

Kongremizde mesleki ve bilimsel etik değerlere özenle riayet ederek, TÜSAD Ailesi olarak değerli katılımcılarımız, konuşmacılarımız, koşulsuz destek sağlayan ilaç endüstrisi, sevgili Hatice, Aykun, Şima ve Ecem'den oluşan ve her an yanımızda olan ekibimiz, bir yıl boyunca yoğun mesai yaptığımız Global Turizm çalışanlarıyla birlikte örnek bir kongre gerçekleştirdik ve bayrağı sayın Prof. Dr. Deniz Köksal başkanlığındaki 2024 ekibine devrettik. Cumhuriyetimizin nice yıllarını andığımız TÜSAD Kongrelerinde birlikte olmayı diliyorum.

KONGRE Aktüel

Göğüs hastalıklarının geleceği SOLUNUM 2023'te ele alındı

4-7 Kasım tarihleri arasında Starlight Kongre Merkezi'nde "Cumhuriyetin izinde, bilimin ışığında, Tükenmeyen nefesle" sloganıyla gerçekleşen SOLUNUM 2023'te göğüs hastalıklarının geleceği tüm boyutlarıyla ele alındı. Cumhuriyetimizin 100. yılı heyecanıyla taçlanan kongremiz boyunca gerçekleşen bilimsel oturumlar, kurslar ve sempozyumlar büyük ilgi görürken, güncel bilimsel konuları ele aldığımız yeni içerik formatımız HAP da katılımcılardan tam not aldı.

>> Dr. Cengiz Özdemir
SOLUNUM 2023 Bilimsel Komite Başkanı



TÜSAD'ın 45'inci yıllık kongresi SOLUNUM 2023, 4-7 Kasım tarihleri arasında Starlight Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Organizasyon Komitesi olarak kongre hazırlıklarının devam ettiği bir yılı aşkın süre boyunca Cumhuriyetimizin 100. yılını da kutlayacağımızın bilincinde olarak heyecanla çalıştık.

"Cumhuriyetin izinde, Bilimin ışığında, Tükenmeyen Nefesle" sloganı ile bilimsel programdan sosyal programa kadar en ince ayrıntıların büyük bir titizlikle yürütüldüğü çalışmalar sonucunda SOLUNUM 2023 hazırlıklarını tamamladık ve kongremizi gerçekleştirdik.
Ülkemizin kurucusu Ulu Önder Atatürk'ün Cumhuriyet'in temellerini bilim, akıl ve özgürlük üzerine inşa ettiğini biliyoruz. Biz de bugünü kavrayıp geleceği planlamak için elimizdeki en güvenli dayanağın bilim olduğunun farkındayız.

Bu yıl bilim temelinde göğüs hastalıklarının geleceğinde bizleri nelerin beklediğini aktarmak için kongre temamız

"Göğüs Hastalıklarında Gelecek" olarak belirlemiştik. Bilimin hayatımızı hızla değiştirdiği bu dönemde, günlük pratiğimizde değişenleri ve değişecek olanları, dünyanın karşı karşıya olduğu ve insanoğlunu bekleyen sorunları kongremizde sizlerle paylaşmak amacı ile yoğun bir hazırlık dönemi geçirdik.

KURSLAR YOĞUN İLGİ GÖRDÜ

Kongremiz hepsi tüm gün süren 10 kurs ile başladı. Asistanlar ve sahada çalışan uzmanların talepleri doğrultusunda planlanan kursların kontenjanları uzun süre önce dolmuştu.

Alanında deneyimli eğitmenlerin öncülüğünde teorik ve pratik uygulamalarla tamamlanan kurslarımızda toraks radyolojisinden temel bronkoskopi ve EBUS kursuna, Sağlık Bakanlığı sertifikalı tütün kursundan olgularla

interstisyel akciğer hastalıkları, polisomnografi ve PAP titrasyonu ve tüberküloz kursuna kadar pek çok başlıkta eğitimler yapıldı. Kurs programları katılımcılar tarafından büyük ilgi ile takip edilerek başarı ile tamamlandı.



TOPLAM 85 OTURUMLA BİLİMSEL ŞÖLEN

Kursların ardından bilimsel programımız, bu yıl yine göğüs hastalıklarında farklı konuların alanında deneyimli konuşmacılar tarafından sunulduğu oturumlar ile devam etti. Bu yıl yine kongre programının daha kolay takip edilebilmesi amacıyla her bir oturum tipi için farklı ikonlar kullanılarak oturumlar gruplandırıldı. Bu ikonlar yardımı ile katılımcıların program kitapçığında oturumları kolaylıkla takip edebilmesi sağlandı.

Kongre süresince toplam 85 oturum ile katılımcılara bilimsel bir şölen yaşatıldı. 36 güncelleme oturumu, 18 akademik oturum, 3 HAP oturumu ve 6 olgu oturumu yanında 7 Editör masası, 3 olgu konseyi, 1 GEAK oturumu, 5 workshop ve 6 da uydu sempozyumu oturumlarında bir arada olduk.

CUMHURİYET SALONU OTURUMLARI İLGİYLE TAKİP EDİLDİ

Güncelleme ve akademik oturumlarda göğüs hastalıklarında değişenleri gözden geçirerek hasta yönetiminde kullandığımız bilgilerimizi güncellediğimiz gibi, bilim ve teknolojideki ilerlemelerin açtığı yeni ufuklara göz attık.

Bu yıl kongre temasına uygun olarak göğüs hastalıklarının geleceğinde yer alacak konuların tartışıldığı oturumlar Cumhuriyet Salonu'nda 3 gün boyunca takip edildi. Cumhuriyet salonundaki oturumlar "Cumhuriyetin 100. Yılında Bilim' Oturumu ile başladı.

Devamında göç sorunundan iklim değişikliğine, teknolojinin göğüs hastalıklarında açtığı yeni çığırlardan pandemide öğrendiklerimize kadar ilgi çekici birçok başlıkta oturumlar katılımcıların yoğun ilgisi ile tamamlandı.

Olgu oturumlarında kliniklerimizde edinilen tecrübelerin paylaşılması ve tartışılmasının sağlanmasını amaçladık. Farklı başlıklarda yapılan bu interaktif olgu oturumları da yine katılımcılar tarafından ilgiyle takip edildi.



YENİ OTURUM FORMATI TAM NOT ALDI

Bu yıl uluslararası derneklerle yaptığımız iş birliği kapsamında ERS, CHEST ve WABİP dernekleri ile yapılan ortak oturumlarda plevra, bronşektazi ve girişimsel pulmonolojide yenilikler tartışıldı. Bu ortak oturumlarda birbirinden değerli bilim insanlarını dinleme imkânı bulduk. Kongremizde bu yıl yeni bir oturum formatı ve içeriği ile bir arada olduk. Hızlı-akılcı-pratik kelimelerinin kısaltmalarından oluşan HAP oturumlarında poliklinik, acil ve kliniklerde çalışırken günlük pratikte sık karşılaştığımız sorunlar tartışıldı ve bu sorunların çözümünde en güncel bilginin aktarılması amaçlandı. Üç HAP oturumunda toplamda 9 farklı başlıkta sunumlar gerçekleşti ve bu yeni formatın katılımcılar tarafından büyük beğeni ve ilgi ile takip edildiğini gözlemledik.

Programda bu yıl 7 Editör Masası ve 3 Olgu Konseyi oturumu yer aldı. Kongreye gönderilen bildiriler arasından hakem değerlendirmesi ile seçilen araştırmalar ve olgular, bu oturumlarda deneyimli oturum başkanları eşliğinde tartışıldı. Sunulan çalışmaların ve olguların yayın öncesi hazırlıklarının şekillenmesinde önemli olduğunu düşündüğümüz bu oturumlarda bilimsel içeriği yüksek tartışmalarla araştırmaların şekillenmesi sağlandı.



ALANINDA UZMAN KONUKLARI DİNLEDİK

Toplamda 223 konuşmacının yer aldığı bilimsel programda ülkemizden 200, yurtdışından 23 bilim insanı kongremize katkı sundu. 28 konuşmacı online katkı sağlarken James Jett, Ramon Rami Porta, Stavros Konstantinidis ve Takahiro Oto'da kongre boyunca bizzat bizlerle birlikte oldu. Çoğunluğu Avrupa ve Kuzey Amerika'dan olmak üzere dünyanın birçok farklı bölgesinden bu değerli bilim insanlarının katkıları ile yenilikleri ve deneyimlerini dinleme fırsatı yakaladık. Bu yıl ülkemiz 6 Şubat depremleri ile büyük bir felaket yaşadı. Birçok meslektaşımızı da bu depremlerde kaybettik. Onların anısına yapılan ''Depremin Akciğer Sağlığına Etkileri '' başlıklı oturumda deprem bölgesinden hocalarımızın sunumları ile akciğer sağlığı açısından gözlemlenen sorunları dinleme fırsatı yakaladık.

EMEKLİ HOCALARIMIZA SAYGI OTURUMLARI DÜZENLENDİ

Geçtiğimiz dönemde emekli olan ve hayatlarında yeni bir döneme başlayan çok değerli hocalarımız için düzenlemiş olduğumuz onuruna oturumlarımız da programda yer aldı. Prof. Dr. Can Öztürk, Prof. Dr. Nural Kiper, Prof. Dr. Ufuk Yıldırım ve Prof. Dr. Arzu Ertürk hocalarımızın onuruna yapılan oturumlarda hocalarımızla bir arada olduk.
Derneğimizin en önemli organları olan Çalışma Grupları toplantılarımız da program dahilinde gerçekleşti. Çalışma gruplarının yeni projelerinin hayata geçirilmesinde önemli kararların alındığı bu toplantılar kongre katılımcılarının da yoğun ilgisi ile gerçekleşti. Bu yıl siz değerli araştırmacılarımızdan kongremize çok sayıda bildiri geldi. Editör Masası ve Olgu Konseyi oturumları dışında, bu değerli çalışmaların tartışıldığı sözlü sunum oturumlarında ve poster sunum alanlarında ülkemizde göğüs hastalıkları alanında yapılan çalışmaları takip etme imkânı da yakaladık.

SOLUNUM 2023 BAŞARIYLA TAMAMLANDI

Sonuç olarak, 'Göğüs Hastalıklarında Gelecek' teması ile başladığımız ve bilimsel bir şölen tadında geçen kongremiz başarı ile tamamlandı. Katılımcılardan aldığımız çok sayıda olumlu geri dönüşler, hepimizin başarılı ve güzel bir kongre geçirdiği inancımızı pekiştirdi. TÜSAD olarak siz değerli katılımcılarımız için her yıl daha iyisini gerçekleştirmeye çalıştığımız kongrelerimiz bundan sonra da "Cumhuriyetin izinde, Bilimin ışığında, Tükenmeyen nefesle" düzenlenmeye devam edecektir. SOLUNUM 2024'te buluşmak dileği ile…

KONGRE Aktüel

SOLUNUM 2024'E DOĞRU: "Başarı" temasıyla dolu dolu bir bilimsel program hazırlıyoruz

Bilimsel şölen niteliğinde geçen SOLUNUM 2023'ün ardından, Kongre Organizasyon Komitesi koordinasyonunda SOLUNUM 2024 için çalışmalar başladı. Teması "Başarı" olarak belirlenen SOLUNUM 2024'ün programında üyelerimizin görüşleri doğrultusunda planlanacak bilimsel oturumlar, akademik oturumlar ve teorik/pratik uygulama imkanları katılımcıları bekliyor olacak.

>> Dr. Deniz Köksal
SOLUNUM 2024 Kongre Başkanı



Cumhuriyetimizin 100. yılında büyük bir coşkuyla gerçekleştirdiğimiz, bilimsel şölen niteliğinde olan, sosyal anlamda da bizi oldukça mutlu eden SOLUNUM 2023'ün hemen ardından, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin 46. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2024 için çalışmalarımıza başladık. Öncelikle bizleri bu göreve layık gören TÜSAD yönetimine teşekkür ederiz.

SOLUNUM 2024 Kongre Organizasyon Komitesi'nde alanında uzman, derneğimize gönül vermiş 12 kişi görev almıştır. Komitenin her bir üyesi, almış olduğu görev nedeniyle mutlu ve görevin getirdiği sorumluluk nedeniyle heyecanlıdır.

Her yıl farklı temaların işlendiği SOLUNUM kongrelerinde bu yılki temamız "başarı" olarak belirlendi.

Başarı bir yolculuktur…. Tükenmeyen nefesle….

Temamızla da uyumlu olarak amacımız kongreye katılan her üyemizin hem bilimsel anlamda hem de sosyal anlamda "başarılı" bir kongre geçirmesini sağlamaktır. Sizlerden gelen anket sonuçlarını dikkate alarak bilimsel programı oluşturma yolunda adımlar atmaya başladık. Kongrede bilgilerinizi güncellemenin yanı sıra kendi bilimsel çalışmalarınızı sunma, akademik oturumlara katılma ve pratik uygulamalar yapma fırsatı bulacaksınız. SOLUNUM 2024'te görüşmek üzere…

SOLUNUM 2024 KOMİTESİ

- Kongre Başkanı: Prof. Dr. Deniz Köksal
- Kongre Sekreteri: Doç. Dr. Özgür Batum
- Kongre Bilimsel Komite Başkanı: Prof. Dr. Nilgün Yılmaz Demirci
- Kongre Bilimsel Komite Sekreteri: Doç. Dr. Berna Akıncı Özyürek
- Solunum 2023 Başkanı: Prof. Dr. Güntülü Ak
- Kurs Sorumlusu: Prof. Dr. Elif Babaoğlu
- Kurs Sorumlusu: Doç. Dr. Melahat Uzel Şener
- Bildiri ve Poster Sorumlusu: Doç. Dr. Nur Şafak Alıcı
- Bildiri ve Poster Sorumlusu: Uzm. Dr. Ayşegül Erinç
- Bildiri ve Poster Sorumlusu: Uzm. Dr. Ayshan Mammadova
- Sosyal Komite ve Web Sorumlusu: Uzm. Dr. Merve Ayık Türk
- Sosyal Komite ve Web Sorumlusu: Uzm. Dr. Can Hepduman

GÜNCEL Aktüel

TÜSAD Akademi 15 yaşında: Üyelerimizin mesleki gelişimine katkı sunmaya devam ediyoruz

15 yıl önce derneğimizin bünyesinde faaliyetlerine başlayan TÜSAD Akademi, etkili ve verimli eğitim faaliyetleri içeren programıyla üyelerinin mesleki gelişmesine katkıda bulunuyor. Tüm ülkeyi ve araştırma görevlisinden uzmana, genç öğretim üyesinden kıdemli profesöre kadar tüm üyelerimizi kapsayacak şekilde yüz yüze ve çevrimiçi formatta hazırlanan eğitim içerikleri, göğüs hastalıkları uzmanlarının gereksinimlerine göre hazırlanıyor.

>> Dr. Güntülü Ak



Ağustos 2009 tarihinde kurulmasının ardından ilk başkanı Prof. Dr. Mecit Süerdem ile çalışmalarına başlayan TÜSAD Akademi, izleyen yıllarda faaliyetlerine Prof. Dr. Mustafa Hikmet Özhan, Prof. Dr. Oğuz Köktürk ve Prof. Dr. Arzu Mirici başkanlığında çalışmalarına devam etti. 2022 – 2025 dönemi itibariyle başkanlık görevini devralan Prof. Dr. Güntülü Ak ve Yürütme Kurulu Üyeleri Prof. Dr. Nazan Şen, Prof. Dr. M. Onur Turan, Prof. Dr. Seda Tural Önür, Doç. Dr. Celal Satıcı, Doç. Dr. Burcu Arpınar Yiğitbaş, Doç. Dr. Burcu Yormaz, Doç. Dr. Yakup Arslan, Doç. Dr. Pelin Pınar Deniz, ara vermeden çalışmalarını sürdürüyor.

ETKİLİ VE VERİMLİ EĞİTİM FAALİYETLERİNİ ÜYELERLE BULUŞTURUYOR

TÜSAD Akademi, her geçen yıl daha etkili ve verimli eğitim faaliyetlerini üyelerimizle buluşturuyor. TÜSAD Akademi, tüm ülkeyi ve araştırma görevlisinden uzmana, genç öğretim üyesinden kıdemli profesöre kadar tüm üyelerimizi kapsayacak şekilde hareket ederek, eğitim faaliyetlerini hem çevrimiçi platformda hem de yüz yüze gerçekleştiriyor.

Çevrimiçi toplantılar kapsamında Prof. Alvar Agusti ile "GOLD 2023", Prof. Ramon Rami Porta ile "Akciğer Kanserinde 9. Evreleme", Prof. Arzu Yorgancıoğlu ile "GINA 2023" ve Prof. Tobias Welte ile "Pnömokok Aşısı" webinarları düzenlendi. Çalışma gruplarımız ve GEAK ile birlikte ülkemizden çok sayıda bilim insanının katılımıyla pek çok konuda ayda iki kez webinarlar ve olgu konseyleri gerçekleştirildi. Önümüzdeki yılda da çevrimiçi eğitim toplantılarımız devam edecek.



ASİSTANLARIN EĞİTİMİNE DESTEK

TÜSAD Akademi, göğüs hastalıkları araştırma görevlilerinin pandemi nedeniyle sekteye uğrayan eğitimlerine Asistan Kampları ile destek oluyor. Sakarya, İstanbul ve Ankara'da gerçekleşen Asistan Kamplarında tüm ülkeden asistanlarımıza alanımızdaki temel konular, konunun duayenleri tarafından aktarılmış ve tartışma ortamlarında konular pekiştirilmiştir. 2024 ilkbahar döneminde İzmir, İstanbul ve Ankara'da Asistan Kampları gerçekleştirilecektir.

Ülke genelinde üyelerimizin ihtiyaçlarına göre bölgesel kurslar düzenlendi.

İzmir, İstanbul ve Ankara'da "Astım ve Alerji Kursu", Ankara, Edirne ve Mersin'de "Yoğun Bakımda IMV, NIMV, US Kursu", Konya ve Bursa'da "İnterstisyel Akciğer Hastalıkları Kursu", İstanbul'da "İstatistik Kursu", Ankara'da "Bronkoskopi Hemşireleri ve Teknisyenleri Kursu", Van'da Sağlık Bakanlığı tarafından sertifikalı "Tütün Kursu"; Ankara'da "SFT Kursu", Malatya ve Konya'da "EBUS ve Plevral İşlemler Kursu" gerçekleştirildi. Bu kurslarda teorik eğitim yanında pratik eğitim de yapıldı.

Talepler doğrultusunda ülkemizin dört bir yanında kurslarımız devam edecek.

Sempozyumlarla üyelerimize ulaşıldı. Depremin hemen ardından İzmir'de "Deprem ve Solunum", Trabzon'da "Göğüs Hastalıklarında Güncelleme", Mardin'de "Pulmoner Hipertansiyon", Rize'de "Bronşektazi Sempozyumu" gerçekleştirildi. İlkbahar ve sonbahar dönemlerinde Akademi Kampı, KOAH Akademi, Güncelleme Sempozyumu ve daha pek çok konuda sempozyumlar düzenlenerek TÜSAD Akademi faaliyetleri hız kesmeden devam edecek.



GÜNCEL Aktüel

TÜSAD Toplantıları



14 Eylül 2023- TÜSAD Akademi Olgu Konseyi- Behçet Hastalığı ve Pulmoner Emboli



15-17 Eylül 2023-TÜSAD Akademi Güncelleme Sempozyumu – Trabzon



23 Eylül 2023- Astım ve Alerji Kursu – Ankara



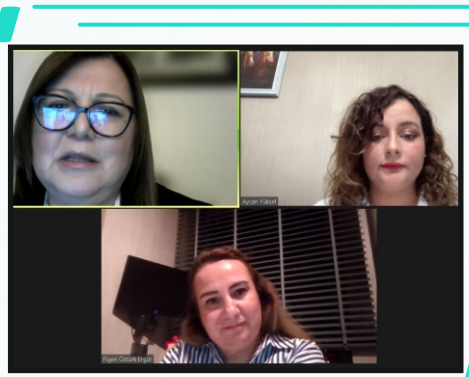
23 Eylül 2023- Noninvaziv Mekanik Ventilasyon (NİMV) İnvaziv Mekanik Ventilasyon (İMV) ve High Flow Nazal Oksijen (HFNO) Uygulamaları Kursu- Mersin



26 Eylül 2023- TÜSAD Ankara Şubesi Olgu Örnekleri ile Endobronşiyal Ultrasonografi Toplantısı



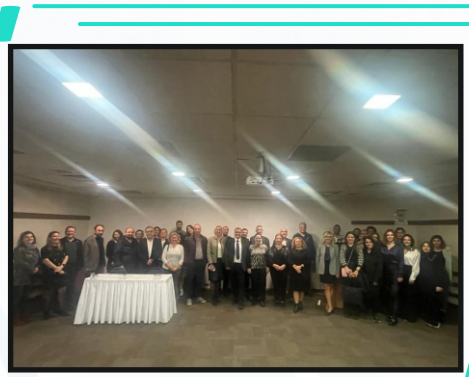
29 Eylül- 1 Ekim 2023- Pulmoner Hipertansiyon Sempozyumu Mardin



19 Ekim 2023- TÜSAD Akademi Olgu Konseyi- Bağışıklığı Baskılanmış Olguda Pulmoner Komplikasyonlar



21 Ekim 2023- Solunum Fonksiyon Testi (SFT) Kursu – Ankara



22 Kasım 2023- TÜSAD İzmir Şubesi- Erken Evre Akciğer Kanserinde Adjuvan Tedavide İmmünoterapinin Yeri ve Multidisipliner Yaklaşım Toplantısı



28 Kasım 2023 TÜSAD Ankara Şubesi Yeni Ufuklar Toplantısı



30 Kasım 2023- TÜSAD Akademi Pnömokok Aşısı Güncelleme, Stratejiler ve Yenilikler Webinar



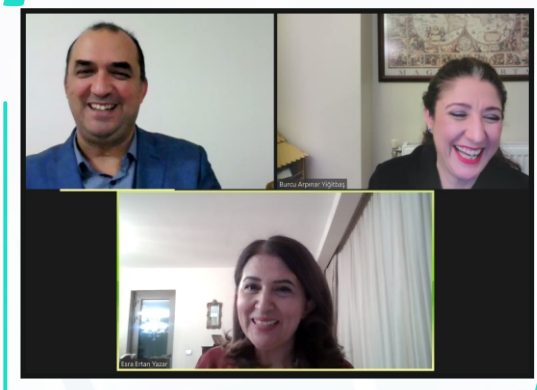
9 Aralık 2023- Endobronşiyal Ultrasonografi ve Plevral İşlemler Kursu - Konya



16 Aralık 2023- Bronşektazi Sempozyumu- Rize



16 Aralık 2023- Pulmoner Hipertansiyona Multidisipliner Yaklaşım-Van



21 Aralık 2023- TÜSAD Akademi KOAH'ta Merak Edilenler Soru Cevap Webinar



18 Ocak 2024 -TÜSAD Akademi Online Toplantısı

RÖPORTAJ Aktüel

PROF. DR. CAN ÖZTÜRK:
TÜSAD hayatımın son 20 yılında çok özel bir yere sahip

Prof. Dr. Can Öztürk, TÜSAD'ın mutfağını çok iyi tanıyan, dernek bünyesinde yönetim kurulu üyeliği, genel sekreterlik ve başkanlık gibi pek çok görevlerde bulunmuş, sayısız öğrenci yetiştirmiş gerçek bir hoca. 1970 yılında kurulan TÜSAD'ın bugünün koşullarına göre yeniden yapılanma sürecinde ekibiyle birlikte önemli çalışmalar yürüten Öztürk, "taklit eden değil, edilen, gerçekçi hedeflere sahip" olarak derneğin bugününü tanımlıyor. Gençlere "İdeolojik saplantılardan uzak ve iyi eğitilmiş, aynı şeylere sevinip üzülen bir millet olmayı başarabilmelerini diliyorum" temennisini ileten Öztürk ile uzun dost sohbetleriyle ve kültürel etkinliklerle geçen emeklilik günlerini konuştuk.

>> Ezgi Aktaş

- **Hocam, sizi kısaca tanıyabilir miyiz?**

1958 yılında doğdum, yargıç bir babanın ve öğretmen bir annenin iki çocuğundan birisiyim. İlk, orta ve lise öğrenimimi Ankara'da tamamladım. Bu dönemlere ilişkin çok güzel anılar biriktirdim. TED Ankara Koleji, o dönemde de Ankara'nın en iyi okullarından biriydi. O dönemdeki arkadaşlarımla ilişkilerim şu an devam ediyor. Bir bölümü yurtdışında yaşıyor ama onlarla da iletişimimiz sanal ortamda mevcut. Hemen hepsi iş hayatında çok iyi pozisyonlara geldiler. Çoğu şu an emeklilik aşamasında. 1975 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne girdim ve tıp dünyası ile buluşmuş oldum.

- **Hekimlik mesleğine sizi yönelten ne oldu? İhtisasınızı göğüs hastalıkları olarak seçmeye nasıl karar verdiniz?**

Üniversite başvurusu aşamasına geldiğimde kafamda mesleki olarak iki hedef ön plana çıkmıştı; diplomatlık ya da doktorluk. Tıp Fakültesi çok daha yüksek puanla öğrenci aldığından tercihlerimde ilk sırada Ankara Tıp Fakültesi'ni, ikinci sırada Siyasal Bilgiler Fakültesi'ni yazdım. Üniversite giriş puanım yüksek geldiği için de ilk tercihime yerleşmiş oldum. Üniversite yıllarımız,



Türkiye'de sokak hareketlerinin ve siyasi çatışmaların çok yoğun yaşandığı bir dönemdi. Fakültede sürekli karşıt görüş çatışmaları ve eylemleri gerçekleşiyor, sık sık eğitime ara veriliyordu. Bu aralar, eğitimin yaz tatillerine sarkmasına neden oluyordu. Altı yıl boyunca doğru dürüst bir yaz tatili yaptığımı hatırlamıyorum. Bu sorunlara rağmen eğitimin standardından hiç bir ödün verilmiyordu. Bu süreç ağır çalışma koşullarına alıştırdı bizi. 1981 yılında mezun olduğumda uzmanlık için dahili branşları seçmeye karar vermiştim.Kardiyoloji ilk tercihimdi ancak o dönem kardiyoloji asistan kadrosu açmayınca en yakın gördüğüm göğüs hastalıklarına başvurdum. Başvuran 11 kişi içinden ilk sırayı alarak seçildim.

- **Hocam çok uzun yıllardır bu meslektesiniz. Hekim olmak sizin için neyi ifade ediyor?**

Kişiliğimin en belirgin özelliklerinden biri, analitik düşünme, inisiyatif alabilme ve amaçladığım konularda sonuca ulaşabilmektir. Sonuç alabilmek adına tereddütüm olan işlere genellikle hiç girmem. Ekip çalışmasına yatkın bir iş hayatım oldu. Hekimlik gerek hasta ilişkilerinde gerekse akademik boyutta çok rahat insiyatif kullanabilme olanağını verdi. Muhtemelen doğru işler yaptığım için de sıklıkla "son sözü" söyleyen kişi oldum çalışma ortamlarımda. Ortalama veya yapmış olmak için bir iş üretmek hiçbir zaman bana uygun bir yaklaşım olmadı. Bu şekilde yapan kişilerle de hep sorun yaşadım.



- **Uzun yıllar TÜSAD bünyesinde yönetim kurulu üyeliği, genel sekreterlik ve başkanlık gibi çeşitli görevlerde yer aldınız. TÜSAD'ı kısaca sizden dinleyebilir miyiz?**

TÜSAD benim hayatımda çok önemli bir yer aldı son 20 yıl içinde. Biliyorsunuz, eski kurumlar kendilerini yenilemeyi başaramazlarsa yavaş yavaş yok olma sürecini yaşarlar. Ben TÜSAD'da böyle bir dönemde görev üstlendim. İstanbul merkezli, 1970 yılında kurulmuş ve önemli işler yapmış bir uzmanlık derneğinin yönetiminde görev almak çok kolay bir iş değildi. Derneğin kurumsal yapısında çok ciddi değişimler yapmak gerekiyordu günün koşullarına uyum sağlayabilmek için. O dönem birlikte görev aldığımız hocalar ve arkadaşlarımızla süreci ilmek ilmek örerek, kısa ve uzun dönemli hedefler belirleyip ciddi bir yol aldık. Alanımızda tek uzmanlık derneği olmadığımız için bu süreçte hata yapma lüksümüz yoktu.. Gece, gündüz, hafta sonu demeden çok çalıştık. Ailelerimize ayırabileceğimiz zamanları dernek için kullandık. Yaklaşık 5 yıl içerisinde dernek bünyesinde uluslararası düzeyde etkinlik gösterebilecek bir uzmanlık derneğinin tüm yapısal detaylarını oluşturduk. Doğal olarak tahminimizin ötesinde zorluklarla mücadele etmek zorunda kaldık.. Bizlerden sonra görev üstlenen arkadaşlarımız, çok daha yüksek bir ivmeyle TÜSAD'ı bugünkü bulunduğu çizgiye ulaştırdı. Bugün TÜSAD, göğüs hastalıkları uzmanlık alanının en köklü ve ayağı yere basan, taklit eden değil taklit edilen, gerçekçi hedeflere sahip, sayıları 5 bini geçen üyelerine bilimsel ve mesleki gelişim açısından vazgeçilmez mezuniyet sonrası eğitim programları hazırlayıp ulaştıran bir sivil toplum örgütü. Ülkemizde uzmanlık eğitiminde kurumlar arasında çok ciddi standart farkları olduğu gerçeğini göz önüne alırsak, mesleki gelişim ve sürekli tıp eğitimi açısından tıpta uzmanlık derneklerinin önemi çok fazla.

- **Mesleğe başladığınız yıllar ile günümüzü karşılaştırırsanız, gözlemleriniz nelerdir? Olumlu ya da olumsuz ne gibi farklılıklar gözlemliyorsunuz?**

Aynı zamanda lisans düzeyinde eğitim veren bir akademisyen olarak, tıp fakültesine giren öğrenci profilinde bu süreçte çok ciddi değişimler olduğunu gözlemledim. Bunlar ülkenin genel sorunları ve eğitim standartlarıyla ilgili problemlerden kaynaklanıyor. Eğitici kadroları yetersiz, altyapısı yetersiz birçok tıp fakültesi açılması önümüzdeki yıllarda ülkenin sağlık hizmetlerindeki standardını ciddi bir biçimde olumsuz etkileyecektir. Bundan en büyük zararı halkımız görecek kuşkusuz. Otel standardında hastaneler yapılması algıyı değiştirmekten öteye gidemez. Özel hastanelerde çok ciddi bir hekim standardı sorunu olduğunu kimse göz ardı etmemeli. Bugün sağlık hizmeti vermek zorunda olan doktorların çalışma koşulları normal bir insanın tahammül edebileceği sınırlarda değil. Olumlu olarak söyleyebileceğim tek şey, hekimler açısından bilgiye ulaşmanın artık çok kolay ve seçenekli olması.



- **Sağlıkta şiddet ülkemizde önemli bir sorun, çalışma şartları da öyle. Pek çok genç hekim ya yurtdışına gidiyor ya da gitmek istiyor. Bu konuda siz ne düşünüyorsunuz?**

Ülkenin eğitim standartlarındaki genel düşüş, özellikle insanlarla birebir ilişki içinde olan sağlık personeline ciddi bir şiddet olarak yansıdı. Herkes hakkını ararken sınırlarını zorluyor. Şu an Türkiye'de her alanda herkesin çok rahatlıkla şiddete maruz kalabileceği bir ortam oluştu. Eğitim düzeyi düşük kişilerden oluşan toplumlarda bunu önlemenin tek yolu yaptırımların ve cezaların etkili olması. ABD'de yıllar öncesi yapılan yasal düzenlemelerle bir kişinin diğer kişiye dokunması bile hapse atılması için bir neden oluyor. Bizim ülkemizde de bu yasal düzenlemelerin hayata geçmesi lazım.

- **Hizmet verdiğiniz yıllar boyunca mesleğinize dair güzel hatırladığınız anıları okurlarımızla paylaşır mısınız?**

2008-2010 yılları arasında Türkiye, komşu ülkelerimiz açısından da haklı bir olumlu ayrışma yaşıyordu. Daha önce ülkemizdeki toplantılara gelmekte nazlanan yabancı bilim adamları davetlerimizin hepsini kabul eder hale gelmişti. Hatta birçok bilimsel etkinliğin Türkiye'de düzenlenmesi talep ediliyordu. Meslekdaşlarımız da rahatlıkla yurtdışındaki toplantılara ve eğitim aktivitelerine katılabiliyordu. 1 USD'nin karşılığı yaklaşık 1-1.5 TL arasında değişiyordu. Son yıllarda maalesef bu durum tam tersine döndü ve şu an genç hekimler yurtdışına gidebilmek için özellikle Batılı ülkelerden vize dahi alamıyor. Yani bir dönem yaşadığımız bir durum şu an sadece geriye dönük güzel bir anı olarak kaldı.



- **Emeklilik hayatınıza herhangi bir değişim getirdi mi?**

Emeklilik uzun süredir düşündüğüm bir eylemdi. İş hayatımda gerçekleştirmek istediğim her şeyi yaptığımı düşünüyorum..Bundan sonra artık iş hayatı bazı rutin günlük işlerin tekrarına dönüşmüştü. Bu benim yaşam tarzıma ve yaşam hedeflerime çok uygun bir süreç değil. Bu nedenle kafamdaki bazı şeyleri emeklilik ortamında daha rahat yapabileceğimi düşünüyordum bir süredir. Örneğin şu an çok daha fazla online akademik etkinliği ve yayını takip edebiliyorum. Teletıp uygulamaları ile yapılan hasta danışmanlığı, pandemi sonrası hızla günlük tıp pratiğine girdi. Bu şekilde sadece kendi ülkenizdeki değil, tüm dünyadaki hastalar size erişebiliyor. Katıldığım bazı hasta gruplarına ilgi alanım olan konularda danışmanlık yapabiliyorum.

- **Hocam emeklilik denilince, bizim aklımıza ertelenen hobiler geliyor. Bu süreçte hobilere vakit ayırabildiniz mi? Yeni hobiler edindiniz mi? Hobilere vakit ayırabiliyor musunuz?**

Hobi olarak düşünülebilecek birçok şeyi aktif iş yaşamı döneminde de yapmaya çalıştım ama ciddi zaman gerektiren bazı şeyleri zorunlu olarak ertelemek zorunda kaldım. Tıp dışı kitapları, dergileri okumak için daha çok zamanım var artık. Dostlarımızla uzun



saatler boyu birliktelikler mümkün hale geldi. Ankara'nın kültürel ortamından daha fazla yararlanma olanağımız olacağını düşünüyorum. Oğlumuz, kardeşim ve torunlarımız ABD'de yaşıyor. Onlarla daha uzun süreli ve nitelikli birliktelikleri paylaşmak en önemli hedeflerimizden. Herkesin hayali olan deniz kenarı bir sahil kasabası özlemimizi Datça'daki yazlığımızda giderebileceğimizi umuyorum.



- **Cumhuriyet'in 100. yılını kutladığımız bugünlerde genç meslektaşlarınıza bir mesaj vermek ister misiniz?**

Üniversitelerimiz artık sadece tabelalarında "üniversite" yazıyor diye üniversite muamelesi görmeye başladı. Eğitim kurumlarımız ve sistemimiz çok ciddi tıkanıklıklar yaşıyor ve bunlara çözümler geliştirilmiyor. Çocuklarımız, Avrupalı, Amerikalı, Asyalı akranlarının çok gerisinde. Devleti ayakta tutan şey kurumlarıdır. Bu kurumları korumak konusunda eskisi gibi duyarlı olmadığımızı ve özellikle genç arkadaşlarımın aidiyet duygusunu kaybettiğini görüyorum.

Cumhuriyetimizin ikinci yüzyılının bu genç arkadaşlarımız tarafından inşa edileceğini bilerek, ideolojik saplantılardan uzak kalmalarını ve iyi eğitilmiş, aynı şeylere sevinip üzülen bir millet olmayı başarabilmelerini diliyorum. Bu arada tüm meslektaşlarımın sağlıklı ve huzurlu bir emeklilik dönemine erişmelerini de diliyorum.

MEDYA Aktüel

Cumhuriyetin 100. yılında TÜSAD iletişim ve sosyal medya etkinlikleri

Cumhuriyetin 100. yılında İletişim ve Sosyal Medya Sorumlusu olarak görev almanın mutluluğu ve heyecanı ile yıl boyunca pek çok anlamlı çalışmayı hayata geçirdik. 6 Şubat depremi ile ülkece yaşadığımız büyük felaketin acısını yüreğimizde hissederken, projelerimizi hemen bu bölgeye yönlendirerek oradaki hekim arkadaşlarımızın sesi olmaya çalıştık. TÜSAD Deprem Gözlem Raporu ile bölgedeki sorunlara dikkat çekerken, yıl boyunca hem halkımıza yönelik hem de uzman hekim ve asistanlarımız ile bilgi paylaşımını öne çıkaran video çalışmalarına imza attık.

Dr. Şule Taş Gülen
Dr. Özgür Batum



Dile kolay kuruluşumuzdan bu yana tam olarak 100 yıl geçti ve bizler Cumhuriyet'in en güzel kazanımlarından biri olarak okuyup ayakları üzerinde duran, Atatürk ilkelerine sadık, yeniliklere açık, modern hekimler olarak bu tarihe bir de göğüs hastalıkları alanında en köklü dernek olan TÜSAD derneği bünyesi içinde tanıklık ediyor olmanın haklı gururunu yaşıyoruz. Bu yıl ülkemiz 100. yaşını derneğimiz ise 53. yaşını kutluyor.

2022 yılında 44'üncü kez düzenlediğimiz Solunum 2022'de Merkez Yönetim Kurulu seçimi gerçekleşti ve bizler Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum olarak sosyal medya ve iletişim sorumluları olarak görevlendirildik. Bu kadar köklü ve büyük bir derneğin hem bilimsel hem de sosyal olarak çok fazla etkinliği olduğunu ve bunu hem hekim hem de halk gibi paydaşlarımıza ulaştırma görevimiz olduğunu ve çok önemli bir yük altına girdiğimizi biliyorduk. Bizler Atatürk ilkelerine bağlı, azimli ve güçlü bireyler olarak bu görevi layığıyla yapmaya çalıştık ve çalışmaya da devam ediyoruz.

Ülkemizin 100. yılına giriyorduk, bu durumun bilinci ile 2023 yılının hemen başında yıl boyu yapmayı amaçladığımız projeler planlamaya başladık. Tabii ki bu kadar büyük bir görev de tek başımıza değildik. Başta TÜSAD sekreteryası Hatice Yıldırım, Şima Karadağ ile DoMedya emektarları Nilgün Karataş, Ezgi Aktaş ve Mazlum Doğan ile tam bir uyum içinde gece gündüz demeden gerek yüz yüze gerekse online olarak sık toplantılar yaptık.

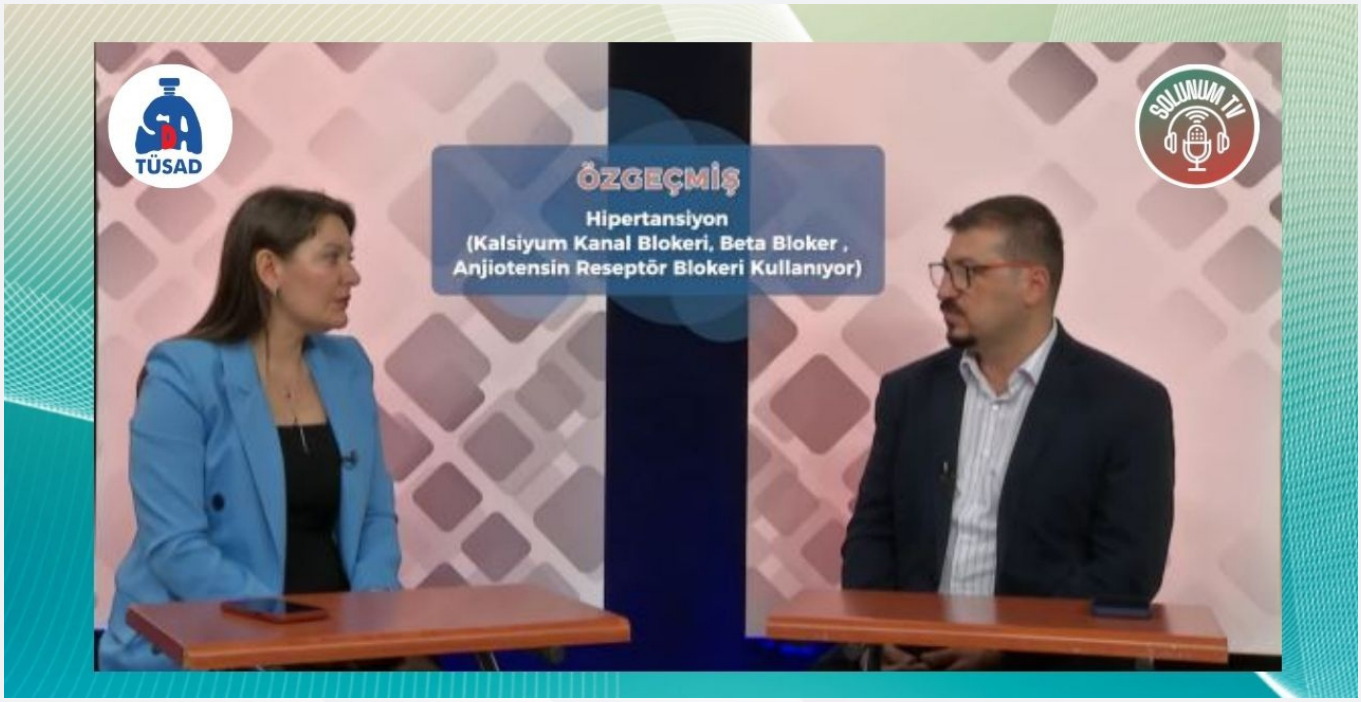
İlk projemiz sık görülen solunumsal hastalıklar konusunda halkımızı bilinçlendirmeyi amaçlayan "Nefes Aldıran Bilgiler" video serisi olurken, asistan ve uzman hekimlerimizi bilgilendirmeyi amaçlayan vaka sunumu ve çözümlemeleri şeklinde planlanan "Bilimsel Videolar Serisi" de bir diğer çalışmamız oldu.

DEPREM GÖZLEM RAPORU İLE BÖLGEDEKİ HEKİMLERİN SESİ OLDUK

Biliyorsunuz ki bu yıl o kara gece olan 6 Şubat gecesi 11 ilimizi de etkileyen çok büyük bir felaket yaşadık. Bu durumda planladığımız tüm projeleri askıya aldık ve TÜSAD MYK olarak acil bir online toplantı yaparak; aynı zamanda depremzede olan hekim ve halkımıza destek olacak kısmen de olsa yaraları sarmalarını sağlayacak destek planlaması yaptık. Bu amaçla biz sosyal medya sorumluları olarak, derneğimiz genel sekreteri Prof. Dr. M. Onur Turan hocamızla birlikte hazırladığımız yardım paketlerini deprem bölgesinde çalışan ve aynı zamanda kendileri de depremzede olan hekimlerimize ulaştırdık.

Bu süreç içinde sağlık sistemini gözlemleme fırsatımız oldu ve derneğimizin adı ile Deprem Gözlem Raporu yayınladık. Bu süreçte zorluklar içinde çalışan emektar hekimlerimizi görmek, onların dertlerini dinlemek, küçük de olsa destek olabilmek bizler için de oldukça duygusal ama aynı zamanda gurur vericiydi. Ülkemizin bir daha böyle bir acıyı yaşamamasını temenni ediyor, deprem bölgesinde ki tüm hekimlere ve halkımıza geçmiş olsun dileklerimizi yeniliyoruz.

Mart ayının sonlarından itibaren yılın başında planladığımız bu iki video serimizin çekimlerini



gerçekleştirdik ve "YouTube ve Solunum TV" kanalımız üzerinden paydaşlarımızla paylaştık. Bu paylaşımlarımız oldukça yoğun ilgi gördü ve her bir videomuz yüzlerce kez izlendi. Bu proje başlangıçta sosyal medya sorumluları olarak biz kimiz tarafından gerçekleştirilirken Ekim 2023 itibariyle son 4 videomuzu bilimsel videolar olarak çekmeye karar verdik.

Buna göre astım, KOAH, pnömoni ve uyku apne alanında son gelişmeleri ilgili çalışma gruplarının önerisi ile alanında uzman hocalarımızın konuşmacı olduğu biz sosyal medya sorumlularının da moderatörlük yaptığı bir formatta profesyonel stüdyo ortamında gerçekleştirdik. Bu gurur verici video serimizi derneğimiz web sayfasında üyelerimize özel şekilde paylaşacağımızı belirtmek isteriz. Tüm hekim arkadaşlarımızın yararlanacağını umuyoruz.

100. YILA ÖZEL TÜSAD VİDEOSU

Ve SOLUNUM 2023 kongremiz. Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız o gurur verici, bilimsel şölene dönüşen aynı zamanda sosyal olarak da tüm hekim arkadaşlarımızın beğenisini kazandığımız 45. Kongremiz. İşte sosyal medya ve iletişim ekibi olarak gururla bahsedeceğimiz kongrenin açılışına damgasını vuran "Cumhuriyetimizin 100. yılı açılış videosu", Cumhuriyet tarihimizin kısaca özetlendiği, derneğimizin de tarihçesini içeren, yine cumhuriyetimizin kazanımlarının anlatıldığı ve biz sosyal medya sorumluları Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum'un seslendirdiği; dernek başkanımız Prof. Dr. M. Şule Akçay önderliğinde başlayan ve derneğimize büyük katkıları olan değerli hocalarımız ve MYK üyelerinin de katkıda bulunduğu Atatürk'ün Gençliğe Hitabesi ile sonlanan videomuz. Gözyaşları içinde gururla izlenen videomuz kongremizin açılışında 100. yılımıza gerçekten yakışan bir video oldu. Burada fikir aşamasından, içerik, uyarlama, teknik desteğe kadar desteklerini yadırgayamayacağımız DoMedya ekibine ve TÜSAD sekreteryasına yeniden teşekkürü bir borç biliriz.

Cumhuriyemizin 100. yılını geride bırakıyoruz ancak bizler yenilikçi, aydın, modern, etik kurallara önem veren Atatürk hekimleri olarak derneğimize yakışacak şekilde çalışmaya, mevcut bilimsel ve sosyal etkinliklerimizi siz değerli hekimlerimiz için web sayfamız, mail, YouTube ve Instagram gibi mecralardan duyurmaya devam edeceğiz. Tükenmeyen nefesle…



MEDYA Aktüel

TÜSAD alanıyla ilgili konuları gündemde tutmaya 2023'te de devam etti

Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız 2023 yılı, aynı zamanda TÜSAD'ın 53. kuruluş yıldönümü olması nedeniyle son derece özel bir dönemdi. TÜSAD, bu dönem boyunca sosyal medyaya yönelik geliştirdiği özel iletişim projeleri ve haber çalışmaları gerçekleştirerek, yıl süresince uzmanlığı olan akciğer sağlığı konusunu geniş kitlelere ulaştırmayı hedefledi. Şubat ayındaki deprem nedeniyle meydana gelen sağlık krizi esnasında direkt ve sürekli bir iletişim süreci benimseyen TÜSAD, alanıyla ilgili pek çok konuda Türkiye'nin en önemli yayınlarında yer bulan 1800'den fazla haber ile toplumu bilgilendirdi.

>> Ezgi Aktaş

Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılını kutladığımız 2023 yılı hem ülkemiz hem de ülkemizin en köklü hekim uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) açısından oldukça önemli bir dönemdi. Bu yıl 53. yaşını kutladığımız derneğimiz, alanındaki en deneyimli sivil toplum kuruluşu olmanın bilinciyle sağlık alanında referans kurum olma ve topluma en doğru bilgiyi eksiksiz yansıtma hedefiyle iletişim faaliyetlerini planladı. Ancak, 6 Şubat 2023 yılında gerçekleşen ve 11 şehrimizde yıkıcı etkiler yaratan deprem felaketi, ülkemizin son zamanlarda yüz yüze kaldığı en büyük sağlık krizini yarattı. Bu raporun yazıldığı sıralarda üzerinden 10 ay geçen deprem sebebiyle resmi rakamlara göre 50 binden fazla vatandaşımızı kaybettik, vefat edenlerin arasında TÜSAD üyelerinin de olduğu hekimlerin ve sağlık çalışanlarının da bulunması üzüntümüzü katladı.

Depremin üzerinden uzun bir süre geçti fakat bölgedeki olumsuz etkileri hâlâ çözülebilmiş değil. Yıkılan şehirlerin insani şartlara yeniden kavuşması için çalışmalar sürerken, bölgedeki vatandaşlar temiz su, barınma, hava kirliliği ve asbest maruziyeti gibi birçok hayati sorunla karşı karşıya. Özellikle hava kirliliği ve tehlikeli maddelere maruziyet, TÜSAD'ın direkt konusu olmasından ötürü dikkatle izlediği ve düzenli olarak bilgilendirmeler yapmaya devam ettiği bir konu olmayı sürdürüyor.

Ülkemizin kuruluşunun 100. yılı gibi özel bir dönemde sevincimize gölge düşüren bir diğer sağlık krizi de hekimlere ve sağlık çalışanlarına yönelik şiddetin ne yazık ki önlenememiş olması. Sağlık-Sen Raporu'na göre, 2022 yılında 422 sağlık çalışanı şiddete uğramıştı. 2023 rakamları henüz açıklanmadı ancak her gün medyada ya da sosyal medyada karşılaştığımız vakalara bakıldığında bu konuda olumlu bir iyileşmeden söz etmek mümkün değil.

Sağlıkta şiddete karşı toplumsal farkındalık yaratmak ve ilgili kurumlara önlem alınması için çağrıda şiddete karşı toplumsal farkındalık yaratmak ve ilgili kurumlara önlem alınması için çağrıda bulunmak, TÜSAD'ın sorumluluk duyduğu bir diğer başlıktı.



VEREM YENİDEN HORTLADI

TÜBERKÜLOZ (Verem) hâlâ önemli bir sağlık sorunu olarak hayat karartmaya devam ediyor. Konu ile ilgili bilgi veren Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), verem hastalığında pandemi nedeniyle düşen kayıtlı hasta sayısının yeniden artışa geçtiğini belirterek, "Kayıtlı hasta sayısı 2021 verilerine göre dünyada 6.4 milyonu, ülkemizde ise 9 bini aştı" uyarısında bulundu. TÜSAD, insanlık tarihini en eski ve mücadelenin en etkin olduğu hastalıklardan biri olan veremin ülkemizde ve küresel bazda halen ölümcül bir hastalık olmaya devam ettiğini kaydetti. DSÖ verilerine göre tüm dünyada toplam 10.6 milyon yeni tüberküloz hastası bulunuyor. Latif SANSÜR/SÖZCÜ



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Yeni Merkez Yürütme Kurulunu Seçti

TÜSAD'da Bayrağı Şule Akçay Devraldı

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), SOLUNUM 2022 Kongresi'nin ardından yapılan genel kurulla yeni yönetimini belirledi. TÜSAD'da başkanlık görevini Prof. Dr. Ülkü Yılmaz'dan devralan Prof. Dr. M. Şule Akçay, "Bu bir bayrak koşusu. Cumhuriyetimizin 100. yılında 52 yıllık köklü bir uzmanlık derneği olarak 5 bine yakın hekim üyemizle birlikte akciğer sağlığı konusunda çalışmaya ve üretmeye devam edeceğiz" dedi.

Alanında Türkiye'nin ilk ve en büyük uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nde (TÜSAD) bayrağı yeni yönetim devraldı.

Bu yıl 44'üncüsü düzenlenen Uluslararası Katılımlı Ulusal Kongresi'nin (SOLUNUM 2022) ardından yapılan genel kurulla yeni yönetim seçildi. TÜSAD'da 2022-2025 dönemi için seçilen yeni yönetim kurulunda başkanlığı Prof. Dr. Müşerref Şule Akçay üstlendi.

Başkanlık bayrağını Prof. Dr. Ülkü Yılmaz'dan devralan Prof. Dr. M. Şule Akçay, "Bu bir bayrak koşusu. Yeni yönetim olarak derneğimizin mottosunda olduğu gibi 'Tükenmeyen Nefesle' hep daha ileriye doğru koşacağız" dedi. Akçay, yeni yönetim olarak görevi üstlendikleri dönemin özel bir anlam taşıdığına dikkat çekerek, şunları söyledi: "Ben ve benimle birlikte bazı ekip arkadaşlarım TÜSAD'ın bir önceki yönetiminde de görev almıştık. Bu dönem TÜSAD'ın 50. yılına denk geldiği için bizim için çok anlamlıydı. TÜSAD; çok genç bir Cumhuriyet'te, ileri görüşlü bir grup hekimin özverisi ile kurulmuş bir dernek. Böyle bir derneğin altın yılına tanıklık etmek gerçekten çok değerliydi."

Bu süreçte tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi ile de mücadele etmek zorunda kaldıklarını hatırlatan Akçay, sözlerini şöyle sürdürdü:

"50. yılın denk geldiği yılda, 2020 yılında aynı branşta birlikte çalıştığımız tüm hekimler pandemi yönetiminde önemli sorumluluklar üstlenmek durumunda kaldı. Bilgi üretmek, yaymak, sağlık hizmeti sunumu, koruyucu hekimlik anlamında pandemide derneğimiz önderlik ve rehberlik görevini hakkıyla yerine getirdi. Solunum yoluyla bulaşan tüm enfeksiyon hastalıklarını gelecek dönemlerde de gündemimizden düşmeyeceğini söylemek gerek. Pandemiden edindiğimiz deneyimler işimize hep yarayacak. Şimdi edindiğimiz bu deneyimlerle Cumhuriyetimizin 100. yılında derneğimizi temsil edeceğiz. Cumhuriyetimizin 100. yılında 52 yıllık köklü bir dernek olmanın bilinci ve heyecanı ile çalışmaya, üretmeye ve 5 bine yakın hekim üyemizle birlikte toplumumuzun akciğer sağlığı konusunda bilinçlendirmek için çaba harcamaya devam edeceğiz. Bugüne kadar olduğu gibi yeni yönetimde de iyi bir ekip uyumu olacağına inancım tam. Derneğimizin yönetsel ilkeleri ve vizyonu doğrultusunda, güncel gelişmeler ve gereksinimleri takip ederek bayrağı daha ileri taşımaya çalışacağız."

Göğüs hastalıkları alanının en geniş katılımlı kongrelerinden biri olarak 5-8 Kasım tarihleri arasında Girne'de gerçekleşen SOLUNUM 2022'ye son kez başkanlık eden Prof. Dr. Ülkü Yılmaz da yeni yönetime başarılar dileriken, "TÜSAD olarak birlikte çalışma kültürü edinmiş bir derneğiz. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da TÜSAD olarak mesleki gelişimin sürdürülmesine ve toplumun akciğer sağlığının korunmasına yönelik çalışmalarımız aynı hızla devam edecektir" dedi.

Yapılan görev dağılımının ardından TÜSAD 2022-2024 yılı Merkez Yönetim Kurulu şu isimlerden oluştu: Başkan Şule Akçay, Önceki Başkan Ülkü Yılmaz, Başkan Yardımcısı Cengiz Özdemir, Genel Sekreter M. Onur Turan, Sayman Celal Satıcı ile Üyeler Nazan Şen, Yusuf Aydemir, Ayperi Öztürk, Sevinç Sarınç Ulaşlı, Özgür Batum, Şule Taş Gülen ve Sinem Sökücü.

2023 Özel Sayı / 105



Kanser milyonları tehdit ediyor

4 Şubat Dünya Kanser Günü nedeniyle bir açıklama yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), her yıl 20 milyon civarında insanın başta akciğer olmak üzere kanser tehdidi altında olduğuna dikkat çekti. TÜSAD Akciğer Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Pınar Akın Kabalak, risk faktörlerini hatırlatırken, ülkemizde de kanserde erken tanıya öncelik verilmesini ve bu yönde multidisipliner yaklaşım içeren uygulamaların yaygınlaştırılmasını önerdi.

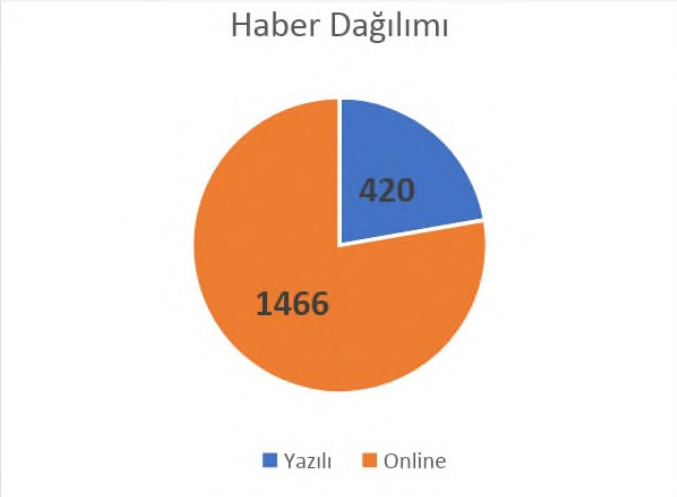
RİSK FAKTÖRLERİ

Dünyada ve ülkede dolaşım sistemi hastalıklarından sonra ikinci ölüm sebebinin kanser olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Kabalak, 2020 verilerine göre dünyada 19 milyon 292 bin kişiye kanser teşhisi konulduğunu belirtirken, 9 milyon 958 bin kişinin de bu nedenle hayatını kaybettiğini hatırlattı. Akciğer kanserininse 1,8 milyon ölüm ve yüzde 18'lik pay ile kanser ölümlerinin en önemli nedeni olduğunu vurgulayan Kabalak, su bilgileri paylaştı: "Akciğer kanserini yüzde 9,4 ile kolorektal, yüzde 8,3 ile karaciğer, yüzde 7,7 ile mide ve yüzde 6,9 ile meme kanseri izliyor. Yapılan tahminler, gerekli önlemler alınmazsa 2030 yılında yıllık 22 milyon yeni kanser vakasının ortaya çıkacağı yönünde."

Ülkede 2020 yılında 3,5 milyon, 2021 yılında ise 4,5 milyon kanser taraması yapıldığını hatırlatan Kabalak, bu sayede akciğer kanseri nedeniyle ölümlerin azaltılmasının hedeflendiğini belirtti. Kanserden korunmak için risk faktörlerine dikkat çeken Kabalak, bunları şöyle sıraladı: "Tütün ve tütün ürünleri kullanımı, obezite, meyve ve sebzeden fakir diyet, fiziksel aktivite eksikliği, alkol kullanımı, HPV enfeksiyonu, hepatit veya diğer kanserojen enfeksiyonlara maruziyet, ultraviyole radyasyon maruziyeti, kentsel hava kirliliği ve katı yakıt kullanımından kaynaklanan iç mekân dumanı kanser için bilinen risk faktörleri."

Haber Merkezi

ETKİLİ YAYINLARDA 1886 HABER



2023 yılının Ocak-Aralık ayını kapsayan dönemde TÜSAD'ın medya karnesi şu şekilde oldu:

- Yazılı basında 420 haber
- İnteraktif olarak çarpan etkisiyle milyonlarca insana erişme etkisi olan dijital medyada ise 1.466 haber
- Toplam 1.886 haber

SOSYAL MEDYA GÖSTERİMLERİ YÜZDE 72 ARTTI

TÜSAD'ın sosyal medyadaki içerikleri ise yıl boyunca akciğer sağlığına dair farkındalık yaratacak içerikler, çalışma gruplarının hazırladığı içeriklerinden hazırlanan hoca görüşleri, dernek etkinlik ve faaliyetleri ve özel günler kapsamında hazırlanan içerikler olarak dört farklı kategoride planlandı.

Kasım ayında yaptığımız kongre iletişimiyle birlikte, paylaştığımız içerikler son 3 ay içerisinde organik olarak gösterimlerini yüzde 72 oranında artarak, 240.500 seviyelerine çıktı.

DEPREM RAPORUYLA SORUNLAR AKTARILDI

TÜSAD, deprem bölgesine yönelik bir rapor hazırlayarak, hekimlerin çalışma koşulları ve barınmaları ile ilgili sorunların bir an önce çözülmesi talebini aktardı. Bölgede akciğer enfeksiyonlarının yanı sıra KOAH ve astım atakları yaşayan hasta sayısındaki artışı vurgulayan rapor, bölgedeki hekimlerin aynı zamanda depremzede olduğunu hatırlattı. Raporda TÜSAD ayrıca sağlık hizmetlerinin aksamaması için gözlem ve önerilerini aktardı. Bu rapor hem geleneksel hem sosyal medyada geniş bir kitleye ulaştı.



Deprem sonrası asbest tehlikesine dikkat!

SOLUNUM Derneği TÜSAD ve Asbest Söküm Uzmanları Derneği (ASUD), depremde yıkılan eski binalarda kullanılan asbestin kanserojen olduğunu ve uzun vadede ciddi akciğer hastalıklarına neden olabileceğini belirtti. Uzmanlar, bölgedeki afetzedeler ve enkaz kaldırmada görevli kişilerin mutlaka FFP3 maske ve koruyucu ekipman kullanması gerektiği uyarısında bulundu.

Depremden etkilenen şehirlerde devam eden arama kurtarma çalışmaları tamamlandıktan sonra ağır hasarlı binaların yıkımı ve enkaz kaldırma aşamasına geçilecek. Bölgedeki eski binaların yıkımı esnasında afetzedelerin ve kurtarma ekiplerinin asbest ve yoğun toza maruz kalacakları uyarısını yapan TÜSAD ve ASUD, bu maruziyetin sonucunda asbestozis, difüzp- ve akciğer pek çok ciddi parankimal ve plevral akciğer hastalığının ortaya çıkabileceği uyarısında bulundu.

KORUYUCU EKİPMAN KULLANILMALI!

TÜSAD Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları-İş Sağlığı Çalışma Grubu adına Dr. Melike Yüksek Yavuz ile ASUD Başkanı Mehmet Şeyhmus Ensari asbestin Uluslararası Araştırma ve Kanser Ajansı (IARC) tarafından insanlar için kanserojen madde olarak tanımlandığına dikkat çekildi. Açıklamada, asbestin vücuda solunum ve kontamine içme suyu ile alındığı vurgulandı. Açıklamada, bölgede enkaz kaldırmada görev yapacak ekipler ve afetzedelerin asbest maruziyetinin azaltılması için koruyucu ekipman sağlanması ve kullanılması gerektiğine dikkat çekildi.

TÜSAD İnfeksiyon Çalışma Grubu Sözcüsü Prof. Dr. Berna Kömürcüoğlu anlattı

DEPREM BÖLGESİNDE SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARINA DİKKAT!

Deprem bölgesinde zorlu kış koşulları nedeniyle solunum yolu enfeksiyonları riskinin de arttığını belirten Kömürcüoğlu: grip, Covid-19 gibi hastalıklara karşı depremzedeler ve bölgedeki görevliler açısından dikkat edilmesi gereken noktalara dikkat çekti...

İsmail YILMAZ/KORKUSUZ

Mevcut sağlık sorunları olanlar için temel ilaçların sağlanması kadar, depremzedelerin ve bölgede görev alan ekiplerin solunum yolu, su ve hijyen kaynaklı enfeksiyonlardan korunması gerekiyor. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) konu alanıyla ilgili hastalıklara dikkat çekerek, neler yapılması gerektiğini hatırlattı. TÜSAD İnfeksiyon Çalışma Grubu Sözcüsü Prof. Dr. Berna Kömürcüoğlu, mevsimsel olarak zaten yaygın olan grip(in yanı sıra Covid-19, influenza, Adeno Virüs ve Respiratuvar Sinsityal Virüs (RSV) gibi hastalıklarda artış olabileceği uyarısında bulunarak, şu önerilerde bulundu.

NE GİBİ RİSKLER VAR?

Hem yetişkinlerde hem de çocuklarda çadır ve konteyner şartlarında yaşamaktan ve soğuktan yeterince korunamamaktan kaynaklı olarak zaten mevsimsel olarak salgın durumunda olan bakteriyel ve viral enfeksiyonlarla Covid-19 vakalarında yükseliş neden olabilir. Yine çadırlarda ısınma kaynaklı sobaların kullanımı ve yeterince havalandırma yapılmaması nedeniyle karbon monoksit zehirlenme riskinde artışlara neden olabilir. Bu nedenle çadırlarda ve araçlarda kalanlarda ortamın sık sık havalandırılmasına dikkat edilmesi hayati önem taşımaktadır.

Çadırlarda, kurulan yaşam alanlarında toplu halde yaşam nedeniyle solunum yolu enfeksiyonları daha kolay bulaş ve hızla yayılmaya neden olabilir. Özellikle solunum enfeksiyonları bulguları, yüksek ateş, öksürük, balgam çıkarma ve nefes darlığı gibi şikayetleri artan kişilerin solunum ve akciğer enfeksiyonları açısından değerlendirilmeleri ve tedavilerine başlanması gerekir.

KOŞULLAR SALGINI TETİKLEYEBİLİR

Deprem sonrasında, bölgede oluşan geçici yaşam koşulları ve soğuk hava maruziyeti, akut enfeksiyonlar ve kronik hava yolu hastalığı olan kişilerde akut alevlenmelere neden olabilir. Bu nedenle mevcut sağlık sorunları olanlar için temel ilaçların sağlanması kadar, depremzedelerin ve bölgede görev alan ekiplerin solunum yolu, su ve hijyen kaynaklı enfeksiyonlar konusunda da koruyucu önlemlerin acilen alınması önem taşıyor.

AŞILAR TAMAMLANMALI

Salgınların önüne geçilmesi için deprem bölgesinde özellikle eksik Covid-19 ve grip aşılarının tamamlanması gerekir. Bakteriyel enfeksiyonların önlenmesi içinse özellikle üşüme-titremeyle yükselen ateş, tedaviye rağmen semptomlar geçmiyor ve iletiyorsa, hastanın mutlaka hastane ortamında akciğer filmi ve kan tahliliyle değerlendirilmesini öneriyoruz.

TÜSAD, DEPREM BÖLGESİ İÇİN RAPOR HAZIRLADI

Hekimlerin çalışma ve barınma sorunları acilen çözülmeli

Türkiye'de 11 ili etkisi altına alan depremin felaketinin ardından, insanlar sağlıklarını, hatta hayatlarını kaybetmemek için ilk saatlerden itibaren sağlık hizmetlerini ulaşılabilir kılmaya çalışıyor. Sağlık hizmetlerinin daha iyi yürütülebilmesi ve hekimlerin sorunlarının çözülebilmesi için, bölgeye gidip yerinde gözlemler yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), bölgedeki sağlık çalışanlarının barınma sorunlarının çözülmesi gerektiğini belirtti. TÜSAD Onursal Başkanı Prof. Dr. Onur Turan ile Merkez Yürütme Kurulu Üyeleri Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum bugünlerde bölgeye gidecekler. 10 ayrı hastanede ekip, 10 ayrı hastaneyi ziyaret etti. Çalışma kapsamında ilk değerlendirmeler ve tespitler yapıldı.

2023'E YENİ PROJE: NEFES ALDIRAN BİLGİLER

SolunumTV'de "Nefes Aldıran Bilgiler" ve "Bilimsel Bilgiler" olarak yeni bir video serisi hazırlandı. 2023 yılının başından itibaren Doç. Dr. Şule Taş Gülen ve Doç. Dr. Özgür Batum sunumu ve TÜSAD sosyal medya ekibinin katkılarıyla gerek halkı gerekse göğüs hastalıkları araştırma görevlilerini ve uzman hekimlerini hedef alan bilgilendirici videolar SolunumTV YouTube hesabında yayınlandı. "Nefes Aldıran Bilgiler"de deprem özel bölümü ile tüberküloz yer alırken, "Bilimsel Bilgiler"de ise kronik öksürük ve immünoterapinin yan etkileri konuları ele alındı. Seri, alanında uzman hocaların katılımı ile kimi zaman eğlenceli, kimi zaman akademik söyleşiler ile seyircilerin karşısında olmaya devam edecek.



UYKU GÜNÜ'NDE ÖNEMLİ UYARILAR

TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Asiye Kanbay, "Bu sorun kalp krizinden diyabete uzanan ciddi sağlık sorunlarına zemin hazırlıyor" uyarısında bulundu.

Sağlıklı bir uykunun önemini vurgulamak ve uyku hastalıkları konusunda farkındalık yaratmak amacıyla, Dünya Uyku Derneği tarafından her yıl mart ayında farklı bir slogan kullanılarak "Dünya Uyku Günü" aktiviteleri planlanıyor. Bu yıl 17 Mart tarihine denk gelen ve sloganı "Uyku Sağlık İçin Gereklidir" olarak belirlenen gün kapsamında bir açıklamada bulunan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), 6 Şubat'ta meydana gelen ve ülkemizi üzüntüye boğan deprem felaketi sebebiyle etkilenen vatandaşların uyku düzeninde bozulmalar olduğuna, çözülmeyen uyku sorunlarının da halk sağlığını olumsuz etkilediğine dikkat çekti.

Güneydoğu'daki 11 ilimizde meydana gelen şiddetli deprem nedeniyle bölgede yaşayan insanların vefatlar, yaralanmalar ve diğer nedenlerle kaygı bozukluklarını yaşadığını hatırlatan TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Asiye Kanbay, şunları aktardı: "Özellikle deprem bölgesindeki vatandaşlarımız başta olmak üzere ülkemizin önemli bir kesiminde ciddi bir kaygı bozukluğu gelişti. Bu sebepten vatandaşlarımız ya hiç uyuyamıyor ya da sık sık uykuları bölünüyor. Esas olarak uykuda solunum bozukluklarının neden oldukları komplikasyonlar konusu bir göğüs hekimlerinin konusuyken, bu yıl her yaştan yurttaşımızda stres/anksiyete kaynaklı uyku bozukluklarının da halk sağlığını olumsuz yönde etkilediğini gözlemliyoruz."

Stres ve anksiyete kaynaklı uyku bozuklukları ile uykuda solunum bozukluklarının birbirinden farklı belirtileri ve sonuçları olduğunu ileten Kanbay, bu konuda şu bilgileri verdi: "Stres/anksiyete kaynaklı uyku bozukluğu uykuya dalamama, geç saatlere kadar uyuyamama ya da sık sık uyku bölünmesi sonucunda kanda gece boyu adrenalin ve kortizol gibi stres hormonlarının salınmasına, uyanıklığın artışına ve yetersiz uykuya neden olur. Uykuda solunum bozukluklarıyla uyku esnasında solunum durması sonucunda kan oksijen düzeyinde düşme ve beraberinde stres hormonlarının kanda yükselmesine neden olur. Esasında her iki durumda başta kalp damar sistemi olmak üzere hipertansiyon, ritim bozuklukları, kalp krizleri ve diyabete neden olur."

SOLUNUMTV YAYINLARI DEVAM ETTİ

TÜSAD'ın Spotify ve Google Podcast gibi platformlarda yayınladığı ve alanıyla ilgili konuları podcast takipçilerine aktardığı dinamik iletişim projesi SolunumTV, rutin ve özel programlarıyla dinleyiciye ulaşmayı 2023 yılında da sürdürdü. Yıl boyunca 20'den fazla programla takipçilerinin dinleme listelerine konuk olan SolunumTV yayınları arasında 6 Şubat

Depremi'nin hemen ardından yayına alınan deprem özel yayınları özel yer tuttu. Bu kayıtların ilki, üç bölümlük seri halinde yayına giren "Afetlerde Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Temel Endikasyon ve Yaklaşımları" adlı kitabı ilgili uzmanlarla birlikte ele alan yayındı.

Akabinde, bölgede görev yapan asistanların sorun ve gözlemlerini dile getiren "Asistanlar Depremi Anlatıyor" bölümü ile deprem konusu gündemde tutuldu. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı, TÜSAD'ın 53'üncü yıldönümü ve Bilinmeyen Yönleriyle Atatürk yayınları da bu senenin en sevilen yayınları arasında yerini aldı.

OCAK-ŞUBAT-MART AYINDA GÜNDEM: DEPREM

Ocak ayında TÜSAD, medya faaliyetlerine hava kirliliği konusunda basın açıklaması yayınlayarak başladı. TÜSAD Astım ve Alerji Çalışma Grubu Prof. Dr. Kurtuluş Aksu tarafından 2 tavır benimsedi. Bu konuda ilk açıklama TÜSAD Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları-İş Sağlığı Çalışma Grubu'ndan gelirken, bu açıklamada sahada çalışan ekiplerin güvenliğine dair uyarılar yer aldı.

Bu açıklamanın ardından TÜSAD, Asbest Söküm Uzmanları Derneği ile ortak bir açıklama yayınlayarak, depremde yıkılan binalardan yayılan asbestin yarattığı tehlikelere dikkat çekti. Dernek, deprem konusundaki medya bilgilendirmelerini İnfeksiyon Çalışma Grubu'nun yayınladığı uyarıyla sürdü.

Mart ayında; deprem bölgesindeki vatandaşların yaşadığı kaygılardan kaynaklı uyku bozuklukları konusunda ise TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu bir dizi uyarı yaptı. Pulmoner Rehabilitasyon Haftası dolayısıyla ilgili çalışma grubu, konuyla ilgili haber çalışmasıyla medyada yer aldı.

Depremi gündeminden çıkarmayan TÜSAD, deprem bölgesindeki yaşlı bireyler konusunu ele alarak, bu konuyu medyaya taşıdı. Mart ayı içerisinde Dünya Tüberküloz Günü'nün yer alması nedeniyle TÜSAD, deprem bölgesindeki verem hastalarının tedavilerinin aksatılmaması gerektiğine, hastaların takibinin sürmesi gerekliliğine vurgu yaptı.



TÜSAD DEPREM BÖLGESİNDE OLUŞABİLECEK SALGINLARA DİKKAT ÇEKİYOR

"Solunum enfeksiyonları artabilir"

Meslek lisesinden Adıyaman'a mobil

Ankara Büyükşehir Belediyesi bölgeyi

Eczacıbaşı'ndan sağlık ve hijyen ihtiyaçlarına destek

Eskişehir Büyükşehir Belediyesinden seyyar tuvalet ve hijyen malzeme yardımı

medihaber

Prof. Dr. Şule Akçay ve Prof. Dr. Akın Kaya açıkladı:

"Astım tedavisinde devamlılık ve tedaviye uyum büyük önem taşıyor..."

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay ve Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof. Dr. Akın Kaya, Dünya Astım Günü özelinde ülkemizde görülme sıklığı her geçen gün artan astım hastalığına yönelik açıklamalarda bulundu. Alanında uzman iki hekim de astım tedavisinde tedavi sürekliliği ve uyumun önemini vurguladı.

Prof. Dr. Şule Akçay
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Başkanı

Prof. Dr. Akın Kaya
Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

12-13

HAVA KİRLİLİĞİ VE TÜTÜNÜN ZARARLARI GÜNDEMDE TUTULDU

Nisan ayı, deprem bölgesindeki enkaz kaldırma çalışmalarının başlamasıyla bölgedeki insanların ve canlıların sağlığını tehdit eden asbest ve hava kirliliği konuları TÜSAD'ın gündeminde ilk sırada yer alırken, mayıs ayında ise Dünya Astım Günü ile ilgili bilgilendirici medya faaliyetleri yürütüldü. Yine mayıs ayı içinde takvimlenen Dünya Tütünsüz Günü de TÜSAD'ın iletişim planında yer alan bir diğer özel gün oldu. Haziran ayında TÜSAD, Dünya Çevre Günü kapsamında yaptığı açıklamada, hava kirliliğinin solunum sağlığını tehdit ettiğinin altını çizdi.



300 sigara bir ağacı yok ediyor

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nde açıklama yaptı. TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Volkan Kara, "300 sigara yapmak için kabaca bir ağaç feda ediliyor. Tütün yetiştiriciliği çölleşme ve erozyonu gibi afetleri dedi. AA

Hava kirliliği her yıl 8 milyon can alıyor

Artan kirlilik, astım, KOAH, akut bronşit, kanser gibi hastalıklara yol açıyor. Yılda yaklaşık 8 milyon kişi bu nedenle hayatını kaybediyor

TÜSAD'tan Deprem Bölgesine Yönelik Rapor

Latif SANSUR

YAZIN GÜNDEMİ AŞIRI SICAKLAR VE ERİS

Temmuz ayında TÜSAD, artan hava sıcaklıklarıyla beraber tırmanışa geçen klima hastalığından korunma yönünde tavsiyelerde bulunurken, yükselen sıcaklıklarla birlikte çalışma koşulları zorlaşan meslek gruplarına dikkat çeken bir açıklama da basınla paylaşıldı. Bunaltıcı sıcaklarla geçen yaz döneminde TÜSAD, kronik astım ve KOAH hastaları için birbiri ardına uyarılar yayınlarken, ağustos ayında da COVID-19'un yeni varyantı Eris'in artışa geçmesi nedeniyle bu konuda toplum bilgilendirildi.

BAŞKAN AKÇAY'DAN TIP MESLEĞİNE DAİR ÖNEMLİ AÇIKLAMALAR

Ağustos ayında üniversite yerleştirme sonuçları açıklandı ve bir hekim uzmanlık derneği olan TÜSAD, sonuçları mesleki olarak değerlendirerek gözlem ve önerilerini paylaştı. TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay'ın "gençlerin tıp fakültelerine ilgisinin sürdüğü ancak göğüs hastalıkları dahil birçok branşa ilginin azaldığına değinen görüşleri basında geniş yer buldu, özel haberlere konu edildi. Sonbahar mevsiminin gelişiyle okul dönemi başladığı için TÜSAD, okul döneminde çocukların sağlıklı bir eğitim dönemi geçirmek için hatırlatmalarda bulundu. Yine bu aylarda ülkemizi ve dünyayı olumsuz etkileyen sel baskınları, haber gündeminin başına oturdu. TÜSAD, selden kaynaklı bulaşıcı hastalıklarla ilgili bir dizi uyarı yaptı. Eylül ayının bir diğer gündemi ise, Dünya İPF Günü ve Dünya Akciğer Günü kapsamında yayınlanan basın açıklamaları oldu. TÜSAD'ın paydaşları arasında yer aldığı Türkiye Solunum Koalisyonu'nun Akciğer Günü vesilesiyle Müze Gazhane'de düzenlediği etkinlik, basında yer buldu.



OLUMSUZLUKLARA RAĞMEN HEKİMLİK SAYGIN BİR MESLEK

TÜRKİYE Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay da tıp fakültelerine olan ilginin artmasından hayli memnun. Tıp için **"yüksek puan"** koşulu hatırlatması yapan Akçay, son birkaç yıldır öğrencilerin tıp fakültelerine puanı uygun olsa bile, ilgilerinin düştüğünü üzülerek takip ettiklerini belirterek, **"Sağlıkta şiddet konusu bu ilgiyi maalesef olumsuz etkileyen faktörlerden biri oldu. Ancak görüyoruz ki olumsuzluklara karşın hekimlik saygınlığını yitirmiyor** ve gençlerimiz bu mesleği tercih etmeye devam ediyor. O zaman buradan çıkarmamız gereken mesaj şu olmalı: **Sağlık sistemi bütüncül şekilde ele alınıp gerekli iyileştirmeler yapılırken, tıp fakültesi öğrencileri ve yeni mezunların kaygı durumu, umut düzeyi ve mesleğe bakış açısını etkileyecek tüm olumsuzluklar da ivedilikle giderilmeli"** önerisinde bulunuyor.

Şule Akçay

EN POPÜLER DERMATOLOJİ

Tıpta uzmanlık adaylarının son 2 yıldır **dermatoloji, ruh sağlığı ve hastalıkları, çocuk psikiyatrisi, radyoloji, nükleer tıp, aile hekimliği, göz hastalıkları, fiziksel tıp ve rehabilitasyon** branşlarını daha çok tercih ettiğine de değinen Prof. Dr. Akçay, **"Göğüs hastalıklarına giriş ortalaması ise 54.** Önceki dönemlere kıyasla oldukça düşük. **Rağbet edilen branşlar arasında olmadığımızı görmek üzücü ama bu noktada da asistanların hizmet yükünün azaltılması, nöbet saatlerinin kısaltılması, bilimsel araştırma ve tez çalışmaları için fırsat yaratılması gibi sorunlarımıza çözüm istiyoruz"** diyor.

KASIM AYINDA KOAH VE AKCİĞER KANSERİ ELE ALINDI

Ekim ve Kasım aylarında TÜSAD'ın odak noktası, yaklaşan SOLUNUM 2023'tü. Cumhuriyet'in 100. yılına denk gelen kongreyle ilgili detaylar, basınla paylaşıldı. Kasım ayının Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı ve Dünya KOAH Günü'nü barındırması nedeniyle ilgili çalışma gruplarıyla haber faaliyetleri yürütüldü. Bu iki konudaki TÜSAD haberleri, Haber Global, Korkusuz, Sözcü ve Medimagazin başta olmak üzere birçok saygın yayın aracılığıyla kamuoyu ile buluştu. Türkiye'de yaygın bir şekilde dinlenen TRT Radyo-1, Dünya KOAH Günü vesilesiyle Prof. Dr. Onur Turan'ı konuk etti. SolunumTV'de bilgilendirici podcastler yapıldı.







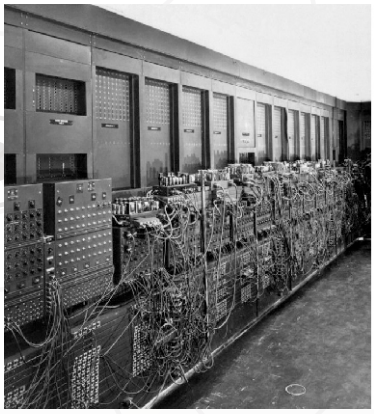
TEKNOLOJİ Aktüel

Son 100 yıla damgasını vuran teknolojik gelişmeler

İnsanlık tarihi savaşlar ve yıkımlarla dolu olduğu kadar biz dizi icat, buluş ve gelişmeyle de dolu. Avcı toplumdan yerleşik düzene geçerken tarımdan sanayiye, teknolojiden dijitalleşme doğru evrimleşen insan, ateşin, tekerleğin, yazının, paranın, elektriğin, internetin bulunması gibi gelişmelerle dünya tarihine damgasını vurdu. Bir önceki yüzyıla göre oldukça hızlı ve farklı bir yaşama adapte olurken, teknoloji ile iç içe geçen yaşantımızla farklı bir geleceğe hazırlanıyoruz. Biz de Cumhuriyetimizin 100. yılını konu edinen bu Solunum Aktüel'e özel olarak son 100 yılda yaşanan teknoloji gelişmeleri hatırlatmak istedik. İşte son 100 yılda yaşanan önemli gelişmeler...

>> Sinan Cem Çamözü

Son 100 yıllık dönem içindeki önemli gelişmeleri ele alırken aklımıza ilk gelen yer; bilgisayar teknolojisi. Bilgisayar teknolojisi, son yüzyılda inanılmaz bir evrim geçirdi. Yaşanan gelişmeler, bilgisayar teknolojisinin hayatımızdaki rolünü kökten değiştirdi. Her dönem, daha küçük, daha hızlı ve daha güçlü bilgisayarları beraberinde getirerek teknolojik devrimi tetikledi. İnternet ise teknolojinin hayatımızdaki rolünü kökten değiştirdi. İletişimden alışverişe, eğlenceden iş dünyasına kadar birçok alanı etkiledi ve dünya genelinde bağlantıyı artırdı. İşte bu süre zarfında yaşanan bazı önemli gelişmeler:





. ENIAC ve İlk Bilgisayarlar (1940'lar): İlk bilgisayar, ENIAC (Electronic Numerical Integrator and Computer), 1940'larda ortaya çıktı. Büyük boyutlu ve sınırlı işlevlere sahip olsa da, bilgisayar çağının başlangıcını simgeliyordu.

. Transistör ve Mikroçip Devrimi (1950'ler-1960'lar): Transistörün icadı, bilgisayarların boyutunu küçültüp güçlerini artırdı. Bu dönem, mikroçip teknolojisinin temellerinin atıldığı kritik bir zamandı.

. ARPANET ve İlk İnternet Bağlantıları (1960'lar): İnternetin temelleri, ARPANET projesiyle atıldı. İlk kez, bilgisayarlar arasında veri iletimi sağlayan bir ağ oluşturuldu.

. TCP/IP Protokolü (1970'ler): İnternetin temel protokolü olan TCP/IP, farklı bilgisayar sistemlerinin birbirleriyle iletişim kurmasını standartlaştırdı.

.Kişisel Bilgisayarların Yükselişi (1970'ler): IBM PC'nin (Personal Computer) piyasaya sürülmesi, bilgisayarların evlerimize girmesini sağladı. Bu dönemde Apple ve Microsoft gibi şirketler de kuruldu.

.İnternetin Doğuşu (1980'ler): TCP/IP protokolünün standart hale gelmesi ve World Wide Web'in (WWW)

icadı, internetin küresel bir ağ haline gelmesini sağladı.

• **World Wide Web (1990'lar):** Tim Berners-Lee tarafından geliştirilen World Wide Web, metin, grafik ve multimedya içeriklerini paylaşmak için bir standart haline geldi. Bu, internetin daha geniş bir kitleye ulaşmasını sağladı.

• **Dijital Devrim (1990'lar):** Bu dönemde, bilgisayarlar günlük yaşamımızın ayrılmaz bir parçası haline geldi. İnternet kullanımı hızla yayıldı, e-ticaret ve dijital içeriklerin popülerleştiği bir çağa geçildi.

• **Mobil Teknolojinin Yükselişi (2000'ler):** Akıllı telefonlar ve tablet bilgisayarlar, mobil teknolojinin öncüleri oldu. Bu cihazlar, kullanıcıların her an her yerden bilgiye erişmelerini sağladı.

• **E-ticaret ve Online İşlemler (2000'ler):** İnternet, alışverişi dönüştürdü. Amazon, eBay gibi platformlar ile e-ticaret, insanların ürünleri çevrimiçi satın almasını kolaylaştırdı.

• **Sosyal Medyanın Yükselişi (2000'ler-2010'lar):** Facebook, Twitter, Instagram gibi sosyal medya platformları, interneti bir iletişim ve paylaşım aracı haline getirdi. İnsanlar dünya genelinde birbirleriyle bağlantı kurabildi.

• **Yüksek Hızlı İnternet (2000'ler-2010'lar):** Geniş bant internet bağlantıları, daha hızlı veri transferi ve daha iyi çevrimiçi deneyimleri sağladı.

• **Bulut Bilişim (2010'lar):** Bulut bilişim, verilerin internet üzerinden depolanması ve paylaşılmasını kolaylaştırdı. Büyük şirketler ve bireyler, bulut hizmetlerini kullanarak bilgilerini güvenli bir şekilde saklayabildi. Bulut bilişim, dosyaların çevrimiçi depolanmasını ve paylaşılmasını kolaylaştırarak iş süreçlerini iyileştirdi.

• **IoT ve Akıllı Cihazlar (2010'lar):** Nesnelerin İnterneti (IoT), cihazların birbirleriyle ve internetle iletişim kurmasını sağlayarak günlük hayatı daha akıllı hale getirdi.

• **Yapay Zeka (2020'ler):** Dronlar, robotlar, otonom araçlar ve aletler derken, yapay zeka günlük yaşantımızın pek çok alanında kendini hissettirdi. Bugün üretimden sanata kadar pek çok alanda AI (artificial intelligence – yapay zeka) teknolojisi yeni normal olarak kabul görmeye başladı.

• **Blockchain Teknolojisi (2020'ler):** Bunun yanı sıra blockchain teknoloji ününü kripto paralarda elde etmiş görünse de yakın gelecekte güvenli şifreleme özelliği ile tedarik zinciri yönetimi, oy verme sistemleri, sağlık sektörü, akıllı sözleşmeler gibi pek çok alanda varlığını hissettirecek.

• **NFT'ler (2020'ler):** Dijital dünyada son yıllarda popülerliği artan NFT'ler ((Non Fungible Token - Değiştirilemez Jeton) özellikle sanat ve eğlence dünyasındaki uygulamalar ile öne çıkıyor. Blockchain teknolojisindeki gelişmelerle birlikte bu popüler dijital varlıkların yaygınlaşması da bekleniyor.

• **Metaverse (2020'ler):** Türkçesiyle "sanal evren" kavramı geleneksel bilgisayarları artırılmış gerçeklik cihazları aracılığıyla 3 boyutlu ortamlara çevirmeye hazırlanıyor. Büyük bir heyecanla duyurulan Metaverse teknolojileri, henüz beklentileri karşılayacak düzeyde olmasa da interneti bambaşka bir boyuta taşıyacak yepyeni bir evrenin hızla inşa edildiği de bir gerçek.





Tıp ve sağlık teknolojisinde son 100 yılındaki önemli gelişmeler

● **Antibiyotiklerin Keşfi (1920'ler-1930'lar):** Alexander Fleming'in penisilini keşfi, enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde devrim yarattı. Antibiyotikler, bakteriyel enfeksiyonları tedavi etmek için önemli bir araç haline geldi.

● **Aşılar ve Bağışıklık Sistemi (20. yüzyıl):** Aşılar, birçok bulaşıcı hastalığın önlenmesine katkı sağladı. Polio, kızamık, hepatit gibi hastalıklara karşı aşılar geliştirildi.

● **Görüntüleme Teknolojileri (1950'ler-1960'lar):** Röntgen, manyetik rezonans görüntüleme (MRI), bilgisayarlı tomografi (CT) gibi görüntüleme teknolojileri, hastalıkların daha iyi teşhis edilmesini sağladı.

● **Genetik Mühendislik ve DNA Keşfi (1950'ler-2000'ler):** DNA'nın keşfi ve genetik mühendislik tekniklerinin gelişimi, genetik hastalıkların anlaşılmasını ve gen terapisi gibi tedavilerin geliştirilmesini sağladı.

● **Lazer ve Minimal İnvaziv Cerrahi (1970'ler):** Lazer teknolojisi, cerrahi müdahaleleri daha az invazif hale getirerek iyileşme süreçlerini kısalttı.

● **Biyoimplantlar ve Protezler (2000'ler):** Biyonik implantlar, yapay organlar ve gelişmiş protezler, yaşam kalitesini artıran tıbbi çözümler sunarak hastaların normal hayatlarına dönmesine yardımcı oldu.

● **Telemedicine ve Uzaktan Sağlık Hizmetleri (2010'lar):** Telemedicine, hastaların uzaktan sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırdı. Video görüşmeler, telemonitoring gibi uygulamalar, sağlık hizmetlerinin daha erişilebilir hale gelmesine katkı sağladı.

● **CRISPR-Cas9 ve Genetik Düzenleme (2010'lar):** CRISPR-Cas9 teknolojisi, genetik materyalin düzenlenmesine olanak tanıyarak gen tedavilerinin geliştirilmesini ve genetik hastalıkların potansiyel tedavisini sağladı.

● **Dijital Sağlık Uygulamaları (2020'ler):** COVID-19 pandemisiyle birlikte öne çıkan dijital uygulamalar, normalleşme süreciyle birlikte de gelişmeye devam eriyor. Bu süreçte sadece sağlık hizmetlerinin sunumu değil, sağlık ve yaşam bilimleri sektörünün tüm paydaşları küresel çaptaki teknolojik gelişmelere adapte olmaya çalışıyor.



