



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Solunum Aktüel

Yıl: 9 Sayı: 27

www.solunum.org.tr

**SOLUNUM 2019, Ekim'de
Bodrum'da gerçekleşecek**



**TÜSAD 50. yılını
kutlamaya hazırlanıyor**



**TÜSAD çalışma grupları
'Bahar Toplantısı'nda buluştu**



Yapay zeka, doğal olana rakip mi?



**>> Dr. Arzu Mirici
TÜSAD Başkanı**

Son günlerde en çok konuşulandırlardan biri de "yapay zeka." Bir bilgisayar ya da bilgisayarlı bir sistem tarafından canlıların gerçekleştirdiği zekice (!) işlemlerin yapılabilmesine genel olarak bu ad veriliyor. Bundan 50-60 yıl sonra yapay zekanın hemen her yerde bizimle olacağına mutlak gözüyle bakılıyor ve getireceği avantajlar yanında sakıncaları da konuşuluyor. Bu noktada belki de yapılacak en kötü seçenек ondan habersiz kalmak.

Yapay zeka kavramına dair ilk haberleri filmlerle, romanlarla aldık hatırlarsanız. Bir çeşit ütopya gibi görünüyordu bu fantastik yapıtlar. Yavaş yavaş yaşamımıza girerken çok zorlanmadık, sevdik hatta. Nasılsa her şey insana dair her şey insan için, onun yaşamını kolaylaştırmak, uzatmak içinse mesele yoktu.

Milyonlarca yılda evrimleşen insan ve diğer canlılara karşın yapay zekanın gelişimi çok da uzun sürmedi. Bu sefer "Acaba bu başımıza dert olur mu?" demeye başladık. Başladık başlamasına ama bu sorunu hep öteki için tartıştık. Kendi yaşamımızda; belki bireysel olarak değil ama örneğin, mesleğimiz adına yapay zeka ne getirir, ne götürür, bunun hesabını yapmaya ne dersiniz?

"Hekimlik genel olarak bir sosyal bilim sayılmalıdır" tezi ortada dururken, bu mesleğin gerçekten fizikten, kimyadan, biyolojiden ama çokca da psikolojiden beslendiğini biliyoruz. Hal böyleyken, "Bu mesleğin yapay zekalı nasıl olur" demeyin. Korkarım elimizle mesleğimizi teslim ediyoruz.

"Hekimlik genel olarak bir sosyal bilim sayılmalıdır" tezi ortada dururken, bu mesleğin gerçekten fizikten, kimyadan, biyolojiden ama en çok da psikolojiden beslendiğini biliyoruz.



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

“Türkiye Solunum
Araştırmaları Derneği” adına

YAYIN

İmtiyaz Sahibi

Dr. Mecit Süerdem

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Benan Çağlayan

Editör

Mukadder Çalikoğlu

Editör Yardımcıları

Berna Kömürçüoğlu

Ali Fidan

Yayın Koordinatörü

Hatice Yıldırım Somuncu

Yönetim Merkezi

Sahrayıcedit Mh. Atatürk Cad.

Aslan Kaptan Çıkmazı Sk. No: 1

K: 3 D: 5 Kadıköy/İSTANBUL

Tel: (0216) 410 22 58 - 59

Faks: (0216) 410 22 60

solunum@solunum.org.tr

www.solunum.org.tr

YAPIM

DOMEDYA

İletişim ve Etkinlik Ajansı

Suadiye Mah. Ark 399

No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul

Tel : 0216 970 21 29

Fax: 0850 220 04 51

domedya@domedya.com.tr

Editör:

Nilgün Karataş

Ezgi Aktaş

Grafik Tasarım: Belma Kuyucu

Yayın Türü

Online olarak yayınlanmaktadır.

www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın

Solunum Aktüel yılda üç sayı

olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportaj veren kişilere ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Kapak yazısının devamı...

Kuşkusuz sosyal bilimlere göz ardı eden bir hekimlik yaklaşımı başarılı olamayacaktır. Hal böyleyken, bu mesleğin yapay zekalı nasıl olur, demeyin. Korkarım elimizle mesleğimizi teslim ediyoruz.

Yirminci yüzyılın ilk ve ikinci yarısı arasında tıpta inanılmaz gelişmeler oldu. Hastasına bakarak, dokunarak tanı koyan ve birkaç tedavi yöntemi dışında seçeneği olmayan hekimden, hücre hatta medyatör bazında antagonizmaları devreye sokabilen hekime doğru evrildik. Bu arada "klasik test book" bilgisi yerine "kanıt değeri" kavramını konuşmaya ve ardından tanı-tedavi rehberleri ile yaşamaya başladık. Algoritmalar, genellikle standart vakada hata payını azaltırken sıradışı durumda yardımcı olamadı. Tıpta algoritma uygulamalarının, yeni başlayanlarda deneyim yerine konmaya başlaması kişilerin mesleki öğrenme, araştırma ve sentez çabalarını kısıtlamış gibi görünüyor.

Diğer yandan Göğüs Hastalıkları alanında radyolojik değerlendirme başta olmak üzere pek çok yapay zeka uygulaması konuşulmaya başlandı. Bunlardan biri de dijital stetoskop ile elde edilen verilerin, bilgisayarlı tanı sistemlerinde kullanılabilmesi... Bu çalışmaların geçmişi 20-25 yıl kadar geriye uzanıyor. Ama sahaya inmesi bir o kadar daha zaman almayacak gibi görünüyor. Uzmanlık alanımızdan baktığımızda akciğer grafisi ve oskültasyon bulgularını değerlendirmek en önemli bilgi ve becerilerimizi oluşturuyor. Özellikle meslek yaşamının başında olanlar, bir süre sonra küçük bir sahil kasabasına yerleşmeyi planlamıyorlarsa, bu gelişmeleri yakından izlemeli ve ne tarafta duracaklarına karar vermeliler.

"Hastalık yok, hasta var" deyiminin "kişiselleştirilmiş tedavi" kavramına evrilmesini, dikkatle yorumlamak gerekiyor.

Hastalarımızın da, hastalıklarının da kişisel olarak ele alınmasına ihtiyaç var. İş yapay zekaya devretmeden önce neler yapabileceğimize bir daha göz atalım.

Kuşkusuz bütün bilimler gibi tıp da değişip geliyor. Görüntülemelemedeki yenilikler, hücre düzeyinde saptamalar ve nokta atışı tedaviler... Bütün bu yenilikleri yapay zekaya "anlatırken" de bize ihtiyaç var. Sadece nerede olacağınıza karar vermek gerekiyor. Hazır algoritmalar ve Evet/Hayır şıklarına sahip karar ağaçlarından ibaret mi olacak mesleğiniz, yoksa direksiyonda oturanlardan biri olmaya niyetiniz var mı?

"Hastalık yok, hasta var" deyiminin "kişiselleştirilmiş tedavi" kavramına evrilmesini, dikkatle yorumlamak gerekiyor. Hastalarımızın da, hastalıklarının da kişisel olarak ele alınmasına ihtiyaç var. İş yapay zekaya devretmeden önce neler yapabileceğimize bir daha göz atalım.

49. kuruluş yılını kutlayan TÜSAD'ın yenilikçi yaklaşımlar ve teknolojiye ilgi duyan üyeleri için yeni bir çalışma grubu var: İnovasyon ve Teknoloji Çalışma Grubu.

Bütün bunları ve daha fazlasını konuşmak için 41. SOLUNUM Kongresi bu yıl 26-29 Ekim'de Bodrum'da. Hepinizi bekliyoruz.

Editörün köşesi

Bir yandan Solunum Kongresi'nin 41'incisini gerçekleştirecek diğer yandan seneye 50'nci yılınızı kutlayacak olmanın tatlı telaşını yaşadığımız bugünlerde, her zaman olduğu gibi hem bizim gündemimizi hem de güncel gelişmeleri içeren dopdolu bir Solunum Aktüel hazırladık.

Başkanımız Arzu Mirici, bu sayımızda ilginizi çekecek çok önemli bir konuya değiniyor. Son günlerin en çok konuşulandıardan biri olan yapay zekayı ele alan Mirici, tıptaki gelişmelere dikkat çekiyor ve SOLUNUM 2019'da ele alınacak konulardan birinin de inovasyon ve teknoloji olacağı haberini veriyor. Bu yıl 26-29 Ekim'de Bodrum'da yapılacak kongremizin gündemindeki diğer konuları ise Dr. Şule Akçay aktarıırken, Cumhuriyet Bayramı'nı da hep birlikte kutlayacağımızı hatırlatıyor.

Biliyorsunuz TÜSAD bu yıl 49 yaşında, 22 Haziran 2020'de ise yarım asırlık dev bir çınar olacağız. Dr. Ülkü Yılmaz, TÜSAD 50. Yıl Çalışma Komitesi'nin bu doğrultuda başlattığı çalışmalar hakkında bilgi veriyor.

TÜSAD'ın gündemi gelecek aylarda çok yoğun görünüyor, ancak geçtiğimiz dönem de pek çok gelişme oldu. Solunum Aktüel'in bireysel üyelikle başlayan CHEST-TÜSAD ilişkilerinin geldiği noktayı Dr. Semra Bilaçeroğlu kaleme alırken, Dr. Filiz Koşar ve Dr. Deniz Köksal da yenilenen EJP hakkında bizi bilgilendiriyor. Tamamlanan genel kurulların ardından Ankara ve İzmir şubelerimizde göreve gelen yeni yönetimleri bu sayımızda sizlerle tanıştıırken, arkadaşlarımıza da başarılar diliyoruz.

TÜSAD burslarıyla desteklediğimiz başarılı meslektaşlarımızdan Dr. Burcu Yormaz, yaşadığı süreci Solunum Aktüel okurlarıyla paylaşıyor. Bu arada editörlüğünü Dr. Oğuz Köktürk ve Dr. Duygu Özol'un yaptığı "Uykuda Solunum Bozuklukları" kitabı da TÜSAD Eğitim Kitapları Serisi'nde yerini aldı, kitapla ilgili ayrıntılı bilgiyi Gündem Aktüel sayfalarımızda okuyabilirsiniz. TÜSAD

Akademi'nin Mardin ve Şanlıurfa'da gerçekleşen etkinliklerini de bizler için kaleme alan Dr. Oğuz Köktürk, yeni aktiviteler planladıklarını da haber veriyor.

Hedefleri doğrultusunda 49 yıldır durmadan çalışan TÜSAD, akciğer sağlığı konusunda halkı bilgilendirme faaliyetlerine de büyük önem veriyor. Bu doğrultuda başta özel günler olmak üzere farkındalık oluşturacak çalışmalar yapıyor ve mesajlarımızı daha geniş kitlelere ulaştırabilmek için medya ile paylaşıyoruz. Son dönemde gerçekleştirdiğimiz iletişim çalışmalarının yansımalarını Medya Aktüel sayfamızda bulabilirsiniz.

Bu sayımızda ilgiyle okuyacağınızı düşündüğümüz röportajlar da yaptık. Dr. Mecit Süerdem KOAH Hastaları Derneği'nin çalışmalarına ilişkin sorularımızı yanıtlarken, Dr. Hülya Doğan Şahin ile de pulmoner rehabilitasyon konusunu tüm detayları ile ele aldığımız bir röportaj gerçekleştirdik.

Etkinlik Aktüel sayfalarımızda TÜSAD Bahar Toplantısı'nda çalışma gruplarımızın faaliyetlerini sizler için özetlerken, geçtiğimiz aylarda gerçekleştirdiğimiz, katılımında bulunduğumuz toplantı ve panellere de yer verdik.

Profil Aktüel sayfalarımızda ise aldığı uluslararası ödüllere göğsümüzü kabartan Dr. Arzu Arı'yı ve derneğimizdeki tüm işleyişi başarı ile yürüterek bizlere destek olan TÜSAD İdari Yöneticisi Hatice Yıldırım Somuncu'yu ağırladık.

Bunların yanı sıra podcast'lerden yelken sporuna ve rotalarına uzanan renkli konularımızla keyifle okuyacağınız sayfalar hazırladık. Ayrıca sergiden kitaba, konserden filme yeni gelişmeleri aktardığımız kültür sanat haberlerini de bundan sonra Solunum Aktüel'den takip edebilirsiniz.

Yeni sayılarda görüşmek üzere...

Dr. Mukadder Çalikoğlu

Gündem Aktüel

Yarım asırlık bilgi, birikim, uzmanlık ve deneyim:

TÜSAD 49. yaşını kutluyor

Bundan tam 49 yıl önce 9 akademisyenin bir araya gelerek kurduğu TÜSAD, yarım asırlık bilgi ve deneyimi ile meslektaşlarına ve içinde bulunduğu topluma katkıda bulunmaya devam ediyor.

Türkiye'nin solunum alanında ilk bilimsel uzmanlık derneği olan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), 22 Haziran 1970 tarihinde kuruldu. Prof. Dr. Rauf Saygın, Prof. Dr. Cem'i Demiroğlu, Prof. Dr. Fahir Melek Göksel, Prof. Dr. Sadi Sun, Prof. Dr. Necati Akgün, Prof. Dr. Meliha Terzioğlu, Prof. Dr. Naci Bor, Prof. Dr. Faruk Yenel ve Dr. Fela Ersek'in kurucu üyeleri olduğu TÜSAD, kar amacı gütmeyen, ulusal, mesleki ve bilimsel ilk uzmanlık derneği olarak faaliyetlerine başladı.

TÜSAD'ın ilk başkanı olan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Meliha Terzioğlu, 1994 yılına kadar tam 24 yıl bu görevi yürüttü. Bundan sonrasında ise TÜSAD Başkanlığı görevini sırasıyla Prof. Dr. Müzeyyen Erk (1994 -2000), Prof. Dr. Mustafa Yaman (2000-2006), Prof. Dr. Can Öztürk (2006-2011), Prof. Dr. Mecit Süerdem (2011-2013), Prof. Dr. Filiz Koşar (2013-2016) üstlendi. 18 Ekim 2016 tarihinde Başkanlığa seçilen Prof. Dr. Arzu Mirici, TÜSAD Başkanlığı görevini halen sürdürüyor.

40 KONGRE, 4 BİNİ AŞKIN ÜYE

TÜSAD, 1970 yılından bugüne başarılarla dolu tarihin e 40 ulusal kongre, sayısız bilimsel toplantı, sempozyum, çeşitli bilimsel yayınlar, ödüller, araştırma proje destekleri, çok sayıda uluslararası sempozyum, 2 dünya kongresi, halka yönelik ve değişik sağlık sorunlarına odaklanan farkındalık projeleri sığdırmayı başardı. "Tükenmeyen Bir Nefesle" anlayışı ile faaliyetlerini sürdüren TÜSAD, yarım asıra 1 kala, toplam 4 bin 40 üyesi ile yıllardır aynı heyecan, özveri ve meslek örgütü olmanın getirdiği büyük sorumlulukla çalışmaya ve üretmeye devam ediyor.

MİRİCİ: GURUR DUYUYORUZ

Başkanlık bayrağını bu yıl devretmeye hazırlanan Prof. Dr. Arzu Mirici, 49'uncu yılda TÜSAD üyelerine ve meslektaşlarına şu mesajı verdi: "Kutlamalar güzeldir. Bir taraftan sizi bugünlere getirenleri anarken, diğer yandan önünüzdeki yılları da düşünürsünüz. Ama en güzeli o anı hissedip gururlanmak elbette... Ulusal ve uluslararası vizyonumuz, uzmanlık alanımıza kattıklarımız ve en önemlisi siz üyelerimizle gururluyuz. Hep birlikte nice yıllara..."



TÜSAD eski başkanlarımızdan Prof. Dr. Can Öztürk, Prof. Dr. Mecit Süerdem, Prof. Dr. Müzeyyen Erk, Prof. Dr. Filiz Koşar, Prof. Dr. Mustafa Yaman, 2014 yılındaki kongremizde Prof. Dr. Meliha Terzioğlu'nun görüntüsü önünde buluştular.

Gündem Aktüel

Yarım asırlık ulu bir çınar:

TÜSAD 50. yılını kutlamaya hazırlanıyor

TÜSAD, 22 Haziran 2020 tarihinde 50. yaşını kutlamaya hazırlanıyor. TÜSAD 50. Yıl Çalışma Komitesi, bu anlamlı ve özel yılda yarım asıra uzanan köklü tarihini ve alanındaki uzmanlığını yansıtan çalışmalarını hayata geçirmeyi planlıyor.

>> Dr. Ülkü Yılmaz

22 Haziran 1970 tarihinde dokuz kurucu öğretim üyesinin bir araya gelmesiyle kurulan derneğimiz gelecek yıl, 50'nci yaşını kutlayacak. Tükenmeyen nefesle yarım asırı geride bırakan, uzmanlık alanımızın ulu çınarı olarak nitelendirebileceğimiz derneğimiz, tarihine 41 kongre, sayısız bilimsel toplantı, onlarca ödül, çok sayıda sempozyum ve alanımızda gerçekleşen pek çok 'ilk' i bırakmış olacak.

KÖKLÜ BİR DERNEK OLMANIN SORUMLULUĞUNU TAŞIYORUZ

Uzmanlık alanımızın en köklü derneği olmanın sorumluluğu ve bilinci ile 50'nci yıldönümümüzü özenle planlamak ve geleceğe yönelik olarak projelerimizi kurgulayabilmek için bir çalışma komitesi oluşturduk. Bu ekipte uzmanlık alanımızın mesleğe bir ömür vermiş duayen hocaları, TÜSAD'a gönül vermiş değerli hocalarımız ve henüz yolun başında olan sevgili uzman ve asistan temsilcisi arkadaşlarımız var.

ATAMIZIN HUZURUNA ÇIKACAĞIZ

Yola ilk çıktığı günden beri Atatürk'ün açtığı yolda ilerleyen derneğimizin gelecekte de yine aynı doğrultuda yoluna devam edeceğini, yıl dönümümüzde Atamızın huzurunda ifade edeceğiz. Burada gerçekleştireceğimiz tören ile programımıza başlayacağız.

GELECEĞE İLİŞKİN PROJELERİMİZİ 2020'DE ŞEKİLLENDİRİCEĞİZ

Bu önemli ve anlamlı yıldönümüne hazırlanırken, bir yandan TÜSAD olarak şimdikiye kadar yaptıklarımızı, Türk tıbbına ve uzmanlık alanımıza katkılarımızı meslektaşlarımız ile paylaşmayı amaçlıyoruz. Diğer



Her yıl büyük bir katılımıla SOLUNUM kongrelerinde buluşan TÜSAD, 50'nci yılını çok daha büyük bir coşkuyla karşılamaya hazırlanıyor.

yandan da geleceğe yönelik projelerimizi uzmanlık alanımız ve ilgili uzmanlık alanları ile tartışmak istiyoruz. Bu organizasyonu uzmanlık alanımızın tüm üyeleri, ulusal ve uluslararası dernek temsilcileri, bakanlık yetkilileri ile bir araya gelerek uzmanlık alanımızın sorunları, gelecekte uzmanlık alanımızı bekleyen sorunlar, konu ile ilgili çözüm önerilerini de tartışacağımız küçük bir çalıştay niteliğinde gerçekleştirmeyi planlamaktayız.

TÜSAD 50. Yıl Çalışma Komitesi olarak, bizim için büyük bir önem ve anlam taşıyan 2020 yılında, derneğimizin köklü geçmişini ve uzmanlığını yansıtan pek çok çalışmayı değerli üyelerimizin desteğini de alarak hayata geçirmeye çalışacağız.

TÜSAD 50. YIL ÇALIŞMA KOMİTESİ

- Mecit Süerdem
- Can Öztürk
- Arzu Mirici
- Filiz Koşar
- Funda Coşkun
- Ülkü Yılmaz
- Pınar Akın Kabalak
- Gizem Köybaşı
- Hatice Yıldırım Somuncu

Gündem Aktüel

Solunum 2019 Kongresi yaklaşıyor!

TÜSAD 41. Kongresini bayram coşkusu ile birlikte kutlayacak

TÜSAD 41. Ulusal Kongresi, bu yıl 26-29 Ekim tarihlerinde Bodrum Türkbükü'nde Cumhuriyet Bayramı coşkusu ile gerçekleşecek. Cumhuriyetimizin 96'ıncı, derneğimizin 49'uncu yılında bayram coşkusunu "Her Nefes Alışımız Bayramdır" sloganı ile perçinleyeceğiz.

>> Dr. şule Akçay



günlerde bildirilerinizi yazmaya daha fazla vakit ayırabileceğinizi düşünüyörüz. Kongremizin bilimsel niteliğini artırabilmek amacıyla bildiri gönderimi konusunu aralıklı hatırlatmalar yaparak, sizleri motive edeceğiz.

HER NEFES ALIşIMIZ BAYRAMDIR

Bu yılki kongremiz için "Her Nefes Alışımız Bayramdır" temasını seçtik. Çünkü nefes, hayatta kalmamızı sağlayan fonksiyondur. Sağlıklı insan nefes alıp verdiğinin, diğer bir deyişle nefes almanın değerinin farkında bile değil. Ne zaman

TÜSAD'ın 41. Uluslararası Katılımlı Ulusal Kongresi'ni bu yıl 26 - 29 Ekim 2019 tarihleri arasında Bodrum Türkbükü Hilton Otel'de gerçekleştireceğiz. Derneğimizin 49'uncu yılında en büyük ulusal bayramımızı kongrede kutlayacak oluşumuz, şimdiden heyecanımızı ve coşkumuzu artırıyor. Kongremizde bayram coşkusunu "Her Nefes Alışımız Bayramdır" sloganı ile perçinleyeceğiz.

Kongre bayrağını devraldığımız Ekim 2018 tarihinden bu yana 15 kişilik Kongre Organizasyon Komitesi'nin genç ve dinamik üyeleri, tam bir ekip ruhu ile çalışmalarını aralıksız olarak sürdürüyor. Bu yıl da web sitemizde göreceğiniz gibi kapsamlı bilimsel programımız ile zengin bir kongre içeriği oluşturduk. Yaz döneminde hasta yükünün kısmen azaldığı

ki nefes darlığı algısı ortaya çıkar, kişi nefes almanın ne büyük nimet olduğunu işte o zaman fark eder. Bu nedenle "Nefes Almak Bayramdır" cümlesi ile bu kıymetli fonksiyonun hakkını vermek istedik.

Bu yılki Ulusal Kongremiz en büyük ulusal bayramımızı hep birlikte kutlama şansını da bizlere sunuyor. Bu güzel ve anlamlı günü, kongre logomuzda yer alan akciğer figürünün içini "Onuncu Yıl Marşı" ile süsleyerek hatırlatmak istedik. Uzmanlık derneğimizin uğraşı alanı olan sağlıklı nefesin vurgulanması ve Cumhuriyet Bayramımızın kutlanmasını örtüştüren "Her Nefes Alışımız Bayramdır" teması, bu güzel birliktelikten yola çıkılarak oluşturuldu ve bizce bunu da çok güzel yansıtır.



Kongremizin sosyal programı da Cumhuriyet Bayramımızın anlam ve önemine yakışır bir şekilde organize ediliyor. Asistandan kıdemli uzman/öğretim üyesine kadar geniş bir gruba hitap edeceğine inandığımız sosyal programımıza da ilerleyen günlerde web sitemizden ulaşabilirsiniz. Kongrenin Bodrum'da yapılması konusundaki tercihimizde de yanılmadığımızı, kongre bitiminde tüm katılımcıların onaylayacağını umuyoruz.

41. YILA NAZAR BONCUKLU LOGO

Bu arada kongre için özel olarak hazırlanan logo-muza yerleştirdiğimiz nazar boncuğuna da dikkat çekmek isterim. Biliyorsunuz bu yıl TÜSAD ulusal kongrelerinin 41'incisini düzenliyoruz. Halk arasında

yaygın bir inanış vardır, "41 kere maşallah" dendiğinde nazar değmeyeceğine inanılır. Tarih boyunca birçok kültürde göz figürü kötülükleri uzaklaştıran güçlü bir tılsım olarak kabul edilmiştir. Biz de yolumuzda engelsiz yürüme, başarılı bir kongreye daha imza atabilme umudumuzu bu güzel inanış ile pekiştirerek, kongre logomuzu nazar boncuğu ile süsledik. SOLUNUM 2019'u birlikte "hevesle ve tükenmeyen nefesle" gerçekleştirmek için ajandanıza kaydetmenizi bekliyor, bilimsel ve sosyal şölenimizi katkılarınızla güzelleştirmek için sabırsızlanıyoruz. Kongre coşkusu 50'nci yıl coşkusunun izleyecek olması da, inanıyoruz ki göğüs hastalıkları alanında ülkemizin en deneyimli ve köklü uzmanlık derneği olan derneğimize aidiyet duygumuzu güçlendirecek.

Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü'ne başvurular devam ediyor

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin her yıl vermekte olduğu "Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü" için başvuru süreci devam ediyor. Son başvuru tarihi 31 Ağustos olan yarışmaya 2018 ve 2019 yılında SCI ve SCIE kapsamına giren dergilerde yayınlanmış araştırma makalelerinin sorumlu yazarları başvurabilecek. Konusu "KOAH" ile ilgili olacak makalenin dili yayınlandığı derginin diline bağlı olarak Türkçe ya da İngilizce olabilecek. TÜSAD tarafından oluşturulan bir ödül jürisi tarafından değerlendirilecek ve en yüksek puan alan makale yazarlarına SOLUNUM 2019 Kongresi sırasında ödülleri takdim edilecek. Başvuru koşulları ve iletişim bilgilerini TÜSAD web sitesinde yer alan şu adreste bulabilirsiniz:



<http://www.solunum.org.tr/menu/122/prof-dr-meliha-terzioglu-bilim-odulu.html>

Gündem Aktüel

CHEST ile yolculuğumun TÜSAD-CHEST ilişkilerine yansımaları: **Bireysel üyelikle başlayan yolculuk kurumsal ilişkilerin gelişmesini sağladı**

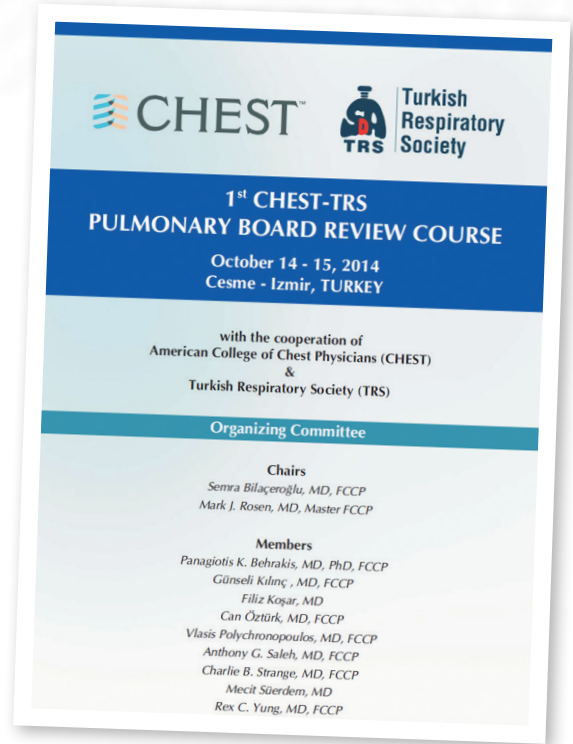
Tam 21 yıldır CHEST bünyesinde farklı görevler alan ve iki dernek arasında sürdürülen ortak çalışmaların öncülüğünü yapan Dr. Semra Bilaçeroğlu, TÜSAD-CHEST ilişkilerinin bugün geldiği noktayı Solunum Aktüel okurları için kaleme aldı.

>> Dr. Semra Bilaçeroğlu
TÜSAD Dış İlişkiler Komitesi Başkanı



American College of Chest Physicians (CHEST) ile yolculuğum, 1998 yılında CHEST üyesi olmam ile başladı. Ardından her yıl bildirilerle CHEST kongrelerine büyük heyecan içinde katılmaları, bu kongrelerde CHEST liderleri ve kongreye katılan birçok tanınmış konuşmacıyla tanışmam ve yıllar içinde onlarcası ile arkadaş olmamla devam etti.

2003'te Fellow of CHEST Physicians (FCCP) olmam ile birlikte, CHEST kongrelerinde konuşmacı ve oturma başkanı görevleri almaya başladım. 2010 yılından beri CHEST Council of Global Governors'da Türkiye'yi ve TÜSAD'ı governor olarak heves ve gururla temsil ediyorum. İki dönem (2015, 2016), CHEST Nominating Committee üyesi olarak, CHEST Başkanı ve Board of Regents seçimlerinde rol aldım.



Governor olarak Türkiye'den CHEST üye sayısını artırma, CHEST-TÜSAD bilimsel işbirliği ve ortak toplantıları, TÜSAD Kongresi'ne CHEST'ten konuşmacı davetleri, CHEST Yıllık Kongresi ve diğer toplantılarına Türkiye'den konuşmacı/oturum başkanı davet edilmesi konusunda çaba gösterdim ve bu çabalarım devam ediyor.

Bugüne değin TÜSAD desteği ile gerçekleştirdiğimiz ve planladığımız aktiviteler:

- 1. ve 2. CHEST-TÜSAD Board Review Course, 2014 ve 2015 yıllarında A.B.D., Avrupa ve TÜSAD'dan konuşmacılarla, Çeşme'de TÜSAD Kongreleri öncesinde başarılı bir şekilde gerçekleşti. Bu kurslar, CHEST'in ABD'de yaptığı format, düzey ve kalitede yapıldı.



lantısı için CHEST ile görüşmelerimiz devam ediyor. Yakın gelecekte bu toplantıyı Türkiye'de yapmayı planlıyoruz.

● TÜSAD'ın bölgemizdeki ülkelerin göğüs hastalıkları dernekleriyle bilimsel ilişkilerini geliştirmek amacıyla yapılacak yurtiçi ve yurtdışı toplantılarda CHEST'in bilimsel desteğini de almayı düşünüyoruz.

● CHEST Kongreleri'nde TÜSAD olarak oturum düzenleme konusunda CHEST ile görüşme planı içindeyiz. Bu gerçekleşirse, üyelerimizin CHEST'te daha aktif olmasının ve görevler almasının yolu açılacaktır.

Sonuç olarak, ileri dönük planlar yapmadan sadece üye olmamla başlayan CHEST yolculuğum, geçmişte de Prof. Dr. Günseli Kılınç'ın çabalarıyla var olan TÜSAD-CHEST ilişkilerinin daha da pekişmesini ve gelişmesini sağladı. Önümüzdeki yıllarda, Dış İlişkiler Komitesi'ndeki diğer arkadaşlarımla bu uluslararası çitayı daha da yukarılara taşıyacağına eminim.

● Bu yıl, TÜSAD'ın mali desteği ile 100 TÜSAD üyesine 3 yıllık CHEST üyeliği sağlandı. Bu 3 yıllık grup üyeliği, CHEST derneği kurullarında ve bilimsel toplantılarında görev alma konusunda üyelerimize avantaj sağlayacaktır. Üyelerimizin tek yapması gereken, CHEST'te daha aktif ve girişimci olmaları.

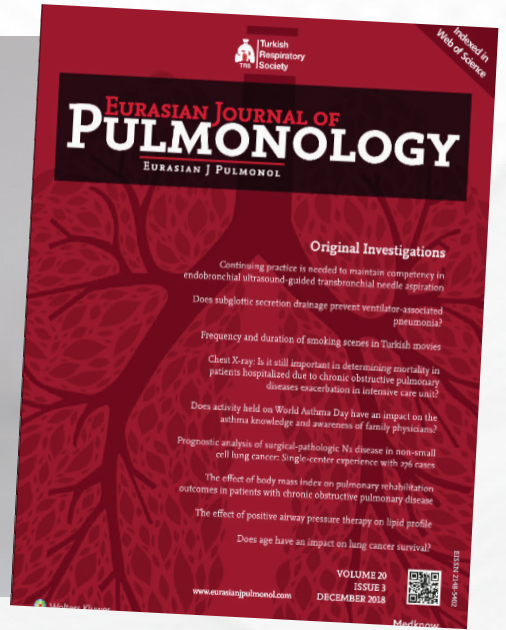
● Kongre veya spesifik bir konuda sempozyum formatında yapılacak bir CHEST-TÜSAD Ortak Top-

Gündem Aktüel

Yenilenen EJP çok daha güçlü

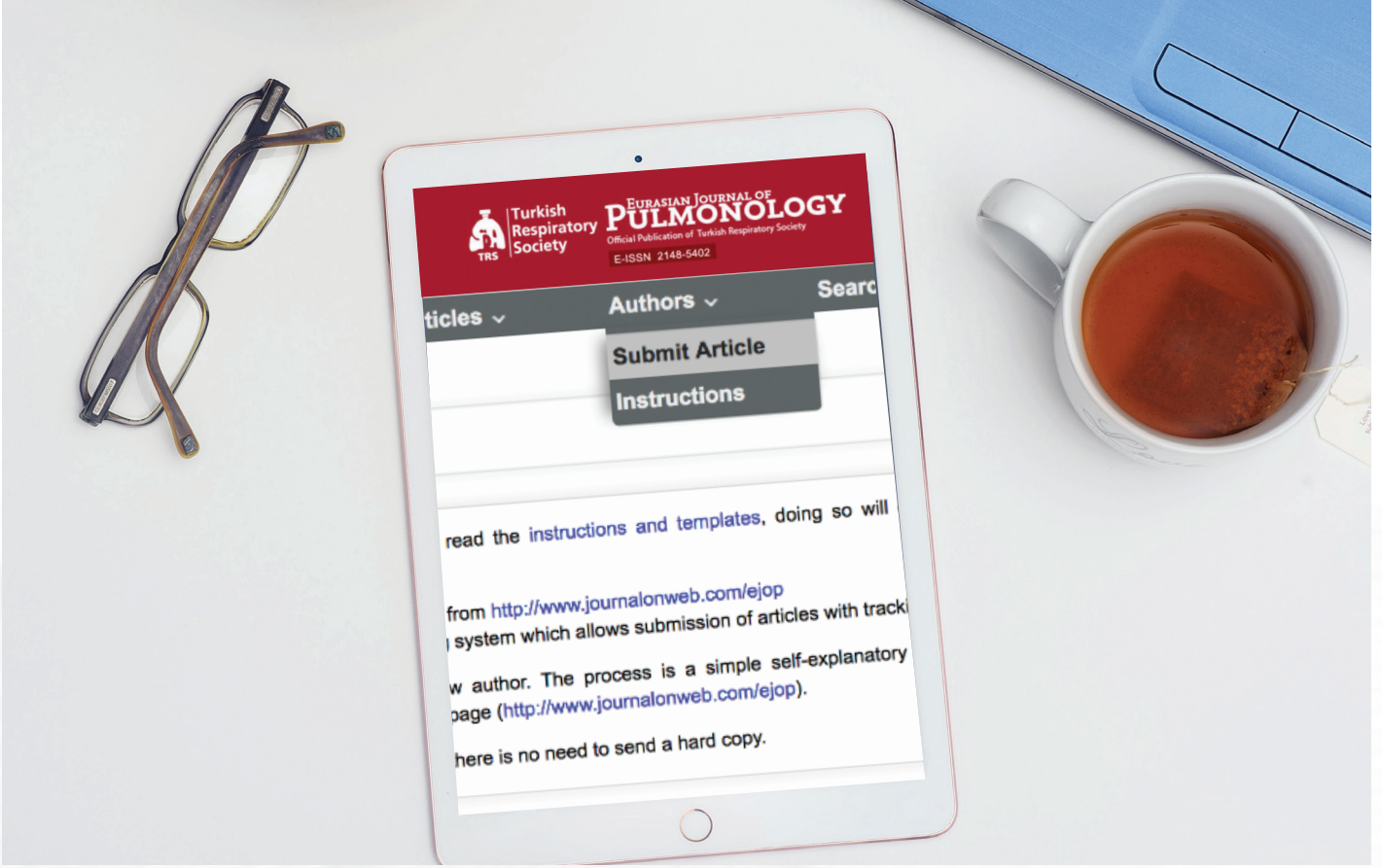
Uzun yolculuğuna 70’li yıllarda başlayan Eurasian Journal of Pulmonology (EJP), bugün dünyanın en iyi bilimsel dergi indekslerinde yer alan uluslararası saygınlığa sahip bir yayın olarak çalışmalarını sürdürüyor. EJP, SOLUNUM 2019’da sunulacak bildirilerin özetlerine “EJP Kongre Özel” sayısında yer verecek.

>> Dr. Filiz Koşar, Dr. Deniz Köksal



70’li yıllarda Türkiye’de birçok ilçe ve belde şose yollar ile birbirine bağlanmaktaydı. Asfalt yollar büyük şehirlerde ve şehirlerarası yollarda vardı ancak, giriş-geliş çift yol bir hayli azdı ve otoban şeklinde yol belki de hiç yoktu. İşte bu yıllarda yayın hayatına başlayan SOLUNUM Dergisi başlangıçta sadece kongre bildiri özetlerinin yayınlandığı bir kitap şeklindeydi. Ama kuşkusuz, zamanının şose yolları gibi bir şeyleri bir yerlere taşıyordu: Bilgiyi. Bugün kıdemli hocalarımızın hatta bizlerin birçoğunun akademik dosyalarındaki yayınların çok önemli bir bölümü SOLUNUM Dergisi’nde yayınlanmıştır. Yıllar geçtikçe, SOLUNUM Dergisi de TÜSAD’ın

büyümesi ve ilerlemesine paralel bir şekilde hem içeriğini hem eriştiği kitleyi geliştirdi ve büyüttü. Yollarımız da geliyor, genişliyordu. Asfalt yollar şose yolların yerini almıştı artık, Ankara-İstanbul otoyolu açılmıştı. Önce sadece bildiri özetlerini yayınlayan dergiden, bilimsel çalışmaların hakemli dergi olarak yayınlandığı ulusal yayın organına evrildi. Ardından uluslararası otoyol misali, daha geniş kitlelere ulaşabilmek için dilini İngilizce olarak değiştirdi. Bu değişime paralel olarak ismi de değişti elbette: Eurasian Journal of Pulmonology. Dergimizin resmi kısa adı Eurasian J Pulmonol olsa da biz kendi aramızda ona “EJP” diyoruz.



EJP SAYGIN BİLİMSEL İNDEKSLERDE

Dergimiz bir yılı aşkın süredir, alanında uzman ve küresel çapta faaliyet gösteren, dünyanın en geniş erişime açık yayıncı (open access publisher) şirketi olan Wolters Kluwer| Medknow işbirliği ile yayınlanmaya devam ediyor. Ülkeleri birbirine bağlayan otoyol misali geniş ve gelişmiş olan dergimiz EJP, TÜBİTAK Ulakbim, Türkiye Atıf Dizini, Index Copernicus, EBSCO, CINAHL, Proquest, DOAJ ve HINARI tarafından indekslenmekte olup, 2015 yılında Thomson Reuters'ın Web Of Science indeksine alındı. Ayrıca SCI'nin öncüsü olan ve ESCI'ye kabul edildi. Yani kabuğumuza sığamaz olduk. Bilgiyi artık otoyollarla, dünyanın her yerine götürüyor, oralar da bilgiyi ülkemize getiriyoruz.

YENİLENEN EJP MAKALELERİNİZİ BEKLİYOR

Çok daha kullanışlı olan web sitemizle, makalelerinizi yollamanız artık çok daha kolay! Yine de herhangi bir sorunla karşılaşmanız halinde teknik destek hep yanınıza! Her türlü soru ve sorunuzda ali.cangul@karepb.com adresine atacağınız bir e-posta ile kısa sürede teknik destek alabilirsiniz. Ayrıca her konuda biz editörlere mail yoluyla ulaşabilirsiniz.

Bu arada belirtmeliyim ki, dergimiz doçentlik başvuru-

larnızda hem ulusal hem uluslararası yayın kapsamında değerlendiriliyor. Orijinal makale, derleme yazıları, olgu sunumları, editöre mektup, editöryal ve orijinal görüntü niteliğindeki makalelerinizi değerlendirmek üzere bekliyoruz. Yazılarınızın kabulü sonrasında basılana kadar "Ahead of Print" formatında dosyalarınıza koyabileceğinizi de hatırlatmak isteriz.

Hedefimiz öncelikle Pubmed ve daha sonra da SCI-E tarafından endekslenmek olduğu için dergimizin atıf sayısını arttırmak adına, bilimsel yayınlarınızda EJP'den makaleleri kaynak olarak göstermeniz bu süreci hızlandıracaktır. Bu nedenle bilimsel yayınlarınızda göndereceğiniz dergi hangisi olursa olsun EJP'den de kaynak göstermenizi özellikle sizlerden beklemekteyiz.

SÖZEL BİLDİRİ ÖZETLERİ KONGRE ÖZEL SAYISINDA

SOLUNUM 2019'da sunulacak sözel bildirimlerinizin özetlerinin EJP Kongre Özel sayısında yayınlanacağını yeniden hatırlatmak isteriz. Yayınlanan her bildiriye DOI numarası verilecektir. Bilimsel çalışmalarınız, orijinal makalelerinizi, ilginç olgularınızı SOLUNUM 2019'da birlikte paylaşmak ve sonra EJP ile daha geniş kitlelere ulaştırmak dileğiyle...

Gündem Aktüel

TÜSAD Ankara Şubesi'nde yeni dönem

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Ankara Şubesi Olağan Genel Kurulunda yapılan seçimin ardından yeni Yönetim ve Denetleme Kurulu üyeleri göreve başladı. TÜSAD Ankara Şube Başkanı Deniz Köksal, yeni dönemde üyelerle etkin iletişime önem vereceklerini ve üyelerden gelen istek ve öneriler doğrultusunda bilimsel içerikli toplantılar ve kurslar planlayacaklarını açıkladı.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Ankara Şubesi Genel Kurulu'nda 23 Mayıs 2019 tarihinde gerçekleştirilen seçimle, önümüzde üç yıllık sürede görev alacak yeni TÜSAD Ankara Şubesi Yönetim ve Denetleme Kurulu üyeleri seçildi.

Seçim sonucunda Dr. Deniz Köksal, Dr. Müge Aydoğdu, Dr. Evrim Eylem Akpınar, Dr. Pınar Akın Kabalak ve Dr. Dorina Esendağlı Yönetim Kurulu üyeliğine seçilirken, Dr. Nilgün Yılmaz Demirci, Dr. Elif Küpeli ve Dr. Ebru Şengül Şeref Parlak ise Denetim Kurulu'nun yeni üyeleri oldu.

Yeni yönetim kurulu üyelerinin kendi aralarında yaptıkları seçimin sonucunda Dr. Deniz Köksal Yönetim Kurulu Başkanı olurken, Dr. Müge Aydoğdu Sekreter ve Dr. Pınar Akın Kabalak da Sayman olarak göreve başladı.

ÜYELERLE ETKİN İLETİŞİMİ ÖNEMŐYÖRÜZ

TÜSAD Ankara Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı Deniz Köksal, seçimden hemen sonra yaptığı açıklamada şunları kaydetti: "Öncelikle bizden önceki yönetim kurulu üyelerine emek ve katkılarından dolayı teşekkür ederiz. Bizlere vermiş olduğunuz görevi önümüzdeki üç yıllık sürede büyük bir keyifle yerine getirmeye çalışacağız. Yönetim kuruluna seçilen üyeler olarak her birimizin, Ankara'nın farklı üniversite ve eğitim araştırma hastanelerinde çalışmasının Ankara çapında tüm üyelerimizle daha kolay ulaşmamızı ve etkin iletişim kurmamızı sağlayacağını düşünüyoruz. TÜSAD Ankara Şubesi olarak 500'ü aşkın üyemizin her birinin beklenti ve gereksinimlerini karşılamayı hedefliyoruz. Üyeleriyle her zaman yakın ve sıcak iletişimi ön planda tutan TÜSAD



ailesinin üyeleri olarak, bize verilen görev doğrultusunda üyelerimizle hem bilimsel hem sosyal ortamlarda bir arada olmak istiyoruz."

ÜYELERİMİZİN İHTİYAÇLARINA GÖRE TOPLANTI VE KURSLAR DÜZENLEYECEĞİZ

Belli periyodlarla düzenli olarak akşam toplantıları ve özel gün toplantıları yapmayı planladıklarını da aktaran Köksal, açıklamasını şöyle tamamladı: "Toplantılarımızın daha ziyade kurumlar bünyesindeki toplantı salonlarında yapılmasının üyelerimizin katılımını kolaylaştıracağı kanısındayız. Yapılacak olan toplantılarda araştırma görevlilerimizin ve akademik hayatının başındaki genç arkadaşlarımızın görünürlüğünü artırmak istiyoruz. Ayrıca üyelerimizden gelen talepler doğrultusunda, hem uzmanlık eğitimi hem de mezuniyet sonrası sürekli tıp eğitimine yönelik olarak ihtiyaç duyulan alanlarda kurslar düzenlemeye çalışacağız."

Gündem Aktüel

TÜSAD İzmir Şubesi'nde yeni yönetim göreve başladı

TÜSAD İzmir Şubesi Olağan Genel Kurul Seçimi, 16 Mayıs'ta gerçekleştirildi. Seçim sonucunda belirlenen yeni yönetim ve denetleme kurulu çalışmalarına başladı. TÜSAD İzmir Şube Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Hülya Doğan Şahin, üyelerin gereksinimleri doğrultusunda sempozyum ve kurslar düzenleyeceklerini, bilimsel toplantıları sosyal aktivitelerle de destekleyeceklerini belirtti.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) İzmir Şubesi'nde seçimli genel kurul heyecanı yaşandı. 16 Mayıs 2019 tarihinde yapılan oylama sonrası yeni yönetim kurulu belirlendi. Yeni



dönemde görev alacak yönetim kurulu üyeliklerine, Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Dr. Hülya Doğan Şahin, Dr. Özgür Batum, Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Muzaffer Onur Turan, Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Şule Taş Gülen, Özel Medical Park Hastanesi'nden Dr. Nigar Dirican seçildi. Yeni Denetleme Kurulu üyeleri ise Dr. Kenan Can Ceylan, Dr. Ceyda Anar ve Dr. Ayşe Pakize Turan oldu.

Seçilen yeni yönetim kurulu üyeleri kendi aralarında tekrar seçim yaparak görev dağılımı yaptı. Bu seçim sonucunda Dr. Hülya Doğan Şahin Yönetim Kurulu Başkanı olurken, Dr. Nigar Dirican Sekreter, Dr. Şule Taş Gülen ise sayman olarak belirlendi.

BAŞARILI BİR DÖNEM İÇİN ÇALIŞACAĞIZ

TÜSAD İzmir Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Hülya Doğan Şahin, yaptığı açıklamada şunları söyledi: "Önceki yönetim kurulu üyeleri çok başarılı bir döneme imza attı. Biz de en az onlar kadar başarılı olmak

için elimizden geleni yapacağız. Yönetim kurulu üyelerimizin kamu hastanesi, üniversite hastanesi ve özel hastaneden seçilmiş olması bize önemli bir avantaj sağlayacak. Bu şekilde

her kurumdaki sorun ve beklentilerinden haberdar olacağız. Üyelerimizin de kendi kurumlarında diğer üyelerle iyi iletişim halinde olmalarına önem vereceğiz.

BİLİMSEL PROGRAMLARI SOSYAL AKTİVİTELERLE DESTEKLEYECEĞİZ

Düzenli aralıklarla yapacakları bilimsel toplantılarda üyelerinin gereksinim ve beklentilerini karşılamaya çalışacaklarını belirten Dr. Hülya Doğan Şahin, açıklamasına şöyle devam etti:

"Amacımız, bu toplantıların tüm üyelerimizin kolaylıkla ulaşabileceği salonlarda yapılmasına özen göstermek. Bazı bilimsel toplantılarımızı sosyal programlarla desteklemeyi, İzmir ve çevresindeki tarihi ve turistik yerlere geziler düzenlemeyi planlıyoruz. Her yıl bilimsel toplantıların yanı sıra, en az bir kez olmak üzere, üyelerimizin gereksinimleri doğrultusunda sempozyum veya kurs düzenlemek istiyoruz. Özel günlerde üyelerimizin çalıştığı hastanelerde veya belirli alanlarda, günün anlam ve önemine yönelik, farkındalığı artıracak etkinlikler düzenlemesine yardımcı olacağız.

Gündem Aktüel

Alanında başarılı isimler TÜSAD burslarıyla desteklenmeye devam ediyor
Dr. Burcu Yormaz: TÜSAD'ın desteği hem mutlu etti hem de onur verdi

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nden (TÜSAD) yurtdışı eğitim desteği kazanarak Avrupa'nın en iyi merkezlerinde eğitim almaya gidecek olan Dr. Burcu Yormaz, süreçle ilgili gelişmeleri Solunum Aktüel okurları için anlattı.

Öncelikle kısaca kendinizden söz eder misiniz?

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 2006 yılında mezun oldum. Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi'nde 2013 yılında uzmanlık eğitimimi tamamladım. 2017 yılı temmuz ayı içinde Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'nda Uzman Öğretim Görevlisi kadrosu ile çalışmaya başladım.

Girişimsel bronkoskopi eğitiminiz hakkında bilgi verir misiniz?

Asistanlık eğitimi dönemi içinde hocalarımızın destekleri ile temel bronkoskopi eğitimini aldım. Bu nedenle uzman olarak çalıştığım sürede herhangi bir zorluk yaşamadan hastalarımın tanısal bronkoskopi işlemlerini yaptım. Prof. Dr. Mecit Süerdem'in önerisi ve yönlendirmesi ile bronkoskopi pratiğimi geliştirmeye ve girişimsel bronkoskopi alanında eğitim almaya karar verdim. Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Girişimsel Bronkoskopi Ünitesi'nde çalışmak için izinlerimi aldım. Başvurumu kabul eden Prof. Dr. Aydın Yılmaz hocama çok teşekkür ediyorum. şu anda üniteye gözlemci olarak çalışıyorum. Buraya gelmeden önce tahmin ettiğimin çok ötesinde mükemmel donanımlı bir merkez gördüm ve çok gururlandım. Eğitimime katkı sağlayan ve benim ile yakından ilgilenen Doç. Dr. Ayperi Öztürk ile Uz. Dr. Melahat Uzel şener'e çok teşekkür ediyorum.



Yurtdışında eğitim alma süreciniz nasıl gelişti?

Farklı merkezlerdeki uygulamaları da izlemek ve böylece eğitimime katkı sağlamak amacıyla, girişimsel pulmonoloji alanında Avrupa'nın en iyi bilinen merkezlerine başvurulara bulundum. Heidelberg Üniversitesi Endoskopi Eğitim Ünitesi ve Girişimsel Pulmonoloji Bölümü ile Ruhrland Girişimsel Pulmonoloji Bölümü olmak üzere iki farklı merkezden gözlemci olarak çalışmaya kabul edildim. Temmuz ve Ağustos aylarında olmak üzere bu iki bölümde çalışacağım. Merkezlerden kabul yazılarının gelmesinin ardından yurtdışı eğitim desteği alabilmek için Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Başkanlığı'na başvuruda bulundum. Merkez Yönetim Kurulu yurtdışı eğitimim için ekonomik destek sağlamayı kabul etti. Derneğimizin, her zaman olduğu gibi bizlerin yanında olduğunu görmek beni çok mutlu etti ve onurlandırdı. Eğitimim için destek veren TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu'na minnet duygularım ile çok teşekkür ediyorum.

Bundan sonraki süreç nasıl işleyecek?

Neler yapmayı planlıyorsunuz?

Eğitimlerimi tamamladıktan sonra, bronkoskopi ünitemizin donanımını daha da iyileştirmek, EBUS'u çok daha yoğun ve efektif kullanmak ve girişimsel işlemleri başlatmak için çalışacağım. Böylece önemli bir merkez olan ilimizdeki ilk girişimsel pulmonoloji bölümünü kurmuş olacağız. Gelecekte, bilgimi ve pratiğimi derneğimizin tüm eğitim platformlarında üyelerimize aktarmak için çalışacağım.

Haber Aktüel

TÜSAD Akademi'den Güneydoğu Anadolu'nun mistik tarihine bilimsel bir dokunuş

Yurtiçi ve yurtdışında pek çok bilimsel aktiviteler düzenleyen TÜSAD Akademi, bu çalışmalarına yenilerini ekledi. Rotasını Güneydoğu Anadolu bölgesine çeviren TÜSAD Akademi, Mardin ve Şanlıurfa'da Akademi Kampı ve Polisomnografi Kursu gibi iki önemli etkinlik gerçekleştirdi.

>> Dr. Oğuz Köktürk
TÜSAD Akademi Başkanı



TÜSAD Akademi; tüzüğünde belirtil-diği üzere, derneğimizin ulusal kongre dışındaki eğitim çalışmalarını planlamak, bilimsel organizasyonlarını gerçekleş-tirmek ve bunların yönetimini sağlamak amacıyla 2011 yılında kurulan bir oluşum. TÜSAD Akademi 2012 yılından beri yurtiçi ve yurtdışında farklı formatlarda bilimsel aktiviteler düzenlemekte. Bu yıl-ki programımız içinde, özellikle Güney-doğu Anadolu bölgesindeki meslektaşlarımızla birlikte olmak, onların mesleki bilgilerini güncellemelerine katkıda bulunmak için farklı bir rota belirledik. Dicle ve Fırat nehirlerinin suladığı Yukarı Mezopotamya'nın



kutsal topraklarında yer alan, medeniyetler ve kültürler beş-içi iki şehir; Mardin ve Urfa için yola çıktık...

MARDİN'DE AKADEMİ KAMPI

“Akademi Kampı” olarak isimlendirilen “güncelleme” toplantıları, solunum sistemi hastalıklarının temel konularında, en son bilgilerin sunulduğu, interaktif tartışma ortamının yaratıldığı ve oldukça beğeni top-layan bir toplantı formatı. Bugüne kadar Bolu-Abant, Konya, Nevşehir, Mardin, Eskişehir ve Bolu-Gölcük'de düzenlenen kamp toplantılarımıza bu yıl bir yenisi daha eklendi.



İlk olarak Güneydoğu Anadolu'nun en gözde şehirlerinden biri olan Mardin'deydik. 1-3 Mart 2019 tarihlerinde Mardin Hilton Garden Inn'de gerçekleştirdiğimiz, "Göğüs Hastalıklarında Yenilikler ve Güncel Yaklaşımlar" teması ile hazırladığımız kampımız; klasik bilgilerden ziyade daha çok yeniliklerin sunulduğu, 20 dakikalık kısa güncelleme konuşmalarının yapıldığı, sosyal aktivitelerle süslediğimiz ve güzel anılarla ayrıldığımız bir bilgi şölenine dönüştü. Artuklular'dan Osmanlılar'a kadar bir çok inanışı

kucaklayan, medeniyetler beşiği, hoşgörü şehri Mardin'de adeta bir tarih yolculuğuna çıktık. Kasımiye'den, Ulucami'ye, geleneksel Mardin evlerinden Deyrülzafaran'a kadar camileri, kiliseleri, manastırları, türbeleri ve kendine has mimarisi ile bu tarihi atmosferin tadını çıkardık, sıra gecesinde yüzlerce yıllık Mardin lezzetleri tattık.

Üç oturumda 15 konuşmanın yer aldığı kampımız, bir kongre havasında geçti, alanının en tecrübeli isimleri kampımızı bir bilgi ziyafetine çevirirken, genç arkadaşlarımız da kendilerine verilen görevleri layıkıyla yerine getirdiler. Kamp sonunda yaptığımız anket uygulamasında, değerli katılımcılarımız kampımıza yüzde 98 oranında çok güzel ve mükemmel değerlendirmesi yaparak bizleri onore ettiler, bundan sonraki aktivitelerimiz için şevk ve güç verdiler. Tarih yolculuğu yaptığımız bu muhteşem topraklarda, bilgi şölenimize gösterdiğiniz ilgi için sizlere şükranlarımızı sunuyoruz.

ŞANLIURFA'DA POLİSOMNOGRAFİ KURSU

Güneydoğu Anadolu'da ikinci durağımız; efsaneler şehri, peygamberler diyarı Şanlıurfa oldu. Bu kadim şehirde 23 Mart 2019 tarihinde Nevali Otel'de "Uykuda Solunum Bozukluklarında Polisomnografi Kursu"nu gerçekleştirdik.

Urfa'ya vardığımız ilk gün kurs öncesi, "Tarihin sıfır noktası" "Medeniyetin doğduğu yer" olarak anılan Göbeklitepe'yi ziyaret ettik. Dünya'da bilinen en eski kült yapılar topluluğunun, bu gizemli taşların arasında gezerken, tarihin akışını değiştiren bu keşfin önemine şahit

olduk, güzel ülkemizin değerini bir kez daha anladık.

Tüm dinlere kucak açan, ırk, dil ve kültürlerin buluştuğu bu kadim şehirde, Balıklıgöl'den Tarihi Kapalı Çarşı'ya, Arkeoloji ve Haleplibahçe Mozaik Müzesi'nden Ulucami'ye kadar



gezdiğimiz her yerde inanılmaz hoşgörüyü iliklerimizde kadar hissettik.

Ertesi gün iki oturumda 8 konuşmanın yer aldığı polisomnografi kursumuzda, uyku alanında deneyim sahibi konuşmacılarımız büyük performans sergilediler. Urfa'da çok az dernek üyemiz olmasına rağmen çevre illerden gelen meslektaşlarımızla muhteşem bir katılım sağladık. Bu konuda büyük emek sarfeden, Urfa'da bizlere inanılmaz bir misafirperverlik sergileyen Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Dr. Zafer Sak'a en içten teşekkürlerimizi sunuyorum.





Dernek başkanımız Sayın Arzu Mirici'de kursumuza bizzat katılarak bizlere destek verdiler, onore ettiler. Başkanımıza, konuşmacılarımıza ve katılımcılarımıza da sonsuz teşekkürler, sizler sayesinde en güzel aktivitelerimizden birini gerçekleştirmiş olduk. Medeniyetler beşiği bu topraklardan bir türlü ayrılmak istemedik. Dönüşümüzü Gaziantep üzerinden yaparak, yolda Halfeti, Rumkale ve ardından Gaziantep gezileri ile tarihe doyduk, muhteşem Zeugma Müzesi ile de gezimizi taçlandırdık.

Değerli üyelerimiz, TÜSAD Akademi olarak ses getirecek, kalıcı olacak aktivitelerle sizlere daha çok ulaşmayı hedefliyoruz. Ancak sizlerin önerileri, yapıcı eleştirileri yolumuza ışık tutacak, bunu da iyi biliyoruz. Bu nedenle sizlerin de bize ulaşmasını bekliyoruz. Birlikte daha güzellerini başarabilmek ümidiyle...



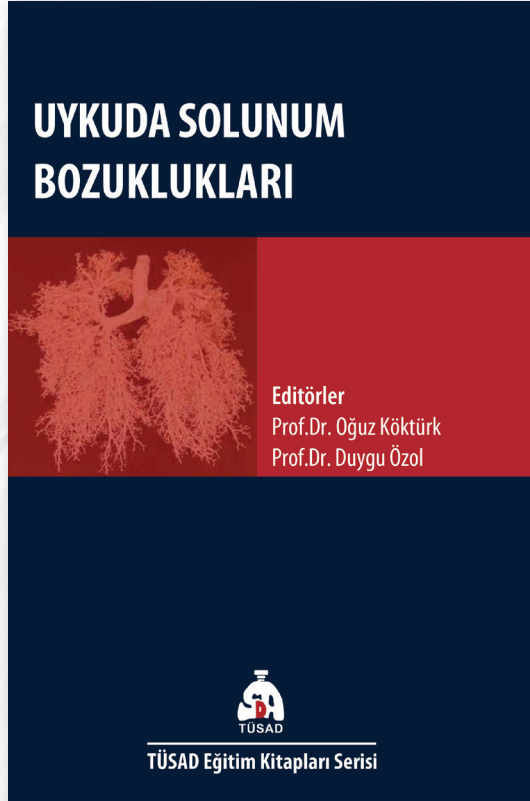
Haber Aktüel

“Uykuda Solunum Bozuklukları” kitabı yayınlandı

Editörlüğünü Prof. Dr. Oğuz Köktürk ve Prof. Dr. Duygu Özol’un yaptığı “Uykuda Solunum Bozuklukları” kitabı, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Eğitim Kitapları Serisi’nde yerini aldı. Uykuda solunum bozukluklarını A’dan Z’ye tüm detaylarıyla ele alan kitabın uyku konusuna ilgili duyan doktorlara yol göstermesi hedefleniyor.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Eğitim Kitapları serisinden çıkan “Uykuda Solunum Bozuklukları” kitabı okurlarla buluştu. Editörlüğü Prof. Dr. Oğuz Köktürk ve Prof. Dr. Duygu Özol tarafından üstlenilen kitapta, yaşamımızın üçte birini kaplayan uyku sürecinde meydana gelen ve ölümcül olabilen uykuda solunum bozukluklarının tanı ve tedavisi tüm yönleriyle ele alınıyor.

Prof. Dr. Oğuz Köktürk ve Prof. Dr. Duygu Özol tarafından yapılan açıklamada, uyku konusundaki en önemli açıklamamızdan birinin Türkçe kaynak azlığı olduğu belirtilerek, şu ifadelere yer verildi: “Uyku tıbbi dev adımlarla ilerlemeye devam ederken, ülkemizde hala bir bilim dalı bile olmaması üzüntü vericidir. Bu gelişim sürecinde gelişmelere ayak uydurmak, tüm yenilikleri anında uygulamaya koymak zorunlu hale gelmiştir. Bunun yolu da; modern uyku laboratuvarları ve yetişmiş uyku personeli sayısının hızla artırılmasından, dolayısıyla öncelikle eğitimden geç-



mektedir. Bu konuda en önemli açıklamamızdan biri ise Türkçe yazılmış temel kaynakların azlığıdır. Bu amaçla; tanımından tedavisine kadar uykuda solunum bozukluklarının her yönüyle ele alındığı, güncel tanı ve tedavi yöntemlerinin sunulduğu bu kitap hazırlanmıştır.”

Köktürk ve Özol, açıklamasını şöyle tamamladı: “Alanında ülkemizin en köklü ve en kurumsallaşmış uzmanlık derneği olan TÜSAD’ın eğitim kitapları serisi içerisinde bu kitabımızı sizlere sunmanın gurur ve mutluluğunu yaşıyoruz. Multidisipliner bir yaklaşımla farklı disiplinlerden, alanında söz sahibi, tecrübeli, bizzat uykunun mutfağında çalışan çok değerli hocalarımızın desteği

ile hazırladığımız bu eserin, uykuyla ilgilenen veya uykuya ilgi duyan tüm meslektaşlarımıza yararlı ve yol gösterici olmasını diliyoruz.”

● “Uykuda Solunum Bozuklukları” kitabına www.solunum.org.tr adresine üyelik bilgilerinizle giriş yaparak çevrimiçi kütüphanemizden talep edebilirsiniz.



Medya Aktüel

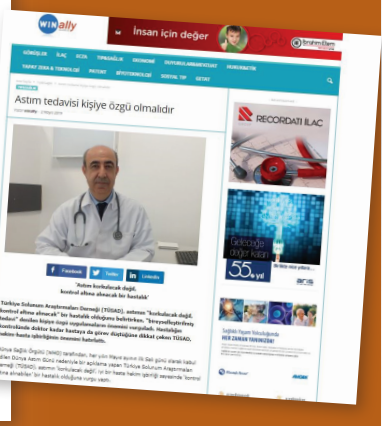
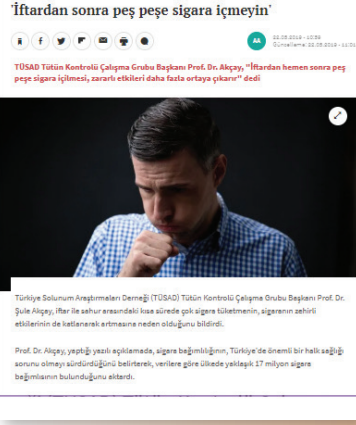
TÜSAD haberleriyle akciğer sağlığına dikkat çekiyor

Toplumsal ve mesleki eğitimi destekleyerek, akciğer sağlığını koruma hedefiyle faaliyetlerini sürdüren TÜSAD, iletişim çalışmaları ile de daha geniş kitlelere ulaşmayı hedefliyor. Çalışma gruplarının, yöneticilerinin ve üyelerinin uzmanlık alanındaki görüşlerini medya kanalıyla kamuoyu ile paylaşan TÜSAD, basında yer alan haberleri ile toplumsal bilinçlendirmeye katkıda bulunuyor.



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), kurulduğu günden bu yana kesintisiz bir şekilde sürdürdüğü çalışmaların yanı sıra sahip olduğu uzmanlık, bilgi ve deneyimi tüm kamuoyu ile paylaşarak, akciğer sağlığı konusunda toplumsal bilinçlendirmeye katkıda bulunmayı amaçlıyor. Kuruluş amacı olan, toplumsal ve mesleki eğitimi destekleyerek, akciğer sağlığını koruma hedefi doğrultusunda çok sayıda çalışma yürüten TÜSAD, başta özel günler olmak üzere akciğer sağlığını ilgilendiren konuları gündemde tutarak, farkındalık oluşumuna destek sağlıyor. Bu doğrultuda etkin bir iletişim stratejisi yürüten TÜSAD, çalışma gruplarının, yöneticilerinin ve üyelerinin uzmanlık alanındaki görüşlerini medya

kanalıyla kamuoyu ile paylaşmaya devam ediyor. İletişim çalışmaları açısından yoğun bir dönem geçiren TÜSAD, Mayıs ve Haziran ayının ilk yarısında ulusal ve yerel basında akciğer sağlığının farklı konularındaki haberleriyle kamuoyuna ulaştı. 6 Mayıs'ta başlayan Ramazan ayı, 7 Mayıs'a denk gelen Dünya Astım Günü ve 31 Mayıs'ta gerçekleşen Dünya Tütünsüz Günü'nü içeren Mayıs ayı, TÜSAD'ın iletişim ajandası açısından son derece yoğun geçti. Akciğer sağlığının farklı alanlarındaki mesajlarını medya aracılığıyla kamuoyuna duyuran TÜSAD, hem uzmanlığı olan solunum alanındaki sözcü kimliğiyle öne çıktı hem de geniş bir kitleye ulaşmayı başardı.



Önemli konulara değinen basın açıklamalarıyla gündemin nabzını tutan TÜSAD, Mayıs ve Haziran ayının ilk yarısını kapsayan dönemde basında geniş bir şekilde yer aldı. Bu dönemde paylaşılan ilk açıklama, Dünya Astım Günü dolayısıyla yapılrken, burada astımın “korkulacak değil, kontrol altına alınacak” bir hastalık olduğunu olduğu vurgulandı. TÜSAD Astım ve Alerji Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Levent Cem Mutlu imzalı açıklamada astımda tam kontrolünü sağlanması için gerekli noktalara dikkat çekilerek, hastalığın sosyal hayatı kısıtlamaması adına önemli uyarılara yer verildi. Basınla paylaşılan bir diğer açıklamada ise, Ramazan ayında astım ve KOAH hastalarının en çok merak ettiği konulardan biri olan ilaç kullanımına dair TÜSAD İnhalasyon Tedavileri Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Mecit Süerdem’in görüşleri yer aldı. Süerdem, açıklamada astım ve KOAH’ta yararlanılan inhalasyon ilaçlarının oruç tutmaya engel olmadığını, sadece bu hastalıkların şiddetli seyrettiği ve başka önemli hastalıkların da eşlik ettiği durumlarda oruç tutmaktan kaçınmak gerektiğini belirtti. TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay ise, Ramazan ayının sigara tiryakiliğinden kurtulmak için önemli bir fırsat olduğunu vurgulayarak sigaranın bırakılmasının ardından sağlığımızda meydana gelen olumlu etkilerin altını çizdiği bir açıklama gerçekleştirdi. TÜSAD’ın bir diğer gündemi de 5 Haziran Dünya Çevre Günü nedeniyle, iklim değişikliği ve hava kirliliğinin akciğer sağlığına olumsuz etkileri oldu. TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Arzu Mirici tarafından yapılan açıklamada, çevrenin doğrudan hastalık nedeni olabileceği gibi, mevcut hastalıkların gidişatını ve sonucunu etkileyebileceği vurgusu yapıldı. Mirici, “görünmez katil” denilen bu soruna karşı hep birlikte mücadele edilmesi gerektiği mesajını verdi.

BAŞKANDAN CUMHURİYET’E ÖZEL AÇIKLAMALAR

TÜSAD Başkanı Mirici, basın açıklamalarıyla merak edilen konulara yanıt verirken, ayrıntılı şekilde aktarmak istediği bilgileri ise Türkiye’nin en önemli medya kuruluşlarıyla gerçekleştirilen özel haber ve röportaj çalışmaları aracılığıyla paylaştı. Dünya Astım Günü kapsamında Türkiye’nin en önemli haber ajanslarından biri olan Anadolu Ajansı muhabiri Elif Küçük’ün sorularını yanıtladı. Mirici, astımın korkulacak değil, kontrol altına alınması mümkün olan bir hastalık olduğunu vurgularken, "Hastalar düzenli doktor kontrolünde olursa, ilaçlarını önerilen şekilde kullanırsa, sigara içmez ve içilen yerde durmazsa, astımını tetikleyen faktörlerin ve alerjenlerin neler olduğunun farkında olup mümkün olduğunca onlardan uzak durursa, düzenli egzersiz yapar ve grip aşısı olursa astımını tam anlamıyla kontrol altına alabilir” mesajını verdi. Dünya Astım Günü kapsamında gerçekleşen bir diğer özel haber çalışması ise, Cumhuriyet’te yayımlandı. Mirici, deneyimli sağlık muhabiri Sibel Bahçetepe’ye adı çok duyulan ancak hala kamuoyunda bilgi eksikliği bulunan astımla ilgili önemli bilgiler verdi. Astımın dünyada yaklaşık 300 milyon, ülkemizde ise 3,5 milyon kadar kişiyi etkilediğini ve İstanbul’da her 5 çocuktan birinin astım hastası olduğunu açıklayan Mirici, yetişkinlerde görülen astımın yüzde 15 gibi bir oranda mesleki olduğunu dikkat çekti. Mirici ayrıca şu uyarılarda bulundu: “Astımın tam kontrolünün sağlanabilmesi için bazı noktalara dikkat edilmesi önerilmektedir. Bunlar, uygun ilacı yeterli dozda doğru teknikle kullanmaları, başta sigara olmak üzere diğer tetikleyicilerden uzak durmaları, düzenli egzersiz yapmaları, grip aşısı olmaları, doktor kontrollerini aksatmamaları olarak sıralanabilir.”

PROF. KOŞAR AA'NIN SORULARINI YANITLADI

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü kapsamında ise, TÜSAD 2. Başkanı Prof. Dr. Filiz Koşar, Anadolu Ajansı'nın başarılı sağlık muhabiri Hatice Şenses Kurukız'la Türkiye'deki sigara kullanımını konusundaki en son güncel durumu paylaştı. Koşar, yaptığı açıklamada, "Tütün ve tütün ürünleri ile yapılan mücadelede Türkiye oldukça başarılı bir ülke. Ancak bu başarının artarak devamlılığı esas ve bu da ortaya konan mücadelenin, kuralların ve yasaların eksiksiz uygulanmasından geçiyor" açıklamasında bulundu. Koşar, AA muhabirine ayrıca elektronik sigaranın da görünüşüyle genellikle sigarayı taklit eden ve genellikle kullanıcının nikotin buharı çekmesini sağlayan pille çalışan bir cihaz olduğunu belirterek, "E-sigara, birçok kişinin sadece su buharı olduğunu düşündüğü büyük dumanlar oluşturmasını sağlıyor. E-sigara içerisinde daha önce mevcut olan veya ısıtma işlemi sırasında üretilen birçok farklı kimyasal mevcut. Yani e-sigara dumanı, sadece zararsız su buharı ürünü değil ancak zararlı olduğu bilinen birçok farklı kimyasal içeren aerosollerdir. E-sigara endüstrisi, gençleri ve ileri yaştakileri mükemmel bir müşteri profili olarak görüyor" değerlendirmesini yaptı.

TÜSAD İÇERİKLERİ ETKİLİ MECRALARDA

Mayıs ayı içerisinde basınla paylaşılan içerikler, Anadolu Ajansı, Cumhuriyet, Birgün, Milliyet gibi etkili yayınlarda ve ayrıca kendi bölgelerinde etkin pek çok yerel gazetede kendisine geniş yer buldu. Son dönemlerde haber okuma alışkanlıklarına belirgin şekilde damga vuran dijital basın da TÜSAD'a geniş yer ayırdı. Anadolu Ajansı, NTV, Posta, Sabah, Gazete Vatan, Habertürk, Mynet, Haberler.com ve yüzlerce haber sitesinde TÜSAD mesajları okurlarla buluştu. Sağlık basınının yakından takip ettiği Medimagazin, Winally, Doktorunuz.tv gibi yayınlar da TÜSAD haberlerine yer veren önemli mecralar arasında yer aldı. Kamuoyunun doğru bilgilendirilmesinde sorumluluklarının farkında olan TÜSAD, medya ile kurduğu iş birliği bağımlı her geçen gün daha da güçlendiriyor. Geleneksel ve dijital medyanın yanı sıra sosyal medyayı da iletişim süreçlerinde etkin olarak kullanan TÜSAD, halkın en doğru bilgiye bulunmayı önemündeki günlerde de sürdürmeyi amaçlıyor.

Astım korkulacak hastalık değil

EN kronik hastalıkların başında gelen astım, Türkiye'de görülme oranı yüzde 14,5. Dünyada 300 milyon kişiyi etkileyen astım, göğüste sıkışık, geçmeyen öksürük ve hırıltı gibi şikayetlerle kendini gösteriyor. Hastalığın en önemli özelliği ise krizlerle kendini göstermesi. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), astım 'korkulacak değil, kontrol altına alınacak' bir hastalık olduğunu belirlerken, kişiye özgü tedavilerin önemini vurguladı. Hastalığın kontrolünde doktor kadar hastaya da görev düştiğine dikkat çeken TÜSAD, hekim-hasta işbirliğinin önemini hatırlattı.



Başkanı Doc. Dr. Levent Cem Mutlu, hastalığın sosyal hayatı kısıtlamasına adını uyarılarda bulundu

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından, Dünya Astım Günü nedeniyle açıklama yapan TÜSAD, astımın iyi bir hasta hekim işbirliği sayesinde 'kontrol altına alınabilir' bir hastalık olduğunu ifade etti.

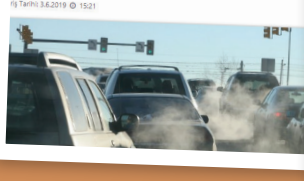
TEDAVİ KİŞİYE ÖZGÜ OLMALI
Astımın, hastadan hastaya veya aynı hastada farklı zamanlarda farklı seyir gösterebildiğine dikkat çeken Mutlu, "Elkin bir tedavi için hastaların ilaçlarını uygun şekilde ve doktorlarının önerdiği dozda kullanması gerekiyor" ifadelerinde bulundu. "İyi bir hekim-hasta işbirliği ile astımın tedavisi oldukça başarılıdır"

hastaların üzerine düşen görevler de bulunmaktadır. Tam kontrolün sağlanması için hastalardan beklentimiz; düzenli doktor kontrolünde olmaları, ilaçların hekiminin önerdiği şekilde uygun teknikte kullanmaları, sigara içmemeleri, içilen yerde durmamları, astım tetikleyiciler olduğunun farkında olup mümkün olduğunca onlardan uzak durmaları, düzenli egzersiz yapmaları ve grip aşısı olmaları. TÜSAD olarak, astımın korkulacak değil, kontrol altına alınabilecek bir hastalık olduğuna vurgu yapıyoruz. Unutmamalı ki astımı olduğu halde öfşesyonel turnuvalara katılan k çok spor var."



E-sigara, birçok kişinin sadece su buharı olduğunu düşündüğü büyük dumanlar oluşturmasını sağlıyor

E-sigara, birçok kişinin sadece su buharı olduğunu düşündüğü büyük dumanlar oluşturmasını sağlıyor. E-sigara içerisinde daha önce mevcut olan veya ısıtma işlemi sırasında üretilen birçok farklı kimyasal mevcut. Yani e-sigara dumanı, sadece zararsız su buharı ürünü değil ancak zararlı olduğu bilinen birçok farklı kimyasal içeren aerosollerdir.



"Tütüne mücadele eden yolu eksiksiz uygulamadan geçiyor"

Prof. Dr. Koşar "Tütün ve tütün ürünleri ile yapılan mücadelede Türkiye oldukça başarılı bir ülke. Ancak bu başarının artarak devamlılığı esas ve bu da ortaya konan mücadelenin, kuralların ve yasaların eksiksiz uygulanmasından geçiyor" dedi.



İstanbul'da her 5 çocuktan 1'i astım

Prof. Dr. Arzu Mirici, 5 Haziran Dünya Çevre Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, iklim değişikliği ve hava kirliliğinin sağlık üzerinde etkilerine dikkat çekti. Çevrenin doğrudan hastalık nedeni olarak yarıçatı hastalıkların giditmasını ve sonuç f yebileceğini d yarıçatı hastalıkların giditmasını ve sonuç f yebileceğini d

"Bahar ayına dikkat"
Astımın genetik olarak aktarılan bir hastalık olduğunu belirten Prof. Dr. Koşar, "Bahar aylarında astımın şiddetli olabileceğini vurguladı. Özellikle çocukların astım şikayetleri artabileceğini belirtti. Hastalığın kontrol altına alınması için düzenli doktor kontrolünde olmaları, ilaçların hekiminin önerdiği şekilde uygun teknikte kullanmaları, sigara içmemeleri, içilen yerde durmamları, astım tetikleyiciler olduğunun farkında olup mümkün olduğunca onlardan uzak durmaları, düzenli egzersiz yapmaları ve grip aşısı olmaları. TÜSAD olarak, astımın korkulacak değil, kontrol altına alınabilecek bir hastalık olduğuna vurgu yapıyoruz. Unutmamalı ki astımı olduğu halde öfşesyonel turnuvalara katılan k çok spor var."



İFTARDAN SONRA ARKAYA SİGARA İÇMEYİN



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Başkanı Prof. Dr. Filiz Koşar, "İftardan sonra arkaya sigara içmeyin" mesajını verdi. Koşar, "İftardan sonra arkaya sigara içmek, sağlık için büyük riskler oluşturuyor. Özellikle akciğer kanseri ve kalp hastalıkları için riskler artıyor. İftardan sonra arkaya sigara içmeyi bırakarak, sağlık için büyük bir adım atabilirsiniz."

VATAN ÇALIŞMA HAYATI GÜNDEM ŞAMPİYON SİYASET EKONOMİ D

Reklam |diamond|teknoloji|sistem|com

Lüks Yat Kiralama

Ekonomi

"İftardan sonra peş peşe sigara içmeyin"

AA: 21 Mayıs 2019 Salı 15:42 | 5. sayı Güncellenen: 21 05 2019 - 15:42

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Şule Akçay, İftar ile sahur arasındaki kısa sürede çok sigara tüketimini, sigaranın zararlı etkilerinin de kattanarak artmasına neden olduğunu bildirdi.

Röportaj Aktüel

KOAH Hastaları Derneği Başkanı Prof. Dr. Mecit Süerdem: **Bilinirliği artırmak, tanı sürecini hızlandırmak için hedefimiz toplumu bilgilendirmek**

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) ölkemizde ve dünyada üçüncü en sık ölüm nedeni. Ancak KOAH sinsi gelişen bir hastalık olduğu için hastaların en az üçte ikisi hasta olduğunu bilmiyor ve doğru tedavi alamıyor. Tam da bu nedenle kurulan KOAH Hastaları Derneği, toplumsal farkındalık oluşturmak, hasta ve hasta yakınlarını bilgilendirmek için çalışıyor. Aynı zamanda TÜSAD İnhalasyon Tedavileri Çalışma Grubu Başkanı olan, KOAH Hastaları Derneği Başkanı Prof. Dr. Mecit Süerdem, inhalasyon tedavilerinin doğru uygulanmasının önemine de dikkat çekti.

KOAH Hastaları Derneği ne zaman ve kimler tarafından kuruldu?

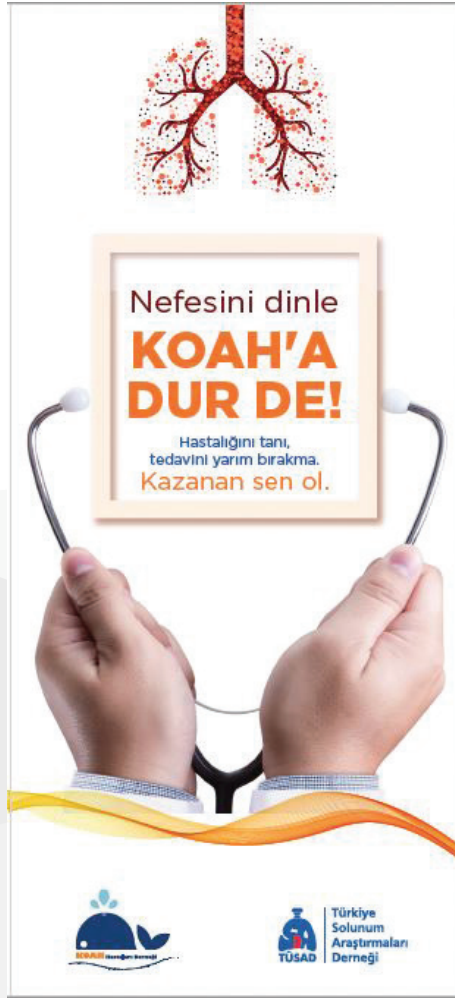
KOAH Hastaları Derneği, 23 Ocak 2015 tarihinde genel merkezi Ankara'da olmak üzere kuruldu. Derneğin kuruluş aşamasında Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin çok önemli katkıları oldu. Derneğin kurucu yönetim kurulunda KOAH hastaları ile birlikte KOAH ile ilgilenen öğretim üyeleri de yer aldı. 19 Aralık 2015 tarihinde ilk seçimli olağan genel kurul yapılarak sadece hastalardan oluşan yönetim kurulu belirlendi.

HASTALARIN ÜÇTE İKİSİ ERKEN EVREDE TANISIZ KALİYOR

KOAH Hastaları Derneği adını taşıyan bir dernek kurma fikri hangi ihtiyaçla doğdu?

Derneğin amaçları neler?

Ölkemizin de içinde yer aldığı gelişmekte olan ölkelerde 40 yaş



üstü popölasyonda KOAH prevalansının kaba bir tahminle ortalama yüzde 8-15 değerlerinde olduğu kabul ediliyor. Bu kadar sık görölen bir hastalık olmasına rağmen hastaların en az üçte ikisi erken evrede tanısız kalmakta ve ancak hastalığın ağırlaştığı dönemlerde tanı konmaktadır. Türkiye'nin genelini temsil edecek şekilde çok merkezli yapılan bir TÜSAD çalışmasında, hastaların yüzde 35'nin ağır ve çok ağır evrede tanı aldıklarını belirledik. Bu ve buna eklenebilecek çok sayıdaki epidemiyolojik veriler toplumda ve hastalarda KOAH bilinirliğinin çok düşük olduğunu gösteriyor. Diğer yandan tanı almış KOAH hastalarının tedavilerinde her aşamada tedavi başarısını etkileyebilecek kritik hatalar ve eksiklikler bulunuyor. Dolayısıyla uzman derneklerinin ve bürokrasinin toplumu bilgilendirme çabalarına ek katkı sağlamak amacıyla KOAH Hastaları Derneği'ni kurmaya karar verdik. Derneğin tüzüğümüzde



yer alan amaçları; toplumu ve hastaları hastalığın risk faktörleri hakkında bilgilendirmek, hastalar ile hasta yakınları arasında yardımlaşma ve iletişim ortamını hazırlamak, akciğer sağlığına yönelik eğitim faaliyetleri dahil olmak üzere her konuda bilgi iletişimi ve gerekli katkıların oluşması için çaba harcamak ve KOAH tanı ve tedavileri konusunda toplumu bilgilendirmek olarak sıralanabilir.

DOĞRU İNHALASYON CİHAZI KULLANIMI İÇİN VİDEOLAR HAZIRLANDI

Derneğin kuruluşundan bu yana ne gibi çalışmalar gerçekleştirdi?

Öncelikle bir eğitim platformu görevi üstlenecek çok donanımlı web sitesi oluşturuldu. Web sitesine inhalasyon cihazlarının kullanım videolarına ek olarak 60 adet eğitim amaçlı animasyon filmleri yerleştirildi. Sorulu-yanıtlı çok sayıda yazılı bilgilere yer verildi. İnhalasyon tedavisi eğitim videoları için akıllı telefonlara yönelik "İnhalerim" isimli aplikasyon oluşturuldu. Sosyal medya tüm araçlarıyla aktif kullanıma açıldı. Dünya KOAH Günü için her yıl ulusal medyadan bilgilendirme çalışmaları yapıldı. Şimdiye kadar Avrupa'da değişik merkezlerde gerçekleştirilen üç uluslararası KOAH Hastaları Dernekleri toplantılarına aktif katılım sağlandı.

Derneğe kimler üye olabilir?

Derneğimize hasta olmayan profesyonel sağlık çalışanları haricinde hastalar ve sağlıklı gönüllüler üye olabilir.

KOAH Hastaları Derneği, KOAH hastası bireylere ne gibi destekler sağlıyor?

Eğitim faaliyetlerimiz yanı sıra bize gelen çok sayıda hastalık ve tedavisi hakkındaki sorulara yanıtlar veriyoruz. Buldukları bölgelerde tedavilerinde yardımcı olabilecek uzman doktorlara ve sağlık kuruluşlarına yönlendiriyoruz. Sosyal medyadan hasta ve hasta yakınları kendi aralarında bilgi alışverişinde bulunuyorlar.

KOAH Hastaları Derneği Başkanı olarak TÜSAD üyelerine hangi mesajları vermek istersiniz?

Günde en az 80 hasta polikliniği yapan göğüs hastalıkları uzmanları hasta eğitimi için yeterli zaman bulamıyor. Hastaların eğitimsiz kalmaları, özellikle inhalasyon tedavilerinin etkinliğini önemli oranda azaltan kritik hataların yapılmasına neden oluyor. Uzmanların hasta muayenelerinde bir not kağıdına hasta derneğimizin ismini yazmaları ve dernek web sayfasını incelemelerini kuvvetle önermeleri hastalarının eğitimi için önemli bir boşluğu dolduracaktır. KOAH Hastaları Derneği olarak çok önemsemediğimiz bir konu, medyatik doktorların ticari amaçla hastaları yanlış bilgilendirmeleri ve onlara KOAH hastalığının tam olarak tedavi edileceği konusunda umut vermeleridir. Bilimsel verilerle kanıtlanmamış bu tedaviler hakkında bilgi almak amaçlı derneğimize çok sayıda başvuru yapılıyor. Onlara doğruları aktarmaya çalışıyoruz. Türk tıbbına yakışmayan bu olumsuzluklarla mücadele etmek için sorumluluk sahibi her meslektaşımıza hastaları bilgilendirme görevi düşüyor.

Röportaj Aktüel

Tüm kronik akciğer hastalıklarında etkili bir yöntem:

Pulmoner Rehabilitasyon

Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi uzman doktoru Hülya Doğan şahin, pulmoner rehabilitasyonun, birçok kronik akciğer hastalığı için tedavi planının önemli bir parçası olduğuna dikkat çekti. Egzersiz temelli bu programın sadece KOAH'ta değil tüm kronik akciğer hastalarında etkili ve nonfarmakolojik bir tedavi şekli olduğunu önemle belirten Dr. Hülya Doğan şahin, pulmoner rehabilitasyon konusundaki sorularımızı yanıtladı.

Hastaların önemli bir bölümünün pulmoner rehabilitasyonun nasıl bir tedavi yöntemi olduğuna ilişkin yeterince bilgi sahibi olmadığını biliyoruz. Öncelikle pulmoner rehabilitasyonun ne olduğunu ve neden önemli olduğuna anlatır mısınız?

Pulmoner rehabilitasyon, kronik solunum hastalarının fiziksel ve emosyonel durumlarını düzeltmeyi ve sağlığı geliştirici uzun süreli, kalıcı davranış değişikliklerini amaçlıyor ve hastaya özel yapılandırılan, interdisipliner, kapsamlı uygulamaları içeriyor. Kronik akciğer hastalıkları progresiftir ve hastaların klinik durumu giderek kötüleşir. Sadece farmakolojik tedavi yeterli olmaz. Özellikle eforla artan nefes darlığı yaşadıkları için hastalar inaktif bir yaşamı seçer. Bunun sonucunda solunum kasları ve periferik kasları iyice zayıflayan hastalar daha çok nefes darlığı çeker, yaşam kaliteleri düşer, başkalarına bağımlı olarak yaşamaya başlar.



HÜLYA DOĞAN şAHİN KİMDİR?

Hülya Doğan şahin, 1973 yılında Karaman'da dünyaya geldi. İlk, orta ve lise eğitimini Karaman'da tamamladı. Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakóltesi mezunu olan şahin, uzmanlık eğitimini Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yaptı. Sırasıyla 2003 yılından bu yana Edremit Devlet Hastanesi ve İskenderun Devlet Hastanesi'nde göğüs hastalıkları uzmanı olarak hekimlik yapan şahin, 2010 yılından bu yana da Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde görev yapıyor. Pulmoner rehabilitasyon, KOAH ve astım hastalıkları ile ilgilenen şahin, Mayıs 2019'da doçentlik ünvanı aldı. şahin aynı zamanda Mayıs 2019'dan bu yana TÜSAD İzmir şube Başkanlığını da yürütüyor.



Pulmoner rehabilitasyon programı ise kronik akciğer hastalarının hem fiziksel, hem de psikososyal açıdan gelişmesine katkıda bulunur.

EGZERSİZ TEMELLİ BİR PROGRAM

Pulmoner rehabilitasyon programlarının temel içeriği nelerden oluşuyor?

Bu program egzersiz temellidir. Solunum egzersiz eğitimi, periferik kas kuvvetlendirme ve germe egzersizi, aerobik egzersiz eğitiminden oluşuyor. Ancak başka çok önemli bileşenleri de vardır; hasta ve yakınlarının eğitimi, sigara bırakma, doğru beslenme ve beslenme önerileri, psikososyal destek sağlama, nefes darlığı ile başa çıkma yöntemleri, alevlenmelerin erken tanınması ve yönetimi, enerji koruma teknikleri gibi.

HEDEF; DAVRANIŞ DEĞİŞİKLİĞİ OLUŞTURMAK

Pulmoner rehabilitasyonda hedef nedir?

Bu programın hedefi özetle, hastalarda kalıcı davranış değişikliği oluşturmak ve özyönetimlerini sağlayarak bağımsız bir yaşam sürmelerini sağlamak.

Pulmoner rehabilitasyondan kimler faydalanabiliyor?

Bu programdan nefes darlığı çeken tüm kronik akciğer hastaları faydalanabilir. Tüm dünyada ve ülkemizde en çok KOAH hastalarına uygulanmakla birlikte birlikte tüm kronik akciğer hastaları için önem taşıyor.

Pulmoner rehabilitasyon astım, bronşektazi, interstisyel akciğer hastalığı, akciğer kanseri, göğüs deformitesi bulunan tüm hastalarda etkili oluyor. Aynı zamanda hem cerrahi öncesi hem de cerrahi sonrası uygulanabiliyor. Bronkoskopik volüm küçültme işleminden önce de uygulanması gerekiyor.

Tedavi nasıl planlanıyor? Ne kadar zaman alıyor?

Hastaların öncelikle kontrendikasyon oluşturan durumlar yönünden incelenmesi gerekiyor. Eğer yoksa PA akciğer grafisi varsa Torax BT, solunum fonksiyon testleri, arteriyel kan gazı değerlendiriliyor. Egzersiz kapasitesini belirlemek için 6 dakika yürüme testi yapılıyor. MRC skalası ile nefes darlığı, hastane anksiyete depresyon skalası ile psikolojik semptomları, tercihen SGRQ ve SF-36 anketleri ile yaşam kaliteleri değerlendiriliyor. 6 dakika yürüme mesafesine göre egzersiz reçetelendiriliyor. Ayaktan yapılan programlarda en az 2 ay süreyle haftada 2 veya 3 kez uygulanıyor.

YAŞAM KALİTESİNİ İYİLEŞTİRİYOR

Pulmoner rehabilitasyon hastaya hangi kazanımları sağlıyor?

Hastaların nefes darlığını azaltıyor, egzersiz kapasitesini artırıyor, yaşam kalitesini iyileştiriyor ve psikososyal destek sağlıyor. Ayrıca acil başvuru sayısını ve hastanede kalınan gün sayısını azaltıyor.



Hasta ve ailesinin eğitimi, tedavi açısından neden önemli?

Bu programın amaçlarından biri hastaların özyeterliliğini sağlamak. Programın başarıya ulaşması için hastanın, hastalığı hakkında bilgi sahibi olması, nefes darlığı ile nasıl başa çıkacağını öğrenmesi, ne zaman acil servise başvurması gerektiğini bilmesi büyük önem taşıyor. Hastanın inhaler tedavisini doğru kullandığından emin olunması gerekiyor. Eğer sigara içiyorsa bırakmasına yardımcı olmak gerekli. Bu nedenle hasta ve ailesinin eğitimi çok önemli.

Pulmoner rehabilitasyon üniteleri nasıl yapılandırılıyor? Kimler görev alıyor?

Pulmoner rehabilitasyon bir ekip işidir. Bu ekipte medikal direktör, program koordinatörü, fizyoterapist, solunum terapisti, diyetisyen, klinik fizyolog, psikolog, iş-uğraşı terapisti, hemşire bulunmalı. Program koordinatörü göğüs hastalıkları uzmanı olmalı. Bu ekibin

oluşturulamadığı durumlarda; hasta, fizyoterapist ve göğüs hastalıkları uzman doktorundan oluşan mini ekip ile maksimum fayda sağlanmaya çalışılmalı.

Özellikle dikkat çekmek istediğiniz bir nokta var mı?

Şunu vurgulamak isterim ki; bu program sadece KOAH değil tüm kronik akciğer hastalarında etkili ve nonfarmakolojik bir tedavi şekli. Semptomatik, egzersiz intoleransı olan, acile başvuru sayısı artmış olan hastaların bu programa yönlendirilmeleri gerekiyor. Asıl amaç davranış değişikliği oluşturmak ve öz yönetimi sağlamak. Klinik olarak daha kötü olan hastalar daha çok fayda sağlıyor. Ancak erken dönemde uygulanırsa hastalığın progresyonu yavaşlıyor ve farkındalık artıyor. Ne yazık ki kazanımlar sürekli olmuyor. Yaklaşık 1 yıl sonra hastalar başlangıç durumlarına geri dönüyor. Bunun için tekrar programlar ve idame programlar öneriyoruz.

Etkinlik Aktüel

TÜSAD alışma grupları 'Bahar Toplantısı'nda bir araya geldi

Çalışma grupları yürütme kurullarının ve GEAK'ın katılımıyla düzenlenen TÜSAD Bahar Toplantısı 20 Nisan'da gerçekleşti. Verimli şekilde tamamlanan toplantıda çalışma grupları yer aldıkları faaliyetleri aktardı ve gelecek döneme dair hedeflerini paylaştı.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) alışma grupları yürütme kurullarının ve Genç Akademisyenler Grubu'nun (GEAK) katılımıyla gerçekleşen Bahar Toplantısı, 20 Nisan Cumartesi Günü Ataşehir Sheraton Otel'de yapıldı. Tüm alışma gruplarının geçmiş dönem faaliyetlerini paylaştığı toplantıda, aynı zamanda gelecek dönem için plan ve hedefler aktarılarak gruplar arasında karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu. TÜSAD bünyesinde faaliyet gösteren çalışma gruplarının tümünün katkıları ile başarılı bir şekil-

de tamamlanan toplantının ardından, her çalışma grubunun faaliyet raporunun kendi sayfasında yer alacağı açıklandı. Toplantı sonunda ayrıca SOLUNUM 2019 Kongresi sırasında yapılacak çalışma grupları seçimlerinden önce, çalışma grupları listelerinin güncellenmesi için üyelerin bilgilerinin gözden geçirilmesi ve ilgi alanlarına göre değişikliklerin yapması duyurusu da yapıldı. Toplantıya katılan çalışma gruplarının yaptıkları sunumlarda katılımcılarla paylaştıkları konular ise şu şekilde gerçekleşti:





• Akciğer Kanseri Çalışma Grubu

Dr. Ülkü Yılmaz, Dr. Akif Turna, Dr. Berna Eren Kömürçüoğlu, Dr. Pınar Akın Kabalak ve Dr. Sibel Yurt'un yer aldığı Akciğer Kanseri Çalışma Grubu, 2016-2019 yılı faaliyet raporunun bir özetini sundu ve ilk baskısı çıkan "Akciğer Kanserinde Destek Tedavisi" kitabını duyurdu. Diğer derneklerle gerçekleştirilen çalışmalar ve hazırlanan raporlar hakkında bilgi verilirken, planlanan çok merkezli iki çalışma da aktarıldı.

• Astım Çalışma Grubu

Dr. Levent Cem Mutlu, Dr. Kurtuluş Aksu, Dr. Fulsen Bozkuş, Dr. Arzu Didem Yalçın ve Dr. Pınar Mutlu'dan oluşan Astım Çalışma Grubu, 39. ve 40. Ulusal Kongreler kapsamında katıldığı oturum ve etkinlikleri paylaşırken, aynı zamanda gerçekleştirmeyi planladıkları çalışmalar hakkında katılımcıları bilgilendirdi.

• Çocuk Göğüs Hastalıkları Koordinasyon Kurulu

Dr. Ayşe Tana Aslan ve Dr. Nural Kiper tarafından toplantıda temsil edilen kurul, Solunum kongrelerinde ve diğer toplantılarda gerçekleştirdiği konuşmalarla ve "Çocuk Göğüs Hastalıklarında Tanı Yöntemleri" kitabı hakkında bilgi verdi. "Kistik Fibrozis Tanı Tedavi Çalıştayı" gerçekleştirilmesi önerisini sundu. Tüberküloz Çalışma Grubu ile birlikte çocukluk çağı tüberkülozu ve Meslek Hastalıkları Çalışma Grubu ile birlikte çocuk işçiler ve meslek lisesi öğrencileri ile birlikte ortak çalışma önerileri de sunuldu. Ayrıca EPMA (European Predictive Preventive Medicine Association) ile ortak çalışma önerisi de getirildi.

• Fizyoloji Çalışma Grubu

Dr. Sanlı Sadi Kurdak, Dr. Gülderen Şahin, Dr. İbrahim Güner, Dr. Metin Baştuğ ve Dr. Savaş İlbasmış'ın yer aldığı Fizyoloji Çalışma Grubu, katılım sağlanan etkinlik

ve sempozyumlar hakkındaki ayrıntıları ilettiler. Fizyoloji Çalışma Grubu'nun gerçekleştirdiği "Pulmoner Fibrozis: Tanıdan Tedaviye birlikte Yolculuk", "Yaşlı Hastalarda Göğüs Cerrahisi Sempozyumu" ve "Yüksek İrtifa ve Hipoksi Sempozyumu" hakkında bilgi verildi.

• Genç Akademisyenler Grubu (GEAK)

Dr. Onur Turan, Dr. Fulsen Bozkuş, Dr. Julide Çeldir Emre, Dr. Nalan Ogan, Dr. Celal Satıcı ve Dr. Pakize Ayşe Turan'ın yer aldığı Genç Akademisyenler Grubu (GEAK) KOAH Proje Grubu, "Grup A KOAH Hastalarında Bronkodilatör Seçimi" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi. GEAK Emboli Grubu "Hemodinamik Olarak Stabil Yaşlı Hastalarda Akut Pulmoner Emboli Sonrası Kısa Dönem Mortalite Oranı ve Mortaliteye Etki Eden Faktörler" konulu çalışmasını sundu. GEAK Meslek Hastalıkları Çalışma Grubu, "Hastanede Çalışan Temizlik İşçilerinde Meslekle İlişkili Solunumsal Semptom Sıklığı", GEAK Girişimsel Çalışma Grubu ise "Ülkemizde Trakea Bronşiyal Anatomik Varyasyonların Dağılımı-Çok Merkezli Kesitsel Çalışma" konularındaki sunumlarıyla toplantıya katkıda bulundu.

• Geriatri Çalışma Grubu

Dr. Arzu Ertürk, Dr. Ayşe Bahadır, Dr. Nevin Fazlıoğlu, Dr. Pınar Yıldız Gülhan ve Dr. Serpil Bulaç Kır'ın dahil olduğu Geriatri Çalışma Grubu, yaptığı sunumda kongrelerde düzenlediği kurslarla ilgili bilgi verirken, katılım sağlanan kongre ve etkinliklerle ilgili detaylar aktarıldı. Çalışma Grubu ayrıca TÜSAD Eğitim Kitapları Serisi'nden çıkan "Yaşlılık ve Solunum Hastalıkları" kitabını da paylaştı.

• Girişimsel Pulmonoloji Çalışma Grubu

2016-2019 yılları arasında yürüttüğü faaliyetler ve yer aldığı etkinliklerle ilgili bilgi paylaşımında bulunan



Girişimsel Pulmonoloji Çalışma Grubu'nun sunumunda öne çıkan başlıklar arasında Haziran ayında TÜSAD Solunum 365 online eğitim programının Girişimsel Pulmonoloji Modülü'nün açılması yer alırken, ayrıca 2 yılda bir ECBIP ile dönüşümlü olarak "Ulusal Girişimsel Bronkoskopi Sempozyumu" yapılması konusunda Dış İlişkiler Komite Başkanı, EABIP Başkanı ve Çalışma Grubu üyesi Dr. Semra Bilaçeroğlu ile bir ön çalışma yapılmasına yönelik alınan karardan da bahsedildi.

• Göğüs Cerrahi Koordinasyon Kurulu

Dr. Soner Gürsoy'un başkanlığında, Dr. Abdulaziz Kök, Dr. Ali Cevat Kutluk, Dr. Burçin Çelik ve Dr. Hakkı Ulutaş'ın yer aldığı Göğüs Cerrahi Koordinasyon Kurulu, 39 ve 40. Ulusal Kongrelerde gerçekleştirdiği kurs ve oturumları paylaştı. Grup, ayrıca "Göğüs Duvarı Cerrahisi" kitabının da baskı aşamasına geldiğini belirtti. Göğüs Cerrahisi Koordinasyon Kurulu Çukurova Üniversitesi Göğüs Cerrahisi AD ile birlikte Adana'da "Yaşlı Hastalarda Göğüs Cerrahisi" konulu sempozyumu gerçekleştirmişti.

• Göğüs Hastalıkları Hemşireleri ve Teknisyen Koordinasyon Çalışma Grubu

Grup adına Hemşire Başak Nergiz tarafından yapılan sunumda, 38, 39 ve 40'uncü Ulusal Kongrelerde gerçekleştirilen "Hemşirelik Kampı" programı kapsamında yürütülen çalışmalar aktarıldı. Ayrıca, Göğüs Hastalıkları Hemşireliği ve Teknisyen Koordinasyon Kurulu geleceğe dönük planladığı projeler hakkında görüşler de iletildi.

• İnfeksiyon Çalışma Grubu

İki dönem görev yapan ve Dr. Dursun Tatar, Dr. Yusuf

Aydemir, Dr. Mustafa Hikmet Özhan, Dr. Nazan Şen ve Dr. Berna Akıncı Özyürek' ten oluşan İnfeksiyon Çalışma Grubu faaliyetleri Başkan Dr. Dursun Tatar tarafından sunuldu. 2016-2018 yıllarını kapsayan dönem faaliyetleri; "Pnömoni" kitabının yayınlanması, TÜSAD İzmir Şube işbirliğiyle "Pnömoni Güncelleme" ve "İmmün Yetmezlikte Akciğer" konulu 2 adet sempozyumun gerçekleştirilmesi, ulusal kongre sunumları, pnömoni, aşılama ve şarbon hastalığı bilgilendirme broşürleri hazırlanması ve pnömoni anket çalışmasının yayınlanması şeklinde sıralandı.

• İnhalasyon Tedavileri Çalışma Grubu

Tamamlanmış olan "Kronik Obstrüktif Havayolu Hastalıklarında İnhaler Tedavi Analizi İNTEDA-2 Çalışması"nın sonuçları aktarıldı. İnhaler cihazları kullanım eğitim videoları çekimi ve yazımı devam eden "İnhalasyon Tedavisi" kitabı hakkında bilgi verildi. Son olarak, 2018 yılı içinde yapılmış olan İnhalasyon Tedavileri Sorunları Çalıştay Raporu'nun Sağlık Bakanlığı'nın ilgili komisyonuna sunum yapılarak teslim edildiği belirtildi.

• KOAH Çalışma Grubu

Başta "KOAH Hasta Bilgilendirme Broşürü" olmak üzere, Solunum Aktüel ve KOAH Bülteni için hazırlanan içeriklere katılımcıların dikkatine sunan KOAH Çalışma Grubu, ayrıca Dünya KOAH Günü kapsamında yürütülen çalışmalar konusunda bilgilendirme yaptı. Sunumda "KOAH - Fenotiplere Göre Dağılım" başlıklı çok merkezli araştırma projesinin hayata geçirildiğini belirten KOAH Çalışma Grubu'nun aktardığı bir diğer konu ise gerçekleşen COPD-MED Bologna- İtalya Sempozyumu oldu.

• Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları-İş Sağlığı Çalışma Grubu

2016-2019 yılları arasında yürüttüğü çalışmalarını paylaşan Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları-İş Sağlığı Çalışma Grubu, ayrıca 2019 yılı için planlanan projeler konusunda da bilgi verdi.

• Plevra Çalışma Grubu

Sunumunda tamamladığı çalışmalarını paylaşan Plevra Çalışma Grubu, Plevral Hastalıklara Yaklaşım Anketi ve Plevral Eksudatif Efüzyonların Prospektif Kayıt edilmesine ilişkin sözlü bildiri hakkında bilgi verdi. Ayrıca ileriye dönük hayata geçireceği çalışmalar konusunda veri aktarımında bulundu.

• Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu

Dr. Alis Kostanoğlu, Dr. Semiramis Özyılmaz, Dr. Aysel Yıldız, Dr. Hülya Doğan Şahin ve Dr. Esra Pehlivan'ın görev aldığı Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu, 2016-2018 yılı faaliyet raporunu ve dahil olunan etkinlikler hakkında bir sunum gerçekleştirdi.

• Tüberküloz Çalışma Grubu

Dr. M. Gönenç Ortaköylü, Dr. Gülşah Günlüoğlu, Dr. Tülin Kuyucu, Dr. Gülru Polat ve Dr. Figen Alkan'ın yer aldığı Tüberküloz Çalışma Grubu, gerçekleştirdiği olgu sunumuyla ilgili detaylardan bahsederek, Dünya Tüberküloz Günü kapsamında oluşturulan içeriklerle ilgili bilgi verdi. Grup ayrıca hastalara yönelik bilgilendirici broşür hazırlanmasını da bir hedef olarak ilettiler.

• Tütün Kontrolü Çalışma Grubu

2016-2019 yılları arasında tamamladığı etkinlik ve faaliyetleri hakkında bilgi veren Tütün Kontrolü Çalışma Grubu, tütün kontrolüne yönelik yapılan çalışmalarını hatırlattı. Sunumda Başkan Dr. Şule Akçay ve sekreter Dr. Özlem Erçen Diken görev aldı. Tüm grup üyelerinin bilimsel faaliyetleri ve kamuoyunun bilgilendirilmesine yönelik yürüttüğü çalışmalar sıralandı.

• Uyku Çalışma Grubu

Dr. Ahmet Ursavaş, Dr. Aygül Güzel, Dr. Hilal Ermiş ve Dr. Önder Öztürk'ün yer aldığı Uyku Çalışma Grubu, toplantıda 2016-2019 yılları arasındaki faaliyetleri kapsamında katıldığı sempozyum, kurs ve olgu sunumları hakkında bilgi verdi. 2016 yılında planlanan çok merkezli 2 çalışmanın aynı yıl içinde 25 merkezin katılımı ile hayata geçirildiğini belirtirken, bu kapsamda SOLUNUM 2017'de sunulan "Türk Popülasyonunda Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Rol Oynayan Antropometrik Ölçümlerin Belirlenmesi" adlı çalışmanın sözlü sunum ödülüne layık görüldüğü de aktarıldı. "Uykuda Solunum Bozuklukları" kitabının yayınlandığı bilgisi de katılımcılarla paylaşıldı.

• Yoğun Bakım Çalışma Grubu

Dr. Serpil Öcal, Dr. Ebru Ortaç Ersoy, Dr. Kazım Rollas, Dr. Fatma Yıldırım ve Dr. Burcu Başarık Aydoğan'ın yer aldığı Yoğun Bakım Çalışma Grubu, katılım gösterilen kurs ve etkinlikleri paylaşırken, "Noninvaziv Mekanik Ventilasyon Uygulamaları" adlı kitapla ilgili de katılımcılarla bilgi paylaştı.



Etkinlik Aktüel

TÜSAD düzenlediği etkinliklerle akciğer sağlığına katkıda bulunmaya devam etti

EKOKARDİYOGRAFİK DEĞERLENDİRME KURSU 15 HAZİRAN'DA GERÇEKLEŞTİ

TÜSAD Akademi'nin düzenlediği "Yoğun Bakım ve Göğüs Hastalıkları Doktorları İçin Ekokardiyografik Değerlendirme Kursu", 15 Haziran 2019 tarihinde Novotel'de yapıldı. Sabah saatlerinde gerçekleşen ilk oturumun başkanı Dr. Serpil Öcal olurken, bu oturumun konuları arasında "Giriş, Yoğun Bakımda EKO Endikasyonları ve EKO Cihazları ve Modlar" ile "Temel Transtorasik Ekokardiyografik Görüntüleme" yer aldı. Bu oturum pratik uygulama ile sona erdi.



Kurs kapsamındaki ikinci oturum, Dr. Kazım Rollas başkanlığında Ventrikül ve Kapakların Değerlendirilmesi ve "Hemodinamik Monitörizasyonda ve Sıvı Yanıtlılığının Değerlendirilmesinde Ekokardiyografi" konuları ile devam etti. Bu oturumda da yine pratik uygulama gerçekleşti.

Dr. Murat Tümüklü'nün oturum başkanı olduğu üçüncü ve son oturum ise Kardiyak Hastalıkların Ekokardiyografi ile Değerlendirilmesi başlığı altında yapıldı. Kurs, tartışma oturumu ve katılımcılara sertifikaların verilmesiyle son buldu.

TÜSAD AKADEMİ ONLINE OLGU SUNUMLARI ALERJİK RİNİT VE ASTIMLI OLGULAR TOPLANTISI 13 HAZİRAN'DA YAPILDI

TÜSAD Akademi Online Olgu Sunumları kapsamında 13 Haziran 2019 tarihinde düzenlenen "Alerjik Rinit ve Astımlı Olgular" konulu toplantı gerçekleşti. Canlı olarak yayınlanan ve 58 kişilik bir katılımı ile gerçekleşen interaktif toplantıya katılımcılar soru ve görüşleriyle katkı sağladı.



TÜTÜN VE AKCİĞER SAĞLIĞI PANELİ 23 MAYIS'TA DÜZENLENDİ



Dünya Tütünsüzlük Günü kapsamında TÜSAD Ankara Şubesi ve Tütün Kontrolü Çalışma Grubu tarafından ortaklaşa düzenlenen "Tütün ve Akciğer Sağlığı Paneli" 23 Mayıs 2019 tarihinde Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi Prof. Dr. Hasan Telatar Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

OLGULARLA MİKROBİYOLOJİK TESTLERİN YÖNETİMİ: ALT SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARI TOPLANTISI 18 MAYIS'TA YAPILDI

■ Konusu "Olgularla Mikrobiyolojik Testlerin Yönetimi: Alt Solunum Yolu Enfeksiyonları" olan toplantı 18 Mayıs 2019 tarihinde gerçekleştirildi. Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi ev sahipliğinde gerçekleşen toplantı Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (KLİMUD), Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) ve Türk Mikrobiyoloji Cemiyeti (TMC) işbirliği ile düzenlendi.



HAVA YOLU HASTALIKLARI VE KOMORBİDİTELER TOPLANTISI 25 NİSAN'DA YAPILDI



■ TÜSAD İzmir Şubesi'nin düzenlediği "Hava Yolu Hastalıkları ve Komorbiditeler" konulu toplantı 25 Nisan 2019 tarihinde Hilton Garden Inn Hotel - Bayraklı'da yapıldı. Moderatörlüğünü Dr. Serir Özkan Aktoğu ve Dr. M. Onur Turan'ın gerçekleştirdiği toplantının "KOAH ve Komorbiditeler" bölümünün konuşmacısı Dr. Mecit Süerdem olurken, "Astm ve Komorbiditeler" oturumuna ise Dr. Seçil Kepil Özdemir konuşmacı olarak katıldı.

TANIDAN TEDAVİYE AKCİĞER KANSERİ SEMPOZYUMU 10-11 MAYIS'TA GERÇEKLEŞTİ



■ TÜSAD ve TAKD işbirliğiyle yapılan "Tanıdan Tedaviye Akciğer Kanseri Sempozyumu", 10-11 Mayıs 2019 tarihleri arasında Titanic Deluxe Bodrum Hotel'de gerçekleştirildi. Sempozyum sırasında gerçekleşen Genel Kurul'da yeni yönetim kurulu seçimi de yapıldı. TÜSAD, sempozyum için üyelerine katılım desteği sağladı. Bu kapsamda sempozyuma katılım için burs almaya hak kazanan isimler şöyle oldu: "Aycan Alkan, Merve Yılmaz, Ali Zohra, Volkan Kara, Arzu Ertürk, Figen Atalay, Fatma Nilgün Hatabay, Gözde Kalbaran Kısmet, Sibel Pekcan Özkurt, Dilek Ernam, Aydan Mertoğlu."

TÜRK TORAKS RADYOLOJİSİ DERNEĞİ SEMPOZYUMU 20-21 NİSAN'DA GERÇEKLEŞTİ



■ 20-21 Nisan 2019 tarihleri arasında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi'nde "Türk Toraks Radyolojisi Derneği Sempozyumu" gerçekleştirildi. Bu yıl TÜSAD üyelerinden 15 kişiye sempozyum katılım desteği verildi. Sempozyuma katılım desteği almaya hak kazanan isimler şöyle oldu: "Ali Özkurt, Mücahit Fidan, Gizem Köybaşı, Merve Sarı, Duygu Bektaş, Merve İlçin Güven, Shahriyar Maharramov, Özlem Kahya, Nurgül Naurzvai, Dilber Durmaz, Hasret Gizem Kurt, Nazan Erbaş, Ali Fıncıoğlu, Selen Zorlutuna, Sümeyye Kodalak."

Profil Aktüel

TÜSAD İnhalasyon tedavileri çalışma grubu üyesi Prof. Dr. Arzu Arı alışmaları ile ödüller almaya devam ediyor

Halen Texas State Üniversitesi Solunum Tedavi Okulu'nda öğretim üyesi olarak görev yapan Prof. Dr. Arzu Arı, eğitim ve bilimsel araştırma çalışmaları nedeniyle son bir yıl içinde birçok ödüle layık görüldü.

>> Dr. Mecit Süerdem
TÜSAD İnhalasyon Tedavileri alışma Grubu Başkanı



Texas State Üniversitesi Solunum Tedavi Okulu Öğretim Üyesi olan Prof. Dr. Arzu Arı, uzun yıllardır TÜSAD İnhalasyon Tedavileri alışma Grubu içinde çok aktif çalışan bir üyesi olarak görev yapıyor. Sayın Arı'nın eğitim ve bilimsel araştırma çalışmaları nedeniyle son bir yıl içinde birçok ödül aldığını öğrendim. Ülkemizi uluslararası platformda başarı ile temsil eden

TÜSAD üyesi bu değerli bilim insanının başarılarını üyelerimiz ile paylaşmak istedim.

Fizyoterapist ve solunum terapisti olan Prof. Dr. Arzu Arı yönetici, klinisyen, eğitmen ve araştırmacı olarak 25 yıllık deneyime sahip. Amerika'da solunum terapistlerine verilen National Board sınavlarını geçen ilk ve tek Türk fizyoterapistti. Solunum fonksiyon testleri, yoğun bakım, evde solunum tedavisi ve hastane yönetimi üzerine Amerika'da eğitimler aldı. Ayrıca akciğer hastalıkları, solunum tedavisi, eğitim politikaları ve üniversitelerde yönetim konularında Türkiye ve Amerika'da lisans ve yüksek lisans düzeyinde eğitimler aldı.

Sayın Arı, şu anda Texas State Üniversitesi Solunum Tedavi Okulu'nda öğretim üyesi olarak görev yapmakta. Üniversitede verdiği lisans ve yüksek lisans derslerine ek olarak aerosol ilaçlarının tıpta kullanımını üzerine araştırmalar yürütüyor. 2001 yılından beri akciğer hastalıkları, ileri düzey mekanik ventilasyon uygulamaları, ileri düzey kardiyopulmoner monitörizasyon, solunum tedavi prosedürleri gibi branş derslerinin dışında araştırma metodları ve istatistik gibi farklı disiplinlerden öğrenci topluluklarını içeren yüksek lisans dersleri veriyor. Daha önce görev yaptığı Atlanta Üniversitesi bünyesinde yer alan aerosol tedaviler araştırma laboratuvarını ziyaret etmiş ve yaptığı çalışmaları hayranlık ile dinlemiştim.

Dr. Arzu Arı'nın eğitimde kalite geliştirme ve aerosol ilaçlar üzerine 150'yi aşkın orjinal araştırma ve derlemesi yayınlandı. Çok sayıda ülkede bilimsel toplantılarda 250'i aşkın sunum yaptı. Dr. Arzu Arı American Association for Respiratory Care tarafından yayınlanan "A Guide to Aerosol Delivery Devices for Respi-

ratory Therapists, 2nd ed” isimli kitabın baş yazarı. Aynı zamanda “Amerika’da Solunum Farmakolojisi” kitabında yayınlanan “Administration of Aerosolized Drugs” isimli çok yazarlı bölümün başyazarı. Ayrıca 14 farklı kitapta bölüm yazarlıkları yaptı. Dr. Arzu Arı’ya araştırma ve eğitime katkılarından dolayı Amerika, Avrupa ve Asya’da ki değişik kurumlar tarafından toplam 18 prestijli ödül verilmiş. Son 20 yıldır Uluslararası Solunum Tedavi Konseyi Türkiye temsilcisi olarak görev alıyor. Değerli TÜSAD üyeleri, derneğimiz çatısı altında birlikte çalışmaktan onur duyduğum değerli dostum

Prof. Dr. Arzu Arı’yı tebrik ediyor ve başarılarının artarak devam etmesini diliyorum. Ayrıca derneğimize sağladığı katkılar nedeniyle de kendisine minnet duygularım ile teşekkür ediyorum. Gerçek anlamda bilimsel araştırma yapmanın tüm dinamiklerini öğrenmek ve inhalasyon tedavileri alanında planlayacakları bir araştırmayı yapmak için genç öğretim üyeleri ve öğretim üyesi adaylarına Prof. Dr. Arzu Arı ile iletişime geçmelerini öneriyorum. Alacakları destekler ile bilimin merkezinde mükemmel bir araştırmayı sonlandırarak, meslek yaşantılarında haklı bir onur bölümü oluşturabilirler.

Prof. Dr. Arzu Arı’nın son 1 yıl içinde aldığı ödüller



- **Mitchell A. Baran Aerosol ve Havayolu Temizliği Tedavilerinde Mükemmellik ve Başarı Ödülü.**
Amerikan Solunum Tedavisi Derneği tarafından her sene ülke genelinde bir kişiye verilen bir ödül. Amerikan Solunum Tedavisi Derneği Uluslararası Kongresi’nde yapılan törende ödülü verildi.
- **Online Eğitimde Başarı Ödülü**
Texas State Üniversitesi tarafından online eğitim planlama, gerçekleştirme ve değerlendirmesinde yaratıcı teknikler kullanarak eğitim kalitesini artıran öğretim görevlisine verilen bir ödül. Sayın Arı ödül töreninde kullandığı eğitim teknikleri ile ilgili bir konferans verdi.

- **Sağlıkta Translasyonel Araştırma Ödülü**
Texas State Üniversitesi tarafından laboratuvar ve klinik araştırmalarıyla mükemmelliklik kriterlerini karşılayan öğretim görevlisine verilen bir ödül.
- **Seçkin Öğretim Üyesi Ödülü**
Çin Cumhuriyeti’nde yaptığı eğitim çalışmaları nedeniyle Çin Solunum Tedavi Birliği tarafından verildi.
- Texas State Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Araştırma Günleri poster sunumlarımda en iyi 1.’lik ve 3.’lük ödülleri.



Research @TxStat... · 21.08.2018 ✓

Dr. Arzu Ari has been selected as the recipient (2nd in the nation!) of the Mitchell A. Baran Achievement Award for Clinical Excellence In Aerosol and Airway Clearance Therapies from the American Respiratory Care Foundation. Congratulations Dr. Ari!! #TXST



Profil Aktüel

TÜSAD İdari Yöneticisi Hatice Yıldırım Somuncu, mesleğinin inceliklerini anlattı:

STK yöneticiliğinin önemi giderek artıyor

STK'ların toplum gelişimi üzerindeki etkileri ve önemi giderek artarken, profesyonel STK yöneticiliği de meslek olarak öne çıkıyor. Günlük işleyişten koordinasyona, iletişimden uluslararası etkinliklere, temsilden ortak hafızanın saklanması kadar STK'ların başarısında önemli rolleri bulunan bu yöneticiler, yönetim kurullarının ve yönetim organlarının en büyük destekçisi oluyor. Bu mesleğin başarılı temsilcilerinden TÜSAD İdari Yöneticisi Hatice Yıldırım Somuncu ile STK yöneticiliğini mercek altına aldık. Hasta yatağında olmasına rağmen sorularımızı yanıtlayan Somuncu, mesleğinin püf noktalarını Solunum Aktüel okurları ile paylaştı.

Sivil toplum kuruluşlarının (STK) uzman/ yönetici ekiplere ihtiyaçları buluyor mu? Temel görevlerinden yola çıkarak STK profesyonellerini bize tanımlar mısınız?

Ülkemizde STK'ların 5253 sayılı kanun gereğince her türlü değişiklikte tüzükleri uyarınca yaptıkları faaliyetleri öncelikle İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Dairesi Başkanlığı'na bildirmesi gerekiyor. Bu suretle STK'lar hem rutin hem de rutin olmayan birçok konuda bilgi ve belgeyi biriktirmek, işlemek durumunda. Ancak, TÜSAD gibi yarım asırdır ayakta olan bir derneğin sadece kurucu ve gönüllü üyeleri ile bu işlemleri yürütmesi teknik olarak imkânsız. Çünkü hem derneğe hizmet etmek hem de kendi işlerini yapmakla yükümlü, çoğu devlet kurumlarında hekim olan yöneticilerimizin tam mesailerini bu işe ayırmaları maalesef mümkün değil. İşte bu noktada profesyonel yöneticiler devreye giriyor. Yöneticinin en temel görevlerini STK yönetimine ilgili her konuda tam zamanlı olarak destek vermek, yönetim kurulu başkanı ve MYK (Merkez Yürütme Kurulu) ile sürekli bilgi alışverişi yapmak ve dışarıdan gelen tüm bildirimleri iletmek şeklinde özetleyebiliriz. Bu süreçte, mahalli ve özel idarelerden çalışılan diğer partner firmalara kadar tüm iletişim çalışmaları ve ayrıca diğer derneklerle yazışmalar gibi tüm bürokratik çalışmaları koordine etmek diğer temel görevler arasında



yer alıyor. Tabii tüm bunları yaparken, STK profesyonellerinin bir başka önemli görevi de dernek hafızasını "yorumsuz" olarak sonraki dönemlere aktarmak.



STK profesyonellerinin günlük işleyişin yanı sıra uzun soluklu projelerin geliştirilmesinde de etkin bir rolü bulunuyor mu?

Kesinlikle. STK'lar sahipleri olmayan ve ülke ekonomisine ve gelişimine faaliyetleri uyarınca maddi ve manevi katkılar yapan büyük ölçekli işletmeler gibidir. Örneğin, bizim derneğimizde tüm kurullar 3 yılda bir değişiyor. Ancak bazı projeler daha uzun süreli takip gerektiriyor, bazıları bir yönetimden diğer yönetime devrediliyor. Bu nedenle yönetici, yıllar içerisinde sürekliliği sağlamakla ve takip gerektiren projelerin idame edilmesini sağlamakla da yükümlü. STK yönetim ve yürütme kurullarının yeni yöneticileri ve üyeleri herhangi bir alışma süreci yaşamadan istedikleri bilgi ve belgelere çok nizami bir şekilde ulaşabildikleri gibi, dernek profesyonelleri sayesinde belgelenebilir olmayan deneyimlerin aktarımı da sağlanabiliyor. Böyle olunca sürdürülebilirliği sağlamak bir dernek yöneticisinin derneğin faaliyetlerini yürüttüğü süre açısından en önemli görevlerinden biri oluyor.

TÜSAD gibi uzmanlığa dayalı bilimsel derneklere yöneticilerin sorumlulukları nelerdir?

Başarı için ne gerekir?

TÜSAD bilimsel bir uzmanlık derneği olması yanında aynı zamanda kamu yararına bir dernek. Bizimki gibi derneklerin temel amacı; kendi ekolü için araştırmalar ve çalışmalar yapmak, üyelerinin mesleki gelişimlerine ve sorunlarına çözüm üretmek. Bilimsel dernek yöneticiliğinin görev alanı da bu doğrultuda dernek yönetim kurullarının ve organlarının işlerini, işleyişleri kolaylaştırmak, belirlenen çerçevede süreçleri yönetmek, projelerin yürütülmesini ve koordinasyonu sağlamak şeklinde özetleyebiliriz. Her işin özünde

olduğu gibi böyle bir dernekte başarılı olmak için de; yaptığınız işi sevmeniz ilk şart. Olaylara ve yapılan işe profesyonel bir gözle, objektif bir bakış açısıyla bakmak ve kurumunuza bir vizyon çizmek gerekiyor. Profesyonel dernek yöneticileri sadece bugünü değil, geleceği de düşünerek hareket etmeli. Yönetici, sadece soruna odaklanmak yerine çözüm odaklı olmalı ve hızlı aksiyon alabilmeli. Elbette her dönemin, her yönetimin hassasiyetleri ve yürütme şekilleri farklı olabilir. Bu yüzden yönetici, kurum rotasının ve yapılması gereken işlerin aktarımında olduğu gibi yeni yönetimin yürütme sürecine hızla adaptasyon sağlanmasında da kilit noktadır.

Siz TÜSAD'da kaç yıldır çalışıyorsunuz?

Sorumluluk alanlarınızdan söz eder misiniz?

TÜSAD'daki aktif çalışma hayatım Haziran ayı itibarıyla 9 yılından gün aldı. Öncesinde yaklaşık 3 yıl boyunca çalıştığım eski kurumumda TÜSAD'ın işlerini yönetmek de sorumluluk alanlarımdan biriydi. Bu nedenle çok daha uzun yıllardır TÜSAD için çalışıyorum diyebilirim. Sorumluluk alanlarımı anlatırken ise, çoğu kez zorlanıyorum. Kendimi TÜSAD'da her çalışmanın içinde yer alan "joker eleman" gibi görüyorum. MYK, şube yönetimleri, komiteler ve çalışma grupları ile bazısıyla daha yakın çalışma fırsatı bulduğum hocalarım da bu konuda beni destekliyor. Esasen yönetim kurulunun uzantısı olarak derneğimizin faaliyet gösterdiği ve çalışma yürüttüğü her alanın bizzat merkezinde yer alıyorum. Genel merkez bünyesinde birlikte çalıştığım Mali İşler Sekreterimiz Aykun (Kocaman) Hanım ve TÜSAD Ankara Şubesi'nde birlikte çalıştığımız şube sekreterimiz Şima (Kılıçarslan) Hanım ile küçük ama güçlü bir ekibiz. Bunun yanı sıra, tüm dış hizmet sağlayıcılar büyük



TÜSAD ailesinin bir üyesi gibi çalışır. Böyle olunca ben de her birinin yaptığı işlerin ilk kontrolünde, bazen de direkt işlerin yönetilmesinde dış ekiplerle birlikte çalışıyorum. Bu yapı içerisinde üstlendiğim sorumlulukları sıralamak, sayfalarca yer tutabilir. Örneğin bir TÜSAD yayının hazırlanmasından ajanslarımız ile yürütülen PR ve sosyal medya çalışmalarına, tanıtım faaliyetlerinin planlanmasından TÜSAD Akademi bünyesinde organize edilen tüm toplantı ve etkinliklerin yürütülmesine, iç ve dış yazışma metinlerinin oluşturulmasından program tasarımlarına kadar pek çok çalışmada aktif olarak görev alıyorum. Bunların yanı sıra derneğimizin yurtiçi ve yurtdışı tanıtımlarında çalışıyor, son 2 yıldır ERS bünyesinde

planlanan dünya köyünde derneğimizi Başkanımız Arzu Mirici hocama eşlik ederek temsil ediyorum. Derneğimizin halkı bilgilendirmek amacıyla hayata geçirdiği nefesalalım.com web sitesi ve özel gün aktivitelerinin içeriklerinin geliştirilmesi, takip edilmesi, hizmet sağlayıcılarımız ile projeler yürütülmesi gibi pek çok sorumluluğum daha bulunuyor. Bunun yanı sıra, bilimsel dergimiz EJP yayın komitesi içerisinde komiteye teknik ve idari anlamda destek sağlarken, bakanlık, kamu otoriteleri ve diğer derneklerle gerçekleştirilecek proje ve toplantıların iç ve dış iletişim ve proje yönetim sürecinde de yer alıyorum.

En önemli sorumluluk alanlarımdan biri de üyelerin soru ve sorunlarının giderilmesinde aktif rol aldığım iletişim koordinatörlüğü. Bunların yanı sıra çok sevdiğim Solunum Aktüel gazetesinin yayın koordinatörü olmak da görevlerim arasında yer alıyor. Ayrıca önümüzdeki yıl yarım asırlık bir dernek olacak olan TÜSAD'ın 50. Yıl Komitesi'nde görev alıyorum. Görev ve sorumluluklarım yıllar içerisinde yatay ve dikey bir yayılımla sürekli genişleyerek büyüyor. Yeniliklere açık biri olarak, içimdeki öğrenme aşkı ile bundan da büyük mutluluk duyuyorum. Tüm bunları yaparken en büyük avantajlarımdan biri TÜSAD gibi saygın bir dernekte çalışmak. Diğer bir avantajım da birlikte iş yaptığımız, ürettiğimiz tüm kurum ve çalışma arkadaşlarımla sağlamış olduğumuz ekip ruhu.



Kurduğunuz iletişim, karşılıklı anlayış, yeni fikirlere açık olmak ve ayrıca gelenekselliğe duyduğunuz saygı, birbirinden hem çok farklı hem de birbirine bağlı birçok alanı koordinasyonu bozmadan yönetmenizi sağlıyor.

TÜSAD'da profesyonel yönetici olmak nasıl bir duygu? İşinizi yaparken, temel prensiplerinizi, öncelikleriniz nelerdir?

Öncelikle insanın inandığı ve güvendiği bir kurumda yönetici olarak çalışması gurur verici bir duygu. Sayısız toplantı, kurs, seminer ve çok sayıda ulusal ve uluslararası düzeyde kongreye katılmama rağmen her yeni işimizi ilk kez yapıyormuşçasına heyecanlanıyor ve her detayı önemsiyorum. İşimi yaparken en çok önemseydiğim konuysa, disiplin. Bir yönetici olarak görünmeyen detayların takibini yapmak, anında sürece dahil etmek çok önemseydiğim bir konu. Dr. David Eagleman'ın "Yaratıcı Beyin" belgesindeki Nathan Myhrvold'ın da söylediği gibi; "... eleştirmek yaratmaktan daha kolaydır. Eğer yarattığınız ortam yaratıcı insanların ve mucitlerin çalışabileceği bir ortam değilse, tabii ki aklınıza yeni fikirler gelmez!" TÜSAD bu nedenle sürekli sınırlarımı zorladığım, yaratıcılığımı ve ufku açtığım bir okul gibi.

TÜSAD'da yönetici olmanın size neler kazandırdığını düşünüyorsunuz?

Öncelikle çok yönlü düşünme ve çok merkezli yönetilen işlerin yürütülmesinde çözüm odaklılık kazandırdığını düşünüyorum. Tüm detayları görme ve dengeleri gözetme becerisi de bununla birlikte geldi diyebiliriz. Analitik ve yaratıcı düşünme yetisi

bir STK yöneticisi için çok önemli. Bu konuda TÜSAD'da birlikte çalıştığım tüm hocalarımdan ve birlikte çalışma fırsatı bulduğum tüm başkanlarımızdan hayata ve yönetici olmaya dair çok şey öğrendim. Kişisel ve profesyonel gelişimime katkı sağlayan tüm hocalarıma, çalıştığım kişi ve kurumlara bu konuda ne kadar teşekkür etsem azdır.

Solunum Aktüel'in bu sayısını ve bu röportajı sizin için olağanüstü bir dönemde gerçekleştirdik. Bunun için çok teşekkür ederken, siz neler söylemek istersiniz?

İçinde bulunduğum fizyolojik ve psikolojik durum aldığım her nefese birazcık daha şükretmemi sağlıyor. 16 Nisan'da yaptırdığım bir test ile bambaşka bir hayalimi gerçekleştirmek isterken tiroid kanseri olduğumu öğrendim. Ameliyat sonrası, evde dinlendiğim bugünlerde, içinde olduğum karmaşık sürecin çok daha kolay ve alışılabılır geçmesini sağlayan, beni hiç yalnız bırakmayan başta Filiz Koşar ve Arzu Mirici hocalarıma, tüm MYK üyesi hocalarıma, telefonla arayarak, bizzat ziyaret eden tüm hocalarıma ve çalışma arkadaşlarıma teşekkürü bir borç bilirim. Bu vesileyle kadın olarak, çalışmanın ve üretmenin başlı başına çok büyük bir iş olduğu güzel ülkemizde, bana hayatı kolaylaştıran öğrendiklerimi uygulama cesareti veren, desteğini üzerimden hiç çekmeyen canım annem, babam, eşim ve kardeşlerime minnetimi eklemek isterim. Çünkü sizi siz yapan, kendinize olan inancınızın ve yapabileceklerinizin sınırı olmadığını öğreten, hayallerinizin peşini bıraktırmayan gizli meleklerinizi etrafınızda hissettiğiniz zaman ne iş yaparsanız yapın, yolunuz aydınlık olmaya devam ediyor.

Teknoloji Aktüel

İçerik üreticilerinin ve dinleyicilerin yeni gözdesi: **PODCAST**

Okumanın yerini izleme, yazının yerini görüntü alıyor derken, dijitalleşme bizi hem çok bildik hem de çok yeni bir mecra ile tanıştırdı. Eski radyo günlerinde olduğu gibi dinlemenin tadını çıkarabildiğimiz podcast yayıncılığı, son yıllarda oldukça revaçta. İnternet üzerinden bilgisayar ve taşınabilir cihazlardan yapılan podcast yayınları, günden güne zenginleşen içerikleri ile giderek daha çok dinleyiciye ulaşıyor.

>> Sinan Cem Çamözü



Podcast, son zamanlarda sıkça duyduğumuz bir sözcük. Günümüzde pek çok içerik üreticisi podcast yayınları yapan mecralarda yerini alırken, dinleyiciler birbirinden farklı pek çok konudaki yayını diledikleri zaman, diledikleri yerden takip ediyor. Dijital formatta hazırlanan ve internet üzerinden indirilebilen podcast'ler bilgisayardan olduğu gibi taşınabilir mobil cihazlardan da rahatlıkla dinleniyor. Günümüzün multitask (aynı anda birden fazla iş yapan) insanı arabasını sürerken ya da yolculuk ederken, evinde dinlenirken, spor yaparken ya da yemek yerken gözlerini bir cihaza dikmeden müzik, sohbet, sunum, teknoloji, bilim, sağlık, hatta arkası yarın, sesli kitap, yabancı dil öğrenimi gibi pek çok içerik yayınına vakit ayırabiliyor.

TEKNOLOJİK RETRO

Aslında podcast'ler ile tanışmamız Apple'ın 2000'li yıllarda iPod için geliştirdiği bir uygulama ile oldu. Zaten podcast sözcüğü de iPod'un pod'u (küçük kapsül) ve "broadcast" (yayın) sözcüklerinin bileşiminden oluşuyor. Ancak ilk defa Apple tarafından iPod için geliştirilmiş olsa da podcast sözcüğü günümüzde farklı mecralardan yapılan tüm yayınları kapsıyor.



Podcast'leri "teknolojik retro" olarak nitelendirebiliriz. Yazının yerini görüntü, okumanın yerini izleme almış ve YouTube gibi platformlar sayesinde video içerik hakimiyetini ilan etmişken, ses eski şaşaalı günlerine internet yayıncılığı sayesinde dönüyor. Sesi öne çıkaran podcast yayıncılığı için bir nevi internet radyosu demek mümkün. Podcast içerikler dijital formatta hazırlanıyor olsa da, mutlaka izlememiz gerekmiyor, eski radyo günlerinde olduğu gibi sadece dinleyerek istediğimiz yayına erişebiliyoruz. Ancak radyoda sevdiğiniz programı yayın saatinde dinlemeniz gerekiyor. Bant bile olsa radyoların günlük bir yayının akışı var.



PODCAST PLATFORMLARI

YAYINCI DA OLABİLİRSİNİZ, DİNLEYİCİ DE

- ▶ iTunes Podcasts ▶ SoundCloud ▶ Spotify ▶ Spreaker
- ▶ Google Podcast ▶ Downcast ▶ Pocket Cast
- ▶ RadioPublic ▶ Pocket Casts ▶ Castbox ▶ iCatcher!
- ▶ Podbean ▶ Stitcher ▶ Laughable ▶ TuneIn Radio
- ▶ Anchor ▶ Doggcatcher ▶ PlayerFM ▶ Instacast
- ▶ PodCruncher ▶ Podbay ▶ SimpleCasts ▶ Aural
- ▶ PodWrangler ▶ Pocket Casts ▶ Overcast ▶ WeCast

*EN POPÜLER PODCAST PLATFORMLARINA YER VERİLMEKLE BİRLİKTE HERHANGİ BİR SIRALAMA YAPILMAMIŞTIR.

Podcast içinse böyle bir zaman kısıtı söz konusu değil. İçerik üreticilerinin düzenli olarak hazırladığı (her gün ya da haftada bir) yayınları iTunes, SoundCloud, Spreaker, Overcast, Pocket Casts gibi uygulamalardan dinleyebiliyor ya da indirip, daha sonra dinleyebiliyoruz. Gerçi Podcast'ler sadece sestten oluşmak zo-

runda değil, görüntülü de olabiliyor. Çeşitlendirmek gerekirse; ses podcast (en çok tercih edilen tür), video podcast (görüntülü biçim) ve zengin Podcast (ses dosyaları ile birlikte resimler içeren tür) olarak tanımlama yapabiliriz. Tüm bunların temel özelliği indirilebilir yayın olmaları.

ÖNE ÇIKAN TÜRKÇE PODCAST YAYINLARI



AÇIK BİLİM: Tevfik Uyar ve Kaan Öztürk yönetmenliğinde merak edilen konuların farklı seriler halinde ele alındığı yayını Spotify ve ve iTunes'tan dinleyebilirsiniz. Bilim Fili, Muhabbet Teorisi, Bilimkurgu Kulübü gibi sohbet serileri ilginizi çekebilir.

YALANSAVAR: "Karanlığa lanet okumaktansa bir mum yakmak yeğdir" sloganı ile bir araya gelen bir grup düşünce ve bilim tutkununun oluşturduğu bu gönüllü platform, yazıları ile olduğu kadar podcast'leri ile de kendinden söz ettiriyor.

STORYTEL: Sesli kitap uygulaması Storytel, Spotify ve Apple Podcast yayınlarına Mirgün Cabas ve Can Kozanoğlu'nun sunduğu "İlk Sayfası" ile başlamıştı. Yayınlar halen Nilay Örnek'in "Nasıl Olurum" ve Cenk & Erdem'in "Tahminatörler" serileri ile devam ediyor.

ÜNSAL ÜNLÜ: Deneyimli gazeteci Ünsal Ünlü, evinin çalışma odasında 2015 yılında başladığı Scope yayınlarını, hafta içi her gün hem videoları hem de podcast'leri ile bir çok mecradan sürdürüyor. Ünlü'nün yayınlarına Apple Podcast, SoundCloud, Podparadise gibi platformlardan ulaşmak mümkün.



MEDYASCOPE.TV: Usta gazetesi Ruşen Çakır'ın kurucusu olduğu Medyascope.tv, Türkiye ve dünya gündemine ilişkin farklı başlıklar altındaki yayınları ile Scope'un yanı sıra iTunes ve Soundcloud üzerinden takipçilerine ulaşıyor.

SATIRARASI: Birbirini gençlik yıllarından bu yana tanıyan 2 arkadaşın her ay 2 kitap okuyup, bu kitapları birlikte yorumlayarak keyifli bir sohbet gerçekleştirdiği bir edebiyat yayını "Satır Arası". Bu keyifli sohbe Spreaker, iTunes, Spotify gibi uygulamalardan eşlik edebilirsiniz.



RADYO TİYATROSU: Köklü TRT arşivinin unutulmaz programlarından biri olan Radyo Tiyatrosu'na artık podcast olarak ulaşmak mümkün. Bölümlerde Çehov'un, Agatha Christie'nin, Victor Hugo'nun ya da Dostoyevski'nin eserini tiyatro tadında dinleyebilirsiniz.

MÜZİK DAHA MÜHİM: Değişik tınılardan hoşlanan bir müzikseverseniz, Gazetapod bünyesinde hazırlanan pek çok yayından biri olan "Müzik Daha Mühim"e de şans verebilirsiniz. Ulaş Ögüç'ün hazırladığı podcast'i Spreaker, iTunes ve Spotify'dan indirebilirsiniz.

YAŞASIN BAĞZI FİLMER: Çok sayıda başlık altında yayın yapan Farklı Kaydet platformu içerisinde yer alan "Yaşasın Bağzı Filmler", sinema ve dizi dünyasını yakından takip ediyor. Burak Ülgen ve Furkan Yücel Cannes Festivali'nden Chernobyl dizisine kadar gündemi değerlendiriyor.



EĞİTİCİ VE EĞLENDİRİCİ İÇERİK

Podcast'lerin içeriğine gelirsek; rahatlıkla "yok yok" tabirini kullanabiliriz. İlgi alanınıza göre eğitimden güncel habere, teknolojiden ekonomiye, modadan spora aklınıza gelen ne varsa hepsini podcast dünyasında bulmanız mümkün. Emmy ödüllü komedyen Conan O'Brien da orada, her sabah gazeteleri yorumlayan gazeteci Ünsal Ünlü de.

Bu dünyada isteyene online dersler de var, ilham veren hikayeler de. Canınız o anda ne dinlemek istiyorsa, eğitici ya da eğlendirici ne tür bir içerik arıyorsanız güncel ve popüler yayınlara göz atıp birini seçebilirsiniz. Tek yapmanız gereken, podcast'leri takip edeceğiniz uygulamayı tıklamak, beğeneceğiniz bir şov bulmak, bilgi sayfasına gitmek ve seçtiğiniz bölümü dinlemek. Podcast'leri arşivinize ekleyebilir, tekrar tekrar izleyebilirsiniz, yarıda kaldığınız bölüme daha sonra devam edebilir, istediğiniz bölümü arkadaşlarınızla paylaşabilirsiniz. İlginizi çeken bir yayın olduğunda 'abone ol'a dokunarak, yeni bir bölüm yüklendiğinde bildirim alabilir, böylece yeniliklerden haberdar olabilirsiniz.

VİDEONUN PABUCU DAMA MI ATILDI?

Dijital içerik konusunda podcast'lerin yükselişine tanıklık ederken video içeriklerin modasının geçtiği gibi bir yanılguya kapılmamak

lazım, en azından şimdilik. Kabul edelim ki; podcast'ler ekrana bakmak, her video öncesi reklam izlemek gibi zorunlulukları ortadan kaldırdığı için takipçiler açısından cazip görünüyor. Video izlemek tam bir konsantrasyon gerektirirken, başka bir iş yaparken podcast dinlemek daha keyifli bir iş gibi görünüyor. Bunun yanı sıra ekipman, prodüksiyon gibi masraflar düşünülünce maliyet avantajı ve üretim kolaylığı ile podcast'ler içerik üreticileri açısından da cazibe merkezi olarak öne çıkıyor. Ancak podcast'lerin bir moda akımı olarak gelip geçici mi olacağı ya da kalıcı bir mecra olarak hayatımızda yerini mi alacağını söylemek için henüz erken. Bu nedenle olsa gerek, pek çok içerik üreticisi hem video hem de podcast hazırlıyor.

Bu arada markalar ve reklamverenler de bu yeni mecraya adapte olmaya çalışıyor. Çünkü karşılarında onlarca konu, yüzlerce podcast arasından neyi dinleyeceğini seçen, zihnini ilgilendiği alana odaklayan bir kitle bulunuyor. Bir öngöründe bulunarak; "podcast yayıncılığı geliştirmekte olan bir alan olarak şu anda içerik üreticilerinin çabaları ile büyümesini sürdürürken yakın zamanda dinleyici kitlesinin ve reklamverenin bu alana yön verecek" diyebiliriz. Bunu elbette zaman gösterecek, yeter ki dinlemeye devam edelim.

Yaşam Aktüel

Doğayla uyum içinde olmanın sporu: **YELKEN**

Doğayla iç içe olmak, denizi ve rüzgarı hissetmek ve eşsiz maviliklerin keyfini çıkarmak isteyenlerin tutkusu yelken, günümüzde pek çok insanın profesyonel ve amatör olarak ilgilendiği bir spor. Üstelik yelken yalnızca bir aktivite değil, aynı zamanda bir yaşam biçimi.

>> Ezgi Aktaş



Yıllara meydan okuyan şarkıların bestecisi, aynı zamanda derin maviliklerin büyük bir tutkunu olan müzisyen Fikret Kızılok, dinleyenin içini huzurla dolduran şarkısı “Oysa Ben”de şöyle der: “Gidiyordum yelkenimin rüzgarında / Mavi bir gök pamuk gibi bulutlarda / Dudaklarım dalgaların tuzunu tadıyordu / Ve güneş tatlı tatlı tenimi yakıyordu...”

Kızılok’un şarkısındaki bu birkaç mısra, yelkenin verdiği duyguyu da çok iyi özetliyor: Rüzgar ve denizle bütünleşmek ve özgürce maviliklerin keyfini çıkarmak... Doğayla uyum içinde olmayı,

onunla birlikte hareket etmeyi ve disiplinli hareket etmeyi sevenler için yelken, yerine başka bir şeyin konması zor olan bir tutku. Üstelik denizde ilerlemenin verdiği özgürlük hissi de cabası. Şehirlerde doğadan kopuk bir yaşama giderek daha fazla mecbur kalan insan, bu bağı yeniden kuvvetlendirecek aktivitelere yöneliyor. Günümüzde hem hobi hem de spor dalı olarak pek çok insanın severek yaptığı yelken de bunlardan biri. Rüzgarla hareket eden bir tekneyle, deniz üzerinde belirli bir rotada ilerlemeyi amaçlayan yelkene duyulan ilgi her geçen gün artıyor.



Buđun binlerce insanın gezi ve adrenalin amacıyla ilgi duyduğu yelkenin keşfini Arřimet'in hamamda bulduğunda "Evreka" diye mutluktan haykırdığı suyun kaldırma gúcüne ve rüzgar enerjisine, yani doğanın kendisine borçluyuz. M.Ö. 2400 yılında Mısırlılar tarafından icat edilen, farklı medeniyetlerce geliştirilen ve buharlı teknelerin icadına kadar açık denize kıyısı olan ülkelerde ticaret, ulaşım ve savaş amaçlarıyla kullanılan yelkenli teknelerin spor amacıyla kullanılmaya başlanması 1660 yılını buluyor. İngiltere, yelkenin tüm dünyada spor olarak yapılmasının öncülüğünü üstleniyor. 1700'lerde dünyada ilk yelken kulüpleri kurulmaya başlanıyor. Yelken sporunun olimpiyatlarda yerini alması ise 1896 yılını buluyor. 1890 yıllarda İstanbul'da yaşayan İngilizler

tarafından Türkiye'ye tanıtılan yelken sporu, şehrin büyük ve varlıklı aileleri arasında hızla yaygınlaşıyor. Türkiye'nin ilk yelken kulübü olan Moda Deniz Kulübü, 1935 yılında Atatürk'ün teşvikiyle faaliyetine başlıyor. 2. Dünya Savaşı'nın ardından peş peşe yeni kulüplerin kurulmasıyla yelken artık çok daha tanınıp benimsenen bir spor haline geliyor. 1957 yılına geldiğindeyse, Türkiye Yelken Federasyonu resmen çalışmalarına başlıyor.

YELKENLE UĞRAŞANLAR DAHA UYUMLU

Günümüzde yelken artık her yaştan deniz tutkununun ilgisini çeken, hatta 1900 yılından beri olimpiyatlarda da temsil edilen bir spor dalı. Doğanın dinamiklerini öğrenip, onu yönetme becerisini geliştiren yelken, aynı zamanda disiplinli hareket etme, analitik düşünme, ileriye görerek planlama yapma ve odaklanma yetilerinin gelişimine de katkıda bulunuyor. Ailelere çocuklarını erken yaşta yelkene yönlendirmeleri de özellikle öneriliyor çünkü bu sporun çocukların fiziksel olarak sağlıklı gelişimini ve sosyal açıdan da uyumlu bireyler olmalarını desteklediği biliniyor.

Yelken aynı zamanda bedensel efor gerektiren





bir spor olduğundan kişiye fiziksel dayanıklılık, esneklik ve güçlülük kazandırıyor, ayrıca çabuk hareket etme ve manevra becerilerini de geliştiriyor. Sürekli denizi gözlemlemeyi, denize göre hareket etmeyi ve rüzgara göre tekneye yön vermeyi gerektiren bir spor olduğu için de bireyin doğayla olan bağlarını kuvvetlendiriyor. Tek başına yapılabildiği gibi takım halinde de yapılan yelken sporu sayesinde içsel denge ve uyuma ulaşılırken, sorumluluk ve işbirliği özellikleri de pekişiyor.

İSTEYEN HERKES YELKEN ÖĞRENEBİLİR

Çok yanlış bir algıyla yelken ülkemizde 'zengin sporu' olarak görülse de işin aslı öyle değil. Çünkü yelken yapmak için ille kendinize ait bir tekneniz olması gerekmiyor. Özellikle İstanbul'da bu sporla uğraşanlarla tanışabileceğiniz, eğitimi alabileceğiniz yelken kulüpleri bulunuyor. Bu kulüplerde teorik eğitimi tamamladıktan sonra takımlara katılarak mavi sulara açılmak mümkün. Yelkenle bir kere tanıştıktan sonrası ise artık size kalmış. İster keyif için sulara açılın ister işi ilerletip profesyonel yarışlarda yerinizi alın, yelkenin hayatınızın vazgeçilmez bir parçası olacağı kesin.



Takım çalışmasının başarı kazandırdığı kurumsal iş hayatı da yelkenin önemini kavramış durumda. Doğayı gözlemlemeyi, planlama yapmayı, ekip arkadaşlarıyla koordinasyon içinde çalışmayı, stratejik düşünmeyi, problem çözmeyi ve manevra becerisini gerektiren yelken sporuyla uğraşan çalışanlar pek çok kurumsal şirket tarafından ideal çalışanlar olarak tanımlanıyor. Tüm bu nedenlerden dolayı bazı kurumsal şirketler çalışanlarını yelken eğitimi almaya, yelken kulüplerine katılmaya ve takım oluşturmaya yönlendirebiliyor.

Gezi Aktüel

En zevkli yelken rotaları

Yelken sporu birden fazla dala sahip bir olimpik spor branşı olabilir ancak bir hobi ve yaşam tarzı olarak yelkenle uğraşanların sayısı da hiç azımsanmayacak kadar fazla. Dünyada pek çok insan ilk bulduğu fırsatta kendini rüzgarın ve mavi denizin büyüüne bırakıyor, birbirinden güzel rotaları yelkenli teknesiyle en ince ayrıntısına kadar keşfediyor. Üç tarafı denizlerle çevrili oluşuyla yelken tutkunları için de adeta cennet olan Türkiye'nin ve dünyanın en güzel deniz kıyıları meraklılarını bekliyor. İşte mavi bir yolculuğa “yelkenler fora” demek için en güzel rotalar...

>> Ezgi Aktaş

TÜRKİYE'NİN EN ÇOK TERCİH EDİLEN 5 YELKEN ROTASI



BODRUM

■ SOLUNUM 2019 Kongresi'ne ev sahipliği yapacak olan Ege'nin incisi Bodrum, gerek kristal berraklığındaki temiz suları gerekse muhteşem doğa oluşumlarıyla pek çok su sporunda olduğu gibi yelkende de sporcuların ve gezginlerin gözdesi. Keşfedilecek pek çok güzellik barındırması ve sunduğu imkanlar nedeniyle tercih edilen Bodrum, gece yaşamının hareketliliğiyle de ideal bir destinasyon. Bodrum rotasında seyrederken irili ufaklı birçok koyu ziyaret etmek, sualtı mağaralarının büyüüne kapılmak ve tertemiz suların keyfini çıkarmak mümkün. Bodrum'un yelkenciler açısından bir avantajı da oldukça iyi ve gelişmiş marinalara sahip olması. Ege'nin en güzel mavi yolculuk rotası, yelkencilerin de öncelikli tercihleri arasında ilk sıralardaki yerini hala koruyor.

MARMARİS

■ Muhteşem güzellikteki sahil ve plajları, berrak ve temiz denizi, bakir kızılçam ormanları, yakınında bulunan antik kentler ve cezbedici gece hayatıyla dünyanın her yerinden turistleri cezbeden Marmaris, yat ve yelken turizmi için de ilgi çekici bir destinasyon. Marmaris, ev sahipliği yaptığu uluslararası etkinlikler ve yelken eğitimi veren kurumlarıyla yelkenin Türkiye'deki en önemli merkezlerinden biri. Başlangıç seviyesinden profesyonel sporculara kadar yelkene gönül veren herkese unutulmaz bir gezi keyfi yaşatan Marmaris'te Bördübet, Turunç, Selimiye, Orhaniye ve Bozburun gibi doğal güzellikleriyle meşhur yerler de maceraperestler tarafından keşfedilmeyi bekliyor.



GÖCEK

■ Göcek, dünyayı kendine hayran bırakan benzersiz güzellikteki koyları ve altı marinasıyla yelken turizminin Türkiye'deki üssü konumunda. Sunduğu olanaklarla turizm açısından büyük potansiyele sahip olan Göcek, yelken sayesinde de dünyanın her yerinden binlerce misafiri ağırlıyor. Sezonun uzun olması ve iyi hava koşulları nedeniyle de yelkencilerin öncelikli tercihleri arasında yer alan Göcek, uluslararası bir organizasyona da ev sahipliği yapıyor. Mavi yolculuklarda da en sık tercih edilen Göcek'te huzur ve sakinlik veren koylar, yelkencilerin de sıklıkla uğradığı yerler arasında yer alıyor.



FETHİYE

■ Turkuaz renkli kıyılara sahip Fethiye, birbirinden güzel koylara sahip oluşu ve özellikle Ölüdeniz lagünü sayesinde Türkiye'nin ayrıcalıklı mavi yolculuk noktalarından biri. Likya kıyıları boyunca uzanan yelken yolculuğu sırasında Babadağ eteklerindeki Ölüdeniz'in tertemiz sularında yüzmek, doğal bir hazine olan Kelebekler Vadisi'ni ziyaret etmek, binlerce yıllık tarihe sahip Kayaköy'de fotoğraf çekmek ve etraftaki onlarca güzel belde ve köyde Akdeniz kültürünü yakından tanımak mümkün.

ÇEŞME-ALAÇATI

■ Tertemiz suları ve sakin rüzgarıyla Çeşme, yelken sporuyla uğraşanlar için en iyi parkurlar arasında yer alıyor. Yunanistan kıyılarına yakın olması nedeniyle de tercih edilen Çeşme'de yelkencilerin her türlü ihtiyacına uygun marinaların bulunması, bu bölgeyi yelken sporu açısından vazgeçilmez kılıyor. Çeşme'de aynı zamanda uluslararası bir yelken yarışı organizasyonu da gerçekleştiriliyor. Çeşme'nin hemen yakınlarında yer alan Alaçatı da yelkene elverişli coğrafi konumu ve restore edilmiş taş evleri, sürprizlerle dolu sokakları, sanat galerileri, rahat butik otelleri, Ege ve Akdeniz mutfağının en güzel örneklerini sunan restaurant ve cafeleriyle deniz yolculuğunu en güzel şekilde tamamlamak için her türlü olanağı arada sırada da olsa karaya basmak isteyen gezginlerin önüne seriyor.



DÜNYANIN EN ÇOK TERCİH EDİLEN 5 YELKEN ROTASI

YUNAN ADALARI - YUNANİSTAN

■ Türkiye'ye yakınlığıyla yeni başlayan ya da tecrübeli pek çok yelken tutkununun rotasında yer alan Yunan Adaları, irili ufaklı ve erişimi sadece tekneyle olan pek çok koyu sayesinde muhteşem bir seyir keyfi yaşıyor. Yelken kültürüne çok eskiden beri aşina olması ve yelkenle uğraşanların ihtiyacı olan her tür altyapıya sahip marinaların varlığı Yunan Adaları'nı yelkenciler için vazgeçilmez kılıyor. Yelken dışında rüzgar sörfü ve dalış gibi birçok su aktivitesi olanaklarına sahip olması, adaların tarihi dokusu ve yemek kültürü de güzel bir yelken tatili geçirmek için her türlü olanağı sağlıyor. Yelkencilerin ziyaret etmekten en çok keyif aldıkları adalar ise Kiklad Adaları (Cyclades), On İki Ada (Dodecanese) ve Sporad Adaları (Sporades Islands).



SPLIT - HIRVATİSTAN

■ Etkileyici kıyı şeridi ve birbirinden güzel adalarıyla Hırvatistan, Avrupa'nın en gözde yelken noktalarından biri olarak popülaritesini her geçen gün artırıyor. Hırvatistan'da Mayıs gibi başlayan yelken sezonu, Ekim'e kadar devam ediyor. Muhteşem bir iklim ve güneşe sahip olan Hırvatistan'da yelkenciler gezi sürelerine göre farklı rotaları takip edebiliyor. Hırvatistan'ın ikinci büyük şehri olan Split, akıllardan çıkmayacak bir yelken gezisi için mükemmel bir başlangıç noktası. Muhteşem bir tarihi ve kültürel dokuya sahip olan şehrin etrafında Hırvatistan'ın en güzel marinaları bulunuyor. Split'ten başlayarak ve Hırvatistan'ın en ünlü adalarından olan Brac ve Hvar'a dümeni kırmak, unutulmaz bir yelken yolculuğu için biçilmiş kaftan. Kuzeyde Zadar'dan başlayarak güneyde Kotor'a ve hemen yanındaki Montenegro'ya uzanmak da daha uzun vakte sahip olan yelkencilerin tercih ettiği rotalar arasında.



FRANSIZ RİVİERASI FRANSA

■ Fransa'nın güneyindeki Fransız Rivierası, gezginler için çok tanındık ve ünlü bir rota sayılsa da yelkenciler arasında çekiciliğini hala koruyor. Turkuaz suları, eşsiz tarihi dokusu, kıyı boyunca sıralanan birbirinden güzel şehir ve kasabaları ve üst sınıf marinalarıyla bu bölge dünyanın en lüks yelken rotaları arasında. Bu rotada uğramanız gereken noktalar arasında dünyaca ünlü Saint-Tropez, film festivali sayesinde adını duyuran Cannes, Fransa'nın en bilinen şehirlerinden Nice ve dünyanın en canlı liman şehirlerinden biri olan Marseille bulunuyor. Bütün bu şehirlere uğramak yeterince cazipken, Fransız Rivierası'ndaki bir yelken gezisi sayesinde ayrıca muhteşem plajlar ve doğal parklar keşfetmek, Akdeniz mutfağının lezzetlerini tatmak ve dünya jet sosyetesıyla aynı havayı solumak ve birbirinden güzel adaları gezip görmek de mümkün.

AMALFİ KIYILARI - İTALYA

■ Yelken denildiğinde İtalya'nın güneyinde yer alan Amalfi ve çevresinin gelmesi hiç boşuna değil. Muhteşem güzellikteki plajları, çevresinde bulunan antik kentleri, güzelliğiyle anı durdurma isteği yaratan doğası, farklı mimarisiyle dikkat çeken köy ve kasabalarıyla Amalfi, bir yelken gezisinin sunabileceği tüm keyfi sunuyor. Procida, Ischia, Capri, Sorrento ve Amalfi'ye uzanan bir rota çizmek, yine yol üzerindeki Pompei antik şehrine uğramak gezinizin olmazsa olmaz noktaları arasında. Güzel yemek, güneşli Akdeniz havası, muhteşem zeytinyağları ve şaraplar ilginizi çekiyorsa, Amalfi kıyılarında yelken yapmak tam size göre.



ANTİGUA - KARAYİPLER

■ Karayipler bölgesinde yer alan Antigua, 300'ün üzerinde adasıyla biraz daha uzak ve tropikal bir rota arayan gezginler için ideal. Yelkene elverişli ılık rüzgarları, turkuazın farklı tonlarındaki denizi ve etkileyici manzaraları, Antigua'yı yelken için tüm güzelliği bünyesinde barındırıyor. Köklü bir denizci geçmişine sahip ada, dünyanın en iyi yelken organizasyonlarından birinin merkezi olmasından dolayı her Nisan ayında farklı ülkelerden sporcular tarafından ziyaret ediliyor. Antigua'nın kardeş adası Barbuda ise, insan nüfusundan fazla olan kuşları, mercan kayalıkları ve pembe kumlu plajlarıyla farklı bir tatil arayanların ilgisini çekiyor.



Kültür Sanat Aktüel

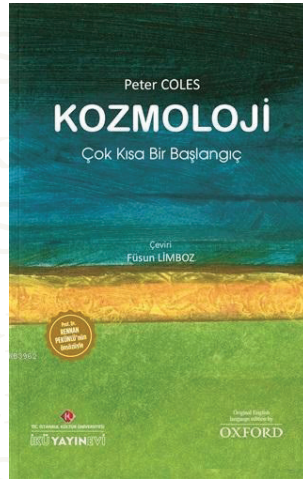
Efsanevi yazar Tolkien'in hayatı sinemalarda

■ Ünlü yazar J. R. R. Tolkien'in hayatını konu edinen biyografik film, 5 Temmuz'da izleyicisi ile buluşacak. Film, Lord of The Rings (Yüzüklerin Efendisi) serisi, The Hobbit, Silmarillion, Hurin'in Çocukları ve edebiyat dünyasına kazandırdığı önemli eserle tanınan J.R.R. Tolkien'in hayatını konu ediyor. Film, İngiliz yazar, şair, filolog ve profesör unvanlı akademisyen Tolkien'in yetim kaldığı çocukluk döneminden itibaren yaşamının ilerleyen dönemine uzanıyor. Filmde Tolkien'in arkadaşlık ve aşkı keşfetme hikayesi anlatılırken diğer yandan 1. Dünya Savaşı Dönemi'nde yaşadıkları da konu ediliyor. Dünya çapında efsaneleşen usta fantastik edebiyat yazarı J.R.R. Tolkien'i filmde X-Men serisinden tanıdığımız Nicholas Hoult canlandırırken, hayat arkadaşı Edith Bratt rolünü Lily Collins üstleniyor Tolkien'in yönetmeni ise Dome Karukoski.



Çok Kısa Bir Başlangıç'ın 3'üncü kitabı çıktı

■ İKÜ Yayınevi, Oxford Üniversitesi Yayınevi'nin dünyaca ünlü "Very Short Introductions" (Çok Kısa Bir Başlangıç) dizisinden çevirdiği serinin üçüncü kitabı "Kozmoloji"yi yayımladı. Maynooth Üniversitesi Teorik Fizik Bölümü'nden Prof. Dr. Peter Coles'un yazdığı, astrofizikçi Prof. Dr. Fusun Limboz'un Türkçeye çevirdiği kitapta kozmoloji çalışmalarının tarihi ve gelişimi anlatılıyor. Alanındaki en güncel soruları okur ile paylaşan yazar, "Büyük Patlama sırasında neler oldu?", "Evrenin bir sonu var mı?", "Karanlık madde nedir?" gibi soruların yanı sıra zamanın başlangıcı, kuantum fiziği, her şeyin teorisi, çoklu dünyalar, sicim teorisi gibi daha birçok konuyu, son gelişmelerle birlikte masaya yatırıyor.



Odunpazarı Modern Müze 7 Eylül'de kapılarını açıyor

■ Polimeks Holding Yönetim Kurulu Başkanı ve koleksiyoner Erol Tabanca'nın kurucusu olduğu Odunpazarı Modern Müze (OMM)



kapılarını Japon mimarlık ofisi Kengo Kuma and Associates'ın (KAAA) imzasını taşıyan tasarımı ile 7 Eylül'de kapılarını sanatseverlere açıyor. OMM, farklı disiplinlere açık, kültürlerarası iletişim odaklı yenilikçi sergi programları ve etkinlikleri ile bu alanda yepyeni bir sayfa açmayı hedefliyor. Bu arada Kengo Kuma'nın tasarladığı yapılar için daha önce de enstalasyon üreten dünyaca ünlü Japon bambu ustası Tanabe Chikuunsai IV, OMM için özel bir çalışma yaptı. OMM için tasarladığı enstalasyonun çalışmalarını Eskişehir'de gerçekleştiren Tanabe, kendi döneminin en yetenekli bambu sanatçısı olarak kabul ediliyor.



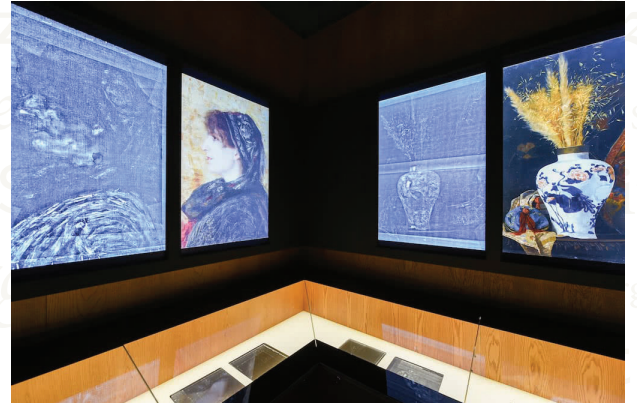
İki Arşiv, Bir Seçki:

Ara Güler'in İzinde İstanbul

■ Geçen yıl hayatını kaybeden fotoğraf sanatçısı ve foto muhabiri Ara Güler'in objektifinden İstanbul'un 20. yüzyılın ortasından itibaren yaşadığı değişimin izini süren "İki Arşiv, Bir Seçki: Ara Güler'in İzinde İstanbul" sergisi devam ediyor. Mayıs ayında ziyarete açılan sergiye İstanbul Modern, 17 Kasım'a kadar ev sahipliği yapıyor. İstanbul Modern ve Ara Güler Müzesi koleksiyon ve arşivinden ortaya çıkan sergi, Ara Güler'in farklı dönemlerde basılmış, imzasını taşıyan çalışmalarından oluşuyor. Küratörlüğünü Demet Yıldız'ın danışmanlığını ise Umut Sülün'ün yaptığı sergi, Ara Güler'in gözünden, Kandilli'den Karaköy'e, Sirkeci'den Zeyrek'e İstanbul'un değişen yüzünü fotoğraflarla gösteriyor. Bu arada Cumhurbaşkanlığı, Doğuş Grubu tarafından kurulan Ara Güler Arşiv ve Araştırma Merkezi ve Ara Güler Müzesi işbirliği ile dünya yolculuğuna çıkan serginin gösterimi de Londra'nın ardından Paris'te gerçekleşti. Paris'in sanat mahallesi Marais'de, fotoğraf dünyasının ünlü galerilerinden Polka'da yer alan Ara Güler sergisi, bundan sonra ise sırasıyla Kyoto, New York, Roma ve Mogadişu'da sergilenecek.

Görünenin Ötesinde Osman Hamdi Bey

■ Sakıp Sabancı Müzesi Resim Koleksiyonu'nda yer alan Osman Hamdi Bey'e ait 6 tablonun konservasyon ve bilimsel araştırma çalışmaları, Bank of America Merrill Lynch'in yürüttüğü "Sanatı Koruma Projesi" kapsamında tamamlandı. Proje sürecini aktaran "Görünenin Ötesinde Osman Hamdi Bey" sergisi 31 Aralık'a kadar Atlı Köşk'te görülebilir. Sanat tarihimizde önemli yeri olan Osman Hamdi Bey'in Sabancı Üniversitesi Sakıp Sabancı Müzesi Koleksiyonu'nda yer alan eserleriyle, sanatçının bunları yaparken kullandığı tekniklere dair bulgular "Görünenin Ötesinde Osman Hamdi Bey" sergisiyle sanatseverlere sunuluyor. İki yılda tamamlanan "Osman Hamdi Bey Tablolarının Bilimsel Analizleri ve Konservasyonu" projesinin bulgularına dayanan bu sergi, sanatçının boya uygulama tekniklerini, kullandığı malzemeleri ve eserlerin geçirdiği restorasyon çalışmalarını izleyicilere aktarmayı hedefliyor. Sergi boyunca konservasyon ve bilimsel analiz çalışmalarının aşamaları adım adım yansıtılıyor. Böylece Osman Hamdi Bey'in eserlerinde çıplak gözle görünenlerin ötesindeki ayrıntıların, onun sanatını değerlendirmede nasıl bir açılım sağlayabileceği konusunda ipuçları sunuluyor.



Keman virtüözü David Garrett 21 Eylül'de İstanbul'da

■ Dünyaca ünlü keman virtüözü David Garrett Türkiye'deki ilk crossover konserinde hayranları ile buluşacak. Sevilen klasiklerle birlikte pek çok rock ve pop parçasını kendine özgü tarzıyla yorumlayan David Garrett, Yapı Kredi 75. Yıl Konserleri kapsamında 21 Eylül akşamı Volkswagen Arena'da bir konser verecek. 2008 yılında 'Flight of the Bumblebee' şarkısını, saniyede 13 nota basarak, 1 dakika 6.56 saniyede çalıp Guinness Rekorlar Kitabı'na adını "Dünyanın en hızlı keman çalan insanı" olarak yazdıran Garrett, klasik müziğin yanı sıra dünyaca ünlü pop parçalarına getirdiği farklı yorumlarla dinleyici kitlesini genişletti. Garrett, bugüne kadar birçok ülkede milyonlarca bilet saterken, 24 altın ve 16 platin plak kazandı.