

# TÜSAD İnfeksiyon Çalışma Grubu

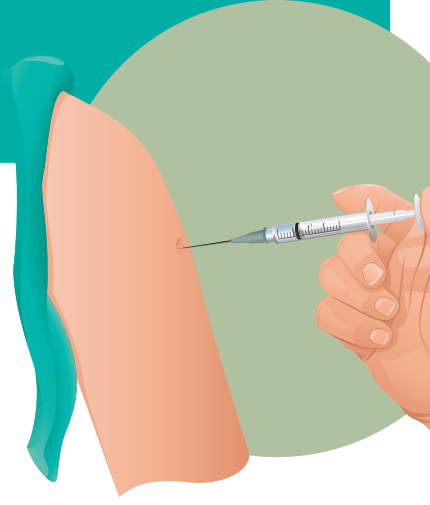
[www.solunum.org.tr](http://www.solunum.org.tr)



Türkiye  
Solunum  
Araştırmaları  
Derneği

# Neden Grip Aşısı Yaptırmalıyız?

- Grip her yıl görülür ve günlük yaşamı etkiler
- Her yıl trafik kazalarından daha fazla insan grip nedeniyle ölmektedir.
- Özellikle çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalığı olanlar etkilenir.
- Aşı, hem grip hem de gribe bağlı hastalıkları (orta kulak iltihabı, zatürre, menenjit azaltır.



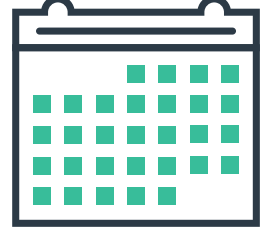
# Kimlere Grip Aşısı Yapılması Önerilir?

- 6-59 ay arası tüm çocuklar
- 50 yaş üzeri herkes
- Kronik akciğer (astım, KOAH, interstisyel akciğer hastalıkları, bronşektazi, solunum yetmezliği) kalp, böbrek, karaciğer, nörolojik, kan ve metabolik hastalığı (DM) olan çocuk ve erişkinler
- Herhangi bir nedenle bağışıklığı baskılanmış kişiler (bağışıklık sistemini baskılayan ilaç kullanımı, HIV enfeksiyonu)
- Grip sezonunda hamilelik isteği olan ya da hamile olan kadınlar (ölü aşı yapılabilir)
- Aspirin almak zorunda olan 6 ay-18 yaş arasındaki çocuk ve gençlerde
- Bakımevinde kalanlar
- Sağlık çalışanları
- Aşırı şişman kişiler (VKİ  $\geq 40$  olan)
- 6 aydan küçük bebeğe bakanlar



# Grip Aşısı Ne Zaman Yapılır?

- Her yıl grip sezonu başlamadan Ekim ayının sonuna kadar yapılmalıdır.
- Aşılama grip sezonu boyunca Şubat-Mart ayına kadar devam ettirilmelidir.
- Grip sezonu başladıktan sonra Aralık ayı ve sonrasında yapılan grip aşısının da yararlı olduğu gösterilmiştir.



# Kimlere Grip Aşısı Yapılması Önerilmez?

- Daha önceden grip aşısı sonrasında allerjik reaksiyon gelişenlere
- Aşının içinde bulunan herhangi bir maddeye karşı ciddi allerjik reaksiyon gelişenlere



# Yumurta Alerjisi Olanlarda Grip Aşısı



- Alerji yalnızca kaşıntı ve kırmızı renkli döküntü (ürtiker) şeklinde ise grip aşısı yapılabilir
- Alerjik olay ürtiker yanında dilde boğazda şişme, tüm vücutta şişme, solunum sıkıntısı, tekrarlayan kusma şeklinde ya da önemli tedavi gerektiren şekilde ise grip aşısı gerekli tıbbi şartlar altında hastanede ayakta veya yatarak yapılmalıdır

# Yolculuk Yapacaklarda Grip Aşısı



“Nisan- Eylül arasında, Tropik bölgelerde ise tüm yıl boyunca devam eder. Riskli bölgelere yolculuk yapanlarda aynı yıl aşı yapılmamış ise yolculuktan en az 2 hafta önce grip aşısı yapılmalıdır

# Grip Aşısının Yan Etkileri Var mı?



- Grip aşısına bağlı ciddi yan etkiler çok nadiren olur. Aşı yapılan yerde hassasiyet, kızarıklık, şişlik olabilir.

Grohskopf LA, Sokolow LZ, Broder KR, et al. Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices — United States, 2017–18 Influenza Season. MMWR Recomm Rep 2017;66(No.

RR-2):1–20. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.rr6602a1>

# Neden Zatürre Aşısı Yaptıralım?

- En sık zatürreye sebep olan bakteri S. Pnömonokokus'dur.
- Zatürre hastalıkları dünyada aşı ile önlenebilir hastalıkların başında gelmektedir
- Zatürre nedeniyle hastaneye yatış oranları ileri yaşlarda en yüksektir.
- Yetişkinlerde eşlik eden hastalıklar zatürre riskini artırır.
- Zatürreyi de içeren alt solunum yolu infeksiyonları dünyada 3. en sık ölüm nedenidir.
- **2 tür zatürre aşısı mevcut; polisakkarit aşı (PPA 23) ve konjuge aşı (KPA13)**



## Zatürre Aşısı Ne Zaman Yapılır?

- Yıl içerisinde belirli bir mevsimi ve zamanı yok
- Bağışıklık sistemini baskılayıcı tedavi alacaklarda, riskli bölgelere yolculuk yapacaklarda en az 2 hafta önce zatürre aşısı yapılmalıdır



# Zatürre Aşısı Kimlere Önerilir?

- 65 yaş ve üzeri herkes
- 19-65 yaş arası;
- Kronik Kalp Hastalığı (kalp yetmezliği)
- Kronik Akciğer Hastalıkları (KOA, astım, bronşektazi)
- Şeker hastalığı
- Dalak yokluğu veya dalağın görevini yapmadığı durumlarda
- Kronik Karaciğer Hastalığı (siroz)
- Beyin omurilik sıvısının kaçakları
- AIDS (HIV) enfeksiyonu
- Böbrek yetmezliği
- Kanser (organ kanserleri, kan kanseri, lenf kanseri)
- Böbrek, karaciğer, akciğer, kalp nakili yapılan hastalar
- Bağışıklık sistemini baskılayan tedaviler, hastalıklar
- Huzurevi, bakımevinde yaşama
- Sigara
- Alkol bağımlılığı
- Sağlık personelleri



# Kimlere Zatürre Aşısı Yapılmaz?

- Çocuklarda 1. dozdan sonra allerji gelişmiş ise 2. dozu yapılmaz
- Ateşli hastalık varlığında yapılmamalıdır
- KPA 13 gebelerde yapılmamalıdır
- (PPA 23 ise yapılabilir)



## Zatürre Aşısının Yan Etkileri Var mı?

- İki aşının da yan etkileri nadirdir, ölü aşı oldukları için oldukça güvenlidir

**Size uygun aşı seçimi için lütfen doktorunuzla görüşünüz!!!**

