



Daha kolay  
yoruluyorum

40 yařın  
üzerindeyim

Nefes darlığı  
çekiyorum

Öksürüyorum

Sık bronřit  
oluyorum

Sigara  
içiyorum

Nefes dolu bir yařam için,  
hemen göğüs hastalıkları uzmanına başvurup  
basit bir solunum testi yaptırmayı ihmal etmeyin!

# NEFESİNİN SESİNİ DİNLE!

**Hayata tutunun.**  
Hastalığınızla ilgili **bilgi edinin.**

**Daha fazla bilgi için;**

[www.solunum.org.tr](http://www.solunum.org.tr)

[www.nefesalalim.com](http://www.nefesalalim.com)

[www.koahhastalariderneęi.org](http://www.koahhastalariderneęi.org)



Türkiye  
Solunum  
Araştırmaları  
Derneęi