



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Solunum Aktüel

YIL: 5

SAYI: 16

www.solunum.org.tr

ISSN: 1309-5285

Yeni yılı karşılayan YENİ PROJELERİYLE TÜSAD

TÜSAD Başkanı Dr. Filiz Koşar 2015'te gerçekleşecek projeler hakkında bilgi verdi.



2014 yılını ve 2013-1016 Merkez Yönetim Kurulu döneminin bir yılını geride bıraktık. Geçmiş bir yılın muhasebesi ve önümüzdeki iki yılın planları derken, "Solunum Aktüel" in elinizdeki bu sayısı; sizin de göreceğiniz gibi üyelerimize sunduğumuz yeni projeler, SOLUNUM Kongresi'nin haberleri ve diğer faaliyetlerimizle dopdolu. Solunum Aktüel, artık bir gazete değil bir dergi formatında neredeyse.

TÜSAD ailesi...

Göğüs Hastalıkları alanında faaliyet gösteren en eski, en köklü, ayrıca çizgisini, ilkelerini ve değerlerini değiştirmeden tüm camiyi kapsayan bir uzmanlık derneği olarak pek çok başarıya imza atmanın hakkı gururunu yaşarken, sadece kendimizle yarışıp kendimizi aşmaya çalıştığımızı, başarılarımızın da, zaman zaman karşımıza çıkan engellerin de bizi çalışmak ve daha fazla başarmak için motive ettiğini ifade etmek istiyorum. Çalıştıkça başarmak, başardıkça daha çok çalışmak, engeller karşısında demoralize olmamak, gerek yurt içi gerekse yurt dışında üyelerimizin iyiliği ve yararına adına ilke ve etik değerlerimizden, kurumsal yapımızdan ödün vermeden her türlü işbirliğine açık olmak, sorun çıkaran değil sorun çözen, ayrışan değil kapsayan ve toparlayan olmak... İşte birkaç cümleyle TÜSAD ailesi.

Üyelerimize destek

Önümüzdeki yakın dönem içinde sizlere daha yakın ve yararlı olmak, üyelerimizin bilimsel ve mesleki gelişimlerini desteklemek adına bir seri projeyi hep birlikte oluşturduk, başlattık. Sizlerle birlikte en doğru ve en mükemmel ulaşmaya çalışıyoruz. Daha önce de kongre veya mesleki gelişim ve eğitim anlamında yurt dışına gözlemci, araştırmacı veya katılımcı olarak gitmek isteyen ve bizden destek bekleyen üyelerimizi mümkün olduğunca geri çevirmemeye çalışmıştık. 2015 yılından itibaren ise her yıl düzenli olarak üyelerimiz arasından deneysel ve klinik çalışmaları, orijinal araştırmaları "uluslararası kongrelerde (CHEST, EABIP, ERS, ATS, ESTS gibi) sözel bildiri veya tartışmalı poster şeklinde kabul edilmiş olanlar ve başvuruda bulunanlara" olanaklarımızın elverdiği ölçüde, yılın ilk aylarında ilan etmek suretiyle belirli sayıda katılım desteği vereceğiz. Uzmanlık öğrencilerimize; tez planlama, verileri değerlendirme ve istatistik aşamasında, yine genç akademisyenler veya akademisyenliği hedefleyen üyelerimize çalıştıkları kurumdan bu konuda yardım ve destek alma imkanları yoksa bilimsel araştırmalarında "İstatistik desteği" vermek yeni projemiz. Aynı şekilde bilimsel araştırma ve yayınlarını uluslararası dergilere gönderme aşamasında, Türkçe'den İngilizce'ye "tıbbi metin tercüme desteği" de sizler için başlattığımız başka bir proje. Her

iki desteğimiz için de, çalışmalarınızın her aşamasında lütfen bizimle bağlantı kurmaktan, karşılaştığımız engelleri ve kolaylıkları paylaşmaktan çekinmeyin. Sizlerin geri bildirimini bizim için çok önemlidir ve yönlendirici olacaktır.

SOLUNUM 365

Dijital dünyanın hem bilimsel hem de gündelik hayatımızın bir parçası olduğu şu günlerde biz de internet tabanlı yeni nesil eğitim teknoloji portalı olan "SOLUNUM 365" için düşünmeye bastık. SOLUNUM 365; "Medscape"e benzer biçimde video veya slayt sunumları eşliğinde verilecek dersler, anlatılacak konular, olgu sunumları, sınav modülleri içeriyor. Sadece bir tık ile, konusunu uzman hocalarımızdan dersleri dinleyebilecek, olgu sunumlarını izleyebilecek, aynı zamanda aktif katılacak ve sonunda sınavlara girerek TTB kredisi veya "nefes puan" alabileceksiniz. TTB kredilerinizi akademik dosyalarınızda kullanırken, topladığımız nefes puanlarla TÜSAD ulusal yıllık kongrelerine katılım hakkı elde edebilirsiniz. TÜSAD ailesinin değerli üyeleri; yeni bir yılı karşıladığımız şu günlerde, 2015 yılının bizler, meslektaşlarımız, tüm Göğüs Hastalıkları camiası, ülkemiz ve tüm dünya için sağlık, huzur, mutluluk ve barış getirmesini dileyerek tüm Merkez Yönetim Kurulu adına sizleri saygı ve sevgiyle kucaklıyoruz. Sevgi ve barış dolu bir yıl dileğiyle.

KONGRE Bir SOLUNUM kongresi daha bitti



TÜSAD "SOLUNUM 2014" 36. Ulusal Kongresi 15-19 Ekim 2014 tarihleri arasında Çeşme Sheraton Otel'de gerçekleştirildi. **sf 6**

KONGRE Kongre boyunca eğitici kurslar



Değerli hocaların da katılımıyla farklı alanlarda çok sayıda eğitici kurs düzenlendi. **sf 10**

KONGRE Bilimsel programda 90 toplantı



Güncelleme/sözlü sunum/tartışmalı poster oturumları, yuvarlak masa, mini konferans, olgu konseyi, interaktif olgu şeklinde 90 toplantı ve 6 workshop gerçekleşti. **sf 14**

Toplum sağlığı için elele... TÜSAD, "Kömürlü Termik Santrallere Hayır!" kampanyasına destek verdi. **Sayfa 4**



19 Kasım'da Dünya KOAH Günü kutlandı. TÜSAD KOAH Çalışma Grubu, Kasım ayı içinde KOAH farkındalığını artırmak amacıyla çeşitli aktiviteler düzenledi. **Sayfa 17**



3 Hür-El müzik grubunun üyelerinden Haldun Hür-el'te İstanbul ve Sanat Tarihi'ne dair... **Sayfa 19**





Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

"Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği" adına

YAYIN

İmtiyaz sahibi:

Dr. Mecit Süerdem

Yazı İşleri Müdürü:

Dr. Benan Çağlayan

Editör:

Dr. Oğuzhan Okutan

Editör Yardımcıları:

Dr. Berna Eren Kömürçüoğlu

Dr. Ali Fidan

Yönetim Merkezi:

Kozyatağı Mah.

Sümko 2 Sitesi

M7 Blok K: 10 D: 41

Kadıköy İstanbul

Tel: 0216 410 22 58 - 59

Faks: 0216 410 22 60

solunum@solunum.org.tr

www.solunum.org.tr

YAPIM

Impress & Unica

SD Reklam Tasarım ve Medya Hizmetleri Ltd. Şti.

Levent Loft, Büyükdere Cad. No:201 A Blok Kat:1 Daire:17

Şişli/İstanbul

Tel: 0212 324 74 10

www.impressunica.com

BASKI

Filmon

İkiteli Orç.San.Böl. Eskoop San. Sitesi B1 Blok No35

İkiteli İstanbul

Tel: 0212 671 57 40

"Solunum Aktüel" gazetesi TUSAD'ın çevreye duyarlılığından ötürü geri dönüşümlü kağıda basılmaktadır.

Baskı Tarihi: Aralık 2014

Yayın türü:

Yerel Süreli Yayın

Solunum Aktüel yılda üç sayı olarak yayınlanır. Gazetede yer alan yazılar izinsiz kullanılamaz. Gazetede yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportaj veren kişilere ve yazarlara aittir.

ISSN: 1309-5285

Değerli Solunum Aktüel okurları

Yoğun ve çok başarılı geçen bir SOLUNUM kongresinin ardından yine birlikteyiz.

Uzun soluklu bir maraton olan TUSAD 36. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2014, bu yıl da ilkler ve yeniliklerle doluydu. Kongre başkanımızın ve kongre bilimsel komite başkanımızın kongre ile ilgili değerlendirmelerini, editörlerimizin röportajlarını ilerleyen sayfalarda (sf.6-14) okuyabilirsiniz. Kongre biter bitmez SOLUNUM 2015 komite üyeleri önümüzdeki senenin organizasyonu için kolları sıvadılar. SOLUNUM 2015 kongre başkanı, sf.15'te yeni dönem hazırlıklarını anlattı. TUSAD, 2015'i yeniliklerle ve ilklerle karşılıyor. Dernek başkanımızın kapak yazısında görebileceğiniz gibi, bilimsel toplantılar dışında üyelerimizin mesleki gelişimlerine katkıda bulunacak projeleri hayata geçirmeye başladık. İstatistik desteği ve tıbbi metin tercüme desteği bunlardan bazıları. TUSAD'ın gelişime açık tavrının en güzel örneği, genç akademisyenler için

kurduğumuz TUSAD-GEAK projesi olurken, TUSAD'ın dijital vizyonunu yansıtan proje de SOLUNUM 365 oldu. Önümüzdeki günlerde bu önemli projeye ilgili gelişmeleri duymaya hazırlıklı olun. Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet, yaşanan birçok acı olaya rağmen devam ediyor ve sağlık çalışanları görevlerini yerine getirirken "her an şiddete maruz kalabiliriz" korkusuyla yaşıyorlar. Bir meslektaşımızın kaleminden, sf.18'de. TUSAD AKADEMİ'nin yurt içi ve yurt dışı toplantıları (sf.16), Dünya KOAH Günü etkinliklerinin (sf.17) yanı sıra kültür, sanat, seyahat haberlerimizi de keyifle okumanız dileğiyle...

2015 yılının gönlünüzdeki dilekleri gerçekleştirebilecek fırsatlar sunmasını diliyorum. Saygı ve sevgilerimle...

Dr. Oğuzhan Okutan



DOĞAYI SEVİYORUZ



SOLUNUM 2014 boyunca katılımcıların kongreye interaktif olarak katılabilmeleri amacıyla ücretsiz Vestel VTAB 7" LITE II tablet bilgisayar dağıtıldı. Kongre salonunun ana girişinden tabletlarını alan katılımcılar ücretsiz internet hizmetinden de faydalanarak tablet bilgisayarda kurulu olan SOLUNUM 2014 uygulamasıyla kongre programına ulaştı, tüm değişiklikler ve güncellemeleri takip etti ve interaktif oturumlarında oylamalar katılabildi. Kongre boyunca 2 ayrı noktada şarj ünitesi kurulurken, yine 2 ayrı noktada teknik destek görevlileri katılımcılara yaşayabilecekleri sorunların çözümünde yardımcı oldu. Katılımcılara sağlanan bu hizmet, aynı zamanda hem TUSAD'ın "Doğaya Saygılı" hem de "Teknoloji Dostu" vizyonunu vurguluyordu.

Solunum Kütüphanesi'nin yeni kitabı

Ağustos 2104'te TUSAD Eğitim Kitapları serisi yeni bir kitaba daha kavuştu. Editörlüğünü

Dr. Osman Şener, yardımcı editörlüğünüyse Dr. Mustafa Güleç, Dr. Özlem Göksel ve Dr. Özgür Kartal'ın yaptığı kitabın adı "Özel ve Eşlik Eden Durumlarda Astım". Astımlı hastalardaki özel durumları tek bir kaynaktan ve ayrıntılı olarak



toparlayan kitap, konularında uzman, birbirinden değerli hocalar tarafından hazırlandı.

Toplam 42 konu başlığından oluşan bu eser, ayrıntılı içeriğiyle astıma dair 42 özel duruma ışık tutuyor. Kitabı ulaştırmak isteyen TUSAD üyeleri, www.solunum.org.tr adresinden içeriğe ulaşabilir, Solunum Kütüphanesi'nden kitabı talep edebilirler.



TUSAD Ankara Şubesi Sonbahar Toplantısı

Ankara Şubesi, Sonbahar Toplantısı'nı 8 Kasım 2014 tarihinde Safranbolu'da düzenledi. Toplantıya Dr. Serhat Ünal ve Dr. Pınar Ergün konuşmacı olarak katıldı.

TÜSAD-GEAK PROJESİ



Genç akademisyenler geliyor!
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), yeni ve heyecan verici bir uygulamaya daha başlıyor. Bu yeni projenin adı TÜSAD-GEAK, yani Genç Akademisyenler Projesi.

■ DR. ARZU MIRICI

Bu projeye hayat verirken çıkış noktamız, uzmanlık alanımızdaki sorunlar ve gereksinimlerdir. Gelişen dünyada üniversite, bir anlamda akademi tartışılmaya başlandı. Akademik çalışmaların, bilimsel araştırmaların sadece belli kurumlarda ve koşullarda yapılabilmesi bilimsel bilgi üretiminin önünde engel teşkil ediyor. Öte yandan ülkemizde ve dünyada yetişmiş insan gücünün entelektüel emeği de yeterince değerlendirilemiyor. Tıp mesleğinin ülkemizde bağlı olduğu mevzuat gereği, uzmanlık eğitimi sonrasında zorunlu devlet hizmeti yükümlülüğü bulunduğu için akademik ve/veya eğitici kadrolara yerleşmeleri uzun zaman alıyor. Üstelik her akademisyen olmak isteyen hekim bu imkana sahip olamıyor.

Danışmaya, tartışmaya ve dayanışmaya ihtiyacımız var...

Büyük kentlerdeki üniversitelerde oldukça geniş kadrolarla eğitim ve araştırma yapılabiliyor ve bu üniversiteler referans niteliğinde merkezlere dönüşüyor. Oysa daha küçük kentlerde nispeten yeni kurulan üniversitelerde çoğu kez deneyimleri sınırlı genç meslektaşlarımızın kurduğu yeni anabilim dallarıyla hizmet veriliyor. Uzun yıllar böyle bir pozisyonda çalışan bir hekim olarak karşı karşıya kalınan sorunları yakından biliyorum. Uzmanlık alanımızdaki tıbbi konuların yanı sıra sağlık mevzuatı ve benzeri pek çok konuda danışmaya, tartışmaya ve dayanışmaya ihtiyaç var.

Devlet hastanelerinde çalışan uzman hekimlerle yaptığımız görüşmelerde; çok sayıda hasta gördüklerini, eldeki verileri toplayıp değerlendirmek istediklerini bildirdiler. Gerçekten yetmiş beş milyonluk nüfusumuzla dünyadaki bilimsel bilgi üretimine daha fazla katkıda bulunmalıydık. Bütün bu noktalardan yola çıkarak GENÇ AKADEMİSYENLER PROJESİ'ni geliştirdik. Böylece akademisyen olup desteğe ihtiyaç duyan, akademisyenlik planı hedefleyen, akademisyenlik planı olmayan ve eldeki olanaklarla bilimsel çalışmalarına katılmak isteyenleri buluşturmaya karar verdik.

Süreç nasıl başladı...

Projeye, bize ulaşan arkadaşlarımızla başladık. Sonrasında üniversitelerin yardımcı doçent ve eğitim hastanesi genç kadrolarına ulaştık, düşüncelerimizi paylaştık. Onları Çeşme'de yapılan 36. ulusal kongremiz SOLUNUM 2014'e davet ettik ve bir sabah çok erken saatte yaptığımız toplantıda planlarımızı tartıştık. Katılımcı genç meslektaşlarımızın heyecanı, bizlere doğru yolda olduğumuzu gösterdi. GENÇ AKADEMİSYENLER'in bir görevi de buldukları bölgede TÜSAD'ı temsil etmek ve üyeler arası ilişkileri güçlendirmek olacak. Bunu yaparken sıkıcı birtakım bürokratik işlemler yerine bir çeşit akran iletişimi sergileyeceğiz. Onlardan gelecek yöntem önerileriyle ilerleyecek, birlikte büyüyeceğiz. Kongrenin ardından bir mail grubu oluşturarak çalışmalarımıza başladık. Gerek kongrede gerekse daha sonra gelen konu önerileri, ilgili çalışma gruplarımızın incelemesiyle birer çalışma planına dönüşüyor. Önümüzdeki günlerde onlarca hastanede aynı anda başlayan çalışmaların gerçekleşmesi hem derneğimizin hem de ülkemizin yüzü aya olacaktır. Gruba katılmak isteyenler bizlere info@solunum.org.tr adresinden ulaşabilirler.

TÜSAD Çalışma Grupları

Kurumsallaşma sürecinde TÜSAD'ın en önemli organlarından biri Çalışma Grupları. Çalışma Grupları Koordinatörü Dr. Arzu Mirici, bu grupların önemine değinirken, aktif rol almak isteyenleri de göreve çağırıyor.

Göğüs Hastalıkları alanında ülkemizin ilk bilimsel meslek kuruluşu olan TÜSAD'ın kurumsallaşma süreci devam ediyor. Derneğin en önemli organları olan çalışma gruplarıysa bu sürecin önemli bir parçası. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği; Göğüs Hastalıkları uzmanlarının kar amacı gütmeyen, ulusal, mesleki ve bilimsel ilk uzmanlık derneği. Derneğin ana hedefi; "Toplumsal ve mesleki eğitimi ve araştırmaları destekleyerek Türk halkının akciğer sağlığını korumak". TÜSAD Çalışma Grupları ve Koordinasyon Kurulları'nın amacı da toplum sağlığına katkı sağlamanın yanı sıra ilgili alantardaki meslektaşlarımızı bilimsel anlamda desteklemek.



Her üye ilgi alanına giren en çok 2 çalışma grubuna üye olabilir. Üye olmak isteyenler kayıt formunda ilgi duydukları 2 çalışma grubunu önem sırasına göre belirtebilirler.

Çalışma Grupları'nın faaliyetleri...

- Sempozyum, seminer, eğitim kursları, bilimsel toplantılar, halka yönelik eğitim programları
- Bilimsel araştırmalar
- Ülke düzeyinde veri tabanı
- Kitap, rehber, kısa raporlar ve her türlü basılı materyal
- Belirli konularda ayrıntılı değerlendirme ve araştırma yapmak üzere diğer çalışma grupları veya diğer derneklere inceleme, araştırma grubu kurulması
- Uluslararası dernekler veya bu derneklerin çalışma gruplarıyla ilişkiler

Çalışma Grupları'nda aktif görev almak istiyorsanız info@solunum.org.tr adresinden lütfen bize ulaşın. Çalışma Grupları ile ilgili her türlü bilgiyi www.solunum.org.tr adresimizden edinebilirsiniz.

Çalışma Grupları ve Koordinasyon Kurulları

- Astım ve Alerji
- Akciğer Kanseri
- Fizyoloji
- Girişimsel Pulmonoloji
- İnfeksiyon
- KOAH
- Tüberküloz
- Yoğun Bakım
- Solunum Rehabilitasyonu
- Difüz Parankimal Akciğer Hastalıkları ve Pulmoner Vasküler Hastalıklar
- Mesleki ve Çevresel Solunum Hastalıkları-İş Sağlığı
- Tütün Kontrolü
- İnhalasyon Tedavileri
- Uyku Bozuklukları Çalışma Grupları
- Göğüs Cerrahisi Koordinasyon Kurulu
- Çocuk Göğüs Hastalıkları Koordinasyon Kurulu

Çalışma Grupları'nda temel hedef; solunum sisteminin özel ilgi, deneyim ve birikim gerektiren alanlarında araştırmalar yapmak, bilgi üretmek, yaymak ve halkı aydınlatıcı aktiviteler yapmak. Çalışma Grubu'na üye olabilmek için TÜSAD'a üye olmak gerekiyor.



Toplum sağlığı için elele

TÜSAD, "Kömürlü Termik Santrallere Hayır!" kampanyasına destek verdi.

Greenpeace'in simgelerinden biri olan "Rainbow Warrior III" gemisi, Türkiye'de var olan ve yapımı planlanan kömürlü termik santrallerin, çevre ve sağlık etkilerine dikkat çekmek için 6-21 Eylül tarihleri arasında Türkiye'deydi. Geminin, Türkiye turu sırasında Karabiga'daki kömürlü termik santrallerin çevreye ve insanlara zararları konusunda farkındalık yaratmak için Çanakkale'ye de uğraması sebebiyle Çanakkale Tabip Odası Yönetim Kurulu Üyesi ve Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Dr. Coşkun Bakar, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Başkan Yardımcısı Dr. Arzu Mirici ve Temiz Doğa Derneği Başkanı Aslı Badem, Karabiga halkına solunum fonksiyon testiyile tarama yapılması konusunda destek verdiler. TÜSAD'ın imza kampanyasını desteklediği Türk Tabipler Birliği de bu konuda bir bildiri yayınladı:

"Kömürlü Termik Santralden Vazgeçin! Geç Kalmadan!"

Dünya bir yandan yeni ortaya çıkan, bir yandansa yeniden hatırlanan küresel tehditler ve çevresel sorunlarla baş etmeye çalışıyor. Ormansızlaşmadan biyoçeşitliliğin kaybına, canlıkırarlardan hava kirliliğine, beslenme sorunlarından küresel iklim değişikliğine kadar birçok sağlık sorununa yol açan çevreyle ilişkili problemler, doğrudan ya da dolaylı olarak çığ gibi büyümeye devam ediyor.



Acımasızca yarattığı tahribatın giderilmesinden bile kar elde etmenin yollarını arayan kapitalizm, tüm kirliliği ve eski teknolojilerini hem doğayı hem de emeği kolaylıkla sömürebileceği alanlara taşıyor. Soluyacak temiz hava bırakmıyor. Küresel iklim değişikliği, bugün gezegenin ve yaşamın en büyük tehdit kaynaklarının başında gelirken geri döndürülemez tahribatların başlangıcında olduğumuzu artık net olarak biliyoruz. İnsan ve canlı yaşamının tehdit altında olduğu bu noktada yaşanacak ve yaşanmakta olan insani krizlerin, çatışma ve göçlerin eşliğindedir. Dünyada ve ülkemizde küresel iklim değişikliğiyle ilgili etkin politikalar ve koruma stratejileri, eşiği geçmemek için son fırsat. Etkili ve uygulanabilir politikalar, karbon salınımını kontrol altına almayı ve kanı artırmayı, maksimize etmeyi değil de doğayı insan ve tüm canlılar için yaşanabilir düzeyde korumayı amaçlayan müdahaleler, bugünün temel

gereksinimlerini oluşturuyor. Bugün bu müdahalelerin gerektiği alanların başında gelen ve kapitalizmin yeni gözde sektörlerinden biri olan enerji sektörü; stratejik olmasının yanı sıra küresel iklim değişikliğinde oynadığı rol itibarıyla de tartışma başlıklarının ilk sıralarında geliyor.

Santrallerin çevresinde Akciğer Kanseri riski

"Her şeyin fiyatının bilindiği ama neredeyse hiçbir şeyin değerinin bilinmediği" günümüzde, çevre ve sağlık etkilerine aldırmaksızın "enerji" açgözlülüğüyle kurulan ve kurulmakta, özendirilmekte olan termik santraller, ülkemizde enerji tartışmalarında, üzerinde önemle durulması gereken bir alanı oluşturuyor. Yenilenebilir enerji kaynaklarını göz ardı ederek nükleer ve kömürlü termik santrallere yönelen Türkiye, bugününün ve geleceğinin çevresini, insan sağlığını tehlikeye atmış ve atmaya devam ediyor.

Bilimsel çalışmalar, kömürlü termik santrallerde çalışanlar ve çevresinde yaşayanlarla ilgili ciddi sağlık sorunlarının oluştuğunu ortaya koymuştur.

Ülkemizde de olduğu gibi yerleşim yerleriyle iç içe kurlan kömürlü termik santraller, çevresinde yaşayanların sağlık sorunlarını artırıyor.

Türkiye'de kömürlü termik santrallerin yol açtığı sorunlara ilişkin en önemli açıklama Sağlık Bakanlığı tarafından yapıldı. Bakanlık bazı termik santrallerin çevresinin, hava kirliliği nedeniyle akciğer kanseri riski taşıdığını açıkladı.

Kömürlü termik santraller, her yıl 11 milyar ton CO₂ salınmasına neden oluyor ve bu miktar fosil yakıt kaynaklı salınımların %40'ından fazlasını oluşturuyor. Yeni termik santral planları aynen devam ederse kömür kaynaklı CO₂ salınımlarının 2030 yılına kadar %60 oranında artış göstereceği hesaplanıyor. Benzer bir eğilimle Türkiye de kendi CO₂ salınımını %50 oranında artıracak yeni santraller kurmayı planlıyor. Olumsuz sağlık ve çevre etkileriyle küresel iklim değişikliğine negatif katkıları olan kömürlü termik santraller, bilim



TÜSAD, insan sağlığını olduğu kadar çevre sağlığını da önemsiyor. Greenpeace tarafından yayınlanan "Sessiz Katil Raporu" SOLUNUM 2014 Kongresi boyunca TÜSAD standında dağıtıldı. Kampanyayı desteklemek isteyenler bu standı giderek imza attılar. Siz de destekçilerden olmak istiyorsanız <http://gemideyim.org> adresinden elektronik imzanızla kampanyaya katılabilirsiniz. Sessiz Katil Raporu: www.greenpeace.org/turkey/tr/press/reports/sessiz-katil-raporu-270514/

dünyasında ciddi endişeler yaratıyor. Geçmişte, aralarında tıp birlikleri, tıbbi araştırma enstitüleri ve halk sağlığı kurumlarının da bulunduğu 500'ün üzerinde akademisyen ve uzmandan oluşan bir grup; hükümetlere zararları azaltılmamış kömürlü termik santrallerin kurulmasına izin vermemeleri ve

başta sağlık açısından en zararlı etkilere sahip olduğu bilinen linyitle çalışanlar olmak üzere, aşamalı olarak tüm kömürlü termik santrallerden vazgeçmeleri konusunda çağrıda bulunmuşlardı. Biz de hekim meslek örgütleri olarak, benzer bir çağrıyla

ülkemiz için yineliyoruz.

Hükümeti; yeni kömürlü termik santrallerin kurulmasına izin vermemeye, kurulu bulunan santrallerde mevcut en iyi uygulamaların kullanılmasını zorunlu tutmaya ve sağlık üzerine en zararlı etkileri olduğu bilinen linyitle çalışanlar başta olmak üzere aşamalı olarak kömürlü termik santrallerden vazgeçmeye çağırıyoruz.

Konuyu takip etmek için:

- www.youtube.com adresinde "Karabiga'nın nefesi azalıyor" videosu
- www.gunesinenerjisi.wordpress.com/2014/09/19/karabiganin-nefesi-azaliyor



Göğüs Hastalıkları Eğitim Hastaneleri Çalıştayı

"Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanelerinin Sorunları ve Çözümleri Çalıştayı" 1 Ekim 2014 tarihinde, Ankara'da gerçekleştirildi.

Çalıştay'a Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumu Başkanı Dr. Zafer Çukurova ve Saha Koordinatörü Dr. Ergun Karahallı'yla birlikte Türk Toraks Derneği, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği ve Türk Göğüs Cerrahisi Derneği başkan ve yöneticileri, Ankara Atatürk Sanatoryumu, Yedikule GHH, Süreyyapaşa GHH ve İzmir Suat Seren GHH başhekimleri, İzmir Tabip Odası başkanı ve Uzmanlık Dernekleri Sağlık Politikaları Çalışma Grubu temsilcileri katıldı.

Çalıştay'da aşağıdaki konular tartışıldı:



Çalıştaya ait ortak sonuç bildirgesi, Sağlık Bakanlığı, Türk Tabipler Birliği ve diğer ilgili kurumlarla paylaşılmış olup tam metnini TÜSAD web sitesinden ulaşabilirsiniz. Göğüs Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastaneleri'ne yönelik olarak alınacak kararlarda Bakanlıkta Derneklerin iletişim ve işbirliği içinde olması arzusuyla Çalıştay sonlandırıldı. "SONUÇ BİLDİRGESİ"ne dernek web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Uluslararası arenada gururumuz

Hiç aklında yokken 2010 yılında Prof. Chris Bolliger'in sekreterlik önerisi sonucu EABIP ile başlayan ilişkisi, Semra Bilaçeroğlu'nu 2016 yılı başkanlığına taşıdı. ■ AYŞE SÖNMEZ

TÜSAD Girişimsel Pulmonoloji Grubu Yürütme Kurulu ve Dış İlişkiler Komitesi üyesi Semra Bilaçeroğlu'yla halen devam etmekte olan çalışmalarını, TÜSAD ve 2016'da başlayacak olan European Association for Bronchology and Interventional Pulmonology (EABIP) başkanlık görevi hakkında söyleştik.

Pratisyen hekim olarak mecburi hizmetinizi tamamlayıp halen çalıştığınız İzmir Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde 4 yıl asistanlık, 8 yıl uzmanlığın ardından doçent oldunuz ve sonrasında da ABD'de Prof. Richard Light ile plevral hastalıklar konusunda bilimsel araştırmalar yaptınız. Sizi Prof. Light ile bir araya getiren faktörler nelerdi? Birlikte çalışmaya nasıl karar verdiniz?

Prof. Light ile çalışmaya karar vermemdeki asıl faktör, plevral hastalıklara olan ortak ilgilimizdi. Prof. Light, uluslararası bir kongrede sunduğum plevral hastalıklarla ilgili bir çalışmayı çok beğenip beni kendisiyle araştırma yapmak için Vanderbilt Üniversitesi'ne davet etti ve birlikte çalışmaya başladık.

Türkiye'ye döndükten sonra hangi hastanelerde, hangi görevlerde bulundunuz?

ABD'den Türkiye'ye geri döndüğümde yine İzmir Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde çalışmaya sürdürdüm. 2 yıl Yoğun Bakım Ünitesi'nin yöneticiliği ve 1 yıl Acil Servis sorumluluğu ardından, Göğüs Hastalıkları servislerinden birinde çalışmaya başladım. Halen de aynı birimde çalışıyorum.

2010 yılından bu yana European Association for Bronchology and Interventional Pulmonology (EABIP)'in sekreteri ve Türkiye temsilcisisiniz. Bu başarılı süreçten bahsedebilir misiniz?

O dönemde EABIP Başkanı olan ve 2012'de kaybettiğimiz Prof. Chris Bolliger, 2010 yılında EABIP sekreteri olmamı önerdi. EABIP yıllık genel kurul toplantısında yapılan oylamayla sekreter seçildim. Prof. Bolliger, sekreter olmamı önerdiğinde çok şaşırıldığımı itiraf etmeliyim çünkü bu teklifi beklemediğim gibi, henüz zihnimde EABIP için çalışma fikri de yoktu.

EABIP başkanlığınız açıklandı. TÜSAD olarak bizler de büyük gurur duyduk. Ne zaman göreve başlayacaksınız?

EABIP sekreterliğimi 4 yıldır sürdürmekteyim ve sekreterlikte tamamlanamam gereken 3 yıllık süre çoktan dolmuştu. Şaşırarak başladığım bu 4 yıllık süreçte, EABIP'in gelişmesi



TÜSAD'da aktif olarak çalışmaya başladığımdan bu yana derneğin hızla geliştiğini ve uluslararası derneklerle işbirliğinin daha da güçlendiğini görüyorum.

için çok çalışmış, önemli bir deneyim ve birikim sahibi olmuştum. "President-elect" pozisyonu için aday oldum. Bu yıl yapılan yıllık genel kurul toplantısında, İspanyol adaya göre daha fazla oy (18/8) alarak seçildim. İki yıl sonra, yani 2016'da seçim yapıldıktan başkan olacağım. Şu anda başkan yardımcısı gibi çalışıyorum.

TÜSAD'da Girişimsel Pulmonoloji Grubu Başkanlığı ve Dış İlişkiler Komitesi Üyeliği yapıyorsunuz. TÜSAD'la olan birlikteliğiniz nasıl başladı?

TÜSAD ile birlikteliğim 1992'ye dayanır. Genç bir uzman olarak, bu tarihteki TÜSAD Kongresi'ne sözlü bir bildiriyle katılmış ve üye olmuştum. Ardından her yıl TÜSAD Kongresi'ne katılmayı sürdürdüm. Uluslararası derneklerdeki görevlerim ve bu derneklerle olan

iletişimim sayesinde TÜSAD Dış İlişkiler Komitesi'nde görevlendirildim. Girişimsel Pulmonoloji, başlıca ilgi alanlarımdan. Önceleri bu çalışma grubunun sekreterliğini yaptım, ardından da başkanı seçildim.

TÜSAD'la yollarınız kesiştikten sonra dernekte neler oldu, neler değişti?

TÜSAD'da aktif olarak çalışmaya başladığımdan bu yana derneğin hızla geliştiğini ve uluslararası derneklerle işbirliğinin daha da güçlü hale geldiğini görüyorum. TÜSAD'ın demokratik, yenilikçi, bilimsel ve etik yapısı daha da sağlamlaştı. Değişikliklerse daha çok çalışma grupları, yürütme ve işleyiş yöntemleri, bilimsel toplantı sayı ve çeşitleri, web sitesi, kitap ve benzeri dökümanların sayısı ile sıklığı yönünde oldu. Tüm bu değişiklikler, derneğin şu andaki zirvedeki konumunu sağlayacak

şekilde olumlu yönde gerçekleşti. **Uluslararası platformda TÜSAD için neler planlıyorsunuz?**

Dış İlişkiler Komitesi üyesi, EABIP gelecek başkanı ve CHEST ve WABIP Türkiye temsilcisi olarak, TÜSAD'ın uluslararası platformda daha çok tanınan, yabancı derneklerle daha çok işbirliği yapan, lider bir dernek olmasını planlıyorum. Genç, çalışan ve hevesli üyelere daha çok fırsatlar verilebilir.

Tüm bunların yanı sıra başka üyelikleriniz ve çalışmalarınız da bulunuyor, bize bunlardan bahsedebilir misiniz?

CHEST ve WABIP'in Türkiye temsilcisi olarak bu demeklerde sorumluluklarım var; CHEST Global Governors Council'de, CHEST ve bu konseydeki diğer ülke temsilcileriyle TÜSAD arasında işbirliği için çalışmalar, WABIP Board of International Regents ve CME Committee'de yürütme, sürekli tıbbi eğitim ve WABIP-TÜSAD işbirliği için çalışmalar gibi. Bunların yanı sıra Respiration, Spirology, Journal of Bronchology and Interventional Pulmonology, Annals of Thoracic Medicine ve Euroasian Journal of Pulmonology gibi dergilerde editörler kurulunda ve hakem olarak da görevlerim mevcut.

Çeşme'de gerçekleşen TÜSAD 36. Ulusal Kongresi-"SOLUNUM 2014" kapsamında, CHEST-TÜSAD Board Review Kursu'nu organize ettiniz. Bu kursla neyi hedefliyorsunuz, sonucu nasıl değerlendiriyorsunuz?

ABD ve Yunanistan'da yapılan board review kurslarına katıldığımda çok yararlı olduğunu görerek, "CHEST-TÜSAD Board Review Course"u Türkiye'de yapmayı uzun süredir hayal ediyordum.

Bu konuda TÜSAD Yönetim Kurulu'nun da desteğini alarak, CHEST'e yaptığım başvuru kabul edildi. CHEST ile ortak çalışarak kurs programını hazırladık. Mısır, Yunanistan ve ABD'den toplam 8 ve Türkiye'den 9 konuşmacı / oturma başkanıyla başarılı bir kurs gerçekleştirdik. Kursun asıl amacı; Göğüs Hastalıkları Yeterlilik Sınavı'na girecek hekimlerin bilgilerini sınav öncesi güncellemek. Bu sınava girmeyecek olsa da, göğüs hastalıklarındaki diğer hekimlerin de bilgilerini güncelleyebilmek açısından verimli bir kurs.

Kurs sonrası, konuşmacı / oturma başkanı ve katılımcılardan gelen geri dönüşler oldukça olumlu oldu. Bu güzel sonuçla gelecek yıl da, bu kursun ikincisini gerçekleştirmek için çalışmalarına başladık.



Kongrenin ardından...

TÜSAD 36. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2014, 15-19 Ekim tarihleri arasında 1300'ü aşkın katılımcı ile Çeşme-Sheraton Otel'de gerçekleştirildi. Kongre boyunca ve sonrasında katılımcılardan aldığımız pozitif geri bildirimler doğrultusunda başarılı olduğuna inandığımız kongremizde bu yıl pek çok yenilik ve ilkler yaşandı.

■ SOLUNUM 2014 KONGRE BAŞKANI DR. MERAL GÜRHAN



SOLUNUM 2014 36. Ulusal Kongresi, 15 Ekim Çarşamba akşamı yapılan açılış töreni ile başladı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nı, 'SOLUNUM 2014 Kongre Başkanı Dr. Meral Gürhan, SOLUNUM 2014 Bilimsel Komite Başkanı Dr. Mukadder Çalıkoğlu, CHEST Medikal Direktörü Mark J. Rosen ve TÜSAD Başkanı Dr. Filiz Koşar'ın konuşmaları izledi.



SOLUNUM 2014 36. Ulusal Kongresi’nde bugüne kadar görev yapmış TUSAD başkanları da bir araya geldi.

Kongrede yeniliklerden birisi, kongremizin hemen önce, 14-15 Ekim tarihlerinde, Dr. Semra Bilaçeroğlu ve Dr. Mark J. Rosen başkanlığında TUSAD ve American College of Chest Physicians (ACCP) işbirliği ile gerçekleştirilen “CHEST Board Review Course” idi. Alanında deneyimli, birbirinden değerli yerli ve yabancı konuşmacıların katkıları ile Çeşme Radisson Blu Hotel’de gerçekleştirilen bu toplantı katılımcılar tarafından büyük beğeni ve ilgi ile takip edildi. Bu kurs ile eş zamanlı olarak kongrenin ilk gününde katılımcıların teorik bilgilerini güncellerken aynı zamanda pratik yapma imkanı da bulabildikleri 9 ayrı kurs da yine yoğun ilgi ve katılımla gerçekleştirildi.

Bu yıl kongre açılış töreninde, tüm kongre davetlilerini derinden etkileyen ve uzun süre haftalardan silinmeyecek duygusal anlar yaşandı. SOLUNUM 2014 Kongre Başkanı Dr. Meral Gülhan, Kongre Bilimsel Komite Başkanı Dr. Mukadder Çalkoğlu ve TUSAD Başkanı Dr. Filiz Koşar’ın açılış konuşmaları ile başlayan törende bu yıl tüm TUSAD başkanları bir aradaydı. Geçmiş dönem TUSAD başkanlığı yapan değerli hocalarımıza derneğe yapmış oldukları katılardan ötürü plaket verildi. Başkanlık yapmış bütün hocalarımızı bir arada görmek duygu dolu anlar yaşanmasının ilk nedeniydi. Bu yıl kongremizin teması sigara ile mücadele idi ve tüm kongre görsellerinde ilkokul öğrencilerinin ödüllü sigara karşıtı resimleri kullanılmıştı. Bu temaya uygun başarılı bir çalışmaya imza atan İzmir Bulgurca İlköğretim Okulu öğrenci ve öğretmenlerinin açılış törenimize katılımı duygusal anlar yaşanmasının ikinci nedeniydi. Hazırladıkları sigara karşıtı videoları ile tüm katılımcıların beğenisini kazanan ve ayakta alkışlanan öğrenci ve öğretmenlere de plaket takdim edildi. Son olarak, kendisi de bir maden teknikeri olan, aynı zamanda fotoğraf sanatçısı Alaaddin Kara tarafından madencilerimiz ile ilgili bir fotoğraf

sunumu yapıldı. Bu sunum ile Soma maden faciasında yaşamını kaybeden maden işçilerimiz bir kez daha anıldı ve madencilerimizin ağır çalışma şartlarına dikkat çekildi.

16-18 Ekim 2014 tarihlerinde gerçekleştirilen kongre bilimsel programında alanında uzman yerli ve yabancı, toplam 250 bilim insanı görev aldı. Kongremizde toplam 634 bildiri sunuldu. 3 sözlü sunum, 3 tartışmalı poster, 1 göğüs cerrahisi bildirisi, 1 olgu konseyi bildirisi ve 1 Pulmoner Vasküler Hastalıklar Araştırma Ödülü olmak üzere 9 bildiri ödülü sahiplerini buldu. Kongre süresince katılımcıların büyük ilgi gösterdikleri, pratik yapma imkanı buldukları “Girişimsel Pulmonoloji” ve “Noninvasif Mekanik Ventilasyon” başlıkları altında workshoplar gerçekleştirildi.

Ayrıca kongremiz bu yıl ilk kez Türk Göğüs Hastalıkları Yeterlik Sınavı’na ev sahipliği yaptı. 16 Ekim’de teorik ve 19 Ekim’de pratik bölümleri gerçekleştirilen bu sınavda başarılı olan tüm meslektaşlarımızı tebrik ediyor, bu sınavın hazırlanmasında ve gerçekleştirilmesinde büyük bir özveri ile görev yapan “Türk Göğüs Hastalıkları Yeterlik Kurulu” değerli üyelerine teşekkürlerimizi sunuyoruz.

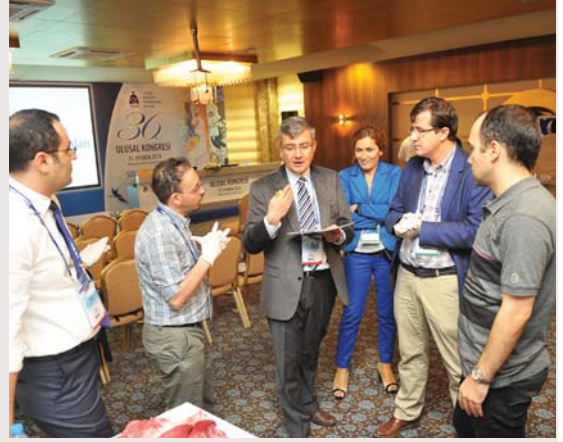
Daha çevreci bir yaklaşım ve teknolojiyi daha iyi kullanmak adına ilk kez uygulanan tablet bilgisayar kullanımı, önemli bir teknik sorun yaşanmaksızın, kongrenin daha kolay ve verimli takip edilmesini sağladı. Çeşme’nin yazdan kalma havasına rağmen kongre boyunca toplantı salonlarında yaşanan yoğunluk ve pozitif geri bildirimler bizleri çok mutlu etti. Gün boyunca yoğun bilimsel programda yorulan katılımcılarımız gece düzenlenen sosyal programlar ile hem stres attılar hem de uzun süredir görüşmedikleri meslektaşları ile yeniden sohbet etme imkanı yakaladılar.

Kongremize katılarak bizleri yalnız bırakmayan, bilgi ve tecrübelerini interaktif ortamda paylaşarak kongremizi zenginleştiren tüm meslektaşlarımızı teşekkür ediyor, SOLUNUM 2015’de yeniden birlikte olmak dileğiyle saygılar sunuyoruz.



Sigara Karşıtı sosyal medya kampanyamıza katıldığı videoya büyük ilgi gören Bulgurca İlköğretim Okulu da açılışa davetliydi . SOLUNUM 2014 boyunca katılımcıların kongreye interaktif olarak katılabilmeleri için ücretsiz Vestel VTAB 7” LITE II tablet dağıtıldı. Kongre boyunca madencilerimizle ilgili fotoğrafları sergilenen Alaaddin Kara da açılış konuşmacıları arasında yerini aldı.





Kongreden notlar..

TÜSAD "SOLUNUM 2014" 36. Ulusal Kongresi 15-19 Ekim 2014 tarihleri arasında Çeşme Sheraton Otel'de gerçekleştirildi.

■ SOLUNUM 2014 KONGRESİ BİLİMSEL KOMİTE BAŞKANI DR. MUKADDER ÇALIKOĞLU

KISA KISA... KISA KISA... KISA KISA...

SOLUNUM 2014'ün bilimsel programını oluştururken, hem sahada çalışan uzman hekimlerin günlük pratiklerinde kullanabilecekleri bilgilerin hem de akademik düzeyi yüksek güncel bilgilerin paylaşılacağı bir program hazırlamaya çalıştık. Bu bilimsel programı oluştururken ortak bir akıl ile davranmak adına kongre düzenleme komitemizin en büyük yardımcısı, 14 Çalışma Grubu ve 2 Koordinasyon Kurulu temsilcisinden oluşan Kongre Bilimsel Komitesi idi. Yaklaşık 1500 kişilik katılımcı sayısı ile başlayan kongremizin ilk günü olan 15 Ekim tarihinde gerçekleştirilen mesleki kursların ardından, 16-18 Ekim tarihlerinde çok sayıda panel, konferans, mini konferans, yuvarlak masa toplantıları, karşıt-tamamlayıcı görüş, radyolojik olgu ve interaktif olgu konseylerini içeren kapsamlı bir bilimsel program, 4 paralel salonda (toplam 53 oturum) konuklarımıza sunuldu.

14-15 Ekim 2014

BOARD REVIEW KURSU

Bu yıl kongremizdeki pek çok yenilikten biri de 14-15 Ekim 2014 tarihlerinde dergimiz dış ilişkiler sorumlusu Dr. Semra Bilaçeroğlu ve CHEST'den Dr. Mark J Rosen başkanlığında, TÜSAD ve CHEST işbirliğiyle ülkemizde ilk kez gerçekleştirilen Board Review Kursu idi. Yurt dışından 7 değerli bilim insanının görev aldığı bu kurs alanında; hem teorik hem de olgular eşliğinde pratik yaparak bilgilerimizi güncellerken birebir tartışma imkanı da bulundu.

16-17-18 Ekim 2014

BİLİMSEL PROGRAM

SOLUNUM 2014 Bilimsel programına yurt içinden ve dünyanın farklı ülkelerinden 250 konuşmacı destek verdi (Yabancı konuşmacılar: Rex C. Yung, Charlie B.

Strange, Anthony G. Saleh, Mark J. Rosen, Grigoris Stratakos, Can İnce, Panagiotis K. Behrakis, Ahmed S. Al Halfawy, Jorgen Vestbo, Paolo Macchiarini).

16-17 Ekim 2014 OLGU KONSEYİ

Geçen yılki kongrede ilk uygulaması yapılan ve çok beğeni alan; sahada zor şartlarda çalışan hekimlerimizin karşılaştıkları, tanısında zorlandıkları ya da nadir olması dolayısıyla paylaşmak istedikleri olguları sunabildikleri, çoğu interaktif formatta gerçekleşen olgu konseylerimiz bu yıl da tercih edildi.

Rekor seviyede:

636 BİLDİRİ

Bu yıl kongremizde kabul edilen bildiri sayısı 636 ile rekor seviyeye ulaştı ve her yıl olduğu gibi bu yıl da en iyi ilk 3 sözlü sunum ve poster sunumu, 1 göğüs cerrahisi sunumu ve 1 olgu konseyi sunumuna dergimizce ödülleri takdim edildi. "Pulmoner Vasküler Sistem Araştırma Ödülü" de sahibine sunuldu.

16 Ekim & 19 Ekim 2014

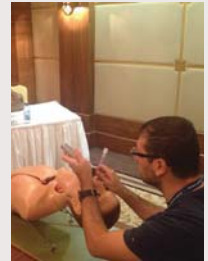
YETERLİK SINAVI

Kongremizdeki diğer bir yenilikse TGHY Sınavı'na bu yıl ilk kez ev sahipliği yapılmış olmasıydı. Sınavın teorik bölümü 16 Ekim, pratik bölümü ise 19 Ekim'de gerçekleştirildi.

Sizlerden gelen geri bildirimlere dayanarak SOLUNUM 2014 kongresini başarıyla tamamladığımızı düşünüyoruz. Varlığıyla kongremize anlam katan tüm konuklarımız ve bilimsel emeklerini esirgemeyen tüm meslektaşlarımıza teşekkür ediyor, SOLUNUM 2015'de yeniden birlikte olmak dileğiyle saygılar sunuyoruz.



Eğitici Kurşlar (en üstte) ve Bilimsel Program çerçevesinde yapılan toplantılara (en altta) katılım oldukça yoğundu. Board Review Kursu, TÜSAD ve CHEST işbirliğiyle, 14-15 Ekim tarihlerinde Türkiye'de ilk kez gerçekleştirildi (üstte). Bir diğer yenilik de kongrenin TGHY Sınavı'na ev sahipliği yapmasıydı (altta).



EĞİTİCİ KURSLAR

15 Ekim 2014

SOLUNUM 2014 çerçevesinde gerçekleştirilen 9 adet mesleki eğitici kurs, 260 kişilik bir katılımla başarıyla tamamlandı ve bu kurslarda konusunda uzman 80 değerli hocamız görev aldı.

- Trakea ve Bronşlar Üzerinde Cerrahi Teknik Uygulamalar
- Diffüz Parankimal Akciğer Hastalıklarına Yaklaşım
- Solunum Fizyolojisi ve Temel Klinik Uygulamalar
- Çocuk Göğüs Hastalıklarında Solunum Rehabilitasyonu
- Yoğun Bakıma Hasta Kabulü ve İzlenmesi
- Temel Bronkoscopi
- Sigara Bırakma Yöntemleri
- Tanıdan Tedaviye Obstrüktif Uyku Apne Sendromu
- Temel Bilgilerle Bilgisayarlı Toraks Tomografisi



Bilimsel Program'a dünyanın dört bir yanından gelen yabancı konuklar da dahil 250 bilim insanı destek verdi. **Kongre katılımcıları** günün yorgunluğunu Işın Karaca, Demet Tuncer ve Rocktors konserleriyle üzerlerinden attılar.



WORKSHOP'LAR

16-17-18 Ekim 2014

NIMV ve Göğüs Hastalıklarında Girişimsel Tedaviler konularında aşağıdaki Workshop'lar gerçekleştirildi. Bu uygulamalarda bir yandan salonlarda oturumlarımız sürerken katılımcılar, aktif olarak çeşitli işlemleri yapabilecekleri formatta workshop'lara katılıp bu sayede yerli ve yabancı uygulayıcılar eşliğinde pratiklerini geliştirebilme olanağı da buldular.

- Endobronşiyal Valv Uygulamaları
- NIMV Workshop-1
- Bronşiyal Termoplasti Uygulamaları
- Akciğer Hastalıklarında Konfokal Endomikroskopi
- NIMV Workshop-2
- Trakeobronşiyal Stent Uygulamaları

TÜSAD 36. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2014 Gala Dinletisi öncesi TGHYK Akreditasyon Belgeleri dağıtım töreni ve bildiri ödül töreni yapıldı.

TGHYK Akreditasyon Belgesi almaya hak kazanan Yedikule Göğüs Hastahkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve GATA Tıp Fakültesi Göğüs Hastahkları AD temsilcileri belgelelerini aldılar.

Her yıl olduğu gibi bu yıl da Bildiri Ödülleri, katılımcıların alkışlarıyla TÜSAD Başkanı, Kongre Başkanı ve Bilimsel Komite Başkanı tarafından sahiplerine verildi. Ülkemiz ve dünya sağlığının geleceği hakkında umutlanmamızı artıran, çalışkan ve başarılı bilim insanlarının varlığını bizlere hatırlatan ödüllü bildiriler şunlardır:

SÖZLÜ SUNUM ÖDÜLLERİ

Obstrüktif Uyku Apne Sendromlu olgularda santral kornea kalınlığı ölçümü ve hastalık ağırlığı ile ilişkisinin araştırılması

Handan İnönü Köseoğlu, Asiye Kanbay, Hüseyin Ortak, Remzi Karadağ, Osman Demir, Selim Demir (Gaziosmanpaşa Ünv., İstanbul Medeniyet Ünv.)

Ratlarda Bleomisinle oluşturulan akciğer fibrozisine Apocynin'in etkisi

Talat Kılıç, Hakan Parlakpınar, Nigar Vardi, Alaadin Polat, Sedat Yıldız, Elif Aslıdere (İnönü Ünv.)

Plevra hastalıklarında invaziv tanı algoritması nasıl olmalıdır?

Güntülü Ak, Muzaffer Metintaş, Selma Metintaş, Emine Dündar (Osmangazi Ünv.)

GÖĞÜS CERRAHİSİ BİLDİRİ ÖDÜLÜ

Pektus ekskavatumlu hastalarda açık cerrahi sonrası ikincil olarak uygulanan

minimal invazif pektus ekskavatum düzeltilmesi: Çok merkezli bir çalışma

Kamil Kaynak, Ahmet Önen, Mehmet Bilgin, Volkan Karaçam, Ahmet Demirkaya, Elvin Hekimoğlu, Akif Turna (İstanbul Ünv., Dokuz Eylül Ünv., Erciyes Ünv., Acıbadem Atakent Hastanesi)

PULMONER VASKÜLER HASTALIKLAR ARAŞTIRMA ÖDÜLÜ

Ratlarda Monocrotalin ile indüklenmiş pulmoner hipertansiyonda Diminazenin etkisi

Aysun Şengül, Sertan Arkan, Çiğdem Vural, Cüneyt Özer, Büşra Yaprak, Ayşegül Taş (Kocaeli Derince Eğitim Araştırma Hastanesi, Kocaeli Ünv.)

OLGU KONSEYİ BİLDİRİ ÖDÜLÜ

"Bonzai" inhalasyonuna bağlı solunum yetmezliği tablosu ile prezente olan akut eozinofilik pnömoni olgusu

Nesrin Öcal, Deniz Doğan, Ali Fuat Çiçek, Orhan Yücel, Hayati Bilgiç (GATA Tıp Fakültesi)

POSTER SUNUMU ÖDÜLLERİ

Normotansif pulmoner embolide santral trombusün prognostik önemi

Ayşegül Şentürk, Savaş Özsu, Serap Duru, Ebru Çakır, Seviç Sarınc, Ezgi Demirdöğen, Servet Kayhan, Aygül Güzel, Fatih Yakar, Serdar Berk, Nalan Demir, Tevfik Özlü (Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Karadeniz Teknik Ünv., Dışkapı Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Trakya Ünv., Afyon Ünv., Uludağ Ünv., Recep Tayyip Erdoğan



Ünv., 19 Mayıs Ünv., Bezmialem Vakıf Ünv., Cumhuriyet Ünv.)

CTLA4 ve CD28 polimorfizmi Ankilozan Spondilit hastalarında akciğer tutulumunu etkiler mi?

Fatmanur Karaköse, Aylin Rezvani, Saime Turan, Muhammet Emin Akkoyunlu, Nazlı Ezgi Özkan, Mehmet Bayram, Hatice Sözgen, Murat Sezer, Mustafa Güler, İlhan Yayımlı, Levent Kart (Bezmialem Vakıf Ünv., İstanbul Ünv.)

Süreyyapaşa Göğüs Cerrahisi Kliniği'nde son beş yılda video-yardımlı torakoskopik cerrahi uygulanan vakaların irdelenmesi

Selami Volkan Baysungur, Çağatay Saim Tezel, Cansel Atinkaya Öztürk, Abidin Levent Alpay, Hakan Kural, Şenol Ürek, Mine Demir Aysun Kosif Mısırlıoğlu, Hakan Yılmaz, Serda Kanbur Metin, Rıza Serdar Evman, Mustafa Vayvada, Serkan Bayram, İlker Kolbaş, İrfan Yalçınkaya (Süreyyapaşa Göğüs Hastahkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi)



EĞİTİCİ KURSLAR

İzmir Çeşme'de gerçekleştirilen TÜSAD 36. Ulusal Kongresi "SOLUNUM 2014" süresince değerli hocaların da katılımıyla farklı alanlarda çok sayıda eğitici kurs düzenlendi.



SİGARA BIRAKMA YÖNTEMLERİ

DR. AYŞEGÜL KARALEZLİ
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Kliniği

Poliklinik ekibine eğitim

"Sigara Bırakma Yöntemleri adlı kursumuzun amacı; sigara bırakma polikliniklerinde çalışacak ekiplere bilgi vermek ve sonucun başarılı olduğunu düşünüyorum. Kurs süresince sigara bırakma polikliniklerinin nasıl çalışması gerektiği anlatıldı, bu alanda kullanılan ilaçlar hakkında bilgi verildi, örnek vakalar tartışıldı. Önceki yıllarda kurs sonunda bir sertifika veriyorduk. Bu sertifika olmadan hekimlerin sigara bırakma polikliniklerinde çalışma izni olmuyor. Sağlık Bakanlığı bu sertifikayı artık kendi kurs eğitimleri sonunda vereceğini açıkladığı için maalesef her yıl en yoğun katılımcının olduğu kurs bu sene yeterli ilgiyi görmedi."



TANIDAN TEDAVİYE OBSTRÜKTİF UYKU APNE SENDROMU

DR. DUYGU ÖZOL
Turgut Özal Üniversitesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Uyku Bozuklukları Merkezi Sorumlusu

DR. HANDAN İNÖNÜ KÖSEOĞLU
Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Uyku Bozuklukları Merkezi Sorumlusu

Obstrüktif Uyku Apnesi'nin tanı ve tedavisindeki gelişmeler

"Kursun amacı çok sık rastlanan, toplumun önemli bir kısmını ilgilendiren ve bu anlamda bir halk sağlığı olan Obstrüktif Uyku Apnesi'nin tanı ve tedavisindeki son gelişmeleri meslektaşlarımızla paylaşmakta ve sonuç başarılıydı. Özellikle tedavi konusunda çok fazla interaktif katılım oldu. Göğüs Hastalıkları hekimlerinin çoğunlukta olduğu katılımcı kitlesi arasında diş hekimi ve kulak burun boğaz hastalıkları hekimleri de vardı."



SOLUNUM FİZYOLOJİSİ VE TEMEL KLİNİK UYGULAMALAR

DR. GÜLDEREN ŞAHİN
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı Başkanı

DR. FUNDA COŞKUN

Uludağ Üniversitesi Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz Anabilim Dalı ve Başhekim Yardımcısı

Temel ve klinik bilimler arasında köprü oluşturmak

Gülderen Şahin: "Kursun amacı; fizyopatolojik yönden ilgili tüm kısımları ve yapılanı inceleyerek klinisyenler tarafından yapılan tetkiklerin amacını ve sonucunu tedaviye yönelik olarak anlayabilmektir. Aynı zamanda fonksiyon testleri açısından temel ve klinik bilimler arasında bir köprü oluşturmaktır."

Funda Coşkun: "Kursun amacı, klinisyenlerin hastalığın fizyolojisini daha iyi anlamasını ve bu sayede tedaviye daha rahatlıkla yön verebilmelerini sağlamaktır. Katılımcıların çoğu uzman hekim ve hocalardan oluşuyordu. Akşamüstü düzenlenen pratik kısmı da kursun değerini artırdı. Böylelikle katılanlar solunum fonksiyon testlerini uygulama imkanı buldular."



TEMEL BRONKOSKOPI

DR. ERGUN TOZKOPARAN

Ankara GATA Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı

Bronkoskopi uygulamalarında yapılması gerekenler

"Sahadaki uzman hekimlerimize ve asistanlarımıza yönelik temel bir bronkoskopi kursuydu. Son zamanlarda birçok eğitim hastanesindeki eğitim görevlisi hocalarla yaptığımız konuşmalarda bronkoskopi eğitiminin 10-15 sene öncesine nazaran daha ikinci planda kaldığı görüşü ortaya çıktı. Dolayısıyla yeni yetişen uzmanlarımız bronkoskopi konusunda çok fazla deneyim sahibi olamıyorlar. Yeni yetişen göğüs hastalıkları uzmanları, yoğun bakım uzmanları ve asistanlarına bir ufuk açmak istedik. 'Bundan sonraki bronkoskopi uygulamalarında ve kanıta dayalı tıp çerçevesinde nelere dikkat etmeliyiz, nasıl yol almalıyız?' sorularına yanıt vermeye çalıştık. Kursumuz diğer branşlardan meslektaşlarımızın da katılımıyla başarılı bir şekilde sonuçlandı."



TRAKEA VE BRONŞLAR ÜZERİNDE CERRAHİ TEKNİK UYGULAMALAR

DR. İRFAN TAŞTEPE

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı

Trakea ve ana bronştaki hastalıklı dokuya müdahale

"Amaç; genç meslektaşlarımıza büyük havayolu cerrahisini öğretmektir. Trakea ve ana bronşlardaki hastalıklı dokunun çıkarıldıktan sonra tekrar uç uca dikilmesi tekniklerini gösterdik. Türkiye'nin en önemli göğüs cerrahi hocalarının konuşmacı olarak bulunduğu kursa asistan, uzman ve doçent düzeyinde göğüs cerrahları katıldı. İlgi çok büyük olduğu için sonucun başarılı olduğu kanaatindeyim. Kayıtları ilk dolan program da buydu."



ÇOCUK GÖĞÜS HASTALIKLARINDA SOLUNUM REHABİLİTASYONU

DR. HÜLYA NİLGÜN GÜRSES

İstanbul Bezmialem Vakıf Üniversitesi Bakırköy Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

DR. AYŞE TANA ASLAN

Gazi Üniversitesi Çocuk Göğüs Hastalıkları

Türkiye'de yeni bir bilim dalı:

Çocuk Göğüs Hastalıkları

Hülya Nilgün Gürses: "Bilindiği gibi Çocuk Göğüs Hastalıkları Türkiye için yeni bir bilim dalı. 12 üniversiteden katılımcıyı bir araya getirdiğimiz çok verimli bilgi alışverişinin yapıldığı bir toplantıydı."

Ayşe Tana Aslan: "Katılımcılarımız çoğunluk olarak fizyoterapist ve çocuk hastalıkları hekimlerinden oluşuyordu. Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı'nın da eşlik ettiği, interaktif bir toplantı oldu."



DİFFÜZ PARANKİMAL AKCİĞER HASTALIKLARINA YAKLAŞIM

DR. OĞUZ UZUN

19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı

"Diffüz Parankimal Akciğer Hastalıkları, göğüs hastalıklarının en zor konularından biri. Yaklaşık yüz ellinin üzerinde hastalığı kapsayan ve multidisipliner yaklaşım gerektiren bir konu. Kursta katılımcılara, bu tip hastalıklara klinik, radyolojik ve patolojik olarak yaklaşımı göstermeye çalıştık. Katılım beklendiğimizden iyi oldu. Daha çok vaka bazlı sunumlar oldu. Bu da katılımcıların interaktif olarak olaya dahil olmasına izin verdi."

Değerlerimizle birlikte varız

TÜSAD 36. Ulusal Kongresi "SOLUNUM 2014" kapsamında bugüne dek derneğe hizmet veren doktorlardan Nazmi Bilir, Lütfi Çakar, Atilla Gürses ve TÜSAD eski başkanı Mustafa Yaman onuruna ve Güven Çetin anısına, farklı başlıklar altında toplantılar düzenlendi.

GÜVEN ÇETİN ANISINA "GÖĞÜS DUVARI DEFORMİTELERİ" TOPLANTISI

Dr. Ali Özdülger ile toplantının oturum başkanlığı görevini üstlenen Dr. Erkmen Gülhan'ın anlatımıyla Dr. Güven Çetin: "Bir süre önce kaybettiğimiz hocamız Güven Çetin, adı sonradan değişse de hep Atatürk Sanatoryumu olarak bilinen kurumda uzun süre hizmet verdi ve görevde olduğu sürece pek çok göğüs cerrahinin yetişmesini sağladı. Ben de onun öğrencilerinden biri olmaktan gurur duyuyorum. Güven Çetin, 1939 yılında Ankara'da doğdu. 1964'te Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. İhtisasını 1965-70 yılları arasında aynı üniversitenin Göğüs Cerrahisi Kliniği'nde yaptı. 1966-1967 yılları arasında bir süre Londra'da çalıştı. 1971 Haziran ayında Göğüs Cerrahisi Uzmanı olarak göreve başladığı Atatürk Göğüs Hastalıkları Göğüs Cerrahisi Hastanesi'nde 1973 yılında başaştan, 1976'da klinik şef yardımcısı, 1980'de klinik şefi oldu. 1995 yılında bir süre



başhekimlik yaptı, 2001 yılında Cerrahi Klinikler koordinatörü oldu. 2003 yılında emekli olarak görevinden ayrıldı. 2003-2011 yılları arasında Ankara Bayındır Hastanesi'nde çalıştı. 10 Mayıs 2014 gecesi Türk Göğüs Cerrahisi camiası önemli bir duayenini kaybetti ama biz öğrencileri; sadece göğüs cerrahi olmayı, ameliyat yapmayı değil, iyi bir hekim ve insan olmayı, zarafeti, alçakgönüllülüğü öğrendiğimiz hocamız, babamız, ağabeyimiz Güven Çetin'i kaybettik. Yitirilenin ardından güzel şeyler söylemek adettendir ancak yitirilen hocamız gibi herkes tarafından sevilen biri olunca söylenen sözlerin samimiyetine inanabilirsiniz. Kendisi sürekli okur, yenilikleri takip eder, yeni şeyler yapmak isteyenleri desteklerdi. Uzmanlık eğitimlerine katkıda bulunduğu birçok göğüs cerrahisi, bugün Türkiye'nin farklı yerlerinde eğitici olarak göğüs cerrahileri yetiştiriyor. Bu da Güven hocayı bizim için "Hocaların Hocası" yapıyor. Kendisi Atatürk Sanatoryumu'nu bir marka haline getiren en önemli değerlerin başında olduğu gibi Göğüs Cerrahisi ve Göğüs Hastalıkları branş derneklerinin aktif, hatta kurucu üyesiydi. Her şeyden önce iyi bir insan, zarif, yakışıklı ve alçakgönüllü bir centilmen olan Güven Hoca, aramızda hep saygı ve sevgiyle anılacak."



MUSTAFA YAMAN ONURUNA "GİRİŞİMSSEL PULMONOLOJİDE AKILCI YAKLAŞIM" TOPLANTISI

Dr. Mustafa Yaman ve Dr. Sadettin Çıkrıkçıoğlu'nun oturum başkanlığını yaptığı toplantıda, Dr. Filiz Koşar, Dr. Mustafa Yaman'ın anlatı: "1951 yılında İstanbul'da doğdu. 1974 yılında İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 01.04.1974 – 31.07.1975 tarihleri arasında Konca Mayın Malzeme Deposu Gölcük'te revir tabibi olarak vatani görevini yaptı. 23.10.1975 – 08.12.1975 tarihleri arasında SSK Balat Dispanseri'nde pratisyen hekim olarak çalıştı. 05.01.1976 yılında girdiği İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık öğrencisi olarak çalıştı. 1982 yılında Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz uzmanı ünvanını aldı. 09.05.1983 - 25.01.1985 yılları arasında S.S.Y.B. Atatürk Sanatoryumu Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi merkezinde zorunlu hizmetini tamamladı. 28.01.1985 tarihinde İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzman doktor olarak göreve başladı. 04.11.1987 tarihinde Göğüs Hastalıkları Tüberküloz Anabilim Dalı'nda üniversite doçenti ünvanını kazandı. 1992 yılında Paris ÜNV. Rothschild Hastanesi Alerji Kliniği'nde misafir öğretim üyesi olarak çalıştı. 1996 yılında profesör kadrosuna atandı. Göğüs Hastalığı Anabilim Dalı Alerji ve Girişimsel Bronkoloji laboratuvarının kurulmasında görev yaptı. Fakülte Kurulu Üyeliği, Akciğer Hastalıkları ve Tüberküloz Enstitüsü Yönetim Kurulu Üyeliği yaptı. TÜSAD Derneği Başkanlığı, Akciğer Kanseri Derneği 2. Başkanlığı yaptı. Akciğer kanseri, bronkoloji, astım konularında 100'ün üzerinde bilimsel yayın ve konferans verdi."

Onuruna düzenlenen toplantıda Dr. Mustafa Yaman, toplantıyla ilgili şunları söyledi:

"Oturumda genelde son yıllarda çok önemli bir hal alan hava yolu darlıklarının yönetimiyle ilgili olgular üzerinde bilgiler verilecek. Alanında çok deneyimli yabancı konuşmacılar, bir yandan havayollarını tıkayan kanser gibi vakaların oluşturduğu sorunların lokal olarak nasıl tedavi edileceğinin bilgisini paylaşırken diğer yandan da kanser olmayan trakeomalazi gibi darlıkların tedavisiyle ilgili gelişmeleri anlatacaklar. Ayrıca akciğer kanserinin tedavisinde çok önemli olan evrede hangi yöntemlerin kullanılmasının daha doğru olacağı konusunda bizlere bilgi verecekler. Toplantıya göğüs hastalıkları uzmanları, özellikle bronkolojiye gönül vermiş ve bu alanda ilerlemek isteyen arkadaşlar katılacaktır diye düşünüyorum."

LÜTFİ ÇAKAR ONURUNA

"AKCİĞER HASARI FİZYOPAATOLOJİSİ" VE "PLEVRA HASTALIKLARINA YAKLAŞIMDA GÜNCEL DURUM" MİNİ KONFERANSI

Dr. Lütfi Çakar, 1946 yılında Muğla'da doğdu. İstanbul Üniversitesi Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü'nü bitirdi. Aynı yıl Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizyoloji ve Biyofizik Kürsüsü'nde asistan olarak göreve başladı ve 1972'de doktora ünvanını aldı. 1975'de 9 aylık bir süre University of London, Middlesex Medical School, Department of Physiology'de Prof. Dr. Eric Nail ile birlikte çalıştı. 1977'de doçent ünvanını aldı, 1988'de profesör oldu. 1992-1994 ve 1999-2002 tarihleri arasında 2 dönem Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nin eğitimden sorumlu dekan yardımcısı olarak görev yaptı. 2008-2013 yılları arasında İstanbul Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü görevinde bulundu. Eylül 2013'de 45 yıl görev yaptığı İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden emekli oldu. Nisan 2014 yılı itibarıyla Sanko Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı Başkanlığı görevini yürütüyor. İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde verdiği Türkçe ve İngilizce Fizyoloji dersleri yanında Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi, Ankara Üniversitesi Antalya Tıp Fakültesi ve İstanbul Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda Fizyoloji dersleri verdi. Hocası Prof. Dr. Meliha Terzioğlu ile birlikte yazılan üç yazarlı "Fizyoloji Pratik Kitabı", iki yazarlı "Fizyoloji Ders Kitabı Cilt 1" ve tek yazarlı "Tasarımda İnsan Faktörü" adlı üç ders kitabı bulunuyor.

Onuruna düzenlenen toplantıda Dr. Lütfi Çakar, toplantıyla ilgili şunları söyledi: "Rahmetli Prof. Dr. Tarık Minkari emekli olduğunda adının bir derhaneye verilmesi söz konusu olmuştu. Bazı kişilerin 'yaşayan hocaların isminin verilmesi de nereden çıktı?' gibi itirazları karşılığında hoca 'insanları sevindirecekseniz yaşarken sevindirir, öldükten sonra nereden haberleri olacak' demişti ve sonuç olarak adı derhaneye verilmişti. Hocamın yaşadığı duyguların aynısını bugün ben yaşadım. Kuruluşundan itibaren içinde bulunduğum TUSAD, bana bu onuru yaşattı. Anabilim Dalı'ndan sevgili Gülderen Şahin başkanlığında ve Mecit Süerdem takdimiyle çok güzel bir uğurlama töreni yapıldı bana. Kendilerinin yanı sıra TUSAD yönetim kuruluna, değerli merkez yönetim kurulu başkanına ve bugün aramızda olan hocalarımıza teşekkür ediyorum."



NAZMI BİLİR ONURUNA

"DÜNYADA VE TÜRKİYE'DE TÜTÜN KULLANIMI, TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMALARI" TOPLANTISI

Birlikte oturum başkanlığı görevini üstlendikleri toplantıda Dr. Can Öztürk, Dr. Nazmi Bilir'i anlattı: "1947 yılında Akşehir'de doğdu. 1970'de Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1974'de İç Hastalıkları Uzmanı, 1976'da Halk Sağlığı Uzmanı oldu. 1976-1977 yılları arasında London School of Hygiene and Tropical Medicine'de Biyoistatistik ve Epidemiyoloji kurslarına katıldı. Ardından Londra Üniversitesi Kanser Araştırma Enstitüsü Epidemiyoloji Bölümü ve Royal Marsden Hospital'de Kanser Epidemiyolojisi konusunda eğitim aldı.

1980 yılında doçent, 1988 yılında profesör ünvanını aldı. 1985 yılından bu yana Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı ve Halk Sağlığı Enstitüsü bünyesinde İş Sağlığı Yüksek Lisans ve Doktora programlarını sürdürdü. Bu programlarda bugüne kadar 50'den fazla mezun yetiştirdi. 1992-1993 yılları arasında Sağlık Bakanlığı Kanser Savaş Dairesi Başkanlığı görevini üstlendi, bu sırada Kanser Kayıt Sistemi kurulması çalışmalarını başlattı. 2000-2003 yılları arasında Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanlığı, 2001-2008 yılları arasında Halk Sağlığı Enstitüsü Müdürlüğü yaptı. Aynı yıllarda Hacettepe Üniversitesi Senatosu üyeliği yaptı. Halk Sağlığı Uzmanları Derneği'nin (HASUDER) kurucu üyesi olup 7 yıl süreyle dernek Yönetim Kurulu üyeliği görevinde bulundu. Ülkemizde sigarayla mücadelede en önemli isimlerden biri olan Dr. Nazmi Bilir, Sigara Sağlık Ulusal Komitesi'nin kurucularından."

Onuruna düzenlenen toplantıda Dr. Nazmi Bilir, toplantıyla ilgili şunları söyledi: "Bugün toplantıda; dünyada ve Türkiye'de tütün kontrolünde yaşananlar konuşulacak. Türkiye tütün kontrolü konusunda çok başarılı ve dünyaya örnek olan bir ülke. Halk Sağlığı ve Göğüs Hastalıkları'nın ortak çalışması olan oturumda bir yandan Türkiye'nin örnek konumunu anlatırken diğer yandan dünya perspektifi içinde Türkiye'nin nasıl bir konumda olduğunu tartışacağız. Göğüs Hastalıkları gibi Halk Sağlığı, Psikiyatri ve Aile Hekimleri gibi disiplinler de tütün konusuyla oldukça ilgililer."

ATILLA GÜRSES ONURUNA

"HER YÖNÜYLE BRONKOPLEVRAL FİSTÜLLER" TOPLANTISI

Birlikte oturum başkanlığı görevini üstlendikleri toplantıda Dr. Recep Demirhan, Dr. Atilla Gürses'i anlattı: "1949 yılında Amasya'da doğdu. 1973'de Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1980'de aynı hastanede Göğüs, Kalp ve Damar Cerrahisi uzmanı oldu ve 2 yıl öğretim görevlisi olarak çalıştı. 1982'de İstanbul Vakıf Gureba Hastanesi Göğüs Cerrahisi Kliniği'ne başasistan olarak atandı. 1987'de Kalp, Damar Cerrahisi Kliniği'nde Şef Yardımcılığı görevine getirildi. 1989'da Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Göğüs Cerrahisi Kliniği'nde şef yardımcısı olarak göreve başladı. 1990 yılında Doçent ünvanını aldı. 1992'de aynı hastanede Göğüs Cerrahisi klinik şefi oldu. Mayıs 2014'e kadar 1. Cerrahi klinik şefi ve daha sonra da koordinatör şef olarak çalışmalarını sürdürdü. Bugüne kadar Türk Göğüs Cerrahisi Derneği'nde kurucu üye, yönetim kurulu üyesi, dernek genel sekreteri, İstanbul şube başkanı, Toraks Derneği İstanbul Şubesi'nde yönetim kurulu üyesi olarak görev yaptı. 2005-2013 yılları arasında Türk Göğüs Kalp ve Damar Cerrahisi dergisi yardımcı editörlüğünü yapan Atilla Gürses, 2013 yılından beri aynı derginin idari editörü."

Onuruna düzenlenen toplantıda Dr. Atilla Gürses, duygularını şöyle ifade etti: "1983 yılında TUSAD'a dahil oldum ve 31 yıllık üyeliğimi göz önüne alırsak derneğin en eskilerindenim diyebilirim. Hekimlik hayatım Yedikule Hastanesi'nde geçti ve bir sanatoryum



hastanesinden akciğer nakli yapan bir merkeze dönüşmesi sürecinde genç, aynı zamanda enerjik bir ekiple birlikte çalıştık. Şimdi görevi daha genç arkadaşlara bırakarak işin daha da hız kazanmasını sağlamak gerekiyor. Tabii ki bundan sonra da sizlerle olmaya devam edeceğim. En güzel şey; geride sizi güzel düşünen insanların olması."



KONGREDEN AKILDA KALANLAR...

Kongre boyunca Bilimsel Program çerçevesinde güncelleme oturumları, yuvarlak masa toplantıları, paneller, sempozyumlar, mini konferanslar, sözlü sunum oturumları, olgu konseyi, tartışmalı poster oturumları, interaktif olgu şeklinde 90 toplantı ve 6 workshop gerçekleşti.



SAVAŞLAR, GÖÇLER VE AKCİĞER SAĞLIĞI

DR. LEVENT DALAR

İSTANBUL BİLİM ÜNİVERSİTESİ ŞİŞLİ FLORENCE NIGHTINGALE HASTANESİ GÖĞÜS HASTALIKLARI AD SAVAŞLAR VE GÖÇLERİN DİREKT VE İNDİREKT SONUÇLARI

"Bu oturumda savaşlar ve göçler hakkında konuşuldu. Dünya üzerinde çok fazla bölgede sıcak savaş oluyor. Bu savaşların hem direkt hem de indirekt sonuçları var. İndirekt sonuçlardan en önemlisi, yarattığı göçler ve mültecilik sorunu. Ülkemiz, bunu Suriye iç savaşı yüzünden çok yakından yaşıyor. Dünya üzerindeki en büyük 50 mülteci kampının 2 tanesi Türkiye'de artık ve bunun yarattığı sağlık sorunlarını tam olarak tartışabildiğimizi düşünmüyorum. Oturum sayesinde tıp camiası olarak hem bunun farkındalığını artırmak ve olası sağlık sorunlarının çerçevelerini çizilebilmek hem de bizim uzmanlık alanımız açısından neler yapılabilirini konuşabilmek istedik. Oturuma katılan Nefise Karatay, bugün Kültür Bakanı ile bir röportaj yapacak. Röportaj sırasında da oturumda konuşulanları bir hatırlatma unsuru olarak vurgulayacak."



WORKSHOPLAR...



NİMV CİHAZ, MASKE VE MODLARININ TANITIMI

DR. MÜGE AYDOĞDU

GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI

CİHAZ VE MASKELEİN KULLANIMI

"Özellikle periferde olan hekimlerimizi teoriden uzaklaştırarak onlara cihaz ve maskeleri tanıtmak, pratikte deneyimleme şansı vermek istedik. Birebir interaktif olmasını hedeflediğimiz için sınırlı sayıda katılımcı alabildik. Türkiye'nin her yerinden hekimlerin katıldığı bu workshop'un amacına ulaştığını düşünüyorum."

KONGREYE ULUSLARARASI DÜZEYDE ÖNEMLİ İSİMLER DE KATILDI



MARK J. ROSEN

AMERICAN COLLEGE OF CHEST PHYSICIANS
MEDİKAL DİREKTÖRÜ

Kongre sırasında "Yoğun Bakımda Enfeksiyon Kontrolü" başlıklı bilimsel programda "Solunum Sistemine Bulaşın Önlenmesi" ile ilgili bir konuşma yapan Mark J. Rosen ile CHEST'i ve Semra Bilaçeroğlu ile düzenledikleri Board Review Kursu'nu konuştuk. "CHEST artık bir Amerikan organizasyonu değil, küresel bir yapılmadır. Üyelerimizin %20'sini ABD dışında dünyanın dört bir yanından; Güney Amerika, Asya, Orta Doğu'dan meslektaşlarımız oluşturuyor. Yıllık toplantılarımıza katılan üyelerimizin üçte biri, CHEST journal'de yayınlanan makalelerin %50'si Kuzey Amerika dışındaki ülkelere geliyor. Türkiye ile iletişimiz 2003 yılında başladı, bugün buradaki büyük organizasyonla daha da pekişti. İki gün süren Board Review Kursu'na 50'nin üzerinde katılım oldu. Harika bir gruptu, katılımcıların her biri son derece interaktif. Hepimiz birbirimizden pek çok şey öğrendik. Umuyorum ki bu kurslar artık düzenli olarak yapılmaya devam edecektir. TÜSAD'a bu nazik daveti için çok teşekkür ediyor ve ilişkimizin gittikçe daha da derinleşmesini ümit ediyoruz."

CHEST ve TÜSAD kongre sırasında 2 gün süren Board Review Kursu düzenledi. Bunun amacı neydi, süreç nasıl gelişti?

TÜSAD ile birlikte Göğüs Hastalıkları Yeterlilik Sınavı'na girecek hekimler için 2 günlük bu kursu organize ettik. Bu kursun bir diğer faydası da elbette katılımcıların Pulmonoloji alanındaki temel başlıklarla ilgili bilgilerini güncelleme fırsatı yakalamalarıydı. Semra Bilaçeroğlu TÜSAD üyelerinden biri olmakla birlikte, CHEST'in hem yöneticilerinden hem de liderlerindedir. TÜSAD'dan gelen talep üzerine bu kursu ikimiz organize ettik. ABD, Türkiye, Mısır ve Yunanistan'dan gelen öğretim görevlileri, eğitim verenler arasındaydı. Yaklaşık 50 kişinin katıldığı kurs son derece başarılı oldu, ileride yinelemeyi planlıyoruz.

CHEST olarak bu kursu daha önce farklı ülkelerde de düzenlediniz mi?

Daha önce Yunanistan'da 2 kere, Portekiz'de de 1 kere düzenledik. Hindistan ve Çin gibi ülkeler de şimdi aynı şekilde bu eğitimleri kendi ülkelerinde gerçekleştirmek istiyorlar. Sonuç olarak tüm konularla bilgilerimizi aktardığımız bir platform oldu. Gelecekte araştırmaların ve tedavilerin ne yöne doğru gideceğini de aktardığımız bu eğitimlerde, katılımcıların vizyonlarına katkı sağladığımızı düşünüyoruz.

TÜSAD 37. ULUSAL KONGRESİ SOLUNUM 2015

Her yıl birbirinden değerli ve başarılı kongrelere imza atan TÜSAD, bu yıl da henüz TÜSAD 36. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2014 devam ederken, kongrenin organizasyon komitesi üyelerini belirledi ve kongre sırasında gerçekleştirilen ilk toplantıyla birlikte yeni kongrenin hazırlıkları başlamış oldu.

■ SOLUNUM 2015 KONGRE BAŞKANI DR. OĞUZ KÖKTÜRK

SOLUNUM 2014 kongremizin ardından en az onun kadar başarılı bir kongre gerçekleştirebilmek, çitayı biraz daha yükseltmek, bilimsel ve sosyal içeriği ile mükemmelle biraz daha yaklaşabilmek için 15 kişilik genç, dinamik ekibimizle yola çıktık. TÜSAD 37. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2015'in Kongre Organizasyon Komitesi üyeleri ve görev dağılımları şu şekilde belirlendi;

- Dr. Oğuz Köktürk / Kongre Başkanı
- Dr. Duygu Özol / Kongre Sekreteri
- Dr. Müge Aydoğdu / Bilimsel Komite Başkanı
- Dr. Nilgün Yılmaz Demirci / Bilimsel Komite Başkan Yardımcısı
- Dr. Meral Gülhan / SOLUNUM 2014 Başkanı
- Dr. Zeynep Ferhan Özşeker / Kongre Saymanı
- Dr. Günseli Kılınç / Dış İlişkiler Komitesi Üyesi
- Dr. Semra Bilaçeroğlu / Dış İlişkiler Komitesi Üyesi
- Dr. Sevda Şener Cömert / Kurslar Sorumlusu
- Dr. Asiye Kanbay / Bildiri Poster Sorumlusu
- Dr. Sinem Nedime Sökücü / Bildiri Poster Sorumlusu
- Dr. Ceyda Anar / Sosyal Komite Sorumlusu
- Dr. Berna Akıncı Özyürek / Sosyal Komite Sorumlusu
- Dr. Şeyma As / Sosyal Komite Sorumlusu
- Dr. Baykal Tülek / Web sayfası sorumlusu

Dernek üyelerinden gelen talepler doğrultusunda geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi bu yıl da kongremizin İzmir Çeşme Sheraton Otel'de gerçekleştirilmesine karar verildi. Kongre tarihi 17-21 Ekim 2015 olarak belirlendi. SOLUNUM 2015'in organizasyonunu yine K-2 firması üstlenecek.

Her yıl ivmesini hızla artıran kongremizde bu yıl bir ilk yaşanacak

Yüksek maliyetler nedeniyle birçok dernek bilimsel aktivitelerinde süre azaltmaya giderken, SOLUNUM 2015'de kongre süremiz uzatılacak. 17 Ekim 2015 Cumartesi günü kurslarla başlayacak olan kongremiz bu yıl ilk kez 3,5 gün olarak gerçekleştirilecek (1 gün kurslar+3,5 gün kongre) ve 21 Ekim 2015 öğleden sonra sona erecek. Böylece daha yüksek bir bilimsel aktivite düzeyi ve kongre katılımcılarımızın birbirleri ile daha çok bir arada olması sağlanacak.

Çalışma takvimi belirlendi

SOLUNUM 2015 için ilk olarak, geçen senelerdeki tecrübelerden de faydalanarak bir yıl sürecek hazırlığımız için bir çalışma takvimi belirlendi. Bu çerçevede ilk toplantımız kongremize destek verecek firmalarla oldu. Bu toplantı sırasında son kongremize yaptıkları destek için SOLUNUM 2014 kongre başkanımız Dr. Meral Gülhan tarafından tüm firmalara birer teşekkür plaketi verildi. SOLUNUM 2014 ve 2015 kongrelerimiz için firma yetkililerinden aldığımız son derece olumlu yanıtlar, derneğimizin ne denli doğru yolda olduğunun göstergesiydi.



Dr. Oğuz Köktürk / Kongre Başkanı



Dr. Müge Aydoğdu / Bilimsel Komite Başkanı

Alanımızda yaşanan yenilikleri en deneyimli yerli ve yabancı meslektaşlarımızla gözden geçireceğiniz, birebir tartışacağınız, kendi **bilimsel çalışmalarınızı paylaşacağınız**, bir kongre vaad ediyoruz.

SOLUNUM 2015 Kongre Beklenti Anketi

Bir sonraki aşamada tüm dernek üyelerimizin kongre bilimsel programının hazırlanmasına katılımlarını sağlamak amacıyla "SOLUNUM 2015 Kongre Beklenti Anketi" düzenlendi. Bu anket dernek üyelerimize 1-15 Aralık 2014 tarihleri arasında e-mail ile gönderildi. Bu yıl bir ilk olarak anketimizi cevaplandıran üyelerimiz arasında çekilişle belirleyeceğimiz belirli sayıdaki üyemize "SOLUNUM 2015 Kongre Katılımı" desteği verilmesi kararlaştırıldı. Geçen yıllardakinin çok üstünde bir katılımı anketimizi cevaplayan tüm üyelerimize teşekkür ediyoruz. Gerçekleştirilecek çekiliş sonucu, bu desteği kazanan üyelerimiz de ilerleyen günlerde duyurulacaktır. 2015'e merhaba diyeceğimiz yeni yılın ilk günlerinde, anket sonuçları değerlendirilecek, TÜSAD Çalışma Grupları ve Koordinasyon Kurullarının görüş ve önerileri ile birlikte kongre bilimsel programının ana çatısı oluşturulmaya çalışılacak.

Kongre web sayfası

Sizlere duyurmak istediğimiz bir diğer konu da kongre web sayfası hazırlıklarımızın tüm hızıyla devam

etmekte olduğudur. Yakın zamanda kongre web sayfamızı aktif hale geçirmeyi ve kongre ile ilgili gelişmeleri buradan sizlere duyurmayı amaçlıyoruz. Lütfen 17-21 Ekim 2015 tarihlerini şimdiden ajandanıza kaydediniz, aksi halde bu müthiş bilimsel şöleni kaçırmış olacaksınız.

Yenilikçi ve farklı...

Her yıl bir öncesinden daha iyi ve başarılı bir kongre hazırlamak amacıyla çıktığımız bu yolda yenilikçi, farklı, hem bilimsel açıdan hem de sosyal açıdan sizlerin beğenisini kazanacak güzel bir kongre düzenlemeyi hedefliyoruz. Sizlere alanımızda yaşanan yenilikleri en deneyimli yerli ve yabancı meslektaşlarımızla gözden geçireceğiniz, birebir tartışacağınız, kendi bilimsel çalışmalarınızı paylaşacağınız, deneyimlerin, bilgi aktarımının ve sosyal içeriğinin en üst düzeyde olacağı bir kongre vaad ediyoruz. Bu amaçla hepimizi keyifli anlar yaşayacağınız ve her açıdan mutlu bir şekilde ayrılacağınız 17-21 Ekim 2015 tarihlerinde yapılacak olan SOLUNUM 2015'e, Çeşme'ye bekliyoruz. Katılımınız ve katkılarınız ile zenginleşecek kongremizde görüşmek dileğiyle...

TÜSAD AKADEMİ 2014 yılı bilimsel toplantıları devam ediyor



TÜSAD AKADEMİ; yoğun bir programla bilimsel aktivitelere başladığı 2014 yılını benzer tempoda kapatmaya hazırlanıyor. Yaz tatili ve SOLUNUM 2014 kongresi ardından AKADEMİ, önce Akciğer Kanseri Çalışma Grubu ile Zonguldak'ta 20 Eylül 2014 tarihinde "Akciğer Kanseri'nde Destek Tedavisi" sempozyumunu düzenledi. Başarılı geçen sempozyumda akciğer kanseri birçok yönüyle ele alındı. Mardin'de planlanan sempozyuma bölgede oluşan politik durumun uygun olmaması nedeniyle iptal edildi.

Diğer taraftan AKADEMİ, Eylül ayında yurt dışında çok başarılı iki toplantı gerçekleştirdi. 19-20 Eylül 2014'te Pisa/İtalya'da ve bir hafta sonra 26-27 Eylül 2014'te Gornik/Slovenya'da yaklaşık 30'ar kişinin katılımıyla iki toplantı yapıldı. Her iki toplantıda katılımcılar, Türk ve destinasyon ülkesinin önde gelen bilim insanlarıyla birlikte olma ve klinikleri gezerek bilgi ve görüşlerini artırma imkanı buldular. Gornik'te yapılan bronkoskopi kursu özellikle uygulamaya yönelik içeriğiyle oldukça fazla ilgi gördü.

AKADEMİ, Kasım ayında ise Ankara'da "Teknisyenlere yönelik SFT kursu" ve İstanbul'da "KOAH'da Pulmoner Rehabilitasyon" sempozyumunu gerçekleştirdi

■ DR. MUSTAFA ÖZHAN



Bilimsel Aktiviteler

TÜSAD AKADEMİ Aktiviteleri

20 Eylül 2014

Akciğer Kanseri'nde Destek Tedavi Sempozyumu;

Dr. Mustafa Özhan ve Dr. Can Öztürk oturum başkanlığında Dedeman Zonguldak Otel'de TÜSAD AKADEMİ & Kanseri Çalışma Grubu tarafından gerçekleştirildi.

25 Eylül 2014

Endoskopik Torasik Sempatektomi ve Cerrahi Uygulaması Kursu;

Dr. Rauf Görür ve Dr. Mehmet Ali Bedirhan başkanlığında İstanbul GATA Göğüs Cerrahisi Kliniği'nde TÜSAD tarafından gerçekleştirildi.



26-27 Eylül 2014

Uluslararası Bronkoskopi Kursu 2014;

TÜSAD AKADEMİ, Slovenya - Gornik'te Slovenya Solunum Derneği tarafından Gornik Bronkoskopi Okulu'nda düzenlenen toplantılara 30 kişilik bir ekiple katıldı.



6 Kasım 2014

TÜSAD İzmir Şube Uykuda Solunum Bozuklukları Bilimsel Toplantısı;

Dr. Mustafa Özhan ve Dr. Cenk Kırıklı moderatörlüğünde Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde gerçekleştirildi.



15 Kasım 2014

Teknikerlere Yönelik Solunum Fonksiyon Testleri Kursu;

Ankara Atatürk Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Tura Konferans Salonu'nda TÜSAD AKADEMİ tarafından Dr. Gaye Ulubay ve Dr. Nazire Uçar başkanlığında gerçekleştirildi. Yoğun bir katılımın olduğu kursta, teorik derslerin ardından 4 ayrı laboratuvarında SFT manevraları, katılımcılara detaylarıyla gösterildi.



22 Kasım 2014

KOAH'da Pulmoner Rehabilitasyon Sempozyumu;

TÜSAD AKADEMİ & Solunum Rehabilitasyonu ÇG tarafından, Dr. H. Nilgün Gürses ve Dr. Lütfiye Kılıç oturum başkanlığında SB Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi'nde 77 kişilik katılımı gerçekleştirildi.

6-7 Aralık 2014

TÜSAD AKADEMİ Eskişehir Kampı Bilimsel Programı;

Dr. Mukadder Çalıköçü, Dr. Füsün Alataş, Dr. Güntülü Ak ve Dr. Oğuzhan Okutan'ın oturum başkanlığında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Prof. Dr. Necla Özer Salonu'nda gerçekleştirildi.

20 Aralık 2014

Bronkoskopi Teknisyenleri Kursu;

Dr. Onur Fevzi Erer ve Dr. Sinem Nedime Sökücü'nün oturum başkanlığında İzmir Suat Seren Göğüs Hastalıkları Hastanesi Bronkoskopi Ünitesi'nde TÜSAD AKADEMİ tarafından gerçekleştirildi.

Dünya KOAH Günü

19 Kasım, Dünya KOAH Günü olarak kutlandı. TÜSAD KOAH Çalışma Grubu, Kasım ayı içinde KOAH farkındalığını artırmak amacıyla çeşitli aktiviteler düzenledi.



TÜSAD KOAH Çalışma Grubu, Dünya KOAH Günü olması sebebiyle hastalığa dair önemli bilgileri ve KOAH farkındalığını artırmak amacıyla düzenledikleri aktiviteleri bir basın bildirisiyle duyurdu:

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı önemli bir küresel halk sağlığı sorunu olarak varlığını ve olumsuz sonuçlarını gün geçtikçe artan bir grafikte sürdürüyor. Hastalığın önemine vurgu yapmak ve kamuoyunu bilinçlendirmek amacıyla Dünya genelinde, 2002 yılından bu yana, her yıl Kasım ayında Uluslararası Obstrüktif Akciğer Hastalıkları Küresel Girişimi (Global Initiative of Obstructive Lung Diseases - GOLD) önderliğinde KOAH günü etkinlikleri düzenleniyor. Bu yıl da GOLD tarafından 19 Kasım 2014 "Dünya KOAH Günü" olarak ilan edildi.

TÜSAD KOAH Çalışma Grubu'nun basın bildirisinde duyurduğu ve Kasım ayı içinde gerçekleştirdiği aktiviteler:

1 Dünya KOAH Günü'nde, aşağıdaki mecralarda haberlerimiz yayımlandı: superhaber.com, yenisafak.com, sagliginsesi.com, hurriyet.com.tr, pusulahaber.com.tr, yesiltopuklar.com, alemihaber.com, ntvmsnbc.com, hizlihaber.com, ilkben.com, aktifmedya.com, haberconlu.com, haberkip.com, sondakika.com, sondevir.com, haberler.com
Haberlerin linklerine www.solunum.org web sitemizden ulaşabilirsiniz.

2 İstanbul'da çeşitli metro istasyonlarında bir hafta süresince KOAH ile ilgili

bilgilendirici afişler sergilendi (Gayrettepe, Ataköy, Ünalán, Aksaray, Kartal, Uzunçayır).

3 Pek çok ilde yerel televizyon kanallarında hastalığa yol açabilecek risk faktörleri, tanı yöntemleri, erken tanının önemi, tedavi yolları, ilaçlar ve yan etkileri gibi konuları ele alan bilgilendirici kısa film gösterimleri yapıldı. <http://solunum.tv.tr/category/solunum-hastaliklari/koah/>

4 19 Kasım'da Boğaziçi Köprüsü altın sansı renkle ışıklandırıldı: Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği olarak altın değerinde mesajlar vermek için, ülkemizin sağlık bütçesine ağır bir yük getiren, bilinirliği az olan, hem tanısı hem de tedavisi konusunda sıkıntılar yaşanan bu hastalığa İstanbul'un en önemli yapılarından biriyle dikkat çektik.

DÜNYA KOAH GÜNÜ

NEFESİNİN SESİNİ DİNLE!

Daha kolay yoruluyorum
40 yapındayım
Nefes darlığı çekiyorum

Öksürüyorum

Sık bronşit oluyorum
Sigara içiyorum

COK GEÇ DEĞİL!

Sizde de KOAH olabilir
* Kronik tıkayıcı akciğer hastalığı
Nefes dolu bir yaşam için, hemen doktorunuza başvurup basit bir solunum testi yaptırmayı ihmal etmeyin!



TÜSAD

www.solunum.org.tr

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

www.facebook.com/TUSAD

www.solunum.tv.tr

COPD İstanbul 2015

Dört yıl önce TÜSAD KOAH Çalışma Grubu kararı ile göğüs hastalıkları uzmanlarının günlük pratiklerinin çok önemli bir bölümünü işgal eden ve ülkemiz için önemli bir halk sağlığı sorunu olan KOAH'ı kongrelerin dışında özel bir bilimsel toplantıda her yönü ile ele almayı ve tartışmayı planladık. Toplantımızın adı da "İstanbul KOAH Günleri" olarak belirlendi. 2013 yılında yapılan ilk toplantımıza davet ettiğimiz Dr.Mario Cazzola (İtalya), Dr.Nicolaos Siafakas (Yunanistan) ve Dr.Nicola Hanania (Amerika) gerek organizasyon gerekse bilimsel program adına bizleri tebrik ederek bu toplantının uluslararası kimlikle sürdürülmesi önerisini dile getirdiler. Bizler de bu fikre çok sıcak baktık ve Dr.Mario Cazzola ile Dr.Günseli Kılıç eşbaşkanlığında uluslararası Advisory Committee kurularak sempozyumun ismi "COPD İstanbul" olarak belirlendi. Çalışmalarımızın sonunda herhangi bir sempozyumda bir araya gelmesi imkansız olan çok sayıda uluslararası boyutta tanınmış bilim insanı, ülkemizden KOAH çalışmalarını ile tanınan bilim insanları ile birlikte COPD İstanbul 2014'te bizlere unutamayacağımız bir bilimsel şölen yaşattılar.

Bilimsel programı oluşturma aşamasındayız

17-19 Nisan 2015 tarihinde yapılacak olan COPD İstanbul 2015 bilimsel programını oluşturma aşamasındayız. COPD İstanbul toplantılarının dernekler üstü bir



sempozyuma dönüştürülmesi ve alanımızdaki tüm derneklerle meslektaşlarımızın toplantıya sahip çıkmasını amaçlıyor ve bu düşünceden hareketle bilimsel programda zengin bir konuşmacı katılımı hedefliyoruz. Ülkemizdeki yüksek nitelikli bilim insanlarını, değişik kongre ve bilimsel toplantılardaki konuşmalarından ve çalışmalarından isimlerini çok iyi bildiğimiz yabancı bilim insanlarını dinlemek, KOAH'ın geleceğini öğrenmek, tartışmaları izlemek ve bizzat tartışmalar içinde yer almak isterseniz takvimlerinize toplantımızı not etmenizi istiyoruz. Poster olarak hazırlayacağınız KOAH çalışmalarınızı bekliyoruz.

DR. MECİT SÜERDEM, TÜSAD 2. BAŞKANI



Hekime şiddet furyası

Pamukkale Üniversitesi, Göğüs Hastalıkları uzmanı Göksel Altınışık, sağlık çalışanlarına şiddet konusuna dikkatleri çekiyor.

Baştan beklentilerinizi şekillendireyim: Bu bir fikir yazısı değil, araştırma dosyası raporu da. Solunum Aktüel okurlarıyla düşüncelerimi, dahası duygularımı paylaşmak için çağrı aldım. Belki de ben çağrıyla böyle anlamak istedim. Sonuçta diğer türlü süneni yapmak, sosyolojik arka planını, nedenlerini ve -ah ne iyi olurdu- çözüm önerilerini paylaşmak için daha uzun süre ve bir ekip halinde hazırlık gerektirir. Mutlaka bir gün, ama şimdilik konuya ilişkin duygularım...

Geçen haftalarda Aile Hekimleri Federasyonu'nun düzenlediği kongrede konuşmacı olarak bulundum. Kursumuzun ardından ulusal bir kanalın ana haber bülteni sunucusu Fatih Portakal'ın katılacağı bir toplantı olduğunu öğrenince niteliğini merak ederek salona gittim. İnternet üzerinden çok sayıda aile hekimiyle gerçekleştirilen anket sonucunda "En İyi Ana Haber Sunucusu" ödülünü kazanmış. Aslında hamlenin çok zekice olduğunu düşünmeme neden olacak bir gerekçesi vardı orada bulunmasınım. İki büyük saatli konuşma ona aile hekimlerinin, sağlık sistemimizin sorunları anlatıldı. Sayın Fatih Portakal, birçok not aldı ve bu konulardan hangisinin kamuoyuna duyurulmasında ne şekilde yardımcı olabileceğini, hangilerinde olamayacağını net olarak ifade etti. Hiç bilmediği konularda doktorların konumunu, yaşadıklarını öğrendiği için mutlu olduğunu da belirtti.

Medya yansımaları

Bu sorunlar arasında öne çıkanlardan biri kuşkusuz sağlık çalışanlarına şiddet ve bu da medyanın sorumluluğuydu. Doktorluğun değersizleştirilmesine yazılı ve görsel basının katkıları hekim gözünden değerlendirildi. Kongre katılımcıları söz alarak düşüncelerini aktarırken "doktor hatası" haberlerinin yanlış şekilde ve konu soruşturma sürecini tamamlamadan sunulduğunu ve bunların da halkın algısını olumsuz etkilediğini söylediler. Fatih Portakal da medya sektörünün gerçekleriyle itiraz etti. İlgili doktora da söz hakkı vermek istediklerini ama onların kameralara konuşmayı reddettiğini söyledi. Ayrıca haber süresini her gün doldurmak için bu haberlere gereksinimleri olduğunu belirtti. Şiddet haberi şiddete özendiren görüşüne inandığını ve bu bakış doğru olsa hiçbir konuda haber yapmaması gerektiğini ileri sürdü. "Doktor hatası"yla ilgili haberlerde adı geçen doktorun röportaj vermemesi konusunu bir Adli Tıp uzmanının konferansında dinlediğimi anımsadım. Konu bir şekilde sonuçlanacak, belki de suçsuz bulunacakken o haberle yüzünü birleştirmenin zararını göreceği öngörülmüştü (bir tür deşifre olmak gibi). Mantıklı gelmişti bizlere. Aslında haber bültenini doldurmak için illaki haber gereksinimleri olmasına da bir önerim vardı ama orada söylemeye olanak olmadı. Bir olaydan haberdar olduğunda haber dosyası açılması ve soruşturma tamamlandıktan sonra sonucuyla birlikte haberlerde yer alması daha adil olur diye düşünüyorum. Elbette bu

durumda haber ekibinin daha fazla emek ve zaman harcaması gerekecek. Kolaycılığa kaçılmayacak yani. Retying kaygısıyla haber niteliği taşıyan olaylara yöneliyorlar ama sonuç saldırıya uğrayan, meslek sevgisini hatta yaşam sevincini yitiren, bazen sadece bununla kalıp da yaşamını yitirmedikleri için şanslı saydığımız doktorların sayısı da giderek artıyor.

Acil serviste şiddet

Acil doktoru Dr. Egemen Nursoy, yazısında yorumluyor: Şiddet kadın-erkek, pratişyen-profesör, hemşire-doktor ayrımı yapmadan, her yere ve herkese yönelse de en sık acil servislerde görülmemekte. Beklenildiğinin aksine şiddet gösterenler sosyoekonomik yönden alt seviyede

"Bazı durumlarda şiddetsizlik, şiddetten daha fazla militanlığı gerektirir." Cesar Chavez

kimselerle sınırlı değil. Okumuş, varlıklı kimseler de şiddet davranışlarını sıkça gösterir duruma gelmişler. Haberlerden izlediğimiz kadarıyla bazen bir kaymakam, bazen de bir milletvekili dahi olabilirler hekime şiddet uygulayan. Özetle, şu yorumu yapmak yanlış olmayacaktır: Ülkemizde sağlık çalışanlarına yönelen şiddet münferit, hasta ve yakınlarının acılarının bir sonucu ve sınırlı bir hal almaktan çıkmış, yaygın, giderek artan, sosyolojik bir sorun haline gelmiştir. İşin kötüsü, önceleri "gerçekten münferit olay" iken böylesine günlük yaşamımıza girmesi meslek yaşamımızı derinden ve olumsuz etkiliyor. Göksel Kalaycı hocayı kaybetmemizden, Ersin Arslan'ın kaybindan, darp edilen onlarca doktor arkadaşlarımızın haberlerinden önce olsa böyle olmazdı. Kendim dahil birçok arkadaşımın, şiddetle ilişkili bir deneyim yaşamaya korkusunun artık "paranoya" olmadığını düşünmeye başladığını görüyorum. Evet, sık sık endişe hissediyorum; kendim için, çalışma arkadaşlarım, asistanlarım ve hemşirelerim için. Hastalarımı kurtarmak için gereğini yapmak meslek ahlakım, yeminimdi. Şimdi "Aman bir sorun çıkmasın; hayatıma, beden ve ruh sağlığıma

kastedilmesin" duygusu içime çörekleniveriyor. Bu iki güçlü ve zıt dürtünün mensesinde sıkışıp kalıyorum.

"Taş üstünde taş koymayız"

Bir süre önce servisimizde masif hemoptizi ile tedavisi yapılan bir hastanın yakınları en başından beri kalabalık ve tehditkar bir havada hastanın etrafındalardı. Serviste bu denli fazla refakatçi olamayacağı konusunda sürekli uyarmak gerekiyordu. Hastane güvenlik önlemleri de işe yaramıyordu. Anlamamazlıktan geliyorlar, gidip birazdan dönüyorlar, güvenlik görevlilerini bir şekilde atlatıyorlardı. Bronkoskopisini ameliyathanede, göğüs cerrahimizin hazır bulunduğu bir ortamda yaptım.

Ameliyathaneye girerken 5 kadar yakınını hastadan önce kopya geldiğini gördüm. İşlem sorunsuz geçti. Sonrasında hastam minnet cümleleri kurarken ben de duyguyu ifade ettim. Hasta ve hasta yakınlarının doktorların üzerinde böyle bir baskı kurmasının, tehdit havası estirmesinin doğru olmadığını söyledim. "Ben bir şey demiyorum, kendileri yapıyorlar" dedi. "Sen, babasın. Yatıracak kişi sensin!" dedim. Sorun çıkmadan bu hastayı taburcu etmenin iç rahatlatıcısını yeni yaşamıştık ki bir başka hastanın yakınlarının bölümümüzden arkadaşlarını tehdit ettiğini duydum. Kolon kanseri operasyonu ardından pulmoner emboli tanısıyla yatırılıp tedavisi yapılan bir hastanın yakınları ortalığa korku saçıyorlardı. Dalakta da emboli vardı ve ağması çok şiddetliydi; defalarca genel cerrahi görüşü aldık; "Yapılacak bir şey yok, beklenemez" dendi. Klinik durumu düzelince de antikoagülan tedaviyi sürdürmek üzere hasta taburcu edildi. Ardından acil servise başvurmaya gerekmiş. Dalakta abse saptanmış. Genel durumunun bozuk olması ve hastanemizin yer olmaması üzerine bir başka hastanenin yoğun bakımına sevk edilmiş. Oradaki



doktor arkadaşın "Hastanızı erken taburcu etmişler, doğru dürüst tedavi edilmiş" demesi üzerine "Biz aşiret, taş üstünde taş koymayız" diyen bir grup insan hastanemizi basmış. Hasta yakınlarına bizi hedef gösteren meslektaşımıza ulaşıldığında, "Yoğun bakımın kapısında 40 kişi vardı, kendimi korumalıydım" demesi olayın vehametini ortaya koyuyor bana kalırsa. Bu olayları duyduktan birkaç gün sonra odama iki kişi girdi. Başhekimliğe gidip hastanın birincil doktoruna ulaşamadıklarını söylemişler, oradan da "Siz poliklinik tarafına gidin, herhangi bir hocayı bulun; kimseyi bulamazsanız geri gelin" denmiş. Hasta bakıyordum. İçeri girdiler, dışarda beklemelerini söyledim. Hastamdan sonra yeniden girdiklerinde kapıyı açık bırakmaları içimi biraz rahatlattı. Hastanın servisimizde yatışında yaşananları, yapılanlarda bir ekşimiz olmadığını anlattım. Bu sırada sekreterim ve kat görevlileri endişeli, değişik bahanelerle kapının önünden geçiyorlardı. İyi niyetli ama çok da rahatlatıcı değildi kuşkusuz. Evet, bir kez daha sorunsuz atlatabiliştim. Çekişenin sıçrama hikayesini aklıma getirmemeye çalıştım.

"Sorun, çözümünü değil; sorunu görememelerinde" G.K. Chesterton

Tamam, cezalar caydırıcı niteliğe çıkarılsın ve uygulansın ama temelde başka bir sorun var. Çok çok daha büyük. Sevgisiz olduk, insafsız olduk, karşımızdakinin yerine kendimizi koymaya çalışmaz olduk. Eşkiya olduk, kabadayı olduk, infazcı/cellat olduk. Anlayış, hoşgörüyü, saygıyı unuttuk. Değerlerimizi yok edip yerini değersizliğe bıraktık. İşte bunun için bir şeyler, çok şeyler yapılması gerek. Hem de hemen. Kültürel değişimlerin dinamikleri göz önünde bulundurulacak. Ancak ölümlü bir olay yaşandığında üç beş gün konuşulup knama mesajları yayınlanıp sonra da unutulacak bir konu olmadığı açıkça belli oldu. Hatta kartopu gibi büyüyor. Şiddete, haksızlığa uğrayan meslektaşlarımızı sahip çıkmamız çok doğru bir refleks. Bir sonraki aşamaya da hızlı geçilmeli. Bu duruma gelmemize yol açan yozlaştırıcı ve insana kendini bile yabancılaştırıcı etkenleri ortaya koymak. Mücadelemizi o temel ve yıkıcı sorunun çözümü için yine "birlik içinde" vermeliyiz.

Anket çalışması ve sonuçları

Sağlık çalışanlarına yönelik şiddetin yaygınlığı ve boyutlarıyla ilgili Türkiye'de yapılmış geniş tabanlı çok fazla sayıda araştırma olmasa da yapılan sınırlı sayıda çalışmada, sorun hakkında dehşete kapılmamıza yetecek nitelikte. Uluslararası çalışmalarla özetle gösteriyor ki sağlık çalışanlarına yönelik şiddet diğer hizmet kollarında çalışanlardan **16 kat daha fazla** (1).

2000 yılında Eskişehir ilinde sağlık çalışanlarına yönelik şiddet olaylarının artması üzerine Eskişehir-Bilecik Tabip Odası'nın desteğiyle Eskişehir, Ankara ve Kütahya'daki sağlık kurumlarında çalışanların 1 yıl süreyle, mesteklerinin son bir yılında sağlık kurumlarında, herhangi bir nedenle sözel, fiziksel ve cinsel şiddet türlerinden herhangi birine en az 1 kez uğrayıp uğramadıkları

yönelik bir anket çalışması yapılmış. Bu çalışmada şiddete en yüksek derecede maruz kalma oranı **Kütahya'da % 74,5**, en düşük oransa **Eskişehir'de % 46,6** olarak tespit edilmiş (2). Yani sağlıkçıların en az yarısının böyle bir deneyimi var ama biliyoruz ki tehdit, hakaret çoğu zaman şiddet olarak algılanmıyor.

1. Kingma M. Workplace violence in the health sector: a problem of epidemic proportion. *Int Nurs Rev* 2001; 48, 123-30 2. Ayrancı Ü, Yenilmez Ç, Günay Y, Kaptanoğlu C. Çeşitli sağlık kurumlarında ve sağlık çalışanlarında şiddete uğrama sıklığı. *Anadolu Psikiyatri Dergisi* 2002; 3: 147-154

Kültür, sanat, tarih, müzik dörtlemesi

3 Hür-El müzik grubunun üyelerinden olan Haldun Hürel'le İstanbul ve Sanat Tarihi'ne dair... ■ AYŞE SÖNMEZ

70 li yılların müziğiyle büyüdüyseniz 3 Hür-El adını da duymuşsunuzdur. Anadolu Rock müziği yapan bu grup; Onur, Haldun ve Feridun isimli 3 kardeş tarafından kurulmuştu. Bu 3 kardeş için çocukluklarında başlayan sanat aşkı, ilerleyen tarihlerde Haldun Hürel için sadece müzikle kısıtlı kalmamış. Devlet Güzel Sanatlar Akademisi Yüksek Dekoratif Sanatlar Seramik Bölümü'nden mezun olduktan sonra bir dönem seramik modelisti olarak çalışan sanatçı, yıllardır genç nesilleri Sanat Tarihi ve İstanbul hakkında eğitirken aynı zamanda yazarlık da yapıyor. Kendisiyle en büyük ilgi alanı olan bu iki konu ve yazdığı kitaplar hakkında söyleştik.

Devlet Güzel Sanatlar Akademisi Yüksek Dekoratif Sanatlar Seramik Bölümü'nden mezunsunuz. Bir de elbette 3 Hürel olarak bildiğimiz önemli bir müzik geçmişiniz var. Sanatın farklı disiplinlerinde eserleriniz var. Bize sanatla ilişkinizden bahsedermisiniz?
Müzik geçmişim epeyce eski yıllara, yani çocukluk dönemlerime uzanıyor. Babamın müziğe olan ilgisi, oturduğumuz semt olan Fatih'te o dönemlerde müzikal girişimlerin hatta orkestraların ortaya çıkması ve tabii ki kardeşlerim de dahil iç dünyamızı kasıp kavuran sanat aşkı, müzik dünyasına adım atmamızda çok büyük rol oynadı.

Sanat Tarihi en çok ilgi duyduğunuz konu ve halen üniversitelerde İstanbul ve Sanat Tarihi konularında dersler veriyorsunuz. Bunu üretmenin yanı sıra bilgi paylaşımı / aktarımı olarak mı algılamalısınız?
Şu anda Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi'nde Sanat Tarihi ve İstanbul konularında dersler veriyorum.



Tabii ki İstanbul'u kelimelere sığdırmak mümkün değil ama "İstanbul sizin için nedir?" diye sorsak bize bir paragrafta anlatır mısınız?

Tarihi geçmişinin tartışmasız üstünlüğü ve hakkındaki heyecan verici öyküler, bu kadim şehrin tüm dünya tarafından tanınmasında önemli rol oynar. Eski asırlarda, Roma ve Osmanlı gibi dönemin en büyük iki uygarlığına evsahipliği, aynı zamanda başkentlik yapan, muazzam eserlerle dolu bu şehir, tarih açısından benim için tartışmasız 'dünyanın en önemli şehri'dir.

İstanbul'da en sevdiğiniz semt hangisi?

Fener, Balat, Küçük Ayasofya ve Ayvansaray sevdiğim yerlerin başında gelir. Yeni değil ama eski semtlerin tümünü severim aslında. İstanbul'un 5. Tepesi olan Sultan Selim'in yokuşlarından Fener kıyılarına doğru inen sokaklara bayılırım, Ayvansaray'ın izbe, dar ve kıvrımlı sokaklarına da...

"İstanbul, tarih açısından benim için tartışmasız dünyanın en önemli şehri..."

Bu sayede tutkum olan sanatın öyküsünü ve İstanbul'un eşsiz geçmişini öğrencilerime aktarıyor olmaktan büyük mutluluk duyuyorum.

İlk kitabınız "Ölerek Yaşıyorum"un ardından yayınlanmış kitaplarınızın çoğu İstanbul hakkında. Neler anlatıyorsunuz bu kitaplarda? Devamı gelecek mi?
Üç romanım var ve tümü tarihle ilgili. Diğer kitaplarım da İstanbul tarihi üzerine yazıldı. Toplam 15 kitabım var ve hala çalışmalarım devam ediyor. İki ay kadar önce "İstanbul Nasıl Gezilir" isimli kitabım yayınlandı ve oldukça da ilgi gördü. Yeni yılın aylarında yayınlamayı düşündüğüm diğer kitabımsa "Efsanevi İstanbul Yarınması" adını taşıyor. Sonrası için de iki kitabın daha hazırlığını yapıyorum. İstanbul hakkında bilmem ve anlatmam gereken bütün bilgileri yazmaya ömrüm yettikçe devam etmeyi planlıyorum.

Aynı zamanda kendi kitaplarınız dışında İstanbul hakkında geniş bir kitap koleksiyonunuz da var. Bize İstanbul'u anlatacak birkaç kitap tavsiye etmenizi istesek bunlar hangileri olurdu?

Evet, kitaplığım oldukça zengin. Önereceğim pek çok kitap var aslında. İber Ortaylı, İsmail Hakkı Uzunçarşılı, Hatil İnalçık ve Edmondo de Amicis gibi yazarların bu konularda değerli kitapları var. Bunun dışında Büyükşehir Belediyesi İstanbul Kitaplığı'nda da bol sayıda eser bulunuyor ve çeşitlilik açısından oldukça geniş bir yelpazeye sahip.



Kitapları

Ölerek Yaşıyorum - 2005 (roman)
İstanbul'u Geziyorum Gözlerim Açık - 2005
Burası İstanbul - 2006
İstanbul'un Alfabetik Öyküsü - 2006
Çocukların İstanbul'u - 2008
Fatih'in İstanbul'u - 2008
Mimar Sinan'ın İstanbul'u - 2008
Osmanlı Padişahlarını Tanyalım - 2008
Türk Sanatını Tanyalım - 2008
Anadolu Uygarlıklarını Tanyalım - 2008
Anlat İstanbul - 2010
Prences Maria- 2010
İstanbul'un Ansiklopedik Öylüsü - 2011
Kemankeş - 2013 (roman)
İstanbul Nasıl Gezilir - 2014

●● KAPADOKYA - TRABZON - GAZİANTEP GURME TURU

Kuşbakışı doğa

●● Temiz hava almak, serinlemek ve kendinizi doğaya teslim etmek istiyorsanız Trabzon'da Uzungöl'ü mutlaka ziyaret edin. Çaykara'ya 20 km uzaklıktaki Uzungöl'e yaz kış ulaşım aracı bulunuyor.



İçinden köy geçen otel

●● Kapadokya'nın insanı büyüleyen otellerinden biri Argos in Cappadocia. Resepsiyona girer girmez adeta bir sokağa adım atıyorsunuz ve sağlı sollu konakları görüyorsunuz. Otelin sahibi tam 15 yıldta tamamlamış burayı, her geçen gün yeni konaklar ekleniyor otele. Her oda birbirinden farklı dekore edilmiş, içlerinde havuz olan odalara eşsiz.



Gaziantep usulü

●● 11:00-16:00 arasında açık olan Halil Usta'ya gittiğinizde fırının önünde kendisini görüyorsunuz, mutfağı kimseye bırakmıyor. Bakır kaplarda gelen salatanın, ortaya gelen karışık kebabın, bakır maşrapalarda ikram edilen ayranın tadına doyamayacaksınız. Özellikle de karışık kebabın içindeki tavuğu mutlaka deneyin, bugüne kadar yediğiniz en lezzetli tavuk olabilir!

Görmeden olmaz

Etkileyici doğal dokusu ve farklı yöresel lezzetleriyle, bir Anadolu turuna çıkıyoruz: Kapadokya, Trabzon, Gaziantep... ■ AYŞE SÖNMEZ

KAPADOKYA

Niğde, Nevşehir, Kırşehir, Aksaray ve Kayseri illerine yayılmış bir bölge olan Kapadokya; ismini Persler'in "Güzel Atlar Ülkesi" anlamındaki Katpatukya kelimesinden almış. Bölge, 60 milyon yıl önce Erciyes, Hasandağı ve Güllüdağ'ın püskürttüğü olduğu lav ve küllerin oluşturduğu yumuşak tabakaların milyonlarca yıl boyunca yağmur ve rüzgar tarafından aşındırılmasıyla ortaya çıkmış. Doğanın renginin bu kadar etkileyici olmasının nedeni bu sanırım. İlk kez gidiyorsanız Göreme Açık Hava Müzesi ve Paşabağ Vadisi'ni görmelisiniz. Derinkuyu, Tatlarin, Mazi ve Derinkuyu yeraltı şehirleri de mutlaka gezilmeli. Özellikle Derinkuyu şehri yerin 8 kat altına kadar uzanıyor. Zamanında 20 bin kişinin yaşadığı tahmin edilen şehre kloströfobisi olanların girmemesinde fayda var çünkü koridorlar oldukça dar ve tavanlar da bazı bölümlerde oldukça alçak. Köyün en tepesinde yine bir peribacası oluşumu olan Uçhisar Kalesi'ni görebilirsiniz.

Bu tepe noktasına çıktığınızda Güvercinlik ve Göreme Vadileri, ufukta da Erciyes Dağı'nın görkemli görüntüsü sizi etkisi altına alıyor. Kapadokya'yı tepeden görmek istiyorsanız mutlaka balon gezisine çıkın. Sabah 5 gibi balon şirketi sizi gelip otelinizden alıyor ve Kapadokya'nın muhteşem görüntüsünü kuşbakışı sizlerin seyrine sunuyor.

TRABZON

Trabzon dendiğinde akla ilk gelen Sümela Manastırı'dır. Dünyada sınırlı sayıda uçurum içine kurulan yerleşim alanlarından biri olan manastır, inziyaya çekilmek isteyen Hıristiyanlar tarafından inşa edilmiş. Ziyaret etmeden dönmeyin. Boztepe'de semaverden içeceğiniz çay eşliğinde Trabzon'u tepeden izleyebilirsiniz, ya da leziz Akçaabat köftesi yerken.

Atatürk'ün şehre geldiğinde kaldığı köşk olan Trabzon Atatürk Köşkü'nde ona ait eşyaları görebilirsiniz. İstanbul'daki Ayasofya'nın küçüğü de denebilecek ve muhteşem bir manzaraya sahip olan Ayasofya Müzesi, zamanında kilise olarak kullanılmış. Konaklamak için önerebileceğimiz Panagia Suit Otel'in kesintisiz şehir ve deniz manzarasına sahip bir terası ve bahçesi bulunuyor. Daha büyük otelleri tercih edenlerdenseniz 5 yıldızlı



Zorlu Grand Hotel, geleneksel ve modern mimariyi bir araya getiren bir tasarıma sahip.

GAZİANTEP

Görmeniz gereken yerlerin başında Tunus'un başkentindeki Bardo Müzesi'nden sonra dünyanın 2. en büyük mozaik müzesi olan Zeugma Mozaik Müzesi geliyor. Yüksek sütunları, denizlerin tanrısı Poseidon'un deniz canlıları arasında resmedildiği sığ havuzu, savaş tanrısı Mars'ın bronz heykeli, Zeugma'nın sembolü olan Çingene kızı mozağı

kesinlikle görülmeye değer. Evliya Çelebi Seyahatnamesi'nde 36 burcu olduğundan bahsedilen, günümüzde sadece 12 tanesini görebildiğimiz Gaziantep Kalesi'nden bakırcılar çarşısına doğru yürüyüp baharatçılardan alışveriş yapabilirsiniz. Konaklama için önerebileceğimiz, tarihi eser olarak kabul edilen asırlık Alibey Konağı, Gaziantep Kalesi'nin hemen yanında yer alıyor, yani yeri oldukça merkezi. Büyük oteldense şehrin ruhunu yansıtan bir otel tercih ediyorsanız geniş avlusuyla bu otel tam size göre. Önerdiğimiz bir diğer otelse yine muhteşem bir avluya ve şarap mahzenine sahip olan Anadolu Evleri.

LEZZET DURAKLARI

KAPADOKYA: Yürüyüş arası nefis bir kahve molası için Göreme'de **O Ağacın Altı**, saç kavurma ve ayran için Uçhisar'da **Centre Kafe**, leziz bir kahvaltı için Ayvalı Köyü'nde

Kapadokya Home Cooking... Erciyes Dağı ve Güvercinlik Vadisi

manzarasına nazır bir akşam yemeği yemek isterseniz Uçhisar'da **Seki**yi tavsiye ederiz. 1000 yıllık bir yeraltı mahzenine sahip olan mekan, Kapadokya'nın geleneksel mutfağını çağdaş dokunuşlarla harmanlıyor. Geleneksele sadık kalmak isteyenler için doğru adres, Göreme'de **Seten**. Tandırda kabak çičeğı dolması, kuru bamya ve kuru fasulyeyi denemeden dönmeyin.



GAZİANTEP: Listemizin başında elbette kebab, katmer ve baklava var. En popüler restoran **İmam Çağdaş** olsa da, **Halil Usta** bizim favorilerimizden. Çiğer kebab yemek için **Çiğerci Mustafa**'ya, katmer yemek içinse **Katmerci Zekeriya Usta**'ya gidilmeli; yalnız katmeri ancak 11:00'e kadar yiyebilirsiniz çünkü Zekeriya Usta öğleden sonra şehir dışı ve yurt dışından gelen siparişleri hazırlıyor. Baklava için doğru adres: **Kocak Baklava ve İmam Çağdaş**.

TRABZON: Gitmişken mutlaka yemeniz gerekenler listesi: Etlî lahana sarması, lahana çorbası, Laz böreğı, kuymak ve muhlama. Kuymakla muhlama arasında küçük bir fark var; ikisinde farklı peynir kullanılıyor, kuymağı ekstretdan mısır unu da ekleniyor. **Tarihi Kalkanoğlu Pilavı**nda kavurmalı pilav ve kuru fasulye

yemelisiniz. Pilav bildiğimiz yöntemden farklı olarak et suyunda haşlanıyor, üzerine de Trabzon tereyağı... Kebab yemek istiyorsanız **Harran**da Yalı Kebabı, lahmacun ve mantar güveç deneyin. Deniz ürünleri için gideceğiniz adreslerden biri **Balıklaama Balık Lokantası**. Hamsili pilav, hamsi kuşu, balık köftesi ve daha neler neler. Son olarak da **Beton Helva**'ya gidip koz helvası, yaz helvası, beton tahin helva ve beton fıstıklı helvadan birinin tadına bakın.

