

İNSENTİF SİRİOMETRE KULLANIMI

Solunum kasları hangi durumlarda zayıflar ve çalıştırılması gerekir?

AMAÇLARI

Derin soluk alarak akciğerleri şişirmek
Sekresyonu hareketlendirmek
Öksürme refleksini uyarmak
Solunum kaslarını güçlendirmek

Cerrahi müdahale
Kas hastalıkları
Akciğeri etkileyen hastalıklar
Göğüs kafesini dıştan saran korseler
Anestezi ve analjezikler
Uzun süren yatak istirahati
Obesite

UYGUN OLAN DURUMLAR

- 1- Ameliyat sonrası
 - Üst karın ameliyatları
 - Göğüs kafesi ameliyatları
 - KOAH'lı hastalar
- 2- Akciğerdeki hava keseciklerinin yeterli havayla dolmadığı durumlar
- 3- Restriktif akciğer hastalıkları

UYGUN OLMAYAN DURUMLAR

- Yeterli iletişim kurulamıyorsa
- Santral sinir sistemi bozukluğu varsa
- Fizyolojik olarak yeterli nefes alıp verme hacmine sahip değilse...

* ÖNEMLİ UYARI !

Kalp hastasıysanız aleti kullanırken nefesinizi tutmamanız gerekir.



- 1- Aletin hacim göstergesi beklenen ya da istenilen seviyeye getirilir.
- 2-Aletin ağızlığını ağızınıza alın ve sıkıca kapatın.
- 3-Pistonu, işaretlenen hacim göstergesi seviyesine çıkaracak şekilde nefes alın.
- 4-Ağızlığı uzaklaştırıp normal nefes verin.
- 5- Gevşeyin ve birbirini takip eden derin solunumlardan sonra biraz dinlenin, solunumunuzun normal hale gelmesini bekleyin.
- 6-Her kullanımdan sonra ağız parçasını temiz su ile yıkayın ve sallayarak kurutun