



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Solunum Aktüel

Yıl: 10 Sayı: 30

www.solunum.org.tr

**Pandemide yarım asırlık
bir dernek olmak...**



**Farklı bir kongre:
SOLUNUM2021 Hibrit**



**TÜSAD'dan önemli bir
hatırlatma: SU**



Pandeminin en yoğun olduğu zamanlarda 50. yaşını kutlayan ve dijital kongre ile bir ilki daha deneyimleyen TÜSAD, 43. kongresinde üyeleriyle yeniden buluşmayı hedefliyor.

TÜSAD 43. kongresinde solunum dünyasını yeniden buluşturacak

**Dr. Ülkü Yılmaz
TÜSAD Başkanı**

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin değerli üyelerine, bu sayıda devam eden kongre çalışmalarımız hakkında bilgi vermek istiyorum. TÜSAD olarak, pandemi sürecinde bir SOLUNUM kongresinin daha hazırlık aşamasına geldik. Biliyorsunuz, derneğimizin 50. yıldönümünü pandemi sürecinin en yoğun olduğu zamanlarda kutladık. SOLUNUM 2020 Dijital ile açlandı. Bir ilki deneyimlediğimiz dijital kongremiz siz değerli meslektaşlarımızın çok yönlü katkılarıyla bir bilim şölenine dönüştü. Ulusal ve uluslararası çok değerli, alanında isim yapmış bilim insanları kongremize sunumları ile değer kattılar. Kongremizin bitiminden sonra da altı ay boyunca sunumların izlenebiliyor olması çok sayıda meslektaşımızın yararlanmasını sağladı. Bittiğinde başarıyla tamamlamanın huzuru ve tatlı yorgunluğunu hepimiz yaşadık.

Derneğimizin kuruluşundan beri ilkemiz daha iyiyi başarmak ve her seferinde bir adım ileriye gitmek olduğu için hemen SOLUNUM2021'in hazırlıkları için kolları sıvadık.



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

“Türkiye Solunum
Araştırmaları Derneği” adına

YAYIN

İmtiyaz Sahibi

Dr. Mecit Süerdem

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Arzu Mirici

Editör

Mukadder Çalikoğlu

Editör Yardımcıları

Berna Kömürcüoğlu

Ali Fidan

Yayın Koordinatörü

Hatice Yıldırım Somuncu

Yönetim Merkezi

Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.
Aslan Kaptan Çıkmazı Sk. No: 1
K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL

Tel: (0216) 410 22 58 - 59

Faks: (0216) 410 22 60

solunum@solunum.org.tr

www.solunum.org.tr

YAPIM

DOMEDYA

İletişim ve Etkinlik Ajansı

Suadiye Mah. Ark 399
No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul
Tel : 0216 970 21 29

Fax: 0850 220 04 51

domedya@domedya.com.tr

Editör:

Nilgün Karataş

Ezgi Aktaş

Grafik Tasarım:

Mustafa Songün

Yayın Türü

Online olarak yayınlanmaktadır.

www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın
Solunum Aktüel yılda üç sayı
olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar
izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan
röportaj veya köşe yazılarındaki
görüşler ile ilgili sorumluluk
tamamen röportaj veren kişilere
ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Kapak yazısının devamı...

Sevgili Prof. Dr. Aydın Yılmaz ve Prof. Dr. Güntülü Ak başkanlığında genç, dinamik, hevesli, katkılarını sunmak için çok heyecanlı bir ekip ortaya çıktı. Ekip çok büyük bir keyifle çalışıyor bu nedenle çok üretken... Yine büyük çoğunluğu Genç Akademisyenler Grubumuzdan yetişen değerli genç arkadaşlarımdan öyle güzel fikirler çıktı ve ekip bunları öyle büyük bir başarı ile hayata geçirdi ki, katılmaktan çok büyük keyif alacağınız ve büyük kazanımlar ile döneceğiniz bir kongre olacağını söyleyebilirim.

Yıllar yılı meslektaşlarının akademik gelişimine katkıda bulunmuş, bunu yaparken hem akademik hem sosyal paylaşımlar için en uygun ortamları planlamış bir dernek olarak kongremizi nasıl bir ortamda planlamamız gerektiği geçtiğimiz ayların en önemli sorularından biri oldu. Bu sorunun yanıtını geçtiğimiz ay gerçekleşen bilim kurulu toplantısına kadar ‘Dijital ortam’ olarak verdik. Pandeminin sonlanması yolunda en büyük adım olan etkin aşılama sözünü aldığımızda ve bu plan eyleme geçmeye başladığında biz meslektaşlarımızla sağlıklı bir ortamda yüz yüze buluşabiliriz kararını verdik. Bu doğrultuda “Hibrit Kongre” kararı ile yolumuza devam ediyoruz. Uluslararası konuklarımızı bu yıl da elektronik ortamda konuk edeceğiz ama sizleri kongremizde ağırlamak bizler için büyük bir onur kaynağı olacak.

Etkin aşılama sözü üzerine 27 Ekim’de Antalya’da yapma kararı aldığımız SOLUNUM2021’de uluslararası katılımcılarımızla bu kez hibrit kongre deneyimi yaşayacağız.

Derneğimizin genel özelliklerinden birisi de tüm camiyi kapsamak, söz konusu bilimsel paylaşım olduğunda hiç duraksamadan katkı sunmak, meslektaşlarımıza destek olmak olmuştur. Branşımızda farklı platformların tatlı bir rekabet ortamı ile hep daha iyiye doğru götüreceği düşüncesiyle tüm aktivitelere sıcak bakmış, kimi konularda da ortak hareket etmenin güçlü sonuçlar doğuracağı düşüncesi ile davette bulunmuşuzdur. Kuruluşundan beri bir TÜSAD geleneği olan sonbahar kongrelerimizi bu yıl da gerçekleştiriyoruz ve maalesef pandemi nedeniyle bu ayları, bu yıl branşımızdaki diğer dernekler ile paylaşıyoruz.

Sonuçta biz sizleri çok özledik; karşılıklı fikir alışverişinde, bilimsel paylaşımlarda bulunmayı, sohbet edebilmeyi, güzel ülkemizin cennet köşelerinden birinde buluşmayı çok dört gözle bekliyoruz.

Ekimde kongre denildiğinde 40 yılı aşkın süredir SOLUNUM ile hafızalarımıza kazınmış olan marka kongremizde, bize çok uzun gelen bir aradan sonra sizlerle olacak olmanın heyecanını taşıyoruz. Her gün çok daha özel bir kongreyi anılarınıza katmak için çalışıyoruz en farklı Solunum kongresinin 43.'sünde kavuşmak dileğiyle...

Sizleri alanımızın güncel gelişmelerini paylaşmak, geleceğin göğüs hastalıklarını konuşmak, sıcak paylaşımlarda bulunmak, sohbet ortamlarında bir araya gelmek için kongremize bekliyoruz.

Yenilikler ve yeni haberlerle karşınızdayız

>> Dr. Arzu Mirici Yazı İşleri Müdürü

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) olarak geçmiştenden bu yana takındığımız yenilikçi tavrı ve sürekli yenilikler peşinde koşuyor oluşumuz, her Solunum Aktüel'de sizlere yeni haberler vermemizi sağlıyor. Solunum Aktüel, önümüzdeki yeni gelişmeleri daha kapağında duyurmaya başlıyor ve Başkanımız Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, 27 Ekim'de Antalya'da gerçekleşecek 43. kongremizden haber veriyor.

Dr. Mukadder Çalıkoğlu'nun 50. yılımızda bir ilk olarak gerçekleştirdiğimiz Solunum2020 Dijital'in ardından yaptığı değerlendirmenin ardından, bu sayımızda önümüzdeki kongre hakkında önemli bilgiler yer alıyor. Kongre Başkanımız Dr. Aydın Yılmaz Solunum2020 Hibrit'i farklı, yenilikçi ve teknolojik bir kongre olarak bizlere tanıtırken, Bilimsel Komite Başkanımız Dr. Güntülü Ak dünya standartlarında bir kongre yaşayacağımızın ipuçlarını veriyor. Dr. Cengiz Özdemir hibrit bir kongrenin faydalarını anlatırken, Dr. İbrahim Onur Alıcı bize balıklardan söz ediyor. Evet, balıklardan. Çünkü bu yıl üyelerimizi çok farklı bir kongre bekliyor. Alıcı'nın yazısını okuduğunuzda bunu çok iyi anlayacaksınız.

Dr. Aysegül Altıntop Geçkil, genç hekimleri desteklemek amacıyla verilecek bildiri ödülleri hakkında bilgilendirme yaparken, Dr. Sertaç Arslan her yıl olduğu gibi bu yıl da muhteşem bir sosyal program hazırlandığını müjdeliyor. Dr. Onur Yazıcı, Dr. Şule Tas Gülen ve Dr. Yasemin Söyler teori ile pratiği kapsayan geniş bir kurs programı hazırlandığından söz ederken, devamındaki yazı çok önemli bir konuya dikkat



çekiyor. Dr. Özgür Batum ve Dr. Ali Çetinkaya, Solunum2021 Hibrit'te ele alınacak bir diğer önemli konuyu aktarıyor. O da; Su...

Bu yılki kongrenin bir ilgi çekici yanı da, 30 kadar uluslararası konuşmacının katılacak olması.

Biliyorsunuz TÜSAD, teknolojinin sağladığı imkanlardan çok iyi yararlanıyor. Dr. Semra Bilaçeroğlu, bu konuşmacılara ilişkin yazısı ile detayları öğrenebilir ve hatta kongrede takip etmek istediğiniz isimleri şimdiden belirleyebilirsiniz. Bu sayıda Teknoloji Aktüel yazımızı ise Dr. Ömer Ayten kaleme aldı. Ayten, kongrede teknolojik gelişmelerin

ayrıntılı bir şekilde ele alınacağını belirtiyor.

Solunum Aktüel'in bu sayısı ağırlıklı olarak kongre olsa da ilgiyle okuyacağınız pek çok konu daha var. Bunlardan biri Dr. Filiz Koşar'ın akademik makale yazarken dikkat edilmesi gerekenleri anlattığı bilgi dolu yazısı. Dr. Oğuz Köktürk'ün web sayfası yenilenen Solunum365'e ilişkin yazısı da ilgiyle okuyacağınız konulardan bir diğeri.

Bunların dışında çalışma gruplarımız, asistan temsilcilerimiz yürütülen çalışmalar hakkında bizi bilgilendirirken, Dr. Mecit Süerdem başkanı olduğu KOAH Hastaları Derneği'nin faaliyetlerini bizlerle paylaşıyor.

Özetle, Solunum Aktüel'in bu sayısı da dolu dolu. Ekim ayında Kongre'de buluşmak üzere derken, iyi okumalar diliyorum.

TÜSAD Aktüel

Pandemide yarım asırlık bir dernek olmak...

TÜSAD 51 YAŞINDA

Alanında ilk uzmanlık derneği olarak 1970 yılında kurulan TÜSAD, tek gündem maddemizin COVID-19 olduğu bir dönemde yarım asırı geride bırakırken, aşı sürecinin devam ettiği bu yıl da 51. yaşına girdi.

Ülkemizin öncü derneklerinden biri olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), COVID-19 gibi tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi döneminde köklü bir dernek olmanın ne demek olduğunu gösterdi. Pandemi ile mücadelenin ilk gündem maddesi olduğu 50. yılın ardından aşı sürecinin devam ettiği 51. yılda TÜSAD gibi kapsayıcı ve köklü yapıların önemi bir kez daha anlaşılmış oldu.

“Alanının ilk uzmanlık derneği” olmak gibi önemli bir özellik taşıyan TÜSAD, kurulduğu 22 Haziran 1970 tarihinden bu yana pek çok önemli olaya tanıklık ederken, 50 yıllık tarihine de çok önemli çalışmalar sığdırdı. Şartlar ne olursa olsun üyelerine ve içinde yaşadığı topluma hizmet etmeyi sürdüren TÜSAD, 50. yılına denk gelen pandemi sürecinde de çok önemli çalışmalara imza attı. COVID-19’un ilk ortaya çıktığı günden bu yana bir yandan üyelerini diğer yandan halkımızı bilgilendirmeye devam eden TÜSAD, 50. yılını da dolu dolu geçirdi.

TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, bu süreci şöyle dile getirdi: “Geçen yıl yarım asırlık bir dernek olmanın heyecanı kadar, içinde bulunulan olağanüstü dönemin yüklediği sorumluluk bilinci ile tıp bilimine ve halkımıza hizmet etmeye devam ettik. Alınan önlemler ve aşı çalışmaları sayesinde pandemi ile mücadelede belli bir noktaya gelmiş olsak da süreç halen devam ediyor. Dernek tarihi için çok önemli yıllar olan 50 ve 51. yaşlarımız pandemi sürecine denk gelirken, TÜSAD gelenekleri, ilkeleri, deneyimi ve bilgisi olan köklü kuruluşların hem tıp dünyası hem de ülkemiz açısından ne kadar önemli

olduğunu gösterdi. TÜSAD Ailesi olarak yarım asırlık dev bir çınar olduğumuz 50. yaşımızda çok başarılı işlere imza attık. Kısa bir süre önce girdiğimiz yeni yaşımızda da, bundan sonraki yıllarımızda da toplumsal ve mesleki eğitimi ve araştırmaları destekleyerek halkımızın akciğer sağlığını korumak olarak belirlediğimiz ana hedefimiz doğrultusunda çalışmaya devam edeceğiz.”

SOLUNUM KONGRESİ İLK KEZ DİJİTAL

TÜSAD’ın 50. yılında yaptığı çalışmaların en önemlisi şüphesiz SOLUNUM 2020 oldu. Solunum kongreleri ile her yıl çitayı bir yukarı çıkaran TÜSAD, olumsuz pandemi şartlarını zorlayarak bir ilke daha imza attı. Bir yandan sahada pandemi mücadelesi veren diğer yandan meslektaşlar arası bilgi alışverişini en üst noktaya taşıyan TÜSAD yönetimi, derneğin en önemli bilimsel aktivitesi olan Solunum Kongresi’ni bambaşka bir boyuta taşıdı. TÜSAD, 2-8 Ekim tarihlerinde gerçekleştirdiği SOLUNUM 2020 DİJİTAL ile göğüs



hastalıkları alanında ilk dijital kongre olarak gerçekleşti ve özel oturumlar, canlı sunumlar ve dijital stantlar gibi zengin içeriği ile katılımcılarını müthiş bir deneyime ortak etti.

TÜSAD 50. yılında görkemli bir kongre yapmayı planlarken COVID-19 nedeniyle tamamen teknolojik alt yapısı olan bir organizasyona yöneldi ve Türkiye’nin ve hatta dünyanın pek çok yerinden binlerce hekimi 8 gün boyunca 74 oturumda bir araya getirdi. Katılımcılar 176 konuşmacıyı canlı olarak dinleyip, soru sorma olanağı buldu. Türkiye genelinden katılan 163 konuşmacının yanı

sıra 13 bilim insanının da yurtdışından katılımcı olduğu kongrenin toplam izlenme süresi 200 günü aştı.

'BİR SOLUKTA' KİTABI ÇIKTI

TÜSAD'ın 50. yıla özel çalışmalarından biri de kitap çalışması oldu. Türkiye gibi henüz 100. yılını kutlamaya hazırlanan bir ülkede, 50 yıllık bir kurum olma özelliğini taşıyan TÜSAD'ın tarihçesi "Bir Solukta" adıyla kitaba aktarıldı. Pandemi sürecinde en ön cephede yer alan solunum hekimlerinin 22 Ocak 1970 tarihinde başlayan dernekleşme sürecinden uluslararası literatüre giren çalışmalara kadar 50 yıllık bir dönemi konu alan kitap, Türkiye'nin yakın tarihine de tanıklık etti.

TÜSAD'ın 50 yıllık tarihini 150 sayfada anlatmaya çalışan kitap Nilgün Karataş tarafından kaleme alındı. "Bir Cumhuriyet kızının öyküsü ile başladı her şey" başlığı ile TÜSAD'ın Kurucu Başkanı Prof. Dr. Meliha Terzioğlu'nun hikâyesi ile yola çıkan kitap, 70'lerin Türkiye'sinde bir avuç idealist hekimin çabalarının bugün ulaştığı noktayı gösteriyor. "Tükenmeyen Nefesle Geçen 50 Yıl - Bir Solukta" kitabı, öncelikle, fikir babasının Prof. Dr. Cem'i Demiroğlu olduğu TÜSAD'ın Türkiye genelindeki solunum hekimlerini çatısı altında buluştururken yaşadığı süreci aktarıyor. Kitap, maddi ve fiziki olanaksızlarla faaliyet göstermeye başlayan bir derneğin, binlerce hekimin katıldığı ve alanında ilk olan bir dijital kongreyi düzenleyecek yapıya, 9 kurucu üyeden yaklaşık 4.500 üyeli bir STK'ya (Sivil Toplum Kuruluşu) nasıl dönüştüğünü gözler önüne seriyor.

TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, kitabın önsözünde şu açıklamayı yapıyor: "TÜSAD'da 50 yıldır her şey kayıt altındadır. Yapılan tüm işler, hayata geçirilen ilkler. Biz de istedik ki; bu arşivi tarayalım, elimizdeki bilgileri bir kitaba aktaralım ve üyelerimize, özellikle de gençlerimize sunalım. Derneğimize henüz yeni üye olan ya da gelecekte olmayı düşünen meslektaşlarımız önceki kuşakların ve bizlerin neler yaşadığını, hangi koşullarda neler yaptığını anlayabilsin diye. İnanıyorum ki, bu kitabı okuduklarında nasıl bir miras devraldıklarını anlayacak ve bizimle aynı duyguları yüreklerinde hissedeceklerdir. 50 yıllık tarihimize gençlere ilham verebilir, onları cesaretlendirebilir, birlik ve beraberliğin önemini gösterebilirsek ne mutlu bize."

PANDEMİNİN 1. YILINA ÖZEL VIDEO

TÜSAD'ın 50. yılında imza attığı dikkat çeken çalışmalardan biri de pandeminin birinci yılına özel hazırlanan video oldu. Pandemi riskinin kapımıza dayandığı Ocak 2020'den bu yana üyelerini ve toplumu bilgilendirmeye devam eden TÜSAD, hazırladığı özel bir belgesel video ile bu mücadeleyi ve yaşadıklarımızı gözler önüne serdi. "TÜSAD Gözüyle Pandeminin Bir Yılı" başlıklı videoyu, ilk olarak "Geriatri ve COVID-19" konulu online toplantıda üyeleri ile paylaşan dernek, sosyal

medyadan yaptığı paylaşımlarla da daha geniş kitleleri ulaştırdı.

TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, bu video ile yaşananları bir kez daha hatırlatmak istediklerini belirtirken, şunları söyledi: "Aradan geçen bir yılda hem biz sağlık çalışanları hem de tüm toplum olarak çok yorulduk, çok üzüldük. Onlarca insanımızı bu virüse kurban verdik. Pandemi ile mücadelede hayatını kaybeden sağlık çalışanlarına ithaf ettiğimiz bu video ile bu acıların daha fazla yaşanmaması gerektiğine dikkat çekmek istedik. Bu videoyu da, pandemi ile mücadelede hayatını kaybeden tüm sağlık çalışanlarının aziz anısına ithaf ettik. Umuyoruz o günleri bir daha yaşamayız. Bunun için aşı çalışmalarının tüm hızıyla devam ettiği bu süreçte pandemi ile mücadeleyi aksatmadan sürdürmeliyiz..."

TÜSAD, 50 yılı kapsamında bu büyük projelerin yanı sıra üyelerine yönelik pek çok çalışma, webinar, online toplantı ile de dolu dolu bir yıl yaşadı. Bu yıl 51. yaşını, Ekim ayında düzenlenecek SOLUNUM 2021 kapsamında kutlamaya hazırlanan TÜSAD, köklü bir dernek olmanın sorumluluğu ile bir dizi çalışma yapmaya devam ediyor.



"Tükenmeyen Nefesle Geçen 50 Yıl - Bir Solukta" kitabını online olarak indirerek okumak da mümkün:



"TÜSAD'ın Gözüyle Pandemi'nin Yıl Dönümü" video çalışması bu linkten izlenebilir:

GÜNDEM Aktüel

SOLUNUM2020 DİJİTAL

Alanının ilk dijital kongresi ile tarihe geçti

TÜSAD'ın 50. yıldönümünü kutladığımız 2020'ye tüm insanlığı etkisi altına alan pandemi damga vururken, Solunum2020 de hem dernek hem de solunum sağlığı tarihine "alanında ilk dijital kongre" olarak geçti.

>> Dr. Mukadder Çalikoğlu

Birçoğunuzun bildiği gibi 2020 yılı TÜSAD'ın 50. yıldönümüydü ve ve yarım asırlık derneğimiz bu coşkusunu bir ilke daha imza atarak taçlandırdı. Geçtiğimiz yıl Solunum2020'de Çeşme'de buluşmak üzere uzunca bir yolu arkamızda bırakmıştık ki tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi bizi sanal ortamda buluşmaya yöneltti. Derneğimiz Merkez Yürütme Kurulu'nun (MYK) görevlendirmesi ile Kongre Organizasyon Komitesi olarak göğüs hastalıkları alanında ilk dijital kongreyi düzenlemenin heyecan ve onuru ile çıktığımız yol, 2 Ekim-8 Ekim tarihleri arasında "alanında ilk dijital kongre" olarak kayıtlara geçecek olan "Solunum2020 Dijital'in gerçekleştirilmesi ile sonlandı.



uzmanlar ile söyleşi gibi özel toplantılar ile alanımızdaki son gelişme ve yenilikler paylaşıldı, bilgiler güncellendi. Sizlerden gelen birçok çalışmanın paylaşıldığı ve ödüllendirildiği bildiriler ve sözlü sunum oturumları sayesinde emekleriniz sunma ve paylaşma fırsatı bulabildiniz. Dijital stant alanlarının ziyaretleri ile endüstri temsilcileri ile canlı iletişim kurabildiniz, bu alanlarda dostlarınız ve diğer ziyaretçiler ile sohbet etme imkânı bulabildiniz.

Yoğun çalışma şartlarında katılamadığımız ya da tekrar izlemek istediğiniz tüm oturumlara ulaşabilmeniz için kayıtlar 31 Aralık 2020'ye kadar açık erişime sunuldu. Özellikle göğüs hastalıkları hekimlerinin büyük bir stres ve iş

yükü altında yıprandığı bu zor süreçte keyifli vakit geçirmeniz de bizim için çok önemli idi. Bu amaçla şartların elverdiği ölçüde yogadan söyleşilere dopdolu bir sosyal programı da dijital ortamda sizlere sunmaya çalıştık. Kongremizin sunuculuğunu Mirgün Cabas yaptı ve Okan Bayülgen, Orhan Bursalı, Mustafa Balbay, Cem Say, Nevşin Mengü ve bu yıl aramızdan ayrılan, rahmetle andığımız Doğan Cüceloğlu gibi birçok ünlü ismi dinleme ve sohbet imkânınız oldu.

Yepyeni bir formatta hazırladığımız Solunum2020'yi birlikte deneyimledik, hem bilimsel hem sosyal anlamda ihtiyaçlarınızı biraz olsun karşılayabildiysek ne mutlu bizlere...

Kongremizin hazırlanmasında, sonsuz desteği ve yol göstericiliği için başta TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz'a, TÜSAD MYK'ya, ilk kez deneyimlediğimiz bu süreçte profesyonel yaklaşımı için K2 firmasına, Kongre Organizasyon Komitesi ve Çalışma Grubu temsilcisi tüm arkadaşlarıma, desteğini esirgemeyen tıbbi cihaz ve ilaç endüstrisi yetkililerine, bilimsel ve sosyal programda emeği geçen tüm paydaşlara bir kez daha teşekkür ediyorum ve saygılar sunuyorum.

Solunum2020 Dijital'in hazırlık sürecinde; yüz yüze ve dijital kongrenin farklılıkları, dijital platformun yarattığı avantajların en üst düzeyde kullanılması, yabancı konuşmacılara daha fazla yer verilebilmesi, yabancı/yerli derneklerle ortak oturumların düzenlenmesi, tıbbi cihaz ve ilaç endüstrisinin dijital kongreye bakışı ve beklentileri, katılımcıların günlük rutinleri, izin durumları, ilgi çekebilecek bir sosyal programın kurgulanması, bilimsel ve sosyal içerikli dijital etkinliklerde katılımcılarla sürekli iletişimin canlı tutulması, iletişimin ve duyuruların paylaşılmasında sosyal medya yönetimi gibi birçok konu dikkatle değerlendirildi. Sonunda ülkemizden ve yurt dışından çok değerli konukların katkısı ile son gelişmeleri tartışıp, çalışmalarınızı paylaşabileceğiniz kapsamlı bir bilimsel program ve renkli bir sosyal program hazırlanarak, alanımızda pek çok yeniliğin deneyimlendiği bir kongre ortaya çıktı.

Bu formatta en önemli avantajlarımızdan birisi zaman ve mekân sınırlamasının olmayışı idi. Konuklarımızın aktif katılımının sağlanabildiği çok sayıda canlı oturum, kayıtlı konferans, oturum aralarında açılan "Zoom odalarda"

GÜNDEM Aktüel

Farklı, yenilikçi, teknolojik: SOLUNUM2021 Hibrit

Solunum2021 Hibrit, bilgi şöleni niteliğindeki bilimsel programı ve zengin sosyal programıyla katılımcılara farklı ve unutulmayacak bir deneyim yaşatacak.

>> Dr. Aydın Yılmaz

Antalya'da 27 Ekim-2 Kasım 2021 tarihleri düzenlenecek olan Solunum2021 Hibrit'in neredeyse tamamlandı. Bizi bu sene çok yeniliklerle öne çıkan iddialı bir bekleğini söyleyebiliriz.

Tüm dünyayı etkisi altına alan iklim kuraklığın geleceğimize yarattığı tehde ve kamu yararına bir dernek olarak çözüm düşündüğümüz ve çalıştığımızı vurgulayabilmek için bu yıl kongrenin olarak belirledik. Önümüzdeki çağın ve salgın hastalıklar açısından risk konuda derneğimizin ön saflarda ettiğini ifade edebiliriz. Temiz su erişimin insan hayatındaki önemini yanı sıra doğal hayatın devamlılığı için de gerekli olduğuna inanıyoruz. Tüm dikkatimizi temiz sularımız ve denizlerimiz üzerine çevirmemiz gerektiğini düşünüyoruz.

Tüm dünyayı olduğu gibi ülkemizi de derinden etkileyen COVID-19 pandemisi ile olan savaşımızda aşılama ile büyük bir üstünlük sağladık ve artık geleceğe daha umutla bakıyoruz. Kongre dönemimizde hibrit kongrenin tüm avantajlarından yararlanabileceğimizi görüyoruz.

SOLUNUM ALANINDAKİ YENİLİKLER BU KONGREDE

Bu yılki bilimsel programımızı yakında tüm ayrıntıları ile inceleyebileceğiz. Bilimsel programın en öne çıkan yönünün ise; yapay zeka, translyonel tıp ve yüksek teknoloji gibi alanımızdaki yenilikleri odak noktası haline getiren mavi salon oturumları olduğunu göreceğiz. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin ülkemizde akciğer sağlığına katkılarının sınırlarımız ötesine geçen yankılarının göstergesi ise uluslararası konuklarımız. Bunun haklı gururunu kongremize yapılan daveti mutlulukla kabul eden onlarca yabancı akademisyen ve araştırmacının katılımıyla yaşıyoruz. Ülkemizde alanında yetkin ve çığır açıcı araştırmalar yapan



kıymetli akademisyenler de katkılarıyla kongremizin çatısı altında bilimsel bir şölen getirecekler.

Bu yıl getirdiğimiz yeniliklerden biri de kongre üzerine oldu. "En kolay takip edilebilir kongre" ile bilimsel ve sosyal programların hibrit kongrenin tüm yönlerinde aktif olarak çalışıyor fikirler üretiyoruz. Kongrenin "su" teması ile de bir şekilde "balık" simgeleri ile sınıflandırılan oturumları yüz yüze ve uzaktan kolaylıkla takip edilebilecek bir program vaat ediyor.

ARAşTIRMALAR ÖDÜLLENDİRİLECEK

Yaptığı "araştırmalarla öne çıkmak ve takdir görmek, bu araştırmalarla alanında en önde gelen bilimsel derneğinden ödül almak her akademisyenin hayalidir. Sahadaki akademisyen ve araştırmacılarımızın gereksinimlerinin farkındayız ve bu gereksinimleri karşılamak için çalışmaktayız. Bu nedenle bu yıl kongre ödülleri sizlerin gereksinimlerine göre gözden geçirdik. Solunum kongrelerinden alışık olduğumuz prestijli Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Ödülü bu yıl da alanında en önde gelen araştırmaya verilecek.

En iyi sözlü bildirimler içerisinde en yüksek hakem oyunu alan 16 bildiri seçilerek "Editör Masası" adını verdiğimiz oturumda sunulacak. İçlerinden üçüne "Sözlü Sunum Bildiri Ödülü", bunlar dışındaki yedi araştırmacıya da çeviri ve İstatistik desteğinden oluşan "Dikkat Çeken Araştırmacı Ödülü" verilecek. Her yıl verilen poster bildiri ödülleri yanı sıra en ilginç olguları gönderen ve hakem oyları ile seçilen beş bildiri de Olgu Konseyi oturumlarında bildirimlerini sözlü olarak sunma şansı kazanacak. İçlerinden birine de "En İyi Olgu Ödülü" verilecek.

Solunum2021 Hibrit Kongresi, şölen tadındaki bilimsel programının yanı sıra unutulmayacak bir sosyal programa sahip. Kongremize hepinizi bekliyoruz. Bu kongre farklı...

GÜNDEM Aktüel

HİBRİT KONGRE: SOLUNUM2021

Geçen yıl alanının ilk dijital kongresini gerçekleştiren TÜSAD, 43'üncü Ulusal Kongresi'ni hibrit olarak planladı. Ekim ayında Antalya'da yapılacak olan SOLUNUM2021 hem fiziki hem de dijital ortamda katılımcılarını buluşturacak.

>> Dr. Cengiz Özdemir

Ülkemizin göğüs hastalıkları alanında en eski derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 43. Ulusal Kongresi'nin bu yıl SOLUNUM2021 Hibrit başlığı ile 27 Ekim- 2 Kasım 2021 tarihleri arasında Antalya'da yapılması planlanıyor. Derneğimizin en önemli aktivitesi olan yıllık kongrelerimiz, meslektaşlarımızın bir araya geldiği, bilimsel deneyimlerin paylaşılıp geleceğe dair yeni ufukların oluştuğu, güncel bilginin aktarılıp yeni soruların ve cevapların temellerinin atıldığı ve belki de dünyanın pandemisinin ortasında olduğu şu günlerde en çok ihtiyacımız olan sosyalleşme imkânının sunulduğu ortamlar oluyor.



Dünyada ve ülkemizde 2020 yılının başından beri önemli bir sorun olan COVID-19 pandemisi, tüm insanlığın günlük yaşantısından profesyonel iş hayatının tüm basamaklarına kadar "rutinimizde" önemli değişiklikler yaptı ve yapmaya da devam edecek gibi görünüyor. Vaka sayısının 180 milyona dayandığı şu günlerde uygulanmaya başlanan aşı programları tüm insanlık için bir umut kaynağı olsa da, artık biliyoruz ki her alanda eski rutinimizi devam ettirmek artık mümkün görünmüyor.

İnsanların yaşamlarını sürdürdükleri yüzyılın beklentilerine cevap vermeleri için gerekli olan beceriler günümüzde 21. yüzyıl becerileri olarak adlandırılıyor. Bu beceriler öğrenme, yaratıcı düşünme, dijital çağ okuryazarlığı, etkili iletişim, yüksek üretkenlik gibi birçok yeni kavramı da hayatımızın merkezine yerleştirdi. Çoğunlukla gereksinimlerin belirlediği ve şekillendirdiği bu becerilerin oluşumunda pandemi önemli mecburiyetler yarattı. Bu nedenle derneğimizin 2020 yılında yıllık kongremiz SOLUNUM 2020 DİJİTAL adı ile 2-8 Ekim 2020 tarihleri arasında tamamen dijital ortamda online olarak başarılı bir şekilde gerçekleştirildi.

O günlerin gerektirdiği şekilde dijital ortamda yapılan Solunum 2020 kongremizin hemen ardından Solunum 2021

kongresi için hazırlıklara başlandı. 2021 yılı kongremizin planlanması sırasında pandeminin durumu, gelecek günlere dair bilimsel öngörüler, aşılama program süreçleri göz önüne alınarak dernek MYK ve kongre organizasyon komitesinin kararı ile SOLUNUM 2021'nin hibrit olarak yapılmasına karar verildi.

Türk Dil Kurumu (TDK) Sözlüğü, hibrit kelimesini "iki farklı güç kaynağının bir arada bulunması" olarak tanımlanmakta. Hibrit olarak yapılmasını planladığımız kongremizin en önemli iki bileşeni; "daha önce yapılan kongrelerde olduğu gibi yüz yüze kongre

imkânı" ve "çeşitli nedenlerle yüz yüze bir kongreye katılmayacak üyelerimize online ortamda takip edebilecekleri" bir kongre sunmak.

KONGRE HERKESE ULAŞACAK

Fiziki olarak bir kongreye katılımın haznını hepimiz hatırlıyor ve özlüyoruz. Kongrelerimizde bilimsel ve sosyal etkileşimin, gayet iyi sağlanabildiğini zaten biliyorduk. Eş zamanlı dijital ortamda da kongrenin takip edilebilir olmasının katılımcılara birçok katkısı olacağını düşünüyoruz. Kongreye herhangi bir nedenle katılmayacak meslektaşlarımızın kongrenin geniş bilimsel programından faydalanabilmesi bu hali ile mümkün olabilecek. Eş zamanlı yapılan oturumlarda ilginizi çeken birden fazla konu olduğunda bir tercih yapmak zorunda kalıyorduk. Toplantı kayıtlarının kongre sonrası dönemde de ulaşılabilir olması yapılan tüm oturumların izlenmesine olanak sağlayacak.

Üstelik kongre programımızın detaylarına bakıldığında, bu yıl alanında uzman birçok yabancı bilim insanının sunumlarının dijital ortamda tüm katılımcılara ulaştırılabilmesi mümkün olacak.

SOLUNUM2021 Hibrit'te buluşmak dileğiyle hepimizi kongremize bekliyoruz.

GÜNDEM Aktüel

Dünya standartlarında bir kongre gerçekleşecek

Solunum2021 katılımcılarını sadece bilgi aktarılan ya da mevcut performansın tekrarı çalışmaların sunulduğu kongrelerden çok farklı ve dünya standartlarında hazırlanmış, iddialı bir bilimsel program bekliyor.

>> Dr. Güntülü Ak

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) 43. Ulusal Kongresi'nin (Solunum2021 Hibrit) bilimsel program hazırlıklarına iki soruya yanıt arayarak başladık. Bu sorular şunlardı:

“Göğüs hastalıkları ana dalının yanı sıra onlarca farklı ana ve yan daldan, 5 bine yakın üyesi olan, 50 yılını geride bırakmış bir derneğin yıllık kongresinin bilimsel programı nasıl olmalıdır?”

“Pandeminin etkisiyle meslek hayatımızda hızlı değişimlerin yaşandığı böylesine bir dönemde en gencinden en tecrübelisine her bir üyemizin ihtiyacını karşılayabilecek bir bilimsel ortam nasıl sağlanabilir?”

Gördük ki, en iyi cevap oturumların ihtiyaçlara göre uygun bir şekilde kategorize edilerek sunulmasıydı. Bu nedenle bilimsel programdaki oturumları “Güncelleme Oturumları”, “Olgu Oturumları” ve “Akademik Oturumlar” olarak gruplandırdık. Katılımcıların kongreden en iyi şekilde faydalanabilmeleri, kongreden beklentilerini olabildiğince en yüksek düzeyde karşılayabilmeleri için oturumları gerektiği ölçüde multidisipliner şekilde oluşturduk.

Güncelleme oturumlarında günlük hasta takibinde işimizi kolaylaştıracak, ortak dil kullanma ve ortak uygulamalar yapmamızı sağlayacak toplantılara yer verdik. Bildiklerimize en yeni bilgileri ekleyelim istedik. Bu oturumlarda hava yolu hastalıkları, interstisyel akciğer hastalıkları, akciğer kanseri ve mezotelyoma, plevra hastalıkları, solunum rehabilitasyonu, pnömoniler, pulmoner emboli, tüberküloz, uyku hastalıkları, tütün bağımlılığı, pnömokonyozlar, PostCOVID, yoğun bakımda hasta takibi, hemoptiziye yaklaşım ve daha pek çok girişimsel pulmonoloji konularını ülkemizde ve dünyada iyi tanıyan bilim insanlarıyla enine boyuna konuşup tartışacağız. Olgu oturumlarında, göğüs hastalıkları kliniklerinde yaşanan tecrübeleri meslektaşlarımızla paylaşmayı planladık. Bu oturumlarda olgu örnekleriyle astım ve KOAH'ın farklı yüzlerini, pulmoner nodüllerin farklı seyirlerini, immün



yetmezlikli olguların farklı örneklerini, akciğer enfeksiyonlarının nadir sebeplerini, videolar eşliğinde farklı pulmoner rehabilitasyon uygulamalarını ve olgular üzerinden farklı girişimsel pulmonoloji uygulamalarını konuşup tartışacağız.

GENÇ AKADEMİSYENLER İÇİN FIRSAT

Genç akademisyenler ve alanında bilgi üretme heyecanı taşıyanlar, sizin için bu kongre Türkiye'deki en önemli fırsattır. Solunum 2021'de akademik seviyesi oldukça yüksek, bilim rüzgarlarının eseceği oturumlarla alışılmışın dışında bir salon oluşturduk. Bilgiyi paylaşmak kadar, bilgi üretmek de önemlidir. Artık yalnız klinikte hasta bakarak ilerleyemeyeceğimizi, alanımızın gelişmesine katkıda bulunmak için gelişim ve değişimleri takip ederek yeni alanlarda aktif rol almamız ve bu alanlardaki bilim insanlarıyla işbirliği yapmamız gerektiğini görmekteyiz.

Artık sadece bilgi aktarılan ya da mevcut performansın tekrarı çalışmaların sunulduğu kongreler geride kalmalı! Biz değişmeliyiz, Türkiye değişmeli! Ölçeğimiz bütün dünya olmalı!

Kongreler, mesleki ve bilimsel iş birliklerinin en iyi oluşturulduğu alanlardır. Bilime özgün katkılar sağlamak için birlikte çalışıp ürettiğimiz alanlara yenilerini eklemek istedik, dünyanın dört bir yanından bilim insanlarını kongremize davet ettik.

Akademik seviyesi yüksek oturumlarda, kongreye 'Bilim' oturumuyla başlayıp, konunun duayenlerinden bilim felsefesi ile dünyada ve Türkiye'de bilim konularını dinleyeceğiz. Bilimin gelişmesi için yapılan klinik çalışmalardaki metodoloji konusunu yaptığı klinik çalışmalarla tüm dünyanın izlediği yabancı konumuzdan dinlerken, derneğimizin yayın organı olan Eurasian Journal of Pulmonoloji'nin editörleriyle de ülkemizden çıkan göğüs hastalıkları araştırmalarının kritiğini yapacağız.

Araştırmalarımıza nasıl fon bulacağımızı ilgili birimlerden katılan konuşmacılarımızdan dinleyip, konusuna hakim konuşumumuzla maliyet analizlerini tartışacağız.

ALANINDA EN İYİLER BU KONGREDE

Sorunu çözmek için öncelikle temelde nasıl geliştiğini anlamak gerekir. Bu anlamda başta akciğerlerin düşmanı olan sigara bağımlılığının olmak üzere KOAH ve İPF'de hızlı akciğer yaşlanmasının genetik temelini yurtdışından davetli konuklarımızla tartışacağız. Temelden edinilen bilgilerin hayata nasıl geçirileceğini translasyonel tıp oturumunda alanında uluslararası camiada isim yapmış ülkemizin en iyi moleküler biyoloji ve genetikçilerini konuk ederek, translasyonel araştırma süreçlerini, bir molekülün ilaca giden

tartışacağız.

SOLUNUMDA HAYAT KURTARAN TEKNOLOJİLER

Akademik nitelikli oturumlar arasında konuşulacak bir diğer konu ise alanımızdaki yüksek teknoloji içeren uygulamalar olacaktır. Hayat kurtaran teknoloji örneği olarak yeni nesil oksijenatörler, inhalasyon cihazlarındaki yeni teknoloji, pandemiyle birlikte yaygınlaşan teletıp uygulamaları yine alanında en iyiler tarafından konuşulacaktır. İş birliği içinde olduğumuz ERS ile ortak oturum, bu alanda yer vermek istediğimiz bir diğer oturumdur. Bu oturumda ERS'den meslektaşlarımızla endotipten fenotipe astım yönetimindeki yenilikleri ve omiklerin rolünü konuşup tartışacağız. Kısacası bu oturumlarda yeni ve gelişmekte olan pek çok



The banner features the TÜSAD logo on the left, followed by the text 'Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'. To the right is the '43. ULUSLARARASI KATILIMLI YILLIK KONGRESİ' logo. The main title 'SOLUNUM2021 HİBRIT' is prominently displayed in the center, with the dates '27 Ekim - 2 Kasım 2021 Antalya' below it. Four circular icons indicate the event's duration: 122 Gün, 12 Saat, 41 Dakika, and 58 Saniye. On the right, there is a graphic of lungs with the slogan 'Tiilenmeyen nefesle, tiilenmeyen umuduna'.

hikayesini ve proteomik yaklaşımları ülkemizden örnek çalışmalarla tartışacağız. Hastalıkların gelişiminde genetiğin tek başına etkili olmadığı, çevreyle olan etkileşimlerin hastalıkların gelişiminde büyük rol oynadığını bilmekteyiz. Hava yolu hastalıklarında, parankimal hastalıklarda, akciğer kanseri ve mezotelyomada gen – çevre etkileşimini yine alanında en iyi yabancı konuklarımızdan dinleyecek ve akciğer hastalıklarının gelişiminde genetik miras mı yoksa gen – çevre etkileşimi mi daha etkili sorusuna yanıt arayacağız. Son yıllarda hastalıkların gelişiminde daha başka etkileşimlerin de olduğunu biliyor ve tartışıyoruz. Bunlardan biri olan mikrobiyotayı da akciğer enfeksiyonları ve COVID-19, ARDS, İPF ve KOAH özelinde patogeneze den tedavi üzerindeki etkilerine kadar tüm yönleriyle tartışacağız.

Hastalıkları doğru tanılamak ve tanımlarken hasta için en konforlu yöntemi tercih etmek gerekir. Bu anlayışla son yılların popüler çalışma alanlarından olan nefes biyopsisinin hava yolu hastalıkları ve akciğer kanserinin tanı ve tedavisini yönlendirmedeki etkisini tartışacağız. Teknolojik gelişmeleri ve alanımızdaki etkilerini yadsıyamayız. 3D yazıcıların alanımıza uygulanabilirliğini, yapay zekanın çoklu klinik verilerin analizinde, toraks görüntüleme, pulmoner nodüllerde ve patolojik tanıdaki yerini tartışarak geleceğe etkisini değerlendireceğiz. Eyvah nodül dedirtecek kadar klinikte başımızı ağrıtan konuyu, pulmoner nodüllere yaklaşımı, eski ve yeni yöntemlerle nodül tanısına giden yolu yerli ve yabancı meslektaşlarımızla

konuya yer vererek, alanımızda dünya standardında ulaşılan bilgiyi ve bilgi edinme yöntemlerini tartışacak, dünyanın değişik bölgelerinden önde gelen bilim insanları ile bilim insanlarımızı buluşturacak, evrensel bilimin içinde yer almanın yollarını açacağız.

Tüm bunları yaparken, yine bu salonda hayatın gerçeklerini, sağlığın sosyal belirleyicilerinin ve fırsat eşitsizliğinin akciğer sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini de konuşacağız. Böylesi bilim ve hayat dolu oturumları tartışacağımız salonun adını;

Nefes ol sağlık için
Gökyüzü kadar mavi
Su gibi berrak

Umut ol yarın için
Bilimin ışığında
Mavi kadar engin

dizelerindeki tadıyla suyun, gökyüzünün, umudun rengi olan maviden esinlenerek "Mavi Salon" koyduk.

Gelin! TÜSAD'ın 43. Ulusal Kongresi'nin (Solunum 2021) bilimsel programının izlenmeye çok değer olduğunu göreceksiniz.

Farklı bir kongreden farklı bir bilinçle çıkacaksınız.

GÜNDEM Aktüel

Yenilikçi yaklaşımıyla çok farklı bir kongre

Solunum2021 Hibrit, iddialı bilimsel programı ve teknolojiyi merkeze alan yenilikleriyle dernek tarihinin en farklı kongrelerinden biri olmaya aday. Hekimlerin ve sağlık çalışanlarının bir kongreden beklentileri göz önüne alınarak, oturumlar içerik yönünden sınıflandırıldı ve ayırt edilmesi için de her biri bir balık simgesiyle belirlendi.

>> Dr. İbrahim Onur Alıcı

Solunum2021 Hibrit, barındırdığı birçok yenilikle çok farklı bir kongre olacak. Kongrenin odak noktası olan iddialı bilimsel program, bu yıl özellikle Mavi Salon oturumları ile çitayı çok yükseğe konumlandığımızı ilan ediyor. Bilimsel açıdan çok doyurucu olan programın yanı sıra sunum planlarında da bizi bir dizi yeniliğin beklediğini söyleyebiliriz. Bu yeniliklerden biri oturumlarla ilgili farklı bir sınıflandırma pratiği getirilmiş olmasıdır.

Bildiğiniz gibi geçmişteki kongrelerde oturumlar "panel", "mini konferans", "karşıt görüş" ve "interaktif olgu" etiketleri ile sunuluyor ve katılımcılar bu etiketlerle sunumların yalnızca formatı ile ilgili bilgi sahibi olabiliyordu. Ancak bilimsel programı incelerken başlıklarda verilen konunun hangi kapsamda ve ne bakımdan gündeme getirildiğine dair bir bilgiye sahip olamıyorduk.

Bunu aşabilmek için iki yeni yaklaşım getirildi. Birincisi, tüm oturumlar için bir amaç ve kapsam bilgisi eklendi. Bu sayede katılımcılar konunun sunulma amacı ve sunumun kapsamı hakkında daha ayrıntılı bilgi sahibi olabilecekler. İkincisi ise oturumların içerik yönünden yeniden sınıflandırılması oldu. Bu yeni sınıflandırmayı sahadaki hekimlerin birbirlerinden farklı ve kendi içinde değişen gereksinimlerini göz önüne alarak gündeme getirdik.

MERSİN BALIĞI VE YEŞİL

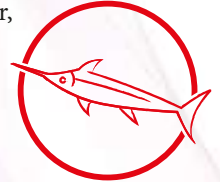
Örneğin kimi hekimler ilgilendikleri bazı alanlarda, o konuda var olan tüm bilgi birikiminin sunulduğu ve güncel yaklaşımların temelleriyle çerçeveslendirildiği ayrıntılı oturumları tercih edebiliyor. Biz bu gereksinimi karşılayabilmek için



"güncelleme oturumları" oluşturduk. Bu oturumları, kendisi de filogenetik olarak eski, kadim bir balık olan mersin balığı ile simgeleştirdik. Rengi ise yeşil olarak belirlendi. Oturum başlıklarında yeşil mersin balığı simgesini gören katılımcılar, o oturumda teorik açıdan zengin, etraflı analizlerin sunulduğu, güvenilir çalışmalar ve rehberlerin özetlendiği, derinlemesine bilgi paylaşımı sunan doyurucu sunumlarla karşılaşacaklarını ön görebilecekler.

KILIÇ BALIĞI VE KIRMIZI

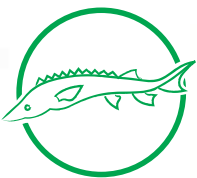
Kimi zaman da hekimler teorik bilgileri haiz olmakla beraber, günlük hayatta hasta ile karşı karşıya kaldıklarında nasıl davranılması



gerektiğine dair uygulama odaklı bir arayışı ön planda tutabiliyor. Bu amaca yönelik olarak görsel içeriklerle zenginleştirilmiş "olgu oturumları" hazırladık. Bu oturumları da hedefine yönelmiş bir kılıç balığı ile sembolize ettik. Rengini kırmızı olarak belirledik. Oturum başlıklarında kırmızı kılıç balığını gören katılımcılar, izleyecekleri oturumlarda olgularla desteklenmiş şekilde, fotoğraf ve videolarla görsel bakımdan renkli, etkili, pratiğe yönelik bilgileri saflaştırılmış bir şekilde alabileceklerini bilebilecekler.

Aristoteles'ten beri insanın entelektüel kapasitesinin üç temel yönü olduğunu biliyoruz: İnsanın etrafındaki dünya hakkında elde tuttuğu bilgi birikiminin bir yansıması olan teorik bilimler (theoria/nazariye/bakış/kuram), eylemlerimizi (iyiye) yönlendiren bilgileri içeren pratik bilimler (praxis/ameli hikmet/etik/uygulama) ve nihayetinde teorik aklımızın gerçekleştirilmesi ve asıl mutlulukla ilişkili olan poetik bilimler (poesis/sanat/şiiir/üretim/eser.)

Zaten sanat olması bakımından da tıp "artan bir şekilde pratiğe indirgenmeye ve bu dar alanda sıkıştırılmaya çalışılsa da" aslen üretimle ilgilidir diye düşünüyoruz.



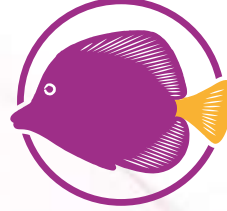
UÇAN BALIK VE MAVİ SALON



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin gelecek vizyonu ile de uyumlu olan bu görüş, bizi kongremizde bu yıl yüksek düzeyli "akademik oturumları" farklı bir kategori olarak sunmaya yöneltti. Tıpta ve göğüs hastalıklarında yapay zeka, yüksek teknoloji ve translasyonel tıp gibi bir çok konuda ne gibi gelişmeler

yaşandığı, ülkemizde ve dünyada bu alanlarda çalışan hekimlerin kimler olduğu ve neler yaptıklarına dair ezber bozan bir program hazırlandı. Detayları "Mavi Salon" başlığı altında verilecek olan bu oturumlar, suda yüzen tüm balıkların aksine aşkınlığa cüret edebilen, bulunduğu şartlarla yetinmeyip bildiği tek varlığın ötesini merak eden uçan balık ile simgeleştirildi. Rengi de salonu gibi mavi olacak.

TANG BALIĞI VE MOR



Bu yıl kongremiz iddialı bilimsel programının yanı sıra yıllarca hatırlanacak görkemli bir sosyal programa da sahip.

Programın tüm ayrıntıları ile sunulmasına çok az kaldı. Sosyal programda da bize mor Tang balığı eşlik ediyor. Onu seçmemizin nedeni ise kolaylıkla tahmin edilebileceği gibi estetik...

Hepinizi Solunum2021 Hibrit kongresine bekliyoruz. Gördüğünüz gibi bu kongre çok farklı...

 Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği



SOLUNUM2021 HİBRİT

27 Ekim -2 Kasım 2021
Granada Luxury Otel / Antalya

Tükenmeyen nefesle, tükenmeyen umutlara

ORGANİZASYON SEKRETERYASI

 Kabil Kongre ve Etkinlik Hizmetleri A.Ş.
Kıbrısca Mahallesi Akmerkez Kat: No: 25, 34710
Kadıköy / İstanbul
Tel: +90 212 428 95 11 Faks: +90 212 428 95 91
E-posta: info@kabilkongre.com.tr

#nefesal

GÜNDEM Aktüel

TÜSAD'dan Genç Hekimlere Destek: Bildiriler Solunum2021'de ödüllendirilecek

“Bu kongre farklı” mottosuyla yola çıkan Solunum2021'in hazırlıklıları tüm heyecanı ile devam ediyor. Bilimsel programıyla dikkat çeken kongrede genç hekimlerin bildirileri çalışma grupları ve hakemler tarafından değerlendirilerek, kabul edilen bildirilerin yazarları kongre katılım bursu ile ödüllendirilecek.

>> Dr. Ayşegül Altıntop Geçkil

Antalya'da 27 Ekim - 2 Kasım 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) 43. Uluslararası Katılımlı Kongresi Solunum2021'in hazırlıkları tüm heyecanı ile devam ediyor.

Kongre organizasyon komitesi olarak, siz değerli meslektaşlarımızın beğenisine layık bir kongre hazırlayabilmek için tüm gücümüzle çalışıyoruz. Bu çalışmaların neticesinde hepimizin mesleki gelişimine katkı sağlayacağını düşündüğümüz çok zengin içerikli bir bilimsel program hazırlandı.



SEÇİLEN BİLDİRİLERE ÖDÜL

Solunum2021 Kongresi'nde bu yıl daha çok sayıda sözlü bildiri oturumu planlandı. Sunacağımız bildiriler, alanında deneyimli hocalarımız tarafından tartışılacak ve yapıcı katkılarla oturumun sonunda taslağı oluşturmuş bir makaleye dönüşmesine katkı sağlanacak. Kuşkusuz bu, bildirinizin en büyük ödülü olacaktır.

Bununla birlikte her yıl olduğu gibi göğüs hastalıkları ve göğüs cerrahisi alanlarında seçilmiş çok sayıda bildiriye sürpriz ödüller verilecek. Verilecek ödüllerin çeşitliliği ve sayısının bu yıl çok artacağını şimdiden söyleyebiliriz.

GENÇ HEKİMLERE DESTEK

TÜSAD bilimsel verileri ve çözüm odaklı çalışmaları paylaşmayı ve ortak akıl oluşturma çabalarının içinde olmayı ilke edinmiştir. Ülkemizde solunum hastalıkları alanında birçok ilklere öncülük etmiş, bu alana ilgi duyan genç hekimlerin yetişmesinde her zaman bir okul işlevi görmüştür. TÜSAD, bilimsel çalışmalar konusunda her türlü desteği sunmaktadır.

Bu kapsamda kongremize göndereceğiniz bildiriler, çalışma grupları ve belirlenen hakemler tarafından değerlendirilecek. Kongremizde sunulması uygun görülen bildirilerin bir kısmı sözlü bildiri olarak, diğer bir kısmı da doğaya saygı ilkimiz doğrultusunda, e-poster olarak kabul edilecek. Bildirisi kabul edilen üyelerimiz kongre katılım burslarından faydalanabilecek.

TÜSAD Ailesi olarak “bu kongre farklı” diyoruz ve güzel sürprizlerle dolu Solunum2021 Hibrit'e bildirimlerinizi bekliyoruz.



SOLUNUM2021 HİBRİT

KONGRE ÖDÜLLERİ

1 PROF. DR. MELİHA TERZİOĞLU BİLİM ÖDÜLÜ

2021 yılı Prof. Dr. Meliha TERZİOĞLU Bilim Ödülü "COVID 19" konusunda yapılmış çalışmalar arasında değerlendirme sonucunda seçilen makalenin sorumlu araştırmacısına **₺5.000** birincilik ödülü verilecektir.

2 SÖZLÜ SUNUM BİLDİRİ ÖDÜLÜ

Kongreye gönderilen bildirimler arasında en yüksek hakem oyu alan 16 bildiri seçilerek "Editör Masası" oturumlarında sunulacaktır. Sunulan bildirimler arasında seçilecek 3 bildiriye **₺4.000** ödül verilecektir.

3 DİKKAT ÇEKEN ARAşTIRMACI ÖDÜLÜ

Editör masasında sunulmaya değer bulunan ancak sözlü sunum bildiri ödülü alamayan 7 bildiri sorumlu araştırmacısına ise "**Dikkat Çeken Araştırmacı**" ödülü verilecektir. Ödül, İngilizce çeviri ve istatistik desteğinden oluşmaktadır.

4 POSTER SUNUM BİLDİRİ ÖDÜLÜ

Kongrede sunulacak poster bildirimleri arasında seçilecek bir bildiriye **₺3.000** ödül verilecektir.

5 EN İYİ OLGU ÖDÜLÜ

Kongreye bildiri olarak gönderilen ilginç olgulardan en yüksek hakem oyu alan 5 bildiri seçilerek "Olgu Konseyi" oturumunda sözlü olarak sunulacaktır. Sunulan olgu bildirimlerinden 1 bildiriye **₺2.000** ödül verilecektir.

? EDITÖR MASASI NEDİR?

Editör Masası oturumlarında alanında deneyimli oturum başkanlarından oluşan bir kurulun yapıcı eleştirileri ve değerli yol gösterici yorumları ile çalışmaların yayımlanmaya yönelik ön hazırlık süreci tamamlanacaktır. Editör masası oturumlarında araştırmacılara sunumları için ve kurula da yorumları için daha uzun bir süre tanınacaktır.

#nefesal

GÜNDEM Aktüel

Muhteşem bir sosyal program ve en güncel bilgiler bizi bekliyor

Ülkemizden ve yurtdışından alanında en iyi ve tecrübeli akademisyenlerle bir araya geleceği Solunum2021, hem muhteşem bir sosyal program ile kaynaşıp hem de en yeni bilgilere yüz yüze ulaşmamızı sağlayacak.

>> Dr. Sertaç Arslan

Herkesin neden doktor olduğuyla ilgili kendine ait bir hikâyesi vardır. Kimi doktor bir aile büyüğüne özenmiştir, kiminin ailesinde doktor yoktur da çocukken muayene olduğu bir doktor büyüğüne hayran olmuştur, kiminin komşusu kiminin uzaktan gördüğü bir doktor vardır.

Geçmişe dönüp baktığımda, ortaokul yıllarımda ailemle birlikte Datça – Marmaris yolunda şahit olduğum bir olay benim hekimliği seçmemde etkili olmuştur sanıyorum. O yıllarda çok dar ve virajlı olması ile meşhur olan bu yolda hayatımda ilk defa ölümlü bir trafik kazasına tesadüf etmiştim. Kaza mahalline ilk ulaşanlar bizler olduğumuz için karşılıklı çarpışmış iki kamyonun şoförlerine yardımcı olmaya çalışmıştık. Yaygın vücut travması geçirmiş, kafasında açık yara olan, bilinci kapalı durumdaki yaralı şoförü sıkışmış olduğu araç kabininden bin bir güçlükle çıkarıp güneşten ısınmış asfaltın üzerine yatırdığımızda, “Şimdi ne olacak?” sorusu beynimde şimşek gibi çakmıştı. Ambulans henüz ulaşmamıştı, yol tamamen kapandığı için araçlar her iki yönde giderek kuyruk olmaya başlamıştı. Bizler ise yaralının başında, araçlardan getirilen ilkyardım kitlerinden bulunmuş sargı bezleri ile kanamakta olan yaraya baskı uygulamış bekliyorduk. Araçların birinden bir süper kahraman inip yaralıya müdahale edene kadar geçen saniyeler bana yıllar gibi gelmişti. Gözlerimin önünde, tatil için seyahatte olan genç bir hekim yolda rastladığı yaralı bir insana, ne yapması gerektiğini bilerek yardımcı oluyordu.

İnsanlara yardımcı olmaktan mutluluk duyan biri için hekimlikten daha öte bir seçenek bugün hala aklıma gelmez.



AKCİĞER SAĞLIĞIYLA İLGİLİ HER ŞEY

Solunum2021 Kongresi'ne, insanlara yardım etmek için kendini geliştirmek isteyen tüm hekimleri davet ediyoruz. Tıp fakültesinde eğitim alırken, bizlerin ileride başarılı birer hekim olabilmemiz için kendi bilgi ve tecrübelerini aktaran hocalarımı gördüğümde akademisyen olmaya karar vermiştim. Henüz hangi branşı seçip, hangi hastalıkları tedavi etmek istediğime karar vermemişken bile, ileride akademisyen olacağıma, insanlık tarihinin kadim bilgisine belki küçük belki büyük bir katkı sağlayacağıma inanmıştım. Bilimsel bilgiye ulaşmanın ve bilimsel bilgiyi çoğaltmanın kıymetini en iyi gerçek akademisyenler bilir.

Solunum2021 Kongresi'ne, ülkemizden ve yurtdışından alanında en iyi ve tecrübeli akademisyenlerle bir arada bulunabilmek, solunum biliminde neler olduğunu izleyebilmek, akciğer sağlığında dünya hangi yöne gidiyor yakından takip edebilmek, bunun da ötesine geçip bilimsel çalışmalarını paylaşmak ve tartışmalarla bilgi birikimine katkı vermek isteyen tüm akademisyenleri davet ediyoruz.

Ülkemizin şartları gereği büyük merkezlerde çalışmak hekimler için bir avantaj olarak görülebilmektedir. Periferde çalışmak ise bambaşka dinamiklerle boğuşmayı ve başarılı olabilmek için ilk anda fark edilmeyen başka zorlukların da üstesinden gelmeyi gerektirir. Yurtdışında da örneklerini gördüğümüz gibi, büyük merkezlerde olmayan hekim arkadaşların da kendilerini geliştirerek, buldukları yerleri bir merkeze dönüştürmeye çalışmalarının ön koşulu doğru bilgi ve donanıma sahip olmaktır. Bunun yolu da en güncel bilgiyle her zaman aktüel kalmaktan geçer. Solunum 2021 kongresine, dopdolu programları ile kurslarımızdan yararlanacaklarına emin olduğumuz, kendi kendine yetebilmek isteyen genç meslektaşlarımızı davet ediyoruz.

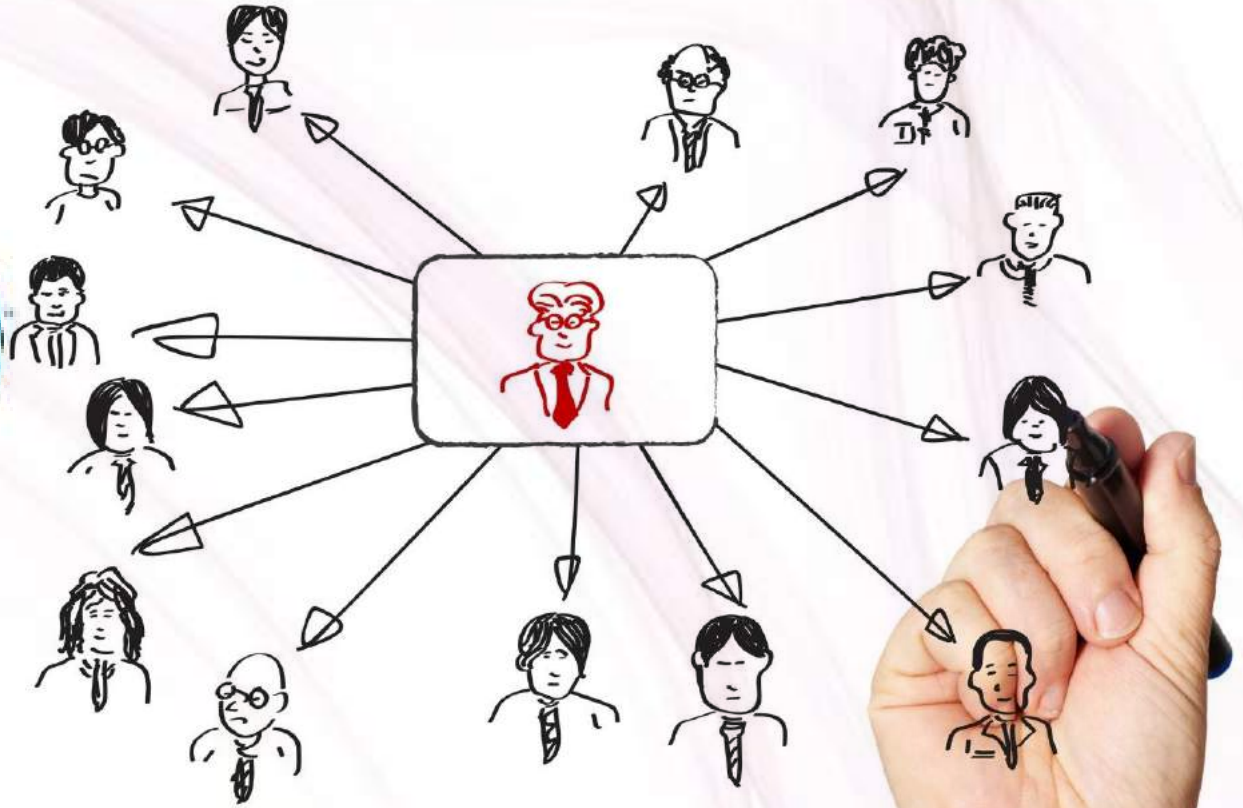
Yüzyıllardır yüz yüze eğitime alışmış olan insanların, COVID-19 nedeniyle gerçekleşen büyük kapanma sonrası yeniden bir araya gelerek hem Antalya'da muhteşem bir sosyal program ile kaynaşmış hem de en yeni bilgiye yüz yüze ulaşabilmesi için hazırlandık. Solunum2021 kongresine, hem sosyalleşip hem de en yeni bilgiye en doğru kaynaktan ulaşmak isteyen meslektaşlarımızı davet ediyoruz.

SORUMLULUĞUMUZ BÜYÜK

Son söz olarak; bizler solunum hekimleri olmanın bilinci ve sorumluluğu içindeyiz. Ağır COVID nedeniyle tedavi alan hastaların bir kısmı şimdilerde artık kendi postCOVID dönemlerinde kronikleşmiş ya da kötüleşmiş solunum durumunda tekrar başvuruyorlar. Özellikle immunsupresif tedaviler yaygınlaştıktan sonra gelişen kaviter akciğer lezyonlarıyla başvuran pek çok hasta hayatlarımıza girdi. Bunun dışında immunité ilişkili durumlarda olası alevlenmeler, kanser hastalarında umulmadık hızlı progresif seyir ve pek çok bilinmeyen durum ortaya çıktı. Bu yeni hastalıkla beraber, bilim tarihinde yeni bir konuda literatürün

sıfırdan yazılmasına ve oluşmasına tanık oluyoruz. Bu yeni bilgilerin bir kısmını bizler üretiyoruz. Ağır COVID geçirdiği için bir anda akciğerinden sakatlanma ihtimali ortaya çıkmış pek çok hastamız var. Tıpkı sanayi devrimi sonrasında madenlerde, asbest fabrikalarında, metal işleme atölyelerinde, doklarda çalıştığı için kronik solunum hastası haline gelen insanlar gibi, sonraki dönemlerde ülkemizin bir gerçeği olarak çocukken geçirdiği pnömoni sırasında çeşitli nedenlerle uygun tedavi alamadığı için sekel bronşektazi ile tüm ömrünü geçiren insanlar gibi... Ya da tüberkülozla etkin mücadele için uğraşan erken yıllarda yeterli tedavi alamadığı için sekel ile iyileşen ve ömür boyu kronik solunum hastası haline gelmiş insanlar gibi... Şimdi de COVID pandemisi ve buna bağlı yine yeniden kronik solunum hastası haline gelme ihtimali olan hastalarımız var. Solunum hekimliğinin hiç bitmeyen ve azalmayan önemini son günlerde daha da çok hissediyoruz.

Tüm bunları paylaşmak için sizleri Solunum2021 Hibrit'e bekliyoruz.



GÜNDEM Aktüel

Teorikten pratiğe farklı bir kurs programı

“Bu kongre farklı” diyerek yola çıktığımız Solunum2021 kapsamında solunum hekimlerinin gereksinimlerine uygun ve teori ile pratiği kapsayan geniş bir kurs programı hazırlandı.

Bu yıl ‘Bu Kongre Farklı’ mottosuyla yola çıktığımız 43.Uluslararası Katılımlı Yıllık Kongremiz için her yıl olduğu gibi zengin ve bu sefer önceki kongrelerimizden biraz daha farklı bir kurs programı hazırladık. Kurs programımızı hazırlarken, sizlerin gereksinimlerine uygun konuları seçmeye özen gösterdik. Bilgi ve tecrübesine katkıda bulunmak isteyen uzmanlarımızın ve akademik hayatlarının başında olan asistanlarımızın faydalanmasını umduğumuz kurs programımızı “teorik ve pratik” olarak iki bölümde gerçekleştireceğiz.

Kurslarımızı bu yıl özellikle interaktif bir sunumla karşılıklı fikir alışverişinde bulunabilecek şekilde yapmayı planladık. Alanında uzman ve birbirinden değerli eğitimcilerimizle yapmayı planladığımız kurs programımızda, göğüs hastalıklarının temel konuları olan astım, KOAH, pnömoni, tüberküloz, interstisyel akciğer hastalıkları, solunum yetmezliği, küçük hücreli dışı akciğer karsinomunda teorikten pratiğe bilgi güncellemesi yapabilecek, bilimsel makale yazma, solunum fonksiyon testi, bronkoskopi, EBUS, girişimsel plevral işlemler, ileri düzey polisomnografi, palyatif bakım kursu ile günlük pratikte sık kullandığımız alanlarda hem teorik hem de pratik yaklaşımları deneyimleme şansını yakalayabileceksiniz.

Son 1,5 yıldır günlük pratiğimizin çok büyük kısmını rehin alan COVID-19 pandemisi ile ilgili olarak ise olgularla COVID-19’lu hastalarda pulmoner rehabilitasyona yaklaşımı konusunu kurs programımıza aldık. Ayrıca bu yıl Tütün Kontrolü ve Tütün Bağımlılığı Tedavisi Kursu yapılarak başarılı olan kursiyerlerimize Sağlık Bakanlığı’nca setifika verilecektir. Kurslarımıza katılan hekimlerimizin hem klinik pratiklerinde kullanabilecekleri bilgilere hem de teorik olarak akademik düzeyi yüksek güncel bilgilere kolaylıkla ulaşabilmesini hedefledik. Sizlerin katılımı ile bilimsel bir şenliğe dönüşecek olan kongremizde birlikte özlem gidermeyi ve güzel vakitler geçirmeyi diliyoruz.



>>Dr. Onur Yazıcı



>>Dr. Şule Taş Gülen



>>Dr. Yasemin Söyler

SOLUNUM2021 KURS PROGRAMI



- Patofizyolojiden tedaviye astım ve anafilaksi
- Tanısal bronkoskopi ve EBUS
- Vaka çözümlemeli pnömoni kursu
- KOAH hastalarında preoperatif değerlendirme, postoperatif öneriler
- Güncel rehberler eşliğinde tüberküloz yönetimi
- Solunum yetmezliğine yaklaşım
- Olgularla COVID-19’lu hastalarda pulmoner rehabilitasyon
- İnterstisyel akciğer hastalıklarında güncelleme kursu
- Tütün Kontrolü ve sigara bıraktırma yöntemleri kursu
- İleri düzey polisomnografi kursu
- Küçük hücreli dışı akciğer kanserinde evreleme ve tedavi
- Palyatif bakımda bilinmesi gerekenler
- Girişimsel plevral işlemler
- Uzun ince bir yol: Hipotezden makaleye
- Solunum Fonksiyon Testleri

GÜNDEM Aktüel

Sosyal projelerde öncü olan TÜSAD önemli bir konuyu hatırlatacak: SU

Sosyal projeleriyle çığır açan, alanının en köklü uzmanlık derneği TÜSAD, ufuk açıcı bilimsel programının yanı sıra pandeminin yarattığı yorgunluğu silecek doyurucu bir sosyal program ile konuklarını karşılamaya hazırlanıyor. Daha iyi ve umutlu bir geleceğin mümkün olduğuna inanan TÜSAD, çevrenin ve su kaynaklarının korunmasına dair de çağrıda bulunuyor.

>>Dr. Özgür Batum >>Dr. Ali Çetinkaya

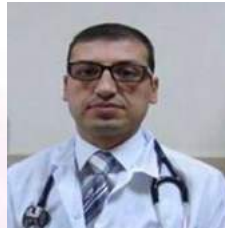
Mart 2020 tarihinden bu yana tüm dünyada ve ülkemizde yaşanan pandemi nedeniyle başta hekimler olmak üzere tüm sağlık çalışanları özverili bir şekilde pandeminin en ön cephelerinde savaştılar. Bilimsel olarak az bilinen bu virüse karşı hızla yeni ilaçlar geliştirildi ve tüm dünyada uygulanmaya çalışıldı. Aynı şekilde ülkemizde de birçoğunun faz çalışmaları yapılan aşilar hızla piyasaya sürüldü. Tüm bilim insanları ve hekimler coronavirus üzerine bu kadar yoğunlaşmışken, kendi uzmanlık alanlarının diğer konularında ister istemez yeni gelişmelere uzak kaldılar. Tüm hekimlerin gelişimine katkıda bulunan kongreler de ya yapılamadı ya da online ortamda yapılmaya çalışıldı.

Solunum2021 Kongresi, bilimsel açıdan bu açığı kapatmak için çok güçlü bir şekilde hazırlandı. Ancak en önemli unsurlardan biri de hastanelerde gece gündüz emek veren sağlık çalışanlarının da kendini tekrar hatırlamaya, birlikte şarkılar söylemeye, son iki yıldır sadece coronavirus olan hayatın aslında başka sosyal sorunları da olduğunu hatırlamaya ihtiyaçlarını olduğunu da kongre komitesi olarak hep tartıştık ve çözümler üretmeye çalıştık.

SU KİRLİLİĞİ ÖNEMLİ BİR ÇEVRE SORUNU

TÜSAD olarak, asistanlarımızın, periferde canla başla çalışan uzmanlarımızın, bilimsel konularda her zaman bize destek olan hocalarımızın bir nebze de olsa stresini atabileceği insan olmanın aslında unsurları olan sosyalliği yeniden hatırlayacağı bir kongre hazırladık.

İşin eğlence boyutu bizi arındıracak ama sosyal projelerde öncü olan TÜSAD, size bir konuyu daha hatırlatmak istiyor, suyumuz! Tüm dünya 2020 ve 2021 yılını çok travmatik bir



pandemi ile geçirdi. Ama bu yaşadığımız pandemiyi de kontrol altına almak için çözümler üretebildik. Ancak önümüzde çok daha büyük bir çevre sorunu giderek büyümekte. Bu bağlamda hızlıca yol almaK ve sorunlarımızı tespit edip çözüm üretmek zorundayız.

Su kirliliği, hızlı nüfus artışı, kentleşmenin ve sanayileşmenin çoğalması ve içme suyunun azalmasıyla birlikte acil önlem alınması gereken bir konu haline geldi. Suyun en değerli varlığımız olduğunu bilmemiz yetmiyor, onun aynı zamanda sınırlı olduğunu da farkına varmamız gerekiyor. Yaşamın en büyük kaynağı olan su, her zamankinden daha büyük bir tehlike altında.

Sağsızsız su kullanımı sebebiyle hayatını kaybeden insanların sayısı, savaşta hayatını kaybeden insanların sayısını çoktan geçti bile. Peki su kirliliğinin nedenleri nedir ve biz bu durumdan kurtulmak için yeterli önlem alıp, üzerimize düşeni yapıyor muyuz?

Kontrolsüz şehirleşme ve sanayileşme sonucu geri dönüşümü olmayan atık sayısı eskiye kıyasla artmaktadır.

İnsanlar bu atıklardan kurtulmak için denizleri ve akarsuları kirletmektedir. Su kirliliği nedenleri arasında en önemlisi bu atıklardır. Endüstrinin tabii ki su kirliliği üzerinde payı çok büyüktür ancak yalnızca endüstriyi bu konuda suçlamamak gerekir. Çünkü bireyler de evsel atıkları sonucu su kaynaklarını kirletmektedir. Dünya üzerinde su tüketimi konusunda bilinçli kaç hane olduğunu düşünelim, kendimize de bu önemli çevre sorunu hakkında pay çıkaramazsak sadece endüstriyel atıkla mücadele ile bu konuda ilerleme sağlamamız oldukça zor.

DEĞİŞİM NEREDEN BAŐLAYACAK?

Su bir döngü halinde tüm dünyadaki canlıların birbirine bağlı olduğunu gösteren ekosistemin en büyük parçasıdır. Isınan sular buharlaŐıp daha sonra yođunlaŐarak tekrar yeryüzüne düŐer ve su kaynaklarını besler. Günümüzde ise sular kirli olduğu için kirli su buharlaŐır ve asit yağmuru olarak yeryüzüne düŐer. Asit yağmurları su kaynaklarını ve canlıları yok eder ve topraklarımızı verimsizleŐtirerek besin çeŐitliliđinde azalmaya neden olur.

Asit yağmurları denilince uzak ülkeler mi aklınıza geliyor? O zaman deniz kirliliği yüzünden lkemizde oluşan müsilaj sorununa bakalım. Müsilaj deniz yüzeyinde kaba bir tabaka

oluŐturarak deniz canlılarının fotosentez yapmasını engeller ve deniz canlıların neredeyse tamamının yok olmasına sebep olur. Müsilaj meselesi gözümüzle görebildiğimiz ve bizi korkutan bir durum olduğu için hepimizde bir moral bozukluğu yaratmıŐ olabilir. Peki ya grmediklerimiz?

Greenpeace'in Türkiye denizlerinde yaptığı çalışmaya göre neredeyse her iki balıktan birinde, 10 midyenin 9'unda, 10 kırmızı karidesin 2'sinde mikroplastik var. Bunların çoğunluğu tek kullanımlık plastiklerden oluşuyor.

Sanırım durumun vahim olduğunu fark etmeye başladık, peki Şimdi kendimizi deđiŐtirmeye nereden baŐlayalım?



GÜNDEM Aktüel

30'dan fazla uluslararası konuşmacı ile son gelişmeler ele alınacak

Solunum2021, uluslararası düzeyde ve çıtası yüksek bir bilimsel şölenini yanı başımıza getirmek için çalışmalarını sürdürüyor. Kongremizin bu yılki uluslararası konukları arasında Avrupa, Amerika, Avustralya ve Japonya'dan alanının duayeni olan ve bilimsel çalışmalarıyla dünya çapında tanınan isimler yer alıyor.

>> Dr. Semra Bilaçeroğlu
TÜSAD Dış İlişkiler Komitesi Başkanı

Bu yıl, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) Solunum2021 Kongresi, 30'un üzerinde yabancı konuşmacının online katılımıyla uluslararası bir bilim şölenine dönüşecek. Avrupa (İsveç, İngiltere, Fransa, İspanya, İtalya, Almanya, Belçika, İsviçre, Sırbistan, Moldova), Amerika Birleşik Devletleri, Avustralya ve Japonya'dan katılacak olan yabancı konuşmacıların tümü, alanlarında ses getirmiş yayın ve bilimsel aktiviteleriyle dünya çapında tanınan bilim insanlarından oluşuyor.

Kongre Bilimsel Komitesi'nin titizlikle seçtiği ve Dış İlişkiler Komitesi'nin çok sayıda yazışma ve büyük emekle katılımlarını sağladığı bu değerli bilim insanları, kongremize uluslararası bir tat katacağı gibi, derneğimizin uluslararası platformda daha çok tanınmasında ve bu derneklerle ilişkilerini geliştirmede önemli rol oynayacak.

ALANININ DUAYENLERİ KONGREMİZDE

Girişimsel pulmonolojinin devleri Atul Mehta, Henri Colt, Septimiu Murgu ve Ali Musani, plevra hastalıklarında otor isimler David Feller-Kopman, Philippe Astoul ve Najib Rahman, European Respiratory Society'de (ERS) söz sahibi ve lider isimler, rehabilitasyon alanında Thierry Troosters, hava yolu hastalıklarında Peter J. Barnes, Nicolino Ambrosino, Omar Usmani, Ian Adcock, Arnaud Bourdin ve Christ Brightling, interstisyel akciğer hastalıklarında Venerino Poletti ve Dragana Jovanovic, yoğun bakım ve akciğer infeksiyonları alanında Antoni Torres yanı sıra, tüberküloz alanında ERS, International Union Against Tuberculosis and Lung Disease ve Dünya Sağlık Örgütü'nde (WHO) aktif olarak çalışan Giovanni Battista Migliori yabancı konuşmacı ordumuzun sadece yarısını oluşturuyor.



Bu yılki kongrede ilk kez uygulanacak olan Mavi Salon konseptinde göğüs hastalıklarıyla ilgili teknolojik yenilikler, moleküler ve genetik konular, sağlık sosyoekonomisi gibi alanlara yer verildi. Mavi Salon'da yer alacak konuşmacıların birçoğu da, yine yabancı konuklarımız olacak. Yapay zekada Reinhard Büttner ve Samuel Armato, genetik alanında Emanuela Felley-Bosco ve Louis V. Wain ve robotik bronkoskopide Septimiu Murgu gibi.

ULUSLARARASI İŞBİRLİĞİMİZ DAHA GÜÇLÜ

TÜSAD'ın uluslararası derneklerle işbirliği, her geçen yıl daha da artıyor ve güçleniyor. Bu dernekler: Egyptian Scientific Society of Bronchology, Romanian Society of Pneumology, Hellenic Chest Diseases Society, Respiratory Society of Serbia, Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, Italian Respiratory Society, Polish Respiratory Society, Croatian Respiratory Society, CHEST (American College of Chest Physicians) ve ERS.

Bu yılki kongremizde "Endotipten Fenotipe Astım Yönetiminde Yenilikler" başlıklı bir TÜSAD-ERS oturumumuz olacak. Bu oturumda yer alacak oturum başkanı ve konuşmacılar Omar Usmani, Apostolos Bossios, Chris Brightling, Arnold Bourdin ve Ian Adcock, ERS'nin Hava Yolu Hastalıkları, Astım, KOAH ve Kronik Öksürük Çalışma Grubu içinde lider pozisyonunda veya aktif olarak çalışan isimler.

Kısacası, bu yıl kongremiz uluslararası düzeyde ve çıtası yüksek bir bilimsel şöleni yanı başımıza getirmiş olacak! Mutluluk ve heyecan içinde kongremizi ipe çekiyoruz!



SOLUNUM2021'DE KİMLER VAR?



Alexandru Corlateanu
Moldova



Ali Musani
Amerika Birleşik Devletleri



Antoni Torres
İspanya



Arnaud Bourdin
Fransa



Atul Mehta
Amerika Birleşik Devletleri



Christ Brighting
Birleşik Krallık



David Feller-Kopman
Amerika Birleşik Devletleri



David O'Dwyer
Amerika Birleşik Devletleri



Dean Fennell
Birleşik Krallık



Emanuela Felley-Bosco
İsviçre



Giovanni Battista Migliori
İtalya



Henri Colt
Amerika Birleşik Devletleri



Ian Adcock
Birleşik Krallık



Louise V. Wain
Birleşik Krallık



Mesut Erzurumluoğlu
Birleşik Krallık



Najib Rahman
Birleşik Krallık



Namita Sood
Amerika Birleşik Devletleri



Peter J. Barnes
Birleşik Krallık



Philippe Astoul
Fransa



Reinhard Büttner
Almanya



Samuel Armato
Amerika Birleşik Devletleri



Septimiu Murgu
Amerika Birleşik Devletleri



Stephen M. Humphries
Amerika Birleşik Devletleri



Takahiro Oto
Japonya



Thierry Troosters
Belçika



Venerino Poletti
İtalya



Teknoloji Aktüel

SAĞLIK VE DİJİTALLEŞME: Solunumda yapay zeka devrimi

Günümüzde artık kolay ve çabasız bir şekilde ulaşılabilen bilgiyi yönetmek için yapay zeka uygulamalarını keşfeden insan, bu teknolojilerden tıp alanında da faydalanıyor. Yapay zeka teknolojilerinin kullanımı alanımız olan solunumda da giderek artan biçimde kendine yer buluyor. Solunum2021'de solunumun geleceğine damga vuracak teknolojik uygulamaları yakından tanıyacağız.

>>Dr. Ömer Ayten

“Değişmeyen tek şey değişimin kendisidir” der ünlü filozof Herakleitos. Eminim ki bu sözü çoğumuz duymuşuzdur. Her ne kadar filozof, değişimin söz, düşünce, akıl, anlamlardaki değişimi içerdiğini (logos yasası) belirtse de insan bilgisinin sınırları dahilinde olduğunu varsaymaktadır. Herakleitos'un logos'u bugün halen tartışılabilir da filozofun milattan önceki bu sesleniş günümüzün bilgi çağında bile bilgi ve değişimin ne kadar iç içe olduğunu bize daha net göstermektedir.

Kuşkusuz insanlık tarihi boyunca her değişimin altında bir bilgi ve ihtiyaç var olmuştur. Tıp alanında da bilginin artışı, ihtiyacı ve teknolojik değişimi beraberinde getirmiştir. Anatomi, fizyoloji, mikrobiyoloji ve patoloji gibi temel bilimlerdeki bilgilerin artışı, yüzyıllar boyunca doğa üstü sebeplere bağlanan ve semptomatik tedavi uygulanan hastalıkların etyolojik olarak tanımlanmasına ve tedavi geliştirilmesine olanak sağlamıştır. Özellikle mikrobiyoloji alanında bilgilerin artışı, enfeksiyöz etkenlerin tanımlanması ihtiyacını doğurmuş ve 16. yüzyılın sonlarında mikroskopun icadına ve tıbbi amaçlı kullanımına olanak sağlamıştır.

Mikroskopun tıbbi amaçlı kullanımı kan, idrar, gaita gibi örneklerin incelenmesini sağlamış ve bunu doku biyopsilerinin incelemesi takip ederek fizyolojik ve psikolojik tedavi alanları birbirinden daha kesin bir biçimde ayrılmaya başlamıştır. Daha sonrasında diğer bilim alanlarında olduğu gibi tıp alanında da her yeni bilgi beraberinde bir teknolojiyi



ve değişimi getirmiştir. Bilginin değeri anlaşıldıkça insanoğlu bilgiye daha hızlı ve daha kolay nasıl ulaşabileceğini çözmeye çalışmış ve interneti kullanıma hazır hale getirmiştir. İnternet ile birlikte bilginin kolay ve hızlı ulaşılabilirliği, teknolojik ilerlemeyi de hızlandırmıştır.

Ayrıca internetin yaygın kullanımı son yıllarda pandemi süresince daha da net şekilde gördüğümüz gibi teletıp, online kongre ve toplantılar ile dünyanın her yerinden hekimlerin bilgi ve deneyimlerini paylaşarak tıp eğitiminde standartları yükseltmiştir.



TIPTA YAPAY ZEKA DEVRİMİ

Günümüz dünyası şüphesiz ki bir bilgi dünyasıdır. Günümüzde bilgiye kolay ve hızlı bir şekilde ulaşabilmek mümkündür. Ancak günümüz dünyasında ulaşılan bilgi, insan beyninin yönetebileceğinin çok üstünde bir seviyeye ulaşmıştır. Bu nedenle bilgiyi yönetebilmek ve doğru şekilde kullanabilmek için insanoğlu bir sonraki aşamaya yani yapay zeka kullanımına geçmiştir. Yapay zeka kullanımı bilimin diğer alanlarında olduğu gibi tıp alanında da son on yılda aktif olarak kullanılmaya başlanmıştır. Tıpta yapay zeka kullanımının klinik kararların alınmasında hekime yardımcı olacağı, tıpta insan kaynaklı hataları ve mali kayıpları azaltacağı ve özellikle karar verme aşamasında kesin kanıtlarını olmadığı durumlarda yararlı olacağı düşünölmektedir.

Göğüs hastalıkları alanında da yapay zeka kullanımı gittikçe artmaktadır. Son iki yılda göğüs hastalıklarında yapay zeka kullanımı ile ilgili bine yakın makale yayımlanmıştır ve bu sayı giderek artmaktadır. Bu çalışmaların büyük çoğunluğu KOAH tanı ve tedavisi, solunum fonksiyon testlerinin yorumlanması ve toraks bilgisayarlı tomografi taramaları ile ilgilidir. Bunun dışında interstisyel akciğer hastalıklarının tanısı, mekanik ventilasyon uygulamaları, akciğer grafisinin yorumlanması ve bronşiyal astım tanısı alanlarında da yapay zeka kullanımı ile ilgili yayınlar da gün geçtikçe artmaktadır.

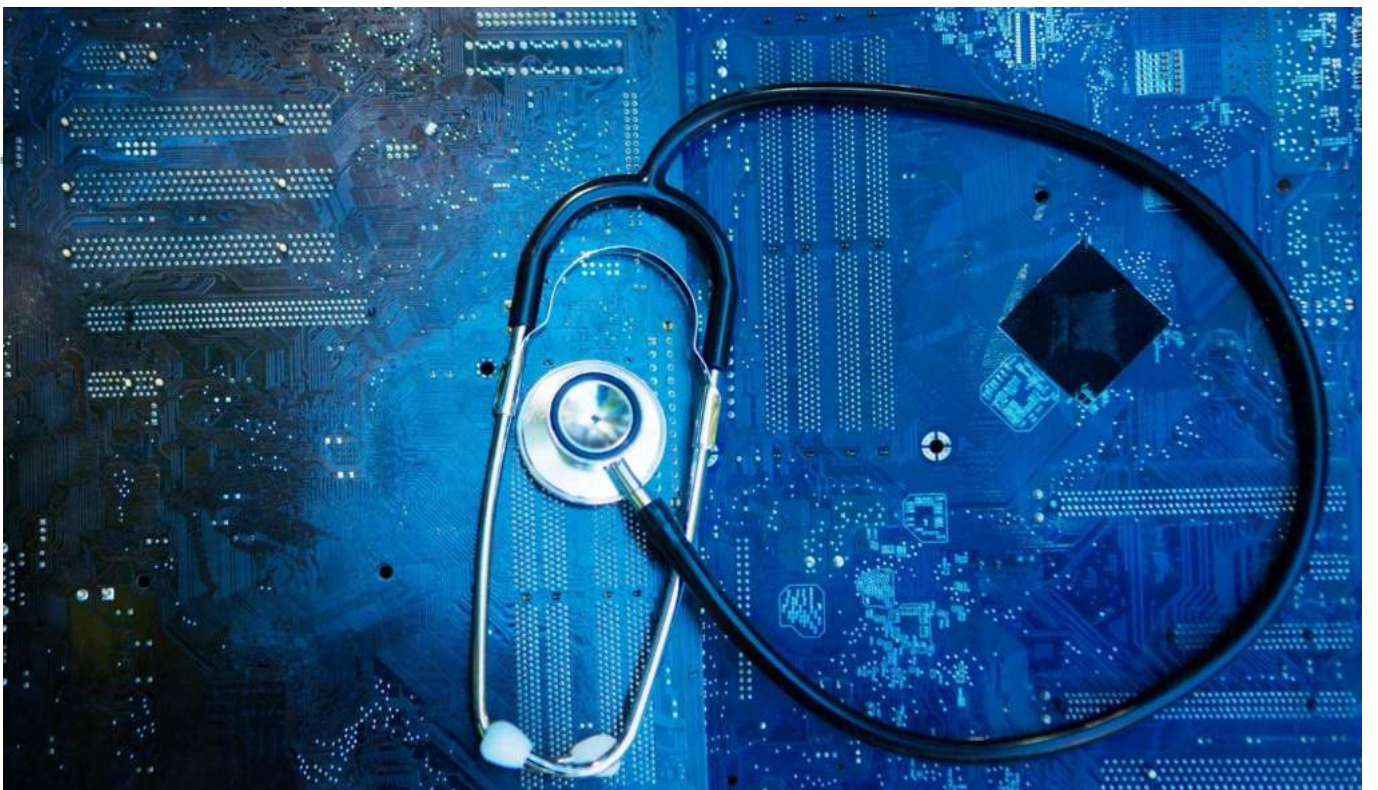
SOLUNUM2021 GELECEĞE İŐIK TUTACAK

TÜSAD, bilgiyi her zaman ön planda tutmuş ve yeni bilgilerin ve teknolojilerin ölkemizde kullanımına sürekli öncü olmuş, ölkemizin en eski göğüs hastalıkları derneğidir. Bu bilinç ile bu seneki kongremizde de bilgi ve teknolojiyi ön planda tutarak bir salonumuzu (Mavi Salon) tamamen göğüs



hastalıkları alanındaki yeni bilgi ve teknolojik gelişmelere ayırdık. Bu salonda bilimin felsefesinden başlayarak, göğüs hastalıklarında ileri teknoloji ve yapay zeka kullanımı, nefes biyopsisi, astımda omiklerin rolü, akciğer mikrobiyatası ve klinik kullanımları ile göğüs hastalıklarında 3D yazıcı kullanımı gibi birçok güncel konu, alanında uzman yurtiçi ve yurtdışı konuşmacılar tarafından tartışılarak, göğüs hastalıklarının geleceğine ışık tutacaktır.

Göğüs hastalıklarındaki güncel ve teknolojik gelişmeleri yakından takip etmek için her zaman olduğu gibi bu seneki kongremize de sizleri bekliyoruz. Solunum2021 Kongresi'nde görüşmek üzere...





Bilgi Aktüel

Akademik yazı becerisi kazanmak: MAKALE YAZARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Etkili bir akademik yazı yazmak, yazdıkça gelişen ve olgunlaşan bir beceridir. Akademik yazı yazmada önemli olan ilkeleri ve bu ilkelerin makalenin gerektirdiklerine uygun şekilde kullanılmasına dair önerilerimi özetlemeye çalıştım.

>> Dr. Filiz Koşar

Akademik yazı yazmak “nadiren” doğuştan var olan bir yetenektir, akademisyenin kariyer yolculuğunda giderek bilenen ve artan bir beceridir. Yazın dilinde ve makale yazmada olgunlaşmanın temel taşı ise okuyucu olarak olgunlaşmaktır. Bu kısa ve özet yazıda size makale yazımında çok temel olarak dikkat edilmesi gereken olmazsa olmaz kuralları özetlemeye çalışacağım.

AKADEMİK YAZIDA TEMEL KURALLAR

Bir akademik yazının içeriğini oluştururken sırayla her bölüm için temel kuralları şöyle sıralanabilir:

•BAŞLIK

Makale içeriğini yeterli ölçüde anlatan en az sayıda kelimeler dizisi ve makalenizin etikettir, okuyucu çekmek adına adeta bir kanca görevi yapar. Kısaltmalar, kimyasal formüller, patentli isimler, jargon ve benzerlerini içermemelidir.

•KISA ÖZET (ABSTRACT)

Özetin ilk cümlesi okuyucuları en çok etkileyen ve makalenin okunup okunmayacağına karar verdiren cümledir. Asla yeni bir bilgi ve makalede belirtilmeyen sonuçları vermemelidir. Kaynak gösterme olmamalıdır. Makalenin ana bölümlerinin her birinin kısa özetini vermemelidir.

•GİRİŞ

Makalenin giriş kısmında temel olarak sorun nedir ve bu sorunun neden önemlidir? Şimdiye kadar bu konuda bildiğimiz ne? Bildiklerimiz içinde açık noktalar nerede ve neler? Bu açık noktaları cevaplamak için bizim araştırma sorumuz ne? Bunu araştırmanın amacı ne? Mümkün olduğunca açık, net çok fazla teknik detay içermeyen bir giriş olmalı ve araştırma sorusuna cevap verilmemelidir.

•METOD

Alt başlıklar kullanmak faydalıdır; çalışma popülasyonu, yapılan işlem, sonuç değişkenleri, analiz vb. Çalışmanın amacına kullandığınız metodun ne şekilde katkı sağlayacağını açıklayın ve bu bölümde sonuç vermektan kaçının

•SONUÇLAR

Çalışmada ne bulunduğu, giriş ve metod bölümündeki sırayla verilir.



•TARTIŞMA

Tartışmanın ilk cümlesi çalışmanın en önemli bulgularını özetlemek için kullanacağınız fırsat cümlesidir. Tartışmada bulgularınızı muhtemel yanlışlıklar ve hata kaynaklarının ışığında yorumlamaya çalışın. Güçlü ve zayıf yanları mutlaka belirtin. Benzer veya aykırı bulguları olan diğer çalışmalar ile karşılaştırın. Tartışma, bulgularınızı geniş bir bilgi birikiminin içine yerleştirmek ve bunu ilerletmek için neyin gerekli olduğunu düşünmek için bir fırsattır.

•TABLO VE ŞEKİLLER

İlk tablo sıklıkla çalışma popülasyonunun demografik özelliklerini tanımlayan tablodur. Elde ettiğiniz tüm verileri okuyucuyu sıkacak biçimde tablo ve şekillerde sunmaktan kaçının, çalışmanın amacı ve anahtar soruyu cevaplandırarak

bulguları tabloya. Her paragrafın ilk cümlesini kontrol edin, bu ilk cümle okuyucu yazının gidişini işaret etmeli ve paragrafın ne içerdiğini tanıtmalıdır.

Dergiye yollamadan önce yazarlar tarafından önce kendi içinizde peer-review yaparak, mümkün olduğunca rafine bir yazı oluşturmaya çalışın, gereksiz kelimeleri çıkarın.

•MEKTUP SAYFASI (COVER LETTER)

Aşağıdaki konular bu yazıda açık bir şekilde belirtilmelidir.

- Çıkar çatışması varlığı/yokluğu,
- Çalışmanın neden orijinal olduğu ve bu derginin neden seçildiği ve derginin okuyucu kitesine uygunluğu,
- Sorumlu yazar: Corresponding author,
- Araştırma makalesi ise; etik komite onayı ve numarası, çalışma eğer bir kayıt sistemine kayıtlı ise kayıt numarası,
- Yazarların isimleri ve bu makalede yaptıkları katkı düzeyi,
- Bu yazının başka bir yerde yayınlanmadığı veya değerlendirilmek üzere yollanmadığı.

Ve mutlaka yolladığınız derginin isminin doğru olup olmadığını mutlaka tekrar kontrol edin!

Başarılar diliyorum.



BU KURALLARI UNUTMAYIN

Yap

Yapma

Başlık

Doğru, ilginç ve akılda kalıcı başlıklar kullan.

Çok uzun başlık olmasın.

Okuyanların ilgisini çeken ve çalışmanızı özetleyecek biçimde yazın.

Özet

Yazıda bulunmayan bir içerik olmasın.

GİRİŞ (NEDEN?)

METODLAR (NASIL?)

Amaç

Amacınızı dikkatli bir şekilde ortaya koyun, çünkü bundan sonra her şey mantık silsilesi ile bu amaca yönelik olacaktır.

Amacınızı dışarda bırakmayın veya makalenin geri kalanına gevşek bir şekilde bağlayın.

Uygunluk

Kullandığımız metodun araştırmanın amacına nasıl açıklık geleceğini açıklayın.

Örneğin nedensel ilişkileri incelemek için kesitsel bir çalışma kullanmayın. Referans vermesizin "bizim çalışmamızda konvansiyonel metodlar" kullanıldı şeklinde açıklamalar yapmayın.

SONUÇLAR (NE BULDUNUZ?)

Sıralama

Bulgularınızı bir sıraya koyun, böylece amacınız mantıklı bir şekilde ortaya çıkar.

Sonuçlarınızı geliştirilmiş ve birbirinden alakasız bir şekilde yazmayın.

Diğer bulgular

Bulduğunuz sonuçlar sadece sonuçlar bölümünde olsun.

Başka çalışmalardaki sonuçlar ya giriş ya da tartışmada yazılmalıdır.

Tablo ve şekiller

Tablo ve şekiller çalışmanın anahtar bulgularını içermelidir.

Tablo ve şekilleri metinde tekrar etmeyin.

TARTIŞMA VE SONUÇ (PEKİ NE OLDU?)

Tartışma ve Sonuç

Tartışmanın ilk cümlesi çalışmanın amacını ve anahtar bulgularını vurgulamalıdır.

Sonuçları burada ikinci bir defa yorum yapmaksızın tekrarlamayın.

Beklenmedik sonuçlar

Sonuçlar beklentileriniz ile uyumuyor ise muhtemel yanlışlıkları gözden geçirin, hasta seçimi, veri toplama şekli ve muhtemel karıştırıcı faktörler.

Beklentiniz ile çelişen sonuçları silmeyin, çalışmanızın en önemli sonucu olabilirler.

Bilime katkısı

Bu çalışmanın mevcut bilgiye ne kattığını açık bir şekilde belirtin.

Çalışmanızda daha önce bilinmeyenler çalışılmış olanların doğrulandığı gibi bir sonuç yazmayın.

Güçlü ve zayıf yönleri

Bir veya iki paragrafta çalışmanızın güçlü ve zayıf yönlerini tartışın.

Zayıf yönleri çok abartmayın ama saklamayın da.

Çıkarımlar

Mevcut bilgilere bu çalışma nasıl bir anlam kazandırıyor ve ileriye yönelik çalışılması gereken noktalar neler.

Çalışmamız literatüre katkı sağladı veya bu çalışma ileriye yönelik başka çalışmalar gerekmektedir gibi cümleler kurmayın.



EURASIAN JOURNAL OF PULMONOLOGY (EJP) MAKALE VE ATIFLARINIZI BEKLİYOR

E-SCI kapsamında Web of Science'da indekslenen dergimizin gelecek hedeflerinden biri PubMed'de indekslenebilmek. Dergimizde yayınlanan makalelere yapacağınız atıflar, bu açıdan çok kıymetli. Derneğimizin dergisinin uluslararası camiada daha tanınır olması için desteklerinizi bekliyoruz.

Eurasian Journal of Pulmonology'ye (EJP), makalelerini iletmek isteyen yazarlara, öncelikle web sayfasındaki menü çubuğunda yer alan "Authors" sekmesindeki "Yazarlara Bilgi" kısmını iyice okumalarını ve makalelerini göndermeden önce dergi standartlarına göre düzenleme yapmalarını öneriyoruz. Böylece, sonraki aşamalarda standart dışılıktan kaynaklanabilecek geri dönüşler ve zaman kaybı önlenmiş olacak.

Web sitemizden ulaşabileceğiniz Medknow'un yenilenen giriş sayfası üzerinden makalelerinizi bekliyoruz:

<https://review.jow.medknow.com/ejop>

Bilgi Aktüel

TÜSAD'ın prestij projesi Solunum365 güncellendi

TÜSAD'ın 45. yılında faaliyetine başlayan ve 365 gün eğitim imkânı sağlayan Solunum365, en güncel bilgileri hekimlerimizin en zahmetsiz erişebileceği şekilde güncellendi. Web sayfası yenilenen Solunum365'te, 16 modülde 100'ü aşkın başlık yer alıyor.

>> Dr. Oğuz Köktürk

Tıp eğitiminin yaşam boyu süren bir eğitim olduğu ve toplumdaki sağlık düzeyinin nitelikli ve sürekli tıp eğitimine bağlı olduğu düşünüldüğünde; sürekli tıp eğitimi ya da sürekli mesleki gelişim etkinliği yapan kurum ve kuruluşlara büyük görevler düşmektedir. Bu eğitimlerin amacı; hekimlerimizin bilgi, beceri ve tutum açısından güncel olmasını ve hastasına en iyi sağlık hizmeti vermesini sağlamaktır.

Mezuniyet sonrası sürekli tıp eğitiminde tabip odaları ve uzmanlık dernekleri önemli çalışmalar yapmaktadır. Bununla birlikte bütün hekimler için mezuniyet sonrasında sürekli eğitimin belli bir kredi ve/veya sınav sistemiyle sağlanması günümüzün gerekleri arasındadır. Bunu sağlamak için de web tabanlı eğitim sistemleri her geçen gün önemini artırmaktadır.

7 GÜN/24 SAAT ONLINE EĞİTİM

Bu amaçla; her yıl birbirinden değerli ve başarılı aktivitelere imza atan ve alanında ülkemizin en köklü uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin kuruluşunun 45. yılında (2015) çok önemli bir eğitim projesini hayata geçirmiştik. "Solunum365" ismini verdiğimiz ve alanında 365 gün sürekli eğitim imkânı sağlayan bu platformun amacı alanımızla ilgili bilgileri tazelemek, güncellemek, kolay ulaşılabilmesini sağlamak ve en güncel yaklaşımları ilgili tüm hekimlerimizle paylaşmaktır.

Bugüne kadar yüzlerce üyemiz sistemimize kayıt olarak alanında deneyimli eğitimcilerden göğüs hastalıklarının en temel konularını, en güncel bilgiler ışığında dinleme fırsatına sahip olmuşlardır. Sizlerden gelen geri bildirimler eğitim programımızın alanında önemli bir misyon üstlendiğini, üyelerimizin en güncel bilgilere kolayca ulaşabildiğini göstermektedir. Üyelerimiz 365 gün boyunca, bu bilgi şölenini istediği zaman ve istediği kadar izlediler, eğitimcilerimize sorularını yönlendirdiler. Modüllerimizi tamamlayan üyelerimizin aldığı bu eğitim hem TTB tarafından, hem de nefes puan olarak derneğimiz tarafından kredilendirildi. En yüksek nefes puana sahip katılımcılarımıza



ise kitap, kongre katılımı gibi destekler sağlandı.

Zaman çok hızlı aktı, ne yazık ki bütün dünyayı derinden etkileyen pandemi nedeniyle ve çekimlerimizin Ankara'da stüdyoda yapılması nedeniyle eğitim programımızın güncelleme çalışmalarını belirsiz bir tarihe ertelemiştik. Bu sürecin yeni yılda da devam edeceği göz önüne alınca bazı önlemlerle güncelleme çalışmalarına yeniden başlama kararı aldık.

Daha önce Ankara'da stüdyoda yaptığımız çekimleri online olarak tüm eğitimcilerimizin kendi mekanlarında yapmayı planladık. Yeni bir organizasyon firması ile eğitim programımızı daha hızlı ve daha sık güncellemeyi, yeni bir web sayfa

tasarımı ile eğitim programımıza yeni bir soluk getirmeyi amaçladık. TTB tarafından kredilendirilmeyi istemeyen katılımcılarımız için sistemimizi sınavsız kullanabilme olanağı sağladık. Pandemi nedeniyle neredeyse son bir yıldır sekteye uğrayan asistan eğitimlerinde bu platformun iyi bir seçenek olması için elimizden gelenin en iyisini yapmayı hedefledik.

16 MODÜLDE, 100'ÜN ÜZERİNDE KONU BAŞLIĞI

Hazırlık çalışmaları çerçevesinde yeni web sayfasının tasarımını tamamladık, eğitim programımızın hazırlık çalışmalarında ise; öncelikle çalışma gruplarımızın isimlerinin verildiği 16 eğitim modülü oluşturuldu. Ardından bu modüllerin altında yer alacak konuşma başlıkları belirlendi. Modül ve alt konu başlıklarımız, konuşmacı isimlerimiz derneğimizin çalışma grupları ile birlikte tam bir işbirliği içinde belirlendi, modüllerde yer alan video sunumları da alanında en yetkin, en deneyimli TÜSAD üyesi eğitimcilerimiz tarafından hazırlandı.

Eski sistemimizde 12 modülde 50 konuşma başlığı yer alırken; yeni sistemimizde 16 modülde 100'ü aşkın konuşma başlığı yer aldı. Gerek içerik, gerekse sayı olarak bu başlıkları gelecek talepler doğrultusunda her an güncellemeye çalışacağız.

Bütün bu modüller ve alt başlıkları, konuşmacı isimleri ile birlikte yeni web sayfasına yüklenmiştir. Eğitimcilerimiz

konuşma çekimlerini yaptırdıklarında hemen web sayfasındaki yerine yüklenmekte ve konuşma ikonu aktif olarak gözükmektedir. Konuşmasını yapmamış veya güncellemekte olan eğitimcilerimizin ikonları ise pasif olarak gözükecektir.

Eski sistemde olduğu gibi yalnızca TÜSAD yeleri sisteme giriş yapabilecektir. Eskisinden farklı olarak, yeni bir kullanıcı ismi ve şifre ile değil; TÜSAD yelik bilgiler ile sisteme girilebilecektir.

Yeni sistemimiz de TTB tarafından aynen kredilendirilecektir. Ancak bildiğiniz üzere eski sistemimizde lme-değerlendirme zorunluluğu nedeniyle, konuşma videolarını izlemeden önce, konuşma sırasında ve ayrıca sonunda soru-cevap kısımları bulunuyordu. Bu yüzden bazı üyelerimiz sisteme girmek istemiyor, bu da amaçladığımız hedefe ulaşmamızı engelliyordu. Yeni sistemde TTB tarafından kredilendirilmeyi istemeyen katılımcılarımız için sistemimizi sınavsız kullanabilme olanağı sağladık. İsteyen katılımcımız istediği modülü sınavsız izleyebilecek. Kredilendirilmeyi isteyen üyelerimiz ise; tüm modülleri izledikten sonra, yıl içinde belli tarihlerde online olarak gerçekleştirecek sınavlarda başarılı olmaları durumunda TTB tarafından kredilendirilecek, ayrıca derneğimiz

tarafından eğitim sertifikası verilecektir.

EN GÜNCEL BİLGİLER BİR TIK UZAĞINIZDA

Modülleri izledikçe göreceğiniz üzere eğitim programımız gerçekten rakipsiz oldu. Özellikle pandemi sürecinde büyük sekteye uğrayan asistan eğitimi konusunda bu platformun iyi bir seçenek olması için elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalıştık. Bu açıdan büyük bir açığı kapatacağını; başta söylediğimiz alanımızla ilgili bilgileri tazelemek, güncellemek, kolay ulaşılabilmesini sağlamak ve en güncel yaklaşımları ilgili tüm hekimlerimizle paylaşmak hedeflerini yakalayacağımızı umuyoruz.

Solunum365 eğitim programımızda yenilenen veya yeni eklenen konu başlıklarımız ile bilgilerin güncel kalması en önemli hedefimiz olacaktır. Eğitim programımızın her geçen gün daha da gelişmesi, çıtasını giderek yükseltmesi için sizlerin yapıcı eleştirilerinizi bekliyor ve tüm üyelerimizi camiamızın yarım asırlık ınarına yakışır bu büyük projemize katılmaya davet ediyoruz. Göğüs hastalıkları alanının en güncel bilgileri sadece bir tık uzağınızda...

Daha da güzellerini birlikte başarmak ümidiyle hepimize en içten sevgi ve saygılarımızı sunuyoruz.



Bilgi Aktüel

KOAH Hastaları Derneği tanı ve tedavi konusunda toplumu bilgilendiriyor

Ağustos 2021’de üçüncü genel kurulunu yapacak olan KOAH Hastaları Derneği, tüzüğünde belirlenen temel amaçlarına yönelik çalışmalarını başarı ile yürütüyor. Derneğimiz KOAH tanı ve tedavileri konusunda toplumu bilgilendiriyor.

>> Dr. Mecit Süerdem

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği’nin (TÜSAD) destekleri ile 6 yıl önce kurulan KOAH Hastaları Derneği’nin tüzüğünde şöyle yazıyor: “Üyeler arasında dayanışmayı sağlamak, KOAH tedavisi alan hastalar arasında yardımlaşma ve iletişim ortamını hazırlamak, hastaların yaşam kalitesini artırmak ve akciğer sağlığına yönelik eğitim faaliyetleri dahil olmak üzere her konuda bilgi iletişimi ve gerekli katkıların oluşması için çaba harcamak ve KOAH tanı ve tedavileri konusunda toplumu bilgilendirmektir.”

Derneğimiz tüzüğünde belirlenen temel amaçlarına yönelik çalışmalarını başarı ile yürütmektedir. Sosyal medyayı etkin bir şekilde kullanmamız yanı sıra ulusal yazılı ve görsel medyadan toplumu bilgilendirme çalışmaları da yapılmaktadır.

HER TÜRLÜ BİLGİ WEB SİTESİNDE

Derneğimizin web sitesi hastalık hakkında yazılı, animasyon ve videolar aracılığıyla her bilgiye ulaşılabilecek şekilde yapılandırıldı. Yeni başlatılan bir proje ile sosyal medyada paylaşılmak ve web sitesi içindeki eğitim videoları bölümüne eklenmek üzere meslektaşlarımız KOAH ile ilgili farklı



başlıklarda maksimum iki dakikalık kısa video çekimlerini yapıyorlar. Web sitesi içinde yer alan inhalasyon cihazları eğitim videolarını hastalarınıza önerebilirsiniz. Ayrıca cep telefonunuza “İnhalerim” başlıklı uygulamanızı indirerek, inhaler cihaz eğitimi sırasında hastalarımıza ilgili videoyu izlettirebilirsiniz.

İNHALASYON CİHAZ EĞİTİMİ ÖNEMLİ

Pandemi sonrasında yapılabilecek faaliyetlerimiz hakkında ilaç endüstrisi ile görüşmeler yapıyoruz. Diğer yandan pandemi ile kesintiye uğrayan, Sağlık Bakanlığı ile yaptığımız inhalasyon cihaz eğitimleri planlama görüşmelerini sürdürmek istiyoruz. İlgili komisyon önünde yaptığımız sunum sonrasında, aile sağlığı merkezlerinde görev alan hemşirelere inhalasyon cihaz kullanma eğitimlerinin verilmesi kararı alınmıştı. Bu kararın uygulamaya geçilmesi yönünde tekrar iletişim kuracağız.

Derneğimiz ile ilgili sizlere aktarmak istediğimiz son bilgi, 1 Ağustos 2021 tarihinde derneğimizin genel merkezinde üçüncü genel kurulumuzu yapacak olmamızdır.

Hastalarımızın en az 3’te 2’sinin tanısız olmaları, tanı hastaların ise en az 3’te 1’inin ağır evrede ilk tanıyı alıyor olmaları kabul edilemez bir realite olarak karşımızda duruyor. Hastalarınıza ve hasta yakınlarına ve hatta tüm sigara bağımlısı olanlara, KOAH farkındalığını artırmak ve eğitimleri için hasta derneğimizin ismini söylemenizi istiyoruz.



Bilgi Aktüel

TÜSAD asistan temsilcileri pandemi döneminde de yanınızda

Pandemi döneminin yükünü en fazla hisseden kesim olan asistan hekimler, mesleki yıpranmışlık ve tükenmişlik sendromu gibi sorunlarla yüz yüze kaldı. Her zaman olduğu gibi bu zor dönemde de asistan hekimlerin önerilerini derneğimiz TÜSAD ile düzenli olarak paylaştık ve değerli hocalarımızın tavsiyelerini genç hekimlere aktarmak için köprü görevi gördük.

>> Dr. Gizem Köybaşı >> Dr. Aycan Alkan

Göğüs Hastalıkları alanındaki en köklü uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) asistan temsilcileri olarak, 2018 yılından bu yana, görev yapmaktayız. Bu önemli görevi gururla ve ilk günkü heyecanımızla, daha fazla asistan arkadaşımıza ulaşabilmek ve onların sesi olabilmek adına sürdürmekteyiz.



Temsilcilik sürecimizin en başında akademik, mesleki, idari ve sosyal tüm sorunlarda birlikte olabileceğimiz, görüş ve önerilerimizi paylaşabileceğimiz, çözümler üretip hayata geçirebileceğimiz ortak bir e-mail grubu kurarak ilk hedefimiz olan iletişim ağını kuvvetlendirme adımlarını attık. Bu iletişim ağını kullanarak meslektaşlarımızın kongre, bilimsel toplantı, sosyal aktiviteler gibi konulardaki istek ve önerilerini aktararak derneğimizin sonsuz desteğini sizlerle buluşturmak için çalıştık. Pandemi sürecinde yükü çok daha artan ve çoğu zaman umutsuzluk ve tükenmişliğe kapılan meslektaşlarımızın sorunlarını, istek ve çözüm önerilerini duyurmak adına birçok organizasyonda göğüs hastalıkları asistanlarını derneğimiz adına temsil ettik ve isteklerimizi duyurduk. Derneğimizin en temel hedef ve ilkelerinden biri olan, katkı veren ve katkı bekleyen herkesin kendisini derneğin bir parçası olarak hissetmesi için çalıştık.



Solunum2021 Kongresi yaklaşırken ve kongre hazırlıkları sürerken, saygıdeğer organizasyon komitesi üyesi hocalarımızla yaptığımız toplantıda asistan hekimlerin kongreye dair tüm istek ve beklentilerini dile getirdik. Pandemi sürecinde en çok asistan hekimlerin yorulduğunu ve bu seneki bilimsel ve sosyal programla asistan hekimlerimizi mutlu etmenin en büyük istekleri olduğunu belirten ve tüm önerilerimize kulak veren hocalarımıza teşekkürlerimizi sunmak isteriz. Tüm asistan hekimlerimize hem bilimsel hem de sosyal program açısından son derece zengin bir kongre olacağını müjdeliyor ve bu kongrenin bir başka olacağının altını çiziyoruz.

Görevimizin başından bu yana başta saygıdeğer dernek başkanımız Ülkü Yılmaz ve bir önceki dönem başkanımız Arzu Mirici hocalarımız olmak üzere, tüm kıymetli MYK (Merkez Yürütme Kurulu) üyesi ve dernek üyesi hocalarımız şefkatlerini ve dikkatlerini bir an olsun üzerimizden eksik etmediler. Tüm önerilerimizi büyük bir heyecanla dinleyerek desteklerini sunan hocalarımıza sonsuz teşekkürlerimizi sunmak isteriz. Kıymetli hocalarımızdan ve TÜSAD ailesinden aldığımız destek ve güçle daha aydınlık günlere olan inancımızı sağlamlaştırdık. Bu ailenin birer üyesi olduğumuz için son derece gururluyuz. Meslek hayatımız boyunca da derneğimiz için büyük bir keyif ve heyecanla çalışmalarımızı sürdürme niyetindeyiz.





Güncel Aktüel

AKCİĞER ÇALIŞMA GRUBU: Çabamız ve önceliğimiz yetkinliğimizi korumak

Sağlık Uygulama Tebliği belgeleri gittikçe branşımızın yetkinliğini kısıtlıyor, tedavi alanımızı daraltıyor, ‘yetkin değilsiniz’ demek istiyor. Çabalarımızda önceliğimiz, yetkinliğimizi korumak olmalı.

>> Dr. Ufuk Yılmaz

COVID-19 etkisinin görece azaldığı Haziran ayı başlarında, nihayet başımızı kaldırarak etrafımıza bakma fırsatı bulmaya başladık. Doğal olarak, bizler vaktimizin tamamına yakınına COVID ile geçirir iken, çalışma grubumuz alanı içinde değişim ve gelişmeler devam etti.

Ne yazık ki akciğer kanserinin tedavisi alanında branşımızın kayıplarına yenilerinin eklendiği bir dönem geçirdik. Myelosupresyon döneminde sıkça kullandığımız “koloni stimülan faktörleri” olarak adlandırılan ilaçların reçeteleme yetkisinin branşımızdan alındığına şahit olduk. Bu kararı alanların hasta yararına düşünüp düşünmedikleri gerçekten sorgulanması gerekir. Kamu zararı oluşturan bu hatalı karardan vazgeçilmesi için TUSAD’ın hukuki yollara başvurduğunu biliyoruz. Umuyor ve bekliyoruz ki, asıl amacı hastalara doğru ve etkin tedavinin kısa sürede ulaştırılması dışında bir beklentisi olmayan branşımızın çalışanlarının haklı talebi karşılanır. Akciğer kanserinin tedavisi konusunda baş döndürücü bir hızla devam eden gelişmeleri günü gününe izlemek gerçekten zorlaştı. İleri evre hastalıkta yararı gösterilen hedefe yönelik tedavilere veya immünoterapi ilaçlarına bir yandan yenileri eklenirken diğer yandan erken evre hastalıkta kullanımının faydalarını görmeye başladık. Gün geçtikçe daha karmaşık algoritmaları günlük pratiğimiz içinde daha hızlı düşünmemiz gerekiyor. Kısa süre içinde yapay zekanın karar verme mekanizmalarına dahil olduğunu görür isek şaşırılmamak gerekir.

Deneysel dönemini tamamlayarak raflarda ve algoritmalarda yerini alan ilaçlar ile hedeflenen onkojenik mutasyonların sayıları öyle arttı ki, teker teker ve ardışık mutasyon analizlerinin yapılması artık uygulanabilir olmaktan çıktı. Artan sayıdaki ilacı var olan mutasyonların yani hedeflerin ardışık analizine, ne zamanı ne de dokuyu yetiştirmek mümkün değil. Bir yanda, analizlerin kısa sürede tamamlanmasını bekleyen hasta ve yakınları, bir yanda bronkoskopik örnekleme zorlukları diğer yanda doku ekonomisinin göz ardı edildiği patolojik değerlendirme süreçleri pratiğimiz sıkıntılı alanları oldu. Aslında geleneksel noktada çözüm, ne hekime daha çok tümör dokusu için istemde bulunmak ne de patoloji branşından



daha az boyama işlemi ile sonuç beklemekten geçiyor. Çözüm, geniş mutasyon profil analizlerinin yapılabildiği platformları günlük hayatımız içine sokabilmektir.

Göğüs hastalıkları içinde giderek azalan akciğer kanserine olan ilgi, mesleğimiz açısından ciddi bir tehdit haline geldi. Hızlı gelişmeler, daha karmaşık tedavi seçeneklerinden bireye özgü tedaviyi planlama, hasta yakınları ile yaşanan sıkıntılar ve belki de en önemlisi tedaviden branşımızın uzaklaştırılmasının bizi getirdiği nokta, ilginin azalmasıdır. “Tedavi edemediğin hastalık, senin branşının hastalığı mıdır?” sorusu yerinde bir sorudur. İki farklı resmi belge üzerinde, 2 farklı yetkinlik tanımlama veya uygulaması ile karşılaşıyoruz. Tıpta Uzmanlık Kurulu belgelerine göre tam yetkin olduğumuz bir

alandaki Sağlık Uygulama Tebliği belgeleri gittikçe branşımızın yetkinliğini kısıtlıyor, tedavi alanımızı daraltıyor, “yetkin değilsiniz” demek istiyor. Çabalarımızda önceliğimiz, yetkinliğimizi korumak olmalıdır. Yetkinliğimizi sürdüremez isek her zaman kaybeden bizim olacağımız açıktır. Bu nedenle, benzer sorunları yaşadığımız tüm alanlarda güncelleme ve uzmanlık öğrencisi eğitimi verilmesinde daha disiplinli, daha titiz ve ısrarcı olmalıyız. “Öğreten öğrenir” düşüncesi ile de, güncelleme ve hizmet içi eğitim toplantılarımızda konuşmacı seçiminde branşımıza pozitif ayırıcılık anlayışından vazgeçmemeliyiz.

Yaz günlerini iyi bir dinlenme ve düşünme fırsatı olarak değerlendirebilmeniz dileğiyle esenlikler dilerim.



Güncel Aktüel

TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMA GRUBU: COVID- 19 pandemisi boyunca tütün kontrolünde güncel durum

TÜSAD ve Tütün Kontrolü Çalışma Grubu, COVID-19 pandemisi ile mücadele ile geçen son bir yılda hiç hız kesmeden ve taviz vermeden halkımızı, özellikle de genç ve çocuklarımızı tütün ve yeni tütün ürünleri konusunda bilinçlendirici ve farkındalığı artırıcı çalışmalarına devam etti.

>> Dr. Özlem Sönmez

Tütün, tüm dünyada insan sağlığını tehdit eden bir halk sağlığı sorunu olarak devam etmektedir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO - World Health Organization) verilerine göre 1.3 milyar tütün kullanan kişi mevcut ve her yıl 8 milyon insan tütün kullanımı ile ilişkili hastalıklardan hayatını kaybetmektedir.

Tütün kullanıcılarını öldürmekle kalmamakta tütün dumanına maruziyet de ölüme yol açmaktadır. Pasif tütün dumanı maruziyeti ile ilişkili hastalıklardan ise her yıl 1.2 milyon insan hayatını kaybetmektedir. Duman maruziyeti çocukları da etkilemekte ve her yıl 65.000 çocuk bu nedenle kaybedilmektedir. Tütün kullanan yada pasif duman maruziyeti olan gebelerin çocuklarında da sağlık sorunları görülmektedir.

"Tütün pandemisi" tüm hızıyla devam etmektedir. Sigaradan nargileye geleneksel tütün ürünleri yanında "Isıtılmış tütün Ürünleri", yada Elektronik Nikotin Sağlama Sistemleri (Electronic nicotine delivery systems (ENDS) gibi yeni tütün ürünleri de içerdikleri tütün , nikotin, ek toksik ve kimyasal maddelerle insan sağlığını tehdit etmektedir.

Tütün kontrolünü hedefleyen Dünya Sağlık Örgütü tarafından 2003 yılında Tütün Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi tüm dünya devletlerinin katılımına açılmıştır. Ülkemiz de bu sözleşmeye 25 Kasım 2004 yılında Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde onay vererek taraf ülkeler arasına girdi. Sözleşme ile ülkelerin tütün kontrolünde yapması gerekenler, yasal düzenlemeler hayata geçirildi. Tütün kontrolü devletlerin yapması gereken görevler içerdiği kadar sivil toplum örgütleri, meslek örgütlerine ve bireylere de sorumluluklar yüklemektedir.

TÜSAD, göğüs hastalıkları alanında ilk ve en eski dernek olmanın getirdiği sorumlulukla tütün kontrolünü daima esas almıştır. Tütün Kontrolü Çalışma Grubumuz ise bu amaç doğrultusunda kurulduğumuz günden bugüne tütün



kontrolüne katkı sağlamaya , destek olmaya çalışmaktadır. Bu bağlamda yaptıklarımızı sizlerle paylaşmak yapılacakları planlamak açısından yararlı olacağı kanısındayız.

Bilindiği üzere geçtiğimiz yıl tüm dünya ile birlikte ülkemizi de esir alan COVID-19 pandemisi ile mücadele ile geçti. Tütün kullanımının COVID-19 hastalığını bulaşmasına ve ağır seyretmesine yol açan bir etken olduğunu , pandemi sürecinin tütün kullanımını artırma olasılığı riski nedeniyle mücadelemizi COVID-19 ve tütün mücadelesi olarak birlikte yürüttük.

Her yıl Dünya Sağlık Örgütü tarafından 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü teması belirlenir. Geçtiğimiz senenin teması gençlerin tütün ürünlerinden ve endüstri taktiklerinden korunması idi. "Sır Açığa Çıktı" başlıklı 31 Mayıs 2020 yazımızda

tütün endüstrisinin gençleri hedef alan taktiklerini, yöntemlerinin farkında olduğumuzu ve bunlara karşı önlemlerimizi aldığımızı belirttik. Bu amaçla çalışma grubumuz üyelerinin görev aldığı halkımızı özellikle de gençlerimizi bilinçlendirmek, farkındalığı artırmak ve konuya dikkat çekmek için video mesajları gerçekleştirildi. Dernek sayfamızda halkımızın dikkatine sunuldu. Ayrıca yine aynı temayı içeren basın bildirisi de kaleme alındı. Sosyal medya araçlarında duyuruldu. TRT Ankara Radyosu Haber yorum programında bir söyleşi gerçekleştirildi. TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu'nu temsil eden konunun ayrıntıları ve önemi bir kez daha vurgulandı.

TÜSAD olarak her yıl düzenlediğimiz Ulusal kongremizi geçtiğimiz yıl COVID-19 pandemisi nedeniyle online olarak düzenlemiştik. Kongremizde de tütün kontrolüne katkı sunmaya devam ettik. Özellikle COVID- 19 ve tütün ilişkisi hakkında bilgi kirliliği ve yanlış bazı veriler ortaya atılmıştı. Bu konularda gerekli bilimsel gerçek veriler aktarıldı.

Pandeminin ilerleyen aylarında 12 Kasım 2020 de İçişleri Bakanlığından koronavirüs salgınına karşı alınan önlemler

olarak bulunduğu ya da bulunabileceği cadde ve sokaklarda, meydanlar ve toplu taşıma araç durakları gibi alanlarda sigara içme yasağı getirildi. Derneğimiz ve çalışma grubumuz olarak bu yasağı desteklediğimizi vurgulayan bir basın bildirisi yazdık. Bu bildiri; tütün kontrolünün pandemi nedeniyle daha da önem kazandığını vurguladık. COVID-19 riskini azaltmak adına sigarayı bırakmanın büyük ve önemli bir motivasyon unsuru olarak kullanılması bu uygulamayı güçlendirip başarısını arttıracığını dile getirdik.

21 Aralık 2020 de International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) tarafından "COVID-19 ve Tütün" başlıklı 90 makalenin incelendiği aylık özet bülteni ve tam metnini yayınlandı. Bu bülten çalışma grubumuz tarafından Türkçe'ye çevrilerek dernek sayfamızda takipçilerimize sunuldu. Bültende tütün , yeni tütün ürünleri , e- sigara gibi ve COVID-19 arasındaki ilişki araştırmalar ile irdelenmekteydi. COVID-19 hastalarında geçen sene viral hastalık geçirenlere göre daha fazla tütün kullanımı varlığına dikkat çekilmekteydi. COVID- 19 ve e- sigaranın yarattığı akciğer hasarı benzer tabloda görülmekteydi.

9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü nedeniyle bir dizi etkinlik ile tütün kontrolündeki görevlerimizi yerine getirmeye çalıştık. Öncelikle "COVID Pandemisi ve Tütün Gerçeği" başlığı ile bir webinar düzenledik. "COVID 19 ve Sigara İlişkisi: Anlatılanlar ve Gerçekler"i anlatmak istedik. Yeni tütün ve nikotin ürünleri ve akciğer sağlığı üzerine etkilerini irdeledik. Ayrıca pandemi döneminde sigara bırakma uygulamaları dünyada nasıl ve Türkiye'de nasıl olmalı tartıştık.

Dünya Sağlık Örgütü, 2021 yılı sloganını "Bırakmaya söz ver" olarak belirlemişti. Yani su senenin vurgusu sigaranın, tütün ürünlerinin bırakılması idi. Buradan aldığımız güç ile basın bildirisi ve TRT Türkiye'nin Sesi Radyosu Memleket Treni programına konuk olarak her fırsatta tütün kontrolü ve

sigaranın bırakılması için mesajlar ilettik. Instagram'da 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma günü için halka yönelik "Sigarayı Nasıl Bırakabilirim " başlıklı bir programı yine çalışma grubumuz gerçekleştirdi.

"31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü, Kişi ve Toplum Sağlığı için Bırakmaya Söz Ver" teması ile 25-31 Mayıs 2021 de Hindistan'da düzenlenecek olan uluslararası toplantıda derneğimiz ve çalışma grubumuz büyük bir onur ve görev bilinci ile temsil edildi. Tütün kontrolünde üzerimize düşen görevleri her fırsatta yerine getirmeye çalışmaktayız.

TÜSAD ve Tütün Kontrolü Çalışma Grubu, COVID -19 pandemisi ile mücadele ettiğimiz son bir yılı aşkın süredir hiç hız kesmeden, taviz vermeden tütün kontrolünde çalışmaya, halkımızı, özellikle de genç ve çocuklarımızı tütün ve yeni tütün ürünleri konusunda bilinçlendirmeye, farkındalığı artırmaya, tütün ürünlerine başlanılmaması, başlandı ise bırakılması için tüm gücü ile çalışmaya devam etmektedir.

Kaynaklar:

- WHO. Int . tobacco. 2021
- WHO FrameworkConvention on Tobacco Control, 2003, ISBN 978 92 4 159101 0, WHO, Geneva.
- Guan W, Ni Z, Liang W, et al. Clinical characteristics of coronavirus disease 2019 in China. N Engl J Med 2020; published online Feb 28. DOI:10.1056/
- Patanavanich R, Glantz SA. Smoking Is Associated With COVID-19 Progression: A Meta- analysis. Nicotine & Tobacco Research, 2020, 1-4 doi:10.1093/ntr/ntaa082.
- Liu W, Tao ZW, Wang L, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. Chinese Medical Journal 2020. DOI: 10.1097/CM9.0000000000000775.
- COVID-19 and TOBACCO: THE UNION'S BRIEF (Last update: 21 December 2020) .



Güncel Aktüel

Pandemi ile önem kazanan bir kavram: İNFODEMI

Her salgının beraberinde getirdiği infodemi, COVID-19 salgınında da son dönemde sosyal medya iletişim ağlarının yaygınlaşması ile zorlayıcı bir faktör oldu. Bilim insanları, pandemi döneminde yanlış bilgiyle mücadele, doğru bilginin üretilmesi ve medya aracılığıyla yaygınlaştırılması konusunda aktif rol aldı.

>> Dr. Selma Metintaş

“Kriz koşulları altında yetersiz bilgi, hiç bilgi olmamasından kötü olabilir.”

Jonathan Kimmelman, McGill University Biomedical Ethics Unit.

İnfodemi, salgın ve bilgi kelimelerinin birleşiminden oluşan, İngilizce olarak “information” ve “pandemic” sözcüklerinden türetilmiş bir ifadedir. Geçmişte aşılar, antihipertansif ilaçlar gibi sağlık konularında zaman zaman bilimsel çevrelerin de dahil olduğu, toplumda geniş çapta olumsuz etkilere sebep olan “yanlış bilginin yayılması” söz konusu olmuştur. COVID-19 salgını sırasında infodemi, küresel düzeyde tekrar gündeme gelen bir kavram oldu. COVID-19 pandemisinin başlarında, bilgiye ihtiyacın fazla olduğu buna karşılık güvenilir ve geçerli kaynakların bulunmasında zorluk yaşanmasına neden olan durumlarda -bazıları doğru, bazıları doğru olmayan- yanlış bilgi fazlalığı baş edilmesi önemli sorun olarak karşımıza çıktı. Nitekim, daha pandeminin ilan edilmediği günlerde Şubat 2020’de DSÖ Genel Direktörü Dr. Tedros, “Biz sadece bir pandemiyle değil, aynı zamanda bir infodemiyle de savaşıyoruz” açıklamasını yapmıştır. (1).

Gerçekte infodemi, COVID-19’a yönelik gerçek dışı ya da hatalı bilgilerin yayılımının “Aşırı bilgi yükünün kaçınılmaz olarak beraberinde yanlış veya güvenilir olmayan bilgileri de getirmesini, sonuç olarak da yanlış bilgi epidemisini” içeren bir fenomendir. Bu fenomenin toplumda panik ve korkuya sebep olabildiği, hastalıkla mücadeleyi güçleştirebildiği, damgalamayı artırabildiği ve sonuçta hastalığın kontrolünü zorlaştırması gibi, hiç de istenmeyen sonuçlara yol açabildiği gözlenmiştir.

Mart 2020’de İranda Telegram ve Whatsapp aracılığıyla yapılan niteliksel bir araştırmaya göre, sağlık alanındaki yanlış bilgiler sadece belli bir kitleye yönelik olmayıp, tüm toplumu hedef almaktadır. Kabul edilen görüşe göre, sağlık okuryazarlığı düşüklüğü, kültürel faktörler, pandemi ile ilgili bilgi talebi baskısı, çevrimiçi alanlarda bilgiyi yayan bireylerin

varlığı, finansal teşvik ve yasal denetimin olmaması durumlarında infodeminin artış göstereceği yönündedir. (2)

Günümüzde habere ulaşma televizyon, radyo gibi geleneksel medyanın yanı sıra teknolojinin yaygınlaşmasıyla sosyal medya ve gerçek dünyada çevrim dışı gerçekleşen bilgi akışı ile sağlanır. Geleneksel medya günümüzde hala yaygın olarak kullanılan ve geniş örnekleri bulunan bir alandır. Sosyal medya araçlarına göre, geleneksel medya araçlarında, bilginin daha kontrollü şekilde iletildiği düşünülse de COVID-19 pandemisinde çok olumsuz örnekler görülmüştür.

İtalya Başbakanı’nın resmi açıklamasından saatler önce, CNN haber kanalı, kuzey İtalya’da bir bölge olan Lombardiya’nın COVID-19 salgınlarına karşı olası sokağa çıkma yasağı kararı hakkında yayın yapmıştır. Lombardiya’dan güney bölgelere kaçmak için trenleri ve havaalanlarını aşırı kalabalık hale getiren insanlar neticesinde salgınların kontrol altına alınması zorlaşmış ve potansiyel olarak bulaşıcılık artmıştır.

COVID-19 vakalarının artmasıyla birlikte Çin devlet gazetesinin resmi hesabı olan People’s Daily sayfasında, “Shuang Huang Lian” diye bilinen geleneksel bir Çin kökenli ilacın koronavirüs tedavisinde işe yaradığı haberine yer verilmiş, bunun üzerine Çin halkı panik içerisinde söz konusu ilaca ait ülkedeki tüm stokları tüketmiştir. Ertesi gün People’s Daily, sahte haberle ilgili hatasını düzeltmiş, ancak sadece bir günde bile insanların yayılan böyle bir bilgi ile neler yapabilecekleri ortaya çıkmıştır. 28 Şubat 2020’de Çin’in kırsal kesimlerinde yaşayan birkaç kişinin sanitizasyon tabletleri içmesi veya Adana’da bir kişinin kolonya içmesi de yaşanan tehlikeli olaylara verilecek örneklerdendir.

Çevrimiçi platformlar genellikle bilginin kaynağını oluşturmazlar, yanlış bilginin yayılmasında etkilidirler ve adeta bir yakıt görevi üstlenirler. COVID-19 salgını sürecinde Twitter ve YouTube en yüksek etkileşim hacmine ulaşan ana



platformlar olmuştur. (3) Süreç içinde sağlık kuruluşlarına yanlış bilgi dolaşımını yönetmenin yanı sıra insan davranışlarını da tahmin edilebileceği için Google üzerinde en fazla aratılan başlıkların takip edilmesi önerilmiştir. (4) Hernández-García & Giménez-Júlvez'in Şubat 2020'de yaptığı araştırmada Google'a "koronavirüsten korunmak" yazılarak sonuç veren reklamlar hariç ilk 20 bağlantı adresi ve onların yönlendirdiği bağlantılar dahil edilerek toplam 80 bilgi kaynağı incelenmiştir. Araştırma sonucunda bazı kaynaklarda sunulan bilgilerin DSÖ'nün önerdiği korunma tedbirleri ile uyuşmadığı saptanmıştır. Örneğin, araştırmada incelenen bilgi kaynaklarının yarısından azı maske kullanımı hakkında doğru bilgi sağlamıştır; bunun yanlış maske kullanımına yol açmış olabileceği ve hali hazırda yaşanan maske kıtlığının daha da artmasına neden olabileceği düşünülmektedir. (5) DSÖ önderliğinde COVID-19 pandemi seyrinde 'Birinci İnfodemioloji Konferansı' düzenlendi. Bu konferansın en önemli çıktısı olarak infodemi yönetiminin dayanması gereken beş temel alan açıkça tanımlandı ve bu alanlara yönelik mücadele edilmesi gereken konular belirlenerek mücadelenin yol haritası ayrıntılı şekilde belirlenmiş oldu. Yanlış bilginin "infodemisi" ile mücadelede, doğru bilgi üretmek, üretilen doğru bilgiyi yaygınlaştırmak, sık kullanılan medya platformları ile ortaklıklar yapmak, medya ve gazetecilerle birlikte çalışmak, sivil toplumu harekete geçirmek ve haklar hakkında konuşmak önemli stratejiler olarak önerilmektedir. (6)

"Ayrıca, bireylerin nitelikli ve niteliksiz bilgileri birbirinden ayırabileceği, bu bilgileri eleştirel olarak değerlendirebileceği ve sağlıkla ilgili kararları bilerek alabileceği bir sağlık okuryazarlığı düzeyine ulaşmak için toplumsal düzeyde müdahaleler de geliştirilmelidir. (7) Her salgının beraberinde getirdiği infodemi, son dönemde sosyal medya iletişim ağlarının yaygınlaşması ile COVID-19 mücadelesinin merkezinde en önemli zorlayıcı faktörlerden biri olmuştur. Bu süreçte DSÖ ile aynı medya kanallarını

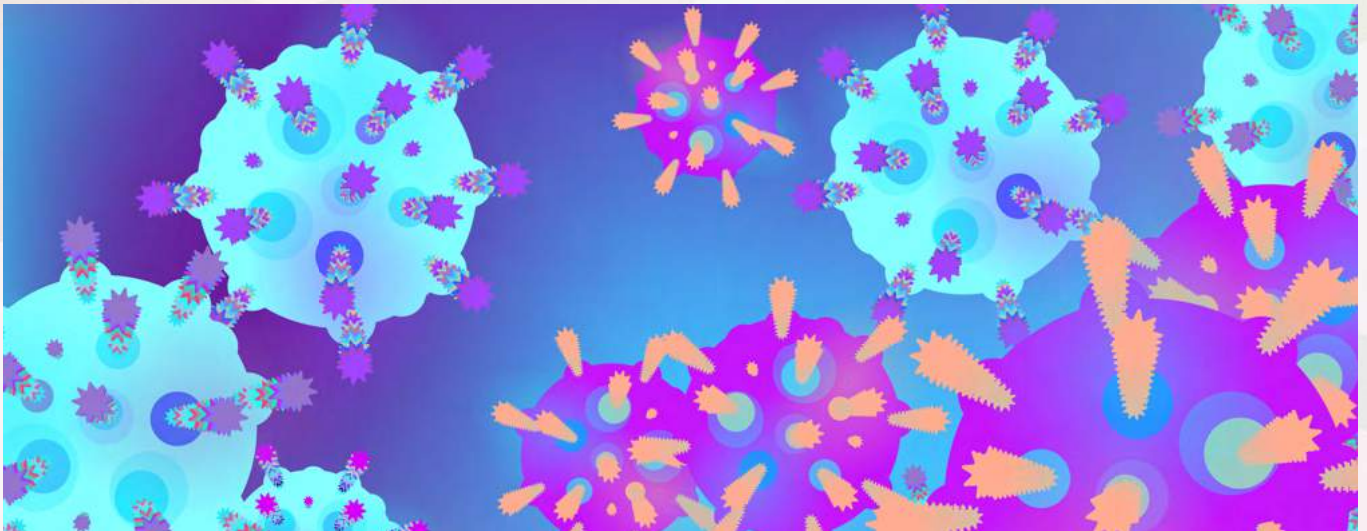
kullanan politika düzlemi, insanlara sağlık konusunda doğru bilgiyi ulaştırmada ayrıca mücadele edilmesi gereken bir başka saha haline gelmiştir. Dünya Sağlık Örgütü önderliğindeki infodeminin yönetiminde 'risk iletişimi ve toplum katılımı' çatısı altındaki birçok uygulama destekleyici olmuştur. Pandemi süreci, topluluklara doğru bilgi iletimi için esnek ve sağlam sistemlerin inşa edilmesi ihtiyacını belirginleştirmiştir; çevrimiçi-çevrimdışı söylentilerin ve yanlış bilgilerin tanımlanıp görünür hale getirildikten sonra toplulukların değer yapılarının da hesaba katılarak aşamalı şekilde mücadele edilmesi önem kazanmıştır.

Kaynaklar:

- 1-Munich Security Conference: WHO; 15 February 2020 [Available from: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/munich-security-conference>.
- 2-Bastani P, Bahrami MA. COVID-19 Related Misinformation on Social Media: A Qualitative Study from Iran. J Med Internet Res. 2020.
3. Cinelli M, Quattrociocchi W, Galeazzi A, Valensise CM, Brugnoli E, Schmidt AL, et al. The covid-19 social media infodemic. arXiv preprint arXiv:200305004. 2020.
4. Rovetta A, Bhagavathula AS. COVID-19-Related Web Search Behaviors and Infodemic Attitudes in Italy: Infodemiological Study. JMIR Public Health Surveill. 2020;6(2):e19374.
5. Hernández-García & Giménez-Júlvez, JMIR Public Health Surveill 2020;6(2):e18717.
6. 1st WHO Infodemiology Conference, 30 June – 16 July 2020: WHO; 2020 [Available from: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2020/06/30/default-calendar/1st-who-infodemiology-conference>
7. Gölbaşı S , Metintas S . Covid-19 Pandemisi ve İnfodemi. ESTÜDAM Halk Sağlığı Dergisi. 2020; 5: 126-137.

Tablo 1: İnfodemiden korunmada 'ISAQ' Akroniminin açılımı

I	Identify evidence	Kanıtı tanımlamak
S	Science and knowledge translation	Bilimi ve bilgiyi kullanılabilir hale getirmek
A	Amplify Action	Doğru bilgiyi yaymak ve güçlendirmek
Q	Quantify Impact	Etkiyi Ölçmek



Güncel Aktüel

PLEVRA ÇALIŞMA GRUBU: Misyonumuz en doğru ve güncel bilgiyi ulaştırmak

İkinci dönemini sürdüren Plevra Çalışma Grubu, TÜSAD içinde plevral hastalıkları gündemde tutmak ve güncel bilgilerin sahada çalışan uzmanlara en doğru ve geniş içerikli şekilde ulaştırma misyonunu COVID-19 pandemisi döneminde de sürdürdü.

Plevra Çalışma Grubu, kuruluşundan beri olduğu gibi dernek içinde yaptığı önemli bilimsel katkılar ile Solunum2021 kongresine hazırlanmaktadır. Solunum2020'de çok başarılı oturumları hayata geçiren çalışma grubumuz 2021 kongresinde de yabancı bilim insanlarının katkıları ile ses getirecek toplantılar planlamıştır.

Bu kongre katkılarının başında üç yabancı bilim insanının katılımı ile "Plevra Hastalıklarına Yaklaşım" oturumu

ve yeni tedaviler yine yabancı bilim insanları tarafından tartışılacaktır.

Klinik çalışmalarımız sırasında önemli bir yer tutan plevral girişimler ile ilgili dolu içeriği ile uygulamaya yönelik bir kurs planlanmıştır. Plevral girişimlerin tamamını içeren bir kapsama sahip olacak kursumuzda torasentez, kapalı plevra biyopsisi, plöroskopik yaklaşımlar, intraplevral manometri ile basınç ölçümleri ve drenaj teknikleri ile plöredex konuları derinlemesine tartışılacak ve deneyimli bilim insanları tarafından kendi uygulamalarından örneklerle konular irdelenecektir.

Plevra Çalışma Grubu, plevral girişimlerde yaşanan önemli bir komplikasyon nedeni olan kanama riskinin ele alındığı bilimsel derleme ile bu alanda Türkiye'deki ilk raporu hazırlayarak geçtiğimiz yıl içinde bilimsel dergilerde yayınlamıştır. Bu derlemede plevral girişim yapılacak hastaların girişim öncesi hazırlanması ve kanama oluşan hastalarda bu önemli komplikasyonla mücadele yöntemleri tartışılmıştır.

Önümüzdeki dönemde de başarılı çalışmalara imza atmayı hedeflemekteyiz. Buradan çalışma grubumuzun parapnömonik efüzyonların yönetimiyle ilgili kısa süre içinde hayata geçirilecek randomize, çok merkezli bir araştırma hazırlığı içinde olduğu haberini duyurmak istiyoruz. Girişimsel müdahale gerektiren parapnömonik efüzyonlarda, küçük çaplı kateter içinden intraplevral fibrinolitik ajan ve

serum fizyolojikle intraplevral yıkama etkinlik ve yan etkiler bakımından karşılaştırılacaktır.

Plevra Çalışma Grubu olarak, bu ikinci dönemimizde de TÜSAD içinde plevral hastalıkları gündemde tutmak ve güncel bilgilerin sahada çalışan siz uzmanlarımıza en doğru ve geniş içerikli şekilde ulaşmasını sağlamak misyonunu devam ettirmekteyiz. Hepinize şimdiden çok başarılı ve güzel geçeceğine inandığımız bir Solunum2021 kongresinde bir araya gelme umudumuzu iletiyoruz ve sağlıklı kongremizde buluşmak üzere saygı ve sevgilerimizi sunuyoruz.

gelmektedir. Plevral USG ve manometrinin yaygınlaşmasının sağlanması, dirençli benign plevral sıvıların hatırda tutulması ve kalıcı plevral kateterlerdeki yeniliklerin tartışılması amaçlanan bu oturumda hepsi ayrı ayrı konusunda uzman konuşmacılar keyifli ve doyurucu sunumlar yapacaklardır. Plevral girişimler öncesi kanama riskinin tartışıldığı oturumumuz katılımcılara pratik uygulamalarda yol gösterici olacaktır. Bunların yanında ülkemiz için halen bir sorun olmaya devam eden mezotelyomada gen & çevre etkileşimi



Güncel Aktüel

FİZYOLOJİ ÇALIŞMA GRUBU: Alanımızla ilgili bilimsel çalışmalarını paylaşmaya devam ediyoruz

TÜSAD Fizyoloji Çalışma Grubu, pandemi döneminde de solunum sisteminin fizyolojisi ve fonksiyonuyla ilgili alanlarda bilimsel çalışma ve katkılarını meslektaşlarımızla paylaşmaya devam etti.



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin (TÜSAD) çalışma grupları altında bulunan Fizyoloji Çalışma Grubu'nun bilimsel faaliyet alanı; solunum sisteminin yapı, fonksiyon ve hastalıkları ile ilgili konularda fizyolojik bilgileri patofizyolojisiyle birlikte başta göğüs hastalıkları uzmanları olmak üzere solunum alanında çalışma yapan tüm ilgili akademisyenler ile paylaşmak ve birlikte bu bilgileri geliştirecek araştırmalar yapmak, yapılacak araştırmalara katkı yapmak ve bunların sonuçlarının akademik yayınlarla herkese ulaşmasını sağlamaktır.

Fizyoloji Çalışma Grubu'nda, Fizyologlar, Göğüs Hastalıkları, Halk Sağlığı, Göğüs Cerrahisi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp, Hava ve Uzay Hekimliği uzmanları gibi birçok anabilim dallarından akademisyenler görev almaktadır. Öğretim üyelerimizin başlıca çalışma alanları arasında, temel solunum fizyolojisi, hipoksi, akciğer hasarı, ekstrem çevresel koşulların solunum

sistemine etkileri, dalgıç, pilot vb. meslek mensuplarının solunum hastalıkları, korunma yöntemleri ve muayene usul ve esasları, havayolu hasta transferi, yolcularının solunum hastalıklarının uçuş öncesi değerlendirilmesi, hiperbarik tıp ve solunum sistemine etkileri, egzersiz fizyolojisi olarak sayılabilir.

Çalışma grubumuz üyeleri akademisyenlerin katılımıyla bu yıl yenilen Solunum 365 eğitim platformunda ilk defa oluşturulan Fizyoloji modülüne 8 konu başlığında online dersler hazırlanarak katkı sağlanmıştır.

Ayrıca solunum podcastlerine çalışma grubumuz akademisyenleri röportajlar vermiştir. Bu yıl düzenlenecek Solunum2021 Kongresi'nin bilimsel programında kurs ve panel konuşmalarıyla değerli akademisyen hocalarımız destek vereceklerdir.

Güncel Aktüel

GERİATRİ ÇALIşMA GRUBU: Yaşlı sağlığı konusunda genç meslektaşlarımızı bilgilendiriyoruz

TÜSAD bünyesinde faaliyet gösteren Geriatri Çalışma Grubu, yaşlı bireylerin solunum sistemi ve bağlantılı hastalıkları, sağlıklı yaşlanmaları gibi pek çok konuda araştırmalar yapmak ve genç meslektaşlarımız ile bilgi-görüş alışverişinde bulunmak hedefiyle çalışmalarını sürdürüyor.

>> Dr. Serap Duru



COVID-19 pandemisi ile dünyadaki demografik yaşlanma sürecinin önemi daha belirgin hale gelmiştir. Sağlıklı ve kaliteli yaş almanın giderek anlam kazandığını günümüz koşullarında, artan yaşlı nüfusun solunum sistemi ve diğer sistem hastalıklarına cevap verebilecek yeni hizmet modellerinin geliştirilmesi, yaşlı bireyin yakınlarının geriatrik hasta ile yaşama konusunda eğitilmesi, bilinçlendirilmesi, danışmanlık ve destek hizmetleri artırılmasına ihtiyaç bulunmaktadır. Bu bağlamda ölkemizde akciğer sağlığı konusunda başarılı bir şekilde bilimsel varlığını sürdüren ve gittikçe güçlenerek devam eden derneğimiz TÜSAD bünyesinde Geriatri Çalışma Grubu olarak hedefimizi gerçekleştiriyoruz. Amacımız yaşlı bireylerin solunum sistemi ve bağlantılı hastalıkları, sağlıklı yaşlanmaları gibi pek çok konuda araştırmalar yapmak, genç meslektaşlarımız ile bilgi-görüş alışverişinde bulunmaktır. Geriatri konusundaki gelişmeleri yakından takiple gerek

sempozyum ve kongrelerde yer almak gerekse toplumun sağlıklı yaşlanma konusunda bilinçlendirilmesine katkıda bulunmak için halka yönelik toplantılar yapmak da hedeflerimiz arasındadır.

Son bir yıl içinde derneğimiz çatısı altında yaşlılarda COVID-19 güncel durumu, aşılama, gelecekte yaşanacak sorunlar ile ilgili hem halkımızı hem de hekim arkadaşlarımızı bilgilendirici toplantılar düzenledik, makale yayınladık. TÜSAD Akademi bünyesindeki faaliyetlere destek verdik. Derneğimize üye hekim arkadaşlarımızın katılımı ile geriatrik hastalarda yeni oral antikoagölan kullanımı ile ilgili bir çalışmamızı literatüre kazandırdık. Bu çalışmaya katkı yapan tüm hekim arkadaşlarımıza teşekkür ediyoruz. Gelecek günlerde de bilimsel üretkenliğimizi TÜSAD çatısı altında olmanın rahatlığı ile artırmayı planlıyoruz.



Güncel Aktüel

TÜBERKÜLOZ ÇALIŞMA GRUBU: Halkımızı ve meslektaşlarımızı bilgilendirmeye devam ediyoruz

Ocak 2020’de Dursun Tatar başkanlığında çalışmalara başlayan TÜSAD Tüberküloz Çalışma Grubu, halkımızı ve meslektaşlarımızı çalışma alanımızla ilgili bilgilendirme çalışmalarına hız kesmeden devam ediyoruz.

>> Dr. Güneş Şenol

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Tüberküloz Çalışma Grubu Yürütme Kurulu Ocak 2020’de Dursun Tatar (Başkan), Özgür Batum (Sekreter), Pınar Çimen, Gülsüm Arı ve Erhan Kabasakal ile çalışmalarına başladı. Aralık 2020’de Yürütme Kurulumuz üyelerinden Erhan Kabasakal emekli olduğu için çalışma grubumuzdan ayrıldı. Kendisine sağlıklı, mutlu ve huzurlu, uzun emeklilik yılları diliyoruz. Yürütme Kurulu’na birinci yedek üye olarak ben katıldım. Çalışma Grubumuza güç katan tüm hocalarımıza başarılar diliyorum.

Halkımızı ve meslektaşlarımızı çalışma alanımızla ilgili bilgilendirme çalışmalarına hız kesmeden devam ediyoruz. Bu çerçevede, Ocak ayı ilk haftasında verem hastalığı farkındalığı için ülkemizde ilan edilen Verem haftası ve 24 Mart 2020 Dünya Tüberküloz Günü nedenleriyle, göğüs hastalıkları branşının oluşumu ve gelişimine neden olan tüberküloz hastalığı ve korunma yollarını TÜSAD Tüberküloz Çalışma Grubu bilgilendirme yazısı ile halkımızla paylaşıyoruz. Radyo programları ve podcast ile halkımızı, güncel solunum literatür paylaşımları ve webinarla meslek-



taşlarımızı tüberküloz hastalığı ile ilgili güncel konularda bilgilendiriyoruz.

Meslektaşlarımızın bilgi güncellemesinde önemli bir yeri olan Solunum 365 Platformu Tüberküloz modülü eklenen yeni konularla yenilendi. Solunum 2020 kongresinde büyük ilgi gören Tüberküloz oturumları gerçekleştirildi. Bu yıl gerçekleştirilecek olan kongremizde de güncelleme, olgu sunumu, panel oturumları yanı sıra “Güncel Rehberler Eşliğinde Tüberküloz Yönetimi” konulu kurs ile ilgili meslektaşlarımız Tüberküloz ana hatlarıyla gözden geçirme imkânı bulacaktır.

Tüm dünyayı etkisi altına alan ve 11 Mart 2020 tarihinde Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi ilan edilen çoronavirüs enfeksiyonu ile tüberküloz hastalığı etkileşimini konu alan “Tüberküloz ve Coronavirüs

Enfeksiyonu” ve “BCG ve Coronavirüs Enfeksiyonu” bilgilendirme yazılarımızı halkımız ve meslektaşlarımızla paylaştık. “COVID-19’un Tüberküloz Kontrolüne Etkisi” konulu bilgilendirme yazısını da hazırladık ve bu vesileyle camiamızla paylaşmak istedik.



Güncel Aktüel

TÜBERKÜLOZ ÇALIŞMA GRUBU: COVID-19'un tüberküloz kontrolüne etkisi

COVID-19 pandemisiyle mücadele sürerken, tüberküloz kontrolü için uzun süredir devam eden temel hizmetler ve operasyonların devamlılığı çok önemli. Tüberküloz önleme ve bakımının temel prensiplerinden ödün verilmemesi gerekiyor.

>> Dr. Güneş Şenol >> Dr. Dursun Tatar

Dünya COVID-19 pandemisiyle mücadeleye devam ederken, tüberküloz (TB) ve diğer hastalıklardan korumak için temel sağlık hizmetlerinin ve operasyonlarının sürdürülmesini sağlamak önemlidir.

Tüberkülozla mücadeleye yönelik ulusal ve uluslararası programlar bir yandan TB hizmetlerinin sürdürülmesini sağlarken diğer yandan COVID-19'a etkili ve hızlı bir şekilde yanıt verilmesi sürecine aktif olarak katılmak ve uyum sağlamak zorunda kalmıştır.

Dünya TB Günü öncesinde, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Genel Direktörü Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus "COVID-19, akciğer hastalıkları ve zayıflamış bağışıklık sistemleri olan insanların ne kadar savunmasız olabileceğinin altını çiziyor. Dünya, 2030 yılına kadar TB'yi sona erdirmeyi taahhüt etti; Bunu gerçekleştirmenin anahtarı önlemleri geliştirmektir" sözleri ile küresel TB mücadelesinde önleyici faaliyetlerin önemini vurgulamıştır.

DSÖ Küresel TB Programı içinde, DSÖ bölge ve ülke ofisleri ile birlikte diğer ilgili tüm birimlerle işbirliği içinde Covid-19 salgını sırasında TB programları açısından bir bilgi notu yayınlamışlardır. DSÖ, ulusal TB programları planlayıcılarına ve sağlık personeline, COVID-19 salgını sırasında TB'den etkilenen insanlar için temel hizmetlerin sürekliliğini, yenilikçi insan merkezli yaklaşımlarla ve aynı zamanda her iki hastalığın üstesinden gelmek için ortak desteği en üst düzeye çıkarmada ve acilen sürdürmede yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Dünyada COVID-19 pandemisiyle mücadele sürerken, TB kontrolü için uzun süredir devam eden temel hizmetler ve operasyonların devam etmesinin sağlanması önemlidir. Hem TB hem de COVID-19, insanlar arasında temelde solunum sekresyonları ile yayılmakla birlikte, hem bulaşma şekli hem de enfeksiyon kontrol önlemleri açısından farklılıklar vardır. 2020'de yürütülen modelleme çalışmasına göre, COVID-19 pandemisinin 6 ayı boyunca beklenen TB tespitinde küresel yüzde 25'lik bir azalma ve TB ölümlerinde yüzde 26'lık bir



artış öngörülmektedir. Bu da bizi TB mortalitesinde 2012 yılı seviyelerine geri getirmektedir. 2020'de tahminen 1,4 milyon daha az insanın TB tedavisi aldığı da belirtilmektedir. Tüberküloz tedavisine erişimde de yüzde 21'lik bir azalmadan söz edilmektedir. DSÖ, bunun sonucunda yılda yarım milyon daha fazla insanın tüberkülozdan ölebileceğini tahmin etmektedir. Yapılan modellemeye göre 2020 ile 2025 arasında ek 1,4 milyon TB ölümünün olabileceği tahmin edilmektedir (Şekil 1). Bunun nedenleri arasında pandemi sırasında TB kontrol programında aksama, tedavi kesintileri, basil Calmette-Guérin (BCG) aşılmasında azalma, COVID-19 enfeksiyonunun TB'li kişilerde daha kötü sonuçlar oluşturması sayılabilir. Pandemi nedeniyle seyahat kısıtlaması, kişilerin TB başvurularını olumsuz etkilemiştir.

Özellikle sağlık politikası belirleyicilerinin ve sağlık çalışanlarının pandemi koşulları altında TB'li kişilerin saptanması ve tedavi edilmesinin önemini hatırlayarak TB önleme ve bakımının temel prensiplerinden ödün vermemeleri gerekmektedir. Hastaların balgam örneği verirken, bu örneklerin taşıma ve işlenmesi sırasında belirlenmiş koruyucu önlemlere sıkı sıkıya bağlı kalınması her iki hastalık açısından da çok önemlidir. Geçirilmiş veya halihazırda TB hastası olmak covid-19 aşılması için engel değildir. Aşının ulaşılabildiği ölçüde bu kişilere uygulanması esastır.

Tüberkülozun endemik olduğu bölgelerde, hastanın Covid-19 PCR testi pozitif olsa bile, sağlık çalışanlarının, akciğer tutulumu olan tüm hastalarda TB olasılığını göz ardı etmemeleri, TB'nin diğer sistemik bulgularını sorgulamaları ve TB açısından da bu hastaları izlemeleri gerektiği vurgulanmaktadır.

TB tedavisindeki hastaların Covid-19 olmaları durumunda tedavinin kesintisiz devam ettirilmesi gerekmektedir. Bu durum özellikle IL-6 inhibitörü ve yüksek doz kortikosteroid gibi bağışıklığı baskılayan ajan kullanılması gereken hastalarda çok önemlidir. Şu ana kadar TB ilaçları ile Covid-19 tedavisinde kullanılan ilaçlar arasında ilaç etkileşimi bildirilmemiştir.

Kaynaklar

1. Glaziou P. Predicted impact of the COVID-19 pandemic on global tuberculosis deaths in 2020 [Internet]. Epidemiology; 2020 May. Available from: <http://medrxiv.org/lookup/doi/10.1101/2020.04.28.20079582>

2. Global tuberculosis report 2020 [Internet]. Geneva, World Health Organization; 2020. Available from: https://www.who.int/tb/publications/global_report/en/

3. Impact of the COVID-19 pandemic on TB detection and mortality in 2020 [Internet]. Geneva, World Health Organization. 2021. Available from: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/hq-tuberculosis/impact-of-the-covid-19-pandemic-on-tb-detection-and-mortality-in-2020.pdf?sfvrsn=3fdd251c_3&download=true

4. The potential impact of the covid-19 response on tuberculosis in

high-burden countries: a modelling analysis [Internet]. Stop TB Partnership, Geneva: Stop TB Partnership, Geneva; 2020. Available from: http://www.stoptb.org/assets/documents/news/Modelingyüzde20Report_1yüzde20Mayyüzde202020_FINAL.pdf

5. Maintaining essential health services: operational guidance for the COVID-19 context [Internet]. Geneva, World Health Organization; 2020. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-essential-health-services-2020.1>

6. Laboratory biosafety guidance related to coronavirus disease (COVID-19). Interim guidance [Internet]. Geneva, World Health Organization; 2020. Available from: [https://www.who.int/publications-detail/laboratory-biosafety-guidance-related-to-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/laboratory-biosafety-guidance-related-to-coronavirus-disease-(covid-19))



A major disruption in TB case detection could result in an additional 400 000 lives lost.



**TB
CASE
DETECTION**

1.49 MILLION
DEATHS, 2018



50%
reduction

**TB
CASE
DETECTION**

1.85 MILLION
ESTIMATED
DEATHS, 2020

Şekil 1. Vaka tespitindeki azalma nedeniyle tahmin edilen TB ölüm sayılarında artma.
(kaynak: <https://www.who.int/teams/global-tuberculosis-programme/covid-19>)

Deneyim Aktüel

TÜSAD SolunumTV podcast serisi ile yeni bir mecrada

Alanında yeniliklerin derneği olan TÜSAD, bu yıl yeni bir ilke daha imza attı. TÜSAD'ın hazırladığı SolunumTV podcasti yayın hayatında beş ayı geride bırakırken, ilgi çekici içeriği ile giderek daha fazla dinleyici kitlesine ulaşıyor.

Podcast yayıncılığı, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de yaygınlaşıyor. Zaman ve mekân kısıtlamasını ortadan kaldıran ve ekrana bağlı kalmadan ulaşılan içerikler giderek daha çok dinleyici çekiyor. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), alanında bir ilke imza attı ve solunum hekimleriyle beraber hazırlayıp kaydettiği podcast serisini yayınlamaya başladı. TÜSAD'ın iletişim platformu SolunumTV, yayınları ile hem podcast hem de sağlık dünyasına yeni bir soluk getirmeyi hedefliyor. SolunumTV'de yayımlanan ve ilk günden bu yana ilgiyle dinlenen podcast serilerinde, en güncel sağlık gelişmeleri uzman gözüyle değerlendiriliyor.

Hem bu projeye öncülük eden hem de "Sağlık Olsun" serisini hazırlayıp, sunan Doç. Dr. Onur Turan ile podcast çalışmaları üzerine konuştuk. Turan, sorularımıza şu yanıtları verdi:



•TÜSAD'ın yenilikçi bir dernek olduğunu biliyoruz, podcast yayıncılığı da bunlardan biri oldu. Alanınızda ilk podcasti siz hazırladığınız için sormak istiyoruz; podcast yayıncılığı fikri nasıl oldu?

-Biliyorsunuz TÜSAD, alanında her zaman öncü bir kuruluş olmuş, değişen koşullara ayak

uydurmakla kalmayıp, geleceği de öngören bir dernek olmayı başarmıştır. Pandemi süreci de sadece bizim için değil tüm dünya için her şeyin değiştiği dönemlerden biriydi. Hekim olarak tüm dünyamız kökten değişirken, iletişim dünyasındaki değişimi de yakından gözlemledik. Bu süreçte fark ettiğimiz konulardan biri de; pandemi döneminde evde daha çok vakit geçirmek zorunda kalan insanların, TV izleme, radyo dinleme oranlarının artmasıydı. İnsanlar sadece izlemeye değil, dinlemeye de vakit ayırıyordu ve 'yeni nesil radyo' diyebileceğimiz podcastler giderek daha çok ilgi görüyordu. SolunumTV podcast fikri de, 'TÜSAD olarak daha geniş kitlelere nasıl ulaşabiliriz' sorusuna yanıt ararken çıktı ağıkçası.

•SolunumTV podcastleri ile neyi amaçlıyorsunuz? Hedefinizde sadece üyeleriniz mi var? Genel dinleyici kitlesini de hedefliyorsunuz?

-Evet, podcast yayıncılığı için yola çıkarken bu yolla hem üyelerimize farklı içerikler sunabileceğimizi hem de solunum sağlığı ile ilgilenen insanlara ulaşabileceğimizi fark ettik. Başlıca hedefimiz, daha büyük kitlelere solunum dünyasını tanıtmak. Bu nedenle birbirinden farklı içerikler hazırladık. Birinde dinleyiciyi sağlık dünyasında hızlı bir tura çıkarırken, diğerinde akciğer ve solunum sağlığı hastalıklarına ilişkin uzman hekimlerimizi konuk ediyoruz mesela. SolunumTV podcast serilerinde uzman doktorlarımızla birlikte ele aldığımız çok önemli konular var. Podcast yayınlarımızı hazırlarken izlediğimiz yol; bilgimizi ve sosyal yanımızı harmanlayıp dinleyiciye sunmak. Yola çıkarken ilk hedefimiz öncelikle kendi üyelerimize, göğüs hastalıkları uzman ve asistanlarına ulaşmak oldu. Bir kemik dinleyici kitlesi oluşturduğumuz için, sıradaki hedefimiz genel dinleyici kitlesine ulaşmak.

•Uzmanlık alanınız solunum olmasına karşın, genel sağlık kategorisinde öne çıkıyorsunuz. Bu kategorinin ileride daha da çeşitlilik kazanacağını, bu konuda TÜSAD'ın öncü olduğunu düşünüyor musunuz?

-Sağlıkta podcast fikrinin yeni bir soluk getirdiği bir gerçektir. Çok olumlu geri dönüşler alıyoruz. Ayrıca SolunumTV'nin bu formatının benzerleri de çıkmaya başladı. Her zaman olduğu gibi podcast yayıncılığında da öncü ve esin kaynağı olduğumuz bir gerçektir.

•SolunumTV, farklı podcast serileri ile yayınlarına devam ediyor. İleride farklı içerik çalışmaları planlıyor musunuz?

-Önümüzdeki dönemde sağlık kategorisinin yeni podcast yayınları ile zenginleşeceğini düşünüyoruz. Tabii bu süreçte biz de SolunumTV podcast yayınlarımızı çok daha geliştirip, farklı bir seviyeye çıkarmayı planlıyoruz. Halen formatımızda güncel sağlık haberlerinin yer aldığı, benim hazırladığım "Sağlık Olsun" programı, değerli hocalarımızın bugünlere nerelerden geldiklerini anlatan "Hekim Hikâyeleri", hekimlerin sosyal yanlarını, hobilerini dile getirdiği "Teneffüs" ve solunum hastalıklarına özel başlıklar ile ilgili



konunun uzmanıyla yapılan söyleşilerin yer aldığı "Bir Nefes Sıhhat" programı yer alıyor. Yaz dönemi sonrası sürpriz projelerimiz var. Bundan sonraki hedefimiz solunum dünyamızı, göğüs hastalıkları camiamızı geniş kitlelere tanıtmak. Yeni projelerimiz için dinleyicilerimiz bizi dinlemeye devam etsin lütfen.

•Sizce podcast yayıncılığının geleceği nedir? Podcast yayıncılığının çok hızlı olmasa da sağlam bir gelişim içinde olduğunu gözlemliyoruz. Bir podcast yayıncısı olarak, podcastin avantajlarını nasıl sıralarsınız?

•Podcast yayıncılığının önünün açık olduğunu düşünüyorum. Özellikle genç nesil aktif olarak kullanıyor, buna son derece hâkimler. Podcast yayıncılığının avantajlarına gelince; birincisi yayının banttan oluyor olması. İkincisi de, görsel olmayıp kulağa hitap etmesi. Kayıt için görsel bir hazırlık yapmayıp rahat bir ortamda ses kaydı yapmak güzel bir lüks kanımca. Dinleyici açısından da büyük avantajları var. En başta bir ekrana bağlı kalmıyorsunuz. Yürürken, koşarken, arabada giderken telefonunuzun yanınızda olması yeterli. Telefonunuzdaki bir aplikasyonla, hatta buna bile gerek kalmadan Google Podcast sitesi üzerinden, istediğiniz zaman, ilginizi çeken birçok konu hakkında bilgiye ulaşabiliyorsunuz. Elbette sadece bilgi değil, eğlenceli ve keyifli içerikler de var. Yani canınız ne zaman, nerede, ne dinlemek istiyorsa podcast dünyasında bu mümkün.

•SolunumTV'de "Onur Turan ile Sağlık Olsun" yayını ayda bir yapıyor ve dünyadaki gelişmeler hakkında önemli bilgiler paylaşıyorsunuz. Bir podcast yayıncısı olmanın disiplini nedir? Yayına nasıl hazırlanıyorsunuz?

•Bir hekim olarak zaten solunum haberlerini gündelik takip eden birisiyim. Şimdi bir podcast yayıncısı olarak daha da dikkat eder hale geldim. Aylık programım için bir gözüm kulağım hep açık oluyor, haber yakalamak için her an gelişmeleri takipteyim. Bir de herkesin bilmediği, basın aracılığıyla kolayca ulaşamadığı haberleri paylaşmak için geniş çaplı bir araştırma yapıyorum. Her yeni program benim için bir araştırma süreci içeriyor. Sağlık dünyasındaki güncel gelişmeleri dinleyicilerimize ulaştırmak için büyük gayret gösteriyorum.

•Sizin gibi podcast yayıncısı olmak isteyenlere neler tavsiye edersiniz?

-Öncelikle şunu söylemeliyim ki; podcast geleceği olan bir alan. Kitlelere ulaşmanın modern ve farklı bir şekli. Bence bu konuya ilgili olan herkes sahip olduğu bilgiyi, birikimi, deneyimi podcast yoluyla aktarabilir. Eğer bu yönde bir potansiyele sahipseniz, başka insanlara ulaşmayı istiyorsanız bunu podcast aracılığıyla paylaşmayı bir düşünün...

•Solunum Aktüel aracılığıyla, TUSAD üyelerine seslenmek ister misiniz?

•Evet, TUSAD üyelerine özel bir mesaj vermek isterim. SolunumTV podcastlerini dinlemeleri, yayınlarımıza abone olmaları bizim için çok değerli. Tabii dinleyici olmalarının yanı sıra paylaşımcı olmaları da bizi çok mutlu edecektir. SolunumTV'nin çok daha geniş kitlelere ulaşabilmesi için üyelerimizin yayınları kendi çevrelerine önermeleri, sosyal medya aracılığı ile paylaşmaları çok önemli. Bunun yanı sıra içerik katkısı da bekliyoruz. Podcast yayınlarında ele almamızı istedikleri konuları bize iletmeleri önemli. Ayrıca üyelerimizi SolunumTV'de konuk etmek de istiyoruz. Bunun için TUSAD üyelerinden en büyük isteğim; özellikle değişik uğraşları, hobileri varsa bunları bizimle paylaşmaları.

4 farklı seri, 4 farklı konu

"Yeni nesil radyo" hedefi ile yola çıkan ve önümüzdeki günlerde podcast serilerini artırmayı hedefleyen SolunumTV'de şu anda 4 farklı seri bulunuyor. "Sağlık Olsun" programında Doç. Dr. Onur Turan, tüm dünyadaki güncel sağlık olaylarını yanlış ve doğru bilinen yönleriyle ele alıyor ve dinleyicilerini hızlı bir sağlık turuna çıkarıyor. TUSAD İdari Yöneticisi Hatice Yıldırım Somuncu, "Bir Nefes Sıhhat" podcasti ile uzman hekimlere akciğer sağlığı ile ilgili en merak edilen soruları yöneltiyor. Deneyimli gazeteci ve iletişimci Nilgün Karataş'ın hazırlayıp sunduğu "Hekim Hikâyeleri", solunum hekimlerinin bilinmeyen dünyasına ışık tutarken, gençler için önemli ipuçları da veriyor. TUSAD Ankara Şubesi'nden Şima Kılıçarslan ise "Teneffüs" podcasti ile sağlık konusunun dışına çıkarak, edebiyattan sanata, spordan yoga'ya kadar farklı konularda hekimlerle sohbet ediyor.



Medya Aktüel

TÜSAD, haberleriyle halkı pandemi konusunda bilinçlendirdi

Büyük sağlık kriziyle yüz yüze kaldığımız 2020 ve aşılama faaliyetleriyle salgının bitişi için umutlandığımız 2021 yıllarında TÜSAD, pandemi konusunda halka doğru bilgi sunmak ve akıllardaki soru işaretlerine uzman gözüyle yanıt vermek amacıyla iletişim çalışmalarına hız verdi. TÜSAD, solunum alanında basında ve sosyal medyada referans kurum olma konumunu pekiştirdi.

>> Ezgi Aktaş

Dünyanın karşılaştığı en büyük pandemi krizi, 2019 yılının sonunda Çin'den tüm kıtalara yayıldı. Türkiye'de ilk vaka, 11 Mart 2020 tarihinde açıklandı ve o tarihten itibaren gündelik yaşamı bu yeni duruma göre düzenlemeye başladık. 51 yıllık tarihinde solunum sağlığı konusunda toplumu doğru bilgilendirmeyi misyon edinen Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği de (TÜSAD) bu yeni duruma göre yeniden organize olmak için harekete geçti. Her biri birbirinden değerli ve uzman hekimler bir yandan çalıştıkları sağlık kuruluşlarında COVID-19 hastalarını iyileştirmek için insanüstü çaba harcarken, bir yandan da sahadan edindikleri deneyimi dernekteki görevlerine aktararak, COVID-19 mücadelesinde aktif rol aldı.

TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu koordinasyonunda, dernekdeki tüm çalışma grupları, ilk açıklandığı tarihten itibaren toplumu bu çok bilinmeyenli yeni salgın hakkında bilgilendirmek ve dezenformasyonun önüne geçmek amacıyla

çalışmalarını hızlandırdı. Başta Enfeksiyon Çalışma Grubu olmak üzere, dernekte faaliyet gösteren tüm gruplar kendi uzmanlıkları doğrultusunda düzenli bilgi notları ve basın açıklamaları hazırladı. TÜSAD, bir yandan sahadan hastalarla ilgilenirken öte yandan televizyon, radyo ya da sosyal medya başında COVID-19'u anlamlandırmaya çalışan ve zaman zaman da veri yoğunluğu nedeniyle aklında soru işaretleri oluşan topluma doğru bilgiyi sunmak için gece gündüz çalıştı. Çalışma gruplarında görev yapan hekimler, ülkenin bir anda ana gündem maddesi olan COVID-19'u kendi uzmanlık alanları doğrultusunda ele alarak araştırmalar yaptı. Bu araştırma sonuçlarını iletişim ekibimiz düzenli aralıklarla basın kuruluşları aracılığı ile halka duyurdu ve toplumsal bilinçlenmeye katkıda bulundu.

COVID-19 öncelikli olmak üzere, akciğer sağlığı ile ilgili toplumun en merak ettiği konuları temel alarak iletişim stratejisini kuran TÜSAD, alanında basında en çok referans alınan ve haberleştirilen dernekler arasında yerini aldı. Çalışma gruplarının ve uzmanlarının görüşlerini toplumla paylaşan TÜSAD, nitelikli ve kanıtlı bilgiye dayanan demecleriyle zor bir alanda kamuoyunu aydınlatmak için yoğun çaba gösterdi.

TÜSAD PANDEMİDE DE REFERANS KURUM

Pandeminin başlangıç tarihini takip eden ilk yılda TÜSAD, solunum alanında üstlendiği referans kurum olma sorumluluğunu bir adım daha ileriye taşıyarak, hakkında en başta çok az şey bilinen COVID-19 ile ilgili toplumu yanlış



bilgiden korumak için yoğun çaba gösterdi. Solunum sağlığının her bileşeni için yoğun iletişim faaliyetleri yürüten TUSAD, COVID-19 konusunu da araştırma konularına ekledi. 2020'nin ilk yarısı, toplumda bu yeni hastalığa karşı farkındalık yaratma faaliyetleriyle oldukça yoğun geçti. Mart 2020'de basında geniş şekilde yer alan TUSAD, toplumu alerjik hastalıklar ve uyku bozuklukları gibi konularda bilinçlendirdi. Pandeminin sağlık gündeminin başına oturmasıyla bu alana yoğunlaşan TUSAD'ın yaşlı nüfusun sağlık ihtiyaçlarına dikkat çeken ve koronavirüsten yaşlı bireyleri korumak için yapılması gerekenlere yer veren basın açıklaması basında geniş yankı buldu. TUSAD, Mart ayında ayrıca Dünya Tüberküloz Günü dolayısıyla da kişisel hijyen ve verem arasındaki ilişkiye değinen açıklamada bulundu, ayrıca KOAH hastalarının pandemi döneminde hayatını kolaylaştıracak önerilerde bulundu.

Nisan ayına gelindiğinde, Türkiye COVID-19'dan kaynaklı yeni kısıtlamalarla tanıştı. Sosyal medyada ve geleneksel medyada pandemi en çok konuşulan konularda ilk sırada oturdu. Doğru ve uzman görüşlerin yanında pek çok spekülasyon dolaşıma girdi. TUSAD, Nisan ve takip eden Mayıs aylarında uzmanlık derneği misyonuyla en güncel bilgileri halka ulaştırdı. TUSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz'ın "Ailedeki koronavirüs hastasına nasıl bakılır?" başlıklı Hürriyet haberinde toplumun her kesimini ilgilendiren bakım ve tedavi önerileri yer aldı. Dünya Astım Günü kapsamında ise TUSAD, astım hastalarını ilaçlarını ve tedavilerini aksatmamaları konusunda uyardı. Mayıs ayında ayrıca, TUSAD'ın sağlık çalışanlarının kaygı ve depresyonla karşı karşıya olmasına dikkat çeken haberi büyük ses getirdi ve haber Cumhuriyet, Sözcü ve Akşam başta olmak üzere ülkemizin etkin yayınlarında kendine yer buldu. Mayıs ayında ayrıca, TUSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu'nun koronavirüs ve uyku arasındaki ilişkiyi irdelediği haber çalışması da yine büyük ilgi gördü. TUSAD'ın Mayıs ayında yaptığı son çalışma ise Dünya Tütünsüz Günü kapsamında gerçekleşti ve TUSAD gençleri tütünle mücadeleyle davet etti.

TUSAD'IN 50. YILI BASINDA

Haziran ayı, TUSAD'ın kuruluşunun 50. yılı olması dolayısıyla oldukça özeldi. Pandemi nedeniyle arzu edilen kutlama havasında geçemese de, TUSAD kuruluş yıldönümünü bilgilendirme misyonuyla birleştirdi. Temmuz ayında ise TUSAD Başkanı Prof. Dr. Ülkü Yılmaz, saygın dergilerden Workshop'a derneği anlatan bir röportaj verdi ve dijital ortamda gerçekleşen Solunum2020 hakkında bilgilendirdi. 27 Temmuz tarihinde ibadete açılan Ayasofya Cami'de sosyal mesafe kurallarına uyulmadan ibadet edilmesi konusundaki endişelerini dile getiren TUSAD, COVID-19 ile mücadelede sağlık çalışanlarının çabasının

boşa gideceği yönündeki görüşünü ifade etti. TUSAD ayrıca bayram nedeniyle oluşabilecek kalabalıklarla ilgili uyarılarını yayınladı.

Ağustos ayında ise, basında ağırlıklı olarak Solunum2020 ile ilgili haberler yer aldı, bu haberlerden en dikkat çekenini ise Kongre Başkanı Mukadder Çalikoğlu'nun Medikal Plus'a verdiği demeçti. Bu ay ayrıca tatil belgelerinin kalabalıklaşması



TUSAD normale dönüşün aşıyla mümkün olduğuna dikkati çekti:

'Toplumun yüzde 60'ı aşılanmalı'

TUSAD, Covid-19'a karşı aşılanma seferberliğinin hızlanmasını gerektirirken dikkati çekerek toplumun yüzde 60'ının aşılanması gerektiği uyarısında bulundu.

▲Dünyada Covid-19 salgını başlatıldığında bu yana geçen 19 ayda 167 milyon kişi enfeksiyona maruz kalırken, 3,5 milyon kişi de hayatını kaybetti. Türkiye dünyada çok vaka görülen ülke sıralamasında 5'inci sırada yer alıyor ve mortalite (ölüm) oranlarında istenilen hızda düşüş görülüyor. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TUSAD) aşılanma ile toplum bağışıklığı sağlanana kadar Covid-19'un bitmesinde tek yol olduğuna ve aşı seferberliği ilan edilmesini gerektiriyor dikkati çekti.

20 YAŞ ÜSTÜ HIZLA AŞILANMALI

TUSAD Enfeksiyon Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Berna Kömürçüoğlu, normal hayata dönmeyi tek yolun vatan dışları hızla aşılanıp, antikor yanıtı oluşturmak olduğunu belirterek, "Ünvan ucundaki çıkış ancak aşı ile mümkün. Yaz aylarında 20 yaş üstü

vatan dışlarımızı hızla aşılanmalı. Covid-19'a karşı toplumun yüzde 60'ında aşılanma ile hızla bağışıklık yanıtı oluşturulmalı. Aşılanma sayesinde hem enfeksiyonun yayılımı önleyebilir hem de hastalığa maruz kalırsa bile ağır enfeksiyöze düşmelerini önüne geçebiliriz", dedi.

İNGİLİZ VARYANTINI SORUMLU

Kömürçüoğlu, dünya genelinde Covid-19 ile enfekte olan kişilerin arttığına mutad virüs riskinin arttığına dikkat ederek, "Türkiye'de yaşanan en son pikten yüzde 70'e varan oranda daha hızlı bulaşan İngiliz varyantı sorumlu. Ayrıca, Hindistan'da ortaya çıkan ve Türkiye'de 16 ülkede Hint varyantı saptandı. Hint varyantı, 15 farklı mutasyona sahip ve çok çabuk buluyor" diye konuştu.

AŞILAR MUTANTLARA ETKİLİ

Kömürçüoğlu, "Mevcutta kullanılan BioNtechgibi aşılar Hint varyantında etkili koruma sağlıyor. BioNtech'in iki dozdan sonra yüzde 88korunma sağladığı bildirildi. Dünya



Aşılı olmayı kısıtlanmalı

▲Nüfusunun yüzde 50'sinden fazlasını aşılayan Amerika gibi ülkelere kıyasla Türkiye'de azaldığı belirtilen Kömürçüoğlu, "Gelecekte dünyada Covid-19'a karşı aşılanmamış bireyler kısıtlamalara tabi olacak. Aşılı olmayı kısıtlamayı toplu yaşam alanlarına alınması, hareketliliklerinin engellenmesi ya da yurt dışına çıkarken aşı pasaportu istenmesi gibi kurallar gelecek. Ancak aşı olanlar bu tip kısıtlamalardan muaf olacak. Sınırlamaların kalkması için de aşılanma şart" ifadelerini kullandı.

nedeniyle maske-mesafe-hijyen kuralından taviz verilmemesi yönünde uyarı yapan TUSAD, tatil sezonunda tedbirlerin sürmesi gerektiğinin de altını çizdi. TUSAD ayrıca Prof. Dr. Mecit Süerdem'in sözcülüğünde sağlık personelindeki tükenmişlik sendromuna bir kez daha dikkat çekti.

SONBAHARDA GÜNDEM YOĞUNDU

Eylül ayında TUSAD, Dünya Akciğer Günü kapsamında Ülkü Yılmaz'ın önderliğinde değerlendirmelerini yayınladı ve akciğer kanserini "çağın diğer pandemisi" olarak tanımladı. Ekim ayında ise TUSAD'ın 50. yılı, Türkiye'nin en saygın bilim teknoloji gazetesi Herkes İçin Bilim Teknik'te okurla buluştu. Sonbahar döneminde büyük tartışmalar eşliğinde açılan okullar konusunda TUSAD Çocuk Göğüs Hastalıkları Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Ayşe Tana Aslan önemli tavsiyeler verdi.

TUSAD'ın Ekim ve Kasım gündemini ise İzmir'de meydana gelen deprem ve artan grip vakaları oluşturdu. Bu konuda önerilerini basınla paylaşan TUSAD, Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında da tütün ve kanser arasındaki pozitif ilişkiye değindi. Kasım ayında ayrıca Dünya KOAH Günü kapsamında Prof. Dr. Arzu Mirici, hava kirliliği ile mücadele edilmesini gerektiriyor uyarısını tekrarladı. Yılın son ayında ise, turmanışa geçen vaka sayıları dolayısıyla açıklamalarına hız veren TUSAD, pandemi kısıtlamaları dolayısıyla misafirliklerin artışa geçtiğini, bunun engellenmesi gerektiğini aktardı. Doç. Dr. Muzaffer Onur Turan'ın yaptığı açıklamada, aile dışı görüşmelerin bulaş riskini artırdığı belirtildi. Prof. Dr. Zeynep Ferhan Özşeker ise, astım hastalarına evde kal çağrısı yaptı. Prof. Dr. Berna Kömürçüoğlu da, toplumun hızla aşılanması ve aşılanma oranının yüzde 60'a çıkması konusundaki görüşlerini basınla paylaştı.

EN DOĞRU VE GÜNCEL BİLGİ

Türkiye, 2021'e pandemi kısıtlamalarıyla girdi. Kasım 2020'de artan vaka sayıları nedeniyle durum giderek ciddileşti, okullar kapandı, restoran ve cafeler hizmete ara verdi. Cumartesi ve Pazar günleri için sokağa çıkma yasağı uygulanırken, sağlık çalışanlarıyla başlayan aşılanma da hız kazanmaya başladı. Tüm bu gelişmeleri uzmanlık perspektifiyle süzen TUSAD, yeni yılda da basın iletişimini

yoğunlukla devam ettirdi. Ocak ayında Türkiye Gazetesi'nde yer alan haberde TÜSAD, hijyen önlemlerinin yanında havalandırmanın da COVID-19'dan korunmak için önemini aktardı. Aşılanma konusunda toplumdaki endişenin farkında olan TÜSAD, Prof. Dr. Ülkü Yılmaz sözcülüğünde özellikle kronik hastaları aşı olmaya davet etti.

Şubat ayında TÜSAD İnhalasyon Tedavileri Başkanı Prof. Can Öztürk, artan vaka sayıları nedeniyle maske kullanımının bırakılmaması gerektiği uyarısını yaptı. Mart ayında ise giderek artan vaka sayıları ve üçüncü dalga uyarısı, TÜSAD'ın öncelikli uyarıları arasındaydı. Nisan ayı itibarıyla salgın kontrolünde zorluk yaşanmış, artan vaka sayıları nedeniyle 17 Mayıs 2021'e kadar sürecek tam kapanma kararları alınmıştı. TÜSAD, tam kapanmanın desteksiz olması halinde sorunlara yol açacağını ve aşılanmanın hız kazanması gerektiğini vurguladı ve bu görüş basında geniş ilgi gördü. Mayıs ayına gelindiğinde ise, koronavirüs gündeminin başına adı sonradan delta olarak adlandırılacak Hint mutasyonu oturdu. TÜSAD, bu konuda da hızla araştırmalarını tamamlayarak, önerilerini basın aracılığı ile duyurdu. Mayıs ayında basında kendine yer bulan bir diğer haber ise, SolunumTV podcastlerinin yayın hayatına başlaması oldu. Mayıs ve Haziran ayları içinde TÜSAD, Dünya Astım Günü ve Dünya Çevre Günü kapsamındaki olağan haber çalışmalarını başarıyla tamamlarken, aşılanmanın hız kazanmasıyla birlikte de bu alanda tavsiyeler yayınladı. Bu kapsamda, alerjik şok endişesi yaşayanların hızlanmasını hastanede olmasını öneren TÜSAD, 12 yaş üzeri çocukların da aşı programına alınması yönünde görüş bildirdi.

Yılın ortasına gelindiğinde, aşılamadaki görünen artış ve tam kapanma nedeniyle vaka sayılarında azalma olduğu Sağlık Bakanlığınca duyuruldu ve Türkiye normalleşme sürecine geçti. Fakat delta varyantında dünya çapında meydana gelen artış, tedbirlerin gevşetilmemesi gerektiğini gösterdi. TÜSAD, delta varyantı konusunda da topluma bilgi verdi ve aşı olmaya çağırdı.

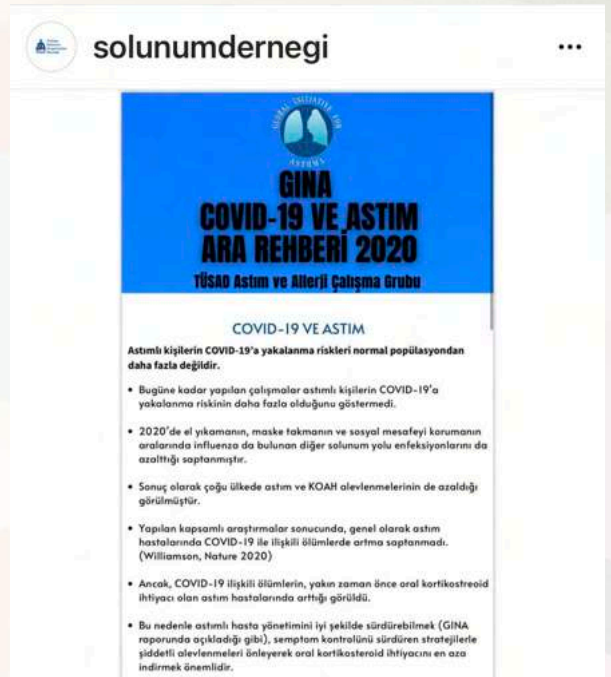
TÜSAD SOSYAL MEDYADA DA AKTİF

TÜSAD, geleneksel medya kanallarının yanı sıra sosyal



medya aracılığıyla da kamuya en doğru bilgiyi ulaştırmak için çalıştı. Solunum sağlığı ve özellikle de pandemi konusunda güvenilir bir bilgi kaynağı olmak için düzenli olarak bilgi paylaştı ve takipçileriyle etkileşime geçti. TÜSAD, sosyal medya hesapları aracılığıyla soru işaretleri oluşturan ve en çok merak edilen konular hakkında uzman görüşlerini aktardı ve takipçi sayısını ve etkileşim rakamlarını artırdı. TÜSAD, sosyal medyada da şeffaf ve doğru bilgi kaynağı oldu ve olmaya devam ediyor.

Pandemi gündemi bir süre daha devam edecek gibi görünürken, TÜSAD planlı iletişim çalışmaları sayesinde bu zor dönemde halkın en yanlışsız bilgiye ulaşması için çalışmalarını hız kesmeden sürdürecektir. Başta yazılı ve görsel medya olmak üzere, işitsel ve sosyal medyayı da kullanarak, halka ulaşmaya devam edecek.



Yaşam Aktüel

Pandemi sonrasında yakın geleceğimiz: DİJİTAL YOLCULUK DEVAM EDİYOR

Dijital araçların kullanımı, pandemi süresince artan eve kapanma ve temassız iletişim gereksinimi ile beraber kritik bir sıçrama yaptı. Pandemi esnasında yeni bir boyut kazanan dijitalleşme, pandemi sona erdikten sonra hangi yöne ilerleyecek? Haberimizde bu soruların yanıtlarını dünyanın dört bir yanından öngörüler eşliğinde derledik.

>> Enes Balcı



Tarih boyunca insanlığın hayatta izlediği rotayı şekillendiren, farklı coğrafyalarda binlerce farklı olay meydana gelmiştir. Savaşlar, göçler, devrimler, salgın hastalıklar, doğal afetler ve seçimler... İnsanın, doğası gereği değişen yaşam koşullarına ayak uydurma kabiliyeti ise tüm bu olaylar karşısında yeni başlangıçları beraberinde getirmiştir. İşte, tüm dünyada neredeyse tamamen eş zamanlı olarak tabir edebileceğimiz bir etkiyle kendisini gösteren COVID-19 pandemisi de bir kez daha bizleri değişen yaşam koşullarına ayak uydurmaya itti ve özellikle dijital dünyadaki varoluşumuz yadsınamayacak ölçüde bir büyüme gösterdi. Hâlihazırda 2010 sonrası büyük bir patlama yaşayan dijital araçların kullanımı, pandemi süresince artan eve kapanma ve temassız iletişim gereksinimi ile beraber kritik bir sıçrama yaptı. Gerek pandeminin kontrol altına alınabilmesinde toplumların bilgilendirilmesi, sağlık verilerinin takip edilebilmesinde faydalanılarak hayat kurtarıcı bir rol üstlenen dijital araçların geliştirilmesi ve gerekse toplumsal sağlığın korunabilmesi için birçok ihtiyacın temassız işleme gerçekleştirilebilir hale gelmesi pandeminin hayatımıza getirdiği yenilikler arasında yer alıyor.

Etkili sonuçlar veren sosyal mesafe kuralları, artan aşılama oranları ve toplumsal bilincin artması paralelinde pandemi süreci adım adım sona eriyor. Peki, pandemi esnasında yeni bir boyut kazanan dijitalleşme, pandemi sona erdikten sonra hangi yöne ilerleyecek? Dijital araçların yakın geleceği bizlere

neler kazandıracak? Sosyal mesafe alışkanlıkları, pandemi süresinde hayatımıza giren dijital araçların kullanımını devam ettirecek mi? Bu soruların yanıtlarına gelin dünyadan veriler ve tahminler ışığında birlikte bakalım.

PROFESYONELLER DİJİTALLEŞMEYİ BENİMSEDE

COVID-19 salgınının öncesinde özellikle ofis çalışanları için bilgisayar başında geçirilen süre miktarı hâlihazırda önemli bir artış göstermekteydi fakat salgının patlak vermesi ve uzaktan çalışma sistemlerinin hızlı bir şekilde devreye sokulmasının ardından fiziksel olarak gerçekleştirilen işlerin büyük bir kısmı da dijitalle taşındı. Toplantılar, sunumlar, evrak işleri ve daha birçok ofis faaliyeti doğrudan dijitalleşmek durumunda kaldı. Üstelik ofis çalışanlarının bu değişime ayak uydurma hızı, normal şartlar altında bu denli büyük bir değişime ayak uydurabilme hızlarından da çok daha yüksek oldu.

Profesyoneller, pandemiye rağmen devam eden iş akışlarını hızlı bir şekilde temassız forma dönüştürürken, bu dönüşüm geleceğin profesyonel dünyasının da sınırlarını ortaya koydu. Bu paralelde dünyanın en büyük şirketleri arasında yer alan bazı isimler de evden çalışma sistemini kalıcı hale getireceğini açıkladı. Evden çalışma alışkanlıkları ile ilgili veriler halen incelenmeye devam ederken özellikle yazılım ve dijital hizmetler veren şirketlerde uzaktan çalışmanın kalıcı olmasa bile esnek bir şekilde devam ettirilebileceği öngörülebiliyor.

Yalnızca çalışanlar adına değil, verilen hizmetler ve müşteri iletişimlerini açısından da dijitalleşme bazı kalıcı değişimler gösterdi. Temassız ödeme işlemleri, işletmelerin online sipariş hizmetleri, üretim tesislerinde dijital uygulamaların artması bu değişimlerden bazıları olarak gösterilebilir.

DİJİTAL MEDYA VE DİJİTAL REKLAMDA PATLAMA

Yerli küçük işletmelerden global büyük işletmelere, geleneksel pazarlama faaliyetlerinin dijitalle evrilmesi, pandemi öncesinde kendi rutininde seyredirken, pandeminin patlak vermesiyle beraber dijital medya ve reklam faaliyetleri yeni bir boyut kazandı. Hem yerel hem de küresel anlamda firma-tüketici iletişimi kendine ait yeni bir dil kazandı. Sosyal medya reklamlarından arama motoru reklamlarına, bu alanlardaki yatırımlar çarpıcı bir sıçrama gösterirken; firmaların sosyal medya hesabı kullanımı da bir nevi zorunluluk haline geldi. Müşterileri ile teması sürdürmek,

marka imajını korumak ve salgın nedeniyle meydana gelen satışlardaki düşüş bu faaliyetler neticesinde korunabildi. Üstelik salgın süresince bu girişimlerin bir muadilinin bulunmadığı da anlaşıldı.



E-TİCARET SİTELERİNDE ARTIŞ

Kendi butik mağazasında satış yapan bir işletmeci için salgının en büyük etkisi, müşterilerin mağaza ziyaretinin olanaksız hale gelmesi oldu. Hayatta kalmak isteyen işletmeler ise bunun tek çözümünün dijital dünyada yer alarak, müşteri ile satış ilişkisinin internete taşınması olduğunu fark ederek çözümü e-ticaret sitesi oluşturma girişiminde buldu. Geçmişte de e-ticaret sitesi ile satışa devam eden firmalar ise daha yoğun performans geliştirme faaliyetlerine girişirken, yaşanan bu olumsuz süreci kendisi için avantajlı hale getirmeyi başardı. Dijitalde varlık sahibi olanlar fırsatı değerlendirirken, dijitalleşmemiş markalar geleceğe yönelik değişimde daha fazla geç kalmadan aksiyon aldı.

SANAL MARKETLERİN GELECEĞİ ANLAŞILDI

Dünya çapında hem tüketici hem de firma bazında en önemli unsur sanal market olgusunun temellerinin atılmış olması demek abartılı olmaz. Sağlık endişeleri nedeniyle marketlere gidemeyen tüketiciler için kapıda temassız teslim hizmeti ile ürün siparişi imkanı sunan sanal marketler eğer hiç olmasalardı, pandeminin gidişatı ne yönde olacaktı kestirmek çok zor. Hali hazırda bir mobil uygulama üzerinden sipariş alan ve kapıda temassız teslimat yapan sanal market firmalarının yanı sıra birçok market zinciri de bu furyaya dahil olarak, evlerinde market ihtiyacı olan tüketicilere en hızlı şekilde yanıt vermeyi başardı. Bu girişim hem bulaş riskini minimize etti hem de satın alma davranışlarında yeni bir dönemin kapılarını güçlü bir şekilde aralamış oldu.

TÜKETİM ALIŞKANLIKLARI DEĞİŞİYOR

Dünya genelinde sosyal mesafe ve büyük ölçüde "evde kapanma" olarak tabir edilen salgına karşı önlem sürecinin tüketim alışkanlıklarındaki etkisi de yadsınamaz ölçüde büyük oldu. Küresel anlamda başta dijital iletişim araçlarının kullanımı büyük bir patlama yaşarken, sınırları ortadan kaldıran sosyal medya platformlarında etkileşimler bir çığ gibi büyüdü. Gerek salgın ile ilgili haberlerin ve gerekse

kapanma sürecinde evdeki günlük yaşantıdan kesitlerin yoğun olarak paylaşıldığı bu süreç, beraberinde tüketim alışkanlıklarına da yön vermeye başladı.

YIYECEK VE İÇECEK İÇİN EVE DÖNÜŞ

Günlük rutin içerisinde marketlerden hazır olarak alınabilen veya restoran/cafelerde tercih edilen çeşitli yiyecek ve içeceklere olan ilgi, sağlık endişeleri nedeniyle dikkat çekici bir düşüş yaşadı. Bu düşüş tüketicilerin çok büyük bir kısmını ilgili yiyecek ve içeceklere karşı "tüketilmese de olur" düşüncesine itiyor gibi görünse de birçok kişi tüketmeye alışık olduğu bu gıdaları evde yapma yolunda ilerlemeyi tercih etti. Hal böyle olunca temel gıda malzemelerinin yanında, evde restoran yemekleri ve cafe içecekleri yapabilmeyi mümkün kılan malzemeler; bu malzemelerle tariflerin hazırlanabilmesini mümkün kılan elektronik cihaz ve aksesuarların satışı zirveyi gördü. Belki daha önce hiç suşi yapmamış birisi için suşi yapmak ve tüketmek yaşam rutininin bir parçası haline geldi. Burada aslında en dikkat çekici örnek, en önemli besin unsurlarından birisi olan ekme üzerinden de gösterilebilir. Evde ekme yapma, alternatif ekme tarifleri oluşturma ve bunları dijital medyada kitlelerle paylaşma pandemisinin ilk aşamasında dikkat çekiciydi. Görünüşe göre özellikle tariflerin uygulanmasında satın alınan elektronik cihazları evde bulunduruyor olmak, bu değişimin kalıcılığını da ispatlıyor. Pek tabii ki bu değişimi tetikleyen unsur ise dijitalleşme ve değişimin kitlelere hızlı bir şekilde yayılması oldu.

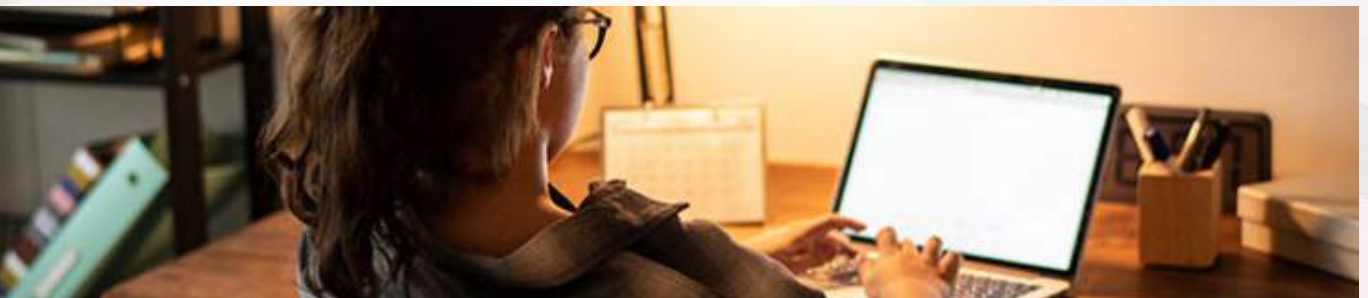
BİREYSELLEŞMEDE DERİNLİKLER ARTTI

Sosyal mesafenin toplumsal psikoloji üzerindeki en olumsuz etkilerinden birisi de davet kavramının büyük ölçüde zedelenmesi oldu. Evde misafir ağırlama, dış mekan buluşmaları, toplu etkinlikler hem bireysel tercihler hem de yasak uygulamaları neticesinde olanaksız hale gelirken; bu temassızlıktan çıkış yolu yine dijital dünya oldu. Sosyal medya platformlarında teması arttıran bu gelişme, kişilerin kendi yaşam rutinlerine daha sıkı tutunmaya başlamaları neticesinde çoğul benzeşme yerine bireyselleşmede derinlikleri arttırdı. Kendini ifade etmenin alternatif yollarını arama davranışı artış trendi gösterirken, yeni dijital kanallarda etkileşim arayışı da büyük gelişme gösterdi.

GELECEĞE YÖN VEREN DİJİTALLEŞME SÜRECİ

Baştan sona toparlamak gerekirse, pandemi ile birlikte meydana gelen büyük toplumsal değişimlerin paralelinde dijitalleşmenin de sınırları yeniden belirlendi. Hatta bu sınırlar kalktı demek daha isabetli olur.

Markalar ve tüketiciler arasındaki ilişkilerin temellerinin yeniden atıldığı; dijitalde varlığını koruyan şirketlerin bu temellerinin çok daha güçlü bir hale geldiği de aşikâr. Belki bundan 10 yıl önce meydana gelse, toplumsal yönetimin bu kadar kolay olmayacağı COVID-19 salgını, toplumların artık çok daha fazla hâkim olduğu teknolojik olanaklar sayesinde belirli ölçüde kontrol altına alındı denilebilir. Buradan sonrası ise hem dijital markaların hem de dijital dünyada etkinliğini sürdüren tüketicilerin geleceğe ne şekilde yön vereceğini bizlere gösterecek.



Gezi Aktüel

Antalya'nın rengârenk cennetlerinden: Belek

Seyahatinizde seçiminiz Antalya ise, maviliklerinin ve yeşilliklerinin güzelliğiyle bambaşka bir evrene adım atmışsınız gibi hissettiren duraklardan biri de Belek olacaktır.

>> Enes Balcı

Türkiye'de özellikle yaz tatillerinde rotasını deniz kenarına çevirmek isteyenlerin ilk adreslerinden birisidir Antalya. Akdeniz'i tüm güzelliğiyle kucaklayan; sahil şeridi boyunca birbirinden özel doğal ve tarihi merkeze ev sahipliği yapan Antalya, Türkiye'deki tatilcilerin yanı sıra yurtdışından çok sayıda turistin tercih ettiği kentlerimizden birisidir. Eğer tatil seyahatiniz için şehir seçiminiz Antalyadan yana ise maviliklerinin ve yeşilliklerinin güzelliğiyle bambaşka bir evrene adım atmışsınız gibi hissettiren duraklarınızdan biri de Belek olabilir. Her açıdan benzersiz bir doğayı, Akdeniz'in en zarif plajlarını ve antik çağlardan günümüze uzanan serüvenleriyle birçok tarihi yapıyı sınırları içerisinde bulunduran Belek'te ne yenir ne içilir, nerelere gidilmelidir merak ediyorsanız, şimdi arkanıza yaslanın ve yazımızın devamında sizi büyüleyecek olan özellikleriyle Belek'i keşfe başlayın... Hazırsanız başlıyoruz!

BELEK'E YAKINDAN BAKIŞ



Antalya'nın turizm merkezi ilçelerinden birisi olan Serik'e bağlı mahallelerden Belek, bir mahalle statüsünü aslında çok da uzak bir geçmişte kazanmamış lokasyonlardandır. 12 Kasım 2012'de mahalle olması TBMM'de kabul edilen 6360 sayılı kanunla gerçeğe Belek, coğrafi olarak ise köklü bir tarihe sahiptir demek yanlış olmaz. Tarihi araştırmalar, Belek bölgesinde paleolitik çağa kadar uzanan bir serüveni açığa çıkarırken; kentin tarihi dokusu da ziyaret ettiğiniz bu büyüleyici coğrafyanın gizemini etkileyici bir şekilde hissettiriyor. Tekrar yakın tarihe dönecek olursak, Belek'in ziyaretçileri tarafından popülerlik kazanmasının özellikle 80'li yıllardaki turistik hareketlilikler olduğu açıkça anlaşılabilir. Bir turizm merkezi olarak Belek'in sınırları ilk defa 1984'te

belirlenmiş ve bu bölgenin tamamen turizm odaklı bir alana dönüştürülmesi için çalışmalarına başlanmıştır. Bu çalışmalar isabetlilik göstermiş olacak ki; özellikle 90'larda Belek'in bir golf merkezi haline gelmesi ve 2006 yılında sınırlarının bugün bildiğimiz haline genişletilmesiyle Belek Antalya'nın gözbebeklerinden birisi haline gelmiş. Hem geçmişe hem geleceğe uzanan hikayesiyle Belek'i bugünlerde ziyaret etmek istiyorsanız, en güncel değerleriyle bu güzide mahalleyi anlatmaya başlayabiliriz.

ULAŐIM

Belek, Antalya'nın merkezine 40 km mesafededir. Gerek şehir merkeziyle arasındaki mesafe ve gerekse kendine has coğrafi, tarihi özellikleriyle Belek aslında Antalya'nın içinde, Antalyadan ayrı bir tatil bölgesidir demek de bu noktada isabetli olacaktır. Belek'e ulaşmak için hem karayolu hem de havayolu imkanlarından faydalanılabilir. Türkiye'nin başlıca büyük şehirlerinden Antalya Havalimanı'na uçuş yapmak ve buradan alternatif ulaşım araçları arasında seçim yaparak Belek'e doğru yol almak oldukça kolaydır. Antalya Havalimanı'ndan 30 km uzaklıktaki Belek'e, havalimanından hareket eden servislerle 20 dakikada ulaşılabilir. Öte yandan şehir merkezinden araç kiralamak ve Belek yolunda Antalya'nın göz alıcı güzelliklerine şahitlik etmek de bir seçenek olabilir. Kişisel aracınızla ise İstanbul'dan 9 saatte, Ankara'dan 6.5 saatte ve İzmir'den 6 saatte Belek'e ulaşabilirsiniz.

NE ZAMAN GİTMELİSİNİZ?

Özellikle Belek'e daha önce hiç yolu düşmemiş olanlar için akla ilk gelen sezon yaz olacaktır. Yaz mevsimi, Antalya'nın neredeyse tüm tatil merkezleri için en sık tercih edilen mevsimdir. Bu gerçeğe Belek için de geçerli olmakla beraber, yeşilin ve mavinin en güzel tonlarına ev sahipliği yapan bu büyüleyici bölge aslında yılın çok geniş bir diliminde ziyaretçilerine güzelliklerini göstermekten geri kalmıyor. Belek'te tipik olarak Akdeniz iklimi etkisi görülür ve yıl boyunca devam eden sıcak/ılıman hava söz konusudur. Tatil sezonu için Nisan ayından itibaren ziyaretçilerin akın etmeye başladığı Belek, Kasım ayı sonuna kadar da ziyaretçilerine ev sahipliği etmeye devam eder. Hava koşullarına bağlı olarak bu süre Kasım ayının başında da sona erebilmekle beraber Belek'i ziyaret etmek için en ideal dönemler ilkbaharın son ayları ve sonbaharın ilk aylarıdır. Haziran ayı ise turist akının en fazla olduğu, mevsim sıcaklıklarının da zirveye doğru ilerlediği dönemdir.

BELEK'TE GÖRÜLMESİ GEREKEN YERLER

Gerek doğal ve gerek tarihi açıdan zenginlikleri oldukça fazla olan Belek, ziyaretçileri için mutlaka görülmesi gereken pek

çok lokasyon barındırıyor. Bunlardan bazılarını yazımızda ele alacağız ancak size tavsiyemiz bu özel noktaları tüm canlılığıyla görmemiz, kelimelerle anlatamayacağımız güzelliklerini keşfetmemiz olacaktır.



•Perge Antik Kenti

Antik kentler, Akdeniz'in pek çok bölgesinde turizmin olmazsa olmazlarındandır. Dünyanın her yerinden antik çağlara uzanan

serüvenleri gözler önüne seren bu yapıları görmek üzere milyonlarca insan Akdeniz'e seyahat etmektedir. Belek de sahip olduğu antik mimarileriyle bu milyonların rotalarından yer almaktadır. Perge Antik Kenti ise Belek'in en yoğun ziyaret edilen noktalarındandır.

Aksu ilçe sınırları içerisinde yer alan ve Antalya'nın merkezinden 18 km uzaklıkta bulunan Perge Antik Kenti, Pamfilya Bölgesinin1 başkenti olarak kabul edilmektedir. Burada yer alan Akropolis2 ise yapılan araştırmalara göre Tunç Çağı döneminde kurulmuştur. Tarihe meydan okuyan sütunların ve tarihi yapıların uzun bir şerit boyunca serildiği bu antik kenti ziyaret etmeden Belek'ten dönmemelisiniz

•Aspendos Tiyatrosu

Aspendos, Roma döneminden günümüze, Anadolu'da yapısal olarak en iyi korunan Roma tiyatrosudur. Yapısal özellikleri itibarıyla bilhassa akustik tasarımı açısından şaşırtıcılığını ortaya koyan Aspendos Tiyatrosu, Yunan mimarisini geleneksel özellikleriyle gözler önüne sermektedir. İki katlı sahne binası, alt katında bulunan beş kapı ile sanatçıların sahneye çıkışına olanak tanımaktadır.



Öte yandan bu yapının üst katında şarap tanrısı ve tiyatroların kurucusu/koruyucusu Dionysos'un bir kabartması yer almaktadır.

İhtişamlı yapısıyla ziyaretçilerini büyüleyen Aspendos Tiyatrosu'nda yer alan önemli dokulardan birisi de su kemerleri olarak gösterilebilir. Bölgenin kuzeyinde yer alan dağlardan kente su taşıyan bu kemerler olağanüstü bir mimarinin de temsilcisidir. Yaklaşık 15 bin kişiyi ağırlayabilen seyirci kapasitesi ile Aspendos Antik Tiyatrosu, çağlar boyu ayakta kalarak her ziyaretçisine zamanda yolculuk hissini yaşayan özel yapılar arasındadır.

•Aspendos Köprüsü

Aynı noktada çok daha eski dönemde kurulmuş olan Eurymedon Köprüsü'nün bir deprem sonrasında yıkılmasının ardından, tarihçilere göre, Selçuklu Hükümdarı Alaeddin Keykubat tarafından bu yıkıntıların üzerine tekrar

kurulduğu düşünülen Aspendos Köprüsü, Belek'e tatil için gelenlerin yine mutlaka görmeleri gereken tarihi noktalardan birisidir. Belek'ten yaklaşık 15 km uzaklıkta bulunan bu köprü, tarihi özelliklerinin yanı sıra Köprüçay akarsuyunun baş döndüren güzelliğini de görmek için uğramanız gereken lokasyonlar arasında.



•Belek Saat Kulesi

Eğer yanınızda analog fotoğraf makinanız varsa, Belek'te mutlaka ziyaret ederek büyüleyici fotoğraflarını çekebileceğiniz bir yapı; Belek Saat Kulesi. İnşa edildiği tarihe dair kesin bir veri bulunmayan bu saat kulesi, Belek'in önemli sembollerinden birisi olarak zamana meydan

okumaya devam ediyor. Çevresindeki butiklerden bu saat kulesinin mini figürlerini hediyelik eşya olarak alabilir, sevdiğiniz ve kendiniz için Belek'i her zaman hatırlamanızı sağlayacak özel bir anıya sahip olabilirsiniz.

•Belek Golf Sahaları

Dünyada halen niş bir spor dalı olarak varlığını sürdürmekte olan golfün Türkiye'deki en önemli merkezi Belek'tir. Sularla çevrili adacıklardan oluşan golf sahaları ister oyuncu ister ziyaretçi olarak Belek'te mutlaka görmek isteyeceğiniz yapılar arasında yer alıyor.

BELEK'TE NE YENİLİR, NE İÇİLİR?

Bir klasik olarak Akdeniz mutfağının tüm lezzetlerini ziyaretçilerine sunan Belek, turistik yönüne de bağlı olarak dünya mutfağının en özel tatlarını deneyebileceğiniz özel bir tatil bölgesidir. Güne tatlı bir başlangıç için Belek'te kültürel bir kimlik kazanmış olan reçelleri mutlaka denemelisiniz. Yoğun aromasıyla damağınıza bayram ettirecek bergamot reçelinin yanı sıra canlandırıcı etkisiyle turuncgillerden yapılmış reçel çeşitlerini de mutlaka tatmalısınız. Akşam menüsünde ise bölgenin kendi reçeteleriyle hazırlanmış balık yemeklerini denemenizi öneririz. Antalya'nın geleneksel yemeklerinden kulak çorbası, Antalya piyazı ve hibeşe ise şans vermeden Belek'ten ayrılmayın. Belek'e gelmişken yine bir Akdeniz klasiği olarak bölgenin doğal turuncgillerinden hazırlanmış soğuk meyve sularını da mutlaka tatmalısınız.

