

# TÜSAD İnfeksiyon Çalışma Grubu

Zatürre Hasta Kartı



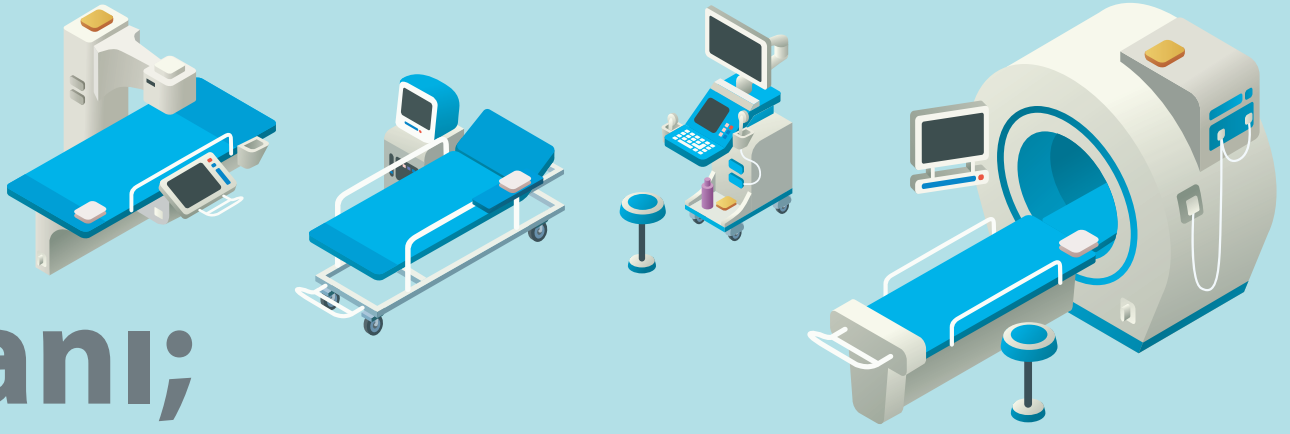
# ZATÜRRE

## (PNÖMONİ)

Virüs, bakteri, mantar gibi çeşitli mikroplara bağlı olarak akciğer dokusunda gelişen enfeksiyona zatürre, tıbbi olarak pnömoni denir. Zatürre tüm dünyada en sık görülen, en sık hastaneye yatışa sebep olan ve en sık ölüme yol açan bir enfeksiyondur. Yüksek tedavi maliyetine ve iş-okul günü kayıplarına yol açar. Bebeklerde, küçük çocuklarda, yaşlılarda, eşlik eden hastalığı bulunanlarda (kalp hastalığı, şeker, böbrek ve akciğer hastalıkları), bağışıklık sistemi baskılı olanlarda, sigara kullananlarda daha sık görülür ve ağır seyreder. Zatürre sıklıkla grip ve benzeri solunum yolları enfeksiyonları sonrası gelişir. Genellikle hışırtık ve öksürük ile sekresyonların çevreye yayılması ile bulaşabildiği gibi sekresyonların bulaştığı eşyalar ile de bulaşabilir.

Ateş, öksürük, balgam en sık görülen şikayetlerdir. Göğüs ağrısı, nefes darlığı, bulantı-kusma, bilinçde bozulma, baş ağrısı, yaygın vücut ağrısı, halsizlik de görülebilir.





# Tanı;

Şikayeti olan hastada fiziki muayene ve akciğer filmi ile tanı konulur. Kan tetkikleri, balgam kültürü, tomografi de tanıda yardımcıdır. Erken tanı konulması ve gecikmeden tedaviye başlanması önemlidir. Hastane yatışlarını ve ölümleri azaltır.

# Tedavi;

Tedavi uygun antibiyotik tedavisi ile evde de yapılabilir. Riskli gruplarda hastane yatışı veya yoğun bakım yatışı gerekebilir. Zatürreye neden olan mikrobun belirlenmesi çoğu kez mümkün olmayabilir. Ancak zatürre tanısı konulduktan sonra en kısa zamanda antibiyotik tedavisinin başlanması gereklidir. Hastanın tedavi süresi hastalığın şiddeti, saptanmışsa sorumlu mikroba, eşlik eden hastalığın olup olmamasına göre değişmekle beraber ateş düştükten sonra ortalama 5 -7 gündür. Bazı mikroplarla gelişen zatürrede ise tedavi süresi uzatılabilir. Zatürre ani başlangıçlı ve genellikle tedaviye hızla cevap veren bir hastalıktır. Uygun antibiyotik tedavisine rağmen 72. saatten sonra hala ateşi düşmeyen, şikayetleri azalmayan hastalar mutlaka tekrar hekime başvurmalıdır.

Zatürrenin önlenmesinde kronik hastalıkların kontrolü, yeterli ve dengeli beslenme, yeterli sıvı alımı, hijyenik önlemlerin alınması, sigaranın bırakılması, zatürre aşısı (pnömokok aşısı) ve yıllık grip aşısının yaptırılması etkilidir.



# Kimlere zatürre aşısı yapalım?

-65 yaş ve üzerindeki kişiler

- Kronik hastalıkları olanlar (KOAH, bronşektazi, kalp ve damar, böbrek, karaciğer ve şeker hastalığı olanlar)

- Kronik alkol kullananlar

-Dalak bozukluğu veya dalağı alınmış olanlar

-Bağışıklık yetmezliği olan ve bağışıklık sistemini baskılayan tedavi alanlar

-Beyin omurilik sıvısı kaçağı olanlar



# Kimlere grip aşısı yapalım?

-65 yaş ve üzerindeki kişiler

-Kronik akciğer hastalıkları olanlar (KOAH, bronşektazi, astım, kalp ve damar hastalığı)

-Şeker hastalığı, böbrek fonksiyon bozukluğu, çeşitli kan hastalıkları olan ve bağışık sistemi baskılanmış kişiler

-Yüksek riskli hastalarla karşılaşma olasılığı olan hekim, hemşire ve yardımcı sağlık personeli

-Grip yönünden riskli şahıslar ile birlikte yaşayanlar (6 aydan küçük bebekle yakın ve sürekli teması olanlar gibi)

-Güvenlik görevlileri, itfaiyeciler gibi toplum hizmeti veren kişiler

