

Önsöz

**“Gençken bilgi ağacını dikelim ki yaşlandığımızda,
gölgesinde barınacak bir yerimiz olsun.”
Lord Chesterfield**

Yaşlı dünyamız, demografik olarak da yaşlanmaya başlamıştır. Yirminci yüzyılın başlarından itibaren sanayileşme etkisi ile sağlık koşullarının iyileşmesi, doğurganlığın azalması ve yaşam kalitesinin yükselmesi sonucu yaşlı nüfus sayı ve oranında önemli artışlar olmuştur. Yaşlanma olgusu gelişmiş ülkelerin sorunu olarak kabul edilse de, gelişmekte olan ülkeler de bu sorunla karşı karşıyadır. Gelişmiş ülkelerde nüfusun yaşlanması yavaş olurken, gelişmekte olan ülkeler bu durumu daha kısa zamanda yakalamıştır.

Geriatri hayatın ilerleyen yıllarında, kişilerin sağlığının korunması, hastalıklarının önlenmesi, toplumdan soyutlanmadan yaşamlarını sürdürmeleri için çok yönlü değerlendirmelere dayalı tedaviyi hedef alan bilimsel uygulamaları içeren bir bilim dalıdır.

Geriatrik yaklaşım başta ilgili hekim olmak üzere hemşire, fizyoterapist, diyetisyen, psikoterapist, sosyal hizmet uzmanını da içeren ekip çalışmasını gerektirir.

Solunum sistemi; yaşlanma ile birlikte yapısal ve fizyolojik değişiklikler gösterir. Diğer organlardaki yaşlanmaya ve kronik hastalıklara bağlı değişiklikler de akciğerin anatomisini ve fizyolojisini etkileyerek solunum sistemi işlevlerini olumsuz etkiler. Yaşlı hastalarda diğer komorbiditelere bağlı olarak pnömoni, emboli riski artmaktadır. Yine kronik obstrüktif akciğer hastalığı, akciğer kanseri, idiyopatik pulmoner fibrozis mortalitesi yüksek ve yaşla birlikte görülme sıklığı artan hastalıklardandır. Solunum sisteminin ve hastalıklarının bu özelliklerinden dolayı, göğüs hastalıkları hekimlerinin son yıllarda daha çok yaşlı hasta takip ve tedavi ettikleri yaşanan bir gerçektir. Bu gereksinim sonucu, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği tarafından 2015 yılındaki 38. Ulusal Kongrede Geriatri Çalışma Kolu kurulması kararı alınmıştır. Daha sonraki yıllarda kongrelerde Geriatri Kursları düzenlenmiş, bu kurslar büyük ilgi toplamış ve geriatrik solunum hastalıkları konusunda bir kitap yazma gereksinimi doğmuştur.

TÜSAD ve çeşitli uzmanlık alanlarından konularında ülkemizin çok değerli bilim insanları olan yazarlarımıza değerli katkılarından dolayı teşekkür eder, kitabımızın faydalı olmasını dileriz.

**“İnsan gençliğinde öğrenir, yaşlılığında anlar.”
Ebner von Eschenbach**

**TÜSAD Geriatri Çalışma Grubu Başkanı
Prof. Dr. Arzu Ertürk**

