

Önsöz

Ülkemizde yoğun bakım üniteleri uzun süredir varolmasına rağmen, 2013 yılında Yoğun Bakım Bilim Dalı olabilmıştır. Yoğun bakım gelişimindeki zorlu süreçte **Türkiye Solunum Araştırma Derneği** yoğun bakım eğitime her zaman destek olmuştur. Özellikle son dekatta yoğun bakım ünitelerinin sayısı ülkemizde hızla artarak yatak sayısı ülke nüfusuna göre beklenen hedefe ulaşmıştır. Bundan sonraki çalışmalar yoğun bakım hizmet kalitesini artırmaya yönelik olmalıdır. Yoğun bakımçı olmaya karar vermiş meslektaşlarımızın ilk ilgisi hep mekanik ventilasyon kursları ve eğitimleri üzerinde yoğunlaşmıştır. Ancak sonraları “kritik hasta kimdir” ve “nasıl yönetilir” gibi genel yoğun bakım nosyonu oluşmaya başlamıştır. Biz artık çok iyi biliyoruz ki yoğun bakım eşittir mekanik ventilasyon değildir, yoğun bakım eşittir palyatif bakım değildir. Ancak palyatif bakım kavramı bazen yoğun bakım kavramı ile karışarak gereksiz yatışların ve uygunsuz triajların oluşması hala ülkemiz için sorun oluşmaktadır. İyilik-kötülük, ağgözlülük-tokgözlülük, hayat-ölüm gibi paradoks ifadeler ve duygularla yaşayan insanlar için yoğun bakım popüler konu olmaya devam etmektedir. Burada yoğun bakımla ilgili epidemiyolojik veriler yerine felsefesini ve geleceğini konuşmak daha anlamlı geliyor.

Tüm dünyada ve ülkemizde yoğun bakım gelişmeleri çoğu konuda yavaş bir şekilde olurken, noninvasiv mekanik ventilasyon konusu daha hızlı ve yaygın bir gelişme sürecine girmiştir. Şu anda pek çok solunum yetmezliğine -nedeni ne olursa olsun- noninvasiv mekanik ventilasyon uygulamaları yapılmaktadır. Ancak invaziv mekanik ventilasyona göre yoğun bakımının daha fazla emek harcaması gerekmektedir. Noninvasiv mekanik ventilasyon uygulamalarında hastanın başında durup uygun ayarların yapılması, hastanın solunum ihtiyacının karşılanması, hastanın motivasyonu ve başarısızlık durumunda invaziv mekanik ventilasyona geçiş gibi çok yakın takip gerekmektedir.

Tüm zorluklara rağmen yoğun bakımda çalışmak çok keyifli ve heyecan vericidir. Herşeyden önce yoğun bakıma girdikten sonra ben değil, biz olmayı öğreniyorsunuz. Henüz yeterli sayıda yoğun bakım uzmanı bulunmamakla birlikte yakın zamanda profesyonel ekiplerin oluşacağını umut ediyorum. Yoğun bakım uzman sayısı arttıkça, eğitilmiş hemşirelerimiz, klinik eczacımız, nütrisyon ekbimiz hem hastaya hem bize psikolojik destek ekibimiz ve tam zamanlı çalışan fizyoterapistimiz olduğunda yoğun bakımda çalışmanın keyfinin daha da aratacağını düşünüyorum. Güzel bir yoğun bakım geleceği için el birliği ile çalışmaya devam edeceğiz.

Yoğun bakıma emek ve gönül veren herkese çok teşekkürler ve sevgiler...

Serpil ÖCAL

Yoğun Bakım Çalışma Grubu Başkanı

