

Hasta ve Yakınları İçin Astım

Editörler

Sami ztrk • Mecit Süerdem • Filiz Koşar • Arzu Mirici
Levent Dalar • Zeynep Ferhan zşeker • Ali Fidan



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

www.solunum.org.tr

© 2015 TÜSAD | Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

Hasta ve Yakınları İçin Astım

Editörler: Sami Öztürk, Mecit Süerdem , Filiz Koşar, Arzu Mirici, Levent Dalar,
Zeynep Ferhan Özşeker ve Ali Fidan

Yayım ve basım Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği'nin izniyle Probiz. Ltd. Şti. (2015)

Tüm hakları saklıdır. Telif hakkı sahibinin izni olmaksızın yayının hiçbir kısmı elektronik, mekanik, fotokopi ve benzeri yollarla aktarılamaz, yayımlanamaz ve yeniden kullanımını sağlayan bir sistemde saklanamaz.

Bu kitapta yer alan bilgilerin doğru olması için azami çaba gösterilmiş olsa da, nihai sorumluluk yazara aittir. Kitaptaki bilgilerin kullanılmasından kaynaklanan hatalardan ya da herhangi bir sonuçtan yayımcılar ve yazarlar sorumlu değildir.

Probiz Ltd. Şti.

Probiz O.C. | Pubbiz P.S. | Innobiz C.S.

Abbasađa Mahallesi, Beki Sokak No:7/3 Besiktaş, 34353, İstanbul

Tel: (0212) 293 23 00

Faks: (0212) 293 23 01

Baskı ve Cilt: G. M. Matbaacılık ve Tic. A.Ş., 100. Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi
1. Cad. No:88 Bağcılar, İstanbul, (0212) 629 00 24

Baskı Tarihi: Mayıs 2015

ISBN: 978-605-64604-9-4

Yazarlar

- » **Yusuf AKYÜZ** Gülhane Askeri Tıp Fakültesi Eğitim Hastanesi, Aile Hekimliği BD, ANKARA
- » **Şevket ARSLAN** Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları AD, KONYA
- » **Gülhan AYHAN** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Ömer AYTEN** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Erkan BOZKANAT** Kasımpaşa Asker Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **İsmet BULUT** Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Tayfun ÇALIŞKAN** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Faruk ÇİFTÇİ** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Mustafa DEMİRTÜRK** Yedikule Göğüs ve Cerrahi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Mustafa DİNÇ** Özel Aksaray Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, AKSARAY
- » **Fuat EREL** Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Alerji ve Göğüs Hastalıkları AD, BALIKESİR

- » **Ferda Öner ERKEKOL** Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Allerji ve İmmünoloji Kliniği, ANKARA
- » **Özlem GÖKSEL** Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD, İZMİR
- » **Mustafa GÜLEÇ** Gülhane Askeri Tıp Akademisi Askeri Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD, ANKARA
- » **Alper GÜNDOĞAN** Gülhane Askeri Tıp Akademisi Askeri Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD, ANKARA
- » **Ergenekon KARAGÖZ** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Özgür KARTAL** Gülhane Askeri Tıp Akademisi, Askeri Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD, ANKARA
- » **Reşat KENDİRLİNAN** Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, ANKARA
- » **Metin KEREN** Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Ali KUTLU** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Allerji ve İmmünoloji Servisi, İSTANBUL
- » **Selcan ÖZGÜÇLÜ** Ankara Etlik SSK Hastanesi, İç Hastalıkları AD, ANKARA
- » **Tuncer ÖZKISA** Gülhane Askeri Tıp Fakültesi Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, ANKARA
- » **Sami ÖZTÜRK** Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, İmmünoloji ve Allerji Hastalıkları Servisi, İSTANBUL

Yazarlar

- » **Nurhan SARIOĞLU** Balıkesir Üniversitesi Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, BALIKESİR
- » **Ogün SEZER** Gülhane Askeri Tıp Fakültesi Eğitim Hastanesi, Tıbbi Mikrobiyoloji BD, ANKARA
- » **Alpaslan TANOĞLU** Gata Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Gastroenteroloji Kliniği, İSTANBUL
- » **Dilaver TAŞ** GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları AD, İSTANBUL
- » **Tuba TUNCEL** Dokuz Eylül Üniversitesi Hastanesi, Çocuk Alerji Polikliniği, İZMİR
- » **Ergun UÇAR** Gülhane Askeri Tıp Akademisi, Askeri Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD, ANKARA

İçindekiler



1 Alerji Nedir?
Dr. Sami ÖZTÜRK

4 Hasta Gözüyle Astım
Dr. Mustafa GÜLEÇ

7 Astım Hastası Olan Aileler Gözüyle Astım
Dr. İsmet BULUT

10 Astım mıyım?
Dr. Özlem GÖKSEL

13 Astım Türleri
Dr. Tayfun ÇALIŞKAN

16 Astım ve Spor
Dr. Ali KUTLU

19 Astım Neden İyileşmiyor?
Dr. Ömer AYTEN ve Dr. Gülhan AYHAN

26 Astım Hastası ve Kortizon Korkusu
Dr. Mustafa DİNÇ ve Dr. Alpaslan TANOĞLU

28 Astım ve Gebelik
Dr. Metin KEREN ve Dr. Ferda Öner ERKEKOL

33 Astım, Meslek ve İş Yeri İlişkisi
Dr. Reşat KENDİRLİNAN



36 Astım ve Cerrahi İşlemler

Dr. Gözde KÖYÇÜ ve Dr. Ferda Öner ERKEKOL

41 Astım Hastalarının Sorumlulukları

Dr. Erkan BOZKANAT

44 Astımlı Hastanın Ailesinin Sorumlulukları

Dr. Faruk ÇİFTÇİ

48 Alerji Testleri ve Astım

Dr. Selcan ÖZGÜÇLÜ

53 Alerjik Astımda Alerjiden Korunma Yöntemleri

Dr. Sait YEŞİLLİK ve Dr. Ali SELÇUK

58 Alerjide Aşı (İmmünoterapi) Tedavisi

Dr. Ali SELÇUK ve Dr. Osman ŞENER

62 Astım Tedavisinde Yapılan Yanlışlar

Dr. Gülhan AYHAN ve Dr. Ömer AYTEN

67 Evde Astım Takibi

Dr. Ömer AYTEN ve Dr. Gülhan AYHAN

75 Astımda Alternatif Tedaviler

Dr. Yusuf AKYÜZ ve Dr. Mustafa DİNÇ

81 Bağışıklık Sistemi ve Astım

Dr. Fuat EREL ve Dr. Nurhan SARIOĞLU



85 Astımla Karışan Hastalıklar
Dr. Alpaslan TANOĞLU ve Dr. Mustafa DİNÇ

90 Astım ve İlaç Alerjileri
Dr. Şevket ARSLAN

94 Atopik Dermatit ve Astım
Dr. Ersin AYDIN ve Dr. Ercan KARABACAK

97 Astım ve Beslenme
Dr. Alpaslan TANOĞLU ve Dr. Mustafa DİNÇ

102 Astım Tedavisinde Kullanılan İlaçların Yan Etkileri
Dr. Fevzi DEMİREL

108 Astımlı Hastaya Hemşire Desteği
Yük. Hemşire Hatice ERDOĞAN

111 Astımlı Hastanın Psikolojisi
Dr. Gülhan AYHAN ve Dr. Ömer AYTEN

115 Çocuğum Astımlı mı Kalacak?
Dr. S. Tolga YAVUZ

120 Astım ve Okul Eğitimi
Dr. Tuba TUNCEL

126 Astım ve Evcil Hayvan Besleme
Dr. Mustafa DEMİRTÜRK



128



130



139



143



146



152



159



162



166



168

128 Astım ve Probiyotikler

Dr. Alpaslan TANOĞLU ve
Dr. Ergenekon KARAGÖZ

130 Astım İlaçları Kullanım Şekilleri

Dr. Dilaver TAŞ

139 Astım ve Aşılama

Doç. Dr. Ogün SEZER

143 Kış Öksürüğü mü Astım mı?

Dr. Tuncer ÖZKISA ve Dr. Alper GÜNDOĞAN

146 Öksürük Yapan İlaçlar ve Astım

Dr. Özgür KARTAL

152 Astımda Doğru Bilinen Yanlışlar

Dr. Ergun UÇAR ve Dr. Alper GÜNDOĞAN

159 Astım Kontrol Testi

Dr. Tayfun ÇALIŞKAN

162 Astımım Hangi Seviyede Acaba?

Dr. Mustafa DEMİRTÜRK

166 Evlenecek ya da Evini Yenileyecek Astımlılara Öneriler

Dr. Sami ÖZTÜRK

168 Hasta Hikayeleri

Dr. Sami ÖZTÜRK ve Dr. Ali KUTLU

Önsöz

Değerli hasta ve hasta yakını;

Astım solunum sisteminin kontrol ve tedavi edilebilen, kronik bir hastalıdır. Dünya üzerinde üç yüz milyondan fazla kişi astım ile mücadele etmekte ve bu hastalıkla beraber yaşamaktadır. Ülkemizde ise yaklaşık 2 milyonu çocuk olmak üzere, 4.5 - 5 milyon civarında astım hastası bulunmaktadır.

Bu kitap solunum alanında Türkiye'nin en eski, en köklü ve en büyük derneklerinden biri olan **TÜRKİYE SOLUNUM ARAŞTIRMALARI DERNEĞİ** *Astım Çalışma Grubu* tarafından özellikle astımlı hastalarımız ve yakınları için bilgilendirme ve başvuru kitabı olarak hazırlanmıştır.

Yaşadığımız çağ bir iletişim çağıdır ve hepimizin muhtelif kaynaklar yoluyla bilgiye ulaşması son derece kolaylaşmıştır. Ancak ne yazık ki, bilgiye ulaşmanın bu derece kolay olması bilgi kirliliğine de yol açmaktadır ve yanlış ya da eksik bilgi sahibi olmak, her şeyden daha önemli olan insan sağlığı alanında telafisi mümkün olmayan sorunlara da yol açabilmektedir. İşte bu nedenle istediğinizde başvurabileceğiniz, detaylı, kolay anlaşılabilir ve tamamen bilimsel gerçeklerden oluşan bir kaynağınız olması amacıyla bu kitap yazıldı.

Kitabımız; hastalığınız ile ilgili günlük yaşamınızda karşılaşılabileceğiniz her türlü sorun ve sıkıntıda veya kafanızı kurcalayan herhangi bir soruyu cevaplamak için konularında uzman, birbirinden değerli meslektaşlarımız tarafından mümkün olduğunca kısa, kolay anlaşılabilir, görsel içerik bakımından zengin olarak hazırlanmaya çalışıldı. Toplam 40 adet konu başlığından oluşan bu eserin, hastalarımıza ve ailelerine doğru bilgilendirme açısından yararlı olabilmesi en büyük dileğimiz.

Bu kitabın hazırlanmasında emeği geçen başta Prof. Dr. Sami Öztürk olmak üzere tüm Astım - Alerji Çalışma Grubu üyelerine, bölüm yazarlarına, editörlere, kitabın basılmasındaki koşulsuz destekleri nedeniyle GlaxoSmithKline firmasına ve Probiz Yayınevi ilgililerine teşekkür ederim.

Dr. Filiz Koşar
TÜSAD Başkanı

