



Türkiye  
Solunum  
Araştırmaları  
Derneği

Bir solukta  
tam  
40 yıl...

# Solunum Aktüel

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Yayın Organıdır

Nisan 2012

www.solunum.org.tr



YIL 4 / SAYI 8 / İSSN: 1309-5285



## SOLUNUM 2012 İçin Hazırlıklar Tamam

TÜSAD'ın 34. Ulusal Kongresi'nde kongrenin bir salonu göğüs hastalıkları ile ilgili temel konulardaki güncel gelişmeleri aktarabilmek ve karşılıklı beklentilerin interaktif bir ortamda ifade edilmesini sağlamak amacıyla aile hekimlerine ayrıldı.

TÜSAD'ın 34. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2012, bu yıl yine Ege'nin incisi Çeşme'de gerçekleştirilecek. 6-10 Ekim 2012 tarihleri arasında Sheraton Kongre Merkezi'nde düzenlenecek olan kongrenin bilimsel içeriği SOLUNUM 2011 Kongresi sırasında katılımcılara dağıtılan anketin sonucunda oluşturuldu. Kongrenin temel hedefi; göğüs hastalıkları, alerji, torasik onkoloji, yoğun bakım, uyku, pediatrik göğüs hastalıkları, göğüs cerrahisi, solunum fizyolojisi, pulmoner rehabilitasyon, evde bakım ve görüntüleme yöntemleri konusunda güncel gelişmeleri günlük pratiğimize uyarlayarak interaktif bir ortamda katılımcılara paylaşabilmek olarak belirlendi.

### ACI KAYBIMIZ

Dr.Ersin Arslan Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi'ne 2006 yılında asistan olarak başladı. İlk günden itibaren çalışkan, dikkatli, düzenli kişiliği ile çağdaş, nitelikli bir Türk Hekimi olmanın örneğini verdi. Zor ve çileli asistanlığında hiç asık suratlı görmedim. Onunla girdiğim ameliyatlardan zevk alırdım ve gözüm arkada kalmazdı. Biz onu devlet mecburi hizmetine tekrar kliniğimize dönmek üzere gönderdik. Yurtdışı planını yapmışım ve bir doçentlik dosyasına şimdiden sahiptim. Herşeyden öte o hastaya nazik, sevecen ve insancıl kişiliği ile yaklaşırdı. Bu sevgidir ki belki de ölümüne neden olan bu zor ve prognozu kötü hastaya sahiplenmesini getirdi.



Dr. Ersin Arslan

Gaziantep' te saldırıya uğrayan değerli meslektaşımız ve üyemiz Dr. Ersin Arslan'a yapılan zalim saldırıyı kınamak amacıyla, TTB ve İstanbul Tabip Odası eylemine TÜSAD olarak destek verdik.

Avrupa ve Anadolu yakasında fakülte ve hastane bahçelerinde buluşup daha sonra farklı noktalardan Beyazıt'a ve oradan da İstanbul Sağlık Müdürlüğü önüne yürüyen binlerce doktor ve sağlık çalışanının bu eylemine, Dünya Tabip Odası Başkanı Gomez Do Amaral da katıldı. İstanbul Tabip Odası Başkanı Dr. Taner Gören'in konuşmalarıyla gerçekleşen eylemimiz büyük ses getirdi. Yazılı ve görsel basında "Bugüne kadar ki en büyük doktor eylemi!" olarak yer aldı.



Dr.Levent Elbeyli Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi AD



Dr. A. Filiz Koşar TÜSAD Başkan Yardımcısı



devamı sayfa 4-5'te

#### İçindekiler



■ TÜSAD Astım Alerji Çalışma Grubu Hasta Eğitimine Önem Veriyor

sayfa 2'de

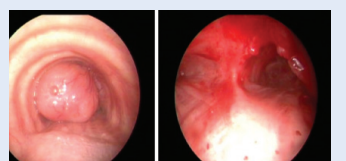


■ KOAH Günleri 2012 Sempozyumu Bilimsel Bir Şölene Dönüştü

sayfa 3'te

■ Girişimsel Pulmonolojide Gelişmeler... Değişenler...

sayfa 7'de



#### Değerli Solunum Aktüel Okurları,

Yeni sayımızla sizlere "merhaba" diyoruz. İnsan sağlığına hizmet etmeye odaklanmış olan sağlık çalışanlarının karşılaştığı şiddet artık son noktaya ulaşmış durumda. Yaşanan olaylarda, sağlık politikalarını yönlendirenler ve medya, sorumluluklarını görmeli ve en kısa sürede çözüm üretmelidir. Bu sayımızda sağlık alanında çalışanların yaşadıkları şiddetini konu alan bir yazımızı sizinle paylaşıyoruz. TÜSAD'ın 34. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2012'nin bilimsel programı büyük oranda şekillenmiş olup kongrenin ayrıntılarını bu sayımızda sizlere aktarıyoruz.

#### Editörden

TÜSAD Akademi'nin 2012 yılı içerisinde ülkemizin değişik bölgelerinde yapmış olduğu toplantıların dışında yurtdışındaki demek ve üniversitelerle ortaklaşa düzenledikleri toplantıların da başlıklarını bu sayımızda bulabileceksiniz. Şube ve çalışma gruplarımızdan haberlerimiz iç sayfalarda yer almaktadır. "Sigaradan kurtulmak" sigara içen bir çok kişinin isteği olmakla birlikte çoğunun denemeye cesaret edemediği bir durum. İbrahim Akkurt hocamız "Nasıl Kurtuldum" isimli kitabında, cesaretle, bir o kadar içten duygularla mücadelesini anlatmış. Sn. Arzu Mirici'nin bu kitap hakkındaki değerlendirmelerini sizinle paylaşıyoruz. Bir sonraki sayıda sizlerle buluşmak dileği ile...

### TÜSAD AKADEMİ'nin Bilimsel Aktiviteleri Sınırları Aştı

TÜSAD AKADEMİ 2012 yılındaki bilimsel aktivitelerini yurtdışı demek ve üniversitelerli yapacağı toplantılar yoluyla sınır ötesine taşıyor.

TÜSAD, bu yıl başta İtalya, İspanya ve Rusya olmak üzere çeşitli ülkelerdeki önde gelen solunum dernekleri ve klinikler ile iletişime geçerek Türk Göğüs Hastalıkları hekimlerinin yurtdışı deneyimine katkıda bulunmak amacıyla bilimsel toplantılar planlanmaktadır. Bu toplantıların ilki, 29-31 Mart 2012 tarihinde Roma'da yapıldı. Vergata Üniversitesi Göğüs Hastalıkları Kliniği



ile yapılan görüşmelerde, İtalyan göğüs hastalıkları uzmanlarının araştırma Bronkoskopi, Mekanik Ventilasyon, SFT gibi pratiğe yönelik konulardaki yaklaşımlarını gözlemleme imkanı sağlandı. Ayrıca, bu toplantılarda İtalyan göğüs hastalıkları uzmanlarıyla birlikte başta KOAH ve tanılal bronkoskopi olmak üzere birçok konuyu içeren oturumlar yapıldı.

TÜSAD AKADEMİ'nin ikinci toplantısı olan Masterclass toplantısı 5-8 Nisan 2012 tarihleri arasında St.Petersburgh Pavlov Üniversitesi Göğüs Hastalıkları Kliniği ile beraber 40 Türk 30 Rus toplam 70 Göğüs hastalıkları uzmanı katılımı ile gerçekleşti. TÜSAD AKADEMİ olarak gerek yurtiçi gerek ise yurtdışındaki bilimsel etkinlikleri Göğüs Hastalıkları alanındaki bilimsel misyonunu başan ile sürdürmektedir.

TÜSAD AKADEMİ



# TÜSAD Astım Alerji Çalışma Grubu Hasta Eğitimine Önem Veriyor

Dr. Zeynep Ferhan ÖZŞEKER  
Astım ve Alerji Çalışma Grubu  
Başkanı



Astım ve diğer allerjik hastalıkların sıklığı son yıllarda giderek artmaktadır. Hastalar açısından yaşam kalitesini oldukça olumsuz etkileyen bu hastalıklar, tedavilerinin pahalı ve uzun süreli olması nedeni ile de kişiye ve topluma ekonomik yük getirmektedir. Özellikle morbidite ve mortalitesi yüksek olan astıma tanı koymak bazen çok aşamalı testleri gerektirmekte, tedavi ve takibi de önem taşımaktadır. Astımda hastaya yalnızca tedavi vermek değil, tedavinin düzenli olması, doğru ilacın ve tekniğin önemi bilinmektedir. Bu açıdan da hasta eğitimi her kronik hastalıkta olduğu gibi astımda ön sıradadır. Astım ve Alerji Çalışma Grubumuz bütün bunları göz önüne alarak tanıdan tedaviye birçok etkinliğe imza atmıştır ve ileride de bu etkinliklere devam edecektir. TÜSAD 2011 Kongresi'nde Astım ve Allerjik Hastalıklarda tanı ve tedavi kursu düzenledik. Oldukça ilgi gören kursumuzda allerjik hastalıklarda tanı testlerinin yanı sıra her hekimin mesleğini icra ederken sıklıkla karşılaşılabileceği allerjik hastalıklarda acil durumlara nasıl müdahale edebileceği gibi pek çok konu da anlatıldı. TÜSAD Akademi kapsamında Antakya'da düzenlenecek olan bölgesel toplantıda çalışma grubumuz da görev almaktadır. Bu toplantıda da katılımcılara faydalı

**Astımda hastaya yalnızca tedavi vermek değil, tedavinin düzenli olması, doğru ilacın ve tekniğin uygulanması önemlidir. Bu açıdan hasta eğitimi her kronik hastalıkta olduğu gibi astımda da ön sıradadır.**

bilgiler aktarılacaktır. Dünya Astım Haftası'nda

(3-4 Mayıs 2012) çalışma grubu olarak TÜSAD Akademi kapsamında "Allerjik Hastalıklarda Uygulamalı Tanı Testleri Kursu" yapılmasını planladık. Kursumuzun birinci gününde solunum fonksiyon testi laboratuvarında çalışan teknisyenlere yönelik solunum fonksiyon testi kursu, ikinci günü ise göğüs hastalıkları asistan ve uzman hekimlerine yönelik tanı testleri kursu düzenlenmesi planlandı. Bu kursta amacımız katılımcıların aktif olarak uygulamaya yapabilmelerine olanak sağlamak olacak. Çalışma grubumuz göğüs hastalıkları hekimlerinin en sık karşılaştığı semptomlardan biri olan öksürükle ilgili geniş kapsamlı bir kitap hazırladı ve basıma verildi;



önümüzdeki aylarda hekim arkadaşlarımıza ulaşacağını düşünüyoruz. Çalışma grubu

arkadaşlarımızın büyük emeği ile önümüzdeki aylarda yazımı tamamlanacak olan "Özel ve Eşlik

Eden Durumlarda Astım" konulu kitabın da meslektaşlarımıza güzel bir başvuru kaynağı olacağına inanıyoruz. Astım hastalarına yönelik hasta eğitim günleri düzenlenmesi ve yine hastaların başvurabilecekleri hasta el klavuzlarının hazırlanması da çalışma grubumuzun bu yıl astım hastalarına yönelik yapacağı işler arasında yer alıyor.

Astım ve Alerji Çalışma Grubu Başkanı olarak yaklaşık beş aydır görevdeyim. Bu kısa sürede özverili çalışmalar ve bana verdikleri destek nedeni ile tüm çalışma grubu üyelerine; çalışma grubumuza destekleri nedeni ile TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu'na sonsuz teşekkür ederim.

Bu yeni dönemde çalışma grubumuz yönetim kurulunu oluşturan başkan yardımcısı Dr. Sevdâ Şener Cömert, sekreter Dr. Gülbanu Horzum, Dr. Sami Öztürk, Dr. Özlem Göksel'e bana verdikleri destek, özverili çalışmalarını, aldıkları görevleri kusursuz yerine getirerek grubumuza çalışmalarına ivme kazandırdıkları için ayrıca ve bir kez daha teşekkür ederim.

Nice güzel etkinlik ve başarılarla birlikte imza atmak dileği ile...

## Sağlık Sisteminin Aksaklıkları Hekime Yönelik Şiddeti Artırdı

Dr. Ülkü Aka Aktürk  
Arnavutköy Devlet Hastanesi  
Göğüs Hastalıkları Kliniği

Değerli meslektaşlarım,

Sağlık politikasındaki bu akıl almaz değişimin beraberinde getirdiği önemli sonuçlardan biri de hekimlere yönelik şiddetteki hızlı artıştır. Şiddet sadece öldürme, yaralama gibi fiziksel saldırılar değil sözlü hakaret, tehdit ve zorlama gibi sözlü saldırıları da kapsar. Bu bağlamda ele alındığında hekimlerin büyük bir çoğunluğunun meslek hayatı boyunca çeşitli biçimlerde şiddete maruz kaldığı tespit edilmiştir.

Sağlıkta reform olarak adlandırılan, alt yapısı hazırlanmadan yapılan sistem değişikliğinin olumsuz etkileri hastalara yansımaktadır. Özellikle aşırı hasta yükü, hasta başına ayrılan sürenin kısalığı, hekim saygınlığının giderek azalması, ekonomik krize bağlı yoksulluğun artması ve sağlık sistemindeki aksaklıkların sorumlusu olarak hekimlerin ve sağlık çalışanlarının gösterilmesi hekime yönelik şiddetin artmasında belirleyici olmaktadır. Hastalar aldıkları hizmetten memnun olmadıklarında bunun sorumlusu olarak karşısında bulunduğu hekime saldırmaktadır. Ayrıca çalışma ortamlarında yeterli güvenlik önlemlerinin alınmaması ve cezaların



caydırıcı olmaması hekimlere yönelik şiddeti artıran diğer nedenler arasında sayılabilir. Yine yetkililerin hekimlerle ilgili olumsuz söz ve davranışları hastalara, şiddet uygulama

anlamında cesaret vermektedir.

Türk Tabipler Birliğinin kayıtlarına göre 2011 yılının son 4 ayında 40'tan fazla doktor ve sağlık çalışanı hasta ve hasta yakınlarının saldırısına uğramıştır. Hekimler sözel ve/veya fiziksel şiddete uğradıklarında pek çok nedenden dolayı bildirim yapmadıklarından bu rakamlar gerçek rakamları çok altındadır. İstanbul'da 2008 yılında yapılan bir çalışmada sağlık çalışanlarının sözlü veya fiziksel saldırıya uğrama oranı % 87 olarak tespit edilmiştir. Ancak olayların bildirilme oranı %40 iken, dava açılma oranı %33 olarak belirlenmiştir. Özellikle kamuda çalışan hekimlerde, kadınlarda ve genç hekimlerde şiddete maruz kalma sıklığının daha yüksek olduğu saptanmıştır.

Bu sorunun gerçek boyutlarını açıkça göstermenin en kolay yolu, şiddete uğrayan tüm hekimlerin titizlikle bildirimlerini yapmalarıdır. Yine hastanelerde hasta ve yakınlarının görebilecekleri yerlere,

hekimlere yönelik şiddetin kanunen yaptırma tabi olduğuna ilişkin uyarıların asılması da hastaları bu eylemlerden uzaklaştırma yönünde faydalı olabilecektir.

Malesef artık geleceğini göremeyen, özlük haklarıyla ilgili ciddi kaygıları olan ve hatta aile bütünlüğünü bile koruyamayan bir meslek grubuyuz. Sağlık politikalarında köklü ve iyileştirici bir değişim olmadığı sürece bu devam edecektir. Hekime yönelik şiddet de ne yazık ki artacaktır. Karşımızda bizi sahiplenen, sorunlarımıza sağduyu ile yaklaşan, nitelikli sağlık hizmeti vermeyi hedefleyen bir kurum olmadığı için bunu değiştirmenin tek yolu bizim bir bütün olarak haklarımızı savunmamızdır ve bu konuda mücadele vermemizdir. Hekimlerin mutlu olmadığı bir sistemde hastaların aldığı hizmetten memnun olması mümkün değildir. Hepimizin isteği özlük haklarımızın korunduğu, gelecek endişesi taşımadığımız güvenli bir ortamda kendimizi adadığımız mesleğimizi icra etmek. Daha fazlası değil...

Bu satırları yazdığımda Ersin henüz katledilmemişti. Yaşamının henüz baharındayken, kendisini adadığı kutsal mesleğini icra ederken öldürülmüştür. Sağlıkta izlenen bu dehşet verici, sözde 'sağlık reformu' adı verilen yaklaşımın yarattığı bir insan müsvettesi tarafından acımasızca

katledilmiştir. Doğacak çocuğunun yüzünü bile göremeden...

Artık yeter diye haykırmak istiyorum. Böylesine büyük bir acıya nasıl dayanılır bilemiyorum. O lanet günden bu yana uyuyamıyorum.

Kimse ama kimse, bu olayı münferit bir olay olarak görmesin veya cehaletle açıklama cesaretini göstermesin.

Hepimiz biliyoruz ki halkımızı hekimlere düşman kılan, meslek onurumuzu ayaklar altına alan, hekimleri 'paragöz' insanlar olarak tanıtan, oy uğruna halkı kışkırtan popülist söylemlerin bir sonucudur bu. Ayrıca izlenen sağlık politikası nedeniyle yaşanan sorunların nedeninin hekimler/sağlık çalışanları olarak gösterilmesi ve hekimliğin saygınlığının yok edilmeye çalışılması şiddet olaylarını hızla artırmaktadır.

Sağlık Bakanlığı, hekime yönelik şiddet konusunda gerekli önlemlerin alınması ve yasal düzenlemelerin yapılması konusunda defalarca uyarılmış olmasına rağmen bugüne kadar duyarsız kalmıştır. Bu duyarsızlığının sonucunun gencecik bir canın kaybına neden olabileceğini tahmin edebildiler mi! Acaba şimdi vicdanlarına nasıl hesap verecekler...

Sevgili kardeşimiz Ersin'e Allah'tan rahmet, ailesine, eşine ve tüm sağlık camiasına başsağlığı ve sabır diliyorum.

Saygılarımla



Türkiye  
Solunum  
Araştırmaları  
Derneği

"Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği" Adına Sahibi:

Dr. Mecit SÜRDEM

Yazı İşleri Müdürü:

Dr. Benan ÇAGLAYAN

Editör:

Dr. Oğuzhan OKUTAN

YÖNETİM MERKEZİ:  
Kozyatağı Mh. Sümko 2 Sitesi  
M7-A Blok K:10 D:41  
Kadıköy / İstanbul  
Tel: (216) 410 22 58- 59  
Faks: (216) 410 22 60  
e-posta: solunum@solunum.org.tr  
www.solunum.org.tr

YAYIN HAZIRLIK:

YÜCE

reklam/yayım/dağıtım a.ş.

Nato Caddesi, 23/3 Seyrantepe  
34418 Kağıthane İstanbul  
Telefon: (212) 279 10 26 (pbx)  
Faks: (212) 279 18 64  
www.yuceyayim.com.tr

BASKI: Özgün Ofset  
Levent/İstanbul  
Tel: (0212) 280 00 09  
Baskı Tarihi: Nisan 2012

SOLUNUM Aktüel'de yayınlanan röportaj veya köşe yazılarındaki görüşler ile ilgili sorumluluk tamamen röportajı veren kişilere ve yazarlarına aittir.

Geri Dönüşümlü  
Kağıda Basılıyor

"Solunum Aktüel" gazetesi TÜSAD'ın çevreye duyarlılığından ötürü geri dönüşümlü kağıda basılmaktadır.



SOLUNUM AKTÜEL Gazetesi yılda üç sayı olarak yayınlanmaktadır.



# KOAH Günleri 2012 Sempozyumu Bilimsel Bir Şölene Dönüştü

Dr. Hakan GÜNEN  
KOAH Günleri 2012  
Sempozyum Başkanı



KOAH Günleri 2012 Sempozyumu 2-3 Mart 2012 tarihlerinde Pendik The Green Park Otel'de gerçekleştirildi. TÜSAD Akademi çatısı altında gerçekleştirilen KOAH Günleri Sempozyumu'na uluslararası alanda tanınmış konuşmacılarda katıldı. Büyük oranda TÜSAD Başkanı Dr. Mecit Süerdem ve TÜSAD Akademi Başkanı Dr. Mustafa Özhan ve KOAH Çalışma Grubu üyelerinin gayretleri ile gerçekleşen bu organizasyona katılım beklenenden yüksek oldu. Türkiye'nin dört bir yanından gelen katılımcılar sempozyum boyunca toplantı salonunu büyük oranda doldurdular. Katılımcılar iki gün süreli bu toplantıya gösterilen yoğun ilginin en önemli nedeninin uzun süredir sadece KOAH üzerine yoğunlaşan ve son gelişmeler ışığında

fenotipleri, KOAH teşhisinde tartışmalı konular, KOAH alevlenmelerinin önlenmesi ile tedavisi ve KOAH'ta yaşam kalitesi olmak üzere çok sayıda konuyu dinleme ve tartışma fırsatını yakaladılar. Güncel bilgiler ışığında konuşulan ülkemizin en önde gelen araştırmacıları tarafından yapılan konuşmalar ve sonrasında gerçekleşen tartışmalar katılanların KOAH'taki bilgi dağarcığını zenginleştirdi. Ayrıca GOLD KOAH Rehberinin başyazarı İspanya'dan Dr. Roberto Rodriguez-Roisin, 2011 KOAH Güncellemesi hakkında geniş bir konferans verdi. Konferansın

ardından yapılan tartışma bölümünde ise bu güncelleme ile zihinlerde oluşan sorular büyük oranda cevaplama olanağı buldu. Bu kadar önemli bir konunun birinci ağızdan dinlenmiş olmasının katılımcılar açısından büyük bir şans olduğunu düşünüyoruz.

Ayrıca ECLIPSE çalışmasının baş araştırmacılarından olan İngiltere'den Dr. William MacNee, ECLIPSE çalışmasını genel hatlarını bir kez daha tanımladı ve çalışmanın son bulgularını bizlerle paylaştı. ECLIPSE çalışması bulguları aynı zamanda yeni GOLD KOAH rehberinde yapılan değişikliklerin de en önemli dayanağını oluşturmaktadır.

Başarılı geçen bu sempozyumun ardından TÜSAD olarak KOAH Günleri Sempozyumu'nun her sene yapılması yönünde prensip kararı almış bulunuyoruz. Sempozyumun gerçekleşmesinde katkısı bulunan herkese ve her kuruluşa gönülden teşekkürü bir borç biliriz.



# İleri Yaşam Desteği Uygulayıcı Kursu Antalya'da Başarıyla Gerçekleştirildi



TÜSAD Akademi, Resüsitasyon Demeği ve European Resuscitation Council (ERC) işbirliği ile 17-18 Şubat 2012 tarihinde Antalya-Belek Comelia de Luxe Resort Otelinde düzenlenen 2. TÜSAD Akademi İleri Yaşam Desteği Uygulayıcı Kursu başarılı ile tamamlandı. Kurs, dört uygulama laboratuvarında grup pratik eğitimleri ve toplu teorik dersler ile birlikte ERC sertifikalı 10 eğitmen denetiminde gerçekleştirildi. Kursa değişik hastanelerden ve eğitim kurumlarından toplam 30 kursiyer katıldı. Teorik-pratik sınavlarda başarılı olanlara European Resuscitation Council sertifikaları verildi.

Katılımcıların tamamı kursun bütünü ile ilgili olarak olumlu bildirimlerde bulunarak, katılımcılardan kurs sonrası toplanan değerlendirme formlarının tamamında kursun devamı ve tekrarı ile ilgili pozitif yorumlarda bulundular. Kurs Türk Tabipler Birliği tarafından kredilendirildi.



Kurs, acil solunum yolu açıklığının sağlanması, resüsitasyon ve kardiyopulmoner arrest olgularına yaklaşım ve pratik becerilerin oluşturulması, yoğun bakım ve bronkoskopi gibi ünitelerde çalışan hekimlerin acil girişim becerilerini artırmayı hedefliyor.



# TÜSAD İzmir Şubesi'nden 2012 Yılı'nın İlk Aktivitesi

TÜSAD İzmir Şubesi 2012 yılının ilk bilimsel aktivitesini 08.Mart 2012 tarihinde İzmir'de gerçekleştirdi.

Toplantıya 70'e yakın üyenin katılımı sağlandı. Bilimsel içeriği oldukça yoğun olan toplantıda "Sessiz Alan, Küçük Hava Yolları" ve "Tüberküloz Plörezi" konuları sunuldu ve katılımcılarla birlikte etraflı bir şekilde tartışıldı.

Toplantı öncesi TÜSAD Üyesi, Türk Göğüs Hastalıkları Koordinasyon Kurulu başkanı, Ege Üniversitesi Göğüs Hastalıkları öğretim üyesi ve geçmiş dönem rektörü, hocamız Prof.Dr.Ülkü Bayındır'ın emekliliği dolayısıyla küçük bir tören düzenlendi ve sağlıklı bir emeklilik geçirmesi dileğiyle kendisine bir plaket takdim edildi. TÜSAD ailesi olarak



Derneğimiz'e yapmış olduğu katkılardan dolayı Prof. Dr. Bayındır'a teşekkür eder, sağlıklı bir emeklilik ve nice toplantılarda beraber olma dileklerimiz sunarız.





## Katılımcıların Görüşleri Doğrultusunda Şekillenen Bir Kongre

# SOLUNUM 2012

Ülkü Yılmaz  
Kongre Başkanı



Değerli meslektaşlarımız,

34. TÜSAD Kongresi Solunum 2012'de sizleri ağırlayacak olmanın gururunu yaşıyoruz. Bu yıl da Ege'nin incisi Çeşme'deyiz. Solunum 2012 Organizasyon Komitesi olarak çalışmalarımıza Solunum 2011 kongresinin hemen bitiminde başladık. Çalışmalarımızın ilk adımı; sizin beğenileriniz, istekleriniz ve ihtiyaçlarınız doğrultusunda bir hazırlık yapabilmek amacıyla Solunum 2011 içinde yapılan katılımcı anketine ek olarak geniş kapsamlı bir anketi web sitemizden sizlerle paylaşmak oldu. Çalışma grupları ve koordinasyon kurulları başkanlarından oluşan Kongre Bilimsel Komitesi ile 26 Kasım 2012'de yaptığımız ilk toplantıda bu anketler bizim için önemli ölçüde yol gösterici oldu.

Anketlerden bizden beklentilerinizin çok fazla salona dağılmayan, rafine, derli toplu bir bilimsel program olduğu sonucuna vardık. Önerilerinizin yansımaları olarak bu yıl oturumları üç salon şeklinde düzenledik. Temel hedefimizi; göğüs hastalıkları, alerji, torasik onkoloji, yoğun bakım, uyku, pediatrik göğüs hastalıkları, göğüs cerrahisi, solunum fizyolojisi, pulmoner rehabilitasyon, evde bakım ve görüntüleme

Benan Çağlayan  
Kongre İkinci Başkanı



yöntemleri konusunda güncel gelişmeleri günlük pratiğimize uyarlayarak interaktif bir ortamda sizlerle paylaşabilmek olarak belirledik.

Bu yıl TÜSAD olarak bir ilke daha imza attık. Günlük pratiğimizde, güncel sağlık politikaların bir sonucu olarak yoğun işbirliği içerisinde çalışmaya başladığımız değerli aile hekimi meslektaşlarımızı da hedef gruplarımız içine katmaya karar verdik. Kongrenin dördüncü salonunu onlara ayırdık. Amacımız, aile hekimi meslektaşlarımıza göğüs hastalıkları ile ilgili temel konulardaki güncel gelişmeleri günlük pratiklerine yansıyacak şekilde aktarabilmek ve karşılıklı beklentilerin interaktif bir ortamda ifade edilmesini sağlamaktır.

Kongremiz, her yıl olduğu gibi bu yıl da kongremiz zengin içerikli kurs programları ile başlayacak. Temel konularda, oldukça ayrıntılı olarak hazırladığımız kurs programlarının içeriğini çok kısa bir süre içerisinde web sitemizden sizlerle paylaşacağız.

Kongre sürecinde bilimsel program içerisinde paneller, konferanslar, karşıt görüş toplantıları, yuvarlak masa oturumları, uzmanlık öğrencisi oturumu, güncelleme toplantıları, olgu sunumu oturumları ve geçen yıl oldukça fazla ilgi çeken sabah uzmanı ile

Oğuzhan Okutan  
Bilimsel Komite Başkanı



yürüyüşler yer alacak. Kongre katılımcıları konusunda uzman yerli ve yabancı bilim adamları ile sohbetin keyfini sabah sohbet yürüyüşü ve yerel kahvaltısı sırasında yaşama fırsatı bulabilecekler. Ayrıca zengin bir bilimsel programa ek olarak, oldukça zengin bir sosyal program hazırlığı içerisindeyiz.

Birlikte ürettiklerimizi paylaşmanın tadına varmak dileğiyle sizleri 6-10 Ekim'de Çeşme'ye, SOLUNUM 2012'ye bekliyoruz.

Saygı ve sevgilerimizle

## Bilimsel Tecrübelerimizi Genç Meslektaşlarımızla Paylaşacağız

Dr. Ali Fidan  
SOLUNUM 2012  
Bilimsel Komite Sekreteri



SOLUNUM 2011 kongresi öncesinde Solunum Aktüel için "Göğüs Hastalıkları Uzmanı Gözüyle: Bir Kongre Nasıl Olmalı?"

başlıklı bir yazı yazmam istendiğinde içimden geçenleri bir çırpıda yazıvermişim. Yazıyı yazmak da, kongreyi izlemek de bir çırpıda oluvermişti. Tıpkı o yazıda belirttiğim gibi "Eksikliğini duyduğum bir konudaki oturuma/kursa katılıp onca bilim insanının uzun emekleri sonucunda ürettikleri teorik ve pratik eğitim sayesinde adeta hazıra konuvermişim". O zaman da kongre hazırlıklarının birçok insanın uzun süren emekleri ve gayretleri ile tamamlandığını bilir ve söyledim ancak bir gün kendimi bu işin

ortasında buluvereceğimi hiç düşünmemişim: TÜSAD 34. Ulusal Kongresi SOLUNUM 2012 için altyapı hazırlıkları daha 2011 kongresi bitmeden başlamıştı. Kongrenin hemen ardından yeni "Kongre Organizasyon Komitesi" oluşturuldu. İlk iş olarak TÜSAD web sayfasında bir anket konularak siz meslektaşlarımızın görüş ve düşünceleri alındı. Anket sonuçları Çalışma Grupları ve Koordinasyon Kurulları'na aktarıldı. Merkez Yürütme Kurulu kararı uyarınca Çalışma Grubu ve Koordinasyon Kurulu başkanları, kendi kurullarını temsilen SOLUNUM 2012 Bilimsel Komitesi'nin üyesi olarak yer aldılar ve anket sonuçları ışığında bilimsel programın ön hazırlıklarına başladılar. Kongre Organizasyon Komitesi ve Bilimsel Komite ilk ortak toplantısını 26 Kasım 2012'de gerçekleştirdi. Bu toplantı SOLUNUM 2012 bilimsel programının ana çatısının oluşturulduğu toplantı oldu. Ardından, Çalışma Grupları ve Koordinasyon Kurulları kendi alanlarındaki konularla ilgili olarak



oturumları detaylandırdılar. Bu süreç içinde Organizasyon Komitesi, e-posta trafiğinin akıl almaz yoğunluğuna ek olarak küçük toplantılar yaparak eksiklikleri tamamlamaya çalışmaktaydı. 23 Şubat 2012 günü yapılan Kongre Organizasyon Komitesi toplantısının ardından kongre web sitesinde yayınlanan bilimsel program başlıklarına son hali verildi: 6 kurs, 10 uzmanı ile yürüyüş, 23 panel, 7 olgu oturumu, 15 konferans, 1 tamamlayıcı görüş ve 2 "Ben Nasıl Yapıyorum?" oturumu. Bu yıl bir ilk olarak aile hekimlerine yönelik oturumlar kongre bilimsel programında yer aldı ve 6 aile hekimliği oturumu planlandı.

Önceki sayıda Kongre Başkanları'nın belirtmiş oldukları gibi "Bilimsel Program içindeki eğitici kurslar, panel, konferanslar, karşıt görüş toplantıları, güncelleme toplantıları, uzmanlık öğrencisi oturumu, olgu sunumu oturumları ve ayrıca hekimlik mesleği ve uzmanlık alanımızı ilgilendiren paramedikal konulara yer vermeyi ve bunları sizlerle konusunda deneyimli hocalarımızın rehberliğinde, genç meslektaşlarımıza olabildiğince kendilerini ifade etme imkanı sunarak paylaşmayı planlıyoruz".

SOLUNUM 2012'de sizlerle buluşmak, birlikte ürettiklerimizi paylaşmak dileğiyle...

## TÜSAD 33. Ulusal Kongre Sunumları iTunes Üzerinde Erişime Açıldı



TÜSAD üyeleriyle bilimsel aktivitelerini daha geniş kapsamlı olarak paylaşabilmek için teknolojinin tüm olanaklarından yararlanıyor. Başarı ile gerçekleşen "SOLUNUM 2011" Çeşme Kongremizin görüntülü sunuları

Video PostCast olarak web sitemize yüklenmiştir, ayrıca iTunes üzerinden iPhone, iPod ve iPad'ler ile sunulara erişilebilir.

SOLUNUM 2012'de buluşmak dileğiyle...

TÜSAD MYK



# SOLUNUM 2012 Bilimsel Programı Belli Oldu

## Uzmanı İle Yürüyüş

- Obstrüktif Akciğer Hastalıklarında tedavi seçimi: SFT bizi ne ölçüde yönlendirmeli?
- Tüberküloz Tedavisinde Toksikiteye Yaklaşım
- Malign Plevral Effüzyonun Yönetimi
- PET ve Uygulamadaki Sorunlar
- Girişimsel Pulmonolojide komplikasyonlarla başa çıkma
- Anti Ig E tedavisinde hasta takibi
- Aile Hekimliği uygulamasında Meslek Hastalıklarına yaklaşımın genel ilkeleri
- İnterstisyel akciğer hastalıklarında alevlenmelere yaklaşım
- Akciğer Kanserinde Palyatif Cerrahi
- OSAS'da CPAP dışı tedaviler

## Panel

- Pulmoner embolide tartışmalı konular
- Riskli gruplarda bronkoskopi
- Astımda akciğer periferinin mekanikleri: Patogenezden tedaviye değişimler
- Sepsis tanı ve tedavisi güncelleme
- Çocukluktan erişkin akciğer doğumsal anomalileri
- Hipoksi ve Pulmoner Hipertansiyon
- Hipoksi: Dayanıklılık Nereye Kadar?
- Akciğer Tüberkülozunda Güncel Konular
- Hasta ve Hastalık Odaklı İnhaler Tedavi Seçimi Ne Kadar Mümkün?
- KOAH'ta fenotip kavramı: Farklılıklar neleri değiştirir?
- Ulusal kontrol programı doğrultusunda pnömokonyozlara yaklaşım
- Sigara Bırakma Tedavilerinde Tartışmalı Konular
- Göğüs Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları
- IPF 2011 Rehberliğinde İAH'da tanı
- Alt Solunum Yolu Enfeksiyonları Tanı ve Tedavi Yaklaşımları Güncelleme (2011 ERS ESCMID)
- Akciğer kanserinde erken tanı, tarama

- Mezotelyoma Güncelleme Paneli
- Farklı pulmoner patolojilerde rehabilitasyon
- Günümüzde Hemoptizi: Teknoloji Neleri Değiştirdi
- Obstrüktif uyku apne sendromu (OSAS) tanı ve tedavisinde tartışmalı konular



- Amfizemde volüm küçültme
- KHDAK'de evrelere göre tedavi, güncelleme
- Çocuk Göğüs Hastalıkları Oturumu

## İnteraktif Olgu Sunumu Oturumları

- Girişimsel Bronkoskopik Olgu Sunumu
- Zor astım olguları
- Torasik onkoloji: Olgu tartışmaları
- ÇİD-TB ve XDR-TB
- Mekanik ventilasyonda sık karşılaşılan sorunlar: Bu alamlar neden susmuyor ?
- Radyolojik Olgu Sunumları
- Olgularla PAP tedavisi uygulamaları

## Konferanslar ve Mini Konferanslar

- Akciğer adenokarsinomunda yeni histopatolojik sınıflama
- İleri yaşta tanı konan obstrüktif akciğer hastalığı: Astım mı? KOAH mı?
- Akciğer Transplantasyonu
- OSAS'da CPAP dışı tedaviler (ERS raporu)
- Küratif Tedavi Uygulanmış Akciğer Kanserli Hastada İzlem
- Yaşamın sonu: YB da etik ve yasal sorunlar
- İnterstisyel Akciğer Hastalıklarında Seroloji
- Tromboembolide profilaksi
- İnhaler ve aerosol ilaç tedavileri ile ilgili yayınlanmış rehberler ve uzlaşım raporları- neler farklı ?
- Rinitten astıma geçiş durdurulabilir mi?
- Mobil Sağlık Uygulamaları
- Aspirasyon Pnömonileri
- Spor ve egzersizde immün yanıt
- Bronkoskopide çalışan, hasta ve cihaz güvenliği nasıl sağlanır
- Göğüs Hastalıklarında Maluliyet

## Tamamlayıcı Görüş

- Trakeobronşiyal ağacın benign tümörleri

## Ben Nasıl Yapıyorum

- Bronkoskopide Sıcak ve soğuk uygulamalar KPET

## Aile Hekimliği Oturumları

- Semptomdan tanıya solunum sistemi
- Solunum sistemi hastalıklarında hasta takibi
- Solunum sistemi enfeksiyonlarına 1. Basamak sağlık hizmetlerinde yaklaşım
- Obstrüktif Hava yolu hastalıklarına yaklaşım
- Tüberküloz
- İnhalasyon cihazı uygulama hataları ve cihaz seçimi / eğitimi

## SOLUNUM 2012 Kurs Programı

Çeşme Sheraton Otel'de gerçekleştirilecek olan TÜSAD 34. Ulusal Kongresi her yıl olduğu gibi bu yıl da kurs programı ile başlıyor. Bu kez 7 ana başlıkta ve 7 salonda gerçekleştirilecek olan kursların bir bölümü öğleden sonraki oturumlarında uygulamalı olarak devam edecek. Kurslara katılım sınırlı sayıda olduğundan önceden kayıt yaptırılması gerekmektedir.

**Tanıdan Tedaviye Olgularla Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu**  
Tarih: 6 Ekim 2012

**Sigara Bırakma Yöntemleri Kursu**  
Tarih: 6 Ekim 2012



2011-Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu

**Pulmoner Hipertansiyon ve Ekokardiyografi Kursu**  
Tarih: 6 Ekim 2012

**Plevral Effüzyona Yaklaşım Kursu**  
Tarih: 6 Ekim 2012



2011- Ekokardiyografi ve Torasik Ultrasonografi Kursu

**Farklı Hasta Gruplarında Mekanik Ventilasyon Kursu**  
Tarih: 6 Ekim 2012

**Bronkoskopi Ünitesi Yönetimi Kursu**  
Tarih: 6 Ekim 2012

**Radyoloji Kursu (İnteraktif Olgu Tartışmaları ile)**  
Tarih: 6 Ekim 2012

## Türk Toraks Derneği 20. Yıl Kutlama Mesajı

Türk Toraks Derneği (TTD)'ni 20. kuruluş yıldönümü nedeniyle kutluyoruz. TTD güçlü bir genel merkez yapılanması, tüm ülkeye yayılan etkin bir örgütlenme ve kurulan çalışma grupları ile kısa sürede diğer uzmanlık demeklerine örnek teşkil eden bir uzmanlık derneğine dönüştü. Derneğin kuruluş aşamasında görev alan ve 20 yılda demek faaliyetlerine ve dolayısıyla disiplinimize emek verentüm meslektaşlarımızı gönülden kutluyoruz.

42 yıl önce kurulan ve kuruluş yıllarından itibaren kesintisiz olarak göğüs hastalıkları disiplinine bir okul olarak hizmet veren ülkemizin ilk uzmanlık demeklerinden Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği ve Türk Toraks Derneği'nin Türk Göğüs Hastalıkları Yeterlilik Kurulu çalışmalarını dışına taşın koordinasyonu ile alanımızda oluşan güç birliğinin önümüzdeki süreçte artarak devam edeceğinden eminiz. Aynı amaçlara hizmet eden

ve etik değerlere sahip çıkan, vizyonları aynı olan iki çok güçlü demekin pozitif rekabet ortamı içinde gelişen faaliyetlerinin yaratacağı sinerjizm, göğüs hastalıkları alanımıza çok sayıda boyutuyla sürekli bir pozitif ivme kazandıracaktır. Demeklerin

çalışmalarının zenginleşmesi ile demek faaliyetlerinde gönüllü yer almak, ekip çalışması keyfini yaşamak ve üretmek isteyen üyelerimize bu anlamda kendilerini ifade edebilecekleri daha çok fırsatlar yaratılmaktadır. Diğer yandan iki demek arasında kurulan eşgüdüm çalışmaları; üyelerin demeklere ve yöneticilere olan güvenlerinde artış sağlamakta ve sağlık yöneticileri karşısında daha etkili bir temsil yetiştirilmiştir.

Demeklerimizin çatıları altında sizlerin katkılarını bekliyoruz. Saygılarımızı sunuyoruz.

TÜSAD Merkez Yönetim Kurulu Üyeleri



# Asistanlar Eğitimlerine ve Özlük Haklarına Sahip Çıkıyor

## Asistan ve Genç Uzman Hekimler Çalışma Grubu Mecburi Hizmeti Tartıştı...

Tuğba Önalın  
TÜSAD Asistan Temsilcisi  
Ege Üniv. Tıp Fak. Göğüs  
Hastalıkları AD



2010 yılında birçok uzmanlık dalında eğitim alan asistanlar ve hizmet veren genç uzmanların katılımıyla çalışma grubu genişledi. 25 Kasım 2011 tarihinde Hacettepe

yaşanabilir, emekliliğimize yansıyan oranda ücret (yabancı uyruklu asistanların da güvenceli ve ücretli olarak çalışmaları)

### Asistan ve Genç Uzman Hekim Mecburi Hizmet Zirvesi

AGUH Çalışma grubu olarak kısa ve uzun dönem faaliyet planları hazırlandı ve bunlardan ilki olan Mecburi Hizmet Zirvesi 29-30 Ocak'ta Antakya'da gerçekleşti. TTB Başkanı Dr. Eriş Bilaloğlu, TTB-UDEK Başkanı Dr. İskender Sayek'in de katıldığı zirveye Sağlık Bakanlığı'ndan bir temsilci de davet edildi. Ne yazık ki böyle bir katılım olmasa da alınan kararlar oldukça önemli kuşkusuz.

Zorunlu Hizmet Zirvesi, hekimlerin bu hizmetin varlığının bilincinde olarak, bu esnada mesleki gelişimlerini artırabilmek, akademik hayallerini köreltmeden, hekimlik mesleğinin heyecanını kaybetmeden bu hizmeti gerçekleştirebilmelerini sağlamak için toplandı.

**Zorunlu Hizmet Yükümlülüğü Türkiye'de daha önceki dönemlerde de uygulanmıştı ancak hiçbir dönemde diplomalara 'el konulmamıştı. Zirvede dünyada başka bir örneği bulunmayan bu öncelikli konu üzerinde duruldu.**

Bir diğer çok önemli konu da uzmanlık eğitimini tamamlayan meslektaşlarımızın yeterli ekipman bulunmayan bölgelere atamalarının yapılması. Birçok hastanede anestezi hekimi yokken cerrahın bulunması, ya da ameliyathane yokken patoloji hekiminin bulunması gibi örneklerin sayısı son zamanlarda hızla arttı. Hekimlerin uzmanlık dallarına uygun olmayan hastanelere atamalarının yapılması durumunda tayin isteme haklarının olması talep edildi.

**Ne yazık ki, birçok bölgede ikametle ilgili destek yok. Asistan hekimler olarak bizlerin, mecburi hizmet bölgemize yalnızca bavalumuzu olarak gidebileceğimiz, içerisinde asgari**

Üniversitesi'nde gerçekleştirilen olan TTB-UDEK 17. Tıpta Uzmanlık Eğitimi Kurultayı bünyesinde 23 Uzmanlık demeginden 44 temsilcinin katılımıyla en kalabalık çalışma kolu olan Asistan ve Genç Uzman Hekim (AGUH) Çalışma Grubu ikinci genel kurulunu düzenledi. Öncelikli olarak eğitim sorunları üzerinde çalışmayı hedefleyen bu çalışma grubu, ikincil olarak özlük haklarını gündeme almayı planlıyor.

### Asistan ve Genç Uzman Hekimlerin Talepleri

Asistan hekimler ayrıca 15-16 Ekim'de Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde Asistan Hekim Kurultayı düzenlendi. Kurultay tarafından 5 talep somutlaştırıldı.

- 1- Her uzmanlık dalı için çekirdek eğitim kurultayının oluşturulması, eğitimlerin mesai saatlerinde yapılması, asistanların kongrelere ve eğitim toplantılarına katılımlarının mutlaka sağlanması, gerekirse masrafların eğitim kurumunca karşılanması,
- 2- Asistanların görev tanımının yasalarla netleştirilmesi, keyfi çalıştırılma durumunun sona ermesi,
- 3- Nöbet ertesi izin hakkı, asistanın haftada 56 saatten fazla çalıştırılmaması,
- 4- Sağlık çalışanlarına yönelik şiddetin kamu davası olarak görülmesi ve caydırıcı cezaların yürürlüğe girmesi,
- 5- Puan sisteminden bağımsız,

Asistan ve Genç Uzman Hekimler (AGUH) Çalışma Grubu, 29-30 Ocak'ta Antakya'da "Mecburi Hizmet Zirvesi"ni topladı. TTB Başkanı Dr. Eriş Bilaloğlu, TTB-UDEK Başkanı Dr. İskender Sayek'in de katıldığı zirvede mecburi hizmetin verimli bir dönem olarak kullanılabilmesi için neler yapılması gerektiği tartışıldı.

Son zamanlarda, sağlık alanında başımızı döndürecek hızda meydana gelen değişimleri çoğumuzun takip etmekte zorlandığına eminim. Hatta büyük bir kısmımız uzman olduğumuzda bizi nelerin beklediği hakkında yeni uzman olan arkadaşlardan duyduklarımızdan öte bir şey bilmiyoruz. Mesleğimize ve uzmanlığımıza sahip çıkmanın yolu işimizi iyi yapmaya çalışmanın yanında sorumluluklarımızı ve haklarımızı da iyice öğrenmemizden geçiyor.

Asistan hekimler olarak bizler, özellikle birkaç yıldır, bir araya geldiğimizde sesimizin daha güçlü çıkacağını bilincinde olarak eğitim ve özlük haklarımız için önemli adımlar attık. Türk Tabipler Birliği Uzmanlık Demekleri Eşgüdüm Kurulu bünyesinde bir çalışma grubu oluşturuldu. Asistan ve Genç Uzman Hekimler çalışma grubu bünyesinde verimli toplantılar gerçekleştirildi.

Asistan ve Genç Uzman Hekimler Çalışma Grubu'nun temelleri 'Asistan İnisiyatifi' olarak 2002'de yapılmış olan 8. Tıpta Uzmanlık Eğitimi Kurultayı Sonuç Bildirgesinde yer alarak atılmış ve her uzmanlık demegininin bu yapılanma içerisinde uzmanlık öğrencisi ile temsil sağlanmaya çalışılmıştır. 2008 yılına kadar derneklerin bu oluşuma etkin oranda katılımı sağlanamamışsa da, önümüze konuveren kurallar ve kanunlar silsilesinin koşullarımızı hızla değiştirmesiyle beraber bu topluluğa ilgi arttı. 2008 yılında ayrı bir çalışma grubu haline geldi ve



tüm olanakların (buzdolabı, çamaşır makinası gibi) bulunduğu hekimevleri kurulması istendi.

Aile bütünlüğünün mecburi hizmet sırasında bozulması, hekimlerin olduğu kadar çocuklarının da gelişiminin ve eğitiminin önünde bir engel oluşturabiliyor. Örneğin küçük bir çocuğu olan bir bayan uzmanın eşi yanında olmadığını uyandırarak yanında götürmek zorunda kalması oldukça üzücü. Özel sektörde çalışan eşlerin çalışabilecekleri bölgelerin de olabildiğince gözetilmesi sorunun çözümünde önemli bir adım olarak gösterildi. Ayrıca uzman eşlerin, şehirlere atama kurasında farklı kategorilerde bulunduğundan ayrı yerlere tayin edilmesinin engellenmesi istendi.

**Uzmanlık derneklerinin genç hekimlerin sorunları ve beklentileri üzerine daha fazla eğilmeleri ve TTB ile yakın iletişimde olmaları, mecburi hizmetteki hekimlere ait veri tabanının uzmanlık dernekleri aracılığıyla oluşturulması planlandı.**

Doktorların çalışma ortamlarının, özverili çalışmalarının halka anlatılmaya çalışılmasının son dönemlerde hekimlere uygulanan şiddeti önlemek ve hekimlerin taleplerinin yalnızca para ile ilgili

olmadığını topluma anlatabilmek, böylece daha huzurlu, barışçıl bir ortamda hizmet verebilmek amacıyla fotoğraf ve kısa film yarışmaları gibi uygulamaların yardımcı olabileceği fikri tartışıldı.

Katılan asistan ve uzman hekimler olarak hepimiz bu zirvenin Antakya'da yapılmış olmasından dolayı oldukça memnunduk. Geri dönüşümüz havalimanının sular altında kalmasından dolayı biraz meşakkatli olsa da, Antakya'yı çok sevdiğimizi ve mutlaka ziyaret edilmesi gerektiğini düşündüğümüzü de belirtmeden geçemeyeceğim.

Asistan hekimler artık eğitimlerine ve özlük haklarına daha çok sahip çıkıyorlar. Mesleğimizin her aşamasında oluşturacağımız dayanışma, teleplerimizi ve ihtiyaçlarımızı daha kolay ortaya koyarak, bilgi paylaşımını ve ortak değerlerde buluşmamızı kolaylaştıracaktır. Bu nedenle tüm asistan arkadaşlarımızı dernekleriyle daha yakın iletişime geçmeye davet ediyorum. Mecburi hizmet ve diğer konulardaki önerilerinizi, sorunlarınızı Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği adına beklediğimizi belirtmek istiyorum.

## NIMV Kursu

TÜSAD AKADEMİ ve TÜSAD Ankara Şubesi birlikteliğinde düzenlenen NIMV kursu, 24 Mart Cumartesi günü, Ankara'da, 40 meslektaşımızın katılımı ile başarı ile gerçekleştirilmiştir.

Kursumuza konuşmacı olarak katılan değerli hocalarımıza ve kursiyerlerimize çok teşekkür ediyoruz

Saygılarımızla.  
TÜSAD AKADEMİ,  
TÜSAD Ankara  
Şubesi Yönetim Kurulu





# Girişimsel Pulmonolojide, Tanı ve Tedavide Gelişmeler

Dr. Levent Dalar  
Yedikule Göğüs Hastalıkları ve  
Göğüs Cerrahisi Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi



Girişimsel endoskopik işlemler teknolojideki ilerlemeye paralel olarak son elli yıl içinde neredeyse tüm tıp dallarında giderek artan bir yer tutuyor. Sizin de bildiğiniz gibi göğüs hastalıkları ve göğüs cerrahisi de bu gelişmelerden payını alıyor. Fiberoptik bronkoskop icadından bu yana neredeyse akciğer grafisi gibi gündelik pratiğin içinde fizik muayenenin tamamlayıcı temel parçalarından birine dönüşmüş durumda. Bu durum hastalıklara tanı koymamızı kolaylaştırırken baş etmemiz gereken sorunları da kolayca tanımamızı sağladı. Geçtiğimiz 30 yıl tanınan işlemlerin yanında tedavi edici endoskopik işlemlerde de önemli atılımları beraberinde getirdi. Fransa'da Dr. Dumon, ABD'de Dr. Harrell, İtalya'da Dr. Cavaliere ve İspanya'da Dr. Diaz-Jimenez bu gelişmede öncü rolünü üstlendiler. Lazerin trakeobronşiyal ağaçta kullanıma girmesi, kriyoterapinin tekrar keşfedilmesi ve bronş sisteminde kullanılması, rijit bronkoskopi uygulamalarının yenilenmesi ve tekrar tanınması girişimsel pulmonolojinin temel taşlarını oluşturdu. Bronkoskopinin yanısıra torakoskopi pratiğinin güncellenmesi, kalıcı oksijen kateteri yerleştirme ve dilatasyonel trakeostomi açma uygulamaları da girişimsel pulmonoloji alanına dahil oldu. Temel olarak günlük tanınan fiberoptik bronkoskopinin dışında kalan tüm bronkoskopi uygulamalarını girişimsel pulmonoloji alanı içinde değerlendirmek, bizi tanımlama gücümüzden kurtaracaktır. Girişimsel pulmonolojiyi bronkoskopik uygulamalar, torakoskopi (plöroskopi) ve diğerleri olarak üç temel alana ayırmak bize alanın sınırlarını kesin çizgilerle belirleyecektir.

## Girişimsel Bronkoskopi

Tedaviye ve tanıya yönelik işlemler iki ana grubu oluştururlar. Ana havayolunun malign ve benign obstrüksiyonları, endobronşiyal tedavi uygulamalarının temel endikasyonudur. Postentübasyon trakeal stenoz olgularından trakeobronşiyal ağacın benign tümörlerine ya da malign obstrüksiyonlara dek büyük havayollarının tıkaçıcı tüm lezyonlarında girişimsel bronkoskopik yöntemler büyük klinik fayda ile kullanılmaktadır. Bu olgularda güvenli ve etkin çalışmanın birinci koşulu iyi rijit bronkoskopi uygulamasını bilmek ve gerçekleştirmektir. Gerçekten de lazer gibi, elektrokoter ya da kriyoterapi gibi birçok tedavi yaklaşımı fiberoptik bronkoskop ile de uygulanabilirler. Ancak girişimsel işlemlerde doğru ve güvenli ilerleyebilmek her iki bronkoskopiye de hakim olmayı ve gerektiğinde

**Temel olarak günlük tanınan fiberoptik bronkoskopinin dışında kalan tüm bronkoskopi uygulamalarını girişimsel pulmonoloji alanı içinde değerlendirmek, bizi tanımlama gücümüzden kurtaracaktır.**

birinden diğerine hızla ve ustalıkla geçebilecek teknik ve kişisel donanımda olmayı gerektirir.

Bulduğunuz sağlık tesisinin niteliklerine bağlı olarak tam donanımlı bir girişimsel bronkoskopi ünitesinden sadece fiberoptik bronkoskop ile elektrokoter uygulamasına dek geniş bir spektrumda sınırlarını bilerek çalışmak birçok hasta için hayat kurtarıcı olabilir. Ancak stent uygulamaları ve lazer gibi hasta güvenliğini daha öne almak gereken işlemlerde tam donanımlı ve gerektiğinde rijit bronkoskopiye de hemen ve kolaylıkla kullanılabileceğini sağlam bir ünite temel koşuldur.

Diğer taraftan endobronşiyal ultrasonografi, elektromanyetik navigasyon gibi mediastinal ve periferik lezyonların tanınan zorluklarını aşmayı hedefleyen cihazlar da popüler uygulamaların başında gelmektedir. Ülkemizde de birçok merkez bu cihazları güven ve başarı ile kullanmaktadır.

Bu alanda bir başka gelişme de bronş ağacının en periferik dallarına dek ulaşmayı sağlayan endomikroskopi uygulamalarıdır. Alveol yapısının elastin çatısını görüntülemeye olanak sağlayan ve gelişmeye açık bu cihaz alveoloskopi adıyla bilinmektedir.

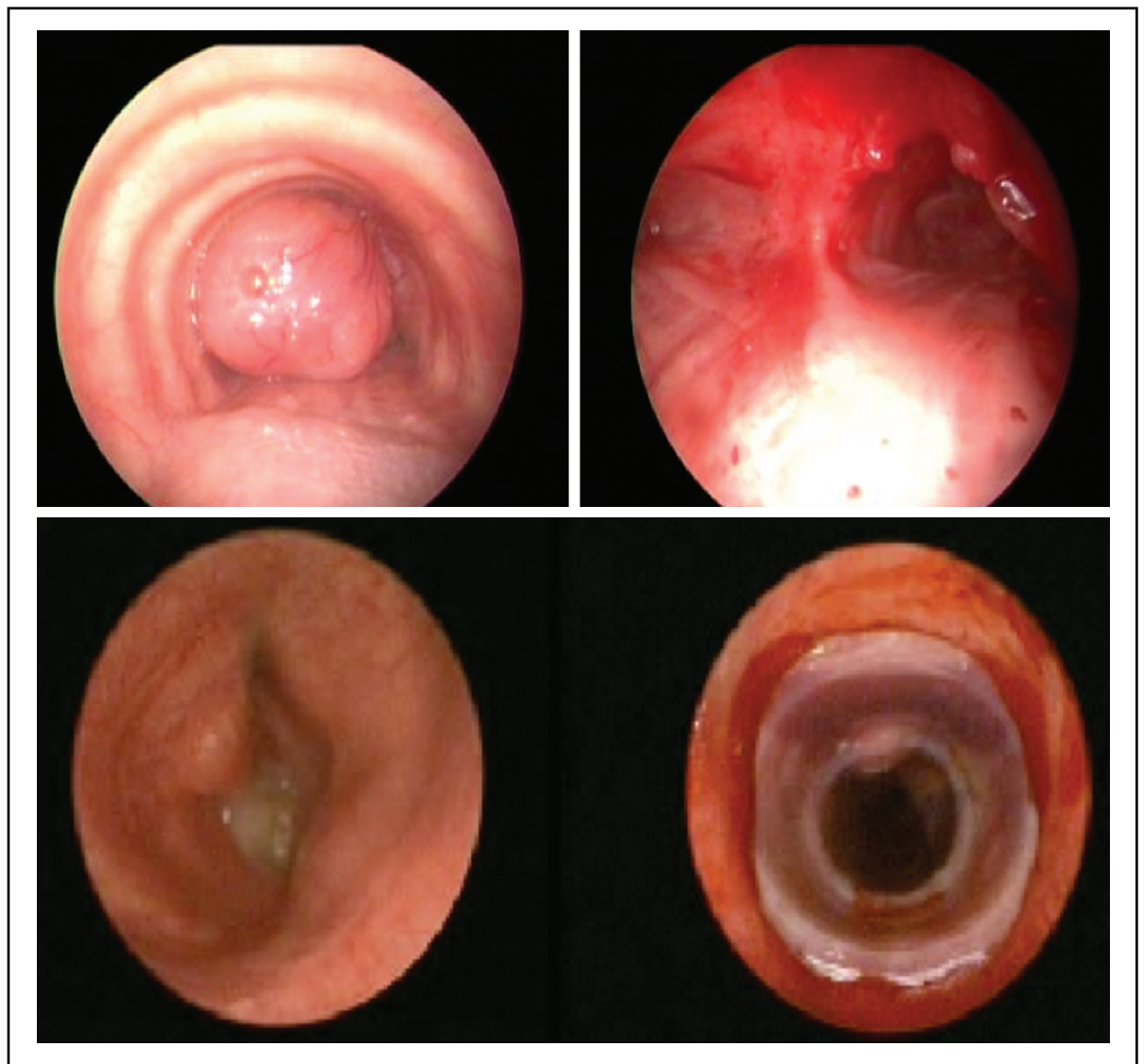
Erken evre bronşiyal malign lezyonların belirlenmesi de tanınan

**Endobronşiyal ultrasonografi, elektromanyetik navigasyon gibi mediastinal ve periferik lezyonların tanınan zorluklarını aşmayı hedefleyen cihazlar da popüler uygulamaların başında gelmektedir.**

girişimsel bronkoloji uygulamalarının bir diğer alanıdır. Otofloresan bronkoskopi ve narrow band imaging (NBI) görüntüleme bu alanda hekime bazı olanaklar sunar ve erken evre prekanseröz ya da kanseröz lezyonların tanınmasında yol göstericidirler. Diğer taraftan henüz günlük pratiğimizde yer almayan ancak umut veren bir diğer sistem de optical coherence tomography (OCT)'dir.

## Medikal torakoskopi (plöroskopi)

Girişimsel pulmonolojinin diğer önemli alanı yüzyıl başında oldukça



popüler olan sonra cerrahi uygulamalarındaki artış ile kısmen unutulmuş ve son 20 yıldır giderek artan oranda kullanılan medikal torakoskopi (plöroskopi)'dir. Plöroskopi ile pleval boşluğu gözlemek, lezyonları tanımlamak ve görerek biyopsi almak mümkündür. Uygulaması kolay ve komplikasyonları oldukça sınırlı olan bu yöntem ülkemizde de giderek artan sayıda merkezde kullanılmaktadır. Rijit ve iyi bilinen plöroskopi setlerinin yanı sıra son birkaç yıldır kullanımda olan semirijit plöroskop fiberoptik bronkoskopiye benzer kullanımı ve yine bu ünitelerin ışık kaynağı ve işlemcilerine uygun oluşu ile bu pratiğin yaygınlaşmasına katkıda bulunacaktır.

## İlk Ulusal Sempozyum

Ülkemizde girişimsel pulmonoloji uygulamaları 1990'ların yarısında kimi kişisel çabalarla başlamış ancak kurumsal ve dayanıklı ilerleme 2000'li yılların başlarında mümkün olabilmıştır. Artık çok sayıda olmasa da bazı merkezlerde dünya standartlarında girişimsel pulmonoloji uygulamaları yapılmakta bu yaklaşımdan faydalanan hasta sayısı giderek artmaktadır. Ancak hedef iyi girişimsel uygulamaların tüm ülke çapında istenen düzeye ulaşması ve hiç değilse her bölge için bir referans merkezinin acil hastaya da hizmet

verebilecek kurumsallıkta ve yetkin, eğitilmiş hekimlerce donatılarak işletilmesidir.

Bu düzeye ulaşabilmemizin temel koşullarından biri alanın uzmanları ile

**Erken evre bronşiyal malign lezyonların belirlenmesi de tanınan girişimsel bronkoloji uygulamalarının bir diğer alanıdır.**

etkin bir tartışma ortamı ile iletişim kurmaktır. Dünya çapında girişimsel pulmonolojiye emek vererek klinik uygulamaları geliştiren uzmanlarla buluşmak ve canlı tartışma ortamı sağlamak ülkemizdeki pratiği de iyileştirecek ve geliştirecektir. TÜSAD Girişimsel Pulmonoloji Çalışma Grubu tarafından organize edilen 1. Ulusal Girişimsel Pulmonoloji Sempozyumu ülkemizde ilk kez 3 gün boyunca yetkin ulusal ve uluslararası isimlerce alanın kapsadığı tüm konuların konuşulmasına olanak tanıdı. Dünya çapında bilinen birçok isim konuk edildiği bu sempozyumda girişimsel pulmonolojinin kapsadığı tüm konular etrafında tartışıldı ve konunun uzmanları ile buluşmak mümkün

oldu. Tanınan işlemlerden tedavi uygulamalarına her konunun etrafında tartışıldığı bu sempozyum umarız ki daha kaliteli ve bilimsel uygulamaların artmasına olanak tanıyacaktır. Üç gün boyunca gerçekten renkli konuşma ve tartışmalara sahne olan sempozyumdan katılımcılar bilimsel açıdan doygun ayrıldılar. Emeği geçen herkese, konuşmacılara ve katılımcılara çok teşekkür ederiz.

## Mesaj Grubu

Girişimsel Pulmonoloji Çalışma Grubu ile ilgili bir diğer yenilik de oluşturulan mesaj grubu oldu. Mesaj göndermek isteyenler için grup adresi: tusad\_girisimsel-pulmonoloji\_cg@googlegroups.com Aynı zamanda gruba üye olmak için grup sekreterine mesaj göndermek ve gelen daveti izleyerek gruba katılmak yeterlidir. Canlı bir tartışma ortamının oluşmasını arzu ettiğimiz bu platform, olgu ve literatür paylaşımlarıyla hemen hareketli bir bilimsel ortama sahne oldu. Devamının artarak geleceğini umut ettiğimiz bu bilimsel tartışma ortamını canlı tutmak geniş bir katılımı mümkün olacaktır. Hepinizi mesaj grubuna katılmaya davet ediyoruz. Ülkemizde de Girişimsel Pulmonoloji'nin istenen düzeye ulaşması, canlı bir bilimsel üretim ve sağlıklı günler dileğiyle...



# Bir Akademisyenin Sigarayla Mücadelesi

Dr. Arzu MIRİCİ  
18 Mart Üniversitesi Tıp  
Fakültesi Göğüs Hastalıkları AD



Profesör İbrahim Akkurt bir kitap yazmış, adı "Nasıl Kurtuldum-İşkenceden özgürlüğe uzun bir yolculuk"... Şimdi size bu kitapla nasıl tanıştığımı ve kitapta neler bulunduğumu anlatmak istiyorum.

Bir çarşamba öğleden sonrasıydı, hastanede işlerimi bitirip, biraz çalışmak için fakülteye döndüm. Kargo gelirdi bu saatlerde genellikle ve kimden geldiğine bakıp daha sonra incelemek üzere bir kenara bırakırdım. İbrahim Hoca'nın adını görünce ve bir kitap olduğunu anlayınca açtım. "Yine Meslek hastalıklarıyla ilgili bir şeydir" diye düşündüm. İbrahim Hoca ile uzun yıllardır tanışırım. Kongrelerde demek toplantılarında karşılaşıyoruz, sıklıkla paralel düşünürüz ama birbirimizi eleştiririz de Meslektaşlarımız arasında belki "Anadolu"da çalıştığından, belki ilk yıllarda sigara içtiği için belki de paralel düşüncelerimiz nedeniyle aynı bir yeri vardır. Bilgisayarı kapattım ve ne yazmış bu sefer diye başladım okumaya...

İbrahim Hoca bu kez "sigaradan nasıl kurtulduğunu" yazmıştı. Ancak bir akademisyenin yazabileceği, ancak bir sigara içen hekimin yazabileceği ama hiçbir zaman cesaret edilmeyeni yapmıştı.



Dr. İbrahim Akkurt

Üstelik herkesin anlayacağı şekilde sade ama tüm samimiyeti ile yazmıştı. Ben o akşam zorunlu işlerim dışında gece yatıncaya kadar kitabı okudum ve bitirdim. Ardından hemen bir kutlama mesajı gönderdim. Gerçekten kutlanacak bir şey yapmıştı ve buna sessiz kalmamalıydık. Herkesin, evet herkesin okuması gereken bir kitap idi. Sigara içenlerin, hayatında hiç sigara içmemiş olanların, tıp öğrencilerinin, tüm hekimlerin, yöneticilerin, medya temsilcilerinin sinema ve TV filmi yapımcılarının, sigara üreticilerinin... Bu listeyi böyle uzatıp sürdürebilirim.

Sigara içenlerin arasında ne büyük ve güçlü bir kısıp yakalanmış olduklarını; eleştirilmekten, bazen acımasızca aşağılanmaktan korkmadan yazmak, bilgece geldi bana... Evet sigara içenler eleştirilir ve aşağılanırlar ve yine de içerler. Bunu yapan bir hekim, bir göğüs hastalıkları profesörü olsa bile böyle yaparlar. Onlar da aynı insan anatomisi ve fizyolojisine sahiptirler ve onların reseptörleri de aynı şekilde çalışır.

Son yıllarda en az İbrahim Hoca'nın kitabı kadar hızlı

**Bu kitabı sigara içen ya da içmeyen herkes okumalı...**



okuduğum ve sevdiğim bir başka kitap Doğan Cüceloğlu'nun nehir söyleşi kitabı "Damdan düşen Psikolog" olmuştur. Burada da damdan düşen bir göğüşçü ile karşı karşıyayız. Kitabı bu boyutu bence çok önemli... Eğer insanlar bunu anlarsa, "sigara içme özgürlüğü" gibi bir safsatayı savunabilmeyi, ya da "ben istediğim zaman bırakırım, ama şimdi değil", "sigara bana zarar vermiyor", "ben az içiyorum zaten", "dedem de içerdi 90 yaşında öldü" ve benzeri söylemleri de anlayabilir. Bunların çoğunun arkasında "bırakmam istiyorum bırakamıyorum, bana yardım edin" mesajı olduğunu görebilir.

Kitabın Tıp fakültelerinde anlatmakta olduğumuz "SİGARA VE ZARARLARI" derslerine kaynak kitap olması gerektiğini

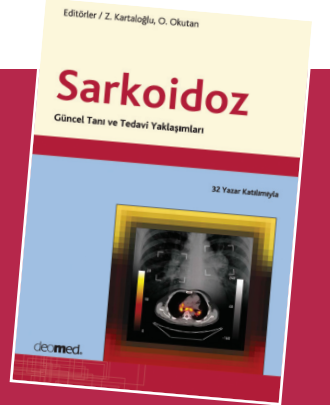
düşünüyorum. Öğrencilerimize, başta kendi sağlıkları için, sonra meslek onuru ve başarıları adına çok önemli bir katkı olacağına inanıyorum. İbrahim Hoca aslında sigara mücadelesi ekseninde yaşamının bir bölümünü hem de önemli bir bölümünü bizlerle paylaşmış. Bu nedenle kitapta akademik dünyaya ve mesleğe bakış açısından da önemli notlar bulunabileceğini düşünüyorum. Genç akademisyenlere de hararetle öneririm.

Sigara bırakma işiyle ilgilenen ya da ilgilenmeyen her hekimin kitaptan edineceği faydalar var. Kuşkusuz hepimizin bildiği, belki de gün boyunca defalarca söylediği sözleri okuyorsunuz. Ama bu kitabı okuduğunuzda aklınızda daha onlarca söyleme biçimi geliyor. Toplumla yönelik çalışmalarda sigarayı ne kadar farklı açılardan, ne kadar çok

anlatırsak o kadar çok kişiye ulaşabileceğimizi düşünüyorum. Bizleri dinlerken daha fazla kişi "evet beni anlıyorlar" diye düşünüyor ve onlara yardım edebileceğimize inanıyor. Katıldığım televizyon programlarında kitabı okumayı öneriyorum. Sigara bırakmada karar verme aşamasını bu kitap ile oluşturmaya çalışıyorum. Çağımızda elektronik iletişim olanaklarının gölgesinde kalan ama kişinin kendisiyle gerçekten baş başa olduğu "kitap" bu açıdan da eşsiz bir fırsat sunuyor okurlarına... Kimseye paylaşmadan kendi başınıza bir kenara çekilip okuyabiliyorsunuz. Sigarayı bırakmak isteyip de bırakamayanlar ve hatta bundan korktukları için bırakmayı düşünmeyenlerin arasında depresyon tanısı hiç de az değil... Okumak, onlara iyi gelebilir.

Son olarak; her şeyin medyatik olduğu, medyatik olanın da kazandığı günümüzde dilimizde ve belki de dünyada benzeri yapılmaması için çalışmamız gerektiğini düşünüyorum. Bu kitabı tüm sigara içenleri, sevdikleri ve sağlanacak tüm ekonomik, sosyal faydaları düşünerek sigara ile mücadelemizin bayrağı yapmamız gerektiğine inanıyorum.

Kalemine ve yüreğine sağlık hocam...



## SARKOIDOZ Güncel Tanı ve Tedavi Yaklaşımları

Dr. Zafer Kartaloğlu ve Dr. Oğuzhan Okutan'ın editörlüğünde hazırlanan bu kitap, bilinmeyen birçok faktörün rol oynadığı sarkoidoz hastalığına güncel bilgiler ve gelişmeler ışığında ayrıntılı bir şekilde odaklanmaktadır. Esas olarak bir akciğer hastalığı şeklinde de tanımlanabilen sarkoidoz, klinik görünümü oldukça değişken, tüm organ ve dokuları tutabilen bir hastalık olduğundan, kitapta göğüs hastalıklarının yanı sıra farklı branşlarda katılan, alanlarında deneyimli toplam 32 yazar tarafından kaleme alınan 24 konu çerçevesinde, patogenezinden tanı ve tedavisine tüm boyutlarıyla ele alınmaktadır. Kitap, "Genel Bilgiler", "Laboratuvar", "Pulmoner Sarkoidoz", "Görüntüleme Yöntemleri", "Akciğer Dışı Sarkoidoz", "Tedavi" ve "Doğal Seyir ve Prognoz" bölümlerinden oluşuyor.



## TÜSAD, Ankara Şube Toplantısı Konya'da Yapıldı

TÜSAD, Ankara Şube toplantısı 17 Mart Cumartesi günü Konya'da gerçekleştirildi. Yaklaşık 50 kişinin katıldığı toplantıda bronkoskopi, pulmoner nodül ve KOAH tedavisi konularında güncel yaklaşımlar paylaşıldı. Toplantıya konuşmacı ve

dinleyici olarak katılan tüm meslektaşlarımıza teşekkür ediyorum. Konuşma slaytlarına web sayfamızdan ulaşmanız mümkündür.

TÜSAD Ankara Şube Başkanı Dr. Meral GÜLHAN



## Solunum Fonksiyon Testleri Kursu

TÜSAD Akademi tarafından 12 Şubat 2012 tarihinde Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'nde gerçekleştirilen Teknisyenler için Solunum Fonksiyon Testleri Kursu başarıyla tamamlanmıştır. Teorik ve pratik uygulamaların bulunduğu kursa; Teknisyenler, hemşireler, Solunum Fonksiyon Testleri sorumluları ve sağlık memurları katıldılar. İnteraktif bir ortamda dinleyicilerin de aktif olarak dahil oldukları kursa katılım sınırlı tutuldu. Katılımcıların büyük bir beğeni ile takip ettiği ve son derece memnun ayrıldığı kursun ileriki dönemlerde de düzenlenmesi talep edildi.

## Akciğer Kanseri Hemşirelik Uygulamaları Kursu

Ulusal Kanser Haftası, TÜSAD Akademi'nin de eğitim faaliyetlerini gerçekleştirdiği bir hafta oldu. 6. Nisan 2012 'de Kanser Haftası etkinlikleri çerçevesinde TÜSAD Akademi, Ankara Göğüs Hastalıkları Hastanesi ve Onkoloji Hemşireliği Derneği ile beraber düzenlediği "Akciğer kanserinde hemşirelik uygulamaları" kursu 100 katılımcı ile başarıyla gerçekleştirildi.

