

Solunum Aktüel

Yıl: 7 Sayı:24

www.solunum.org.tr

SOLUNUM 2018 13-16 Ekim'de
Antalya'da yapılacak



EJP'de editör ve yayıncı firma
değişikliği gerçekleşti



Dr. Murat Baş'tan Solunum Aktüel
okurları için önemli tavsiyeler



Parçadan bütüne gidebilmek...



>> Dr. Arzu Mirici

TÜSAD'ın değerli üyeleri,

Hepimiz insan sağlığı ile ilgiliz, hastalarımıza daha sağlıklı, daha uzun ve daha konforlu bir yaşam sunabilmek için aldığımız eğitimi hayata geçirmeye çalışıyoruz.

Son yıllarda gerçekten akıl almaz bir hızla artan bilimsel bilgi uzmanlaşmayı da zorunlu kılıyor. Çok değil, neredeyse geçtiğimiz yüzyılın ortalarına kadar uzmanlaşma çok kısıtlı idi. Bugün farklı nedenlerle kutsanan uzman hekimler yerine '**ailemizin doktoru**' olurdu. Bu doktorun en önemli niteliği kolay bulunması değil, bütün hastalıklardan 'anlaması' ve bizi ta bebekliğimizden 'tanıması' idi. Bir tür bütüncül ve hatta kişiselleştirilmiş tıp yani...

Hekimler uzmanlaştıkça, hastalıkları daha derinden anlama, tanıma ve elbette tedavi edebilme fırsatı yakaladık. Epidemiyolojik çalışmalar nereden nereye geldiğimizi açıkça ortaya koyuyor. 100 yıl önce insanlar neden ölüyordu? Şimdi en sık rastlanan ölüm nedeni nedir? Hatta gelecek yıllarda hangi hastalık öne geçecek? Hepsini biliyoruz. Peki ya koruyucu hekimlik? Çok önemli bir farkındalık olduğu kesin.

“Hekimler uzmanlaştıkça, hastalıkları daha derinden anlama, tanıma ve elbette tedavi edebilme fırsatı yakaladık. Peki ya koruyucu hekimlik? Çok önemli bir farkındalık olduğu kesin. Ama yeterli mi?”



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

“Türkiye Solunum
Araştırmaları Derneği” adına

YAYIN

İmtiyaz Sahibi

Dr. Mecit Süerdem

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Benan Çağlayan

Editör

Mukadder Çalikoğlu

Editör Yardımcıları

Berna Kömürcüoğlu

Ali Fidan

Yayın Koordinatörü

Hatice Yıldırım Somuncu

Yönetim Merkezi

Kozyatağı Mah.

Sümko 2 Sitesi

M7 Blok K: 10 D: 41

Kadıköy İstanbul

Tel: 0216 410 22 58 - 59

Faks: 0216 410 22 60

solunum@solunum.org.tr

www.solunum.org.tr

YAPIM

DOMEDYA

İletişim ve Etkinlik Ajansı

Suadiye Mah. Ark 399

No 399/B 1 Kadıköy, İstanbul

Tel : 0216 970 21 29

Fax: 0850 220 04 51

domedya@domedya.com.tr

Editör: Nilgün Karataş

Grafik Tasarım: Belma Kuyucu

Yayın Türü

Online olarak yayınlanmaktadır.

www.solunum.org.tr

Yerel süreli yayın

Solunum Aktüel yılda üç sayı

olarak yayınlanır.

Gazetede yer alan yazılar izinsiz kullanılamaz. Yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportaj veren kişilerle ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Kapak yazısının devamı...

Ama yeterli mi? Bundan emin değilim. Eski hastalık nedenleri ile bugünün yöntemlerini kullanarak başa çıkmak ne kadar başarı sayılabilir. Sağlık ekonomisi dal budak sardıkça bilimsel bilgiyi sadece tanı, biraz da tedavi için kullanmak yaygınlaştı. Ama koruyucu hekimlik hala üvey evlat... Mesela sigaraya karşıyız ama devasa kent boyu sigaralar, kömürlü termik santralleri gözümüzle görmüyoruz.

Tıp fakültelerinin ilk üç sınıfında aldığımız temel bilimler, kliniğe geçebilmek için zorunlu ve bir o kadar da zorlu bir baraj niteliğindedir. Bir an evvel geçip, doktorluğa yelken açmak isteriz. Bir daha o notları ya da kitaplarımızı aramaya başlayıncaya kadar... Aslında temel bilimler ayrılma değil, buluşma noktasıdır.

‘Bugün tıbbın en önemli sorunu altı üstü, yetmiş kilogram ağırlığında ve iki metre kare yüzey alanına sahip bir varlığı, neredeyse yüz ayrı uzmanlık alanına ayırıp sonra da birleştirmemektir.’

Uzmanlaşmak elbette işi kolaylaştırıyor. Belli bir sisteme, bir organa yönelmek, onun patolojisine odaklanmak başarı şansını artırıyor. Üstelik böylece kendi branşımızla ilgili olmayan bir şeyle ilgilenmiyoruz. Örneğin; hava kirliliği akciğerlerin, kirlenmiş içme suları bağırsakların sorunu... Çok kolay.

Bugün tıbbın en önemli sorunu altı üstü, yetmiş kilogram ağırlığında ve iki metre kare yüzey alanına sahip bir varlığı, neredeyse yüz ayrı uzmanlık alanına ayırıp sonra da birleştirmemektir. Yüzeyleri tek renk olsun diye uğraşırken, parçalanmış rubik küp gibiyiz.

Bunu aşmanın yolu; her durumda hem parçayı hem bütünü düşünebilmek olmalıdır. Ülkemizdeki hemen bütün toplantı konularının tanı tedavi ağırlıklı olduğunu ve patogenetik süreçlerin az konuşulduğunu görmemek mümkün değil. Oysa sebepleri, altta yatan mekanizmayı anlamak bizi daha çok ve daha etkin bir şekilde biraya getirebilir.

TÜSAD, yarım yüzyılı geride bırakırken, köklerindeki solunum fizyolojisi disiplininin güç alarak daha farklı ve daha etkin bir dernek olmaya devam edecektir. Geçmiş yıllarda olduğu gibi hem hastalıkların önlenmesinde, hem de gelişen tanı ve tedavi olanakları konusunda üyelerimize, kamuoyuna ve sağlık otoritelerine katkı vermek öncelikli hedeflerimizdir.

Hepinize sağlık, barış ve umut dolu bir yıl diliyorum.

Editörün köşesi

2018'in ilk sayısı ile sizlere merhaba derken, SOLUNUM Aktüel okurları için bir anlamda 2017 yılının son aylarını değerlendirdiğimiz, 2018 yılındaki yeni gelişmelere geniş yer verdiğimiz bir yayın hazırladık. Farklı birçok içerikle ilginizi çekeceğini düşündüğümüz konulara da yer verdik.

Sayın TÜSAD Başkanı Arzu Mirici'nin 'tıp dünyasının hem parçayı hem de bütünü düşünmesi gerektiğine' yönelik ufuk açıcı yazısı ile başlayan yayınıımız, derneğimizin kamuoyuna ve sağlık otoritelerine katkı vermek amacıyla yürüttüğü bir dizi çalışmayı da içeriyor. Bu sayımızda okuyacağınız, 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'nde yaptığımız basın açıklaması da bu çalışmalardan biri oldu. Sayın hocamız Nazmi Bilir'in TÜSAD Tütün Çalışma Grubu adına yaptığı bu açıklama, pekçok internet sitesinde ve gazetede haber olarak okurlara ulaştı. Halk sağlığına yönelik başlattığımız bir diğer çalışma olan COPD-MED sempozyumlarının ilki hakkında ise Dr. Can Öztürk, bizimle önemli bilgiler paylaştı. Biliyorsunuz TÜSAD, COPD-MED sempozyumları ile her yıl KOAH konusundaki gelişmeleri oldukça detaylı ve derinlemesine olarak katılımcılarla paylaşma ve tartışma olanağını sağlamayı amaçlıyor. Geçtiğimiz yıl ilk kez 9-12 Kasım 2017 tarihlerinde Selanik'te gerçekleştirilen sempozyumun da bu yönde iyi bir başlangıç oluşturduğunu ve devamının geleceğini bu yazı ile duyurmuş oluyoruz. Bu arada Dr. Filiz Koşar'ın aktardığı yeni bir duyurumuz daha var. Dünyanın en geniş open access publisher (erişime açık yayıncı şirketi) olan olan Wolters Kluwer|Medknow, EJP'nin yeni yayıncısı olmasına ilişkin gelişmeleri bu sayımızda okuyabilirsiniz.

Derneğimizin geleneksel SOLUNUM Kongresi'ne de bu sayıda geniş yer ayırdık. 14-17 Ekim 2017 tarihinde Çeşme'de gerçekleşen 39'uncu Ulusal Kongremizin geniş bir özetini yaparken, tam bir bilimsel şölene dönüşen bu etkinliğimizin değerlendirmesini ise yerli ve yabancı katılımcı

konuklarımıza yaptırarak. Bilginin ve paylaşımın gücünü gösteren bu kongremizin 2018 hazırlıkları ise hemen başladı. SOLUNUM 2018 Kongre Organizasyon Komitesi Başkanı Dr. Funda Coşkun ile yaptığımız röportaj ile bu yıl 13-16 Ekim 2018 tarihinde Antalya'da gerçekleşecek SOLUNUM 2018 Kongresi'nde yine içeriği ile güçlü, sosyal programları ile renkli bir organizasyonun bizleri beklediğini öğrendik.

Bu sayımızda TÜSAD Akademi'nin gerçekleştirdiği ve planladığı faaliyete ilişkin haberlerimiz de var. Akademi Başkanı Dr. Oğuz Köktürk, 2017'nin son kampı olarak Bolu-Gölcük'te düzenlenen "Göğüs Hastalıklarında Yenilikler ve Güncel Yaklaşımlar" kampına ilişkin bir yazı kaleme alırken, ilerleyen sayfalarda yer alan Etkinlik Aktüel sayfalarında da 2018 yılının ilk aylarında bizi bekleyen yeni etkinliklerimiz hakkında da bilgi edinebilirsiniz.

Kütüphanemize eklenen üç broşürümüze ilişkin haberlerimizin yanı sıra bu sayımızda Profil Aktüel sayfalarımızda ilgi çekici bir röportaja da yer verdik. Solunum 2017 Kongresi'nin konuşmacılarından biri olan Dr. Murat Baş ile bir söyleşi yaptık; beslenme ve sağlık konusunda okurlarımız için aldığımız önemli mesajları aktardık.

Yaşam Aktüel sayfamızda ise son zamanlarda sıkça duyar olduğumuz Internet of Things – Nesnelerin İnterneti konusunu ele aldık. Akıllı cihazlar ile günlük yaşantımızdan endüstriye, tarımdan sağlığa bizi neler beklediğini mercek altına aldık.

Bir diğer konumuz ise kitaplar oldu. 2017'nin en beğenilen, en çok ses getiren kitaplarını sizler için listeledik.

Okurken keyif almanız dileğiyle...

Dr. Mukadder Çalikoğlu

Gündem Aktüel

9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'nde TÜSAD Uyardı: Siz bu yazıyı okurken en az 10 kişi hayatını kaybetti!

Dünya Sigarayı Bırakma Günü olan 9 Şubat'ta bir basın açıklaması yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), bu bağımlılığın dünyada her yıl 7 milyondan fazla kişinin ölümüne yol açtığına dikkat çekti. "Siz bu yazıyı okurken en az 10 kişi sigaraya bağlı hastalıklar nedeniyle hayatını kaybetti" uyarısında bulunan TÜSAD, sigarayı bırakmak için en doğru zamanın ise 'şu an' olduğunu vurguladı.



Dr. Nazmi Bilir

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'nde bu bağımlılıktan kurtulmak isteyenlere tavsiyelerde bulunurken, çarpıcı rakamlarla tehlikenin boyutlarını da gözler önüne serdi.

Prof. Dr. Nazmi Bilir tarafından yapılan TÜSAD Tütün Çalışma Grubu'nun basın açıklamasında; sigara kullanımının başta akciğer kanseri, kalp hastalıkları ve KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) olmak üzere diğer kanser türlerinin gelişiminde temel etken olduğu belirtilerek, şu noktalara dikkat çekildi: "Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) paylaştığı son verilere göre; tütün kullanımı ve pasif sigara dumanından etkilenmek kalp hastalıkları nedeni ile olan ölümlerin yüzde 12'sinden sorumlu. Kardiyovasküler hastalıklara bağlı ölümlerin nedenleri arasında tütün kullanımı, hipertan-

9 ŞUBAT DÜNYA SİGARAYI BIRAKMA GÜNÜ'NDE TÜSAD UYARDI: Bırakmak için en doğru zaman 'şu an' 'Siz bu yazıyı okurken en az 10 kişi sigaraya bağlı hastalıklar nedeniyle hayatını kaybetti' uyarısında bulunan TÜSAD, sigarayı bırakmak için en doğru zamanın ise 'şu an' olduğunu vurguladı.

Siz bu yazıyı okurken en az 10 kişi hayatını kaybetti! Dünyaya Sigarayı Bırakma Günü olan 9 Şubat'ta bir açıklama yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), bu bağımlılığın dünyada her yıl 7 milyondan fazla kişinin ölümüne yol açtığına dikkat çekti.

HABERLER.COM Her 6,5 Saniyede Bir Kişi Sigaraya Bağlı Nedenlerden Ölüyor

Her 6,5 Saniyede Bir Kişi Sigaraya Bağlı Nedenlerden Ölüyor Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Tütün Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Nazmi Bilir, sigaraya bağlı hastalıklar nedeniyle hayatını kaybedenlerin sayısını açıkladı.

sağlığın için her gün 13.00'da sigarayı bırak! 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'nde TÜSAD Uyardı: Dünyaya Sigarayı Bırakma Günü olan 9 Şubat'ta bir açıklama yapan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), bu bağımlılığın dünyada her yıl 7 milyondan fazla kişinin ölümüne yol açtığına dikkat çekti.



Türkiye'nin en çok sigara içen ülkeler arasında 11'inci sırada yer aldığını belirten Prof. Dr. Bilir, "Ortalamanın üzerinde olsak da, geçmiş yıllara oranla ülkemizde sigara tüketiminin düşmüş olması sevindirici bir gelişme. Ülkemizde 1999 yılında 114.4 milyar adetle zirve yapan sigara tüketimi, o yıldan bu yana özellikle 2009 yılında kapalı alanlarda sigara içme yasağının devreye girmesi, artan duyarlılık ve bilinçlenme çalışmaları sayesinde gerileme sürecine girdi. Türkiye'de 1990 yılında her gün sigara içenlerin nüfusa oranı yüzde 30'ların üzerinde iken, bu oran şimdilerde yüzde 20'lere kadar düştü. Ancak bu sevindirici gelişme, sigaraya bağlı hastalıklar ve ölümler olduğu gerçeğini değiştirmiyor. Biliyoruz ki, sigara kullanımı en önemli 'önlenebilir' ölüm nedeni. Bu nedenle ülkemizde sigara konusunda bugüne kadar sürdürdüğümüz mücadelemizi devam ettirerek, halk sağlığının korunmasına yönelik çalışmalarımızı da sürdüreceğiz."

SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN EN DOĞRU ZAMAN

Açıklamasında sigara kullanıcılarına tavsiyelerde de bulunan TÜSAD Tütün Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Nazmi Bilir, sigarayı bırakmakta en etkili yöntemin kişinin bu konudaki kararlılığı olduğunu vurgulayarak, şu bilgileri paylaştı: "Eğer sigara kullanıyor-



TÜSAD'ın bilgilendirme platformu nefesalalim.com merak edilen bütün soruları yanıtlıyor

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin hasta bilgilendirme platformu olarak hazırlayarak yayınlamaya başladığı web sitesi www.nefesalalim.com'da Astım ve KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) ile ilgili merak edilen bütün soruların yanıtları yer alıyor. Ülkemizde yaklaşık her 12-13 yetişkenden birini, çocuklarda ise her 7-8 çocuktan birini ilgilendiren ve görülme sıklığı yıllar içinde artış gösteren astım hastalığına ilişkin bilgilerin yer aldığı nefesalalim.com'da; 'Ben astım mıyım?' sorusunun yanıtından tedavi yöntemlerine, astımın gebeliğe etkisinden astımlı hastaların beslenmesine kadar pek çok konu videolu anlatımlarla aktarılıyor. Aynı şekilde KOAH ile ilgili videoların da bulunduğu nefesalalim.com, toplumumuzda 40 yaş üstü her 5 kişiden birinde görülmesine karşılık, 10 hastadan sadece birinin doktora başvurduğu ve doğru tanı alabildiği gerçeğinden yola çıkarak, bu hastalığa ilişkin merak edilen tüm soruların yanıtlarına yer veriyor. KOAH'ın ne olduğundan, belirtilerine, nasıl teşhis edilebildiğinden tedavi yöntemlerine kadar her türlü bilgiye nefesalalim.com sitesinden ulaşmak mümkün.

sanız, bunun bir hastalık olduğunu kabul etmelisiniz. Sigara bağımlılığı tedavisi olan bir hastalıktır. Sigarayı bırakmak istiyor ancak başarısız olacağınız korkusu ile vazgeçiyorsanız ya da bırakmayı deneyip zorlanıyorsanız kendinizi yargulamadan, suçlamadan mücadele etmeyi seçmelisiniz. Bu yaşadıklarınız 'iradesizlik' değil, nikotin bağımlılığın beklenen bir sonucudur. Bu süreci bir iyileşme süreci olarak kabul etmeli, destek almalı ve kararlılıkla mücadelenizi devam ettirmelisiniz. Sigarayı bırakmayı ertelemeyin, sağlığınızın sizi mecbur etmesini beklemeyin. Şimdi karar alın ve hemen uygulamaya başlayın. Sigarayı bırakmak için en doğru zaman şu andır."

Gündem Aktüel



sempozyumlarının ilki Selanik'te gerçekleşti

>> Dr. Can Öztürk

Günümüzün en önemli hastalıklarından biri olan **KOAH** konusundaki gelişmeleri paylaşmayı ve tartışmayı amaçlayan **COPD-MED** sempozyumlarının ilki 9-12 Kasım 2017 tarihlerinde Selanik'te gerçekleşti. Sempozyum, ülkemizin ve derneğimizin başını çektiği, bölgesel bir bilim platformunun oluşumu için iyi bir başlangıç oluşturdu.

Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) gittikçe artan görölme sıklığı nedeniyle 2020 yılında en sık ölüm nedenleri arasında üçüncü sırayı alması beklenen bir global sorundur. Aynı zamanda toplumlarda artan sağlık harcamalarının önemli bir nedeni olarak özellikle son yıllarda araştırmaların odağı haline gelmiştir. KOAH alanında çok hızla artan bilimsel bilgi birikimi artık genel kongre veya toplantı ortamlarında yeterince klinisyenlere yansıtılamamaktadır.

TÜSAD, COPD-MED sempozyumları ile her yıl KOAH konusundaki gelişmeleri oldukça detaylı ve derinlemesine olarak katılımcılarla paylaşma ve tartışma olanağını sağlamayı amaçlamaktadır.

COPD-MED sempozyumlarından ilki 9-12 Kasım 2017 tarihleri arasında Yunanistan'ın Selanik kentinde gerçekleştirilmiştir. Ülkemiz dışından 3 farklı solunum derneğinin desteklediği ve 5 farklı ülkeden konuşmacıların yer aldığı yoğun içerikli bilimsel programı ile bu sempozyum, ülkemizin ve derneğimizin başını çektiği, bölgesel bir bilim platformunun oluşumu için iyi bir başlangıç olmuştur.

Mustafa Kemal Atatürk'ün doğduğu yerde, onu kaybettiğimiz tarihin anmasına denk gelen bu anlamlı toplantı tüm katılımcıların belleklerinde silinmeyecek bir yer bırakmıştır. Türkiye'den katılan derneğimiz üyesi meslektaşlarımız 10 Kasım sabahı hep birlikte Büyük



Atatürk'ün doğduğu evde yapılan törene katılmışlar ve modern Türkiye'nin kurucusu olan liderlerini anma olanağını bulmuşlardır.

2018 yılında da COPD-MED sempozyumlarından ikincisini TUSAD olarak 22-25 Kasım tarihleri arasında yine bölgemizdeki göğüs hastalıkları derneklerinin katkısı ve katılımı ile İtalya'nın Bologna kentinde

gerçekleştireceğiz. Avrupa'nın ilk üniversitesinin kurulduğu yer olan Bologna ve çevresinin aynı zamanda derin bir tarihi ve doğağ güzellikleri içinde barındıran bir lokasyon olarak meslektaşlarımızın ilgisini çekeceğini düşünuyoruz. KOAH alanında ölkemizin ve Avrupa'nın önde gelen isimlerinin konuşmacı olarak yer alacağı bu sempozyum bir tarih ve bilim şöleni olmaya adaydır.



Gündem Aktüel



EJP'de Editör ve Yayıncı Firma Değişikliği Gerçekleşti



>> Dr. Filiz Koşar



Dünyanın en geniş open access publisher (erişime açık yayıncı şirketi) olan Wolters Kluwer|Medknow, Dergimiz EJP'nin yeni yayıncısı oldu. 380 uluslararası dernek ve kuruluşa ait 400 medikal derginin yayıncı şirketi olan Walters Kluwer işbirliği ile dergimizin, hem ulusal hem de uluslararası yazarlar tarafından ulaşılabilirliği ve görünürlüğünün artması hedefleniyor.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin süreli yayın organı olan "SOLUNUM" Dergisi, 1970'li yıllarda Solunum Kongreleri'nde sunulan serbest bildirilerin yayımlandığı, Solunum Kongre kitapları olarak yayın hayatına başlamıştır ve bugünün birçok akademisyenin bilimsel çalışmalarını değerlendirdiği, ürünleri paylaştığı bilimsel yayın organı niteliği ile camiamıza çok önemli bir katkıda bulunmuştur.

Yayın sorumluluğunu Prof. Dr. Nuran Gökhan'ın üstlendiği SOLUNUM ilk sayısı 1976 tarihinde Manavgat'ta yapılmış olan 5. Ulusal Kongre panel ve serbest bildiri

konuşmalarından oluşmakta idi ve bu biçimde her yıl bir sayı ve her sayının editörü farklı olacak biçimde 1999 yılına kadar ulusal kongrelerin panel, konferans ve serbest bildirilerinin yer aldığı sayılar olarak basıldı. 1999 yılından itibaren yıl içinde üç sayı olmak üzere düzenli yayınlanan hakemli dergi formatına dönüştü. Bu dönüşüm ile birlikte derginin hem dış kapak formatı hem de iç dizaynı değerştirilerek yazım kuralları yenilendi. Ayrıca elektronik ortamda "peer review" modeline geçildi ve dizin sistemlerine başvurularımız gerçekleştirildi.

Bütün bu değişiklikler ile dergiye yazı akışını hızlandı bu nedenle dergi sayfa sayısında artışa gidildi. Yine bu dönemde üç periyodik sayı dışında dördüncü sayı olarak TÜSAD ulusal kongreleri için özel sayı basımları yapıldı. 2000 ile 2002 yılları arasında editörlük görevini Prof.Dr. Nurhayat Yıldırım, daha sonra 2006 yılına kadar Prof.Dr. Mustafa Yaman, 2006-2011 yıllarında Prof. Dr. Mecit Süerdem, 2011 yılı ikinci sayısından itibaren de Prof. Dr. Benan Çağlayan üstlendi. Bu dönemde derginin ulusal editörler kurulu, hakem listesi genişletildi ve ilgilendikleri alanda çok iyi tanınan bilim insanlarından oluşan uluslararası editörler kurulu oluşturuldu. Derginin eISSN numarası alındı ve akademik yükseltme sınavlarına girecek meslektaşlarımız için önemli olan, yayına kabul edilen makalelere Digital Object Identifier (DOI) numarası verme işlemi başlatıldı. Böylece makalelerin, dergi basılmadan önce web sayfasından Ahead Of Print formatında yayınlanması olanağı yaratıldı.

2014 yılında uluslararası kabul edilebilirlik şansının artırılması amacı ve bulunduğumuz coğrafi bölgeyi vurgulayacak bir isimle geçme kararıyla birlikte dergi ismi "EURASIAN JOURNAL OF PULMONOLOGY-EJP" olarak belirlendi ve böylece dergimizin yayın dili İngilizce oldu.

Derginin kapak ve iç dizaynı tamamen değiştirilerek yazım kuralları yenilendi. Türkçe gönderilen makalelerin İngilizce çevirileri derneğimizin destekleri ile gerçekleştirilmeye başlandı. Derginin yer aldığı indeksler; TÜBİTAK Ulakbim, Türkiye Atıf Dizini, Index Copernicus, EBSCO, CINAHL, Proquest, DOAJ ve HINARI. 2015 yılında Thomson Reuters'ın Web Of Science indeksine alındı. Ayrıca SCI'nin öncüsü olan ve yine Thompson Reuters'ın indeksi olan ESCI'ye kabul edildik. Derginin çok sayıda indekse girmiş olması ve İngilizce makale kabul etmesi dergiye gelen makalelerin niteliğini ve sayısını artırdı. Geline bu noktada Pubmed Central başvurusu yapıldı ve böylece hedefimiz olan SCI kapsamında yer almaya çok yakınlaştık.

2016'da göreve gelen yeni Merkez Yönetim Kurulu dönemine geçmeden önce SOLUNUM Dergisi'nin bugünlere gelmesinde büyük çaba ve emekleri olan kurucularına, yayın kurulu üyelerine, Derginin Türk Tıp dizini ve Uluslararası indekslerde yer alması için yoğun çaba harcayan ve bunu başaran bizlerden önceki tüm editörlerine teşekkür ve minnet duygularımızı ifade ediyoruz.

2016 yılında göreve gelen yeni Merkez Yönetim Kurulu ile dergimizin editörlük görevi oldukça uzun bir süre üstlenmiş olan Prof. Dr. Benan Çağlayan'dan,

Prof. Dr. Levent Dalar'a bir yıllık bir süre için devir olduktan sonra, bu dönemdeki en önemli değişikliklerden biri basılı dergilerin işlevini yitirdiği günümüz şartlarında çevreci bir yaklaşım modelinin öncüsü olarak yalnızca elektronik ortamda yayınlanma biçimine geçilmesi idi. Editörler kurulumuzun da değiştiği bu yeni dönemde esas amacımız tabii ki dergimizin Pubmed'de görünür hale gelerek etkinliğini artırmak ve Thomson Reuters'ın Emerging Sources of Citation Index kategorisinden SCI-E kategorisine yükselmektir. Önümüzdeki dönemde ana hedefimizin öncelikle Pubmed Central'e girmesi olduğu için yaklaşık 5 yıldır dergimize yayıncı firma olarak destek veren AVES Yayıncılık'tan, dünyanın en geniş open access publisher (erişime açık yayıncı şirketi) olan Wolters Kluwer | Medknow'a geçme kararı aldık.



Walters Kluwer'ın 380 uluslararası dernek ve kuruluşa ait 400 medical derginin yayıncı şirketi olması ve yakın süreç içinde orta doğu bölgesinden 90 civarında dergi ile başarılı ortaklıklar gerçekleştirmesi bu kararımızda etkili oldu. Bu ortaklığın gerçekleşmesini takiben dergimizin yayın kabulü sonrasındaki aşamalarının uluslararası indekslere kabul açısından daha profesyonel olarak yönetileceğini, hem ulusal hem de uluslararası yazarlar tarafından ulaşılabilirlik ve görünürlüğünün artacağını, bu sayede yayınlanmak üzere gelen yazı sayısının hem nitelik ve nicelik

açısından artarak daha fazla atıf alan yayınlar ile daha da ileriye gideceğini düşünmekteyiz.

Dergimizin yayın kalitesi anlamındaki gelişimine katkısı olan AVES Yayıncılık şirketine bu süreçteki yardım ve desteği için teşekkür ediyoruz. Yayıncı değişikliği sürecinde yaklaşık 1,5 yıldır editörümüz olarak görev yapan Levent Hocamızı vakıf üniversitesindeki yoğun programı nedeniyle bir süreliğine dinlendirme kararı aldık ve bizler yani Prof. Dr. Filiz Koşar ve Prof. Dr. Deniz Köksal eş editörler olarak bu görevi üstleneceğiz.

Bu yıl bir farklılığımız daha var ki, SOLUNUM 2018'deki sözel bildirimleri ek sayı olarak EJP'de yayımlayacağız. Böylece bildirimleriniz sadece kongre bildirisi değil, ek sayı özet kitabında da yayınlanmış olacak.

Bunun için sizlerden gelecek nitelikli araştırmalar, kısa raporlar ve olgu sunumları gibi yazıları büyük bir hevesle bekliyoruz. Nitelikli ve özenli bir değerlendirme süreci ile bilimsel çitımızı birlikte yükseltmek ve hep birlikte sıkça atıf alan yazılara ulaşmak temel önceliğimiz.

Kongre Aktüel



SOLUNUM 2017, Bilimsel Bir Şölene Dönüştü **TÜSAD 39'uncu kez bilginin ve paylaşımın gücünü gösterdi**

>> Ezgi AKTAŞ

Bu yıl 14-17 Ekim tarihlerinde Çeşme'de gerçekleşen TÜSAD 39'uncu Ulusal Kongresi, 1.513 katılımcısı ve 276 davetli konuşmacısı ile tam bir bilimsel şölen halinde gerçekleşti. Birbirinden değerli bildiriler, yeni gelişmeleri içeren konuşmalar, katılımı yüksek workshoplar ve farklı deneyimler yaşatan kurslar ile dolu bir program içeren SOLUNUM 2017, "barış, sevgi, vefa ve umut" gibi değerlerimizi de yeniden hissetmemizi sağladı.



Alanının en köklü kuruluşu Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), bu yıl 39'uncusunu düzenlediği Ulusal Kongresi SOLUNUM 2017 ile katılımcılarına bilgiye doydukları dört dolu gün yaşattı. Bu yıl için belirlenen "Barış, Sevgi, Vefa ve Umut" temasını programdan salon isimlerine, etkinliklerden birebir edilen sohbetlere kadar katılımcılarına hissettiren SOLUNUM 2017, Organizasyon Komitesi'nin her yıl çıtayı daha da yukarı taşıdığını gösterdi. TÜSAD Başkanı Dr. Arzu Mirici, "Bir kez daha gurur duydum. Bu bizim yaptığımız en iyi kongre. Her yıl bunu söylüyorum, demek ki her yıl daha iyi oluyor" sözleri ile kongrenin genel bir özeti yaparken, katılımcılar da son güne kadar tüm oturum ve etkinliklere ilgi göstererek kongrenin başarısını teyit etti.



Bu yıl 14-17 Ekim tarihlerinde, artık bir gelenek haline dönüştüğü şekilde Sheraton Çeşme Hotel'de gerçekleşen SOLUNUM 2017, ilgi ve katılım konusunda kendi rekorunu egale etti. Bilimsel bir şölene dönüşen kongrenin 1.513 katılımcısı dört gün boyunca ilgi ve uzmanlık alanlarına göre, 7'si dünyanın farklı ülkelerinden gelen 276 konuşmacıyı dinleme fırsatı buldu. Toplam 660 bildirinin yayınlandığı SOLUNUM 2017, sadece alanının değil, Türkiye'nin en büyük bilimsel kongrelerinden biri olduğunu da ispatladı.

Fatih Portakal ile haber turu

Katılımcılara zengin bir bilimsel program, uzmanlık alanları içeren workshoplar ve farklı sosyal etkinlikler sunan SOLUNUM 2017'nin ilk günü teorik ve pratik bölümler

içeren 13 farklı içerikteki eğitici kurs ile başladı. Bilimsel programın başladığı 15 Ekim'de, Genç Akademisyenler Grubu (GEAK) günün ilk saatlerinde bir araya gelirken kongre katılımcıları dopdolu bir gün geçirdi. Gün içinde farklı salonlarda gerçekleşen 21 farklı içerikte oturum, 16 sözlü sunum, 4 olgu konseyi oturumunun ardından tüm konukları bir araya getiren kongre açılışı, SOLUNUM 2017 Kongre Başkanı Oğuzhan Okutan, Bilimsel Komite Başkanı Deniz Köksal ve TUSAD MYK Başkanı Arzu Mirici'nin konuşmaları ile yapıldı. Açılış gecesinin konuk konuşmacısı ise ünlü televizyon programcısı ve yorumcusu Fatih Portakal oldu. Habercilik bakış açısı ile Türkiye ve dünya gündemine ilişkin bilgiler sunan Portakal, katılımcıların ilgiyle dinlediği ufuk açısı bir konuşma yaparak, zengin kongre içeriğine katkıda bulundu.





Yüksek katılım, yoğun ilgi

Katılımcılar, ikinci gün sabah 08:30'da başlayan eş zamanlı paneller ile gün boyu 20 farklı oturumda birbirinden ilginç konularda uzman konuşmacıları dinleme fırsatı buldu. Panel, mini konferans, uydu sempozyum şeklinde düzenlenen bu oturumların yanı sıra 17 sözlü sunuma da erişen katılımcılar, ikinci günün sonunda Murat Baş ile gerçekleşen söyleşide doğru olarak bilinen diyet yanlışlarını ve sağlıklı beslenme sırlarını öğrendi. Aynı tempoda devam eden üçüncü gün ise katılımcılar, 20 farklı oturumda ilgi alanlarına giren konulara yoğunlaşırken, interaktif olgu oturumları da gerçekleşti.

Kongrenin en ilgi çeken yanlarından biri de, bu yoğun programa karşın katılımcıların oturumlara gösterdiği yüksek katılım ve yoğun ilgiydi. Panellerin yanı sıra, 9 workshop, 9 uydu sempozyumun gerçekleştiği kongre boyunca, tamamlayıcı ve karşıt görüş oturumları, yuvarlak masa toplantıları, mini konferanslar ve uydu sempozyumlar ile katılımcılar, ilgi alanlarına giren alanlarda en yeni gelişmeleri farklı bakış açıları ile değerlendirme imkanı buldu.

61 farklı oturum, 276 konuşmacı

Kongre kapsamında TÜSAD bünyesinde faaliyet gösteren komite üyeleri kendi toplantılarını da yaparken, tüm katılımcılar bilimsel programdan sosyal aktivitelere kadar 4 verimli gün yaşadı. Kongre kapanış töreninde Komite Başkanı Oğuzhan Okutan, toplam 61 farklı başlık altında 276 konuşmacının sunum yaptığını ve katılımcı sayısının 1.513'e ulaştığı bilgilerini paylaşırken, TÜSAD Hatıra Ormanı'ndaki 3 bin ağaca, katılımcıların nefesleriyle verdiği desteklerle bin fidan daha eklendiğini açıkladı.

Başkan Arzu Mirici ise kapanış konuşmasında, katılımcılardan aldığı geri bildirimler için teşekkürlerini iletirken, kongrenin ana temasına değindi. Özellikle "vefa"ya dikkat çeken Mirici, eski dönem başkanlarının da SOLUNUM 2017'ye katıldıklarını, özellikle gençlerin bu değerli isimleri tanımalarının çok önemli olduğunu vurguladı. Mirici'nin altını çizdiği bu konuya verilen önemi TÜSAD yönetimi de SOLUNUM 2017'de Zeynep Mısırlıgil ve Hayati Bilgiç onuruna düzenlenen oturumlarla göstermiş oldu. Mısırlıgil ve Bilgiç, bu oturumlara başkanlık da yaparak, bilgi, birikim ve deneyimlerini gençlere aktardı.



SOLUNUM 2017'nin bir diğer dikkat çekici yanı ise sadece üyesi olan doktorları değil, ilgili tüm tarafları bir araya getirmesi ve hasta sağlığı için birbirini tamamlayan tüm çalışmalara yer vermesiydi. Başkan Mirici, bu dengeye büyük önem verdiklerini vurgularken, taraflar arasındaki bilgi paylaşımı ve ortak çalışmaların mesleki gelişim kadar hastalıkların tedavisinde de büyük bir rol oynadığını dile getirdi.

Ödüller sahiplerini buldu

TÜSAD 39'uncu Ulusal Kongresi'nin ilklerinden biri de 'Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü' oldu. Bundan sonra her yıl verilecek olan Prof. Dr. Meliha Terzioğlu Bilim Ödülü'nün ilk sahipleri, Doç. Dr. Levent Karasulu anısına ortak kaleme aldıkları "How Many Samples Would Be Optimal For Endobronchial Cryobiopsy?" başlıklı makale ile Fatih Seğmen, Zafer Aktaş, Ayperi Öztürk, Aydın Yılmaz, Derya Kızılgöz, İbrahim Onur Alıcı, Funda Demirağ ve Polat Pehvanoğlu oldu. Önceki yıllarda olduğu gibi, kongreye gönderilen sözlü ve poster bildirileri arasından jüri tarafından seçilen bilimsel çalışmaların ödüllendirildiği SOLUNUM 2017'de, Actelion - Pulmoner Vasküler Sistem Araştırma Ödülü de Mehmetçik Vakfı'na bağışlandı.

Rocktors ve MFÖ ile müzik ziyafeti

SOLUNUM 2017, elbette bir bilimsel şölendi. Ancak tüm katılımcıların söylediği gibi, içeriği çok daha zengindi. Her sabah Jülide Emre Çeldir ile birlikte yoga yaparak güne merhaba diyen katılımcılar, oturum aralarında ve boş zamanlarında bandana boyayarak günlerini renklendirdi. Akşamları da müzik eşliğinde stres atan konuklar, önce doktorlardan oluşan müzik



grubu The Rocktors ile enerjisi yüksek bir gece yaşadı. Konuklar, 16 Ekim Pazartesi akşamı ise efsanevi müzik grubu MFÖ'nün şarkılarına eşlik ederek keyifli anlar geçirdi.

Katılımcıların 'seneye görüşmek' umudu ile ayrıldığı SOLUNUM 2017, yoğun, tempolu, farklı ve zengin içeriği ile verimli ve keyifli bir kongre olarak TÜSAD tarihindeki yerini aldı.



KAYITLARLA SOLUNUM 2017

Oturum Sayısı	61
Kayıtlı Katılımcı Sayısı	1513
Davetli Konuşmacı Sayısı	276
Kurs Sayısı	13
Kurs Katılımcı Sayısı	552
Workshop Sayısı	9
Workshop Katılımcı Sayısı	337
Hemşirelik Kampı	63

Kongre'nin ardından... SOLUNUM 2017 konuşmacılarından mesajlar

Kongre boyunca sunumları ile katılımcıları bilgilendiren değerli konuşmacılara, diğer bir oturumda olduğu için dinleyemeyenleri ve SOLUNUM 2017'ye katılamayanları düşünerek, görüş ve değerlendirmelerini sorduk. İşte bazı katılımcıların SOLUNUM 2017'nin ardından sorularımıza verdiği yanıtlar ve okurlarımıza verdiği mesajlar...

Dr. Ahmet Selim Yurdakul

"TÜSAD, uzun yıllardır hem kendi alanında hem de toplum sağlığı açısından büyük önem taşıyan bu kongreyi düzenleyerek ve eğitim çalışmalarını gerçekleştirerek tüm sağlık personeli ve Türk milleti için çok güzel çalışmalar yapıyor. Bu yıl da çok güzel bir kongre gerçekleşti. Böyle başarılı bir program hazırladıkları için TÜSAD Başkanı'na, Yönetim Kurulu'na ve Kongre ve Bilimsel Komite Başkanı'na çok teşekkür ederim. Bu kongrenin bir önemi de bu alandaki öğrenci ve asistanların hem çalışmalarını sunma hem de bu çalışmalarını hocaları ile birlikte tartışma imkanı bulması oldu. Ulusal ve uluslararası alanda göğüs hastalıkları alanında yetişmiş hocaların bu kongreye gelerek bilimsel eğitim vermeleri de çok önemli. Özellikle yurtdışından gelen öğretim üyeleri ve konukların ülkemizi tanımaları, ülkemizdeki bilimsel çalışmalarını görmeleri ve misafirperverliğimizi yaşamaları da bizim için bir fırsat. TÜSAD'ın bilimsel çalışmalarını yanı sıra, bu kongre ile Türkiye'nin tanıtımına da büyük bir katkıda bulunduğunu düşünmekteyim. Bu kongrelerin artmasını dilerken, buraya katılmış olmaktan da büyük onur duyduğumu söylemek isterim."



Dr. Cebtrail Şimşek

"SOLUNUM 2017, konuşmacıların ve sunumların çok iyi seçildiği bir kongreydi. İnsanların ilgi alanlarına göre ardışık olarak dinleyebilecekleri oturumlar düzenlenmişti. Mesela ben mesleki akciğer hastalıklarına olan ilgilim nedeniyle interstisyel konularını severim. Bu nedenle ardışık olarak düzenlenen oturumları çok beğenerek izledim ve hepsinden çok yararlandım. Konuşmacıları da çok büyük bir keyifle dinledik. Bu açıdan çok başarılı bir kongre oldu. Benim sunum yaptığım oturumda ise, klinisyenin koruyucu hekimlik rolü ele alındı. Göğüs hastalıkları uzmanı, koruyucu hekimliğe daha yakın bir alandır. Hekim bunun ya farkındadır ya da değildir. TÜSAD mesleki ve çevresel sağlık sorunları konusundaki sosyal sorumluluğunun çok farkında olan bir dernek. TÜSAD'ı zaten severim ama bu haliyle daha çok takdir ediyorum. Göğüs hastalıkları uzmanı olmanın ötesinde iş ve meslek hastalıkları uzmanıyım. 'Branşınızın meslek hastalıklarını biliyor musunuz?' diye bir sloganım vardır. Göğüs hastalıkları uzmanlık alanı branşının meslek hastalıklarını en iyi bilen bölümlerden biridir. TÜSAD'ın da toplantılarında giderek artan şekilde bu konulara yer vermesi çok beğendiğim bir şey, bu konudaki sorumluluğunu fazlasıyla yerine getirdiğine inanıyorum. Sadece bu kongre ile de kısıtlı değil, meslek ve çevre sağlığı sorunlarını başka platformlarda da gündeme getiriyor. Zaten Başkanımız Arzu Hoca da bizim çalışma grubumuzun üyesidir. Güzel bir gelişme daha var, o da şu: Biz bu toplantılara başladığımızda boş salonlara konuşuyorduk, birkaç kişi katılıyordu. Giderek daha geniş kitlelere sesleniyor olmaktan da mutluyuz. Ayrıca artık öğrencilerimizi de konuşmacı olarak dinliyoruz, bu da ayrı bir mutluluk.



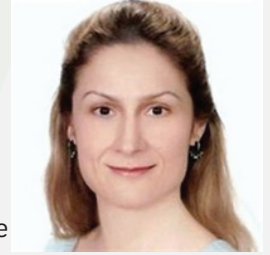
Dr. Cenk Can



"TÜSAD'ın toplantılarına uzun süredir katılıyorum. Son derece organize ve çok profesyonel buluyorum. SOLUNUM 2017'de her zamanki gibi farkını ortaya koydu. Her yıl olduğu gibi, bu yıl da alanında uzman konuşmacıların katıldığı, çok verimli bir kongre oldu. TÜSAD'ı bu başarılı kongre için kutluyorum."

Dr. Semra Bilaçeroğlu

"TÜSAD'ın kongresinde özellikle tıptaki yeni gelişmeler ve geleceğin tanı yöntemleri konusu ele alınıyor. Bu açıdan benim için çok yararlı ve bilgilendirici bir konferans. Örneğin, Dragana Jovanovic'in 'Akciğer kanserinde likit biyopsi' konusunu ele aldığı sunumuna katılma fırsatı buldum. Kanserin tanısında kandaki kanser hücrelerinin tespit edilmesine dayanan yeni bir yöntem geliştirildi. Biyopsi almanın çeşitli nedenlerle kolay olmadığı hastalarda akciğere girmeden, kanın içerisindeki tümör DNA'larının tespitiyle tanıya gitmeyi sağlıyor. Likit biyopsi, dünyada ve Türkiye'de çok yeni bir yöntem ama gelecek vaat ediyor. Halihazırda biyopsi yapılamayan seçilmiş hastalarda uygulanıyor ancak ileride doku biyopsisi almadan kandan tümörün tipi belirlenerek teşhis konulabilecek. Bunlar kanserin tanısı adına çok umut verici gelişmeler."



Hayati Bilgiç:



"TÜSAD, ahde vefayı dile getiren ve emekli olan öğretim üyelerine her zaman saygı gösteren bir organizasyon. Hipokrat yeminin tüm değerlerine örnek olacak tutumları, her geçen gün kalitesi artan kongrenin organizasyonundaki başarıları, programdaki konuları ve sunum yapacak bilim insanlarını özenle seçmeleri ve yayınlarında gösterdikleri titizlik TÜSAD'ın takdir edilmesi gereken özellikleri. Bu güzel kongre için TÜSAD Yönetim Kurulu başta olmak üzere, Bilimsel Kongre Başkanı'na ve bilimsel toplantıları yürüten tüm arkadaşlarıma sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum."

Dr. Erdal Yekeler



TÜSAD bir branş derneği olmakla birlikte, geçmişi itibarıyla Türkiye'nin en köklü ve güçlü derneği. Yıllardır toplantılarına katılıyorum ve bu yılki kongreden çok memnun ayrıldığımı söyleyebilirim. Çünkü bu yıl akciğer nakline özel bir başlık açılmıştı, bu bizi çok memnun etti. Ankara Yüksek İhtisas Hastanesi Göğüs Cerrahisi ve

Akciğer Nakli Kliniği İdari ve Eğitim sorumlusuyum. Akciğer nakli bizim üzerinde durduğumuz konu. Bizim bakış açımız da 'kongrede bu konular ne kadar ele alınabilir, biz kongreye neler katabiliriz' şeklindeydi. Bizim oturumumuzda, medikal tedaviler ayrıntılı olarak tartışıldı. Bu yıl bu konunun özel bir başlıkla ele alınması çok değerliydi. Medikal tedavilerin çaresiz kaldığı noktada akciğer nakli umut olur mu, hastamızı hayata bağlayabilir miyiz, hayat kalitesini artırabilir miyiz' sorularına yanıt aradığımız çok verimli bir oturum oldu. Bu son umut kapısı, kongremizin ana temalarından biri olan 'umut'a karşılık geldi. Biliyoruz ki bu konu ülkemiz açısından çok önemli. Bu kongrelerde ayrı bir başlıkta ele alınması hem genç arkadaşlarımızın hem de otoritelerin ilgisini çekmesi açısından büyük önem taşıyor. SOLUNUM 2017 Program Komitesi'ne teşekkür ediyoruz. Umuyoruz ki, bundan sonraki kongrelerde de bu konuya hak ettiği yer verilecektir."

Pınar Mutlu



"TÜSAD'ın düzenlemiş olduğu SOLUNUM 2017 Kongresi, tıptaki yeniliklerin ele alındığı,

çok dinamik bir organizasyon. Bütün oturumların içerik açısından dopdolu geçmesi ve oturumlara katılanların sayısı mutluluk verici. Biz de bu kongrede akciğeri ilgilendiren hastalıklardan biri olan astım bazında mikrobiyota konusundaki son çalışmalara değindik. Mikrobiyota, gelecekte tıptaki bazı tedavi yöntemleri ve hastalıkların patogenisi hakkında bizleri yönlendirecek gibi görünüyor."

Sadrettin Pençe

"Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nin kurulmasıyla birlikte tıpta uzmanlık eğitiminde birtakım yeni planlamalar yapıldı. Türkiye'de tıpta uzmanlık eğitimi için girişte bir standardizasyon var ancak eğitim süreci ve yeterlilik sınavı alanlarında standardizasyon problemi var. Sağlık Bilimleri Üniversitesi'ne bağlı 58 hastanede yaklaşık 7 bin 930 araştırma görevlisi bulunuyor. Bu araştırma görevlilerinin iyi bir şekilde eğitim alması ve iyi birer uzman olabilmeleri için üniversitemiz birtakım çalışmalar yaptı. Bu çalışmaların başında bir karne sistemi oluşturulması ve her ana bilim dalının yapması gereken teorik ve uygulama eğitimlerinin belirlenmesi için oluşturulan ÇEP (Çekirdek Eğitim Programı) geliyor. Bu program, uzmanlık tamamlandığı zaman bilinmesi gereken asgari teorik bilgi ve uygulamaları içeriyor. Maalesef ülkemizdeki önemli sorunlardan biri, standardizasyonun sağlanamamış olması. Bir asistan çalıştığı klinik ya da beraber çalıştığı hocası disiplinliyse iyi yetişiyor. Ancak tam tersi durumda yetersiz kalıyor. Biz bu sorunu çözmek istiyoruz. Türkiye'deki tüm şehirlerdeki kliniklerin standardının aynı olması için çalışıyoruz. Bunun için bir karne sistemi ve bu karneye yazılan her şeyin kontrol edilebileceği bir iç denetim mekanizması oluşturduk. Sistem tamamlandığında, asistanın bitirme sınavına girmeden önce alması gereken teorik ve uygulamalı eğitimleri bitirip bitirmediği tespit edilebilecek. Bunları tamamlayanlar uzmanlık sınavına alınacak. Eğitimleri eksik olanların danışmanlarına ise uyarılar gönderilerek, çalışmaları hızlandırmaları sağlanacak. Tüm bunlar merkezi olarak kontrol edilebilecek. Bu proje ile hedefimiz standardizasyonu sağlamak ve uzmanlık eğitiminin niteliğini artırmak. Ülkemizde sağlıkta yaşanan sorunları çözüm üretmek adına çağımızın standartlarına uygun hale getirecek ve uzmanlık eğitiminin hem ulusal hem de uluslararası akreditasyonlarını sağlayacağız. Solunum Aktüel Gazetesi aracılığı ile şunu belirtmek istiyorum ki, ülkemiz dünya ülkeleri ile karşılaştırıldığında hem akademik olarak hem de tıbbi hizmet açısından sağlıkta iyi bir yerde. Bunun kalitesini daha da artırarak, daha iyi hale getirmek zorundayız. Bunun için de uzmanların her gün kendilerini mesleki olarak geliştirmesini sağlamak önemli. Bu mesleği seçen kişi, en baştan özverili olmayı ve sürekli daha iyisi için çalışmayı kabul ederek seçmeli. Her gün yeni bilgiler edinmekten ve yeni uygulamaları öğrenmekten kaçınmamalarını öneriyorum. Bu konuda biz de her türlü desteği kendilerine sağlamaya hazırız, bizimle iletişime geçebilirler."



SOLUNUM 2017 Uluslararası konuşmacılardan tam not aldı

Her Solunum Kongresi'nde olduğu gibi SOLUNUM 2017'de de birbirinden değerli, alanlarında deneyim sahibi uluslararası konuşmacılar ile birlikte olma fırsatı bulduk. Kongremize değer katan sunumlarını, bilgilendirici paylaşımlarını dinleme şansı yakaladığımız bu konuşmacılardan kongremizi değerlendirmelerini de istedik.



Dr. Dragana M. Jovanovic:

'Organizasyon bu yıl yine çok verimliydi'

"TÜSAD tarafından organize edilen konferansa ikinci kez katılıyorum. Geçen sene de gelme fırsatı bulmuştum. Bu yılki kongrede "Akciğer kanserinde likit biyopsi" başlıklı bir sunum yaptım, katılım oldukça iyiydi. Genel olarak organizasyon geçen yıl olduğu gibi bu sene de çok dikkat çekiciydi. Yalnızca tıptaki son gelişmelerin paylaşıldığı bilimsel sunumları dinleme fırsatı bulmak bile bu konferansı doktorlar için son derece verimli kıldı. Bu güzel organizasyon için emeği geçen herkesi kutlamak isterim."



Dr. Lopez Campos:

Çok kapsamlı ve verimli bir organizasyon gerçekleşti'

"TÜSAD'ın düzenlemiş olduğu bu kongreyi son derece iyi organize edilmiş buldum. Geniş bir alana yayılmış çok kapsamlı bir organizasyon olmasının yanı sıra, programda yer alan sempozyumlar da katılımcılara pek çok ilginç bilimsel konuyu tartışma olanağı sundu. Çok kapsamlı bir organizasyon olduğu gibi, çok verimli çalışmalar da gerçekleşti."



Dr. Nicolino Ambrosino:

'2'inci kez katıldım, yine her şey mükemmeldi'

"TÜSAD tarafından organize edilen bir etkinliğe ikinci katılışım. Organizasyonu konaklama-uçuş detaylarından tutun da, sunumların içeriğine kadar her açıdan çok iyi buldum. Yine her şey mükemmel planlanmıştı, uygulama çok başarılıydı. Konferansta birden fazla sunum yapma olanağım oldu. Bu sunumlardan birinde nefes darlığı konusu ile birlikte belirtileri çok benzer olduğu için sıkça karıştırılan KOAH ve kalp yetmezliği konularını ele aldım. KOAH hastalığı kalp yetmezliği zannedilebiliyor veya ikisi bir arada görülebiliyor. Bunların ayırıcı tanılarından söz ettim. Diğer sunumumda ise, tedavisi tam olarak mümkün olmayan akciğerin fibrotik hastalıklarında hastaların nasıl toplumdan soyutlanmadan yaşamlarını sürdürebileceklerinden ve yaşam kalitelerini artırıcı rehabilitasyon çalışmalarından bahsettim. Bu hastalığa sahip kişilerin rehabilitasyonunda hareketli olmayı ve özellikle yürüme gibi egzersizleri tavsiye ediyoruz."

TÜSAD'IN 40'INCI KONGRESİ 13-16 EKİM 2018 TARİHLERİNDE DÜZENLENECEK

SOLUNUM 2018 Kongresi bu yıl Antalya'da gerekleŖecek

>> Ezgi AKTAŞ

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) Ekim 2018'de gerekleŖecek 40'ıncı SOLUNUM Kongresi için hazırlıklar tüm hızıyla sürüyor. Bu yıl kongrenin Antalya'da gerekleŖeceđini açıklayan Kongre Organizasyon Komitesi Başkanı Dr. Funda Coşkun, 2018'in temasının TÜSAD'ın tarihini simgeleyen köklü bir ağaç ve bir solukta geçen 47 yıl olduğunu belirtti. Dr. Coşkun, "Bir Solukta..." sloganının ise hep birlikte tamamlanacağını vurguladı.

Göğüs hastalıkları alanında ölkemizin ilk bilimsel meslek kuruluşu olarak 22 Haziran 1970 yılında kurulan Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), bu yıl 40'ıncı kongresini gerekleŖtirecek. Her yıl başarı ile tamamlanan ve çıtayı hep daha yukarı taşıyan SOLUNUM Kongresi, 2018 yılında da zengin içeriği ve etkinlikleri ile katılımcılarına dopdolu ve verimli geçen dört gün yaŐatacak. Aylar öncesinden başlayan ve tüm hızıyla devam eden çalışmalar hakkında bilgi veren TÜSAD Kongre Organizasyon Komitesi Başkanı Dr. Funda Coşkun, sorularımızı Ŗöyle yanıtladı:

2018 Kongresi için hazırlıklara başladınız mı? Ne zaman ve nerede gerekleŖecek?

TÜSAD'ın 40'ıncı Kongresi SOLUNUM 2018'in hazırlıklarına SOLUNUM 2017 sırasında başladık. Bu sene deđiŐikliklerin olacağı bir yıl olacak. Öncelikle kongre yerimizi deđiŐtirdik. 13-16 Ekim 2018 tarihinde Rixos Sungate Antalya'da kongremizi gerekleŖtireceđiz. Bildiğiniz



gibi uzun süredir eŐme'de kongremizi gerekleŖtirmekteydik. Kongremize olan yoğun ilginin artması nedeniyle kongre merkezine ŖıŐamamaya bařlamıŐtık. Bu nedenle bir süredir düşünmekte olduğumuz değişikliği TÜSAD MYK'sı olarak gerekleŖtirerek kongremizi Antalya'da yapma kararını aldık. Komite olarak bu konuda oldukça heyecanlı ve hevesliyiz. Bilimsel Komite toplantımızı 20 Ocak tarihinde TÜSAD Başkanı Prof. Dr. Arzu Mirici başkanlığında gerekleŖtirdik. Oldukça başarılı ve verimli geçen toplantının sonunda alıŐma Grup Başkanlarımız ve Koordinasyon Kurulu Başkanlarımız ile birlikte bilimsel programın çatısını oluşturduk.



Bilimsel komite

Bu yılki kongre teması nedir? Seçilen tema bize hangi mesajları verecek?

Biliyorsunuz ki her yıl bir temayla yola çıkıyoruz. 40'ın Kongremizin teması köklü bir ağaç ve bir solukta geçen 47 yıl... Köklü ağaç derneğimizin tarihçesini simgelerken "Bir Solukta..." sloganımızın tamamlanmasını ise siz değerli meslektaşlarımıza bırakıyoruz. Bir solukta geçen yılların ardından TÜSAD her zaman dinamik, her zaman yenilikçi, samimi, içten, tüm meslektaşlarımızı kucaklayan anlayışıyla yanımızdadır.

SOLUNUM 2018'in öne çıkan başlıkları ne olacak? Kongre hakkında Solunum Aktüel okuyucularına ön bilgi verir misiniz?

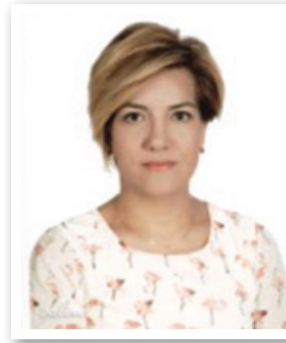
Solunum Kongresi'nin en önemli özelliği çok fazla salona dağılmadan, en önemli konuları ve en güzel gelişmeleri alanındaki ulusal ve uluslararası uzman kişiler ile meslektaşlarımızla paylaşıyor olmamızdır. Dış İlişkiler Sorumlusu MYK üyesi Doç. Dr. Semra Bilaçeroğlu'nun destekleriyle Amerika'dan ve Avrupa'dan konusunda dünya çapında söz sahibi olan konuşmacılarımız aramızda olacak. Hem günlük pratiğimizde sıklıkla gördüğümüz KOAH ve astım gibi sorunları konuşurken, aynı zamanda

girişimsel pulmonolojiden difüz intertistel akciğer hastalıklarına; solunum fizyolojisinden rehabilitasyona kadar son derece geniş bir konu dağılımında yeni tanı ve tedavi yöntemleri, güncel rehberler, olgu sunumları, yuvarlak masa oturumları gibi herkesin her an dinlemek isteyeceği yaklaşık 60 kadar oturumun gerçekleşeceği bir kongre olacak.

SOLUNUM Kongresi 2018 Kongresi'nde katılımcıları nasıl bir program bekliyor, belli olduğu kadarıyla bahsedebilir misiniz?

Bu sene kongrede katılımcıları son derece doyurucu bir bilimsel program beklediğini söyleyebiliriz. Bilimsel Komite Başkanımız Doç. Dr. Nazan Şen önderliğinde yoğun bir çalışma dönemi içerisindeyiz. Çok kısa bir süre içerisinde bilimsel programımız son şeklini almış olacak. Bu sene aynı zamanda 13 tane kurs gerçekleştirmeyi hedefliyoruz. Bu kursların sayısını ve

ilgi alanlarını artırabilmek, meslektaşlarımızın birden fazla ilgi duyduğu konularda kurslara katılabilmesini sağlamak amaçlı 7 tane yarım günlük kurs yapmayı planladık. Böylelikle birden fazla kursu takip etmek mümkün olabilecek. Açıkçası o kadar güzel kurs konuları oluyordu ki birine katıldığımızda diğerini kaçırdığımız



Dr. Funda Coşkun
Kongre Başkanı

için üzülüyordunuz. Bu sene katılımın daha rahat şekilde gerçekleşeceği bir kurs programı düzenledik. Workshop çalışmalarımız devam edecek. Bu konuda da bir yenilik gerçekleştireceğiz. Stant alanı içerisinde bir workshop alanı oluşturacağız. Her an her kongre katılımcımızın teknik aletleri incelemesine olanak sağlayacak şekilde workshop alanları organize edilecek. Günün belli saatlerinde ise uzman hocalarımız eşliğinde workshop uygulamaları gerçekleştireceğiz. Böylelikle günün her saatinde teknik cihazların nasıl çalıştığını ve yenilikleri cihazlara dokunarak, uygulayarak ve kullanarak öğrenme fırsatını yakalayacağız.



Bilimsel komite toplantısı

Hemşirelik kampı ise biliyorsunuz ki alanımızda önder olduğumuz konulardan bir diğeri. Bu sene de çalışma arkadaşlarımızı kongremizdeki hemşirelik kampında ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

TÜSAD Kongreleri bilimsel bir şölene dönüşmekle birlikte, sosyal programları ile de büyük beğeni topluyor. Bu yıl ki sosyal program hakkında da bilgi verebilir misiniz?

Bilimsel oturumlar dışında sosyal programa da çok önem veriyoruz. Çünkü biz hekimler gerçekten yoğun bir tempoda çalışmaktayız. Kongreler bizler için aynı zamanda nefes alma zamanları. Arkadaşlarımızla hoş vakit geçirme ve uzun zamandır göremediğimiz dostlarımızı görerek hasret giderme olanağına kavuştuğumuz ortamlar. Bu sene kongremizin Antalya'da olması ve Ekim ayı başında da hala havanın da güzel olması nedeniyle daha geniş ve özgür bir sosyal program hazırlıyoruz. Her gece herkesin

beğenisine uygun olanı seçebileceği söyleşilerden konserlere birçok etkinliğimiz mutlaka olacak. Açık havayı daha fazla kullanacağımız ve daha çok eğleneceğimiz bir kongre hazırlıyoruz.

Solunum Aktüel okurlarına özellikle iletmek istediğiniz mesajlar var mı?

Meslektaşlarımızı her yıl olduğu gibi bu yıl da aramızda görmekten çok büyük mutluluk duyacağımızı belirtmek isteriz. Kongre organizasyon komitesi olarak sizlere beğenebileceğiniz, her anından keyif alabileceğiniz bir kongre hazırlamanın telaşı içerisindeyiz. TÜSAD Ailesi olarak şunun çok farkındayız ki; 47 yıllık bir geçmişe sahip TÜSAD, her geçen gün yeni meslektaşlarımızın aramıza katılmasıyla birlikte güçleniyor. Solunum Kongresi de bu gücün temsili. Birlikte olduğumuz zaman güçlüyüz, birlikte olduğumuz zaman başarılıyız ve birlikte olduğumuz zaman mutluyuz.

SOLUNUM 2018 Kongresi'ne tüm meslektaşlarımızı ve alanımızda çalışan herkesi davet ediyoruz.

Akademi Aktüel

TÜSAD Akademi Kampı-2017, Bolu Gölcük'te gerçekleştirildi

>> Dr. Oğuz KÖKTÜRK

TÜSAD Akademi ve Akademi Kampı-2017 Başkanı



Bugüne kadar Bolu-Abant, Konya, Nevşehir, Mardin ve Eskişehir'de düzenlenen 'Akademi Kampı' toplantılarına geçtiğimiz yıl bir yenisi daha eklendi. "Göğüs Hastalıklarında Yenilikler ve Güncel Yaklaşımlar" Kampı, Aralık 2017'de Bolu-Gölcük Gazelle Otel'de gerçekleşti.

TÜSAD Ailemizin Değerli Üyeleri,

TÜSAD Akademi; tüzüğünde belirtildiği üzere, derneğimizin ulusal kongre dışındaki eğitim çalışmalarını planlamak, bilimsel organizasyonlarını gerçekleştirmek ve bunların yönetimini sağlamak amacıyla 2011 yılında kurulan bir oluşumdur. TÜSAD Akademi 2012 yılından beri yurtiçi ve yurtdışında farklı formatlarda bilimsel aktiviteler düzenlemektedir.

"AKADEMİ Kampı" olarak isimlendirilen "güncelleme" toplantıları, solunum sistemi hastalıklarının temel konularında, en son bilgilerin sunulduğu, interaktif tartışma ortamının yaratıldığı ve oldukça beğeni toplayan bir toplantı formatıdır. Bugüne kadar Bolu-Abant, Konya, Nevşehir, Mardin ve Eskişehir'de düzenlenen kamp toplantılarına geçtiğimiz yıl bir yenisi daha eklenmiştir.

1-3 Aralık 2017 tarihlerinde Bolu-Gölcük Gazelle Otel'de gerçekleştirdiğimiz, "Göğüs Hastalıklarında Yenilikler ve Güncel Yaklaşımlar" teması ile hazırladığımız kampımız; resmi toplantı formatından uzak, kıyafetin serbest olduğu, klasik bilgilerden ziyade daha çok yeniliklerin sunulduğu, 15-20 dakikalık kısa güncelleme konuşmalarının yapıldığı, kış ortamında ancak sıcak sosyal aktivitelerle süslediğimiz ve güzel anılarla ayrıldığı bir bilgi şölenine dönüştü.

Akademi yönetim kurulundaki arkadaşlarımızın önerileri doğrultusunda mümkün olduğunca güncel konu başlıkları yakalamaya çalıştık, konuşmacı isimlerini alanında sembol kişiler arasından belirledik. Her oturumun sonuna interaktif olgu sunumları, son



güne de radyolojik olgu sunumları koyarak herkesin katkısının olmasını amaçladık, olgu sunumlarında olabildiğince genç akademisyenlerimize görev verdik.

Toplam 6 oturumda 25 konuşmanın yer aldığı kampımız, bir kongre havasında geçti, alanının en tecrübeli isimleri kampımızı bir bilgi ziyafetine çevirirken, genç arkadaşlarımız da olgu sunumlarında kendilerine verilen görevleri layıkıyla yerine getirdiler. Kamp sonunda yaptığımız anket uygulamasında, değerli katılımcılarımız kampımıza %98 oranında çok güzel ve mükemmel değerlendirmesi yaparak bizleri onore ettiler, bundan sonraki aktivitelerimiz için şevk ve güç verdiler. Doğa harikası bir mekanda bilgi şölenimize gösterdiğiniz bu ilgi için sizlere şükranlarımızı sunuyoruz.

Değerli üyelerimiz, TÜSAD Akademi olarak ses getirecek, kalıcı olacak aktivitelerle sizlere daha çok ulaşmayı hedefliyoruz. Ancak sizlerin önerileri, yapıcı eleştirileri yolumuza ışık tutacak, bunu da iyi biliyoruz. Bu nedenle sizlerin de bize ulaşmasını bekliyoruz.

Birlikte daha güzellerini başarabilmek ümidiyle, saygularımızla...

Konya toplantımızda ‘Obezite ve Solunum Sistemi Hastalıkları’ ele alındı



TÜSAD Akademi olarak düzenlediğimiz “Obezite ve Solunum Sistemi Hastalıkları” toplantımız 6 Ocak 2018 tarihinde Konya’da Novotel Hotel’de yapıldı. Düzenleme Kurulu’nda Dr. Mecit Süerdem, Dr. Şule Akçay, Dr. Funda Coşkun’un yer aldığı toplantı sabah ve öğleden sonra olmak üzere iki oturum halinde gerçekleşti. İlk oturum Dr. Mecit Süerdem başkanlığında yapılırken, Dr. Funda Coşkun “Obezitenin Akciğer Fizyolojisine Etkileri” konusunu ele alırken, Dr. Elif Babaoğlu “KOAH ve Obezite” hakkında bilgi verdi. Günün ikinci oturumu Dr. M. Şule Akçay başkanlığında gerçekleşirken, Dr. Cemile Ruşina Doğan “Zor Astım Fenotipi: Obez Astım Hastası”, Dr. Özen Öz Gül de “Anti Obezite Tedavileri” başlıklı sunumları ile katılımcıları bilgilendirdi.





Yoğun Bakımda Ekokardiyografi Kursu İzmir'de gerçekleşti

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Akademi etkinlikleri çerçevesinde gerçekleştirdiğimiz “Yoğun Bakımda Ekokardiyografi Kursu” 3 şubat 2018 tarihinde İzmir SBÜ Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde gerçekleşti.

Teorik ve pratik eğitimlerden oluşan kursumuzun moderatörlerlikleri Dr. Serpil Öcal ve Dr. Kazım Rollas üstlenirken, kursumuz Dr. Özlem Edipoğlu'nun “EKO

ve Doppler Temel Kavramlar” eğitimi ile başladı. “Normal Ekokardiyografi (Teknik ve Görünümler)” konusunda Dr. Murat Tümüklü'nün “Sağ ve Sol Ventrikül Fonksiyonunun Değerlendirilmesi” konusunda Dr. Murat Tümüklü'nün “Yoğun Bakımda Hemodinamik Monitorizasyonda EKO Kullanımı” konusunda Dr. Serpil Öcal'ın verdiği eğitim programı ile devam eden kursumuz, cihaz başında yapılan pratik eğitimlerle tamamlandı.



Haber Aktüel

Kütüphanemize **3 yeni broşür** eklendi

Halk sağlığının korunmasına yönelik faaliyetlerimiz doğrultusunda hazırladığımız hasta bilgilendirme broşürlerimize 3 yeni broşür daha eklendi. Grip aşısı, KOAH ve İdiyopatik Pulmoner Fibrozis (İPF) konularındaki broşürlerimiz Solunum Kütüphanesi'ndeki yerini aldı.

GRİP AŞISI BROŞÜRÜ

TÜSAD İnfeksiyon Çalışma Grubu tarafından hazırlanan "Neden Grip Aşısı Yaptırmalıyız?" broşüründe, konu tüm detayları ile ele alınarak, en sık karşılaşılan sorular yanıtlandı. Bu broşürümüzün konu başlıkları şöyle oldu:



- Kimlere Grip Aşısı Yapılması Önerilir?
- Grip Aşısı Ne Zaman Yapılır?
- Kimlere Grip Aşısı Yapılması Önerilmez?
- Yumurta Alerjisi Olanlarda Grip Aşısı
- Yolculuk Yapacaklarda Grip Aşısı
- Grip Aşısının Yan Etkileri Var mı?
- Neden Zatürre Aşısı Yaptırılmalı?
- Zatürre Aşısı Ne Zaman Yapılır?
- Zatürre Aşısı Kimlere Önerilir?
- Kimlere Zatürre Aşısı Yapılmaz?
- Zatürre Aşısının Yan Etkileri Var mı?



Bu broşürümüzün dijital formatına şu adresten ulaşabilirsiniz:

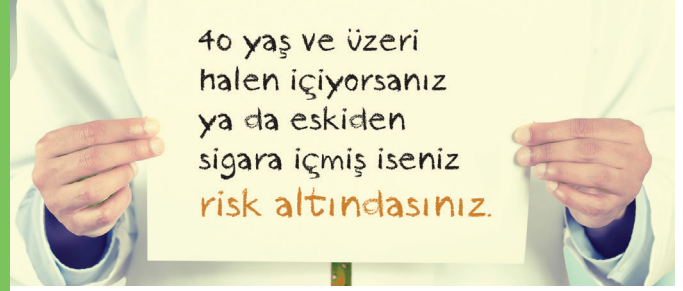
<http://solunum.org.tr/TusadData/userfiles/file/AsiBrosur-13122017.pdf>

KOAH BROŞÜRÜ

Halk sağlığının korunmasına yönelik çalışmalarımız doğrultusunda “Nefesinin sesini dinle” başlığı ile hazırladığımız broşürümüzde Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) ile ilgili bilinmesi gereken uyarılara yer verildi. “Nefes dolu bir yaşam için, hemen göğüs hastalıkları uzmanına başvurup basit bir solunum testi yaptırmayı ihmal etmeyin!” uyarısının yapıldığı KOAH broşüründe tedavi edilmezse ilerleyebilen bu hastalığın tedavi edilebilir olduğuna da dikkat çekildi. KOAH’ın risklerinin aktarıldığı broşürde, “Ne zaman KOAH’tan kuşkulmalıyım?”, “KOAH nasıl teşhis edilir?” ve “KOAH nasıl tedavi edilir?” gibi en temel bilgilerin yanıtlarına verildi.

Bu broşürümüzün dijital formatına şu adresten ulaşabilirsiniz:

<http://www.solunum.org.tr/TusadData/Bookcase/2017DunyaKOAHGunuBrosuru.pdf>



İDİYOTİK PULMONER FİBROZİS (İPF) BROŞÜRÜ

Hasta bilgilendirme broşürlerimizin en yenilerinden biri olan İdiyopatik Pulmoner Fibrozis (İPF) broşüründe hastalığın tanımından başlanarak, hastalığa ilişkin farkındalık oluşturacak bilgilere yer verildi.

Bu broşürümüzde şu soruların yanıtları yer alıyor:

- Kimlerde İPF gelişir?
- İPF hastalarında belirtiler nelerdir?
- İPF nefes almayı nasıl etkiler?
- Doktorum benim İPF hastası olduğumu nasıl anlar?
- İPF nasıl tedavi edilir?
- Akciğer Nakli
- Benim iyi olmama yardım edecek başka neler yapılabilir?

Bu broşürümüzün dijital formatına şu adresten ulaşabilirsiniz:

<http://www.solunum.org.tr/TusadData/Bookcase/229201716244.pdf>

Profil Aktüel

Dr. Murat Baş'tan Solunum Aktüel okurları için basit ancak önemli tavsiyeler:

Akdeniz beslenme modelini benimseyin daha hareketli bir yaşam tarzını seğin!

>> Nilgün KARATAş

SOLUNUM 2017 Kongresi'nin ilgi çeken söyleşilerinden birini gerçekleştiren Dr. Murat Baş, 'su içse bile yarayan' insanlardan olmak istemeyen okurlarımız için de iki önemli mesaj verdi. Bir; Akdeniz beslenme modelini benimseyin. İki; yanlış beslenme ile bozulan bağırsak mukozasını prebiyotikler ve probiyotikler ile düzeltin.



MURAT BAş İLE
BAşTAN ÇIKARAN DİYETLER!



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Konu sağlıklı beslenme olunca, bu alanda uzman bir doktor kongreye gelince ve konuşmasının başlığı da "Baştan Çıkarıcı Diyetler" olunca SOLUNUM 2017'nin en çok ilgi toplayan konuşmacılarından biri Dr. Murat Baş oldu. Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Dr. Murat Baş, kongrenin ikinci gününde gerçekleşen söyleşide doğru bilinen yanlışlar ve beslenme tavsiyeleri ile dinleyicilerini bilgilendirirken, biz de Solunum Aktüel okurları için özel bir söyleşi yaptık.

Kongre katılımcıları beslenme alışkanlıklarından besinlere kadar pek çok soru yöneltip, pek çok sağlıklı yaşam ve sağlıklı beslenme ipuçlarına ulaşırken, biz bu değerli bilgilerden hangilerinin altını çizmek istediğini Dr. Baş'a sorduk. Dr. Baş'ın okurlarımıza iletmek istediği mesajlardan birincisi; Akdeniz beslenme modeli' oldu. "Herkesine uygun ve herkesin uygulayabileceği bir yöntem" olarak Akdeniz beslenme modelini tavsiye eden

Dr. Baş, bu diyetin kalp-damar hastalıkları, kanser ve şeker gibi hastalıkları önlemekte en önemli araç olduğuna işaret etti. Aynı kalori alınsa bile batı tipi beslenme ile Akdeniz tarzı beslenmenin farklı sonuçları olduğuna dikkat çeken Baş, hastalıklardan korunmak ve "su içse bile yarayan" insanlardan olmamak için Akdeniz beslenme modelini benimseyerek, yeme alışkanlıklarımızı ve yaşam tarzımızı değiştirmemiz gerektiğini vurguladı.

Dr. Baş'ın prensibi "daha az hayvansal, daha çok bitkisel protein" olurken, Akdeniz diyetinin mikrobiyotanın sağlıklı bir şekilde gelişmesi ve sürdürülmesi için 'yegane' beslenme modeli olarak karşımıza çıktığına dikkat çekti. "Sorunumuz Türk mutfak kültüründen uzaklaşarak, batı tarzı beslenmeye geçmemiz. Bunun yanında hareketsiz yaşam en büyük halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıkıyor" diyen Baş, Akdeniz tipi beslenmenin sadece belirli yiyecekleri değil, yaşam tarzını da içerdiğini hatırlattı.

Akdeniz diyetini “yağ kaynağı olarak zeytinyağı, mevsimine uygun sebzeler, meyveler ve aromalı otların az miktarda et ve balığın tüketilmesi. Protein ihtiyacının da hayvansal gıdalar yerine kuru baklagillerden karşılanması” olarak özetleyebiliriz. Ancak Dr. Baş, tek başına hiğbir yiyeceğin ‘süper’ olmadığını da belirtti. Çünkü farklı yiyeceklerin içerdiği farklı besin öğeleri, bir araya geldiklerinde “sağlıklı yaşam” için birlikte çalışıyor.

MİKROBİYOTAMIZI DÜZELTMEK ZORUNDAYIZ

“Nasıl yaşlandığımız nasıl yaşadığınıza bağlıdır” hatırlatması da yapan Baş’ın, dikkat çektiği diğer önemli bir konu ise mikrobiyotamızı düzeltmek zorunda olduğumuz. “Mikrobiyom” adı verilen mikroorganizmaların, bir yandan sindirime yardımcı olup ihtiyacımız olan, fakat vücudumuz tarafından üretilmeyen besin maddelerini bize sağlarken, diğer yandan bizleri hastalık yapıcı mikroorganizmalara karşı koruduklarını belirten Dr. Baş, sağlıklı bir yaşam için bitkisel kaynaklı ve yüksek lif içerikli beslenmenin önemini vurguladı.

Günümüz beslenme alışkanlıklarının ‘uygarlık hastalıkları’ olarak bilinen obezite, tip 2 diyabet, kardiyovasküler ve benzeri kronik hastalıklar ile büyük bir tehdit oluşturduğunu belirten Dr. Baş, “Bugünün dünyasındaki büyük problemlerden biri de bağırsak mukozasının bozulmuş olması. O nedenle de prebiyotikler ve probiyotiklerden zengin bir beslenme ile mikrobiyotamızı düzeltmek zorundasınız. Ancak o zaman sağlığı bütüncül bir hale getirebiliyor ve sürdürülebilir sağlık haline getirebiliyorsunuz” dedi.

Yüksek yağlı ve basit karbonhidratları içeren beslenme alışkanlıkları iyi bakteri türlerini azaltırken, kötü bakteri türlerinin artışına neden olduğuna dikkat çeken Dr. Baş, sağlıklı bir mikrobiyotamızı için prebiyotikler ve probiyotiklerin önemine dikkat çekti. Dışarıdan probiyotiklerle beraber ‘prebiyotik’ dediğimiz “probiyotiklerin



besin kaynağını” da almamızın önemini dile getiren Dr. Baş, özellikle laktobasiller ve bifidobakterler gibi bağırsak mikrobiyotamızda doğal olarak bulunan ve insanlar üzerindeki çalışmalarla etkinliği kanıtlanmış yararlı bakterilerin probiyotik olarak kullanılabileceğinin, probiyotik ve prebiyotikleri birlikte bulunduran sinbiyotik ürünlerin, yetişkinlerde bağırsak mikrobiyotamının gerikazanımında önemli olduğunu belirtti.

SOLUNUM 2017 Kongresi’ne ilişkin değerlendirmesini ise “Olağanüstüydü” şeklinde özetleyen Dr. Baş, “TÜSAD’ın kongresine ilk kez geldim. Konuşmacıları, katılımcıları, içeriği ve organizasyonu ile çok kaliteli bir kongre oldu. Burada bulunmuş olmaktan çok mutluyum” diye konuştu.

Murat Baş Kimdir?

Murat Baş 1970 yılında Yalova’da doğdu. İlk, orta ve lise eğitimini Yalova’da tamamladı. 1994 yılında Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü’nden mezun oldu. Aynı yıl Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü’nde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı. 1996 yılında İngiliz Hükümeti bursuyla bin aylık süreyle İngiltere Oxford Brookes Üniversitesi’nde eğitime gitti. 1997 yılında yüksek lisans ve 2002 yılında doktora derecelerini aldı. 1999 yılında Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü’nde öğretim görevlisi olarak göreve başladı. 2003 yılında yardımcı doğent, 2006 yılında ise doğent ünvanı aldı. 30 Temmuz 2011 tarihinde profesör oldu. 2013 yılında Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü’nü kuran Baş, halen bu bölümün başkanı olarak görevine devam etmektedir.

Etkinlik Aktüel

TÜSAD İzmir Şubesi, 2017 yılını etkinliklerle tamamladı

Yıl boyunca çeşitli etkinliklerde hem meslektaşlarımıza yönelik bilgilendirme hem de halk sağlığının korunmasına ilişkin farkındalık eğitimlerine devam eden TÜSAD şubeleri, 2017 yılının son aylarında da birçok etkinliğe imza attı. TÜSAD İzmir Şubesi, 2017 yılının son aylarında düzenlediği etkinliklerle KOAH, pnömoni ve akciğer kanserine dikkat çekti.

'Dünya Pnömoni ve Akciğer Kanseri Günü'nde bilgilendirme etkinlikleri yapıldı



Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından dünya genelinde hastalıklarla mücadele dikkat çekmek amacıyla farkındalık günü olarak ilan edilen özel günlerde bilgilendirme çalışmalarını yapmaya özel önem veren TÜSAD, Kasım ayında da bu çalışmalarına devam etti. TÜSAD İzmir Şubesi, Dünya 12 Kasım Pnömoni (Zatürre) Günü çerçevesinde açtığı stant ile hasta ve hasta yakınlarına yönelik bilgilendirme etkinliği düzenlerken, 17 Kasım Dünya Akciğer Günü'nde de bir bilgilendirme toplantısı gerçekleştirdi. Bu etkinlikte halk sağlığını olumsuz etkileyen hastalıklar hakkında farkındalık oluşturmayı hedefleyen TÜSAD İzmir Şubesi, hastalıkları önleme ve tedavilerine yönelik hasta ve yakınlarını bilgilendirip sorularını yanıtladı.

KOAH Overlop (AKO) Fenotipik Yaklaşım toplantısı gerçekleştirildi

TÜSAD İzmir Şubesi Astım KOAH Overlop (AKO) Fenotipik Yaklaşım Toplantısı, 28 Aralık 2017 tarihinde Hilton Garden Inn Bayraklı 'da yoğun bir katılım ile gerçekleşti. Toplantının moderatörlüklerini Dr. Emel Ceylan ve Dr. Yelda Varol üstlenirken, konu iki farklı açıdan ele alındı. Dr. Sibel Dorum 'Astım Bakış Açısıyla AKO' yu değerlendirirken, Dr. Muzaffer Onur Turan da "KOAH Bakış Açısıyla AKO"yu ele aldı.



TÜSAD etkinlikleri 2018 yılında da tüm hızıyla devam ediyor

Mesleki eğitimler ve halk sağlığına yönelik TÜSAD toplantıları, 2018 yılında da devam ediyor. TÜSAD etkinlik takviminde şubat ayındaki Pnömoni Güncelleme Sempozyumu'nun ardından mart ayında Astım Okulu/ATİK, Yaşlı Hastalarda Göğüs Cerrahisi Sempozyumu, nisan ayında Pulmoner Fibrozis Sempozyumu ve mayıs ayında da Pulmoner Nodüllere Yaklaşım Sempozyumu yer alıyor.

Pnömoni Güncelleme Sempozyumu 24 Şubat'ta İzmir'de yapıldı

TÜSAD İzmir Şubesi & TÜSAD Enfeksiyon Çalışma Grubu tarafından organize edilen Pnömoni Güncelleme Sempozyumu 24 Şubat 2018, Cumartesi günü İzmir, Bayraklı'daki Hilton Garden Inn otelde gerçekleşti. Dr. Dursun Alizoroğlu ve Dr. Yelda Varol'un Sempozyum Sorumlusu olarak görev üstlendiği etkinlik, üç oturum şeklinde düzenlendi. Dr. Mustafa Hikmet Özhan ve Dr. Ahmet Emin Erbaycu'nun oturum başkanlıklarını yaptığı ilk oturumun konuşmacıları Şule Taş Gülen, Güneş Şenol ve Can Biçmen oldu. Dr. Dursun Alizoroğlu ve Dr. Cenk Kıraklı'nın oturum başkanlıklarını yaptığı ikinci oturumda ise Sezai Taşbakan, Özlem Ediboğlu ve Yusuf Aydemir konuşmacı olarak yer aldı. Günün üçüncü ve son oturumunun başkanlığını Dr. Fisun Karadağ ve Dr. Enver Yalnız yaparken, konuşmacıları da Berna Kömürcüoğlu, Berna Akıncı Özyürek ve Özgür Batum oldu.



Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

BİR nefes YAŞAM

Allerjik Astım Hastalığı Hasta Bilgilendirme Toplantımızda sizleri de aramızda görmekten onur duyuyoruz.

Toplantı Adı: Bir Nefes Yaşam (Astım Hasta Okulu)
Konuşmacı: Dr. Arzu Didem Yalçın
Toplantı Yeri: ATİK (Antalya Tenis İhtisas Kulübü) Restaurant (yemekli)
Tarih: 11 Mart 2018 Pazar
Saat: 12:00

Astım Okulu/ATİK 11 Mart'ta Antalya'da düzenlenecek

"Bir nefes yaşam" sloganı ile gerçekleşecek olan allerjik astım hastalığı hasta bilgilendirme toplantısının tarihi 11 Mart 2018, Pazar günü olarak belirlendi. Antalya'da ATİK'de (Antalya Tenis İhtisas Kulübü) saat 12:00'de gerçekleşecek olan etkinliğin konuşmacısı ise Dr. Arzu Didem Yalçın olacak.

Pulmoner Fibrozis Sempozyumu Nisan 2018'de Bolu'da düzenlenecek



“Pulmoner Fibrozis: Tanıdan Tedaviye Bir Yolculuk” başlığı ile 21-23 Nisan tarihlerinde Bolu'da Gazelle Resort&Spa Otel'de düzenlenecek olan sempozyum, Dr. Oğuzhan Okutan başkanlığında gerçekleşecek. TÜSAD ve CHEST işbirliği ile hazırlanan sempozyum, Pulmoner Fibrozis Olgu Konseyi'nin programı ile başlayacak. Oturum başkanlarını Recep Savaş, Halide Nur Ürer ve Bülent Altınsoy'un yapacağı bu oturuma Ceyda Anar, Onur Yazıcı ve Tayfun Çalışkan tartışmaları ile yön verecek.

22 Nisan sabahının ilk oturumunun konusu “Kuş Bakışıyla İnterstiyel Akciğere Hastalıkları ve Pulmoner Fibrozis” olacak. Başkanlığını Günseli Kılınc ve Oğuzhan Okutan'ın üstlendiği bu oturumun konuşmacıları Dragana Jovanovic ve Sanlı Sadi Kurdak olacak. Semra Bilaçeroğlu ve Halide Nur Ürer başkanlığında yapılacak ikinci oturumda, “Pulmoner Fibrozis Tanısında Öncelikler ve Standartlar Değişiyor mu?” konusu ele alınacak. Bu oturumda Venerino Poletti, Halide Nur Ürer ve Recep Savaş farklı bakış açıları ile yeni gelişmeleri aktaracak. “Olgular Üzerinden Tanıdan Tedaviye Hasta ve Hastalık Yöntemi” başlıklı üçüncü oturum Ülkü Yılmaz ve Dragana Jovanovic başkanlığında gerçekleşirken, Ceyda Anar, Murat Yalçınsoy ve Bülent Altınsoy birer konuşma yapacak.

Öğleden sonraki bölümün ilk oturumunda “Olağan İnterstiyel Pnömani (OİP) – İdiopatik Pulmoner Fibrozis (İPF) mi?” konusu ele alınırken, oturum başkanlıklarını Arzu Mirici ve Recep Savaş üstlenecek. Bu oturumun konuşmacıları ise Aysun Şengül, Umut Kalyoncu ve Arzu Mirici olacak. Günün son

 Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

 CHEST
AMERICAN COLLEGE
of CHEST PHYSICIANS

**PULMONER FİBROZİS:
TANIDAN TEDAVİYE BİRLİKTE YOLCULUK**

■ Gazelle Resort & Spa Otel - Bolu ■
21-23 Nisan 2018

oturumunda ise “IPF Tanıdan Tedaviye Değişenler – Attığımız Taş Ürküttüğümüz Kurbağa'ya Değer mi? sorusuna yanıt aranacak. Venerino Poletti ve Funda Coşkun başkanlığında gerçekleşecek olan bu oturumda, katılımcılar Ebru Çakır Edis ve Oğuzhan Okutan'ı dinleme fırsatı bulacak.

Bu etkinliğe ilişkin bir açıklama yapan Sempozyum Başkanı Dr. Oğuzhan Okutan, “Pulmoner Fibrozis, göğüs hastalıkları alanında giderek daha fazla karşılaştığımız, tanı ve tedavisinde multidisipliner yaklaşımlara ihtiyaç duyduğumuz bir konu olarak karşımıza çıkmaktadır” derken, yabancı konuşmacıların da katıldığı zengin bir bilimsel program ile güncel bilgiler ışığında, multidisipliner bir bakışla hastalığı değerlendirmeyi amaçladıklarını belirtti. Okutan ayrıca ilk gün düzenlenecek olan “Olgu Konseyi” oturumunda tartışılmak üzere TÜSAD üyelerinin olgu paylaşımında bulunabileceklerine dikkat çekti. Bu konuda detaylı bilgi almak için şu adresi ziyaret edebilirsiniz:

[http://solunum.org.tr/TusadData/userfiles/
file/21_23_04_2018_olgu.pdf](http://solunum.org.tr/TusadData/userfiles/file/21_23_04_2018_olgu.pdf)

Yaşlı Hastalarda Göğüs Cerrahisi Sempozyumu mart ayında Adana'da



TÜSAD Akademi etkinlikleri kapsamında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı/Adana'da 30-31 Mart 2018 tarihlerinde gerçekteşecek olan "Yaşlı Hastalarda Göğüs Cerrahisi Sempozyumu" nun açılış konuşmaları Dr. Cemal Özçelik ve Dr. Arzu Mirici tarafından yapılacak. Dr. Levent Elbeyli ve Prof. Dr. Onur Genç'in başkanlığını yapacağı ilk oturumun konuşmacıları,

Dr. Sanlı Sadi Kurdak, Dr. Oğuz Kara ve Dr. Nurhan Köksal olacak. Dr. Tamer Altınok ve Doç. Dr. Volkan Baysungur başkanlığında gerçekteşecek ikinci oturumun konuşmacıları Dr. Gülsen Demircan ve Dr. Feride Karacaer olurken, günün üçüncü oturumuna Dr. İrfan Taştepe ve Dr. Hakan Kutlay başkanlık edecek. Katılımcılar bu oturumda, Dr. Korkut Bostancı, Dr. Cabir Yüksel ve Dr. Ali Cevat Kutluk'u dinleme fırsatı bulacak.

Öğleden sonra gerçekteşecek dördüncü oturum Dr. Altan Kır ve Dr. Soner Gürsoy başkanlığında gerçekteşirken, bu oturumda Dr. Levent Cansever, Dr. Hakkı Ulutaş ve Dr. Aziz Kök birer konuşma yapacak. Dr. Celalettin Kocatürk ve Dr. Ilgaz Doğusoy'un oturum başkanlığını üstlendiği beşinci oturumun konuşmacıları Dr. Ufuk Çobanoğlu ve Dr. Burçin Çelik olacak. Günün son oturumuna ise Dr. Ekber Şahin ve Dr. Refik Ülkü başkanlık ederken, Dr. Maruf Şanlı, Dr. Recep Demirhan ve Dr. Alper Avcı'nın konuşmaları gerçekteşecek.

Bu etkinlik ertesi gün ise sosyal program ve şehir gezisi ile devam edecek.

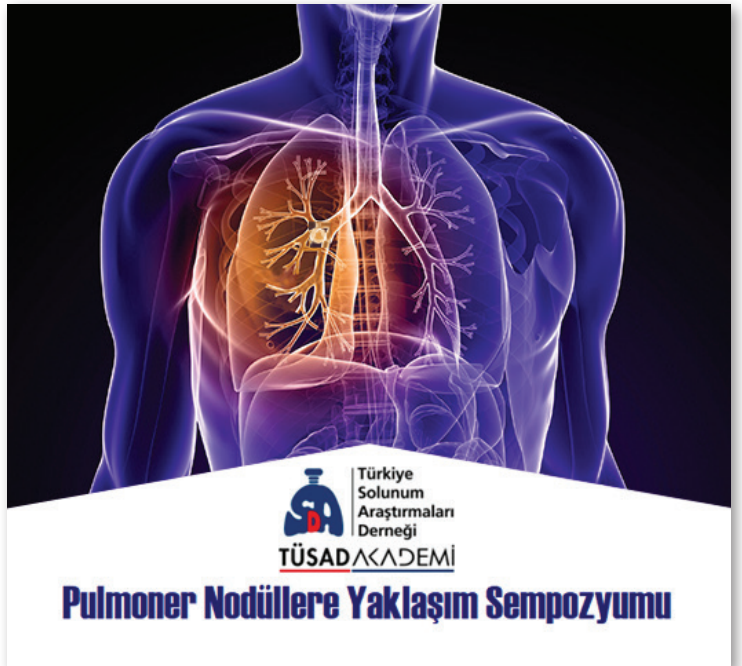
Pulmoner Nodüllere Yaklaşım Sempozyumu Mayıs 2018'de Ankara'da gerçekteşecek

TÜSAD Akademi'nin bu yıl gerçekteşireceği etkinliklerden biri de Pulmoner Nodüllere Yaklaşım Sempozyumu olacak. Dr. Ülkü Yılmaz'ın sorumluluğunda Ankara'da 11 Mayıs 2018, Cuma günü gerçekteşecek sempozyum, tüm gün boyunca sürecek. Sempozyumun sabah oturumuna Dr. Can Öztürk ve Dr. Aydın Yılmaz başkanlık edecek. Bu ilk oturumun konuşmacıları ise Çetin Atasoy, Güntülü Ak ve Ülkü Yılmaz'dan oluşacak.

Dr. Figen Atalay ve Dr. Akif Turna başkanlığında öğleden sonra düzenlenecek ikinci oturum ise Dr. Figen Atalay ve Dr. Akif Turna başkanlığında gerçekteşecek. Bu oturumun konuşmacıları da Dr. Meral Gülhan, Dr. Deniz Köksal ve Dr. Akif Turna olacak.

Bu toplantıya katılım için bu adrese e-mail atarak, kayıt yaptırabilirsiniz:

info@solunum.org.tr

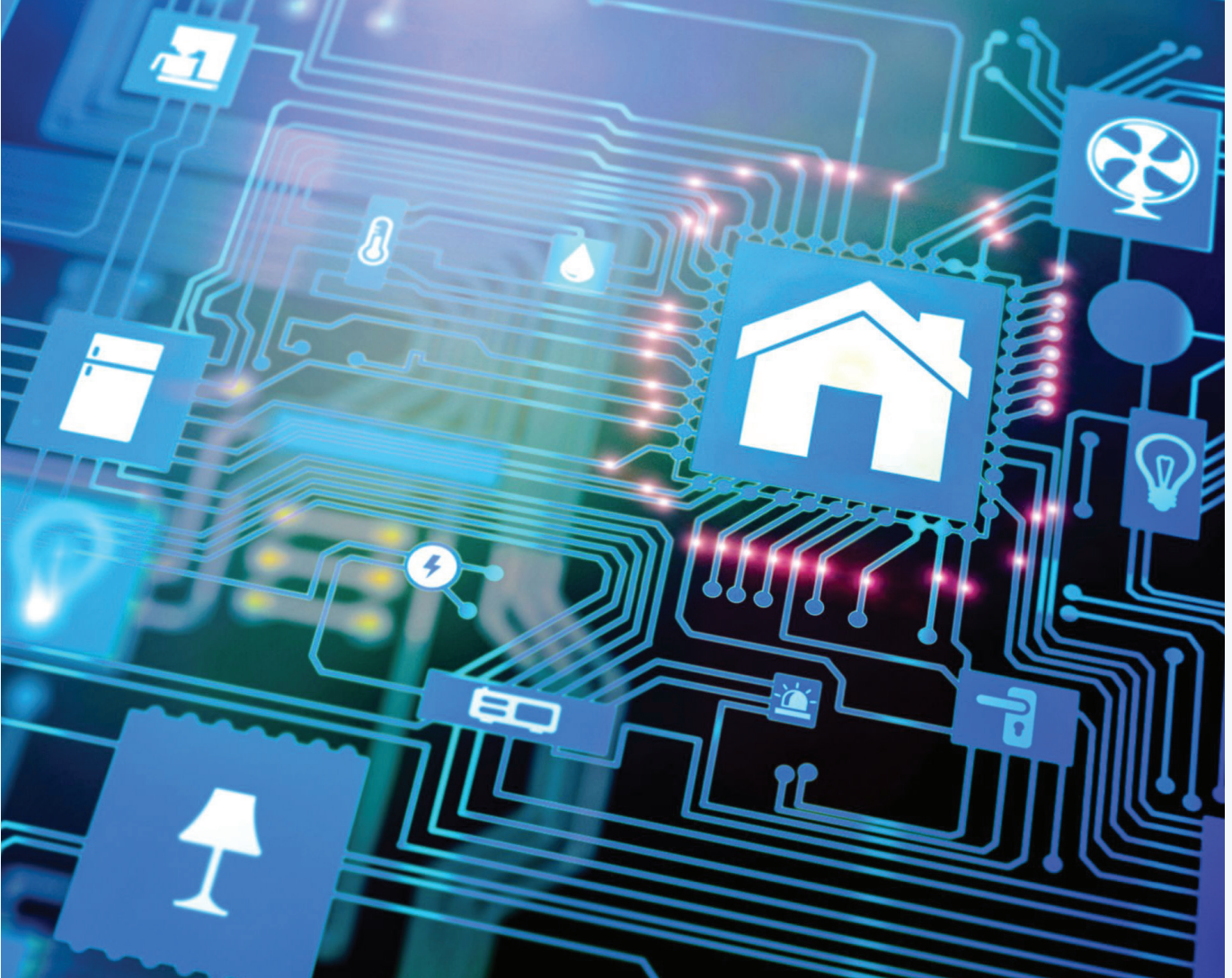


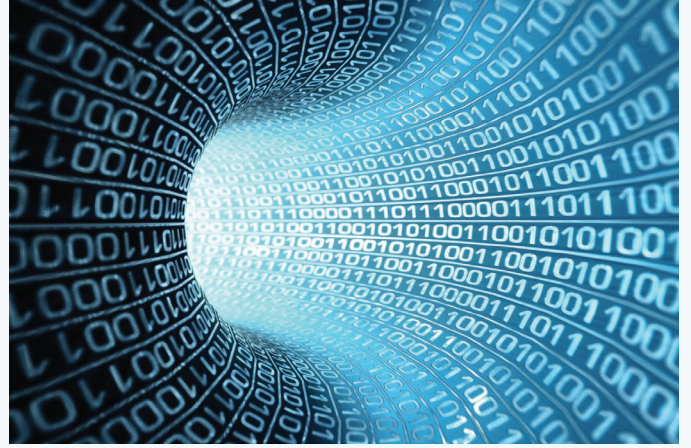
Yaşam Aktüel

Yaşantımızı yeniden şekillendiren teknoloji: Nesnelerin interneti

>> Sinan Cem amözü

Farkında mısınız? Son zamanlarda eşyalarımıza bir haller oluyor. Düğmesine bastığımızda çalışan cihazların yerini ne zaman çalışacağını, ne yapması gerektiğini bilen, diğer nesnelere ile bağlantı kurabilen akıllı makineler alıyor. Bunun arkasında ise günden güne hızla büyüyen bir teknoloji var: Internet of Things, kısaca IoT. ‘Şeylerin interneti’ ya da ‘nesnelerin interneti’ dediğimiz bu teknoloji günlük yaşantımızdan endüstriye kadar dünyayı yeniden şekillendiriyor.





Son yıllarda en çok duyduğumuz kelimelerden biri de 'smart.' Akıllı şehirler, akıllı binalar, akıllı evler derken, her gün bir yenisi ile tanıştığımız akıllı cihazlar da girdi hayatımıza. Eksikleri markete sipariş veren buzdolabı mı istersiniz, evinizden kilometre uzaklardayken açıp kapatabildiğiniz bir klima mı? Hepsi olabilir... Öyle ya çay demlendiğinde cep telefonunuza bildirim gönderen çaydanlık ya da hava durumuna bakarak evden çıkmadan yağmurluk giymenizi söyleyen dijital asistan fikri bizi şaşırtmıyor artık. Bunların şu anda bir yerlerde yapıldığını, hatta daha fazlasının en kısa zamanda yapılabileceğini biliyoruz.

Çünkü 'Internet of Things (IoT)' diye bir teknoloji var. 'Şeylerin interneti' ya da Türkiye'de yaygın olarak kullanılan haliyle 'nesnelerin interneti' denilen bu teknoloji sayesinde, cihazların çeşitli protokoller çerçevesinde birbirleri ile haberleşmesini ve birbirine bağlanarak, bilgi paylaşmasını sağlayan akıllı bir ağ oluşturulmuş durumda. Yani artık nesnelere, internet sayesinde diğer nesnelere bağlantı kurup bilgi alışverişinde bulunabiliyor. Daha düne kadar ancak düşmesine bastığımızda çalışan makineler bugün nerede, ne zaman, nasıl çalışması gerektiğini biliyor, her gün yeni şeyler öğreniyor ve gelişmeye devam ediyor.

Milyarlarca cihaz birbirine bağlanıyor

Günümüzde akıllı şehir ve ev konseptinde, sağlık hizmetlerinde, tarım, güvenlik, enerji yönetimi, lojistik gibi birçok alanda kullanılmaya başlanan bu teknolojinin, dijital dönüşümün günlük yaşam ve üretim alanında yaşanan en büyük teknolojik atılımlarından biri olduğunu söylemek mümkün. Bu teknolojinin 2020 yılında yaratacağı pazarın 1.7 trilyon olacağı öngörüülürken, bu rakamın 2025 yılında ise 4 ile 11 trilyon aralığında bir yerlere ulaşacağı tahminleri yapılıyor. Çünkü bu pazar katlanarak büyüyor. HP verilerine göre; 2010 yılında 5 milyar bağlı cihaz vardı, yalnızca üç yıl sonra, 2013'te bu rakam neredeyse iki katına, 9 milyara çıktı.

Analiz şirketi Gartner'e göre de bağlı cihazların sayısı 2020 yılında 26 milyara ulaşacak. Yani bileklikten şapkaya, kahve makinesinden lambaya, bisikletten otomobile kadar kadar aklınıza gelen her şey akıllanacak ve anlık veri paylaşımı yapabilecek. Bunun anlamı: sizinle birlikte yaşayan nesnelerin, ne zaman ne isteyeceğinizi bilerek harekete geçen eşyaların sayısı arttıkça yaşam şeklimiz de ona göre şekillenecek.

Sözün özü; nesnelerin internetinin ucu bucağı yok, bu teknolojiye yapılan yatırımlar sayesinde lojistik, üretim, servis ve tedarik problemleri çözülürken müşteri memnuniyetinin en üst seviyeye çıkarılması için milyarlarca dolar yatırım yapılıyor.

Bu uçsuz bucaksız yeni dünyanın temelinde ise üç ana teknoloji yatıyor. Bunlardan birincisi; bağlı ve akıllı sensör sistemleri. İkincisi; sık sık duyar olduğumuz big data yani anlık ve büyük veri analiz teknolojileri. Üçüncüsü de, bulut tabanlı ölçeklenebilir altyapı mimarisi.

Tabii bütün bu gelişmeler beraberinde birçok soruyu da getiriyor. Öyle ya nesnelerin interneti dünyayı algılamamızı nasıl etkileyecek? Akıllanan nesnelere hayatımızı kolaylaştırırken biz nasıl insanlara dönüşeceğiz? Black Mirror'da izlediğimiz hayatları mı yaşayacağız?

Bu akıllı hayatın bir bedeli var mı?

Nesnelerin interneti sayesinde enerjiden, zamandan, paradan tasarruf edeceğiz ve hayat kalitemiz iyileşecek, konfor ortamlarımız artacak. Düşünsenize işten çıktınız, akıllı otomobiliniz sizi güvenli bir sürüş deneyimi ile evinize ulaştırıyor, akıllı kilit sisteminiz sizi gözünüzden tanırken, binanızın akıllı asansörü düşmesine basmadan sizi gideceğiniz kata çıkarıyor. Evinize adım attığınızda akıllı perdeleriniz kapanıyor, akıllı lambanız tam da istediğiniz renkle parlamaya başlıyor. Akıllı termostatınız siz gelmeden evin ısısını ayarlamış bile. Evdeki akıllı asistanınız sevdiğiniz parça ile sizi karşılarken, kahve makinenize seslenip, yorgunluk kahvenizi hazırlatıyorsunuz.



Bunlar işin güzel tarafları. Peki bunların karşılığında ne ödeyeceğiz? Başımıza neler gelecek? Mesela güvenlik... Kötü niyetli bir bilgisayar korsanının hacklediği kahve makinemiz yüzünden, bağlı cihazlardaki bütün verilerimize ulaşılması mümkün olabilir mi? Davranışlarımızı takip eden, kendi kendine çalışan ve birbirleri ile konuşan makineler mahremiyetimizi tehlikeye atabilir mi?

Elbette bu teknolojinin gelişmesi için çalışanlar, bütün bu soruların yanıtlarını da arıyordur. Öyle olduğunu umarak, bardağa dolu tarafından bakmak; kendi hayatlarımızı değiştirmesek bile gelecek nesillerin yaşam biçimine adapte olmak yapılacak en iyi iş gibi görünüyor...



Eğitimden sağlığa her alanda çalışmalar sürüyor

Nesnelerin interneti sadece kişisel yaşantılarımızı değil, endüstrinin de geleceğini şekillendiriyor. Bugün perakendeden sanayiye, eğitimden sağlığa bütün alanlarda nesnelerin interneti teknolojisine büyük yatırımlar yapılıyor. Neler mi yapılıyor? İşte bazı örnekler:

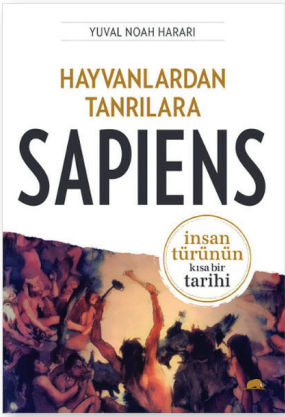
- Nesnelerin interneti teknolojisi endüstride; operasyonel giderlerin minimize edilmesi, üretkenliğin artırılması ve yeni ürünlerin hayata geçirilmesi anlamına geliyor. Bu teknoloji sayesinde, havayolu şirketleri daha güvenli uçuş deneyimleri sunarken, uçak içerisindeki bir parçaya ne zaman bakım yapılması ya da değişmesi gerektiğini tespit eden uygulamalar ile bakım onarım masraflarını düşürmeye çalışıyor.
- Sağlık sektörü, giyilebilir IoT cihazlarından elde edilecekleri veriler ile kronik hastaların sağlık durumlarını anlık olarak uzaktan izlemek ve olası bir rahatsızlık durumunda müdahale edebilecek, bazı hastalıkları doktora görünmeden teşhis edip ve reçetesini yazabilecek sistemler üzerinde çalışıyor.
- Tarım sektöründekiler IoT sensörlerinden gelen toprak bilgileri ile hava durumu tahminlerini birleştirip ona göre sulama programı yapabilecek cihazlar geliştiriyor.
- Perakende sektörü cihazlarını rafta kaç yumurta kaldığından, stokta tükenen oyuncuğa kadar her türlü ürün bilgisini bildirmeye kadar birbirine entegre etmeye çalışıyor.



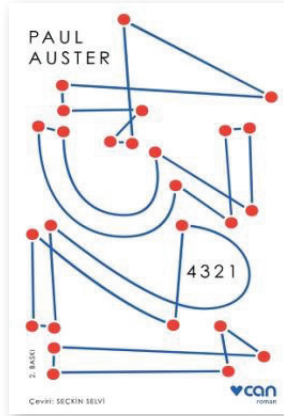
Yaşam Aktüel

2017'NİN EN BEĞENİLEN KİTAPLARI

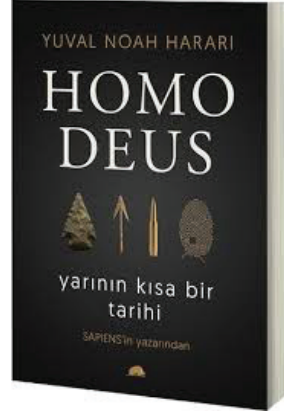
İnsanın tarihteki yolculuğundan karşılıksız aşkın acısına, akılları kurcalayan soruların peşinde çıkılan maceradan, sıra dışı insanların yaşadığı renkli bir mahalleye uzanan temalarıyla okurları farklı dünyalara sürükleyen ve 2017'nin en beğenilen kitapları arasına girmiş 10 eseri sizler için listeledik.



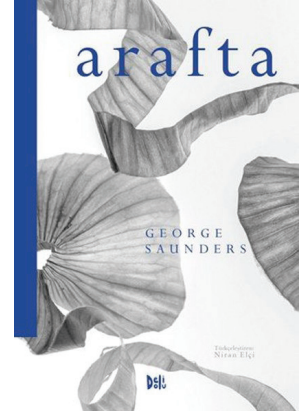
Hayvanlardan Tanrılara-Sapiens / Yuval Noah Harari / Kolektif Kitap
Yuval Noah Harari'nin "Hayvanlardan Tanrılara Sapiens" kitabı, yayınlanalı epey olmasına rağmen okurların en çok ilgi gösterdiği kitaplar arasındaki yerini koruyor. İnsanların küresel ekosistemde oynadıkları rolden, imparatorlukların yükselişine ve modern dünyaya kadar pek çok konuyu inceleyen kitap, akıcı diliyle tarih ve bilim meraklısı okurlar için keyifli bir okuma vadediyor.



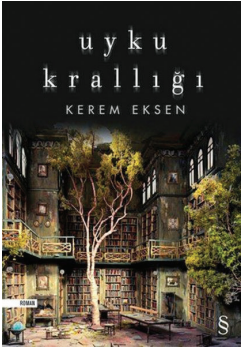
4 3 2 1 / Paul Auster / Can Yayınları
Paul Auster'ın en son romanı "4 3 2 1", Archie Ferguson'un 1947'deki doğumundan 1974'deki ABD başkanlık seçimine kadar uzanan bir oluşum romanı (bildungsroman). Sadece bir ailenin ve bir kişinin yaşamıyla sınırlı kalmayan roman, Soğuk Savaş, Rosenberg'lerin idamı, Kennedy ve Martin Luther King suikastları, Vietnam Savaşı, My Lai katliamı, 1968 üniversite olayları gibi konuları da ayrıntılarıyla ele alıyor. Bin sayfanın üzerine çıkan uzunluğuyla 4 3 2 1, okurlara keyifli bir 20. yüzyıl panoraması sunuyor.



Homo Deus: Yarının Kısa Bir Tarihi / Yuval Noah Harari / Kolektif Kitap
"Hayvanlardan Tanrılara Sapiens" kitabıyla insan türünün dünyaya nasıl egemen olduğuna değinen Yuval Noah Harari, Homo Deus'ta ise insanlığın yarınını ele alıyor. Harari, insanlığın ölümsüzlük, mutluluk ve tanrısallık peşindeki yolculuğunu bilim, tarih ve felsefe ışığında incelediği bu çalışmada, insanın bambaşka bir türe, Homo Deus'a evrildiği bir gelecek kurgusunu okurlara sunuyor.



Arafta / George Saunders / DeliDolu
Ölmek nasıl bir şey? Yaşayan en iyi öykücülerden biri olarak gösterilen George Saunders, uzun süredir merakla beklenen ilk romanında, bu can alıcı sorunun yanıtını arıyor. Amerika ile aynı anda Türkiye'de de yayınlanan Arafta, zihin zorlayan kurgusu, alışılmadık biçimi ve acıyı bile bir mizah ögesi haline getirebilen üslubuyla, okurun önünde yepyeni ve deneysel bir patika açıyor.



Uyku Krallığı / Kerem Eksen / Everest Yayınları

Kerem Eksen ilk romanı Buradayız ile bugünün ve buranın dünyasında yolunu bulmaya çalışan, bu esnada çıkmaz sokaklarda kaybolup duran bir karakteri anlatmıştı. Yazarın ikinci romanı Uyku Krallığı ise, hem bugünün, hem de geçmişin dolambaçlı yollarına sürüklenen Fikret'i anlatıyor. Hem komik olmaya çalışmaksızın güldüren, hem de derin bir hüznü yaratan, hınzır, ironik, akıcı ama aynı zamanda tuhaf bir roman.



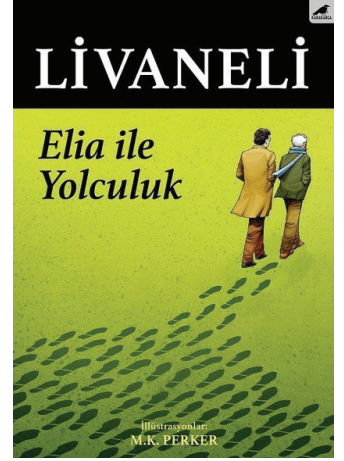
Bilinmeyen Bir Kadının Mektubu / Stefan Zweig / İş Bankası Kültür Yayınları

Türk okurların Stefan Zweig öykülerine olan ilgisi, yazarın "Bilinmeyen Bir Kadının Mektubu" adını taşıyan kitabıyla da sürüyor. Zweig'in 1920'li yılların ilk yarısında kaleme aldığı bu öyküsüyle insan psikolojisinin derinliklerine doğru bir yolculuğa çıkan okurlar, bir kadının hayatı boyunca tek bir adam için duyduğu karşılıksız aşka da tanıklık ediyor.



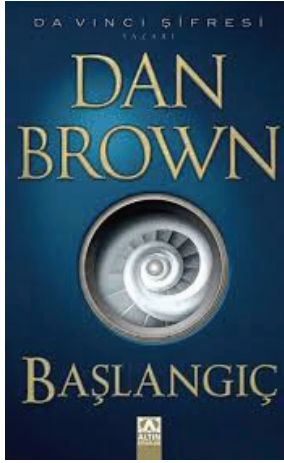
Vejetaryen / Han Kang / April Yayıncılık

2016'da Edebiyat dünyasının en saygın ödülllerinden biri kabul edilen Man Booker Uluslararası Ödülü'nü kazanan Vejetaryen, 2017 yılında Türk okurlarla buluştu. Sıradan bir memur olan kocasıyla rutin bir yaşam süren Yonghe'nin birdenbire et yemeyi keşişle başlayan roman, ilerleyen satırlarda insanın insan barbarlığına karşı koymaya çalışan bir kadının öyküsüne dönüşüyor.



Elia ile Yolculuk / Zülfü Livaneli / Karakarga

Nice medeniyetleri buluşturan kadim Anadolu bu sefer bambaşka kültürlerden gelen, farklı deneyimler yaşamış iki sanatçıyı ortak bir yolculuğa çıkarıyor. Zülfü Livaneli'nin dünyaca ünlü sinema yönetmeni ve yazar Elia Kazan ile çıktığı bu yolculuk, M.K. Perker'in muhteşem çizgileriyle renkleniyor.



Başlangıç / Dan Brown / Doğan Kitap

Da Vinci Şifresi, Melekler ve Şeytanlar, Cehennem ve Kayıp Sembol kitaplarıyla tüm dünyada büyük ilgi gören polisiye yazarı Dan Brown, 2017'de "Başlangıç" romanıyla okurlarla buluştu. Yeni macerada okurları Bilbao, Madrid ve Barcelona'da heyecan dolu bir yolculuğa çıkaran Brown, insanlığın iki temel sorusu olan "Nereden Geldik?" ve "Nereye Gidiyoruz?" sorularının peşine düşüyor.

Yanlış Tercihler Mahallesi / Mario Levi / Everest Yayınları

Mario Levi, yeni romanı Yanlış Tercihler Mahallesi'nde sıra dışı bir mahallede yaşayan sıra dışı karakterlerin iç içe geçmiş öykülerini son derece çarpıcı bir dille anlatıyor.

